

Revista de Investigación y Educación en Ciencias de la Salud

Revista incluida en:
repositorio eBUAH y Dialnet

ISSN: 2530-2787

DOI:10.37536/RIECS.2022.7.2

Volumen 8 · Suplemento 1 · Septiembre 2023

Publicación semestral

Número Especial

*Resúmenes de los
Trabajos Fin de Grado
Trabajos Fin de Máster*



Presentación del número

Presentación del número especial de RIECS 2023

Gabriel de Arriba de la Fuente

Director de la Revista Investigación y Educación en Ciencias de la Salud, de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la UAH; Decano/a de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Catedrático/a de Universidad del Dpto. de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá; gabriel.arriba@uah.es; <https://orcid.org/0000-0001-6626-623X>

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2023.8.S1>

Mis primeras letras al presentar este suplemento extraordinario y como Director de la revista son de un agradecimiento profundo al anterior equipo editorial que ha llevado a cabo un trabajo impecable a lo largo de todos estos años. En especial la colaboración y dedicación de los profesores Manuel Rodríguez Zapata, Lourdes Lledó García y Consuelo Jiménez Pardo ha sido esencial a la hora de mantener el prestigio y la continuidad de la Revista de Investigación y Educación en Ciencias de la Salud (RIECS), que se ha consolidado como un espacio de comunicación y difusión de distintos tipos de artículos dirigidos no solo a la comunidad universitaria.

La Revista dedica su número especial a la publicación de los Trabajos Fin de Grado (TFG) de la titulación de Enfermería, titulación de Fisioterapia y de la titulación de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFYDE) y de los Trabajos Fin de Grado/Máster (TFGM) de la titulación de Medicina que se imparten, todas ellas, en la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Alcalá. Como en ocasiones anteriores, el presente número se completa con los Trabajos Fin del Máster (TFM) en Acción Humanitaria Sanitaria (MuHAS), que imparten la Facultad y Médicos del Mundo (Mdm), codirigido por los profesores Consuelo Giménez Pardo (UAH) y José Félix Hoyo (Mdm), y en el que colaboran una gran cantidad de instituciones y ONGs.

El objetivo continúa siendo el difundir, mediante una publicación, los TFG, TFGM y TFM presentados por las titulaciones que se imparten en la facultad, así como, reconocer el esfuerzo realizado por estudiantes y tutores. Así, pretendemos mostrar a la comunidad universitaria la calidad y la brillantez de sus trabajos, en las diferentes áreas en los que se han realizado y las principales líneas de investigación a las que tienen acceso nuestros estudiantes. Los trabajos incluidos en este número cuentan con el consentimiento para su publicación, tanto de los estudiantes que los han realizado, como de los tutores que los han dirigido. Además, aquéllos que lo requirieron, han sido aprobados por los Comités de Ética e Investigación de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud y de los Centros Sanitarios vinculados a la facultad y a la Universidad de Alcalá.

Se ha continuado realizando la presentación de los TFG, TFGM y TFM en forma presencial, y en el caso de la titulación de Medicina mediante la realización del Simposio y la presentación de los trabajos en formato poster. Tengo que hacer una mención especial, como en anteriores ocasiones, al esfuerzo y al trabajo de todos los miembros del equipo decanal encargados de coordinar este número de la revista. Espero que el contenido sea de su agrado y que sirva para conocer con detalle la actividad realizada por los estudiantes y tutores.



© 2023 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2023.8.S1.383>

Evaluación económica de la incidencia política del programa de atención integral a las víctimas de violencia de género en Mauritania

Alberto Basterra Rincón ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Médicos del Mundo lleva desarrollando desde 2017 una estrategia de Atención Integral a las Víctimas de Violencia de Género en Mauritania. Inicialmente con una experiencia piloto en el Hospital de Mère Enfant de Nouakchott con la creación de una Unidad de Atención Integral a Víctimas de Violencia de Género a partir de la cual se desarrolló un estudio de costes, siguiendo el esquema de los flujos de atención a las víctimas de violencia de género. El presente trabajo muestra los resultados de la evaluación económica de la ampliación del programa al resto del país con la creación de cinco nuevas Unidades. El principal objetivo de esta evaluación económica será su uso como herramienta de incidencia política. A partir de información recogida de los seis centros hospitalarios mauritanos implicados en el programa, y las bases de datos recogidas por las respectivas Unidades con un total de 3.435 casos atendidos hasta febrero de 2023, se estima un gasto total por cada caso estándar de 7.503,78 MRU (202,61 €). En un caso que requiriera atención obstétrica el gasto aumentaría 5.697 MRU (153,24 €). El gasto anual promedio estimado por unidad es 929.218,09 MRU (25.088,89 €). Este estudio ofrece resultados que incentivan a la reflexión sobre la financiación del programa y al uso de la evaluación económica como herramienta de incidencia política.

Palabras clave: Evaluación Económica, Incidencia Política, Violencia De Género, Economía De La Salud.

Control de la pandemia de gripe de 1919 (18-20): visión histórica y comparación con la pandemia de coronavirus SARS-Cov-2

Eloísa Delgado Torres ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La pandemia de coronavirus de 2019 y la gripe española de 1918 han supuesto las mayores epidemias de la época contemporánea, resultando interesante analizar sus similitudes y diferencias desde un enfoque histórico. En este trabajo se describen el contexto, la evolución y las medidas de control llevadas a cabo durante ambas pandemias. Se trata de una revisión bibliográfica de la literatura existente hasta mayo de 2022, sumada a la revisión de otras fuentes históricas como prensa escrita, imágenes fotográficas o documentales. También se han consultado Boletines Oficiales del Estado e informes emitidos por el Ministerio de Sanidad español y la Organización Mundial de la Salud. Se objetiva que ambas pandemias presentaron similitudes en cuanto a la clínica de la enfermedad, las medidas no farmacológicas llevadas a cabo y las reacciones por parte de las autoridades y la población. Sin embargo, el contexto geopolítico, su forma de propagación, la población más afectada por la

enfermedad y los avances científicos con nuevas opciones de diagnóstico y tratamiento suponen importantes diferencias entre las dos pandemias.

Palabras clave: Pandemia, Gripe Española, COVID-19, Medidas No-Farmacológicas, Estrategias De Control.

Campaña de promoción de la salud en el contexto humanitario de la crisis de refugiados ucranianos

Jaime Díaz Salazar Chicón ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Entre septiembre y diciembre de 2022, la Organización No Gubernamental (ONG) INTERSOS desarrolló Actividades de Promoción de la salud (APS) dirigidas a los refugiados ucranianos en la República de Moldavia. La necesidad de aumentar la cantidad y calidad de los estudios referentes a las APS en contextos humanitarios con objeto de generar evidencia práctica en la aplicación de protocolos y guías en contextos concretos, fue identificada. Mediante este estudio retrospectivo de un caso real se han analizado las acciones realizadas en las diferentes fases y bajo el marco de las áreas estratégicas de la Carta de Ottawa identificando las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades de las mismas con el objetivo de que puedan ser de utilidad para la implementación de programas de APS en contextos similares. La utilización de un cuestionario de Conocimientos, Actitudes y Prácticas ha permitido establecer las principales líneas temáticas de las APS, como son el acceso al sistema sanitario, salud infantil e inequidades sufridas por la población romaní. Como conclusión indicar que las principales dificultades han sido tanto decidir el momento de inicio de las APS como hacer partícipe a la comunidad. Con el fin de contribuir a disminuir las inequidades se concluye emplear un enfoque transversal que involucre a los sectores de ayuda psicosocial y protección, así como la de diversificar los servicios y prácticas de los programas. Finalmente se remarca que el nuevo contexto humanitario exige adaptar los espacios y canales de comunicación, programando un periodo de tiempo para la evaluación de la calidad del contenido.

Palabras clave: Crisis Ucraniana, Moldavia, Estudio De Un Caso, Promoción De La Salud, Carta De Ottawa, Ciclo De Proyecto Humanitario,

Gestión enfermera durante la pandemia de la COVID-19 en el servicio de Urgencias de un hospital de tercer nivel en España

Alba Fernández Pita ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La actual pandemia de la COVID-19 ha sido un reto para la gestión de los centros sanitarios y el papel de la enfermería ha sido fundamental. Una parte significativa de la gestión de la emergencia sanitaria que supuso esta pandemia a nivel mundial recayó en manos de las enfermeras. En este trabajo

se desarrolla la gestión de enfermería durante la primera ola de la pandemia de la COVID-19 en un servicio de Urgencias de un hospital de tercer nivel de la Comunidad de Madrid. Los ejes sobre los que se sustentó esta gestión fueron la comunicación interna, la gestión de recursos materiales, la formación, la reestructuración de espacios y circuitos y la gestión de los recursos humanos. La respuesta que se dio por parte de las enfermeras a las necesidades de la población fue la mejor que se pudo dar, adaptándose continuamente a los cambios, trabajando sin descanso y demostrando su profesionalidad y humanidad con los pacientes, garantizando la calidad de los cuidados. Se deben aprender de los errores y de las lecciones que nos dio esta pandemia para mejorar los planes de contingencia ante la aparición de nuevas epidemias y/o brotes de enfermedades contagiosas.

Palabras clave: Gestión, Enfermería, Pandemia, Urgencias, COVID-19.

Guía para la atención psicosocial en remoto en contextos de epidemias

Lorena Galán Galán ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: El objetivo de la presente Guía es ofrecer un marco de actuación para la intervención psicológica y el apoyo psicosocial en remoto en contextos afectados por crisis humanitarias que sufren una Epidemia. Los contextos afectados por crisis humanitarias cuentan generalmente con recursos limitados para hacer frente y proporcionar una respuesta adecuada en caso de epidemias. La población afectada sufre consecuencias psicosociales graves y necesita recibir ayuda. Sin embargo, las medidas sanitarias de prevención y control de la infección, las situaciones de aislamiento y la restricción de la movilidad impiden llevar a cabo intervenciones de salud mental y apoyo psicosocial de forma presencial. En estos escenarios se hace necesario realizar intervenciones en remoto. Para esto, el uso de las nuevas tecnologías de comunicación adquiere un papel fundamental para prestar este tipo de atención a la población. Para dar una respuesta adecuada a través de estos medios resulta necesaria una capacitación específica de los profesionales involucrados que permita proporcionar una atención eficaz. Con la elaboración de esta guía se ha pretendido reunir la información más relevante y necesaria para las intervenciones de salud mental y apoyo psicosocial en remoto. La guía está estructurada para acceder a todos los aspectos clave de este tipo de atenciones de una forma organizada. Esto permite poder hacer un recorrido desde las aplicaciones de la atención en remoto, pasando por las modalidades de intervención o sus indicaciones, hasta el conocimiento de los aspectos tecnológicos, el marco legal o las necesarias consideraciones éticas. La guía finaliza con el manejo de unos supuestos de situaciones difíciles en escenarios humanitarios y con los retos de las intervenciones de salud mental y apoyo psicosocial en remoto.

Palabras clave: Guía, Atención Psicosocial, Epidemias.

Innovación en proyectos humanitarios: innovaciones tecnológicas aplicadas a la asistencia humanitaria sanitaria

Inmaculada Gallardo Muñoz ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Las necesidades humanitarias se están incrementando hasta hacerse insostenibles. Dentro de este nuevo contexto el desarrollo imparable de las innovaciones tecnológicas plantea una herramienta clave en su abordaje, especialmente en el campo de la salud. Este documento consiste en una revisión bibliográfica que trata de hacer entender el concepto de innovación humanitaria, su evolución histórica que muestra el creciente interés por la misma y la posición que ésta ocupa en la cooperación española, haciéndose evidente entre las nuevas tendencias en IH la necesidad de un nuevo modelo de gestión que ponga el foco en las comunidades afectadas por las crisis, genere asociaciones sobre todo en el ámbito de la financiación y que incluya el desarrollo tecnológico. Han sido estas innovaciones tecnológicas, especialmente aplicadas a la asistencia sanitaria en los países en crisis, en las que hemos centrado nuestro mayor interés; si bien, los resultados muestran prometedoras oportunidades capaces de ofrecer una asistencia humanitaria sanitaria más eficiente, también plantean un extenso debate ético sobre los nuevos riesgos que conlleva su aplicación, principalmente en la seguridad, privacidad y aumento de las desigualdades entre las personas más vulnerables. Esto nos ha motivado a analizar las principales propuestas y recomendaciones publicadas, que tratan de mitigar estos riesgos y de guiar a los actores humanitarios en su participación en proyectos innovadores, detectando una preocupante ausencia de legislación específica por parte de los gobiernos, que no permita una mala praxis que vulnere los derechos humanos.

Palabras clave: Innovación Humanitaria, Tics, Asistencia Humanitaria Sanitaria, Salud Digital, Tecnología Sanitaria.

Alimentos transgénicos y seguridad alimentaria, ¿son la solución contra el hambre y la desnutrición en los países en desarrollo?

María Luisa García Fernández¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La seguridad alimentaria está ligada a múltiples factores como son, el crecimiento demográfico, la producción de alimentos, los factores socioeconómicos, el clima y la situación política. Para poder garantizarla, en los países en desarrollo, deben ser cubiertas sus cuatro dimensiones: acceso físico y económico, inocuidad y calidad alimentaria, disponibilidad y estabilidad en el tiempo. La inseguridad alimentaria se ve agravada por la desnutrición y el aumento irregular de la población. Con esta revisión se pretende analizar la capacidad de los cultivos modificados genéticamente para solventar la desnutrición y la inseguridad alimentaria en los países en desarrollo. Para ello se realizó

una búsqueda bibliográfica en diez bases de datos: Pubmed, CINAHL, WOS, Embase, CUIDEN, SCOPUS, LILACS, Science Direct, PROQuest y SCIELO y se utilizaron los criterios de calidad de la declaración PRISMA como método de selección de artículos. Tras el análisis se concluye que los alimentos transgénicos garantizan tres de las cuatro dimensiones de la seguridad alimentaria. A priori, no solo son inocuos, sino que son capaces de mejorar la calidad nutricional de los alimentos y de aumentar el rendimiento de los cultivos, generando una mayor producción, sin influir, además, de manera negativa en el medio ambiente. Sin embargo, para lograr una seguridad alimentaria global y atemporal es necesaria la combinación de varias estrategias, incluidas, la biotecnología, los métodos convencionales y la agricultura orgánica, siendo prioritario, además, la implantación de medidas sociopolíticas que favorezcan la reducción o erradicación de las desigualdades socioeconómicas.

Palabras clave: Alimento Transgénico, Seguridad Alimentaria, Desnutrición, Países En Desarrollo, Biofortificación.

Explorando los cuidados paliativos en la Cañada Real. Experiencia de profesionales de cuidados paliativos. Estudio cualitativo descriptivo

Alba González Román ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Introducción: la Cañada Real es una vía pecuaria de la Comunidad de Madrid la cual cuenta con un asentamiento de legalidad subjetiva desde los años sesenta cuando comenzó el éxodo rural a Madrid. Tiene un censo de población de casi 8.000 personas en 2017. Pese al intento urbanizar la zona las condiciones ambientales, acústicas, emisiones o incluso del terreno, no se ha conseguido; por lo que se encuentran en una situación de abandono y exclusión social. La atención sanitaria es ofrecida a través del Equipo de Intervención a Población Excluida pero no se conoce cómo es el acceso a los cuidados paliativos (CP). Objetivos principales: conocer la situación de las personas que necesitan CP en la Cañada Real y los profesionales que les atienden. Metodología: se realizó un estudio cualitativo descriptivo. Se hicieron 7 entrevistas semiestructuradas a profesionales de diversas áreas con experiencia en CP y que conociesen la realidad de la Cañada Real. Resultados: del análisis de los datos emergieron tres temas: 1. Cómo llegan los CP a la Cañada Real; 2. El trabajo en equipo multidisciplinar es una realidad para abordar el “dolor total” en La Cañada Real; 3. La carrera de obstáculos que tienen que ganar las personas de la Cañada Real para alcanzar un derecho humanitario. Conclusiones: la población de la Cañada Real se encuentra en situación de exclusión para acceder a los CP por las barreras físicas, sociales, lingüísticas y culturales entre otras. Los profesionales de CP se forman por cuenta propia y no tienen necesidades llamativas de cuidados psicológicos.

Palabras clave: Cuidados Paliativos Al Final De La Vida, Manejo Del Dolor, Cañada Real, Participación De La Comunidad, Redes Comunitarias.

Doble carga nutricional. Nuevas realidades para la Ayuda Humanitaria en Nutrición

Olaia Güenaga Vaqueiro ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La doble carga nutricional, coexistencia de desnutrición y sobrepeso, obesidad o enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la dieta es un fenómeno complejo, íntimamente vinculado a la transición nutricional, tanto en entornos alimentariamente inseguros de países desarrollados como, especialmente, en países en vías de desarrollo. Constituye a día de hoy un desafío para los sistemas de salud mundiales y ha sido priorizado incluso por la Organización Mundial de la Salud a través de las llamadas double-duty actions o acciones de doble propósito. Es una obviedad que las organizaciones internacionales de salud deben estar implicadas en la lucha contra este fenómeno, pero, dado el contexto en el que prevalece la doble carga nutricional, las organizaciones del Tercer Sector suponen asimismo un pilar fundamental en dicha lucha. Este trabajo tiene como objetivo realizar una revisión panorámica sobre las acciones emprendidas a nivel mundial para atajar la doble carga nutricional, poniendo el foco en el papel de organizaciones no gubernamentales y otros componentes del Tercer Sector. La revisión bibliográfica arrojó diez resultados centrados específicamente en la doble carga nutricional y en acciones de mejora para combatirla, pero pone de manifiesto la escasez de estudios enfocados a atajarla, y, particularmente, la ausencia de medidas específicas por parte del Tercer Sector, a pesar del interés creciente que suscita a nivel mundial esta problemática nutricional.

Palabras clave: Doble Carga Nutricional, ONG U Organización No Gubernamental, Ayuda Humanitaria Y Acciones De Doble Propósito.

Tuberculosis en España: retos pasados y futuros

Miren Ibarra Etzala ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Los objetivos de este trabajo son conocer la historia y la situación epidemiológica de la Tuberculosis en España a través de su historia, la situación actual y los retos a futuro de una de las enfermedades infecciosas y mortíferas más antiguas hasta la pandemia de coronavirus. La lucha contra la tuberculosis durante los siglos XIX y XX fue compleja y su evolución tuvo una importante inflexión, sobre todo en lo relacionado con las medidas preventivas, con el descubrimiento del bacilo de Koch. A partir de ese momento, se desarrollaron nuevas políticas en materia de higiene, tanto a nivel colectivo como individual. Otro punto de inflexión fue la llegada de la II República, en la que la Sanidad pasó a manos del Estado. La Guerra Civil Española supuso un estancamiento en las políticas sanitarias y un nuevo rumbo. Por último, con la llegada de nuevos medicamentos en los años 50 y 60 se logró el control de la enfermedad, aunque no se alcanzó la total erradicación de la enfermedad debido a la asociación con el VIH, las resistencias antibióticas y el acceso precario a la sanidad, entre otras causas. Los últimos informes indican que la tasa de incidencia de tuberculosis en España ha caído una media de 5,4% al año del 2005 al 2020, lejos aún de los objetivos de la Organización Mundial de la

Salud por lo que en la actualidad se están revisando las estrategias planteadas en el Plan Nacional para la Prevención y el Control de la Tuberculosis.

Palabras clave: Tuberculosis, Asociaciones De Lucha Contra La Tuberculosis, Historia De La Medicina, España, Sociología Médica, Epidemiología,

La Guerra en Siria. Consecuencias de los ataques contra objetivos sanitarios y papel de las mujeres en la transición futura

Itziar Insausti Pacheco ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Once años después del inicio de la guerra, Siria vive una de las crisis más graves de la historia, con cifras de refugiados sin precedentes y una situación humanitaria dramática, tanto fuera como dentro del país. Lejos de alcanzar una resolución, persisten las violaciones de los Derechos Humanos y el Derecho Internacional Humanitario. Este trabajo pretende exponer las causas y consecuencias del conflicto, destacando la relevancia de los ataques sistemáticos contra objetivos sanitarios. Para ello se ha realizado una revisión bibliográfica y se ha aplicado una perspectiva de género en el análisis. Se concluye que las violaciones de los Derechos Humanos son sistemáticas en el país. En concreto, los ataques contra objetivos sanitarios se usan de forma deliberada como arma de guerra, con consecuencias catastróficas para la salud de la población y las oportunidades de reconstrucción del país. Es vital acabar con el conflicto y será esencial el papel de la Comunidad Internacional a la hora de alcanzar la rendición de cuentas de las partes. Pero también será fundamental la inclusión oficial de las mujeres en los procesos de negociación. Su experiencia como víctimas, pero también como agentes políticos transformadores, permitirá alcanzar acuerdos de paz duraderos y reconstruir el país hacia un modelo más inclusivo y democrático.

Palabras clave: Crisis Siria, Conflicto Siria, Crisis Refugiados Siria, Ataques Objetivos Sanitarios Siria, Ataques Personal Sanitario Siria, Roles Género Conflictos, Liderazgo Mujeres Conflictos, Liderazgo Mujeres Siria.

Barreras económicas de acceso a la atención sanitaria de las mujeres víctimas de violencia de género en Mauritania

Nuria Jiménez Olivas ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La accesibilidad es una característica fundamental del derecho a la protección de la salud y está limitada por diferentes barreras, entre ellas las económicas. La cobertura sanitaria universal protege a las poblaciones más vulnerables de los gastos catastróficos (gasto en salud superior al 10% de los ingresos mensuales) y empobrecedores de salud y favorece el acceso a los servicios sanitarios.

Se realizó una encuesta a las víctimas atendidas en las Unidades Especiales de Atención a Víctimas de Violencia Sexual (USPEC) que Médicos del Mundo gestiona en Mauritania desde hace seis años para identificar y cuantificar sus barreras de acceso durante los últimos meses de 2022. Contestaron a la encuesta 37 mujeres de las que 18 aportaron el dato de ingresos mensuales familiares. El 83,3% vivían con menos de 1,90\$ al día (línea internacional de la pobreza). Se relacionó la cifra de los ingresos con los gastos en transporte, salario perdido por el episodio de violencia y coste de la asistencia en las USPEC si no fueran gratuitas. La incidencia de gastos catastróficos de la muestra fue del 37% en gastos de transporte, 88,8% en salario perdido y 88,8% en gastos de asistencia en las USPEC. El coste de la atención superó los ingresos mensuales familiares en el 72,2% de las encuestadas y en todas las familias de las zonas rurales. Son necesarios más estudios que incluyan evaluaciones económicas de calidad en los proyectos de asistencia sanitaria e identifiquen las barreras financieras de acceso a la atención sanitaria en poblaciones vulnerables.

Palabras clave: Barreras De Acceso A Los Servicios De Salud, Gastos En Salud, Gasto Catastrófico En Salud, Gasto Empobrecedor En Salud, Violencia De Género, Mauritania.

Duelo Migratorio en España y Sus Repercusiones en La Salud mental

Irene Lamparero Recio ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: El presente trabajo presenta un análisis en relación a la repercusión mental y duelo migratorio de las personas inmigrantes en España. Se parte de una revisión bibliográfica que se contrasta con distintas entrevistas y testimonios de los/as participantes, a través de distintos instrumentos que evalúan su salud física y en mayor medida, mental. Se hace especial énfasis en el papel primordial que tienen los servicios públicos y profesionales españoles en la atención y promoción de la salud y el bienestar de las personas inmigrantes. Así como, la importancia de repensar el sistema de acogida y de migración español y educar en una sociedad con más valores integradores y de aceptación. Los resultados evidencian y corroboran la influencia del fenómeno migratorio en la salud mental y bienestar de las personas inmigrantes.

Palabras clave: Salud Mental, Migrantes, Servicios Públicos, Duelo Migratorio, Repercusión Mental.

Guía de autocuidado holístico para profesionales de acción humanitaria

Sara Martín Jofre ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: *Objetivos:* Contribuir a la mejora de la salud integral de los profesionales de acción humanitaria. Identificar los principales problemas de salud mental percibidos por estos profesionales. Crear una herramienta de autocuidado holístico para profesionales de acción humanitaria. *Metodología:* 1º fase del estudio: Se realizó una revisión bibliográfica utilizando bases de datos actualizadas (Science

Direct, Pubmed) encontrando un total de 115 artículos potencialmente válidos. Tras un análisis exhaustivo, cumplieron finalmente los criterios de inclusión/exclusión y los análisis de calidad pertinentes un total de 18. 2º fase del estudio: Consistió en la realización de un total de 6 entrevistas semiestructuradas a profesionales que trabajan en el sector humanitario junto con 3 cuestionarios que complementaban la información obtenida durante las entrevistas ProQol-vIV, TMMS-24 , Burnout Maslach (MBI). *Resultados:* Problemas de salud identificados en la literatura encontrada (depresión, ansiedad, estrés, insomnio, ideación suicida, TEPT, STS), factores de riesgo y de protección que apoyan los datos obtenidos en las entrevistas y cuestionarios realizados (n=6). Creación de una "Guía de autocuidado holístico para profesionales de acción humanitaria, CUIDA-T" como propuesta de intervención para la mejora de la salud física, mental y social de los trabajadores de acción humanitaria. *Conclusiones:* "CUIDA-T" surge como respuesta a la problemática hallada en la investigación. Pretende ser una herramienta integrada en las organizaciones que involucre a todos sus miembros y que promueva la cultura del cuidado consiguiendo la "humanización de las organizaciones".

Palabras clave: Profesionales De Acción Humanitaria, Autocuidado, Resiliencia, Apoyo Psicosocial, Salud Mental.

Efectividad de una intervención enfocada en educación para la salud en niños con desnutrición aguda moderada en un contexto de alta inseguridad alimentaria en Sudán

Lucía Prieto Jara ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La desnutrición es una carga en la vida de los niños y niñas que, sin duda, tendrá repercusión en su futuro. Sudán es un país que, en los últimos años, está sufriendo una crisis económica, social y de seguridad, donde la moneda se está devaluando, hay una alta inflación que no termina, faltan servicios básicos, y la violencia se ha extendido por todo el país. En esta situación la población tiene un reto diario para acceder a los alimentos y cubrir las necesidades básicas. Desde hace mucho tiempo trabajadores de la salud, y otros, están buscando el mejor enfoque para acabar con la desnutrición pero, a pesar de los esfuerzos, hoy en día este problema representa la mitad de todas las muertes en niños menores de cinco años; según UNICEF casi 200 millones de niños sufren de retraso en el crecimiento y emaciación. nuevos enfoques como el Manejo Comunitario de la Desnutrición Aguda tienen como objetivo disminuir la presión en los servicios de salud descentralizando el tratamiento y atención de niños desnutridos sin complicaciones permitiendo que los más enfermos reciban la atención adecuada. La ONG EMERGENCY decidió apoyar a la comunidad iniciando un programa dirigido a niños con desnutrición moderada; se trata de niños que generalmente no reciben ninguna terapia o tratamiento porque no son aptos para alimentos terapéuticos hasta que no alcanzan la desnutrición severa. Estos niños, con una nutrición adecuada y educación sanitaria de los cuidadores podrían abandonar sin problema la desnutrición. El objetivo del trabajo es probar la efectividad de intervenciones basadas solo en educación en salud en etapas tempranas de desnutrición, así como el

impacto que tiene la intervención en el peso corporal, el MUAC y el estado nutricional en un país donde no existe seguridad alimentaria.

Palabras clave: Educación Para La Salud, Malnutrición, Clases De Cocina.

La fisioterapia en personas amputadas por conflictos bélicos. Estudio cualitativo

Cristina Puente López ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: *Introducción:* en estos momentos hay 61 conflictos activos en 56 países, causando muertes, heridas y grandes desplazamientos de la población. En las guías de práctica clínica se incluye al fisioterapeuta como profesional necesario en el proceso de rehabilitación una amputación. Dado que los contextos de conflictos bélicos son entornos singulares, se hace necesario explorar el rol del fisioterapeuta en dichos contextos. *Objetivos principales:* indagar, con el fin de dar visibilidad, sobre el papel del fisioterapeuta en la rehabilitación de personas amputadas por conflictos bélicos. *Metodología:* se realizaron 10 entrevistas semi-estructuradas a profesionales que hubiesen trabajado en el ámbito de conflictos bélicos con personas amputadas. *Resultados:* del análisis de los datos emergieron tres temas: 1. El trabajo multidisciplinar, una tarea pendiente; 2. El fisioterapeuta, un profesional sanitario adaptable; 3. Las complicaciones de los conflictos bélicos exigen reflexión. *Conclusiones:* el fisioterapeuta debería tener un papel de mayor peso en los proyectos de acción humanitaria en situaciones de conflicto y postconflicto de cara a minimizar los riesgos en personas preamputadas y amputadas.

Palabras clave: Amputados, Prótesis, Fisioterapeutas, Conflictos Bélicos.

Estructura y diseño de las campañas de vacunación en España en los siglos XX y XXI

Fátima Sánchez Aparicio ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La vacunación es una medida preventiva altamente costo-efectiva. El diseño de las campañas de vacunación no es tarea fácil, ya que intervienen numerosos factores de diversa índole: político, social, económico, cultural, epidemiológico y científico, entre otros. En esta revisión bibliográfica sistematizada, se describen tres campañas de vacunación que han tenido lugar en España durante los siglos XX y XXI como muestra de la influencia del contexto en la variabilidad del diseño de estas estrategias. Se exponen la viruela como única enfermedad erradicada en el momento actual, pero con la viruela sísmica como un resurgir de esta patología en un grupo social minoritario y con riesgo de exclusión; poliomielitis, como enfermedad que se resiste a la erradicación por el contexto político mundial pero que en España ha dado paso a un calendario vacunal que garantiza, en mayor o menor medida, la inmunidad de grupo; y la COVID-19 como muestra de aparición de una enfermedad desconocida en su momento, que ha requerido un diseño de campaña de vacunación en un corto

periodo de tiempo, y en un contexto sanitario rápidamente debilitado. Además del contexto en el que se desarrollan las campañas de vacunación, éstas, generan otros factores añadidos como son los conceptos de bioterrorismo y el resurgir de las zoonosis, que precisan de control y compromiso por parte de los titulares de obligaciones.

Palabras clave: Inmunización, Campaña de vacunación, Viruela, Viruela sismica, Poliomieltis, COVID, Bioterrorismo, Zoonosis.

Crisis climática, migración y salud

Eduardo Silva de Manuel ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Desde hace décadas el planeta asiste a un cambio climático imparable como consecuencia de la emisión descontrolada de los gases de efecto invernadero (GEI). Esta crisis amenaza los ecosistemas y la vida humana, animal y planetaria, con consecuencias desiguales. El calentamiento global no ha tenido precedentes en la historia, con una subida de la temperatura mundial de más 1.2°C desde la revolución industrial. Diversos expertos de la comunidad científica y agencias de las Naciones Unidas, como IPCC o PNUMA, tratan de abordar esta situación y advierten sobre las necesidades de ceñirse a los acuerdos firmados para limitar las emisiones descontroladas. Las consecuencias de esto sobre los ecosistemas y la salud son evidentes. Este incremento de la temperatura global es responsable de la subida del nivel del mar, de la reducción de la actividad agrícola o del aumento de las sequías, entre otros. Estas situaciones tienen un impacto real en la salud, aumentando, por ejemplo, la distribución de enfermedades infecciosas como la malaria o empeorando la salud mental por las olas de calor. Estas consecuencias climáticas son peores en países de bajos y medianos ingresos, los cuales han contribuido menos a la emisión de estos GEI. Estos países, por la interacción del cambio climático con otros estresores, serán escenarios de conflictos y millones de sus habitantes se verán forzados a emigrar a zonas menos castigadas. Son las llamadas migraciones climáticas. Estos escenarios catastróficos podrán no ocurrir en el caso de que se aborden políticas de adaptación y mitigación al cambio climático.

Palabras clave: Cambio Climático, Salud, Migración, Migraciones Climáticas, Conflicto.

Talleres de expresión artística para mujeres migrantes en riesgo de exclusión social. Propuesta de intervención

Ángela Simón Sánchez ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: El proceso migratorio supone efectos negativos sobre la salud de todas las personas que lo llevan a cabo. No obstante, las mujeres, además de lidiar con los obstáculos generales y con el duelo migratorio posterior común, se ven sometidas a diferentes tipos de violencia de género tanto de forma previa, durante o posterior al tránsito. Todo ello conlleva una repercusión negativa sobre su salud

física y mental y sobre su esfera social, económica y legal, interrelacionándose de forma directa. Estos efectos negativos sobre su salud generan una necesidad de atención temprana por parte de los profesionales a su llegada al país receptor. Pese a la existencia de múltiples estudios que defienden la arteterapia como vía terapéutica para abordar diferentes tipos de trauma o psicopatología, se da una escasez de estos a la hora de abordar el duelo migratorio, en concreto desde una perspectiva de género. Por ello, la investigación de este trabajo de fin de máster demuestra los beneficios de este tipo de psicoterapia en mujeres migrantes en riesgo de exclusión social y plantea una propuesta de intervención mediante talleres grupales de creación artística, cuyo objetivo es la gestión del trauma migratorio mediante la expresión no verbal y la creación de redes de apoyo entre mujeres con una situación de vulnerabilidad similar.

Palabras clave: Mujer, Migrante, Migración, Salud Mental, Arteterapia.

Madrid ¿ciudad justa? Incidencia de la salud mental en colectivos vulnerables por motivos de hábitat bajo enfoque de derechos y de género. Caso Distrito 17, Villaverde

Luz América Torres ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: El presente estudio, se realiza en el marco del proyecto nacional La Ciudad Justa: Exclusión, Pertenencia y Bienes Comunes: una perspectiva urbana sobre las teorías de la justicia (MINECO; Ref. PID2020- 120021GB-I00; <https://www.urbs-phil.com/>), con el fin de explorar la incidencia en la salud mental por concepto de hábitat, en el Distrito 17, Villaverde; ya que éste es el segundo distrito más vulnerable según el Rankin de vulnerabilidad de la Ciudad de Madrid. Por consiguiente, se parte del supuesto de que, a raíz de sus rasgos específicos, esta población enfrenta carencias relevantes en cuanto a condiciones de vida, lo que tiene un impacto considerable en la afectación o empeoramiento de su salud mental. No obstante, dicho impacto puede no ser explicado objetivamente a partir de estas condiciones, ni tenido en cuenta como base para la toma de decisiones a nivel territorial. La metodología utilizada fue la revisión bibliográfica de tipo descriptivo, centrándose en información en DDHH a nivel global relacionada con el hábitat y la salud mental, su respectivo seguimiento en España, normativas asociadas al sistema de vivienda español, estadística demográfica y epidemiología en salud pública, posturas e informes del tercer sector, mecanismos de medición de la vulnerabilidad social en la ciudad de Madrid e investigación en salud mental y factores psicosociales asociados al hábitat en España. Se interpreta y explica el desajuste en la salud mental a partir de la teoría ecológica de Brofenbrenner, entendiendo el desequilibrio generado por la vulnerabilidad residencial o hábitat precario (según ONU-Hábitat) y sus múltiples componentes, cómo el resultado de la interrelación entre los distintos sistemas y su impacto directo e indirecto que influye multidireccionalmente desde y hasta el individuo. Se describe el Distrito 17 a partir de sus características territoriales y demográficas, que coinciden con los factores de riesgo que afectan la salud mental de sus habitantes, identificando un desajuste importante entre los sistemas distales, que repercute directamente su entorno más cercano como la base fundamental de la afectación o empeoramiento de la salud mental de su

población. Factores macro y exo sistémicos tales como: i) Las migraciones masivas y permanentes a causa de procesos geopolíticos globales, ii) Leyes y Políticas Públicas que no favorecen a la vulnerabilidad residencial de los ciudadanos, iii) un sistema de atención en salud mental que no cuenta con las capacidades para atender la demanda existente en el distrito, y iv) sistemas de medición de la vulnerabilidad social y territorial que hacen someramente referencia a la afectación en salud mental, y no establecen una relación causa-efecto frente a la intervención urbanística desde un enfoque psicosocial. Por lo tanto, se propone que esta exploración sirva como motivación para el desarrollo de un perfil psicosocial, con un enfoque de derechos y género, que pueda ser utilizado para identificar y abordar directamente la incidencia de la salud mental en cuestiones para la toma de decisiones a nivel territorial y de planificación urbana en el distrito.

Palabras clave: Hábitat Precario, Salud Mental, Vulnerabilidad, Exclusión Social, Teoría De Sistemas, Derechos Humanos, Género, Políticas Públicas.

Deficiencias en la atención pediátrica en España durante la pandemia de COVID-19

Laura Valdivia Navarro ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: El COVID-19 se extendió rápidamente a nivel mundial, y la OMS declaró una pandemia en marzo de 2020. Ha causado un gran impacto en la salud pública y en la sociedad en general. Ha requerido la implementación de cambios significativos en la estructura y funcionamiento de la atención médica y las relaciones con la población que atendemos. Sin embargo, existen defectos en la atención sanitaria prestada durante la pandemia. *Métodos:* El método utilizado para profundizar en las deficiencias de la atención pediátrica durante la pandemia, ha sido el de revisión bibliográfica de literatura científica. *Resultados:* Debido a la pandemia, durante unos meses, los niveles de vacunas prioritarias de enfermedades prácticamente erradicadas en nuestro país, se abandonaron. También se registró un descenso en la cantidad de pacientes que acuden a los centros sanitarios por otros problemas de salud. Por otro lado, el uso de la telemedicina ha cobrado importancia desde la pandemia, para continuar brindando servicios de atención médica. *Discusión:* Retrasar los calendarios de vacunación esencial, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades no relacionadas con el COVID-19, puede tener consecuencias graves. Respecto a la telemedicina, se adoptó rápidamente como una alternativa, aunque también se plantean algunas cuestiones sobre su uso. *Conclusiones:* Durante los primeros meses de pandemia, la mayoría de los recursos sanitarios se destinaron a combatir el COVID-19, se ha adoptado un enfoque hospitalocéntrico, y se ha generado un sobreesfuerzo del sistema sanitario. Es necesario realizar una determinación por mejorar la preparación y la respuesta a las pandemias futuras.

Palabras clave: Covid-19, Coronavirus, Sars-Cov-2, Pediatría, Pandemia, Vacunas, Retraso Diagnóstico, Telemedicina.

El trabajo humanitario en España durante la pandemia por COVID-19

Plantilla ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La pandemia mundial por el virus SARS-CoV-2 provocó una emergencia sanitaria de gran envergadura sin precedentes incluso en países con sistemas de salud públicos sólidos como los europeos. En España las organizaciones de Ayuda Humanitaria (AH) sanitaria realizaron diferentes proyectos para reforzar el sistema nacional de salud que se vio colapsado en las primeras semanas de la pandemia. En este trabajo realizamos un análisis de las acciones que se llevaron a cabo en materia de AH por las principales organizaciones no gubernamentales, a través del análisis de las publicaciones, memorias de trabajo y se han realizado una serie de entrevistas personales a trabajadores humanitarios que participaron en estos proyectos. El objetivo es investigar y analizar el impacto que tuvo este trabajo humanitario en la población y en la gestión sanitaria de la pandemia. Los resultados y posterior discusión muestran cómo el trabajo humanitario que se realizó con enfoque epidémico en nuestro contexto tenía de base los aprendizajes y experiencia obtenidos en el trabajo en las epidemias de Ébola, lo que demuestra que la AH trae beneficios secundarios. Como conclusión además obtenemos que la gestión sanitaria de la pandemia en nuestro país fue complicada debido a la inexperiencia política en una emergencia así y fue determinante el papel asesor de trabajadores humanitarios, y aunque hubo resistencias por parte de gestores e instituciones, se realizó un trabajo muy valioso apoyando y reforzando hospitales y residencias de personas mayores.

Palabras clave: Ayuda Humanitaria, Pandemia COVID-19, Emergencia Sanitaria, Sistema Público De Salud, Residencia De Mayores.



© 2023 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2023.8.S1.384>

El deporte como instrumento propagandístico en el deporte

Juan Lara Reina ¹, Alejandro de la Viuda Serrano ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: Tras la guerra civil, y con el régimen franquista en el poder, España intentará superar el bloqueo que sufría por parte de Europa debido a los lazos con los regímenes italiano y alemán. Una de las vías que se utilizarán para entablar mejores relaciones con las diferentes potencias europeas será el deporte, incluso se iniciarán relaciones con países comunistas, ideología opuesta a la del régimen español. A lo largo de este Trabajo Fin de Grado ilustraremos cómo el régimen franquista aprovechó diferentes eventos deportivos para mejorar su imagen internacional, como los sucesivos Juegos Olímpicos o la Eurocopa de fútbol de 1964. También tendremos en cuenta la importancia de la prensa en este tipo de eventos. Veremos el papel que asumirá el Real Madrid dentro de esta política de apertura internacional, convirtiéndose en el equipo abanderado del régimen. El deporte también será un instrumento al servicio de la política dentro de las propias fronteras, convirtiéndose en un elemento adoctrinador y de control de la población española, influyendo desde la escuela, con la educación física, hasta la adultez, a través de la influencia de la prensa deportiva. El objetivo principal es demostrar que el régimen franquista utilizó el deporte en su propio beneficio, para lo que realizaremos una revisión bibliográfica sistemática. Tras el análisis de la bibliografía existente, llegamos a la conclusión de que el franquismo se sirvió del deporte como un instrumento propagandístico y adoctrinador tanto dentro como fuera del territorio nacional.

Palabras clave: Régimen Franquista, Relaciones Internacionales, Juegos Olímpicos, Real Madrid, Prensa Deportiva, Adoctrinamiento.

Organización de un evento deportivo: torneo de fútbol sala 24 horas

Jesús Escribano Gutiérrez ¹, Juan Ramón Íñigo Mayor ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: Este trabajo Final de Grado consiste en la creación de un evento deportivo orientado y pensado para todas las zonas rurales. El proyecto estará dividido en las diferentes áreas de trabajo existentes en la organización de un evento deportivo de estas características, donde se explicarán las tareas y aspectos a realizar por cada una de ellas tanto de forma teórica, mediante una búsqueda detallada de información, como de una forma práctica plasmando esas ideas en el evento desarrollado (torneo de fútbol sala 24 horas), el cual se ajusta más a las características de la población y facilitan su viabilidad.

Palabras clave: Evento Deportivo, Rural, Áreas De Trabajo, Organización.

Organización de un torneo de voley playa en las instalaciones deportivas de Alcalá Universidad

Cristina Llorente Martínez ¹, Juan Ramón Íñigo Mayor ²

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El presente trabajo de Fin de Grado plantea un proyecto de organización de un torneo de voley playa en las instalaciones deportivas de la Universidad de Alcalá, con una duración de dos días y un total de 18 equipos participantes. Para determinar la viabilidad del evento se llevará a cabo un análisis del entorno junto con un estudio de los gastos e ingresos, el cual conllevará a detallar un plan de patrocinio para lograr los recursos necesarios. La celebración de estos eventos implica una excelente coordinación y comunicación entre las distintas áreas de organización para resolver las tareas que se plantean, como los aspectos técnicos deportivos, la logística, los distintos protocolos a confeccionar o la elaboración de la documentación requerida. Los diferentes capítulos desarrollados proporcionan una información útil para la planificación y organización de eventos deportivos.

Palabras clave: Torneo Deportivo, Organización De Eventos, Vóley Playa, Planificación, Gestión.

Planificación de un evento deportivo “3x3 by Hoopers”

Adriana Navarro-Chajma Fernández ¹, Juan Ramón Íñigo Mayor ²

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: Este Trabajo de Fin de Grado recoge la planificación de un evento deportivo, en el que se desarrolla una competición de la modalidad 3 contra 3 de baloncesto. Este evento es planificado para ser organizado por la nueva empresa Hoopers, cuyo objetivo principal es compartir su pasión por el baloncesto a través de sus proyectos. A lo largo del trabajo se ha realizado una propuesta para cada uno de los ámbitos que engloba la planificación del evento, buscando la mejor opción en cada uno de ellos para poder cumplir los objetivos generales del evento. La finalidad es que este evento se lleve a la práctica y consiga la suficiente repercusión como para llevarse a cabo y conseguir éxito. Tras esto se plantearía la realización de futuras ediciones del mismo.

Palabras clave: Evento Deportivo, Baloncesto, 3 Contra 3, Hoopers, Planificación, Propuesta, Competición, Valores.

Propuesta de un modelo de enseñanza para la iniciación de la práctica de los deportes de lucha

David Utrilla Valero ¹, Víctor Tejeiro Sandomingo ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: Este presente trabajo busca darle mayor importancia a los deportes de lucha en el ámbito educativo. Para poder hacerlo, se analiza el complejo proceso de iniciación deportiva, el cual se centra en objetivos cognitivos, afectivos y sociales y dándole mucha importancia a la figura del entrenador/profesor, también se analizan de manera muy singular cada uno de los modelos de iniciación deportiva. Además, se hablará de los deportes de lucha desde una visión más general, centralizando el estudio en la multitud de beneficios que tienen estos deportes y las diferentes maneras de clasificarlo. Asimismo, se analizará el currículo educativo de la comunidad de Madrid y Castilla la Mancha, donde se observará la importancia que tienen estos deportes en cada una de estas comunidades. Para finalizar, se realiza una propuesta práctica donde se plasman las ideas y conocimientos adquiridos según lo analizado anteriormente, exponiendo un caso real de implementación de este tipo de deportes.

Palabras clave: Iniciación Deportiva, Deportes De Lucha, Currículo Educativo, Situación De Aprendizaje.

Valoración y Comparación de Baterías de Test para Mayores: Comparativa de Senior Fitness Test y Short Physical Performance Battery

Marcos Muñoz Rubio ¹, Juan Carlos Zapardiel Cortés ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: Teniendo en cuenta el envejecimiento poblacional, se hace indispensable conocer la capacidad funcional de los mayores para que conserven su independencia. Por ello, se compararon los resultados obtenidos con las dos principales baterías de test para establecer relación entre ellas. En el estudio participaron 37 personas mayores (80,78, $\pm 5,84$ años) del CDM Gallur quienes se sometieron a las baterías "Short Physical Performance Battery" (SPPB) y "Senior Fitness Test" (SFT), obteniéndose los datos medios en relación al sexo y a los rangos de edad. Destaca la similitud en los resultados conseguidos por hombres y mujeres en las pruebas de fuerza de piernas y en las que implican la marcha. La mayoría de los sujetos mostraron valores predictores de riesgo de perder la independencia y de morir en menos de 1 año.

Palabras clave: Evaluación, Vejez, Habilidad, Mortalidad.

Actividad física en nadadores con asma. Propuesta de ejercicio en el medio acuático y terrestre

Paula Ferrer Pinedo ¹, María de la Concepción Aponte García ²

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.*

Resumen: Este Trabajo de Fin de Grado es un análisis de una patología muy asociada a los nadadores y al deporte en general. En él se formula una explicación sobre qué es el Asma y su relación con la actividad física. A su vez, se da a conocer el medio acuático con sus características y a relación observada entre éste y la patología descrita. Finalmente, se realiza una propuesta de ejercicios con el objetivo de disminuir la gravedad y los síntomas de la enfermedad en los nadadores de competición.

Palabras clave: Asma, Natación, Entrenamiento, Actividad Física.

Condromalacia rotuliana y balonmano. Vuelta a la competición

Paula Fernández Bastián ¹, María de la Concepción Aponte García ²

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: Las lesiones forman parte de la vida de los deportistas, acompañándoles durante toda su trayectoria. Una buena prevención las evita en muchas ocasiones, pero una vez lesionados, deben tener un buen proceso de readaptación para volver a sus disciplinas en las mejores condiciones posibles. En el presente texto se analiza el balonmano como un deporte de alta exigencia física (tanto a nivel de rendimiento como por ser un deporte de contacto), y la patología de condromalacia rotuliana, como degeneración (progresiva o aguda tras un traumatismo), del cartílago de la rótula. Teniendo en cuenta estos dos conceptos, se puede establecer una relación entre el deporte y la lesión, por lo que, tras revisar la anatomía y biomecánica de la articulación, y el proceso de readaptación, se van a plantear diversos ejercicios que se podrían realizar para la vuelta a la competición tras el tratamiento de la lesión.

Palabras clave: Rodilla, Rótula, Condromalacia, Condromalacia, Readaptación, Balonmano, Entrenamiento.

Transferencia del entrenamiento de fuerza para la mejora del salto vertical y del sprint en jugadores de competición

Jorge Pradillos Castrillejos ¹, María de la Concepción Aponte García ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El presente Trabajo Fin de Grado busca de forma general, dar a conocer el fútbol y sus peculiaridades en cuanto a determinados gestos técnicos como el salto vertical y el sprint y la relación que puede existir entre ellos, siendo este un deporte muy exigente. Este proyecto realiza una propuesta de entrenamiento de fuerza para estas características particulares y como prevención de lesiones. Para ello, se ha realizado una búsqueda bibliográfica sobre información acerca del fútbol, su práctica deportiva, el entrenamiento de fuerza y las lesiones que se pueden producir con una propuesta de prevención. Todo esto buscando una transferencia que puede tener el entrenamiento de fuerza en la mejora de las diferentes destrezas físicas en los futbolistas, principalmente en el salto vertical y en el sprint.

Palabras clave: Fútbol, Entrenamiento, Fuerza, Cualidades Físicas.

Gimnasia rítmica masculina y género

Laura Hernández Toledano ¹, Marta Arévalo Baeza ²

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Desde sus orígenes, la gimnasia rítmica ha sido un deporte configurado y practicado por mujeres, siendo desarrollado desde la atribución de lo femenino. Por esta razón, cuando un varón se plantea realizar esta modalidad deportiva, desde el punto de vista social, se está resistiendo al modelo hegemónico de género masculino. A través de este trabajo de fin de grado se pretende conocer cómo ha sido la inclusión de la gimnasia rítmica en España, así como indagar sobre las implicaciones importantes en términos de igualdad de género que compromete la práctica de hombres en este deporte. Además, se analiza de qué manera influye la sociedad en la construcción de los estereotipos de género ligados a la práctica de la gimnasia rítmica. Para ello, se ha realizado una revisión de la literatura que tiene relación con la temática, además realizar una entrevista a un gimnasta masculino, lo cual aporta las experiencias a las que se enfrenta un hombre que practica esta especialidad deportiva. Tras contrastar la teoría con el testimonio del entrevistado, se presupone que aún existe discriminación y diferencias de género en la gimnasia rítmica, aunque se han ampliado las posibilidades de participación y promoción en igualdad de oportunidades entre géneros en este deporte..

Palabras clave: Género. Gimnasia Rítmica, Deporte, Masculinidad, Estereotipos.

La ansiedad como factor psicológico en el fútbol

Álvaro Elices Garcés ¹, Héctor del Castillo Fernández ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: En este trabajo, se pretende tratar la ansiedad en el mundo del fútbol, un concepto que tiene una gran importancia debido a que afecta tanto al jugador que lo padece como al entrenador y al club al que pertenece este jugador. El objetivo principal es analizar la ansiedad-estado y la ansiedad-rasgo en futbolistas. Para ello, se tendrán en cuenta los niveles de ansiedad general, por sexo y por categorías, así como las diferencias en estas dos variables. En este estudio, de carácter cuantitativo, descriptivo y comparativo, participan 248 futbolistas (122 hombres y 126 mujeres) de categorías cadete, juvenil y sénior. Los resultados indican que la media de la ansiedad-estado es más alta que la de la ansiedad-rasgo, que los hombres tienen mayor media de ansiedad-rasgo que las mujeres y las mujeres tienen una media más elevada de ansiedad-estado que los hombres y que la categoría juvenil tiene mayor media que las categorías cadete y sénior tanto en ansiedad-estado como en ansiedad-rasgo. Para finalizar, es importante destacar la figura del psicólogo en los Clubes Deportivos para trabajar la resolución de problemas y la capacidad para afrontar las diferentes situaciones a las que se enfrenten a lo largo de la competición.

Palabras clave: Fútbol, Ansiedad-Estado, Ansiedad-Rasgo, Sexo, Cadete, Juvenil Y Sénior.

Influencia de los padres y las madres en el abandono del deporte en edad escolar

Alejandro Zambrana Matesanz ¹, Alejandro de la Viuda Serrano ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Durante la actualidad se mantiene un alto porcentaje de abandono de la actividad deportiva en la infancia y en la adolescencia, mucho más elevado en esta última etapa. Los factores existentes que influyen en esa decisión son variados, destacando los aspectos sociales, familiares, el sexo o los estudios. El hecho de que sean etapas donde el ámbito familiar posea una gran influencia sobre la socialización y la formación de la personalidad del niño o niña, los padres se encuentran con un gran poder de influencia sobre ellos y ellas en el deporte y mediante una revisión bibliográfica sistemática se ha esclarecido la importancia que poseen los padres en la decisión de sus hijos de abandonar el deporte, tanto en el presente como en un futuro. Las expectativas, el apoyo o la motivación que brinda un padre o una madre a su hijo/a cobra mucha importancia en su desarrollo deportivo y su formación. Sin embargo, son aspectos que no siempre se dan y generan un clima negativo en el entorno deportivo del deportista. La presión y un bajo apoyo son dos situaciones que provocan que se cree ese clima que va a afectar al niño o niña, sobre todo, va a desencadenar una reducción de la motivación por continuar con la práctica del deporte que esté efectuando. En padres y madres donde el interés por el deporte es mínimo y que no realizan actividad deportiva se muestra como otro indicador que va a ser influyente

sobre la decisión del joven deportista. La formación en el deporte y el desarrollo de actividades que muestren que actitudes deben de adoptar en cada etapa deportiva de su hijo/a, son positivas para reducir el porcentaje de abandono del deporte en estas edades. En conclusión, el padre y la madre de un niño/a que practica deporte en edad escolar posee mucha influencia sobre el desarrollo deportivo del mismo, observando que mantener actitudes que provoquen estrés y presión conducen a una reducción de la motivación por seguir practicando esa actividad, Por tanto, es importante que cada padre y madre desarrolle actitudes que fomenten la práctica deportiva de su hijo y/o hija, a través de las muestras de apoyo, tener interés por la actividad que realiza y no provocar situaciones de presión, entre otros.

Palabras clave: Abandono, Influencia De Los Padres, Adolescentes, Deporte En Edad Escolar, Jóvenes Deportistas, Motivación, Apoyo.

Coordinación motriz global y el rendimiento deportivo en baloncesto

David Ruiz Palmeiro ¹, José Antonio Navia Manzano ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El baloncesto es un deporte que exige disponer de un alto dominio de las capacidades coordinativas de los movimientos para efectuar una adecuada respuesta motriz respecto a las continuas situaciones cambiantes de juego. En el presente estudio se analizaron las relaciones existentes entre la coordinación motriz global y el rendimiento deportivo en el baloncesto. Para ello, se contó con la participación de 20 jugadoras de los Uros de Rivas, divididas en dos equipos distintos. Para llevar a cabo la investigación, las deportistas se sometieron a las pruebas coordinativas del test motor SportComp, y a unas pruebas de rendimiento mediante test de lanzamientos, circuito de habilidad y calificación. Los resultados mostraron la existencia de diferencias significativas entre los dos equipos en las variables estudiadas, así como la relación entre la competencia motriz y el rendimiento en baloncesto. Se concluye, coincidiendo con investigaciones previas, con la afirmación de que el baloncesto es un deporte que necesita una adecuada coordinación, permitiendo así desarrollar una respuesta óptima a las situaciones de juego.

Palabras clave: Test Motor Sportcomp, Competencia Motriz, Aprendizaje, Percepción Espacio Temporal.

Vergüenza y desinhibición en la Educación Física desde la Expresión Corporal

Lara Giménez Ocaña ¹, Marta Arévalo Baeza ²

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: La vergüenza es un factor significativo que puede limitar la Expresión Corporal del alumnado en el contexto de la Educación Física. Las personas pueden sentirse cohibidas, preocupadas por ser juzgadas, lo que les puede impedir expresarse plenamente y desplegar todo su potencial comunicativo a través del cuerpo. Este Trabajo de Fin de Grado se centra en indagar sobre la vergüenza y la posibilidad de desarrollar un contexto para que el alumnado se sienta más desinhibido. Llevando a cabo una revisión bibliográfica, se analizan los aspectos psicológicos que rodean la vergüenza e inhibición y su posible impacto en la adolescencia, así como los fundamentos de la Expresión Corporal como disciplina y los factores de inhibición que la condicionan en el aula. A partir del estudio teórico, se identificaron claves y factores a tener en cuenta para promover un ambiente seguro y de confianza, y se diseñaron propuestas en progresión para su puesta en práctica en el aula. La vergüenza puede ser un obstáculo significativo para el alumnado, limitando su participación activa y el disfrute de actividades corporales expresivas, pero un adecuado proceso de desinhibición puede ser significativo para fomentar la autoexpresión y la confianza en la dimensión expresiva del movimiento.

Palabras clave: Vergüenza, Desinhibición, Expresión Corporal, Educación Física, Educación Secundaria, Adolescencia, Lomloe.

Los “Exergames” como fuente de desinhibición en el aula de Educación Física

Noelia Refigio Moreno ¹, Carlos Merino Campos ²

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Los avances tecnológicos y las demandas de las nuevas generaciones requieren que se incorporen metodologías innovadoras en educación, siendo la inclusión de los “Exergames” efectiva para atender a estos aspectos. De esta manera, se pretende mejorar la calidad educativa, incrementar la motivación del alumnado y conseguir un clima positivo en el aula de Educación Física. Para ello, se ha diseñado una intervención didáctica en la que se incluyen los “Exergames” dentro de una unidad didáctica de Expresión Corporal. El objetivo es alcanzar un clima positivo para desarrollar este contenido. Dicha propuesta está diseñada para el alumnado de 3º de la ESO. En definitiva, se obtuvo que los “Exergames” son efectivos para alcanzar un clima positivo en el aula de Educación Física que favorezca el desarrollo de la Expresión Corporal. Además, genera mejoras en la calidad del aprendizaje y en la salud del estudiantado. No obstante, los recursos materiales y económicos son algunos de los factores que limitan su aplicación.

Palabras clave: “Exergames”, Educación Física, Desinhibición Y Expresión Corporal.

Plan de reorganización de la Sociedad Anónima Deportiva Real Club Recreativo de Huelva

Icár Rodríguez Colomé ¹, José Antonio Santacruz Lozano ²

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: Hace 133 años, “The Rio Tinto Company”, compañía británica llegada a Huelva para trabajar en sus minas, decidió institucionalizar las actividades lúdicas y recreativas ofertadas para sus directivos y trabajadores para el disfrute de sus jornadas de ocio. Ante esto, nace el Huelva Recreation Club, primer club de fútbol en España. Tras brillar durante años, actualmente, la situación es compleja, pues el Ayuntamiento de Huelva expropió hace varios años las acciones de la sociedad, hecho que pudo ser posible ya que el Club Recreativo de Huelva SAD fue declarado Bien de Interés Cultural debido a su figura como Decano. Esta delicada situación del club invita a analizar la estructura y funcionamiento del mismo con el fin de redirigirlo hacia sus objetivos principales: convertirlo en una entidad deportiva solvente y destacable, identidad de Huelva y de todos los onubenses. De cara a alcanzar dichos objetivos, este TFG trata de crear un Plan de Reorganización donde se fijen unas líneas generales de actuación que habrán de ser objeto de desarrollo específico contando con los profesionales y apoyos económicos necesarios en cada intervención.

Palabras clave: Fútbol, Gestión deportiva, Empresa, Sociología del deporte, Interés social.

Planificación de una pretemporada de fútbol profesional

Álvaro Mulas Ruiz ¹, Juan José Crespo Simón ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: En el presente documento se expone una planificación de una pretemporada en fútbol profesional. En ella se detalla el trabajo a realizar en las diferentes fases, mesociclos y microciclos que forman este periodo. Esta planificación tiene como objetivo dotar a los futbolistas y por tanto a los equipos de fútbol profesional de un óptimo estado de forma durante el periodo competitivo. Para llegar hasta la propuesta se ha realizado un estudio previo del deporte mediante revisiones bibliográficas, lo que ha aportado la información necesaria para poder llevarla a cabo. La finalidad de este trabajo es poner en práctica la planificación que se expone y que esta facilite la consecución de objetivos a aquellos equipos que la apliquen.

Palabras clave: Planificación Deportiva, Fútbol, Preparación Física, Capacidades Físicas.

Concentración y atención en fútbol juvenil

Ignacio Revelo García ¹

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Resumen: Este trabajo persigue la idea de analizar la influencia de dos habilidades mentales como son la concentración y la atención en futbolistas juveniles. Para ello se estudian los dos conceptos de forma literal y específica, adentrándose en el significado, origen y relación entre dichos conceptos. Después se describen y se detallan los factores que alteran de forma directa estas habilidades, tanto desde un contexto general como desde un contexto futbolístico, como podrían ser las distracciones externas, los padres o la fatiga entre otros. Se analizan estudios que demuestran la influencia de dichos actores en la capacidad de concentración de los futbolistas. Por último, se ofrecen una serie de técnicas útiles como la visualización o la relajación para mejorar estas habilidades y tener un mejor desempeño durante el juego. Además, se ofrecen distintas ideas y tareas de campo para que los jugadores puedan trabajar estas capacidades de forma directa sobre el terreno de juego.

Palabras clave: Fútbol, Concentración, Atención, Factores, Foco Atencional, Entrenamiento.

Metodología para el entrenamiento específico de porteros en el fútbol

Elías Serro Haily ¹, Juan José Crespo Simón ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: La figura del portero ha ido evolucionando y adquiriendo un rol cada vez más importante dentro de los equipos de fútbol, y esto se debe a la mejora y a la evolución del entrenamiento de porteros en las últimas décadas. Además, cada vez son más los clubes que optan por disponer de al menos un entrenador específico de porteros, y esto ha influenciado en la mejoría de dicha posición. Hoy en día, muchos porteros cuentan con un entrenador específico desde las primeras etapas de formación, por lo que pueden crecer con unas bases sólidas y desarrollarse correctamente, lo que implica una mejora en el nivel de los porteros. Con este trabajo se busca conocer los aspectos más característicos de cada etapa y las habilidades específicas más importantes a trabajar en las diferentes etapas de formación, con el objetivo de descubrir los aspectos claves que nos ayudarán a optimizar el rendimiento de nuestros porteros.

Palabras clave: Portero, Fútbol, Entrenador De Porteros, Evolución, Rendimiento.

Metodología y gestión de grupos en fútbol femenino

Alberto García Bustos ¹, Juan José Crespo Simón ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El fútbol femenino ha experimentado un crecimiento importante en los últimos años, tanto en el número de licencias federativas, como en seguidores. Este Trabajo Fin de Grado (TFG) aborda la metodología y gestión de grupos en el fútbol femenino en todas las categorías, con el objetivo de facilitar una guía a los entrenadores que no saben cómo trabajar, o a qué deben darle mayor importancia según la etapa formativa. En este trabajo se destaca la importancia de adaptar las estrategias de gestión de grupos y la metodología de entrenamiento al contexto específico del fútbol femenino, comparando diferentes métodos de enseñanza con sus ventajas y desventajas, los factores más importantes que condicionan la metodología, el nivel de trabajo según las edades, el cómo dirigir a un equipo tanto en una sesión de entrenamiento, como en un partido y numerosas dinámicas de grupo que fomentan la cohesión.

Palabras clave: Fútbol Femenino, Metodología En El Fútbol, Gestión De Grupos, Fútbol Base, Métodos De Enseñanza, Gestión Y Dirección De Grupos, Niveles De Trabajo, Cohesión Grupal.

Aplicación del modelo constructivista vertical y modelo integral y modelo integrado a la iniciación deportiva al voleibol

Miguel Tejado Pacheco ¹, Víctor Tejeiro Sandomingo ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: En este trabajo abordaremos el concepto de iniciación deportiva, como podemos llevarla a cabo en las escuelas y cómo podemos iniciar al alumnado al voleibol en función de la ley educativa vigente en el territorio nacional, exponiendo finalmente, a modo de ejemplo, dos situaciones de aprendizaje en base a los modelos constructivista vertical y el modelo integrado.

Palabras clave: Iniciación Deportiva, Deporte Escolar, Modelos De Iniciación Deportiva, Modelo Técnico, Modelo Comprensivo, Modelo Integrado, Modelo Constructivista Vertical, Voleibol Y Voleibol En La Escuela.

Los elementos y factores determinantes del rendimiento en la prueba de 3000 obstáculos

Alba Martínez de la Hermosa ¹, Juan Carlos Zapardiel Cortés ²

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La presente investigación está motivada por la voluntad de indagar más en la prueba de 3000-obstáculos y poder aportar un trabajo nuevo y actualizado a la comunidad científica. El objetivo principal, por tanto, ha sido leer lo máximo posible acerca de la prueba para elaborar un documento que recoja y sintetice todo. Para su elaboración se ha buscado en diversas bases de datos, con diferentes palabras tanto en español como en inglés. Se han elegido una mayoría de documentos posteriores a 2010 y se han excluido aquellos que desde la lectura del título y/o el resumen no tuvieran relación con el tema propuesto. Se han encontrado resultados sobre fisiología, técnica y biomecánica, táctica y psicología para favorecer el rendimiento en la prueba. Dichos resultados concluyen en la necesidad de trabajar la capacidad aeróbica, de adaptar la técnica del paso del obstáculo al deportista para mejorar su eficiencia, de elegir una táctica de carrera en la que haya fuerzas para aumentar el ritmo en el último kilómetro y de utilizar técnicas psicológicas que alivien tensión y motiven al deportista.

Palabras clave: 3000-Obstáculos, Paso Del Obstáculo, Paso De La Ría, Contenido De Entrenamiento.

Propuesta de una unidad didáctica: Educación Física en el medio natural como lugar de aprendizaje

Ángel Montero Román ¹, Raúl Lorenzo de Luz ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: La educación física al aire libre y las actividades en el medio natural han adquirido una creciente relevancia en el ámbito educativo en los últimos años. Estas prácticas buscan promover el aprendizaje y el desarrollo integral de los estudiantes a través de experiencias directas en entornos naturales y al aire libre. Este documento recopila una información que aborda diferentes aspectos relacionados con este tema, como la teoría y la práctica de las actividades al aire libre, la evolución histórica de estas prácticas, los beneficios para la salud, un análisis DAFO y el diseño de una unidad didáctica, entre otros. A medida que la sociedad ha experimentado cambios profundos en su relación con la naturaleza y ha surgido una mayor conciencia sobre la importancia de la actividad física y el contacto con el entorno natural para la salud y el bienestar, la educación física al aire libre ha ganado reconocimiento como una herramienta efectiva para promover estilos de vida activos y el desarrollo de habilidades socioemocionales en los estudiantes. Las referencias bibliográficas recopiladas en este documento ofrecen una visión amplia y diversa sobre el tema, presentando investigaciones, análisis, guías prácticas y experiencias educativas relacionadas con las actividades al aire libre y el medio natural. Al explorar estas fuentes, los educadores y profesionales del campo de la educación física pueden obtener ideas valiosas, fundamentar sus enfoques pedagógicos y acceder a recursos que

enriquezcan sus prácticas educativas. A través del diseño de la unidad didáctica y aplicación de los principios y las enseñanzas recopiladas en estas referencias bibliográficas, se espera fomentar un enfoque más holístico y experiencial en la educación física, donde los estudiantes puedan aprender y desarrollarse en contacto directo con la naturaleza, experimentando el entorno natural como un espacio educativo enriquecedor y motivador.

Palabras clave: Afmn, Educación Física, Sesión, Metodología, Ventajas, Curriculum.

Modelo de planificación de Powerlifting basado en el entrenamiento por control de la velocidad de ejecución

1

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.*

Resumen: En este trabajo de fin de grado se plasma un modelo de planificación deportiva de powerlifting, ya que es una disciplina deportiva en auge; dicha programación es aplicable a contextos reales y está basada en el rigor científico y el entrenamiento por control de la velocidad de ejecución; por otro lado, se definen términos como “fuerza máxima”, “entrenamiento por control de velocidad de ejecución”, “powerlifting”, aparte de la metodología de entrenamiento de cada uno de ellos, sus relaciones, ventajas y desventajas, y su situación actual. Para ello, se comienza definiendo estos conceptos por medio de un marco teórico; y posteriormente, se plasma la intervención práctica, en forma de programación deportiva. Tras esto, se ve que el entrenamiento por control de la velocidad de ejecución es compatible con el powerlifting, pero requiere de un contexto muy concreto de alto rendimiento o especialización.

Palabras clave: Powerlifting, Entrenamiento De Fuerza Máxima, Entrenamiento Por Control De La Velocidad De Ejecución, Programación Deportiva.

Beneficios del ejercicio físico en personas mayores que padecen artrosis

Eduardo Martínez Vitorica ¹, María Piedad Ruiz Torres ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Biología de Sistemas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: : La artrosis es una de las enfermedades crónicas reumáticas degenerativas más común en el adulto mayor, y presenta una etiología muy clara. La vejez es una de las principales razones que provoca la aparición de artrosis, junto al sobrepeso, sexo femenino, predisposición genética y otros. No existe una cura específica que haga desaparecer esta enfermedad, pero sí se conoce que tanto algunos fármacos (de manera temporal) como el ejercicio pueden disminuir el dolor. Todavía no se ha

determinado un plan de entrenamiento específico, pero, los expertos aseguran que la actividad física (AF) es una herramienta que puede llegar a reducir los principales síntomas de la artrosis como el dolor, la limitación funcional o la inflamación. Las articulaciones encargadas de sujetar el peso del cuerpo, cadera, rodilla y columna son las más propensas a sufrir artrosis por el constante estrés mecánico al que están expuestas. Este escrito revisa información buscada en bases de datos, sobre la influencia de la actividad física en el adulto mayor que padece artrosis. Aún hay que investigar y profundizar, pero hay dos teorías: la AF tiene numerosos beneficios para mejorar la calidad de vida de personas mayores con artrosis; la AF incrementa la progresión de la artrosis en personas de cualquier edad. Así pues, como este documento no es una investigación empírica, los objetivos son: recoger información acerca de la artrosis, describir las zonas afectadas más comunes y destacar los efectos positivos de la AF en personas mayores que padecen artrosis.

Palabras clave: Artrosis, Obesidad, Personas Mayores, Actividad Física.

La gestión emocional como elemento fundamental para el desarrollo físico y psicológico

Julia Saiz Garrote ¹, Héctor del Castillo Fernández ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El objetivo de este trabajo es llevar a cabo una revisión bibliográfica, de los últimos cinco años, sobre la influencia de la gestión emocional y de la inteligencia emocional en la educación física y como afecta en el desarrollo físico y psicológico de los estudiantes. Desde entonces, numerosos son los artículos publicados demostrando la importancia de la inteligencia emocional en el ámbito académico a través del deporte. Se analizará el entorno, la influencia del docente, las habilidades inter e intrapersonales y el género. Tras haber hecho un análisis de toda la información se puede concluir que esta promueve la satisfacción personal, la toma de decisiones efectivas y la adaptabilidad en el proceso de enseñanza-aprendizaje, favoreciendo el desarrollo integral de la gestión emocional y el bienestar académico.

Palabras clave: Inteligencia Emocional, Estudiantes, Deporte Y Actividad Física.

El dopaje: factores que condicionan a los atletas

David Sánchez de Blas ¹, Alejandro de la Viuda Serrano ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El deseo de conseguir el máximo rendimiento, junto a la gran presión a la que se encuentran sometidos los atletas, hace que muchos de ellos busquen cualquier ventaja posible, incluyendo el uso de sustancias dopantes. Durante este trabajo se han establecido cuatro ámbitos diferenciales: social, cultural, político-económico y psicológico, como los principales factores que condicionan las

actuaciones de los atletas respecto al dopaje. La figura del entrenador, la familia, la educación antidopaje, la situación psicológica, así como la ambición económica y social, han sido los resultados más repetidos como detonantes de los casos de dopaje en las investigaciones consultadas. Por último, los hallazgos del estudio brindan información valiosa a la hora de saber cuáles son las razones que llevan al deportista al uso del dopaje y ponen de relevancia la necesidad de la educación como herramienta para tomar medidas y buscar soluciones preventivas en todos los ámbitos.

Palabras clave: Dopaje, Influencias, Educación, Entrenador, Factores Psicológicos.

Actividad Física para la mejora de la salud mental en adolescentes. Depresión y ansiedad

Rubén Polcar Delgado ¹, Alejandro de la Viuda Serrano ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Esta revisión sistemática ha investigado la relación entre la práctica de actividad física y la salud mental en los adolescentes. Para ello se ha utilizado la metodología PRISMA mediante la cual se obtuvieron un total de 47 artículos relevantes en los que se basa la revisión. La bibliografía consultada corrobora que la práctica de actividad física mejora la salud mental y puede utilizarse como tratamiento complementario de las enfermedades mentales. Más concretamente se ha señalado que las intervenciones de ejercicio físico más efectivas para la mejora de la salud mental en adolescentes son las realizadas a intensidades moderada a vigorosa, con una duración de 30 a 60 minutos, realizadas entre 3 y 4 días a la semana durante al menos 6 semanas. Esta investigación también ha encontrado que los tipos de ejercicio físico más eficientes para la mejora de la salud mental en adolescentes, especialmente para tratar la depresión, la ansiedad y mejorar la autoestima son la participación en deportes de equipo sin ninguna implicación estética, el ejercicio de resistencia y en menor medida el ejercicio de fuerza.

Palabras clave: N/A

Importancia y relación de los ámbitos motriz, cognitivo y afectivo en la adolescencia a través de la actividad física

Mario Álvarez Gordo ¹, Beatriz Muros Ruiz ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: En la actualidad, todos conocemos la importancia de la educación física como un componente esencial en un correcto desarrollo integral de sus estudiantes. Además de la promoción del desarrollo físico y el fomento de una vida saludable, esta asignatura tiene un papel vital en el

desarrollo de los ámbitos cognitivo, afectivo y motriz de los estudiantes. Por ello he escogido este tema para la realización de este trabajo (“Importancia y relación de los ámbitos motriz, cognitivo y afectivo en la adolescencia a través de la educación física”) considerando fundamental llegar a comprender la estrecha relación que mantienen dichas áreas en esta etapa, y sobre todo la forma que tienen de interferir e interactuar entre el alumnado. La adolescencia, proceso de transición entre la infancia y la adultez en el que se producen cambios muy importantes, no solamente a nivel físico, también a nivel cognitivo y emocional. En esta etapa se suelen producir determinados refinamientos especializaciones dentro de ciertas habilidades motrices, al igual que en el ámbito cognitivo, en el que se mejoran ciertas funciones como la memoria, la atención y la resolución de problemas. Por lo que es importante comprender que tanto la motricidad, la cognición y lo afectivo que rodean al ser humano no son conceptos independientes, sino dominios interconectados que se influyen mutuamente. En este trabajo de fin de grado se explorará la relación que mantienen los conceptos de lo motriz, lo cognitivo y lo afectivo en la etapa adolescente, enfatizando especialmente en la educación física. En esta revisión sistemática se mostrará cómo a través de la práctica de actividades físico-deportivas se puede ver beneficiado el desarrollo cognitivo de sus practicantes, así como también se verá como ciertas habilidades cognitivas pueden influir en el desempeño motor o en el ámbito afectivo de cada persona y viceversa. El objetivo principal de la realización de este trabajo es poder proporcionar un punto de vista actualizado de la interacción de estos tres conceptos, y para ello, se llevará a cabo una revisión exhaustiva dentro de la literatura científica disponible, incluyendo artículos científicos, revisiones sistemáticas, investigaciones teóricas, estudios empíricos, etc.

Palabras clave: N/A

Requerimientos nutricionales para corredores de fondo en función de la distancia de carrera

Marcos Sánchez Martínez ¹, Edwin Fernández Cruz ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: En los últimos años, el atletismo y en concreto las carreras de fondo cuentan con una participación cada vez mayor en todos los rincones del planeta. Es por ello que, ya no vale cualquier tipo de preparación previa si se busca alcanzar la excelencia puesto que cada corredor tiene unas demandas y objetivos en función del momento de su trayectoria o la distancia de carrera en la que participe. De acuerdo con esto, el presente trabajo tiene como objetivo el análisis de las demandas energéticas de los corredores de larga distancia, así como los métodos de hidratación y prevención de lesiones más eficientes, sin olvidar que, en la práctica cada atleta debe seguir una preparación individualizada. Para ello, atendiendo a diversos autores como Aritz Urdampilleta o Asker Jeukendrup, se pretende establecer un plan nutricional para la preparación previa, durante y post carrera, que garantice el máximo rendimiento y reduzca al máximo el riesgo de lesión en cada distancia, desde los 10 kilómetros hasta el ultramaratón, atendiendo a las demandas que requiere cada prueba. Finalmente, se han podido establecer relaciones entre ciertos tipos de dietas o modificaciones en las mismas con un incremento de rendimiento notable en los atletas que las cumplen, incluso se han

abierto otras posibles líneas de investigación para un futuro como pueden ser las dietas cetogénica o el metabolismo adaptado a la oxidación de grasas que, sin lugar a dudas, serán optimizadas y aplicadas en un futuro cercano.

Palabras clave: Resistencia, Carreras De Fondo, Demanda Energética, Hidratación, Lesiones, Macronutrientes.

Hipertrofia muscular de bíceps braquial y cuádriceps

Víctor Gabriel Gómez Sierra ¹, Juan Bosco Calvo Mínguez ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El presente trabajo de fin de grado, trata sobre la hipertrofia muscular, haciendo énfasis en el bíceps y cuádriceps. La hipertrofia muscular es un objetivo importante en el trabajo deportivo, ya que aporta grandes beneficios para multitud de disciplinas deportivas, además de ser un buen indicador de salud. Hay una serie de factores a tener en cuenta en el entrenamiento para la consecución de hipertrofia en el músculo esquelético: La hipertrofia muscular se consigue mayoritariamente con trabajo de fuerza y resistencia. La forma más efectiva de conseguir una mayor hipertrofia muscular, es con un entrenamiento enfocado a este objetivo, con máquinas de fuerza o a través de ejercicios de peso libre, insistiendo en aquellos músculos en los que se quieren tener ganancias, y estimulando el crecimiento muscular. Además, debe entrenarse con un volumen e intensidad adecuados. El entrenamiento debe tener el suficiente volumen e intensidad para estimular los músculos. También es importante que haya una progresión gradual cuando se vayan consiguiendo adaptaciones físicas y metabólicas. El descanso y la nutrición son otros dos factores primordiales para la hipertrofia muscular. El descanso permite a los músculos reparar sus fibras dañadas para crecer y la nutrición es importante para que esto se realice de forma adecuada, con el consumo adecuado de proteínas, y una dieta equilibrada. El último factor es la consistencia, ya que la masa muscular no aumenta de tamaño en un día. Es necesario el trabajo continuo y un programa de entrenamiento a largo plazo para conseguir las mejoras requeridas por el deportista. Para aumentar el tamaño de las fibras musculares del bíceps y el cuádriceps, se deben hacer ejercicios compuestos y aislados, que impliquen el suficiente estímulo de dichos músculos, con el volumen e intensidad apropiados para crear las condiciones correctas, y que se produzca la hipertrofia muscular de estos músculos.

Palabras clave: Hipertrofia, Músculo Esquelético, Fibras Musculares, Bíceps Braquial, Cuádriceps, Fuerza.

El hombro del nadador. Propuesta de protocolo de readaptación

Eduardo García Pujol ¹, María de la Concepción Aponte García ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El presente trabajo de fin de grado aborda la importancia de realizar, dentro del entorno de la natación y centrado especialmente en nadadores cuya especialidad es el estilo Crol, un trabajo de prevención y readaptación de una de las dolencias más comunes que sufren estos deportistas, conocida como Hombro del Nadador. Debido a la complejidad técnica del estilo, sumado a los requisitos que presenta el entrenamiento (altos volúmenes e intensidades), es normal que la articulación del hombro, en este caso concretamente, presente un desgaste notable que desemboque en lesiones musculares o articulares, siendo una de las más comunes la tendinitis del manguito rotador u hombro del nadador. Teniendo como origen dicha lesión en el crol, se ha realizado un análisis anatómico y biomecánico de la articulación afectada, así como una revisión de la técnica de crol y de la citada lesión, para terminar, realizando un protocolo de prevención y readaptación que permita la reincorporación del nadador en su ámbito, así como evitar futuras recaídas.

Palabras clave: Hombro, Natación, Crol, Readaptación, Prevención, Protocolo.

Análisis de las acciones a balón parado (ABP) ofensivas en el fútbol profesional masculino

Mario Masero Aragón ¹, Juan José Crespo Simón ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El objetivo de este trabajo es analizar las Acciones a Balón Parado (ABP), el Saque de Esquina, los Tiros Libres Directos y los Penaltis, de dos de las competiciones más importantes del fútbol de alto rendimiento, como lo son La Liga Santander (Primera División Española Masculina) y la UEFA Champions League, para establecer una comparación que permita conocer las diferencias entre ambas competiciones respecto al número de Acciones a Balón Parado que se dan, y la eficacia y la relevancia que estas tienen sobre el juego. Para ello, se analizaron un total de 10 partidos de la Temporada 2022-2023, 5 de ellos correspondientes a cada una de las dos competiciones analizadas. Para realizar esta investigación se ha utilizado la metodología observacional, utilizando un instrumento de observación ya elaborado previamente por otros autores (SOFEO-1), y utilizando como instrumento de registro el software Lince Plus. El análisis estadístico descriptivo de los resultados fue realizado con el programa SPSS 21.0, con el que se llevó a cabo un análisis de frecuencia, porcentaje y medias. Los resultados obtenidos muestran que las ABP tienen mayor relevancia cuanto mayor sea el nivel de la competición. Por otra parte, llegamos a la conclusión de que el porcentaje de goles anotados mediante este tipo de acciones en el fútbol es de un 33,33% del total de goles que se dan.

Palabras clave: Fútbol, Balón Parado, Observación, Estrategia, Eficacia.



© 2023 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2023.8.S1.385>

Factores de riesgo para el desarrollo de síndrome de segmento adyacente tras fusión lumbar

María Abanades Ayala ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares (Madrid).

Resumen **OBJETIVOS:** Identificar si existen diferencias entre pacientes operados con instrumentación de diferente diseño para la fusión lumbar que pueda influir en el desarrollo del síndrome de segmento adyacente y estudiar otros factores de riesgo descritos en la literatura. **INTRODUCCIÓN:** La artrodesis lumbar se ha convertido en un tratamiento ampliamente utilizado en patología de columna vertebral. Sin embargo, esta intervención puede acelerar la degeneración natural de los segmentos adyacentes. Existen muchos factores de riesgo descritos en relación con el síndrome de segmento adyacente, pero con baja evidencia científica. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Se realizó un estudio de cohortes retrospectivas con 713 pacientes operados de artrodesis lumbar en el HUPA entre los años 2000 y 2017, de los cuales precisaron una segunda reintervención 45 en los años posteriores. A todos los pacientes se les dividió de acuerdo con el uso instrumentales de cargas laterales o superiores en su operación. **RESULTADOS:** El porcentaje medio de reartrodesis que hubo en nuestro hospital fue de un 6,31%, siendo de un 5,2% entre los pacientes con cargas laterales y de un 8% en los pacientes con cargas superiores, pero la diferencia entre ambos no fue estadísticamente significativa. Tampoco se encontraron diferencias estadísticamente relevantes con respecto a las variables sociodemográficas o el resto de las variables quirúrgicas. **CONCLUSIONES:** Pese a que las diferencias encontradas entre ambos grupos no fueron estadísticamente significativas, nuestro trabajo sirve como guía para estudios posteriores.

Palabras clave: Fusión Lumbar, Reartrodesis, Síndrome Segmento Adyacente, Segmento Adyacente, Cargas.

Influencia de los niveles de Vitamina D en la infiltración linfocitaria de la biopsia de glándula salivar menor en pacientes con sospecha de Síndrome de Sjögren u otra patología inmunomediada

Edita Afonso Taño ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla

Resumen *Introducción y objetivos:* Cada vez son más los estudios que tratan de demostrar una relación entre el déficit de Vitamina D y las diferentes enfermedades autoinmunes. Nuestro objetivo principal ha sido estudiar si los niveles bajos de Vitamina D se asocian con una biopsia de glándula salivar menor (MSGB) positiva en pacientes con síndrome seco en los que se sospecha Síndrome de Sjögren (SS) u otra enfermedad autoinmune de base, teniendo como objetivo secundario describir si distintas

variables de la población a estudio se relacionan asimismo con la histopatología. *Material y métodos:* Hemos llevado a cabo un estudio retrospectivo descriptivo que ha incluido a un total de 41 pacientes con sospecha de Síndrome de Sjögren u otra patología inmunomediada en los que se había realizado una MSGB y tenían al menos una determinación de vitamina D en los meses previos o inmediatamente después de la realización del procedimiento diagnóstico. El presente estudio ha sido realizado en el servicio de reumatología de un hospital de media complejidad, el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla. Otras variables como datos demográficos, comorbilidades, características inmunológicas, alteraciones analíticas, síntomas glandulares y extraglandulares fueron recogidas y también comparadas con la presencia de hallazgos inflamatorios que permitan establecer un diagnóstico, en las muestras de glándula salival obtenida; constituyendo objetivos secundarios del estudio. *Resultados:* De la muestra de 41 pacientes, 5 presentaron inflamación representativa para el diagnóstico de Síndrome de Sjögren. De ellos el 100% presentaron el anticuerpo anti-SSA/Ro+. Este supuso el único hallazgo significativo del estudio. Otros resultados que podrían ser relevantes en el grupo de MSGB positiva en comparación con el otro grupo son: presencia de otras conectivopatías en el 40% de pacientes, factor reumatoide positivo en el 40%, ANA+ en el 80% e hipocomplementemia en el 40%. No obstante, los niveles de Vitamina D parecen no influir en el resultado de la biopsia en nuestra muestra, pues la variación de sus niveles no tuvo una relación estadísticamente significativa con el resultado de la biopsia. *Conclusiones:* Según lo obtenido en el estudio, en nuestra muestra no hay relación entre los niveles de Vitamina D y el resultado positivo de la MSGB. Esto es probable que se deba al escaso número de muestra o bien porque dicha relación, teóricamente lógica en base a lo publicado previamente, no se ratifique realmente en estudios de vida real. Por ello, son necesarios otros estudios de carácter prospectivo y con una cohorte mayor. Por otro lado, se encontró una asociación significativa entre la presencia de anti-SSA/Ro+ y la biopsia positiva, esto que ha sido descrito en numerosas ocasiones por la literatura, refuerza la idea de que la serología positiva (anti-SSA/Ro+ +/- anti-SSB/La+) pueda predecir un resultado positivo de la biopsia. Asimismo, la positividad del FR, el ANA y la hipocomplementemia se presentaron en mayor porcentaje en el grupo con biopsia positiva sin que este resultado fuera significativo, sin embargo, esta relación sí se ha evidenciado por la literatura.

Palabras clave: Síndrome De Sjögren, Vitamina D, Biopsia De Glándula Salivar Menor, Enfermedades Autoinmunes.

Resultados a corto y largo plazo tras exenteración pélvica en cáncer de recto localmente avanzado en un hospital de tercer nivel. Revisión de la literatura

Reyes Aguilar Lázaro ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Ramón y Cajal

Resumen: *Introducción:* La exenteración pélvica (EP) es la resección completa de, al menos, 2 estructuras orgánicas contiguas de la pelvis indicada en casos seleccionados de neoplasias pélvicas avanzadas. Esta intervención se ha asociado históricamente a una elevada morbimortalidad postoperatoria, aunque las publicaciones más recientes señalan que resulta cada vez más segura.

Existen pocas referencias actuales relativas a la EP en España. *Objetivos:* Averiguar las tasas de supervivencia libre de enfermedad (SLE), recidiva local y sistémica, complicaciones quirúrgicas, mortalidad y posibles factores asociados con las mismas en pacientes intervenidos de EP por cáncer colorrectal avanzado en un hospital de tercer nivel. *Métodos:* Estudio retrospectivo observacional y analítico. Incluye pacientes intervenidos de EP por cáncer de recto localmente avanzado en el S. Cirugía General del H. Universitario Ramón y Cajal entre enero 2013 y agosto 2022. Se realizó un análisis estadístico descriptivo de las variables recogidas. *Resultados:* Se incluyen 22 pacientes, con una supervivencia total del 77.3% y una supervivencia a 5 años del 64.3%. La media de supervivencia fue de 53.6 meses, con una SLE de 40 meses. Se consiguieron resecciones R0 en un 90.9% de pacientes. La tasa de recidiva fue de 31.8%, con 12.7 meses de media hasta su aparición. *Conclusiones:* La EP en el cáncer colorrectal es una intervención compleja que, en nuestro ámbito, permite obtener resultados de resecciones oncológicamente adecuadas (R0), SLE y complicaciones comparables a otras publicaciones, para lo que resulta imprescindible el trabajo multidisciplinar que permite ajustar las indicaciones, la técnica quirúrgica y los cuidados perioperatorios.

Palabras clave: Exenteración Pélvica, Supervivencia, Supervivencia Libre De Enfermedad, Cáncer De Recto Localmente Avanzado, Neoplasia Rectal, Cirugía.

IPAC en el tratamiento de la carcinomatosis peritoneal

Nicolás Alba Miguélez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Resumen: *Introducción:* la carcinomatosis peritoneal (CP) es una evolución de mal pronóstico de cánceres intestinales y ginecológicos, entre otros. uevas técnicas quirúrgicas abren una vía de tratamiento, entre ellas la quimioterapia intraperitoneal presurizada en aerosol (PrPAC). *Objetivos:* Valorar la implementación de PrPAC como tratamiento viable y seguro, cambios en los aspectos farmacocinéticos del procedimiento y datos sobre efectividad y supervivencia. *Material y métodos:* se llevó a cabo una revisión sistemática en PubMed incluyendo artículos de 2013 a 2023 acerca de la PrPAC. Se identificaron 293 artículos, de los cuales se seleccionaron 70. *Resultados:* la PrPAC presenta una mayor penetración y distribución en el tejido peritoneal que otras técnicas; cambios en la presión del neumoperitoneo, dosis de quimioterapia y tamaño de las partículas del aerosol aportan un beneficio teórico. Su uso hoy en día es paliativo en pacientes con metástasis irresecables, aunque en algunos casos ha posibilitado la realización de cirugía citorrreductora. Las tasas de efectividad y supervivencia son alentadoras, aunque los artículos revisados presentan una alta heterogeneidad. El riesgo de exposición laboral a agentes nocivos es mínimo. *Discusión:* la PrPAC puede emplearse como terapia paliativa en pacientes con CP irresecable y con un cierto deterioro funcional. Los datos de efectividad son prometedores, y nuevos avances en la farmacocinética del procedimiento pueden mejorarla en el futuro. Además, se trata de una técnica segura para los profesionales sanitarios. *Conclusión:* la PrPAC es una técnica segura y viable con datos prometedores de efectividad, pero hacen falta ensayos clínicos aleatorizados que aporten más información.

Palabras clave: Pfpac, Carcinomatosis Peritoneal, Hfpec, CRS, Seguridad, Viabilidad.

Desarrollo de trastornos de ansiedad en niños y su relación con los estilos de crianza

María Alonso Castillo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

Resumen: La prevalencia de las enfermedades psiquiátricas ha sufrido un gran aumento en los últimos años en la población general, llegando a alcanzar cifras alarmantes entre la población pediátrica. Dentro de estas, los trastornos de ansiedad forman parte de los tipos de trastornos más frecuentes. Se definen como una respuesta corporal inadecuada y excesiva a una amenaza percibida, que suele provocar una disminución de la funcionalidad de la persona. La infancia es el periodo durante el cual se desarrolla la personalidad y se adquieren las primeras herramientas de afrontamiento, por lo que es una época de mayor vulnerabilidad. El método relacional entre padres e hijos es un elemento fundamental en el desarrollo saludable de los niños, de manera que estilos de crianza inadecuados, ya sea por exceso de protección o por falta de cuidado, pueden tener resultados muy dañinos en su salud, siendo considerados un factor de riesgo para el desarrollo de trastornos de ansiedad. El objetivo de este estudio es realizar una revisión bibliográfica sobre la relación entre los estilos de crianza y los trastornos de ansiedad en los hijos, mostrando que estos estilos inadecuados pueden tener consecuencias estructurales a nivel neurológico en los hijos, con repercusión psiquiátrica a largo plazo. Es importante intervenir en estas situaciones para informar a los padres de las consecuencias que pueden tener en los hijos y enseñarles métodos de crianza más adecuados que protejan a los niños de la aparición de síntomas ansiosos y garanticen su bienestar y desarrollo saludable.

Palabras clave: Trastorno De Ansiedad, Estilo De Crianza, Desarrollo, Padres, Negligencia, Sobreprotección.

Utilización y efectos cardiovasculares de los anticuerpos monoclonales anti-PCSK9 en pacientes con alto riesgo cardiovascular. Beneficios clínicos y perfil de seguridad de la reducción intensiva del c-LDL

Laura Alonso Doblás ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Ramón y Cajal

Resumen: *Introducción:* La enfermedad cardiovascular aterosclerótica es la principal causa de muerte y morbilidad a nivel mundial. Existen diversos factores causales y modificables involucrados, siendo el nivel de colesterol, en particular el c-LDL, uno de los más importantes y estudiados. Se disponen de diversas estrategias médico-dietéticas para reducir los niveles su nivel en sangre, pero en algunos casos,

estas medidas no son suficientes para alcanzar los objetivos lipídicos deseados, lo que aumenta el riesgo de eventos cardiovasculares. Para estos casos, se ha desarrollado una nueva alternativa terapéutica basada en anticuerpos monoclonales inhibidores de la PCSK9. Actualmente dos fármacos, Evolocumab y Alirocumab, han sido aprobados. Su eficacia y seguridad han sido demostradas en ensayos clínicos con diferentes poblaciones. *Material y métodos:* Revisión sistemática de los estudios publicados en la Biblioteca Cochrane, MEDLINE, ScienceDirect, JAMA, SciELO, UpToDate, Pubmed y BUAH. *Resultados:* se consiguieron reducciones medias de los niveles de c-LDL del 60% con Evolocumab y del 50% con Alirocumab en comparación con tratamiento estándar. La mayoría consiguieron los objetivos lipídicos y concentraciones mínimas de c-LDL. Esto ha implicado una reducción de eventos cardiovasculares. Además, se ha observado una reducción del volumen de la placa aterosclerótica mediante imagen. La tasa de efectos adversos fue comparable con la de otros tratamientos hipolipemiantes y no se ha observado relación entre los niveles mínimos de c-LDL y alteraciones en la función cognitiva. *Conclusiones:* Evolocumab y Alirocumab reducen de manera significativa y segura los niveles de c-LDL y el riesgo de eventos cardiovasculares. Además, reducen la progresión de la placa aterosclerótica.

Palabras clave: Ipcsk9, Eficacia, Seguridad, C-LDL, Evolocumab.

La biomecánica ocular como factor de riesgo para la progresión del glaucoma

Víctor Jesús Altares Mateos ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El estudio de la biomecánica ocular, basado en el análisis de la respuesta del globo ocular a las fuerzas a las que se ve sometidas, es un tema en boga en el campo del análisis de pacientes con daño glaucomatoso o en riesgo de presentarlo. El objetivo principal de esta revisión es evaluar la importancia de la biomecánica ocular, a partir de distintos parámetros de la biomecánica corneal y escleral, medidos por los sistemas ORA y Corvis ST, en el riesgo de progresión del daño glaucomatoso. Para su realización, se usó el motor de búsquedas PubMed.

Palabras clave: Glaucoma Primario De Ángulo Abierto, Glaucoma Primario De Ángulo Cerrado, Presión Intraocular, ORA, Corvis ST, Hipertensión Ocular, Biomecánica Corneal, Histéresis Corneal, Biomecánica Escleral.

Correlación entre la depresión y el cáncer: una revisión bibliográfica

Clara Álvaro González ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Antecedentes:* La depresión es una de las principales enfermedades mentales a nivel mundial en la actualidad y amenaza gravemente la salud de las personas. Durante décadas, se ha planteado la hipótesis de que los trastornos depresivos tienen un impacto negativo en el desarrollo y la progresión

del cáncer. Esta asociación se ha investigado en múltiples ocasiones, sin embargo, los hallazgos hasta el momento no son concluyentes. *Objetivos:* El objetivo de esta revisión es esclarecer la relación entre los episodios depresivos y el cáncer, para así determinar si la depresión supone un factor de riesgo y establecer los posibles mecanismos etiológicos y las implicaciones que esto supondría para la práctica clínica. *Material y métodos:* Se ha llevado a cabo una búsqueda bibliográfica de la literatura actual en las bases de datos Web Of Science, PubMed, Scopus y Cochrane hasta febrero de 2023 empleando unos criterios predeterminados para la selección de los 50 artículos incluidos en la revisión. *Resultados:* Múltiples estudios sugieren que la depresión se relaciona con el riesgo de cáncer, aumentando su incidencia y empeorando su supervivencia. Los mecanismos inflamatorios e inmunológicos subyacentes de esta asociación aportan la posibilidad de nuevas alternativas diagnósticas y terapéuticas dirigidas. *Conclusiones:* La revisión actualizada de la literatura apoya la hipótesis de la depresión como factor de riesgo de cáncer, aumentando la incidencia, la recurrencia y la mortalidad. Además, permite plantear las alteraciones inflamatorias e inmunológicas como posibles mecanismos subyacentes, siendo necesaria la realización de estudios mejor diseñados que lo confirmen.

Palabras clave: Depresión, Inflamación, Inmunidad, Riesgo, Cáncer.

MicroRNA como diagnóstico precoz de NIgA de rápida progresión

Andrea Antón de Prado ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* La nefropatía IgA es la glomerulonefritis primaria más común en todo el mundo. Se presenta con mayor incidencia en varones asiáticos y muestra gran variabilidad clínica, desde pacientes asintomáticos a enfermedad renal crónica. Es una enfermedad benigna pero el 30% de los pacientes progresa al estadio final de la enfermedad. Tiene una base inmunológica y un ítem característico es el depósito mesangial de inmunocomplejos circulantes que contienen IgA galactosa deficiente, hecho que conlleva el inicio de la inflamación y proliferación celular. Los microRNAs son partes de DNA no codificante implicados en diferentes funciones celulares. Debido a las evidencias en otros estudios sobre su papel en la patogenia y diagnóstico de diversas enfermedades, nos proponemos analizar en base a la literatura existente, la capacidad diagnóstica de progresión de los microRNA en la nefropatía IgA. *Metodología:* mediante las publicaciones existentes en la base de datos web de PubMed, se obtuvo un total de 8 artículos que cumplieron los criterios de inclusión. Se excluyeron papers de revisiones sistemáticas, estudios en animales de experimentación, artículos sobre la nefropatía IgA secundaria o sobre su tratamiento. Tampoco se incluyeron publicaciones de pago. *Resultados:* según los datos recabados, la sobreexpresión de miR-204, miR-383 y miR-16-5p podría tener valor protector en la NIgA, asociándose a una baja probabilidad de progresión. En cambio, otros miRNAs como miR-16-5p, miR-150-5p, miR-155-5p, miR-146b-5p, miR-135a-5p, miR-21-5p son marcadores de hiperplasia endocapilar, proliferación celular o fibrosis tubular; por lo que podemos encontrarlos sobreexpresados en pacientes con formas progresadoras. El contrapunto de estos datos es que estos microRNA tienen una función más asociada con la respuesta inflamatoria generalizada que con especificidad de la NIgA. *Conclusión:* a pesar de que existen suficientes

evidencias para confirmar el papel de los microRNAs en la patogenia y progresión de la nefropatía IgA; todavía no se han hecho estudios con población y tiempo de seguimiento suficiente para que los resultados estadísticos nos permitan llevarlos a la práctica clínica.

Palabras clave: Niga, Micornas, Progresión, Diagnóstico Precoz.

Patología psiquiátrica asociada a infección severa por SARS-COV-2 en pacientes dados de alta de un hospital general de la comunidad autónoma de Madrid

Jesús Manuel Araque Marchante ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción.* Hacemos mención a las grandes epidemias del siglo XX y a los antecedentes en relación a la COVID-19 y como estas situaciones han reflejado asociación a patología psiquiátrica. *Objetivos.* Identificar patología psiquiátrica en pacientes que ingresaron por COVID-19 severa desde marzo de 2020 hasta octubre de 2021 en el Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla” que fueron dados de alta, y comparar las diferencias entre la “primera oleada” (marzo-junio 2020) con respecto al “resto de oleadas” (julio 2020-octubre 2021). *Material y métodos.* Se trata de un estudio descriptivo transversal. Los pacientes que acudieron a su primera consulta de seguimiento en la unidad CEX-Covid19 del Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla” cumplieron el cuestionario PHQ-9, que detecta patología depresiva; se llamó a aquellos en los que fue detectada para valorar la necesidad de tratamiento. Los datos sociodemográficos y de los ingresos se obtuvieron consultando la historia clínica digital. *Resultados y discusión.* La mediana de estancia hospitalaria por COVID-19 fue de 15 días, siendo mayor en varones. El 10,1% de los pacientes requirieron UCI: esto fue 2,427 veces más frecuente entre varones. En el 60% de los pacientes, el PHQ-9 detectó al menos, síndrome depresivo menor. La sintomatología más frecuente detectada fue el cansancio, seguida de las alteraciones del sueño. La ideación suicida, por su parte, fue la menos frecuente. *Conclusiones.* Aproximadamente la mitad de los pacientes con infección severa por SARS-CoV-2 presentaron patología psiquiátrica. La tendencia en esta patología psiquiátrica se mantuvo o en todo caso objetivó un leve incremento entre la primera oleada y el resto de oleadas. La calidad asistencial sanitaria fue mejorando sus prestaciones tras su colapso al inicio de la pandemia.

Palabras clave: COVID-19, SARS-Cov-2, Psiquiatría, Salud Mental, Depresión, Ansiedad, Insomnio, PHQ-9.

Marcadores biológicos en la identificación del perfil de exacerbaciones en pacientes con EPOC

Aurelio Arnedillo López ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Antecedentes:* Se han estudiado múltiples biomarcadores para identificar perfiles de EEPOC, no obstante, los resultados hasta ahora han sido poco concluyentes. *Objetivo:* analizar la asociación entre biomarcadores realizados en la práctica clínica con las exacerbaciones de la EPOC (EEPOC) en condiciones de vida real mediante Big Data. *Material y métodos:* se realizó un estudio retrospectivo observacional usando inteligencia artificial para extraer datos de las historias clínicas electrónicas (HCE) del sistema sanitario público de la comunidad de Castilla-La Mancha (SESCAM) desde el 1 de enero de 2011 al 1 de marzo de 2020. Tras un proceso de selección, se analizarán aquellos pacientes con diagnóstico al alta de EEPOC y la asociación entre los biomarcadores, las patologías y comorbilidades asociadas en estos pacientes. *Resultados:* se identificaron 8.331 pacientes en los que constaba al alta como diagnóstico principal la EEPOC. La mayoría fueron varones 88,4% con una edad media de 77,8 años. Las comorbilidades más frecuentes fueron la hipertensión arterial y la insuficiencia cardiaca. Los diagnósticos al alta más frecuentes fueron la insuficiencia cardiaca y la neumonía. Con respecto a los biomarcadores analizados solo un valor de BNP mayor de 400 pg/mL se asoció con el diagnóstico de insuficiencia cardiaca en el 95,4% de los pacientes. El resto de los biomarcadores analizados mostraron poca correlación con otros diagnósticos clínicos. *Conclusiones:* el BNP fue el único biomarcador útil, asociado a insuficiencia cardiaca. Las patologías más frecuentes asociadas a las EEPOC fueron la insuficiencia cardiaca, la hipertensión arterial y las neumonías.

Palabras clave: N/A

Análisis del perfil de pacientes tratados mediante prostatectomía radical o radioterapia con intención curativa en pacientes con cáncer de próstata en los últimos 5 años

Sara Barruso García ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El cáncer de próstata es actualmente, en los varones, la segunda neoplasia con mayor incidencia por detrás del cáncer de pulmón. Prostatectomía radical y radioterapia son las dos técnicas más empleadas como tratamiento en la enfermedad localizada y localmente avanzada atendiendo a las recomendaciones de la EUA. El objetivo principal de este trabajo es analizar si existen diferencias clínicas o en el tumor que condicionen la mayor utilización de un tratamiento frente a otro en un centro que no dispone de Radioterapia en su cartera de servicios. Además, hemos estudiado que técnica de las dos tiene más impacto en recaída de la enfermedad, metástasis o supervivencia. Hemos encontrado que la edad y el tacto rectal han sido factores claves para indicar tratamiento con radioterapia, así como la cardiopatía isquémica. Los márgenes quirúrgicos afectados y el estadiaje de la pieza han sido los predictores más fuerte de recidiva bioquímica en el grupo de prostatectomía radical. Debemos

interpretar con cuidado la mayor tasa de recidiva bioquímica en el grupo de prostatectomía radical. La evaluación de metástasis y muerte requiere de un mayor periodo de seguimiento en nuestra serie en ambos grupos de tratamiento. Podemos concluir que, al margen de la edad, tacto rectal y presencia de cardiopatía isquémica, el hecho de no disponer de radioterapia en el centro estudiado condiciona su indicación y por tanto restringe las opciones terapéuticas entre nuestros pacientes.

Palabras clave: Cáncer De Próstata, Prostatectomía Radical, Radioterapia, Guías Clínicas, Tratamiento Con Intención Curativa, Morbilidad, Recidiva Bioquímica.

Prevalencia y progresión de la miopía en los estudiantes de medicina

Berta Bermejo Gonzalez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La miopía es un problema de salud con una prevalencia muy elevada cuyos factores de riesgo son tanto familiares como ambientales, siendo el trabajo de cerca uno de ellos. Dado que los estudiantes de medicina acostumbran a pasar muchas horas estudiando, se plantea como objetivo principal de este estudio observacional longitudinal prospectivo comparar la prevalencia de miopía basal y a los 5 meses en una cohorte de estudiantes de medicina y, mediante una encuesta, evaluar tanto los factores de riesgo de progresión genéticos, como los factores de riesgo y protectores ambientales. Se reclutaron 17 voluntarios, 9 eran miopes en la valoración basal y 11 tras 5 meses. El análisis ha demostrado un aumento de la miopía en el 11,8% de la muestra, encontrando valores estadísticamente significativos respecto al equivalente esférico espontáneo en ojo derecho ($p=0,009$), el equivalente esférico ciclopléjico en ambos ojos ($p=0,012$; $p=0,035$) y en el incremento de la longitud axial en ambos ojos ($p=0,019$; $p=0,042$). Además, mediante un análisis transversal se ha demostrado que los antecedentes parentales de miopía suponen un factor de riesgo ($p=0,005$), mientras que no hemos encontrado una asociación estadísticamente significativa con los antecedentes fraternales, hábitos de lectura, actividad al aire libre y física, trabajo de cerca, exposición a la oscuridad, empleo de aparatos electrónicos, empleo de colirios hidratantes y el hábito de frotarse los ojos. En conclusión, este estudio demuestra que la miopía aumenta en los estudiantes de medicina valorando tanto la refracción ciclopléjica como la longitud axial, tras 5 meses de seguimiento.

Palabras clave: Miopía, Progresión, Estudiantes De Medicina, Factores De Riesgo, Factores Protectores, Espasmo Acomodativo, Longitud Axial.

Tratamiento de la fascitis necrotizante cervical. Revisión bibliográfica y estudio de tres casos

María Blázquez Brox ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Fundamentos:* La fascitis necrotizante cervical es una infección causada por la sinergia entre microorganismos aerobios y anaerobios que se propaga rápidamente por los diferentes planos

cutáneos llegando a la fascia cervical. Es importante el conocimiento de la enfermedad para poder diagnosticarla de forma precoz y poner en marcha un tratamiento quirúrgico radical lo más urgente posible debido a que en ausencia de este el pronóstico es infausto. *Métodos:* La búsqueda de la revisión bibliográfica se realizó principalmente en la base de datos PubMed. Las referencias proceden de artículos de revistas de Cirugía Oral y Maxilofacial, Cirugía Plástica, Otorrinolaringología y Emergencias entre otras. Se realizaron numerosas búsquedas en las que se fue reduciendo el rango de periodo de publicación para primar la actualidad y los avances en el tratamiento, de esta manera la mayoría de los artículos son desde el 2017 al 2023. Para seleccionar los artículos se analizó el abstract y/o el artículo completo. *Resultados:* La revisión de la bibliografía pone de manifiesto que el tratamiento tiene que ser precoz y se basa en la antibioterapia intravenosa empírica y el desbridamiento quirúrgico agresivo de todos los planos implicados. En casos graves, puede ser necesaria una posterior reconstrucción dadas las importantes secuelas. *Conclusiones:* Aunque a pesar de un correcto tratamiento es posible que aparezcan numerosas complicaciones y algunas capaces de llevar al fallecimiento del paciente, tratar la patología hace posible la curación de la infección y conseguir que el paciente tenga una óptima calidad de vida, lo cual sería imposible sin la puesta en marcha del mismo.

Palabras clave: Fascitis Necrotizante, Fascitis Necrotizante Cervical, Tratamiento Fascitis Necrotizante Cervical, Reconstrucción Fascitis Necrotizante, Complicaciones Fascitis Necrotizante Cervical.

Cuantificación morfométrica de neuronas humanas vulnerables a la Enfermedad de Alzheimer

Valentina Boncio ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El cúmulo de proteína tau patológica en la enfermedad de Alzheimer en el lóbulo temporal comienza en la corteza transentorrinal que tiene una arquitectura laminar más sencilla (tipos corticales Agranular y Disgranular) que las demás áreas neocorticales (tipos corticales Eulaminados I-III y Koniocorteza) de dicho lóbulo. Desde la corteza entorrinal, la proteína tau patológica se disemina hacia tipos corticales progresivamente más complejos hasta alcanzar Koniocorteza en los estadios más avanzados. En este estudio se han buscado factores celulares que podrían subyacer a la vulnerabilidad selectiva de la corteza transentorrinal. Para ello se han medido varias características citomorfológicas en neuronas de las capas III y V en los tipos corticales del lóbulo temporal humano neurotípico y de macaco. En ambas especies se observó desde Agranular hasta Eulaminado III un aumento lineal y progresivo del tamaño de cuerpo neuronal (y proporcionalmente de núcleo y nucléolo) en la capa III; para las neuronas de la capa V se observó una tendencia opuesta, de manera que estas neuronas, que son la principal fuente de proyecciones en las áreas Agranulares y Disgranulares, son más grandes que las de la misma capa de las áreas eulaminadas. El mayor tamaño de cuerpo, núcleo y nucléolo de las neuronas en la capa V de las áreas Agranulares y Disgranulares podría constituir un factor de vulnerabilidad frente a enfermedades neurodegenerativas porque estas neuronas tendrían que afrontar grandes requerimientos metabólicos sin factores protectores como la mielina en torno a sus axones o las redes perineuronales en torno a sus cuerpos.

Palabras clave: Tipo cortical, Vulnerabilidad selectiva, Arquitectura laminar, Cerebro humano post-mortem, Corteza temporal, Alzheimer.

Enfermedades infecciosas causadas por vectores y roedores y su relación con el clima en Europa

Carmen Muskilda Buldain Fuente ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El cambio climático impulsado por el hombre está poniendo en peligro la salud de los humanos de diferentes formas, incluida la exposición a enfermedades infecciosas como las transmitidas por mosquitos, que la Organización Mundial de la Salud considera una de las principales consecuencias del calentamiento global. El objetivo de este estudio es analizar la tendencia de las enfermedades transmitidas por vectores y roedores en Europa y su relación con el clima. Para ello, se diseñó un estudio ecológico con datos de chikungunya, fiebre hemorrágica de Crimea-Congo, dengue, hantavirus, malaria, fiebre del Valle del Rift, encefalitis transmitida por garrapatas, tularemia, virus del Nilo Occidental y fiebre amarilla, del Centro Europeo para la prevención y el Control de Enfermedades como variable dependiente. Medias anuales de temperatura media, máxima y mínima y precipitaciones acumuladas se obtuvieron del Climate Change Knowledge Portal como variables independientes. Se utilizaron gráficos y mapas para representar las tendencias y se calcularon regresiones lineales con un intervalo de confianza del 95% para cada par de variables. Los resultados muestran una tendencia creciente para chikungunya, dengue, encefalitis transmitida por garrapatas, virus del Nilo Occidental y fiebre amarilla, así como para todas las variables climáticas en Europa. Algunas enfermedades tienen regresiones lineales estadísticamente significativas con temperaturas y precipitaciones, destacando la encefalitis transmitida por garrapatas y el virus del Nilo Occidental por su creciente incidencia. Dado este contexto, se deben realizar más investigaciones y vigilancia para evaluar el riesgo que estas enfermedades representan para el continente y tomar las medidas necesarias.

Palabras clave: Enfermedades Transmitidas Por Vectores, Enfermedades Transmitidas Por Roedores, Clima, Temperaturas, Precipitaciones, Europa.

Enfermedad mental y actos violentos: mitos y realidades

Ángela Butrón García ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* La esquizofrenia es una enfermedad que afecta al 1% de la población. Conlleva un gran estigma debido a la percepción popular de que estos pacientes son violentos. El rechazo social afecta negativamente a la recuperación de la enfermedad y a la integración social de los pacientes. Para combatir esta situación, es necesario revisar los datos que tratan esta cuestión y estudiar la influencia de otros factores, así como analizar las intervenciones para reducir la conducta violenta. *Metodología:*

Se realizó una revisión bibliográfica usando diferentes bases de datos (Scopus, PsycINFO y PubMed). Se seleccionaron 13 artículos. *Resultados*: Parece que existe una asociación entre trastornos del espectro esquizofrénico (TEE) y conducta violenta. Entre los factores de riesgo están el abuso de sustancias y haber sido víctimas. El riesgo disminuye con intervenciones farmacológicas y psicosociales. *Discusión*: Existe una asociación y parece estar incrementada por la presencia de otros factores de riesgo que se interrelacionan a su vez (relación victimización-violencia). La prevención e intervención tempranas, así como la valoración del riesgo de violencia de los pacientes son fundamentales. *Conclusiones*: La mayoría de los pacientes con TEE no son violentos y el desarrollo de una conducta violenta se relacionada con otros factores. Es importante concienciar a la sociedad sobre esta cuestión para reducir el estigma y mejorar la calidad de vida de estas personas.

Palabras clave: Trastorno Psicótico, Esquizofrenia, Violencia, Conducta Violenta, Estigma.

Evolución temporal de las desigualdades sociales en la alimentación en España (años 2000-2020)

Licia de la Calle de la Rosa ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción.* La prevalencia de obesidad y los patrones de alimentación se han modificado a lo largo de los años. Estos cambios no son uniformes, influyendo en ellos la clase socioeconómica. El objetivo principal es estudiar la variación temporal de las desigualdades sociales en alimentación y obesidad. *Metodología.* Se incluyó la población de las Encuestas Nacionales y Europeas de Salud (años 2000-2020) de 18 años o más. Para medir la posición socioeconómica se empleó la clasificación de clase social según la ocupación. Las medidas de frecuencia de consumo de alimentos, peso y talla fueron autorreferidas. Se realizaron regresiones logísticas ajustadas por sexo, edad y clase social, estimándose el índice relativo de desigualdad. *Resultados.* La prevalencia de obesidad se encuentra en aumento, aunque presenta un gradiente desfavorable para las clases socioeconómicas más bajas. El consumo de algunos grupos de alimentos como frutas y verduras también se reduce en estos grupos; al mismo tiempo, aumenta la ingesta de procesados como bollería, refrescos azucarados y comida rápida. *Conclusión.* En nuestro país se produce una desigualdad social patente respecto a la obesidad y frecuencia de consumo de ciertos grupos de alimentos, lo que repercute en la calidad de la alimentación y en la salud. Deben implementarse políticas que unifiquen las condiciones de vida.

Palabras clave: Obesidad, Consumo De Alimentos, Clase Social, Desigualdades Sociales.

Transición en el sistema sanitario de adultos diagnosticados de TDAH en la infancia y la adolescencia

Sara Campelo González ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Objetivos:* El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), con una prevalencia del 6% en niños y en torno al 2,5% en adultos, presenta una tasa de continuidad asistencial en los servicios de salud mental para adultos (AMHS) no concordante con las últimas estimaciones sobre la prevalencia de síntomas. Se ha identificado el proceso de transición hacia AMHS como uno de los determinantes de esta brecha común a prácticamente la totalidad de la patología psiquiátrica infantil. Este trabajo tiene por objetivo evaluar el efecto de tal pérdida asistencial en individuos con TDAH con ánimo de evidenciar la necesidad en continuidad en los servicios de salud mental de adolescentes y jóvenes adultos afectos. *Métodos:* Se realizó una revisión bibliográfica de artículos reseñables en relación con el tema, con preferencia de estudios longitudinales, incluyendo estudios de los últimos cinco años y de forma excepcional uno publicado en 2010. *Resultados:* Los artículos revisados concluyen de forma concordante en que los resultados en salud mental, desempeño laboral, económico, académico e incluso de salud física son significativamente inferiores en individuos con TDAH en comparación con la población sin trastorno; probablemente debido al impacto de los síntomas en dominios esenciales para el desarrollo de estas actividades cotidianas. La continuidad en el tratamiento del TDAH se ha visto como un factor protector en cuanto a pronóstico y para asegurarla debe intervenir sobre riesgos evitables, como los asociados al proceso de transición de CAMHS a AMHS.

Palabras clave: TDAH Persistente, Proceso De Transición, Continuidad Asistencial.

Soporte respiratorio en el tratamiento de las bronquiolitis en la unidad de cuidados intensivos pediátricos (UCIP)

Paula Camps García ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Resumen: La bronquiolitis es una infección común del tracto respiratorio inferior altamente contagiosa que afecta a niños menores de 2 años. El agente etiológico principal (80%) es el virus respiratorio sincitial (VRS). Los síntomas iniciales son similares a los de una infección de vías respiratorias superiores con posterior desarrollo de dificultad respiratoria (tos, taquipnea, sibilancias, uso de músculos accesorios...) y dificultad para la alimentación. Su gravedad puede variar desde síntomas respiratorios leves que no requieren ingreso hasta fallo respiratorio grave que requiere ventilación mecánica. El diagnóstico es clínico; las pruebas complementarias no son necesarias. El manejo terapéutico de esta entidad sigue presentando mucha controversia. Dada la gran variedad de soporte respiratorio, empleado en función de la gravedad del paciente, existe gran heterogeneidad entre profesionales y hospitales respecto a la elección de uno u otro. Se intentarán abordar las situaciones en

las que se debe priorizar el uso de cada uno de los diversos soportes respiratorios en función de la gravedad basada en escalas clínicas. En los últimos años, la oxigenoterapia de alto flujo ha sido descrita como una alternativa útil a la oxigenoterapia convencional en los pacientes con bronquiolitis. En este trabajo se pretende revisar la evidencia existente sobre la efectividad del uso de oxigenoterapia de alto flujo frente a otras modalidades de soporte respiratorio, basado en estudios publicados en las bronquiolitis, así como sus ventajas y limitaciones.

Palabras clave: OAF, Oxigenoterapia, Bronquiolitis, PICU.

Terapia basada en mindfulness como opción terapéutica en la fibromialgia: una revisión

Eduardo Miguel Casa Nova Leitão Moreira ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La fibromialgia es una enfermedad prevalente caracterizada por dolor crónico, fatiga, trastornos del sueño, trastornos psicológicos y síntomas autonómicos. La etiopatogenia no está clara y parece multifactorial. El tratamiento debe ser individualizado y las opciones actuales muestran malos resultados. Mindfulness es la conciencia de pensamientos, emociones y sensaciones sin juicio. Terapias basadas en estos principios mostraron eficacia en el dolor crónico y trastornos psicológicos. Esta revisión narrativa pretende comprender los mecanismos patogénicos detrás de la fibromialgia, cómo el mindfulness puede actuar sobre ellos, describir la evidencia de la eficacia de las terapias basadas en el mindfulness y cómo podrían usarse como tratamiento adyuvante. Se realizaron dos búsquedas en PubMed, Scopus y Web of Science utilizando las palabras “fibromyalgia”, “pathogenesis” y “mindfulness”. Se consideraron 64 artículos publicados en los últimos 5 años. La fibromialgia parece ser un problema de sensibilización central demostrado por neuroimagen. Otros factores son la sensibilización periférica, neuroinflamación, alteraciones endocrinas, trastornos del sueño y sensibilización cognitivo-emocional. El mindfulness parece actuar sobre estos factores, especialmente los psicológicos y es un factor protector. Se demostró eficacia de las intervenciones basadas en el mindfulness en los síntomas (principalmente psicológicos) e impacto general de la fibromialgia. Se requieren más ensayos específicos que evalúen la eficacia ya que los estudios actuales son heterogéneos. El coste y la practicidad podrían dificultar su aplicación, pero debido a su efectividad y seguridad, las intervenciones basadas en el mindfulness podrían incluirse en un régimen de tratamiento multimodal y prácticas de mindfulness fuera de programas estructurados podrían recomendarse.

Palabras clave: Fibromialgia, Mindfulness, Terapias Basadas En Mindfulness, Meditación, Dolor Crónico.

Situación actual de la epilepsia refractaria en la consulta de Neuropediatría del Hospital Universitario de Guadalajara

Jaime Casares Munárriz ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Vesículas extracelulares como biomarcadores y dianas terapéuticas en cáncer: funciones y potenciales aplicaciones dentro del cáncer de páncreas

Eva Castillo Castillo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Las vesículas extracelulares son estructuras envueltas en bicapa lipídica implicadas en la comunicación intercelular, destacando dentro de estas los exosomas, vesículas de dimensiones nanométricas con mecanismo de formación selectivo que les confiere una huella molecular específica reflejo de su célula originaria. Las vesículas extracelulares de pequeño tamaño desempeñan numerosas funciones en situaciones fisiológicas y patológicas, entre las que el cáncer ocupa un puesto destacado, a través del transporte de biomoléculas como proteínas o ácidos nucleicos reguladores de la expresión génica hasta células diana, lo que las plantea como novedosas estrategias terapéuticas y diagnósticas. Las vesículas extracelulares desempeñan un importante papel en el remodelado del microambiente tumoral, favoreciendo la progresión neoplásica. El cáncer de páncreas presenta un microambiente tumoral especialmente complejo, íntimamente ligado a la proliferación de células tumorales, desarrollo de quimiorresistencia y metástasis, que, junto con un frecuente diagnóstico tardío, explican su ominoso pronóstico pese a los múltiples esfuerzos por optimizar el manejo actual. En este trabajo se expone una revisión bibliográfica de los hallazgos más recientes respecto a las funciones de las vesículas extracelulares como mediadoras de la interacción entre células tumorales pancreáticas y su estroma, con el objetivo de esclarecer la intrincada patogenia de este cáncer, detallar sus posibles aplicaciones como biomarcadores en fluidos biológicos y estrategias terapéuticas como dianas, vehículos e inmunomoduladores con actividad in vivo. Sus resultados son prometedores, sin embargo, son múltiples las limitaciones que distancian su traslado a la práctica clínica, precisando mayor investigación al respecto y estudios de diseño prospectivo en humanos.

Palabras clave: Vesículas Extracelulares, Exosomas, Cáncer Pancreático, Adenocarcinoma Ductal De Páncreas, Microambiente Tumoral, RNA No Codificante, Biomarcadores, Dianas Terapéuticas, Vehículos Farmacológicos, Inmunoterapia.

Descripción y análisis de patrones clínicos y moleculares en la alergia a perro

Leyla Chevillard Gros de Beler ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La alergia a perro está aumentando su prevalencia en occidente en los últimos tiempos. Entre sus manifestaciones más frecuentes se encuentran rinitis, asma, urticaria, conjuntivitis y prurito. Dichos síntomas pueden llegar a deteriorar la calidad de vida de estos pacientes y a incrementar su morbilidad. Además, debido a la implicación emocional, muchos de los afectados no quieren separarse de sus perros para revertir su estado alérgico, por lo que conocer mejor el perfil clínico y molecular de los pacientes podría ayudar a mejorar el diagnóstico y posterior tratamiento de la enfermedad. En el presente proyecto se estudió una muestra de 36 personas diagnosticadas de alergia a perro, recogiendo sus datos epidemiológicos, clínicos y diagnósticos. Se analizaron dichos datos estadísticamente, observándose asociación entre la sensibilización a los distintos alérgenos y la aparición y severidad de rinitis y asma alérgicas. Asimismo, se halló relación entre el número de perros en contacto con el paciente y la sensibilización a Can f1, y entre la raza del perro y la aparición de rinitis. Por último, se observaron asociaciones entre la sensibilización a los diferentes antígenos del perro entre sí.

Palabras clave: Sensibilización Alérgica, Perro, Rinitis Alérgica, Asma Alérgica, Pruebas Cutáneas, Alérgeno, Diagnóstico Molecular.

Grado de control de factores de riesgo cardiovascular tras la pandemia COVID-19 en pacientes atendidos en la unidad de hipertensión arterial y riesgo cardiovascular del servicio de medicina interna del Hospital Universitario de Guadalajara

Plantilla ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de mortalidad en nuestro medio. La hipertensión arterial (HTA) es el principal factor de riesgo para las ECV. La presión arterial sistólica (PAS) determinada mediante monitorización ambulatoria de la presión arterial en 24 horas (MAPA-24H) es el mejor predictor de morbimortalidad cardiovascular en sujetos hipertensos. La pandemia por COVID-19 ha supuesto una disrupción de la atención sanitaria, desconociéndose sus efectos sobre el control de la HTA y otros factores de riesgo cardiovasculares (FRCV). Hemos analizado el control de FRCV en 159 pacientes hipertensos atendidos en la Unidad de HTA, sometidos a MAPA de 24 horas, en un periodo inmediatamente antes de la pandemia comparado con los pacientes estudiados en dicha Unidad tras su inicio. No hemos encontrado diferencias significativas de la PAS determinada por MAPA-24 h ($137,6 \pm 16,5$ vs. $135,4 \pm 16,0$ mm Hg en los periodos pre y postpandemia, respectivamente; $p > 0,05$), ni en la concentración de colesterol LDL ($113,0 \pm 30,6$ vs. $112,6 \pm 32,5$ mg/dl, respectivamente; $p > 0,05$) entre los pacientes estudiados en ambos periodos. Sin embargo, hemos

detectado un peor control glucémico determinado mediante HbA1c en la postpandemia ($5,5\pm 0,5$ %) comparado con el periodo prepandemia ($5,9\pm 0,8\%$); $p=0,012$. Estos datos sugieren que la pandemia puede haber supuesto un empeoramiento del riesgo CV global en pacientes hipertensos debido a un peor control del perfil glucémico. Estos resultados ponen de manifiesto la importancia del control global de los factores de riesgo cardiovascular en sujetos hipertensos y suponen una oportunidad de mejora en la asistencia sanitaria de dichos pacientes.

Palabras clave: Riesgo Cardiovascular, Pandemia COVID-19, SARS-Cov-2, Cuarentena, Hipertensión Arterial, MAPA-24H, Control Glucémico, Control Lipídico.

Análisis de un nuevo método para valorar la reserva del flujo coronario izquierdo en pacientes con enfermedad coronaria y en otras patologías cardíacas asociadas a isquemia miocárdica

Clara Cuadrado García ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción y objetivos.* La valoración fisiológica de la circulación coronaria es un análisis de la situación hemodinámica del circuito epicárdico y microcirculatorio que recorre la sangre en el árbol coronario. Su estudio se viene realizando por métodos invasivos mediante guías de presión, velocidad y termodilución. Sin embargo, la coronariografía, hasta ahora sólo utilizada para conocer la anatomía del territorio epicárdico, puede ofrecer información de la velocidad del flujo coronario y, con ello, de la reserva del flujo coronario. El principal objetivo del presente estudio es demostrar la posible utilidad del tiempo de circulación coronaria izquierda (TCCI) como indicador del flujo coronario global izquierdo. *Metodología.* Se ha realizado un estudio observacional de casos y controles entre aquellos pacientes que fueron sometidos a coronariografía en el laboratorio de hemodinámica del Hospital Universitario de Guadalajara. Entre los pacientes seleccionados se estudió la correlación entre el TCCI, la velocidad y reserva del flujo coronario izquierdo, tanto en situación basal como en situación de hiperemia, manualmente y por medio del sistema RainMed. *Resultados.* Anulando el efecto compensatorio de la autorregulación de la microcirculación coronaria, el TCCI demostró relacionarse de manera significativa con el flujo coronario izquierdo, global y en cada vaso coronario principal, tanto basalmente como en hiperemia. *Conclusiones.* Asumiendo los errores de medición que pueden existir en la determinación manual y automática del tiempo de circulación, el presente estudio demuestra que el TCCI puede ser una buena alternativa no invasiva a los métodos invasivos empleados hoy en día para conocer el flujo coronario global izquierdo.

Palabras clave: Flujo Coronario, Reserva Del Flujo Coronario, Tiempo De Circulación Coronaria, Autorregulación, Microcirculación, Coronariografía.

Bocios grandes, ¿factor de riesgo para Hipoparatiroidismo postquirúrgico?

Paula Cubillo Heras ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* La tiroidectomía es una de las cirugías más realizadas. A pesar de que la mortalidad es cercana al 0%, la frecuencia de complicaciones asociadas a este procedimiento no es despreciable. Las más características son, la lesión recurrencial, el hematoma asfíctico y en especial el hipoparatiroidismo postquirúrgico. El tamaño de la glándula tiroidea (GT) ha sido considerado clásicamente, como uno de los factores de riesgo más importantes, sin que exista hasta el momento, ningún estudio que lo analice de forma independiente. *Objetivos:* analizar si el tamaño de la GT es un factor de riesgo para el desarrollo de hipoparatiroidismo postquirúrgico así como de otras complicaciones tras la tiroidectomía. *Pacientes y Método:* Se realiza un estudio prospectivo de todos los pacientes intervenidos por tiroidectomía total en el Hospital Universitario Ramón y Cajal entre enero de 2019 y diciembre de 2021. Se calculó el volumen de la GT mediante ecografía y, junto con el peso de la pieza definitiva, se correlacionó con el desarrollo de complicaciones postquirúrgicas. *Resultados y discusión:* Analizando la incidencia de complicaciones según los cuartiles de peso y volumen glandular, no encontramos diferencias significativas en cuanto a la incidencia de hipoparatiroidismo transitorio ni permanente en ninguno de los grupos. Tampoco se encontraron diferencias en términos de parálisis recurrencial. Se visualizó cierta tendencia protectora respecto al volumen tiroideo y la extirpación de glándulas paratiroides (GP), sin haber diferencias significativas. No encontramos ningún caso de sangrado. *Conclusión:* Al contrario de lo que clásicamente se ha estudiado, el tamaño del tiroides no ha demostrado ser un factor de riesgo para el desarrollo de complicaciones después de la tiroidectomía. La incidencia de hipoparatiroidismo, lesión recurrencial o sangrado es similar al observado tras la cirugía de glándulas de menor tamaño si se realiza por cirujanos experimentados.

Palabras clave: Tiroides, Tiroidectomía, Bocio, Complicaciones, Hipoparatiroidismo, Lesión Recurrencial.

Diferentes perfiles clínicos del paciente con EPOC en función de la edad

Jesús Cuesta Domingo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Departamento de Medicina y Especialidades médicas. Universidad de Alcalá.

Resumen: *Antecedentes:* La evidencia científica disponible sobre el tratamiento de la EPOC es insuficiente para el tratamiento personalizado de grupos de pacientes que por su edad y comorbilidades están fuera de los promedios de los ensayos clínicos. *Objetivos:* El primero objetivo es realizar una descripción del perfil clínico y las comorbilidades de la población EPOC. Y el segundo es describir según los mismos grupos citados anteriormente la frecuencia de ingresos y defunción hospitalaria. *Material y métodos:* Se trata de un estudio poblacional, descriptivo y retrospectivo (según directrices STROBE), realizado mediante los datos extraídos por el servidor Savana; que cuenta con

los datos de toda la población de Castilla-La Mancha. El procedimiento llevado a cabo es la descripción de la población dividida en grupos por variables de edad y sexo. Se han empleado para el análisis estadístico los test de la T de Student y la chi-cuadrado con el programa SPSS. *Resultados:* Los pacientes con EPOC tienen una mayor incidencia de todos los factores de riesgo cardiovascular, así como diversas comorbilidades. La prevalencia de las enfermedades estudiadas aumentan con el envejecimiento de los pacientes. Por otro lado, se encuentran diferencias en las patologías asociadas frente a la población no EPOC según los sexos estudiados. *Discusión:* Las diferencias halladas con respecto al estudio EPISCAN II pueden ser debidas a un diseño diferente. Este estudio muestra la importancia del diseño de poblaciones más similares a la “vida real” en futuros ensayos clínicos.

Palabras clave: EPOC, Big Data, Inteligencia Artificial, Perfil Clínico, Edad, Comorbilidad, Población, Exacerbación.

Factores implicados en el tiempo de demora entre el diagnóstico de infección por VIH y el inicio del tratamiento antirretroviral. Estudio de cohortes retrospectivo

Plantilla ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Las guías de práctica clínica (OMS, EACS, DHHS, IAS, Gesida), recomiendan el inicio del tratamiento antirretroviral lo más precozmente posible una vez realizado el diagnóstico de infección por VIH. Nuestro objetivo es analizar el tiempo de demora entre el diagnóstico de infección por VIH a lo largo del tiempo e identificar los factores asociados en su reducción; así como conocer los factores implicados en la implementación del tratamiento rápido (estrategia de la “test and treat”). Para ello, se realizará un estudio de regresión lineal, siendo el tiempo de demora la variable dependiente y las variables independientes: la edad, el sexo, el nadir de CD4, la presencia de SIDA, el embarazo, la carga viral... Se analizarán los nuevos diagnósticos de infección por VIH en el Hospital Universitario de Guadalajara y el tiempo de demora hasta el tratamiento. *Introducción:* a pesar de que la infección por VIH es en el momento actual se trata de una infección controlable con un descenso dramático de la morbimortalidad, es importante que reduzcamos el tiempo en iniciar el tratamiento antirretroviral. ¿Qué factores influyen en la reducción de éste? *Objetivo:* analizar los factores que influyen en el tiempo de demora terapéutica en pacientes con infección de VIH. *Materiales y métodos:* se trata de un estudio observacional retrospectivo de cohorte para el que se ha usado una base datos de 104 pacientes desde el 1 de enero del 2010 hasta el 31 de octubre del 2022. *Resultados:* Tras el análisis de los 104 sujetos diagnosticados a lo largo de 10 años, en el que el 76,9% fueron hombres, la mediana de tiempo de demora fue de 21 días y los factores más importantes asociados a la reducción en la demora de inicio del TAR fueron un recuento bajo de linfocitos CD4, presentar SIDA al diagnóstico, el uso de IP/p o INI respecto los NNRTI y el uso de TAF/FTC/BIC vs 3TC/DTG. *Discusión:* Analizaremos las causas por las que únicamente el 32,1% de los sujetos iniciaron TAR en los primeros 14 días tras el diagnóstico a lo largo del estudio: el ámbito en el que se llevó a cabo el diagnóstico (hospital o centro de Salud), el examen físico y las pruebas de laboratorio iniciales, así como los factores que más influyen en la

reducción del tiempo de demora del inicio de TAR como son el descenso del CD4 o la presencia de SIDA. La meningitis criptocócica activa o la infección por tuberculosis podrían aumentar el riesgo de IRIS y justificar un breve retraso en el TAR. *Conclusión:* Hay margen de mejora para el inicio del TAR. Las variables asociadas a un inicio precoz fueron un recuento bajo de linfocitos CD4, presentar SIDA al diagnóstico, el uso de IP/p o INI frente a NNRTI y el uso de TAF/FTC/BIC frente a 3TC/DTG.

Palabras clave: VIH, TARGA, Tiempo De Demora, Diagnóstico, Tratamiento.

Diagnóstico y tratamiento del Síndrome de Abstinencia tras suspensión de sedoanalgesia en pacientes de UCIP

Blanca Elices Ríos ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La sedoanalgesia forma parte esencial del tratamiento de los niños que precisan cuidados críticos en una Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos, siendo un correcto manejo clave en el pronóstico, tiempo de ingreso, riesgo de extubación y uso de ventilación mecánica. No obstante, el uso prolongado de sedantes y analgésicos no está exento de complicaciones y efectos secundarios. Uno de estos efectos es el conocido como síndrome de abstinencia (SA) el cual aparece tras retirada de los fármacos sedoanalgésicos. Este efecto aparece con relativa frecuencia en los pacientes ingresados en las Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos que han precisado un uso prolongado de sedoanalgesia. El estudio de esta patología está teniendo mucha relevancia en los últimos años. No obstante, la falta de homogeneidad de criterios de actuación y la dificultad para realizar ensayos clínicos en estos pacientes aumenta la complejidad del abordaje de la situación. El objetivo de este trabajo es analizar la epidemiología y relevancia clínica del SA, comparar algunas de las herramientas de evaluación existentes (Withdrawal Assessment Tool-1 (WAT-1), Sophia Observation Withdrawal Symptoms (SOWS), Opioid and Benzodiazepine Withdrawal Score, NASS, Escala de Finnegan), los tratamientos disponibles, y las medidas de prevención conocidas, a través de una revisión sistemática de la literatura publicada hasta la fecha.

Palabras clave: Síndrome De Abstinencia, Sedoanalgesia, Opioides, Benzodiacepinas, Cuidados Intensivos Pediátricos, Tratamiento, Escalas De Evaluación.

Actitudes hacia el tratamiento antipsicótico en pacientes con exacerbación aguda de esquizofrenia

Bárbara P. Escudero Tricás ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Los pacientes con diagnóstico de esquizofrenia presentan sintomatología psicótica y deterioro cognitivo. Las exacerbaciones de la enfermedad suponen un gran número de hospitalizaciones al año, repercutiendo en la persona, su unidad familiar, y en la sociedad. Se ha

demostrado que el tratamiento antipsicótico es la base de la terapia y que la mala adherencia da lugar a una de las causas modificables más importantes de exacerbación aguda de la enfermedad, por ello, la opinión de los pacientes y una actitud positiva ante el plan terapéutico es esencial para la continuidad de la terapia. Se han estudiado diferentes variables clínicas y demográficas en 58 pacientes ingresados en la unidad de hospitalización de psiquiatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal, utilizando diferentes escalas clínicas, para establecer las variables que influyen en la satisfacción de las personas con diagnóstico de esquizofrenia, y su medicación. El objetivo de este trabajo es analizar estas variables y encontrar el perfil farmacológico con mejor tolerabilidad.

Palabras clave: Actitud, Adherencia, Antipsicóticos, Esquizofrenia.

Psicosis inducida por el consumo de metanfetaminas. Un problema creciente

Carlos Esteban Gallego ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* La psicosis asociada al consumo de metanfetaminas (PAM) es una patología con sintomatología psicótica en el contexto de un consumo agudo o crónico de metanfetaminas. Dicha sustancia es un psicoestimulante consumido alguna vez en su vida por el 1,5 % de la población adulta española y entre el 0,7 y el 1,2% de población adulta en todo el mundo. Provoca cambios en los sistemas de liberación neurohormonales como los dopaminérgicos, serotoninérgicos o noradrenérgicos. La prevalencia creciente de casos y los nuevos contextos de administración tales como el chemsex hacen necesario un análisis profundo del problema. *Métodos:* Se plantea una revisión bibliográfica donde se ha realizado una búsqueda en 2 bases de datos: Pubmed y Google Scholar, además de diferentes portales oficiales del Ministerio de Sanidad de España y el INE. Con los criterios de inclusión y de exclusión se dispone de "27 artículos". *Resultados:* Se puede observar un incremento en la prevalencia de la psicosis asociada al consumo de metanfetaminas (PAM), y también se han observado novedades en cuanto a su particularidad clínica y los factores de riesgo para desarrollar dicha patología. *Discusión:* La literatura existente plantea la existencia de un aumento del consumo y de la prevalencia. Además, la sintomatología resultante de los estudios indica una diferenciación a otras entidades psicóticas. Son necesarios más estudios para definir exactamente la PAM. *Conclusión:* La revisión indica que existe una relación entre el consumo de metanfetaminas con una clínica psicótica determinada y unos factores de riesgo que promueven su desarrollo.

Palabras clave: Metanfetamina, Neuroimagen, Tratamiento, Psicosis Asociada A Metanfetamina, PAM, Chemsex.

Revisión bibliográfica del modelo “Trauma Informed Care” en atención primaria y medicina comunitaria

Candela Maria Estrada Costas ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* El trauma tiene una prevalencia muy elevada y está muy extendido a nivel mundial; además, provoca efectos a corto y largo plazo. Por ello es considerado un problema de salud pública. El modelo “Trauma Informed Care” se define como un cambio en la organización de los servicios sanitarios siguiendo unos principios clave: reconocimiento, comprensión, respuesta y disminución de la retraumatización de los pacientes. La Atención Primaria y la Medicina Familiar y Comunitaria suponen el primer punto de acceso a los servicios de salud para los pacientes, por lo que son primordiales para favorecer una medicina universalmente accesible, igualitaria y respetuosa. La implementación del modelo TIC permitiría a los profesionales una práctica clínica diaria que cumpliera con las características anteriormente mencionadas. *Metodología:* Se ha realizado una revisión sistemática siguiendo el modelo PRISMA. Se ha realizado una búsqueda de la literatura en las bases de datos PubMed y Psycinfo, complementada con la propia bibliografía de los artículos seleccionados. Se han establecido criterios de inclusión y de exclusión y se han seleccionado 8 artículos. *Resultados:* De los 8 estudios analizados, dos se centran en la valoración de la satisfacción y la disminución del riesgo de retraumatización de acuerdo al modelo TIC; cuatro tratan de la formación actual de los profesionales sanitarios en este modelo; uno se centra en la implementación del modelo; y otros dos argumentan sobre sus beneficios y limitaciones. *Discusión:* Según estos estudios con la implementación de este modelo se produce una disminución del riesgo de retraumatización así como un aumento de la satisfacción de los pacientes y los profesionales sanitarios. Además se observa la necesidad de realizar formación en los profesionales sanitarios y disponer de un profesional experto que permita guiar este cambio organizativo en los servicios de AP y MFyC. *Conclusiones:* Los resultados de esta revisión reflejan cómo el modelo TIC permite acabar con las limitaciones de los actuales modelos biomédicos de atención y cómo este cambio es bien aceptado por los profesionales sanitarios. No obstante, la literatura en este ámbito es muy limitada, por lo que son necesarios futuros estudios con muestras mayores.

Palabras clave: “Trauma Informed Care”, Atención Primaria, Medicina Familiar Y Comunitaria, Profesionales Sanitarios, Implementación.

Novedades en el Tratamiento del Glaucoma: Nuevos Dispositivos de Liberación Sostenida

Irene Fernández Alfaro ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El glaucoma es una neuropatía óptica progresiva en la que se produce daño en las células ganglionares de la retina y pérdida irreversible de la visión. El principal factor de riesgo asociado es la elevación de la presión intraocular (PIO) y su disminución ha demostrado enlentecer la progresión del glaucoma, por lo que se ha convertido en el objetivo terapéutico principal. El tratamiento tópico con

fármacos hipotensores es la terapia actual de primera línea, sin embargo, presenta múltiples inconvenientes tales como la falta de adherencia, dificultad en la administración, fluctuaciones en la PIO diurna o efectos secundarios, lo que ha impulsado la búsqueda de nuevas formulaciones que suplan estos problemas. Nuevos dispositivos intraoculares de liberación sostenida están siendo investigados recientemente consiguiendo buen control de la PIO a largo plazo, así como disminuir los efectos secundarios asociados al tratamiento gracias a una mejor distribución del fármaco. Un mejor control de la enfermedad que disminuya la incidencia y evolución de esta gracias a nuevos tratamientos innovadores es una realidad para estos pacientes.

Palabras clave: Glaucoma, Presión Intraocular, Bimatoprost, Liberación Sostenida, Implante Intraocular.

Estudio de la evolución en el manejo de la infección por *Helicobacter pylori* a través del análisis de las Conferencias Españolas de Consenso

Marta Fernández López ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Objetivo:* Realización de un análisis en profundidad sobre la evolución de las recomendaciones del manejo de la infección por *H. pylori* (*Helicobacter pylori*) a través del estudio de las distintas Conferencias de Consenso Españolas. *Material y métodos:* Recopilación y análisis de todas las Conferencias de Consenso Españolas convocadas hasta nuestros días. Obtención de información sobre la infección por *H. pylori* en diferentes bases de datos. *Resultados:* A lo largo de los años los motivos de convocar las Conferencias de Consenso han sido diversos: avances en los conocimientos sobre la infección, nuevas estrategias de tratamiento o cambios epidemiológicos, entre otros. El resultado ha sido la instauración de recomendaciones sobre el manejo de la infección del *H. pylori* en las áreas de las indicaciones de tratamiento, el diagnóstico de la infección, modificándose a lo largo de los años en función de los avances de la evidencia científica en la infección y buscando las mejores opciones para el paciente con una buena relación coste-beneficio. *Conclusión:* La convocatoria de las Conferencias de Consenso Españolas sobre la infección del *H. pylori* han permitido un avance en el conocimiento y tratamiento de este patógeno en nuestro país, permitiendo una mayor homogeneización en las prácticas clínicas y una mejora en la precisión diagnóstica y eficacia terapéutica.

Palabras clave: *Helicobacter pylori*, Evolución, Conferencias De Consenso, España, Indicaciones, Métodos Diagnósticos, Tratamiento.

Historia de la promoción de la lactancia materna en España (siglos XVIII-XX)

Judith Fernandez Martin ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* La historia de la lactancia materna es tan antigua como la historia de la humanidad. Actualmente, según el INE, un 66,16% de los menores de tres meses recibe lactancia materna exclusiva en España. *Objetivos:* Investigar sobre la promoción de la lactancia materna en los siglos XVIII, XIX Y XX y sus principales defensores. Explicar el funcionamiento de las gotas de leche. Desarrollar cómo afectó a la lactancia materna el trabajo de las nodrizas, la aparición de los primeros preparados. *Material y métodos:* El estudio es una investigación histórica con sus dos fases: heurística y analítica-sintética. *Resultados:* Las gotas de leche eran instituciones dedicadas a la dispensación de leche de vaca pasteurizada, al control de del peso del niño y a la enseñanza de medidas higiénico-dietéticas a las madres. La primera gota de leche en España se abre en Barcelona en 1903. Las nodrizas en el siglo XVIII realizan su labor en los hospitales de expósitos principalmente. La regularización del trabajo de las nodrizas comienza en 1904 con la ley de Protección a la Infancia. Los primeros preparados nacen para intentar solventar la gran mortalidad infantil de la época. En primer lugar, se “maternizaron” las leches de origen animal y luego fueron apareciendo los distintos preparados. *Conclusiones:* Hubo grandes defensores de la lactancia materna como Bonells o Martínez y Suárez. Las gotas de leche y su dispensación de leche pasteurizada fomentaban la lactancia artificial. El fácil acceso a las nodrizas promovía la lactancia por esta vía. La aparición de los primeros preparados y sus estrategias de marketing promovían la lactancia artificial.

Palabras clave: Gotas De Leche, Historia, Lactancia Materna, Nodrizas, Preparados De Leche, Promoción.

Estudio anatómicoquirúrgico de la pared abdominal en la separación posterior de componentes “*Transversus abdominis release (TAR)*”

Manuel Flores Sáenz ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Las eventraciones se erigen como un gran problema desde el punto de vista patológico, así como de la esfera costo-clínica que no siempre presenta fácil solución. Tanto es así que las eventraciones pueden llegar a comprometer la vida del paciente. El objetivo principal de la reparación quirúrgica se fundamenta en obtener una aproximación completa con un refuerzo de malla en la mayoría de los mismos. Los defectos de gran extensión aceleraron el desarrollo de técnicas que permitieran el avance de la línea media de un modo más efectivo. Para ello, la evolución de la literatura quirúrgica ha descrito técnicas de separación de componentes; las cuales pueden dividirse en dos grupos: separación de componente anterior y separación de componente posterior. Siendo esta última el objeto de estudio de este proyecto. Sin embargo, en los últimos años se han dado los mejores resultados y se han propuesto técnicas de reparación posterior para las mismas, con el objetivo de

frontalizar y aproximar a la línea media el músculo recto del abdomen. Hasta la fecha, las variantes más comunes de la separación de componentes son la vía anterior abierta, la liberación del músculo transverso del abdomen y el enfoque abierto anterior; para cuya ejecución resulta indispensable un conocimiento profundo de la anatomía.

Palabras clave: Reparación De Hernias Incisionales Y Ventrales, Reconstrucción De Pared Abdominal, Liberación Del Músculo Transverso Del Abdomen, Separación De Componente Posterior, Liberación De Componentes, Hernia Ventral.

Efecto de la biomecánica corneal en la medida de la presión ocular

Alicia Fontoba Cariñanos ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* En la última década, el estudio de la biomecánica corneal ha adquirido importancia, debido a la evidencia de su influencia en la medición de la presión intraocular (PIO). Por este motivo, se han desarrollado dos tonómetros sin contacto, el Analizador de Respuesta Ocular (ORA) y la Tecnología de Scheimpflug de Visualización Corneal (Corvis ST). El objetivo del presente trabajo es evaluar la influencia de la biomecánica corneal en la medida de la presión ocular mediante la comparación de diferentes instrumentos de tonometría, entre ellos, el más utilizado en la práctica clínica, el tonómetro de aplanación de Goldmann (TAG). *Material y métodos:* Se llevó a cabo una revisión bibliográfica a partir de los artículos seleccionados en la base de datos PubMed, y a partir de documentación seleccionada en otras fuentes. *Resultados y discusión:* Los artículos obtenidos permitieron agrupar a los pacientes en cinco grupos; sanos, DM tipo 2, patología ocular, tratados con análogos de las prostaglandinas y sometidos a cirugía ocular. En ellos se observaron distintos valores de PIO según el tonómetro utilizado, obteniéndose valores de PIO más aproximados a los reales en aquellos que tenían en cuenta la biomecánica corneal, Corvis ST y ORA. *Conclusiones:* Los estudios evaluados han mostrado que la medida de la PIO se encuentra influenciada por el efecto de la biomecánica corneal. Por ello, se recomienda que en aquellos sujetos con córneas no estándar, se disponga de al menos una medición de PIO con ORA o Corvis ST.

Palabras clave: Biomecánica Corneal, PIO, Tonometría, Corvis ST, ORA Y TAG.

Evolución de la esofagitis eosinofílica en la edad pediátrica en la provincia de Guadalajara

María Fra López ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La Esofagitis Eosinofílica (EEO) es una enfermedad esofágica inflamatoria crónica emergente, cuya patogenia tiene origen en una respuesta inmune de tipo Th2, desencadenada por la exposición a determinados antígenos. Clínicamente se caracteriza por síntomas de disfunción esofágica como disfagia, dolor retroesternal, vómitos o pérdida de peso y retraso del crecimiento en

niños. Se diagnostica mediante una endoscopia con toma de varias biopsias, siendo el dato histológico clave la presencia de ≥ 15 eosinófilos por CGA en todos los tramos del esófago. Actualmente para abordar su tratamiento disponemos de tres opciones fundamentales: la dieta de exclusión, los corticoides deglutidos y los IBP. La finalidad del presente estudio es describir la población de pacientes con EEO en la provincia de Guadalajara, analizar la evolución de la enfermedad en el periodo de estudio y estudiar las opciones terapéuticas y la respuesta a las mismas. Para ello se seleccionó una muestra de 49 pacientes menores de 14 años, diagnosticados en el Hospital Universitario de Guadalajara entre agosto de 2011 y noviembre de 2022 y se escogieron una serie de variables para analizarlas estadísticamente mediante el programa IBM SPSS Statistics. Tras analizar los datos no se pudo afirmar que existiese un aumento de prevalencia de la enfermedad en el periodo estudiado, pero se realizó una descripción de la población de pacientes de EEO en términos de edad, sexo, antecedentes de patología atópica, tratamiento más frecuente y diferencias en las respuestas, coincidente con las características descritas en la literatura sobre la población de pacientes pediátricos con EEO.

Palabras clave: Esofagitis Eosinofílica, Pediatría, Incidencia, Población, IBP, Budesonida, Dieta De Exclusión.

Estudio del impacto del índice de masa corporal y los niveles de colesterol en la respuesta a la quimioterapia neoadyuvante en cáncer de mama HER2+

Helena Fraile Justo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El cáncer de mama es una de las principales causas de mortalidad de las mujeres en el mundo. Para un manejo óptimo del cáncer de mama, la identificación de un biomarcador pronóstico resultaría esencial para mejorar el conocimiento sobre la patología del cáncer y predecir la respuesta al tratamiento. Además de los factores pronósticos tradicionales como el tamaño del tumor, estados de los ganglios linfáticos, tipo histológico y las características inmunofenotípicas, se están investigando nuevos marcadores pronósticos. Recientemente se han considerado la composición corporal y el perfil lipídico en la predicción del riesgo de recurrencia del cáncer de mama. Ha quedado demostrado que la respuesta patológica completa después de la quimioterapia neoadyuvante sirve como marcador capaz de predecir un mejor pronóstico a largo plazo, por lo que estudios recientes están evaluando la relación entre la actividad metabólica del tejido adiposo y su impacto de la respuesta a quimioterapia neoadyuvante, lo cual parece un camino prometedor en el manejo del cáncer de mama. Por este motivo el objetivo de dicho trabajo consiste en una revisión de las últimas investigaciones con el propósito de identificar como predictores de la respuesta a la terapia neoadyuvante el índice de masa corporal y los niveles de colesterol.

Palabras clave: Cáncer De Mama, Respuesta A La Quimioterapia Neoadyuvante, HER2+, Obesidad, Índice De Masa Corporal, Niveles De Colesterol.

Revisión de la literatura tratamiento endoscópico vs quirúrgico del divertículo de Zenker

Fernando Frutos Díaz-Alejo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* El divertículo de Zenker es una patología infrecuente cuyo tratamiento está aún en discusión. Actualmente, existen múltiples alternativas terapéuticas para el abordaje de esta entidad, entre las que se encuentran principalmente los procedimientos quirúrgicos y endoscópicos. *Objetivo:* Comparar los resultados y complicaciones de estos abordajes. *Material y métodos:* Se han realizado 5 búsquedas, a través de las cuales se han escogido 13 artículos para contrastar los procedimientos transorales y transcervicales. *Resultados:* Ambos tipos de procedimientos son buenos a la hora de aliviar la sintomatología disfágica y de regurgitación. Sin embargo, la cirugía abierta ofrece mejores resultados en el control de la sintomatología a largo plazo y de la recurrencia del divertículo. Por otro lado, la endoscopia presenta menores tiempos de hospitalización o de tiempo para la reintroducción de la ingesta oral, además de ser procesos menos invasivos que conllevan un menor tiempo intraoperatorio y de anestesia. Las complicaciones postoperatorias difieren en función de la opción de tratamiento elegida. *Conclusión:* No existe un tratamiento superior para el divertículo de Zenker, existen una multitud de factores que influyen en los resultados de un tipo u otro de procedimiento. Tanto la endoscopia como la cirugía abierta presenta una serie de ventajas y contrapartidas. Es necesario llevar a cabo ensayos clínicos aleatorizados para responder con mayor certeza a los objetivos de esta revisión.

Palabras clave: Divertículo De Zenker, Cirugía, Endoscopia, Resolución Sintomática, Tiempo Intraoperatorio, Complicaciones, Comorbilidades, Tiempo De Hospitalización, Recurrencia.

Instrumentos de evaluación del trauma adaptados y validados para la población española. Aproximación a través de una revisión sistemática

Julia Fuentes Álvarez de Buergo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El trauma se está convirtiendo en un foco de interés a medida que las sucesivas investigaciones científicas evidencian su impacto negativo en la salud de las personas. Las adversidades de la infancia y otros acontecimientos con potencial traumático a lo largo de la vida juegan un papel muy significativo en el desarrollo de psicopatología en la edad adulta. Esto se traduce en la práctica clínica e investigadora en la necesidad de disponer de instrumentos de evaluación del trauma adaptados y validados para cada población. Así, el propósito de este trabajo es realizar una aproximación a las herramientas psicométricas adaptadas y validadas para la población española adolescente y adulta que posibilitan su aplicabilidad. Los resultados alcanzados indican una falta de sistematización de los procesos de adaptación y validación psicométricos en nuestro medio, limitando los instrumentos de los que disponemos para valorar adecuadamente el trauma. Por ello, es necesario

integrar estos procesos en futuros trabajos científicos y promover el análisis psicométrico de los instrumentos existentes para seguir desentrañando el trauma.

Palabras clave: Instrumentos Psicométricos, Trauma, Adversidad, Validación, Población Española.

Inducción del parto. Balón de Cook

Víctor García Díaz ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario de Guadalajara

Resumen: La inducción del parto es un procedimiento obstétrico realizado antes de que se inicie el trabajo de parto de forma espontánea en casos en los que prolongar la gestación puede no resultar beneficioso. El balón de Cook es un dispositivo utilizado para la inducción mecánica del parto. Tiene especial indicación en mujeres con cesárea anterior, sobredistensión uterina o compromiso fetal, puesto que tiene menor riesgo de hiperestimulación uterina y, por ello, de rotura uterina y afectación fetal en comparación con las prostaglandinas. Se ha realizado un análisis descriptivo de las pacientes cuyo parto ha sido inducido con balón de Cook en el Hospital Universitario de Guadalajara desde el 1 de enero de 2022 hasta el 31 de marzo de 2023. El objetivo principal del estudio es analizar la efectividad del balón de Cook a partir de la tasa de cesáreas, así como analizar otras variables materno-fetales. Los resultados obtenidos arrojan una tasa de cesáreas del 30%, siendo los motivos más frecuentes de su realización la no progresión del parto y el fracaso de inducción. Por otro lado, el 70% las pacientes presentaban cesárea anterior, y la macrosomía fetal y el crecimiento intrauterino restringido fueron motivos frecuentes de inducción. Los resultados perinatales obtenidos fueron satisfactorios puesto que, de los 33 recién nacidos vivos, el 100% obtuvo una puntuación de Apgar a los cinco minutos de vida de 7 o superior y un pH de cordón umbilical no inferior a 7,0.

Palabras clave: Inducción Del Parto, Inducción Mecánica, Balón De Cook, Catéter De Doble Balón, Tasa De Cesáreas.

Beneficio terapéutico del ejercicio físico en trastornos depresivos en menores de 18 años

Óscar García Durán ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* Los trastornos depresivos en la población infantil y adolescente están creciendo, especialmente en los últimos años, probablemente debido a un cambio del medio social actual, la tecnología y las consecuencias de las medidas de aislamiento de la pandemia, que ha motivado una menor realización de actividades beneficiosas, como el ejercicio físico, entre otras. La tasa de suicidio es 30 veces mayor en los menores con algún tipo de trastorno depresivo, siendo uno de los trastornos que más impacto generan en la vida de niños y adolescentes. El objetivo de esta revisión es evaluar el potencial beneficio del ejercicio físico en los trastornos depresivos en menores de 18 años. *Material y métodos:* Se ha realizado una revisión bibliográfica basada en las directrices de la guía PRISMA en 8

bases: Pubmed, Scopus, Psycinfo, Webofscience, MEDLINE, Cochrane Library, SportDiscuss y Dialnet, separada en dos búsquedas entre marzo y abril de 2023, reuniendo un total de 16 artículos. *Resultados*: Existe un beneficio modesto en las escalas de depresión para los niños y adolescentes que realizan ejercicio físico, mayor en los estudios experimentales que incluyen ejercicio físico más intenso. *Discusión*: La pobre calidad metodológica de los estudios, un tamaño muestral pequeño y la heterogeneidad del grupo de intervención a través de ejercicio físico y de los grupos de control son las principales limitaciones de esta revisión. *Conclusiones*: El ejercicio físico debería ser tenido en cuenta como tratamiento de trastornos depresivos en niños y adolescentes, no obstante, son necesarios más estudios con mayor calidad metodológica.

Palabras clave: Niños, Adolescentes, Ejercicio Físico, Entrenamiento de Fuerza, Depresión, Revisión bibliográfica.

Consecuencias del uso de sujeciones mecánicas percibidas por los profesionales de salud mental: un estudio cualitativo

María Araceli García Fernández ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* La utilización de las sujeciones mecánicas es una práctica frecuente en el ámbito de la psiquiatría. Sin embargo, en las últimas décadas, la atención a las personas que padecen sufrimiento psíquico transita hacia modelos más respetuosos con los derechos humanos. Esto, junto con la ausencia de evidencia sobre su efectividad terapéutica, los posibles efectos adversos tanto en usuarios como en profesionales y la existencia de alternativas, hace que organismos internacionales y asociaciones de usuarios exijan su eliminación. Para conseguir este cambio, es relevante conocer la experiencia de los profesionales y su percepción sobre estas prácticas. *Objetivos:* Nuestro objetivo es conocer cuáles son las percepciones de los profesionales de salud mental de la Comunidad de Madrid sobre las consecuencias derivadas del uso de las sujeciones mecánicas. *Material y métodos:* Este es un estudio cualitativo de tipo fenomenológico-hermenéutico realizado a través de grupos focales formados por psiquiatras, enfermeros y psicólogos que trabajaban en la red pública de la Comunidad de Madrid. Posteriormente, se realizó el análisis temático del discurso e los profesionales apoyándonos en el programa Atlas.Ti. *Resultados:* Los profesionales identifican numerosas consecuencias negativas derivadas de la utilización de las sujeciones mecánicas. Estas consecuencias recaen sobre ellos mismos, usuarios, su relación y el ambiente. Tanto en profesionales como en usuarios se produce daño emocional y físico, que derivan en conductas adaptativas para reducir el malestar. *Conclusiones:* Las sujeciones mecánicas producen numerosas secuelas psicológicas, morales y físicas sobre los profesionales, usuarios y su relación, por lo que su utilización debería desaparecer de la práctica clínica.

Palabras clave: Sujeción Mecánica, Investigación Cualitativa, Coerción, Salud Mental, Percepción De Profesionales, Consecuencias.

Protocolo diagnóstico en pacientes hipertensos oculares

Francisco José García López ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El manejo de la hipertensión ocular o presión intraocular (PIO) elevada sufrió un antes y un después desde la publicación de los resultados del estudio multicéntrico OHTS (*Ocular Hypertension Treatment Study*) a principios del siglo XXI, pues gracias a él se demostró que determinados pacientes se beneficiaban del tratamiento hipotensor que otros no lo hicieron, creándose la controversia de qué pacientes se beneficiarían de un tratamiento precoz y quien podría seguir sin tratamiento sin progresar a GPAA. Añadido a lo anterior, también se supo que otra serie de factores como la edad, PIO elevada, disminución del grosor corneal y relación copa/disco aumentada están relacionadas con la progresión de una PIO elevada a GPAA. En base a estos datos, infinidad de estudios tratan de discernir que pacientes con PIO elevada necesitan tratamiento y cuando tratarlos. El presente estudio trata mediante revisión bibliográfica elaborar un protocolo o algoritmo diagnóstico para estos pacientes, definiendo qué pruebas se han de utilizar y que seguimiento han de llevar.

Palabras clave: Hipertensión ocular, glaucoma, progresión.

Mosquitos como vectores de transmisión de enfermedades emergentes y re-emergentes en Europa

Irene García Tamargo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades de transmisión por artrópodos vectores (ETAV) representan más del 17% de todas las enfermedades infecciosas, provocando más de 700.000 muertes anuales, estimándose que más del 50% de la población mundial está en riesgo de sufrir una o varias ETAV. El Dengue es la ETAV más frecuente transmitida por mosquitos del género *Aedes*, produciéndose la mayor parte en zonas tropicales y subtropicales. El cambio climático, factores socioeconómicos como el aumento de la densidad poblacional o el aumento de los viajes internacionales ha facilitado la colonización y expansión de mosquitos *Aedes* por Europa de manera que el asentamiento de *A. albopictus*, junto con condiciones ambientales favorables y la introducción de viajeros desde zonas endémicas ha provocado casos autóctonos en países europeos desde 2010. En España se han producido casos autóctonos, relacionándose con la extensión de *Aedes albopictus* por la península desde 2014, produciéndose los dos últimos casos autóctonos en Ibiza este año. La prevención y control vectorial es la base principal para el control del Dengue, principalmente con el uso de insecticidas químicos, aunque en los últimos años se están investigando alternativas como el uso de mosquitos modificados genéticamente para combatir las resistencias a insecticidas. En este TFGM revisamos las causas de la reciente aparición de brotes de Dengue en Europa y en nuestro país.

Palabras clave: Enfermedades De Transmisión Vectorial, *Aedes*, Cambio Climático, Dengue, Autóctono, Europa, España, Control Vectorial.

Leucemia linfoide aguda. Revisión retrospectiva a propósito de los casos diagnosticados en el HUGU

Alejandro García – Franco Valderrama ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La leucemia linfoide aguda es una neoplasia hematológica en la que se produce una proliferación descontrolada de células linfoides inmaduras. Aunque de mal pronóstico su incidencia es baja en adultos. El tratamiento clásico se basa en regímenes de poli quimioterapia, aunque la aprobación de nuevos fármacos en los últimos años y la terapia celular están mejorando el pronóstico. Para poder elegir el tratamiento idóneo es clave el estudio de las características genéticas de la enfermedad, siendo especialmente relevante la presencia de la translocación entre los cromosomas 9 y 22 (cromosoma Philadelphia), que da lugar al gen de fusión BCR-ABL, que confiere mal pronóstico pero que es diana de los fármacos conocidos como inhibidores de tirosin-quinasa. Su empleo en los últimos años está mejorando el pronóstico de la enfermedad. También han surgido terapias celulares (terapia CAR-T) con un papel muy importante en el paciente en recaída o refractario. El objetivo de este trabajo de final de grado es hacer una revisión bibliográfica sobre la leucemia linfoide aguda y paralelamente analizar las características de los pacientes diagnosticados de esta enfermedad en la provincia de Guadalajara desde 2010 a 2021.

Palabras clave: Leucemia Linfoide Aguda, Cromosoma Philadelphia, Inhibidores De Tirosin Quinasa, Dasatinib, Ponatinib, Trasplante De Progenitores Hematopoyéticos.

Eficacia del apoyo por pares en personas diagnosticadas de trastorno bipolar. una revisión sistemática

Pablo Garmendia Pérez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción y objetivos:* La terapia por pares (PS) es una modalidad de psicoterapia novedosa que consiste en que un paciente estable capacitado ayude con su experiencia personal a un paciente inestable existiendo múltiples variedades. Se planteó reunir toda la información publicada sobre esta terapia en pacientes con trastorno bipolar (TB) para comprobar su efectividad e intentar diseñar un protocolo para su aplicación. *Material y métodos:* Se realizó una revisión sistemática, buscando en diversas bases de datos (*Trip Medical Database, PubMed, SciELO, MEDLINE y PsycInfo*) hasta marzo de 2023, sin criterios de exclusión. Se incluyeron ensayos clínicos aleatorizados (ECA) y otros estudios no analíticos experimentales. Se realizó un diagrama PRISMA explicando el proceso de selección de artículos. Se extrajo la información de manera sistemática, incluyendo los resultados en una tabla. *Resultados:* Se incluyeron 21 estudios (6 ECA, 4 estudios transversales, 2 implementaciones de prácticas

basadas en la evidencia, 1 estudio con diseño mixto y 8 estudios cualitativos) con 3.920 pacientes. Los estudios presentaron homogeneidad en la edad y diagnóstico de TB. Los resultados fueron heterogéneos, encontrando evidencias positivas para PS *online*, mayor adherencia terapéutica y mejoría clínica y funcional. La PS presencial fue más barata que la terapia psicoeducativa, aunque con peores resultados. Los resultados cualitativos presentaron como principal cualidad la transferencia de conocimiento experiencial. *Conclusiones*: Se necesita seguir investigando por la falta de evidencia y las limitaciones que presentó el estudio (principalmente, la heterogeneidad de los resultados). Se puede recomendar la participación en foros de PS *online* y la formación de pacientes estables como pares.

Palabras clave: Apoyo Por Pares, Trastorno Bipolar, Ayuda Mutua, Ayuda De Los Compañeros, Apoyo Entre Pares Digital.

Desigualdades sociales en el acceso a los servicios sanitarios

Jorge Gastaca León ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Sistema Nacional de Salud español tiene una vocación de cobertura universal. Sin embargo, pueden existir desigualdades sociales en el acceso de los servicios sanitarios como reflejo de los determinantes sociales de salud, creando un gradiente social en salud. El objetivo fue estudiar las desigualdades en el uso de los servicios sanitarios, el tipo de aseguramiento y las necesidades de atención sanitaria no cubiertas según la clase social y el país de origen. *Metodología.* Se incluyó la población de la Encuesta Europea de Salud en España de 2020 (N:21076). El uso de los servicios sanitarios fue analizado mediante las consultas reportadas al médico de familia, las consultas hospitalarias no urgentes, las hospitalizaciones y el uso de los servicios de emergencias. Las necesidades de atención sanitaria fueron medidas por falta reportada de asistencia por listas de espera y por problemas económicos. Los análisis estadísticos fueron realizados mediante regresiones logísticas ajustadas por sexo, edad y enfermedades crónicas. *Resultados.* Las clases sociales más bajas y la población extranjera presentaron mayor probabilidad de usar los servicios de atención primaria, emergencias y hospitalizaciones, así como de demandar mayores necesidades de atención sanitaria no cubiertas. Las clases sociales más altas y la población de origen español tuvieron mayor probabilidad de beneficiarse de un seguro médico privado. *Conclusión.* En nuestro país se produce una desigualdad en el acceso de los servicios sanitarios por clase social y país de origen, lo que puede repercutir en aumentar desigualdades importantes en salud. Deben implementarse políticas que las reduzcan.

Palabras clave: Desigualdades Sociales, Clase Social, País De Origen, Servicios Sanitarios, Seguro Privado.

Enfermedades asociadas a la alteración del microbioma humano

Isabel Gómez Chamorro ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* el estado de salud del ser humano es dependiente de factores biológicos, ambientales y socioculturales. La microbiota autóctona de diferentes localizaciones es determinante en la modulación de estas variables, contribuyendo al mantenimiento homeostático del cuerpo humano. El microbioma entérico posee, además de efectos beneficiosos locales, implicaciones fundamentales en el correcto funcionamiento de órganos distantes mediante complejas interacciones bidireccionales. Por ello, la perturbación de este equilibrio es un factor de riesgo para la patogénesis de numerosas enfermedades. *Objetivos:* Revisión de la evidencia científica sobre la relación entre los cambios en el microbioma intestinal y patologías como el síndrome del intestino irritable, la enfermedad celíaca o la enfermedad inflamatoria intestinal, así como su papel en la carcinogénesis colorrectal y la obesidad. *Material y métodos:* Se consulta la base de datos de PubMed a fin de seleccionar aquellos artículos científicos dirigidos en la misma línea de investigación que la revisión bibliográfica. *Resultados:* se detalla la composición microbiana y sus variaciones a lo largo de la vida. Asimismo, se exponen funciones metabólicas, inmunitarias y neuroendocrinas por las que el microbioma intestinal garantiza un estado saludable. Destacamos la participación de la disbiosis en el desarrollo de múltiples trastornos, resaltando procedimientos de manipulación microbiana emergentes en términos de prevención y tratamiento. *Conclusión:* la investigación de los microorganismos que colonizan nuestro organismo está experimentando un crecimiento exponencial. Estados disbióticos son determinantes en el desarrollo de numerosas enfermedades, lo que ha llevado a proponer estrategias basadas en su restauración que avalan el futuro de una medicina personalizada.

Palabras clave: Trasplante de microbiota fecal, infección por *C. difficile*, microbiota intestinal, enfermedad inflamatoria intestinal.

El trasplante de microbiota fecal en la infección recurrente por *Clostridioides difficile*

Luis Gómez Chamorro ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* la infección por *Clostridioides difficile* constituye la primera causa de diarrea aguda en el ámbito intrahospitalario. Esta se produce por una alteración en la composición del microbioma intestinal que hace que el intestino sea más vulnerable a la infección por esta bacteria. Hasta un 20% de los pacientes pueden sufrir episodios recidivantes luego de la primoinfección y hasta el 65% una segunda recurrencia. En este contexto surge el trasplante de microbiota fecal como alternativa terapéutica frente a los antibióticos, en la que la restauración de la microbiota intestinal aumenta la resistencia a la colonización y previene el desarrollo de resistencias antimicrobianas. *Objetivos:* proporcionar una visión general del trasplante fecal, que pueda servir de marco de consulta a los profesionales sanitarios, estableciendo unas recomendaciones para la selección del donante,

identificando posibles efectos adversos y evaluando otras indicaciones potenciales distintas a la infección recurrente por *C. difficile*. *Material y métodos*: se consultan las bases de datos de PubMed y Google Scholar con el fin de seleccionar aquellos artículos científicos que sigan la misma línea de investigación que la presente revisión. *Resultados*: se evidencia la necesidad de la rigurosidad del proceso de selección del donante. A pesar de haber demostrado eficacia en el tratamiento de la infección recurrente por *C. difficile*, el procedimiento no está estandarizado. Del mismo modo, se analiza la presencia de efectos adversos del trasplante, existiendo la posibilidad de transmisión de patógenos resistentes a múltiples fármacos, evidenciándose la necesidad de futuros estudios. Finalmente, se revisa la literatura actual procedente de diversos estudios que avalan su empleo en otras enfermedades como la enfermedad inflamatoria intestinal o la obesidad. *Conclusión*: se postula como una terapia ampliamente validada para el tratamiento de la infección recurrente por *C. difficile* y abre camino para que en años venideros pueda plantearse de manera realista como terapia de otros trastornos como la enfermedad inflamatoria intestinal.

Palabras clave: Trasplante Fecal, Infección Por *Clostridioides difficile*, Microbiota Intestinal, Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Diarrea, Infección Nosocomial.

Niños y adolescentes transgénero, ¿una nueva era?

Elena González Guerrero ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Antecedentes:* La disforia de género es definida por el DSM 5 como una marcada incongruencia entre el sexo que uno siente o expresa y el que se le asigna, de una duración mínima de seis meses. Debido a los roles binarios definidos por la sociedad tradicional, estos niños y adolescentes pueden verse estigmatizados, sintiendo su inconformidad como un proceso de patologización. Todo ello puede llevar al desarrollo de conflictos interpersonales, síntomas de depresión y ansiedad, trastornos por consumo de sustancias y, por ende, mayor riesgo de autolesión y suicidio. *Objetivos:* Comprender e intentar esclarecer las causas que han propiciado un aumento de las consultas por disforia de género, estudiar cómo debe ser la atención médica a estos pacientes, analizar el riesgo de suicidio y otras enfermedades mentales e investigar cómo influye el apoyo familiar, las instituciones educativas y los medios de comunicación en el desarrollo personal de esta población. *Material y métodos:* búsqueda en PubMed, UptoDate y otras fuentes con la inclusión final de 75 artículos en inglés, español y francés publicados entre 2013 y 2023, ambos inclusive. *Resultados:* división de 75 artículos en 5 categorías: número de consultas por disforia de género divididas por sexo y edad, atención integral por parte de la unidad de Salud Mental y Atención Primaria, desarrollo de enfermedades mentales y análisis del riesgo de suicidio, influencia del apoyo familiar, instituciones educativas y medios de comunicación y cambios en el paradigma debido a la pandemia de COVID-19. *Conclusiones:* a pesar de que los estudios actuales indican que estamos ante una nueva era en la visibilidad del transgénero en niños y adolescentes, con un aumento sustancial de las visitas médicas desde 2012, necesitamos múltiples estudios que avalen estos datos en Europa y, concretamente, en España.

Palabras clave: Transgénero, Disconformidad De Género, Desarrollo De Género, Niños, Adolescentes, Salud Mental, Suicidio, Depresión, TCA.

Estudio retrospectivo de casos de enfermedad de Kawasaki en el Hospital Universitario príncipe de Asturias en los últimos 20 años

Pilar Grima Humanes ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* la enfermedad de Kawasaki (EK) es una vasculitis aguda autolimitada típica de la edad infantil cuyo diagnóstico se basa fundamentalmente en criterios clínicos no patognomónicos. Actualmente es la primera causa de cardiopatía adquirida en este grupo de edad en países desarrollados. *Pacientes y métodos:* se trata de un estudio observacional descriptivo retrospectivo mediante la revisión de historias clínicas de pacientes diagnosticados en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias entre el 2002 y 2022, realizándose un análisis descriptivo de los datos y comparándose resultados con lo descrito en la literatura. *Resultados:* se diagnosticó de EK a un total de 12 pacientes, predominando EK incompleta (n=8; 66,7%). Presentó igual proporción entre ambos sexos, afectando fundamentalmente a pacientes menores de 5 años (n=10), con mayor incidencia entre 2 y 3 años (n=3; 25%). Todos desarrollaron fiebre y presentaron elevación de PCR, asociando la mayoría inyección conjuntival y exantema (n=10; 83,3% ambos). Los pacientes se trataron inicialmente con inmunoglobulina intravenosa (n=12; 100%) y ácido acetilsalicílico a dosis antiinflamatorias (n=11; 91,7%), desarrollando complicaciones coronarias cuatro de ellos (33,3%). Todos realizaron seguimiento cardiológico tras el ingreso. *Conclusiones:* actualmente existe una ligera tendencia al aumento de diagnóstico de EK, probablemente por un mayor conocimiento de la enfermedad, pensándose más en esta entidad y diagnosticándose más precozmente, reduciendo así sus secuelas. Ha existido un cambio en el tratamiento y manejo de estos pacientes tras la publicación del Consenso nacional.

Palabras clave: EK, HUPA, Diagnóstico, Coronaria, Inmunoglobulina, Ácido Acetilsalicílico, Seguimiento, Consenso Nacional.

¿POR QUÉ CONSULTAN LOS NEONATOS EN URGENCIAS? MOTIVOS DE CONSULTA ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA PANDEMIA

Paula Guerrero Cruz ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción y objetivos:* La pandemia por SARS-CoV2 ha supuesto un desafío en la atención pediátrica urgente. Planteamos un estudio cuyo objetivo es analizar la repercusión de la pandemia sobre las consultas de los neonatos en urgencias. *Material y métodos:* estudio de observacional retrospectivo descriptivo mediante revisión de historias clínicas de neonatos que consultaron en urgencias del Hospital Universitario Príncipe de Asturias desde el año 2019, comparando tres cohortes (antes, durante y después de la pandemia). *Resultados:* Se estudiaron 286 neonatos, con una edad media de 11 días. Los motivos de consulta más frecuentes fueron: ictericia, irritabilidad y problemas

derivados del cordón umbilical, sin diferencias entre cohortes. El último periodo de estudio presenta tendencia al incremento de las consultas por “patología no urgente” e infecciones respiratorias. La media de tiempo de atención en urgencias se mantuvo estable inferior a tres horas. El destino final fue mayoritariamente alta a domicilio. Un tercio de los pacientes consultan en urgencias más de una vez durante el periodo neonatal. Tras la pandemia en urgencias se incrementó el porcentaje de neonatos alimentados con lactancia mixta o artificial. *Conclusiones:* La mayoría de las consultas de neonatos en Urgencias se deben a patologías banales o problemas de puericultura, con escasa necesidad de ingreso, que podrían subsanarse con mejor instrucción de los padres respecto al cuidado de los recién nacidos, detección de patologías urgentes y apoyo a la lactancia materna. La pandemia apenas ha tenido repercusión en los motivos de consulta, diagnósticos al alta ni destino final del paciente.

Palabras clave: Neonatos, Servicio De Urgencias, Pandemia, Motivos De Consulta.

Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental

Beatriz Guerrero Molina ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La nueva enfermedad por Coronavirus (COVID-19), es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV2. Esta enfermedad cambió de forma drástica toda la vida de la población a nivel mundial. Además, para muchos individuos ha sido un antes y un después, ya sea por la propia pérdida de la vida; pérdida de seres queridos; la vivencia del confinamiento; jóvenes y adolescentes tuvieron que adoptar una nueva forma de estudio online. Está claro, que esta enfermedad ha variado la vida de todas las personas, teniendo unos efectos psicológicos en ellas. Estos efectos son un problema actual, pero también lo serán en el futuro. Tanto la pandemia, como las acciones que ha generado, ha proporcionado en la población unas consecuencias, destacando el aumento de la ansiedad y depresión, especialmente en jóvenes y adolescentes. La depresión y la ansiedad han sido definidas por diferentes autores, centrándose en jóvenes y adolescentes, por lo tanto, se realiza una revisión bibliográfica de esta temática (las consecuencias del COVID-19 en la salud mental), con la finalidad de realizar una revisión sistemática de esos estudios. El fin y los objetivos de este trabajo es identificar el impacto de la pandemia en la salud mental en niños y adolescentes. Cómo ha influido el confinamiento y ese miedo al contagio, ya que desde un principio se desconocía cómo iba a influir en la salud de las personas y su evolución. Esto ha generado preocupación y miedo en las personas. *Métodos:* búsqueda realizada principalmente en PubMed, ScienceDirect y Scopus. Centrada del 2019 al 2022, incluyendo palabras clave como “COVID-19”, “impact”, “mental health”, “social privation”, “adolescent”, “lockdown”. *Limitaciones:* escasos estudios prospectivos y variabilidad de resultados. *Conclusiones:* el COVID-19 ha sido un factor importante en la salud mental durante y después de la pandemia. Son necesarios más estudios sobre e impacto a largo plazo que puede suponer la relación entre estas dos patologías, con una metodología unificada.

Palabras clave: COVID-19, Confinamiento, Salud Mental, Consecuencias Psiquiátricas, Impacto.

Empleo del Comprehensive Complication Index como medida de la morbilidad postoperatoria en las especialidades y procedimientos quirúrgicos. Revisión sistemática de la literatura según la declaración PRISMA 2020

Marina Hernández Yuste ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* El Comprehensive Complication Index (CCI) es un sistema de puntuación global desarrollado para mejorar la evaluación de la morbilidad general después de la cirugía y que se basa en el sistema de clasificación de las complicaciones de Clavien- Dindo (CDC) **Objetivo:** El objetivo principal es evaluar el empleo y la utilidad global del Comprehensive Complication Index (CCI) en las especialidades y técnicas quirúrgicas. *Pacientes y métodos:* Se ha llevado a cabo una revisión sistemática siguiendo las directrices PRISMA de los artículos encontrados en PubMed. *Resultados:* De los 395 estudios analizados se identificaron 354 artículos, que involucran un total de 253.065 pacientes. El CCI se ha empleado en numerosas especialidades quirúrgicas sin embargo, solo 16 artículos validaron el uso de CCI en, cirugía general, urología, neurocirugía y cirugía plástica. Además, se realizó un estudio comparativo donde CCI fue superior a CDC en 97 estudios. Se muestran diversas variables y predictores asociados con el CCI, como las comorbilidades, el estado nutricional, la duración de la cirugía, el tipo de procedimiento quirúrgico y duración de la estancia hospitalaria, entre otros. *Conclusiones:* La utilización y universalización del CCI implicaría numerosas ventajas al utilizar en todos los Servicios quirúrgicos la misma metodología y auditoría de las CP. Permitiría determinar la morbilidad real, implantar medidas de mejora, señalar los servicios Benchmarking, el Gold estándar, acreditación y centralización de unidades y reparto de recursos.

Palabras clave: Comprehensive Complication Index (CCI), Clavien-Dindo Classification, Complicaciones postoperatorias, Morbilidad, Evaluación de la calidad.

Estigma en enfermedad mental: afectación sobre adherencia al tratamiento antipsicótico en tres niveles

Leihu Hong ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Debido al aumento de la prevalencia de las enfermedades de salud mental, es crucial la necesidad de diagnosticarlos y tratarlos lo más rápidos posible. El estigma hacia estas enfermedades es una barrera importante que impide la búsqueda de ayuda, a la vez que reduce la calidad de vida y la tasa de adherencia al tratamiento de los pacientes. La falta de cumplimiento de la posología del fármaco conlleva a la no mejora del trastorno, e incluso aumenta los niveles de hospitalización, recaída y costes hospitalarios. Por lo tanto en este trabajo se pretende recordar los principales tipos de estigma que los dividimos en internalizado, social y médico, y la afectación de ellas en la adherencia al tratamiento, centrándose en los trastornos psicóticos dado que son los que mayor estigma producen.

Palabras clave: Enfermedad Mental, Desorden Mental, Estigma, Adherencia, Prejuicios, Discriminación, Calidad De Vida.

Características clínicas y manejo del carcinoma suprarrenal: experiencia en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias y revisión bibliográfica

Andrei Ionele ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Príncipe de Asturias.

Resumen: *Introducción.* El CSR es un tumor poco frecuente con elevada mortalidad. El pronóstico varía con el estadio del tumor en el momento del diagnóstico. *Objetivos.* Revisar las características clínicas, radiológicas y respuesta al tratamiento de los pacientes diagnosticados de CSR en el HUPA. *Metodología.* Revisión bibliográfica y estudio retrospectivo de los pacientes diagnosticados de CSR entre 2010 y 2022. El trabajo de investigación-TFG/Medicina recibió el Dictamen favorable del Comité de Ética de Investigación del HUPA. *Resultados:* Se diagnosticaron 7 pacientes con CSR, 4 por hallazgo incidental y 3 por sospecha de SC. Tras el estudio hormonal se mostró SC en 5 casos. La TC fue sospechosa de malignidad en los 7 casos. Dos de los tres pacientes que no mostraron progresión y tuvieron una supervivencia de 92 y 48 meses, tenían un estadio II al diagnóstico, con resección R0 y Ki67 < 10%. El tercer paciente sin progresión presentaba un estadio III con un Ki 67 20% por lo que se trató con mitotane. Los 4 pacientes que progresaron tras cirugía presentaban un estadio III o IV, resección incompleta (R1 o R2) y/o Ki67 > 10%. Todos ellos progresaron a pesar de mitotane y quimioterapia. *Conclusión.* El CSR es un tumor infrecuente que se diagnostica incidentalmente o por síntomas de Síndrome de Cushing, siendo las pruebas radiológicas fundamentales en la sospecha diagnóstica. La supervivencia es limitada y está condicionada por el diagnóstico en estadios precoces que permitan una resección completa. La modesta eficacia del mitotane y la quimioterapia contribuyen al mal pronóstico.

Palabras clave: Carcinoma Suprarrenal, Síndrome De Cushing, Tratamiento, Supervivencia.

Impacto quirúrgico sobre la composición corporal en la cirugía de cáncer de colon

Teresa Jiménez Lillo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* El cáncer de colon es una patología muy prevalente en nuestro medio. Para su diagnóstico es fundamental un TC y colonoscopia completa. El tratamiento es principalmente quirúrgico. Un factor de riesgo conocido para sus complicaciones es la malnutrición, que con frecuencia se acompaña de sarcopenia. Esta es frecuente en los pacientes con cáncer de colon tanto por su edad como por su condición oncológica. *Material y métodos:* En este estudio observacional retrospectivo se recogieron los datos clínicos y nutricionales de 50 pacientes del protocolo de

Recuperación Intensificada de Cirugía Abdominal operados de cáncer de colon en el Hospital Universitario Ramón y Cajal entre 2019 y 2022. Se midieron en cortes axiales de TC a nivel de L3 los parámetros antropométricos IMME, TAV, TAS e IP antes y después de la intervención. *Resultados:* Las diferencias con la cirugía fueron significativas para IMME ($p=0.034$), TAV ($p<0.001$) e IP ($p=0.015$). Los pacientes con valoración nutricional prequirúrgica tuvieron menos complicaciones y menos pérdida de masa muscular, aunque esto no resultó estadísticamente significativo. Por otra parte, los pacientes suplementados en el postoperatorio tuvieron menos pérdida de masa muscular y grasa visceral, sin significación estadística. *Conclusiones:* la cirugía de cáncer de colon tiene un impacto negativo en la composición corporal de los pacientes, principalmente en la masa muscular, incluido el psoas, y el tejido adiposo visceral. La intervención nutricional perioperatoria mejora las medidas antropométricas y asocia menos complicaciones y menos graves.

Palabras clave: Cáncer De Colon, Cirugía, Malnutrición, Sarcopenia, Obesidad.

Frecuencia de las visitas de seguimiento en las consultas de VIH: efecto en los resultados del tratamiento antirretroviral y preferencias de los pacientes

Daniel Jimeno Fernández de Pinedo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* La infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) ha pasado de ser una enfermedad de mal pronóstico, a convertirse en una enfermedad crónica. El estrecho control clínico ha permitido que se pueda empezar a desplazar el foco de acción hacia el ámbito psico-social de las Personas que Viven con VIH (PVVIH). Dentro de todas las variables que intervienen en la calidad de vida de las PVVIH, en este estudio nos centramos en analizar aquellas que tengan que ver con la frecuencia con la que los pacientes acuden a las visitas médicas. *Métodos:* Se desarrolla una encuesta para conocer la opinión de los pacientes respecto a la frecuencia con la que acuden a consulta. Esta encuesta se envía vía WhatsApp a los pacientes que acuden a revisión en el periodo de noviembre de 2022 hasta abril de 2023. Posteriormente se realiza el análisis estadístico utilizando el programa JAMOVI. *Resultados:* El estudio descriptivo presenta una muestra muy heterogénea de la que no se pueden extraer características comunes para los individuos que conforman cada uno de los grupos según la opinión. Solo un 18,5% querría cambiar la frecuencia (11,20% querían disminuirla y 7,30% prefería aumentarla). No se identifican factores que se asocien a la opinión de los sujetos de la muestra. Un 68% de los encuestados prolongarían el tiempo entre visita y visita a una vez al año si pudieran contactar con médicos especialistas en cualquier momento para resolver dudas. *Conclusiones:* La variación en la frecuencia de consultas y el periodo de tiempo entre las visitas a la consulta no se plantea como un objetivo para mejorar la atención a las personas con VIH atendidos en nuestra consulta, dada la satisfacción expresada por la PVVIH.

Palabras clave: VIH, Salud mental, Terapia antirretroviral, Carga viral, Linfocitos CD4, Frecuencia de visitas, Calidad de vida.

Revisión de secuelas post-COVID-19. evolución tras rehabilitación multidisciplinar

Dana Kubba Consuegra ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Con la pandemia de SARS-CoV-2 en su tercer año, el número de pacientes que sobreviven a la infección aguda por COVID-19, pero que desarrollan síntomas a largo plazo aumenta día a día. Aquellos individuos que experimentan uno o más de una variedad de síntomas persistentes tras la COVID-19 son ahora diagnosticados con el llamado síndrome post-COVID o "PASC", a menudo coloquialmente llamado "COVID persistente". El PASC es una condición compleja y multifacética que requiere una atención multidisciplinaria para los pacientes que puedan experimentarlo, así como la necesidad de estudiar y comprender a fondo la magnitud y duración de las secuelas a largo plazo en los distintos órganos y en la salud general y bienestar. De manera que, el objetivo de esta revisión es examinar las secuelas derivadas de la COVID-19 y su evolución tras programas de rehabilitación multidisciplinarios.

Palabras clave: COVID-19, Coronavirus, SARS-CoV-2, secuelas post-agudas COVID, Síndrome post-COVID, COVID Persistente, Rehabilitación post-COVID.

La alimentación en la obra de Galeno. Estudio e interpretación del *De alimentorum facultatibus* (sobre las propiedades de los alimentos)

David Lázaro Sáenz ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* Galeno ha pasado a la historia como uno de los más grandes médicos de todos los tiempos. Desarrolló una extensa obra en la que trató diferentes ámbitos de la medicina, entre ellos la dietética y la nutrición. Galeno recibió una fuerte herencia de la medicina hipocrática y recogió aspectos fundamentales de esta, como la teoría humoral, que supone la base de la obra alimenticia de Galeno. *Material y métodos:* se ha realizado un estudio del *De alimentorum facultatibus* a partir del libro *Galeno, pionero del nutricionismo*, de Manuel Cerezo Magán. Además, se han analizado otros textos clásicos y se ha realizado una revisión bibliográfica en la que se han realizado búsquedas en Pubmed, Dialnet y Google Scholar y en la que, aplicando criterios de exclusión e inclusión, se han seleccionado dieciocho artículos. *Resultados:* Galeno detalla las propiedades, cualidades e indicaciones de los alimentos, dividiéndolos en grupos en función de su origen. *Discusión:* el autor centra su obra en estudiar las cualidades de los alimentos, valorándolos en función de si alteran o no los humores corporales y relatando así su efecto en el cuerpo humano. *Conclusiones:* la interpretación dietética de Galeno no puede extrapolarse a nuestros días, pero resulta un buen ejemplo para comprender la visión de la alimentación en la época clásica.

Palabras clave: Galeno, Dieta, Dietética, Alimentación, *De Alimentorum Facultatibus*, Dieta Hipocrática, Humores.

Cambio en el patrón de conducta e ideación autolítica pre- y post- pandemia en población pediátrica. estudio piloto a través del conjunto mínimo básico de datos

Natalia Legaz Hall ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla CS Esperanza y Vida.

Resumen: La pandemia que causó el COVID-19 y las medidas de contención que se implementaron posteriormente han afectado a la salud mental de la población pediátrica; pudiendo, por tanto, haber aumentado los intentos autolíticos en estas edades. Con este estudio se buscó conocer si tras la pandemia-confinamiento hubo un aumento en los intentos e ideación autolítica en la población pediátrica; así como conocer el rendimiento del CMBD para identificar “intentos autolíticos” e “ideación autolítica”. Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo para conocer la incidencia de intentos autolíticos e ideación autolítica desde 2018 a 2022 a través de los datos aportados por el CMBD. Se contó con un total de 25 episodios correspondientes a 18 pacientes. Se ha encontrado una evidencia de aumento en las conductas suicidas (intentos, ideación, autolesiones) en población pediátrica tras la pandemia-confinamiento. Sin embargo, no se ha podido conocer con certeza el grado de aumento debido a la escasa sensibilidad del CMBD para identificar intentos autolíticos (S = 8,3%). Este estudio evidencia la necesidad de otro tipo de registros como fuente de codificación para estas conductas, así como una tendencia ascendente de conductas autolíticas tras la pandemia-confinamiento.

Palabras clave: Adolescentes, Población Pediátrica, Intento Autolítico, Ideación Autolítica, Autolesiones, Gestos Autolíticos, Pandemia, COVID-19, CMBD.

Vesículas extracelulares en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades cardiovasculares

Juan Lorenzo Fraile ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de muerte en los países occidentales, siendo el infarto agudo de miocardio y el ictus isquémico dos de las entidades con mayor peso en términos de defunciones y morbilidad asociada. Desde su descubrimiento, las vesículas extracelulares han suscitado un interés considerable en la comunidad científica, produciéndose en los últimos años un aumento exponencial de su relevancia en el campo de la medicina cardiovascular a medida que se reconoce el potencial derivado de sus funciones. La posibilidad para transportar todo tipo de moléculas reguladoras, incluyendo diferentes tipos de RNA, lípidos y proteínas, sumado a su capacidad para modificar la actividad de las células diana e inducir fenómenos como la angiogénesis e inhibir la apoptosis, ha puesto a estas moléculas en el punto de mira de las investigaciones relacionadas con el diagnóstico y tratamiento de todo tipo de enfermedades, en especial, aquellas relacionadas con el corazón y los vasos sanguíneos. Teniendo en cuenta el incremento constante de publicaciones relacionadas con este campo, resulta necesario describir el conocimiento obtenido hasta la fecha sobre las características básicas de estas moléculas, para posteriormente centrarse en sus

funciones en el sistema cardiovascular. La comprensión de estos procesos puede ayudar en el desarrollo de biomarcadores y agentes terapéuticos que impulsen el progreso de la medicina regenerativa.

Palabras clave: Vesículas Extracelulares, Infarto Agudo De Miocardio, Ictus Isquémico, Enfermedad Cardiovascular, Exosomas, Biomarcadores, Células Cardíacas.

Immunological alterations in depression

Elena Lorite Peinado ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El trastorno depresivo mayor (MDD) se define como el estado persistente de ánimo bajo o deprimido, anhedonia y falta de interés, entre otros muchos síntomas. Actualmente, la depresión es la tercera causa de discapacidad más frecuente en pacientes. Debido a esta creciente prevalencia, han surgido numerosos estudios con el objetivo de vislumbrar la patogenia real de esta enfermedad. Aunque anteriormente la teoría más habitual era la basada en el desequilibrio hormonal, a día de hoy se han planteado nuevas dudas sobre la posible implicación del sistema inmunitario. Esta revisión incluirá por ello numerosos estudios cuya finalidad era responder a esta pregunta. Es por ello, que hemos seleccionado 14 estudios basados en el análisis de una o más líneas celulares involucradas en la inmunidad del paciente deprimido y en observar cómo estas pueden variar en dicho contexto. Las principales líneas celulares que hemos analizado han sido: linfocitos T, células dendríticas, monocitos y células denominadas "natural killer". Se discutirán también de forma breve las citoquinas proinflamatorias secretadas por las células derivadas de estas líneas. Como resultado en todos ellos, parece claro que el sistema inmunitario (además de la inflamación) juegan un papel fundamental en esta enfermedad. Sin embargo, se necesitarán más estudios para poder determinar las diferencias en este campo que nos permita validar las diferencias individuales entre pacientes que padecen MDD.

Palabras clave: Depresión, MDD, Linfocitos, CD4, CD8, Monocitos, Natural Killer, Células Dendríticas, Th17, IL12, IL1 y TNFa.

Embolia pulmonar y cáncer de pulmón: análisis de la supervivencia y mortalidad

Salomé Madroñal Valle ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El cáncer es una de las enfermedades más prevalentes a nivel mundial. En España, los tipos de cáncer más diagnosticados son el cáncer de mama y digestivo en mujeres, y el cáncer de pulmón en hombres, el cual presenta una alta tasa de mortalidad. El cáncer de pulmón se clasifica, en función de sus características histológicas, en NSCLS y en SCLS. Los tipos histológicos: adenocarcinoma, escamoso y células grandes se incluyen en el grupo de NSCLS, mientras que el carcinoma microcítico pertenece al grupo SCLS. Esta neoplasia se caracteriza por presentar frecuentes alteraciones moleculares, principalmente PDL-1, EGFR, ALK, KRAS, ROS1 y BRAF. La estadificación TNM nos

permite conocer la expansión tumoral y establecer tratamiento según las guías internacionales. Esta neoplasia se ha asociado con el riesgo de desarrollo de enfermedad tromboembólica venosa. La mortalidad aumenta en los pacientes que presentan ambas entidades. Para establecer el tratamiento más adecuado y el pronóstico en pacientes con TEP, se emplea la escala pronóstica PESI y sPESI. El principal objetivo del estudio es determinar la supervivencia y mortalidad de los pacientes con cáncer de pulmón y ETV. Asimismo, se determinarán las principales características clínicas, las relacionadas con el tumor y su tratamiento, y la escala pronóstica PESI y sPESI. Los pacientes estudiados fueron fundamentalmente varones, en la séptima década de su vida y que presentan o presentaron hábito tabáquico. En relación al tumor, el tipo histológico adenocarcinoma, el estadio tumoral avanzado y el tratamiento con quimioterapia parecen ser factores de riesgo asociados con la ETV. La mayoría desarrollaron ETV una vez establecido el diagnóstico e iniciado el tratamiento. La mortalidad de los pacientes con cáncer de pulmón y ETV es muy elevada.

Palabras clave: Cáncer de pulmón, Embolia de pulmón, Mortalidad, Alteraciones moleculares.

Terapia electroconvulsiva en pacientes con enfermedad de Parkinson y otras enfermedades neurológicas

Manuel Martín Sánchez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* Enfermedades neurodegenerativas como la EP o la EA presentan una elevada prevalencia. Su frecuente asociación con sintomatología psiquiátrica genera una gran pérdida de calidad de vida en los pacientes. La refractariedad al tratamiento psicofarmacológico y el riesgo de efectos adversos tras el mismo justifica la búsqueda de abordajes terapéuticos complementarios para la mejora de los síntomas. Se plantea que la TEC pueda constituir un tratamiento efectivo en estos casos. *Metodología:* Consiste en una revisión bibliográfica en 4 bases de datos: PubMed, Google Scholar, SciELO y Cochrane. Asimismo, se ha realizado una búsqueda en varias revistas de Q1 y Q2 especializadas. Se han aceptado los artículos más relevantes publicados en los últimos años sobre este tema. *Resultados:* Se analizaron 31 artículos que cumplían los criterios de inclusión y exclusión del trabajo. 12 de ellos valoraban la eficacia de la TEC en EP, 11 en EA y 8 en EH. Los hallazgos fueron los siguientes: la TEC mejoró la sintomatología psiquiátrica de manera significativa en varios de los pacientes valorados. *Discusión:* Se plantea que la TEC pueda ejercer su efecto terapéutico normalizando los niveles de determinados neurotransmisores que se encuentran alterados en las patologías a revisión. Se encuentra como limitación fundamental el reducido número de pacientes en los tamaños muestrales de los estudios. *Conclusiones:* La TEC podría ser una opción terapéutica en pacientes seleccionados con EP, EA o EH y sintomatología psiquiátrica asociada refractaria al tratamiento. Sin embargo, es necesaria la realización de un mayor número de estudios..

Palabras clave: Enfermedad de Parkinson, Terapia Electroconvulsiva, TEC, Enfermedad de Huntington, Demencia, Tratamiento, Alzheimer.

Estudio descriptivo sobre el trastorno específico del lenguaje y la pandemia por SARS-CoV-2 en población pediátrica

Lucía Martín Sojo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa Gomez Ulla.

Resumen: El trastorno específico del lenguaje (TEL) se define como el desarrollo de las habilidades comunicativas y del lenguaje de forma inapropiada a lo esperado para la edad en ausencia de una patología que lo justifique. Con una prevalencia de 5-12% afecta más al sexo masculino. Influyen en su desarrollo una serie de factores de riesgo perinatales como la prematuridad y postnatales como los antecedentes familiares de trastorno del lenguaje o el nivel socioeconómico. El desarrollo del lenguaje se basa en una serie de elementos de la escucha, el lenguaje no verbal y la interacción social que durante la pandemia por SARS-CoV-2 se han podido ver comprometidos debido a las medidas tomadas para evitar contagios. En este estudio descriptivo se revisan las primeras consultas de pediatría general del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla entre 2019 y 2021 para comprobar si ha aumentado el número de casos de TEL y caracterizarlos. Se observó que durante la prepandemia los diagnósticos de TEL supusieron un 22,1% y tras el inicio de la pandemia un 7,2%. Además, las consultas por alteraciones del lenguaje sufrieron un descenso. El 25% de TEL se diagnosticaron en mayores de 15 años. Todo ello nos lleva a concluir que hay un gran infradiagnóstico de TEL, el cual ha podido empeorar tras la pandemia. Es necesario un plan de prevención por las consecuencias irreparables que tiene este trastorno en el desarrollo de los niños y niñas que lo sufren.

Palabras clave: Trastornos Del Lenguaje, Trastorno Específico Del Lenguaje, Trastornos Del Neurodesarrollo, Pandemia, COVID-19, Niños, Logopedia.

Actitud de los estudiantes de medicina en España ante el estigma asociado a patologías mentales: estudio transversal online

Sergio Martínez Alainez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción y objetivos:* El estigma hacia las personas con trastornos mentales está presente en la sociedad, lo que lleva a la exclusión y discriminación de estas personas. Los profesionales de la salud y los medios de comunicación también contribuyen al estigma. Se evalúa la presencia de actitudes estigmatizantes en estudiantes de medicina en España. *Material y métodos:* Estudio observacional, descriptivo, transversal. La población seleccionada está compuesta por estudiantes de medicina de las diferentes facultades de España. Los datos son recogidos online mediante un cuestionario, que incluye variables sociodemográficas, formulaciones de construcción propia y la escala de distanciamiento social de Bogardus. *Resultados:* De los 585 registros, 79,1% eran mujeres, 20,7% hombres, 0,1% no binarios, tenían 23 años de edad media. El 45,8% de los estudiantes se encontraban en etapa preclínica (1º-3º curso) y el 54,2% en etapa clínica (4º-6º curso). Un 37% se plantea ser

psiquiatra, un 60% ha tenido antecedentes familiares y un 44,1% ha tenido antecedentes personales de contacto con salud mental. El 78% de quienes se plantean ser psiquiatras muestran actitudes de máximo acercamiento frente al 69% de quienes no se lo plantean. 11,6% hombres presenta componente de autoestigma frente al 5,2% de las mujeres. *Conclusiones:* las mujeres presentan actitudes menos estigmatizadoras y un menor grado de distanciamiento con respecto a los hombres. Los hombres se sienten más cómodos atendiendo a pacientes con trastornos mentales. Los hombres presentan un mayor componente de autoestigma. Los estudiantes de la etapa clínica presentan menores actitudes estigmatizantes debido a contar con una mayor adquisición de conocimientos y experiencias prácticas. Quienes se plantean ser psiquiatras muestran actitudes de mayor acercamiento a las personas con trastornos mentales.

Palabras clave: N/A.

Actualización del manejo de la PQRAD. Tolvaptan y otras posibles alternativas

Marina Martínez De Los Muros ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: En la actualidad solo hay un tratamiento disponible para frenar la progresión de la poliquistosis renal autosómica dominante, la enfermedad renal hereditaria más frecuente y éste es el tolvaptan. Se trata de un fármaco no apto para todos los pacientes y que produce efectos adversos que interfieren en la calidad de vida de aquellos que sí lo toman. Tras una revisión de diversos artículos acerca de posibles alternativas para el tratamiento, se ha visto que no son pocas las líneas de investigación abiertas en lo que a este tema respecta. Algunos de los ensayos van enfocados a encontrar soluciones a la poliuria causada por el tolvaptán, principal efecto adverso limitante de este fármaco mientras que otros buscan alternativas al mismo. En el primer grupo encontramos resultados con las tiazidas, la metformina y el uso de péptidos en lugar de moléculas pequeñas y en el segundo alternativas tales como los análogos de somatostatina, modificaciones epigenéticas, dietéticas y en diversas vías metabólicas. A pesar de todos los ensayos realizados, ninguna de las alternativas ha demostrado suficiente efectividad o seguridad como para poder convertirse en una alternativa o adyuvancia del tolvaptan.

Palabras clave: Poliquistosis Renal Autosómico Dominante, Enfermedad Renal Crónica, Tolvaptán.

Rentabilidad del cribado de carcinoma hepatocelular en la hepatitis C crónica tras respuesta virológica sostenida según el grado de fibrosis hepática.

Eva Martínez Martínez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción y objetivos.* En la hepatitis crónica por VHC (HCC) tras alcanzar la respuesta virológica sostenida (RVS) se mantiene el riesgo de desarrollar hepatocarcinoma (CHC) en los pacientes con fibrosis avanzada, pero puede no ser rentable mantener el cribado de CHC. El objetivo de este estudio es evaluar la rentabilidad del cribado ecográfico bianual en este grupo de pacientes. *Pacientes y métodos:* Estudio de cohortes retrospectivo (seguimiento de 72 meses) de 500 pacientes con HCC que lograron RVS (16,6% F3 y 21,8% F4). Se realiza un análisis de supervivencia, una regresión de Cox y se calcula el Hazard ratio (HR) de desarrollo de CHC entre los grupos F3 y F4. *Resultados:* Se observa una tasa de incidencia de CHC de 0,65% en F3 y de 2,33% en F4 por año de seguimiento. La supervivencia libre de CHC a los 90 meses de seguimiento fue del 96% para F3 y del 83% en F4. El análisis multivariante mediante regresión de Cox mostró un HR 3.6 de F4 respecto F3 controlado por sexo y edad. El índice pronóstico de CHC en función de tiempo de seguimiento, sexo y edad determinó que mujeres F3 y mujeres jóvenes F4 tienen bajo riesgo de CHC. *Conclusiones:* Es importante la estratificación del riesgo individual para la toma de decisión de despistaje de CHC tras RVS en pacientes con fibrosis avanzada. Todas las mujeres F3 y las mujeres jóvenes F4 tienen bajo riesgo de CHC y en ellas probablemente no es eficiente el cribado de CHC.

Palabras clave: Hepatocarcinoma, Respuesta Virológica Sostenida, VHC, Fibrosis Avanzada, Modelo De Supervivencia, Coste-Efectividad.

La visión y la mitología grecorromana

Rebecca Martínez Sánchez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Las teorías sobre la visión en la Antigüedad son diversas tratando de explicar la relación entre el objeto y el ojo para la creación del mundo exterior en la conciencia individual. Representan supuestos para entender el sentido de la vista que actualmente no conocemos con el método científico en su totalidad. Por su parte, la Mitología grecorromana personifica en los dioses tanto a las fuerzas de la naturaleza como a principios morales. Los dioses invencibles e inmortales también tenían defectos como los humanos, con los que engendraron divinidades menores encargadas de regir diversos aspectos de la vida cotidiana. A través del mito se encarna la dimensión universal de la condición humana, y en este trabajo se hace referencia concreta a la visión. Los objetivos de este TFG de enfoque multidisciplinar son mostrar la importancia del sentido de la vista a través de diferentes ejemplos de la Mitología clásica, comparando estos mitos con enfermedades oftalmológicas. También, señalar cómo la visión se ha intentado explicar desde la Antigüedad como un proceso sobrenatural con connotaciones místico-religiosas, cuando la Medicina tenía un fundamento empírico y mágico,

habida cuenta de que la civilización griega y romana y sus eruditos con sus obras escritas han influido hasta la Medicina actual.

Palabras clave: Mitología Grecorromana, Oftalmología, Antigua Grecia, Patología Oftalmológica.

Estudio retrospectivo de pacientes diagnosticados de síndrome de Alport en el Hospital Universitario Príncipe De Asturias

María Martínez Sanz ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La disponibilidad de estudios genéticos ha facilitado el diagnóstico de pacientes con hematuria y ha abierto un abanico en el espectro del síndrome de Alport con diferentes manifestaciones clínicas y pronóstico. Describir diferentes fenotipos y el control clínico de pacientes con diagnóstico de colágeno enfermedad IV. Estudio descriptivo de corte retrospectivo basado en las historias clínicas de pacientes diagnosticados de síndrome de Alport en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias. 23 pacientes (11 familias) fueron incluidos. Edad media de sospecha diagnóstica fue de 7(5-35) años y de confirmación genética y/o histológica de 10(7-44,5) años. Distribución: 14(60,8%) síndrome de Alport Ligado al X, 3(13,0%) Autosómico Recesivo, 4 (17,4%) Autosómico Dominante, 2(8,9%) mutaciones bialélicas. Al debut 23(100%) microhematuria persistente, 9(34,8%) macrohematuria recurrente, 7(30,4%) proteinuria. Biopsias renales realizadas en 8(34,8%) que fueron confirmatorias en 3(37,5%). Estudio genético solicitado en 21(90%) en el que se halló resultados compatibles con síndrome de Alport en el 100%. En el último seguimiento, un paciente había fallecido y respecto al resto, 13(56,2%) desarrollaron proteinuria y 9(39,1%) descenso del filtrado glomerular. Como conclusión, de nuestra serie, la mayoría de los pacientes han sido confirmados genéticamente y es la principal prueba diagnóstica ante una sospecha clínica. La proporción de pacientes con diferentes tipos de síndrome de Alport difiere de lo publicado debido al reciente diagnóstico de del síndrome de Alport Autosómico Dominante. La mayoría de los casos debutaron con microhematuria excepto los pacientes varones con Síndrome de Alport ligado al cromosoma X.

Palabras clave: Síndrome de Alport, Hematuria, Enfermedad Renal, Nefropatía Del Colágeno, Hematuria Familiar Benigna, Proteinuria, COL4A3, COL4A4, COL4A5, Membranas Basales, Colágeno IV.

Avances en la genética del feocromocitoma y paraganglioma: revisión bibliográfica a propósito de un caso clínico

Guillermo Martínez Trascasa ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”.

Resumen: *Introducción:* Los feocromocitomas y paragangliomas son las neoplasias con mayor porcentaje de casos atribuibles a mutaciones germinales. Durante los últimos años mediante técnicas inmunohistoquímicas y pruebas de secuenciación genética se han podido detectar un gran número de mutaciones predisponentes que confieren características fenotípicas específicas, claves a la hora de establecer un pronóstico, tratamiento y seguimiento adecuados. *Objetivo:* Analizar las distintas mutaciones predisponentes descritas en los últimos años y sus implicaciones en el manejo de los pacientes, a propósito de un caso clínico. *Material Y Métodos:* Se realiza una búsqueda bibliográfica incluyendo aquellos artículos publicados en los 10 últimos años que relacionen el genotipo con el fenotipo de la enfermedad. Se revisa la historia clínica del paciente. *Resultados:* Se presenta un caso clínico de un paciente con feocromocitoma detectado en 1988 con recidiva contralateral en el año 2018. En 2018 se le realizó el test genético identificando una mutación germinal en VHL, permitiendo individualizar el seguimiento en el paciente y descartar portadores entre sus familiares. Las mutaciones han sido clasificadas según su mecanismo de tumorigénesis en 3 clusters. Se describen las principales características fenotípicas asociadas a los distintos genotipos y los fármacos diana que pueden ser útiles en el control de la enfermedad avanzada o inoperable en cada uno de los clusters o mutaciones específicas. *Conclusiones:* La caracterización genética es un escalón clave en el algoritmo actual de manejo de estas neoplasias. Aporta un conocimiento específico, confirmando un pronóstico, seguimiento y screening individualizados, optimizando así el manejo de estos pacientes.

Palabras clave: Feocromocitoma, Genotipo, Pronóstico, Paraganglioma, Tratamiento Personalizado, Clusters.

Evaluación de la analgesia pautada en pacientes ingresados en un centro hospitalario. Repercusiones en su actividad diaria

Sara Melero Berrocal ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Objetivo:* evaluar si los pacientes ingresados en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla tienen dolor o no; y en caso de tenerlo si la medicación que se les administra se lo quita o no. Además, se valorará cómo repercute el dolor que sufre el paciente en las actividades de su vida diaria y si puede estar influenciado por determinadas situaciones físicas, ambientales y emocionales. *Material y métodos:* estudio transversal realizado mediante una encuesta que consta de diecisiete preguntas. Se realizaron 36 encuestas en pacientes adultos con ingreso superior a 72 horas y que tuviesen pautada analgesia; se excluyeron los que presentaban dificultades de comunicación, los ingresados en

psiquiatría, las pacientes obstétricas y los que no firmasen el consentimiento informado. *Resultados*: un 80,6% de los pacientes refirió tener un dolor no habitual y el 88,9% de los encuestados afirmó recibir tratamiento para dicho dolor. Estar tumbado aliviaba el dolor en el 54,5% de los pacientes mientras que caminar era lo que más lo empeoraba (45,2%). Los aspectos de la vida diaria más afectados por el dolor son el estado anímico y el disfrute de la vida, así como también las actividades en general. *Conclusiones*: los pacientes ingresados en el hospital frecuentemente tienen dolor. Debe mejorarse el proceso de gestión del dolor utilizando todos los recursos disponibles para aumentar tanto la información como la evaluación del mismo. La satisfacción de los pacientes con el tratamiento analgésico no debe interferir en el hecho de conseguir una analgesia permanente y completa.

Palabras clave: Analgesia, Dolor, Evaluación, Encuesta, Centro Hospitalario, Actividad Diaria.

Terapia de eliminación extracorpórea de CO₂ (ECCO₂R). SARS-COV2

Gabriela Menendez Araujo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* La terapia extracorpórea de extracción de CO₂ (ECCO₂R) se presenta como medida alternativa para intentar corregir la acidosis hipercápnica en paciente con SDRA por SARS-CoV2, permitiendo el mantenimiento de la ventilación mecánica (VM) protectora. Se postula como una terapia menos agresiva e invasiva que el ECMO, fomentando una VM óptima, evitando el incremento de la presión arterial parcial de dióxido de carbono (PaCO₂), eliminando el dióxido de carbono mediante un sistema de Oxigenador de membrana. *Objetivos:* El objetivo principal fue analizar la eficacia/utilización del ECCO₂R en la corrección de la hipercapnia en pacientes con SDRA por COVID-19. *Pacientes y métodos:* Se llevó a cabo un análisis de los parámetros evolutivos de pacientes con infección por SARS-CoV2, que precisaron de terapia ECCO₂R. Se incluyeron a 24 pacientes, ingresados en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Universitario Ramón y Cajal, entre 2020 y 2023. *Resultados:* El análisis de los parámetros evolutivos se realizó a las 2h, 24h, 48h y 72h del inicio de la terapia, y se observó una caída significativa de PaCO₂ y elevación del pH, lo que supuso el incremento de la VM protectora, caracterizada por caída de la Presión Plateau, volumen tidal, volumen minuto y ratio de ventilación. Además, el alcance de las cifras objetivo de pH y delta de presión de manera precoz, entendiéndose con esas pH < 7,25 y delta de presión menor o igual a 15 cmH₂O, se correlacionó con un mayor éxito de la terapia y, consecuentemente, con la supervivencia en UCI. *Conclusión:* La terapia ECCO₂R es efectiva en el contexto propuesto, aunque todavía hacen falta estudios más amplios, los resultados son positivos y prometedores, sin embargo, las complicaciones derivadas de las terapias son frecuentes y en ocasiones graves.

Palabras clave: Pandemia, COVID-19, ECCO₂R, ECMO, SARS-CoV2, SDRA, Hipercapnia, Hipoxia, Ventilación mecánica, Hipoxia permisiva.

Revisión bibliográfica sobre la relación entre la patología mental y la epilepsia

Clara Molina García ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción.* La Epilepsia es la patología neurológica crónica con más prevalencia a nivel mundial, afectando a un total de 50 a 70 millones de personas en el mundo. Esta patología neurológica se asocia con un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad y puede tener gran afectación sobre la calidad de vida de las personas que la sufren. Esta enfermedad es una condición neurológica con una predisposición crónica a generar convulsiones y está asociada a comorbilidades cognitivas, psicológicas y sociales. Se plantea en este estudio la influencia de los síntomas psicológicos sobre los neurológicos y viceversa en los pacientes con epilepsia, así como el estudio de su fisiopatología común y los diferentes tratamientos en estudio que podrían mejorar ambas entidades. *Metodología.* Se ha realizado una revisión bibliográfica basada en 5 búsquedas en bases de datos como Pubmed, Psycinfo, Web of Science y en la biblioteca de la UAH. Con los criterios de inclusión y exclusión se han utilizado 46 artículos. *Resultados.* Se ha demostrado cierta evidencia entre la bidireccionalidad de ambas patologías, estudiado en revisiones sistemáticas, metaanálisis y ensayos clínicos aleatorizados. *Discusión.* Se plantea que esta relación justifique un tratamiento multidisciplinar desde el inicio del diagnóstico sin dejar de lado la posible clínica psiquiátrica y se fomente un diagnóstico precoz para un abordaje temprano. *Conclusiones.* La relación de bidireccionalidad queda demostrada pero es necesaria la realización de más estudios sobre las posibles terapias alternativas para la epilepsia con síntomas refractarios, como la posible futura terapia con células madre.

Palabras clave: Epilepsia, Enfermedades psiquiátricas, Depresión, Ansiedad, Terapia con células madre.

Las psicoterapias enfocadas al trauma: revisión bibliográfica 2018 – 2023

Silvia Monje Tejedor ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: De todos los trastornos relacionados con la exposición a un evento traumático, el Trastorno de estrés postraumático (TEPT) es el más estudiado. El TEPT es un trastorno crónico, grave, y muy prevalente, que muestra una tendencia ascendente, presenta un gran impacto social y laboral, y asocia diversas comorbilidades que limitan la actividad diaria de los pacientes, y su calidad de vida. Hay multitud de terapias disponibles para el tratamiento del trauma psicológico. El objetivo de este trabajo es realizar una revisión bibliográfica de dichas terapias, identificando las más eficaces o efectivas en la reducción de los síntomas. Para ello, se realizó una búsqueda en Pubmed desde enero de 2018 hasta enero de 2023, mediante la combinación de los términos (psychotherapy), (trauma) y (PTSD). Tras filtrar mediante los criterios de inclusión y exclusión seleccionados, se obtuvieron un total de 31 revisiones sistemáticas y/o metaanálisis. Finalmente, se elaboró una tabla que reflejase múltiples datos clave de cada uno de los artículos incluidos para facilitar su comparación. Una parte considerable de

la muestra revisada adolece de baja certeza debido a excesiva heterogeneidad, la presencia de sesgos y un reducido tamaño muestral. Aun así, se ha encontrado que la TCC, la EMDR, la EMT y la terapia con animales, son efectivas en la reducción de los síntomas del TEPT. Otras terapias, como la psicoeducación, no muestran beneficios frente a permanecer en lista de espera. En las poblaciones con TEPT complejo, como militares, refugiados o víctimas de violencia de género, destaca la efectividad de las TF – PT llevadas a cabo por personal especializado. Las terapias que mejor resultado obtienen en población infanto – juvenil son la TCC – CT y la TPC. En conclusión, las terapias más efectivas son aquellas que se centran en el trauma, aplicadas por personal especializado e individualizando el tratamiento. Además, para mejorar la experiencia terapéutica, es necesaria la creación de unidades específicas y multidisciplinarias en el abordaje del psicotrauma.

Palabras clave: Psicoterapia, Trauma, Psicotrauma, TEPT, Terapias enfocadas al trauma, Estrés agudo.

Terapias emergentes en el tratamiento de la hidradenitis supurativa

Laura Moreno Toscano ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Guadalajara

Resumen: La hidradenitis supurativa es un desorden inflamatorio crónico de origen multifactorial de la piel que impacta al 1% de la población. Se distingue por la existencia de comedones, nódulos inflamatorios, abscesos, fístulas y cicatrices en los pliegues. El procedimiento se inicia con la obstrucción de los folículos pilosebáceos, seguida de la rotura de los folículos y la activación de respuestas inmunológicas. Actúan citocinas proinflamatorias innatas, tales como IL-1 β y TNF- α , además de mediadores de células T helper (Th1 y Th17), como IFN γ e IL-17. Debido a su carácter, la HS tiene una enorme repercusión en la calidad de vida de los pacientes. Se ha evidenciado la presencia de enfermedades concurrentes que deben ser detectadas oportunamente, entre las que se incluyen el tabaco, la diabetes, el síndrome metabólico, la depresión/ansiedad, la oclusión folicular en tetrada y el carcinoma de células escamosas. Existe una gran variedad de medicamentos biológicos y moléculas de tamaño reducido en proceso de desarrollo clínico para el tratamiento de este trastorno, aunque actualmente solo se dispone de una opción aprobada, el Adalimumab, que actúa contra el factor de necrosis tumoral.

Palabras clave: Hidradenitis Supurativa; Clínica; Patogénesis; Terapias Convencionales; Nuevos Tratamientos, Adalimumab.

Formas de presentación y resultados del tratamiento quirúrgico del cáncer de pulmón en función del sexo

Vanessa Muñoz Miguélez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La incidencia de cáncer de pulmón ha aumentado de la cuarta incidencia en 2018 a la segunda en 2020, y es la causa más común de muerte por cáncer en los países industrializados a pesar de los avances en el tratamiento. La principal causa del cáncer broncogénico es el humo del cigarrillo con todos los carcinógenos que contiene. La relación entre la exposición al tabaco y el cáncer de pulmón se estableció en la primera mitad del siglo XX. Esta relación causal lo convirtió en un tumor más común en los hombres incluso después de cinco años. En la década de 1970, el consumo de tabaco en las mujeres se incrementó haciendo que la incidencia de este tumor en las mujeres aumentase los resultados sobre las diferencias de supervivencia entre hombres y mujeres tras la resección quirúrgica de CPCNP. Sin embargo, estudios previos han determinado que el pronóstico de supervivencia era mayor para ellas. Este trabajo refleja un estudio de análisis de supervivencia de pacientes con CPCNP de cualquier estadio clínico que se sometieron a cirugía curativa entre 2010 y 2019 en el Hospital Universitario Ramón y Cajal (HURYC) con el objetivo de caracterizar las diferencias clínicas previas y las características clínicas de las variables de resultado tras dicho tratamiento quirúrgico, y poder así determinar si la variable sexo influye o no en la supervivencia de los pacientes.

Palabras clave: Cáncer de pulmón células no pequeñas, Tratamiento quirúrgico, Sexo femenino, Supervivencia, Comorbilidad, TNM, Curvas Kaplan-Meier.

Anillos vasculares: saber que existen es importante

Ana Navalón Gismero ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* los anillos vasculares son un conjunto de anomalías congénitas que afectan al arco aórtico y al tronco de las arterias pulmonares. *Objetivos:* con el fin de dar a conocer esta patología desconocida y, por tanto, infradiagnosticada, se plantean como objetivos realizar una puesta al día por medio de una búsqueda bibliográfica y analizar los casos diagnosticados en el Servicio de Pediatría del HUG. *Material y métodos:* en primer lugar, se ha realizado una búsqueda bibliográfica en distintas bases de datos. Y, en segundo lugar, se han extraído los datos de las historias clínicas de pacientes diagnosticados de anillo vascular en el HUG. *Resultados:* los anillos vasculares son malformaciones poco frecuentes con origen en los arcos braquiales. Presentan síntomas derivados de la compresión tráqueo-esofágica como la disfagia o el estridor. Se diagnostican por medio de pruebas de imagen como la ecografía pre y posnatal, el angio-TC y la angio-RM. El tratamiento curativo es la cirugía, con excelentes resultados en la mayoría de los casos. En el Hospital Universitario de Guadalajara se han diagnosticado once casos de anillos vasculares desde enero del 2012 a enero de 2023. Añadiéndose otro caso más, diagnosticado con anterioridad a este periodo, pero que sigue actualmente en seguimiento. *Conclusiones:* los anillos vasculares son malformaciones infrecuentes con un origen y una anatomía muy compleja. Gracias a la ecografía fetal se ha incrementado la tasa de diagnósticos, además de

permitir un tratamiento precoz. Al tratarse de pacientes pediátricos es necesario un seguimiento a lo largo de todo su desarrollo para ver su evolución.

Palabras clave: Anillos Vasculares, Clasificación, Diagnóstico, Síntomas, Tratamiento.

β -bloqueantes en pacientes con cirrosis y ascitis refractaria. ¿Posible cierre de la ventana terapéutica?

Alejandra Navascués Lucini ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La cirrosis es una de las enfermedades crónicas más frecuentes del mundo. Entre las complicaciones destaca el desarrollo de varices. Los betabloqueantes no selectivos (BBNS) constituyen el pilar terapéutico de la profilaxis primaria y secundaria del sangrado de varices. Además, es beneficioso en otras complicaciones de la cirrosis y disminuye la mortalidad. En 2010 se publica un artículo alertando del efecto nocivo de los BBNS en la ascitis refractaria (AR) desaconsejando su uso. Desde entonces multitud de estudios se han realizado para intentar delimitar la posible “ventana terapéutica” de los BBNS en la cirrosis. La AR supone un estado hemodinámico único donde los pacientes presentan presiones arteriales medias disminuidas y aumento del gasto cardiaco (GC) y frecuencia cardiaca (FC) para mantener la perfusión renal generando un equilibrio débil entre el corazón y los riñones que se puede ver alterado con el uso de BBNS y que puede resultar en el desarrollo de síndrome hepatorenal (SHR) o “acute kidney injury” (AKI). El análisis de 10 artículos que analizan el impacto de los BBNS en la AR revela gran diversidad de resultados. Algunas publicaciones desaconsejan el uso por aumento del desarrollo de AKI/SHR y de la mortalidad, y otras defienden el uso encontrando un aumento de la supervivencia. Sin embargo, la heterogeneidad que presentan estos estudios en cuanto a los grupos escogidos para ser estudiados o los BBNS y las dosis que consumían, da lugar a resultados inconsistentes que imposibilitan la creación de un consenso. Los BBNS podrían aumentar la mortalidad, pero con los artículos publicados no existen evidencia sólida para desaconsejar su uso. La realización de estudios de mayor calidad es necesaria para aclarar el cierre de la ventana terapéutica.

Palabras clave: Cirrosis, Ascitis, Ascitis refractaria, Betabloqueantes no selectivos, Varices esofágicas.

Años de vida ajustados por calidad y lista de espera quirúrgica. Revisión sistemática de la literatura

LORENA ORTEGA AZOR ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* Los QALY son una medida para evaluar la efectividad y costo-efectividad de tratamientos médicos e intervenciones de salud pública en la economía de la salud. Un QALY representa un año de vida ajustado por calidad, donde la calidad se mide en una escala de 0 a 1, siendo 0 la peor calidad de vida posible y 1 la mejor. El objetivo principal es conocer la relación los QALY en la espera quirúrgica en la literatura científica. *Métodos:* Se realizó una revisión sistemática según

PRISMA en PubMed sin límites, actualizada el 30 de marzo de 2023. *Resultados:* En total se identificaron 99 estudios, de los cuales 48 cumplieron criterios de inclusión. Las especialidades que más han estudiado los QALY en relación con la LEQ han sido urología (n=15) y cirugía general (n=15). El país que más estudios ha realizado ha sido Estados Unidos (n=21). Hubo dos tipos de modelo para analizar los procedimientos quirúrgicos: modelos reales (n=9) y modelos teóricos (n=39). La encuesta más utilizada para los dos modelos fue: EuroQol-5D. El umbral más alto de disposición a pagar por un QALY fue 50.000-100.000\$, en Estados Unidos. Los países europeos en general, ponen el límite más bajo: 22.000-35.500€/QALY, salvo Noruega. El procedimiento más estudiado fue el trasplante de órganos, con la mayoría de los estudios enfocados en aumentar el pool de órganos mediante diversas estrategias, consideradas rentables. *Conclusión:* La relación QALY y LEQ ha sido escasamente descrita en la literatura. Ningún estudio abarca los QALYS perdidos en las LEQ.

Palabras clave: QALY, Quality-Adjusted Life Year, AVAC, Años De Vida Ajustados Por Calidad, LEQ, Lista De Espera Quirúrgica, Calidad, Cirugía.

Papel del azul de metileno en el paciente crítico

Gema Palanca Page ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El azul de metileno (AM) es un fármaco utilizado en la medicina para el tratamiento de la metahemoglobinemia. Gracias a la mayor comprensión de su mecanismo de acción sobre la inhibición de la producción de óxido nítrico en las células musculares lisas, se han abierto nuevas líneas de investigación en situaciones críticas como los shocks distributivos. Cuando los shocks distributivos son refractarios a las primeras líneas de tratamiento, el AM tiene un papel esperanzador. Las primeras líneas en el shock son las catecolaminas, la fluidoterapia y la vasopresina. El azul de metileno actúa sobre una diana distinta, potenciándolas y realizando un efecto directo que se suma a la mejoría de la hemodinamia del paciente. Los estudios llevados a cabo son prometedores, aportando resultados estadísticamente significativos sobre el aumento de resistencias vasculares sistémicas y mejoras en la presión arterial. En este contexto inicial se debe profundizar y seguir investigando para desarrollar todos sus potenciales beneficios.

Palabras clave: Azul De Metileno, Óxido Nítrico, Shock Distributivo Refractario, Shock Séptico, Vasoplejia.

Evolución del crecimiento y desarrollo infanto-juvenil. Estudio longitudinal de crecimiento desde el nacimiento a la edad adulta en el distrito de Villa de Vallecas (1981 a 2010)

María Pilar Pascual Calvo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”.

Resumen: En Pediatría, se evalúa el crecimiento y el desarrollo de los niños con tablas y curvas de percentiles de las principales medidas antropométricas que distinguen según edad y sexo. En España se han realizado tradicionalmente estudios de crecimiento, para su monitorización en la práctica clínica y en el estudio de su repercusión demográfica y social. **Objetivos:** Describir el crecimiento infanto-juvenil del distrito municipal de Villa de Vallecas de Madrid entre los años 1981 y 2016. Comparar el crecimiento de los niños de la generación del milenio y la generación Z. **Métodos:** Estudio longitudinal de crecimiento, de carácter retrospectivo, en el que estudiamos el peso, talla, perímetro cefálico, índice de masa corporal y velocidad de crecimiento de cohortes de niños y niñas nacidos entre 1981 y 2010, seguidos en el Centro Médico Martín Saldaña del barrio de Santa Eugenia. **Resultados:** Se obtuvo una muestra de 2.544 niños. Se describió la media y desviación estándar de los cinco indicadores de crecimiento detallados en método a lo largo del tiempo, y se compararon en función del sexo y de la generación (milenio vs Z). Se encontró un peso medio mayor en la generación del milenio con respecto a la Z durante el periodo de lactante y un aumento de la talla media de la generación Z durante la etapa escolar y la adolescencia ($p < 0,05$). **Conclusiones:** Aumento de la talla media en la generación Z con respecto al milenio en el distrito municipal de Vallecas, que apoya la aceleración secular positiva. Tablas de crecimiento y desarrollo local, para la comparación con futuros estudios a lo largo del tiempo en un distrito municipal de Madrid.

Palabras clave: Efecto De Cohorte, Desarrollo Infantil, Pediatría, Crecimiento.

El impacto de las redes sociales en la imagen corporal

Milagros Pastora Fernández ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El uso de las redes sociales está cada día más extendido y ha cambiado la forma de buscar información, comunicarse e interactuar entre las personas. Debido a su gran accesibilidad estas plataformas han pasado a formar parte de los hábitos diarios de la población. En ellas se muestran el ideal de delgadez como real y accesible, incrementando la preocupación por el peso y la comparación física. Son el recurso social preferido entre los adolescentes y, teniendo en cuenta que es una población vulnerable de padecer trastornos de conducta alimentaria, es importante estudiar si la exposición a las redes sociales puede fomentar la aparición de estas patologías. Para este estudio se realiza una búsqueda en las plataformas PubMed, Biblioteca de la Universidad de Alcalá de Henares, PsycInfo y Scielo. Seleccionándose artículos publicados en inglés o español entre 2013 y 2023 que relacionen el uso de las redes sociales a los trastornos de conducta alimentaria. Obteniendo así 23 artículos que se

recogen en esta revisión bibliográfica. El uso de las redes sociales se ha medido en tiempo, frecuencia y número de plataformas utilizadas. A su vez, se han estudiado actividades específicas dentro de estas plataformas como son la modificación de fotografías o la interacción con el contenido compartido. Los resultados muestran una asociación significativa entre el uso de las redes sociales con el riesgo de padecer trastornos de conducta alimentaria. En conclusión, se debe promover el cuidado de la salud mental mediante la eliminación de conductas nocivas tanto dentro como fuera de las redes sociales para disminuir estos riesgos.

Palabras clave: Redes Sociales, Trastornos Alimenticios, Imagen Corporal, Bulimia, Anorexia, Facebook, Instagram.

Abordaje de la infancia trans

Paula Pérez Pascual ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: A medida que la sociedad evoluciona y aumenta la visibilidad de la diversidad de género, el número de personas que presentan discordancia con su género aumenta. Debido a la inclusión de la transexualidad en los manuales diagnósticos y la visión social que internaliza que no identificarse como una persona binaria es un problema que debe ser tratado, la población transexual y el colectivo LGTBI+ ha sufrido una importante estigmatización que se relaciona con una mayor prevalencia de problemas de salud mental en comparación a la población binaria. Sin embargo, se ha observado que las personas que sufren incongruencia de género, buscan tratamiento médico y/o quirúrgico, y reciben un buen tratamiento junto a apoyo y reafirmación de su identidad de género por parte de los servicios sanitarios, presentan una disminución importante de estos problemas de salud mental.

Palabras clave: Infancia Trans, Identidad De Género, Incongruencia De Género, Disforia De Género, Salud Mental, Tratamiento De Afirmación De Género.

Eficacia de los nuevos antiandrógenos en el tratamiento del cáncer de próstata metastásico hormonosensible y en el cáncer de próstata resistente a castración metastásico

Clara Pérez Peralta ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Resumen: *Introducción.* Los antiandrógenos de segunda generación (abiraterona, apalutamida y enzalutamida) han supuesto grandes avances en el tratamiento del cáncer de próstata metastásico. *Metodología.* Planteamos un análisis retrospectivo de 91 pacientes, 26 con CPHSm (16 en tratamiento con Abiraterona y 10 con Apalutamida) y 65 con CPRcm (29 en tratamiento con Abiraterona y 36 con Enzalutamida). Los objetivos primarios del análisis fueron la determinación y comparación de la supervivencia global (SG) y la supervivencia libre de progresión (SLP) entre fármacos. *Resultados.* En

el estudio de pacientes con CPHSm, no se observaron diferencias entre el uso de abiraterona o apalutamida y los eventos de resistencia a castración ($p = 0.19$) ni SG ($p = 0.78$). El descenso del PSA de al menos de un 90% en los 12 primeros meses de tratamiento únicamente fue alcanzado por la Apalutamida. En CPRCm no se observaron diferencias entre el uso de uno u otro fármaco y la SG ($p = 0.25$) o la SLPr ($p = 0.78$). El descenso del 50% del PSA a los 12 meses de tratamiento aumentó la SG (HR: 0.22 [0.17-0.67]; $p=0.005$) y el recuento de ≥ 5 metástasis óseas supuso una disminución de la SG (HR 2.6 [1.26-5.44]; $p=0.009$) y la SLP (HR: 3.9 [1.6-9]; $p=0.007$). *Conclusiones.* Aplutamida y abiraterona tienen un impacto positivo sobre la SG y SLP, siendo la apalutamida la única capaz de producir descensos más precoces, profundos y duraderos del PSA. Abiraterona y enzalutamida tienen un comportamiento similar sobre SG y SLP, siendo otros los factores que han determinado un impacto sobre estas variables.

Palabras clave: Cáncer de Próstata, CPRCm, CPHSm, antiandrógenos, Apalutamida, Abiraterona, Enzalutamida.

Infección por COVID-19 y tiroiditis subaguda: A propósito de un caso clínico

Sara Platero Sanz ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”.

Resumen: La Tiroiditis subaguda de Quervain (TSQ) es una enfermedad inflamatoria de la glándula tiroidea, generalmente dolorosa. Su etiología no está claramente establecida, pero suele ir precedida de infecciones víricas del tracto respiratorio superior, especialmente en personas genéticamente predispuestas. El SARS-Cov-2 es capaz de actuar a nivel de distintos órganos, incluyendo la glándula tiroidea a través de distintos receptores. *Objetivos:* Evaluar las características clínicas y epidemiológicas de la tiroiditis subaguda postCovid mediante una revisión bibliográfica desde marzo de 2020 a abril de 2023 y comparar estos hallazgos con los de un caso clínico diagnosticado como tiroiditis subaguda postCovid en el Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla” en 2021. *Caso clínico:* Varón de 23 años diagnosticado de infección por COVID-19 leve, con dolor cervical anterior y palpación tiroidea dolorosa. Presentaba un patrón de hipertiroidismo (TSH suprimida y hormonas tiroideas aumentadas) con anticuerpos antitiroglobulina aumentados. Eco-Doppler tiroideo con ecoestructura heterogénea, no nodular y flujo sanguíneo conservado, con ausencia de captación de radioyodo en la gammagrafía tiroidea. *Conclusiones:* No hay cambios significativos en la incidencia de TSQ ni en el periodo de latencia desde la infección por SARS-CoV-2 hasta el inicio de los síntomas, con respecto a años previos. Se ha observado un aumento del número de casos de TSQ indolora. Los hallazgos en las pruebas diagnósticas son comparables a la TSQ clásica, con positivación de anticuerpos antiTPO y antiTG más frecuentemente en los casos postCovid. El tratamiento se basa en el uso de AINES y glucocorticoides. No se ha demostrado un incremento en la incidencia de hipotiroidismo permanente en la TSQ postCovid.

Palabras clave: Tiroiditis Subaguda De Quervain, Tiroiditis Subaguda, COVID-19, SARS-Cov-2, Vacuna COVID-19, Tirotoxicosis.

¿Mejora una intervención multidimensional la puntuación de riesgo cardiovascular en pacientes con infección de VIH?

Samuel Pousada Calderón ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* Los pacientes con infección por VIH tienen mayor riesgo cardiovascular que la población sin infección por VIH ajustado por sexo y edad. Esto se debe a un incremento de los factores de riesgo cardiovascular en esta población, a la propia enfermedad viral crónica y a efectos secundarios de los fármacos antirretrovirales. El objetivo es analizar si una intervención multidimensional mejoraría la puntuación en las escalas de riesgo cardiovascular. *Material y métodos:* Estudio de cohortes prospectivo. Se calcula la diferencia de puntuaciones en escalas de riesgo cardiovascular entre una primera y una segunda consulta y como variable independiente se medirá si se ha realizado algún tipo de intervención. Además, se analiza cómo evoluciona la HTA, la glucemia y el hábito tabáquico a lo largo del seguimiento. *Resultados:* la muestra estaba formada por 66 pacientes y se observó una ligera reducción de la puntuación en todas las escalas de riesgo mayor en el grupo de intervenidos farmacológicamente que en el grupo de no intervenidos. Sin embargo, estos datos no llegaron a ser estadísticamente significativos. Además, no se observó que el seguimiento, de manera significativa permitiera controlar los valores de hipertensión y glucemia. En cuanto al hábito tabáquico, en los no intervenidos, de manera significativa se produce un aumento del número de los fumadores. *Conclusiones:* una intervención farmacológica puede disminuir ligeramente las puntuaciones en las escalas de riesgo cardiovascular pero esta reducción no es estadísticamente significativa ni clínicamente relevante. Se necesitan estudios con mayor número muestral. La educación sobre los daños del hábito tabáquico en esta población será una parte importante del manejo clínico, independientemente de si son o no fumadores.

Palabras clave: Riesgo Cardiovascular, Virus De La Inmunodeficiencia Humana (VIH), Escalas De Riesgo, Intervención, Tabaco.

Tendencias en ingresos de asma en España desde el año 2000 hasta el año 2020 y su relación con el polen y contaminantes ambientales

Florentino Quinteiro Díez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Millones de personas en el mundo conviven hoy en día con el diagnóstico de asma, y entre ellas 3 millones en nuestro país. Debido a esta alta prevalencia se trata de una de las principales causas de discapacidad en el mundo occidental, además de tener un gran impacto económico en nuestro sistema de salud. Por ello es de especial importancia conocer su evolución en el tiempo y su relación con los factores ambientales que la producen y la agravan. Con esta premisa, en este estudio se estudia la evolución de esta enfermedad en España analizando la evolución de los ingresos por asma desde el año 2000 hasta el 2020 de manera global y por sexos. También se estudió para el año 2019 la relación

entre las tasas de ingresos por provincias y los niveles polínicos y de gases contaminantes (NO_x, NO₂, ozono, PM₁₀ y PM_{2.5}) y su distribución por provincias. Los resultados arrojaron que la tendencia de ingresos por asma aumenta con el transcurso de los años, siendo esta bastante mayor en mujeres que en hombres. Se han encontrado diferencias espaciales en los niveles de tasas de ingresos, pólenes y gases en las distintas provincias para el año 2019, aunque no se han encontrado asociaciones estadísticamente significativas entre los ingresos y el resto de las variables. Este estudio inicia una labor de investigación en torno a esta entidad y sus determinantes, para en un futuro poder elaborar políticas sanitarias públicas acorde con los resultados.

Palabras clave: Asma, Alergia, Polen, Polinosis, Gases Contaminantes España.

Consumo de alcohol y drogas en adolescentes pediátricos de entre 14 y 18 años con Diabetes Mellitus tipo 1 en el Hospital Universitario Príncipe De Asturias

Patricia Ramos Gómez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La Diabetes Mellitus tipo 1 es una de las enfermedades crónicas más comunes en la infancia y supone un gran impacto tanto sanitario, como económico y social. Por otra parte, el consumo de alcohol, tabaco y drogas está cada vez más extendido entre la población adolescente y las múltiples consecuencias que tiene en ésta se acentúan aún más si estos consumidores padecen Diabetes Mellitus tipo 1. Ello supone un mayor riesgo de complicaciones a muchos niveles como pueden ser enfermedades renales, retinopatías, hipertensión o neuropatías periféricas entre otras, requiriendo un mayor seguimiento y monitorización, por lo que una prevención y cuidado previo de esta situación podría evitarlas. El objetivo del estudio consiste en comparar el consumo de estos tóxicos en los pacientes pediátricos de entre 14 y 18 años que padezcan Diabetes Mellitus tipo 1 del Hospital Príncipe de Asturias con una cohorte nacional, valorando las diferencias existentes entre ambos grupos. Para ello se ha entregado en consulta el cuestionario modificado ESTUDES a los pacientes para que sea rellenado con total libertad, realizando un análisis estadístico de los datos obtenidos y comparándolo después con los resultados de la cohorte publicada en el estudio ESTUDES 2021. Una vez finalizado el estudio se observó una prevalencia menor del consumo tanto de alcohol como de otras drogas entre los pacientes con DMT1 respecto a la cohorte nacional. Por lo tanto, se puede concluir que independientemente del valor positivo de los pacientes con DMT1 respecto a los sanos, se deben de intentar seguir tomando medidas para reducir la prevalencia del consumo de tóxicos entre la población adolescente.

Palabras clave: Diabetes Mellitus Tipo 1, Adolescentes, Consumo, Alcohol, Drogas, Tabaco.

Incidencia y factores asociados a la infección por *treponema pallidum* en una cohorte de pacientes infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana

Hugo Rodríguez Alfonso ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción y objetivos.* Dado que VIH y lúes son dos infecciones que comparten mecanismos de transmisión, no es infrecuente la coinfección, Nuestro objetivo fue estudiar la incidencia y factores asociados a la infección luética en una cohorte de pacientes VIH positivos. *Material y métodos.* Se realizó un estudio de cohortes retrospectivo de 10 años en 742 pacientes infectados por VIH en seguimiento en el Hospital Universitario de Guadalajara. Se midieron tasas de incidencias con sus IC95% y se desarrolló una regresión de Cox para analizar los factores asociados a la incidencia de esta infección. *Resultados.* De los 742 individuos VIH+ se realizó al menos una serología luética a 649 durante el periodo de estudio, lo que supuso una prevalencia de sífilis entre estos de 19,1% (IC95% 16,3-22,3) y una incidencia de 2,6 casos/100 pacientes seguidos durante 1 año (IC95% 2,1-3,2). La infección luética se produjo básicamente en HSH (74), 7 en heterosexuales y 1 AVDP. En ningún caso hubo neurosífilis. La lúes latente tardía fue la más frecuente. La mediana de tiempo hasta la curación fue 6,2 meses (RIC: 2,3-20,8) y la negativización fue 12,0 meses (RIC: 2,2-35,6). *Conclusión.* La prevalencia e incidencia de sífilis en nuestra cohorte es elevada y se circunscribe mayoritariamente a hombres y principalmente a HSH. Un porcentaje no despreciable de sujetos no ha sido estudiado serológicamente de esta infección lo que puede suponer un infradiagnóstico.

Palabras clave: Sífilis, VIH, Coinfección, Prevalencia, HSH, Evento sifilítico.

Trastornos de la conducta alimentaria y acoso escolar

María Alejandra Rodríguez Enrile ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Los trastornos de la conducta alimentaria son enfermedades mentales graves, que causan alteraciones en la salud física, el desarrollo, la cognición y la función psicosocial. Se relacionan con una conducta alterada respecto a los hábitos alimentarios, lo que se traduce en comportamientos que van desde comer de manera descontrolada hasta la falta de ingesta de comida. Son trastornos con una elevada morbimortalidad, lo que los clasifica dentro de las enfermedades mentales graves. “El acoso escolar es la conducta de persecución física y/o psicológica que realiza un estudiante contra otro de forma negativa, continua e intencionada”, que se asocia a una serie de resultados adversos para la salud mental. Solo unos pocos estudios han comparado directamente el posible antecedente de acoso escolar en personas con TCA. En este estudio nos centraremos en examinar la existencia de acoso escolar en una muestra de personas con un diagnóstico de trastorno de la conducta alimentaria, y determinar en qué tipo de TCA se presenta con más frecuencia e intentar determinar si el acoso escolar es un factor determinante en el desarrollo del trastorno.

Palabras clave: Trastorno De La Conducta Alimentaria, Acoso Escolar, Anorexia Nerviosa, Bulimia Nerviosa, Trastorno Por Atracón, Ingesta Emocional.

Prevalencia, discapacidad y tratamiento de pacientes con formas progresivas de esclerosis múltiple

Candelas Rodríguez Román ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica del sistema nervioso central siendo la principal causa de discapacidad neurológica no traumática en adultos jóvenes. Este trabajo pretende estudiar la prevalencia, el grado de discapacidad y el tratamiento de los pacientes del área sanitaria de Guadalajara con formas progresivas de esclerosis múltiple, que están en tratamiento activo. El grado de discapacidad se ha medido con la Escala ampliada del Estado de Discapacidad (EDSS) y otras herramientas incluidas en el Compuesto Funcional de la Esclerosis Múltiple como la prueba cronometrada de la marcha durante 25 pies, la prueba de 9 hoyos y el test de los símbolos y dígitos. También se ha estudiado el impacto de la fatiga en los pacientes del estudio mediante el test de severidad de la fatiga de Krupp. Por otra parte, se han estudiado las opciones y las estrategias terapéuticas que pueden emplearse en estos pacientes. Los nuevos tratamientos modificadores de la enfermedad suponen un incremento esperanzador del arsenal terapéutico que viene a sumarse a los ya existentes para otras formas de presentación, sobre todo en la forma secundaria progresiva. Por ello, identificar la transición de las formas remitentes recurrentes a las secundarias, que sigue siendo un desafío clínico, debería ser uno de los objetivos prioritarios de los estudios, así como el desarrollo de algoritmos terapéuticos comunes para favorecer el tratamiento óptimo de los pacientes según sus características.

Palabras clave: Esclerosis Múltiple Secundaria Progresiva, Esclerosis Múltiple Primaria Progresiva, EDSS, Progresión Diagnóstico Precoz, Discapacidad.

Leucemia mieloide aguda: revisión retrospectiva a propósito de los casos diagnosticados en el Hospital Universitario De Guadalajara

Pedro Rodríguez Varillas ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La leucemia mieloide aguda (LMA) es la leucemia aguda más frecuentemente diagnosticada en la edad adulta. Se trata de una proliferación clonal de células precursoras mieloides que tienen una capacidad reducida de diferenciación hacia células más maduras. La supervivencia varía en función de la edad y comorbilidades del paciente, pudiendo llegar hasta el 50% a los 5 años en pacientes más jóvenes. En estos se suele aplicar un esquema de quimioterapia intensiva basado en antraciclinas y citarabina, seguido de un tratamiento post-remisión basado en quimioterapia o trasplante alogénico en función del riesgo del paciente. En el año 2022 se actualizaron las clasificaciones de LMA de la

Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la European LeukemiaNet (ELN). A propósito de esta actualización, se han revisado los casos de LMA diagnosticados en el Hospital de Guadalajara en los últimos años en pacientes jóvenes candidatos a quimioterapia intensiva y se ha realizado una revisión bibliográfica, comparando el manejo y resultados publicados con el encontrado en esta cohorte. Los resultados de los pacientes tratados en el Hospital de Guadalajara, con una supervivencia global de 50% a 3 años, son comparables a los encontrados en la literatura científica revisada. De las variables analizadas en nuestra cohorte, solo el ECOG es estadísticamente significativo a la hora de predecir un curso más tórpido de la enfermedad. Tras una exhaustiva revisión bibliográfica, es importante recalcar la importancia de un correcto estudio genético y molecular para un mejor manejo del paciente con LMA.

Palabras clave: Leucemia Mieloide Aguda, Idarrubicina, Citarabina, FLAG-IDA, Trasplante Alogénico.

Factores pronósticos en fracturas de húmero proximal tratadas de forma conservadora en mayores de 65 años. Una revisión sistemática

Paula Roig Zurita ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Las fracturas de húmero proximal son frecuentes y afectan en gran medida a la población anciana con osteoporosis(1). Con el envejecimiento de la población se prevé un aumento de las fracturas por fragilidad, por lo que es necesario conocer los factores que comprometen el pronóstico de las fracturas en pacientes ancianos(1). El objetivo de esta revisión sistemática de la literatura es recopilar los factores que pueden influir en el resultado funcional o en la aparición de complicaciones de las fracturas de húmero proximal, tratadas de forma conservadora en mayores de 65 años. Para ello, se ha realizado una búsqueda estructurada en PubMed e incluido finalmente treinta y un artículos que se ajustaban al objetivo de este trabajo. Se han identificado diferentes factores clínicos, radiológicos y terapéuticos que se asocian a un peor pronóstico de la fractura, entendiendo este como una limitación de la movilidad, fuerza, calidad de vida o aumento del dolor y las complicaciones. Los factores pronósticos identificados son la edad, el estado cognitivo y funcional del paciente, presencia de comorbilidades, hábitos tóxicos, número de partes, angulación de la fractura, desplazamiento, aparición de complicaciones y patología previa osteoarticular. No se ha encontrado relación entre el sexo del paciente, las características del periodo de inmovilización ni las características del régimen de rehabilitación con el pronóstico funcional.

Palabras clave: Fractura, Húmero, Epífisis, Proximal, Hombro, Tratamiento Conservador, Tratamiento No Quirúrgico, Factor Pronóstico, Ancianos.

Efecto del estilo de vida sobre el riesgo cardiovascular

Claudia de Rosa Figueras ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Siendo las enfermedades cardiovasculares (ECV) la primera causa de muerte a nivel mundial resulta de especial relevancia la cantidad de evidencia acumulada sobre el efecto preventivo y terapéutico que tiene el estilo de vida sobre los factores de riesgo cardiovasculares (FRCV) y las ECV. El principal objetivo de esta revisión es repasar la evidencia actual sobre el impacto que tienen los hábitos de alimentación y de actividad física (AF) sobre los FRCV como medidas efectivas para la prevención de las ECV. Se ha decidido acotar la revisión a estos dos componentes del estilo de vida (alimentación y AF) por ser dos importantes factores de riesgo (FR) modificables, pues el segundo objetivo es discutir sobre qué puede estar fallando en su promoción y proponer posibles soluciones. De esta forma, se aportan herramientas para los profesionales sanitarios y se empodera al paciente en la responsabilidad de su propia salud.

Palabras clave: Prevención, Estilo De Vida, Dieta, Actividad Física, Riesgo Cardiovascular, Enfermedad Cardiovascular, Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus, Dislipemia.

Diferencias de género en la microbiota de pacientes con cáncer de pulmón

Eloy Royo Velilla ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El cáncer de pulmón constituye un problema grave de salud pública, suponiendo la primera causa de muerte por cáncer en el mundo. En los últimos años, las estrategias terapéuticas con inmunoterapia han permitido obtener tasas de supervivencia a largo plazo impensables hace poco tiempo. Esto ha puesto de relieve la importancia del sistema inmunitario y la implicación del microbioma humano en el mismo. La mayoría de los estudios han identificado el microbioma intestinal como un modulador en la respuesta frente al cáncer. En el campo del cáncer pulmón, se encuentran en investigación tanto la microbiota intestinal como la microbiota pulmonar, dada la localización del primario, y el conocimiento que existe hoy en día de su relación con la carcinogénesis y los mecanismos de tolerancia inmune. El cáncer de pulmón no se desarrolla de igual manera en hombres y mujeres. Por ello, se ha propuesto la composición diferencial del microbioma como una causa de este fenómeno. En esta revisión se ha recogido la información relevante existente al respecto para plantear nuevas hipótesis que puedan estudiarse a futuro. Se ha observado que las mujeres presentan mejor respuesta al tratamiento y pronóstico. Algunas diferencias en la composición de la microbiota de hombres y mujeres se ha relacionado con factores de buen o mal pronóstico para el cáncer de pulmón, por lo que la hipótesis de que la microbiota está detrás de estas diferencias de género para el cáncer de pulmón cobra fuerza en base a los resultados hallados en esta investigación.

Palabras clave: Microbioma, Cáncer De Pulmón, Disbiosis, Diferencias De Género, Inmunoterapia, Microbiota Intestinal, Microbiota Pulmonar, Eje Intestino-Pulmón.

Efectos neuropsiquiátricos de las drogas de última generación

Jorge Rubio Pinilla ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Las Nuevas Sustancias Psicoactivas (NSP) están adquiriendo gran importancia en la sociedad actual. Son aquellas sustancias de abuso que no están reguladas bajo la Convención Única sobre Sustancias Narcóticas de 1961 ni por la Convención sobre Drogas Psicotrópicas de las Naciones Unidas de 1971 y por tanto suponen una amenaza para la salud pública. Constituye, por tanto, un reto para la sanidad mundial debido a que se desconocen en gran medida tanto sus efectos como su composición real, algo que ocasiona problemas muy perjudiciales en los consumidores y enormes dificultades a la hora de realizar un tratamiento óptimo. Existen diferentes clasificaciones para describir las Nuevas Sustancias Psicotrópicas, destacando aquella que las agrupa en función del efecto neuropsiquiátrico que producen, de manera que se puedan comparar con las drogas clásicas. De esta forma, podemos encontrar sustancias estimulantes (catinonas sintéticas, piperazinas, análogos de la amfetamina y aminoindanos) que aumentan la actividad del sistema nervioso. Sustancias alucinógenas (triptaminas, serie de los 2C, serie de los NMBOe, benzofuranos, benzodifuranos), aquellas que alteran la conciencia del entorno, los pensamientos y los sentimientos. Estas últimas son similares a las sustancias disociativas como la ketamina, excepto que estas últimas no producen alucinaciones. Además, podemos encontrar drogas sedantes/hipnóticas (benzodiazepinas de diseño, GHB) que deprimen el sistema nervioso central y sustancias opioides como el fentanilo que producen euforia, analgesia y reducción del nivel de conciencia. Por último, encontramos las sustancias que ejercen sus efectos al unirse con receptores de cannabinoides (cannabinoides sintéticos), el grupo mayoritario.

Palabras clave: Nuevas Sustancias Psicoactivas, Intoxicación, Catinonas Sintéticas, Feniletilaminas, Fentanilo, Triptamina, Ketamina.

Aplicación de los nuevos métodos diagnósticos de Enfermedad Celiaca en el Hospital Universitario de Guadalajara

María Ruiz Rodríguez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* La nueva actualización de la European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN) de 2020 permite el diagnóstico de enfermedad celiaca sin necesidad de biopsia intestinal si los valores de los anticuerpos antitransglutaminasa (ATG) de clase IgA son más de 10 veces mayores que el límite superior del valor normal (>10xVN) y los anticuerpos antiendomio (EMA) son positivos. El objetivo es evaluar el rendimiento del nuevo método de quimioluminiscencia y ajustar el valor de corte para aplicar estas recomendaciones. *Material y métodos:* Estudio descriptivo transversal de tipo retrospectivo. Con las determinaciones de ATG mediante la técnica de quimioluminiscencia y endoscopias con toma de biopsias intestinales se evalúa el rendimiento diagnóstico del nuevo método de quimioluminiscencia mediante dos curvas de

características operativas del receptor (COR). Estas curvas calculan la sensibilidad y especificidad para cada punto de corte de anticuerpos ATG-IgA por encima del valor normal, de manera individual y para valores combinados con positividad para EMA. *Resultados:* De los 39 pacientes, el 53,85% presentó histología compatible con EC. La mediana de niveles de ATG fue de 212,4 CU (7 xVN) y un 79% obtuvo EMA positivos. La curva ROC para valores individuales de ATG mostró que con un punto de corte de 46,5 xVN se logró un VPP del 87,65%. Si además hay positividad de EMA el VPP fue del 100%. *Conclusión:* El valor de corte de ATG propuesto por las guías de la ESPGHAN no se ajusta a los datos obtenidos en nuestra muestra, donde encontramos que 46,5xVN sería más preciso para realizar el diagnóstico de EC.

Palabras clave: Enfermedad Celíaca; Diagnóstico De Enfermedad Celíaca; Técnicas Serológicas; Quimioluminiscencia; Anticuerpos Anti-Transglutaminasa; Anticuerpos Antiendomiso.

Efecto de la estancia penitenciaria en el desarrollo de enfermedades mentales

María Rus Jódar ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción.* La situación de encarcelamiento conlleva una sobrecarga emocional que puede derivar en problemas de salud mental. Por ello, los objetivos de la presente revisión bibliográfica son evaluar el estado de salud mental de la población penitenciaria y estudiar las posibles asociaciones entre la violencia y las enfermedades mentales y entre la violencia y las mutaciones genéticas. *Métodos.* Se han incluido revisiones bibliográficas y metaanálisis publicados en una revista en Q1 y Q2, en inglés o español y posteriores a 2014. Se ha buscado en tres bases de datos electrónicas (*Pubmed, Web of Science y Google Scholar*). *Resultados.* Se han incluido 16 estudios. Estos muestran que la población penitencia tiene una prevalencia más alta de trastornos mentales que la población general, así como de muertes por suicidio y de autolesiones. Por otra parte, las mutaciones genéticas pueden hacer a una persona ser más violenta, pero no están relacionadas directamente con un aumento del riesgo criminógeno. *Discusión.* Los factores de riesgo principales para el desarrollo de enfermedades mentales son parecidos a los de la población general. No obstante, los factores propios de la estancia penitenciaria también influyen de forma significativa. Además, aunque la relación entre la enfermedad mental y la delincuencia es débil, los enfermos mentales descompensados tienen más riesgo de cometer un delito violento que aquellas personas sin trastorno mental. *Conclusión.* Es necesaria la mejora de las condiciones de vida de la población penitenciaria y un personal sanitario cualificado para la detección, evaluación y tratamiento de los reclusos con enfermedades psiquiátricas.

Palabras clave: Salud Mental, Prisión, Suicidio, Riesgo Criminógeno, Violencia, Revisión.

Trombosis venosa como signo guía en el diagnóstico del cáncer: Revisión sistemática de la literatura

Lucía Sánchez Lucas ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Aunque la relación entre el cáncer y el diagnóstico de trombosis ha sido ampliamente estudiada, el diagnóstico de malignidad oculta en pacientes que presentan trombosis es menos conocido, siendo esta relación descrita por primera vez en 1865 por el científico Armand Trousseau. Desde entonces hasta hoy en día, se ha estudiado qué estrategia diagnóstica es más adecuada en este grupo de pacientes. Las más estudiadas hasta la fecha han sido: el cribado limitado y el extenso. El primero incluye anamnesis y exploración física, análisis completo de sangre y orina, radiografía de tórax y, los cribados establecidos por sexo y edad de cada sistema sanitario. El cribado extenso, además de todo lo anterior, incluye la realización de pruebas de imagen como la tomografía axial computarizada (TC) o la tomografía por emisión de positrones con 18-fluorodesoxiglucosa (18F-FDG PET/TC). Esta revisión sistemática recoge los datos de incidencia, factores de riesgo, mortalidad y estrategias diagnósticas descritas hasta la fecha. Para la recopilación de los artículos, se ha utilizado el método PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis).

Palabras clave: Trombosis Venosa, Cáncer, Cribado, Incidencia, Factores De Riesgo, TC, PET/TC, Mortalidad.

Determinantes de la prevalencia, medicalización y atención especializada de la salud mental en España

Andrea De Sande Simón ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El presente estudio tiene como objetivos demostrar los distintos ejes de desigualdad que existen en torno a la salud mental en España, analizando los grupos con mayor vulnerabilidad para sufrir algunos trastornos mentales comunes (como depresión y/o ansiedad), consumir psicofármacos o asistir a las consultas especializadas en salud mental, a través de los datos de la Encuesta Europea de Salud de España 2020. Asimismo, se analiza qué proporción de las desigualdades en medicación está mediada por el diagnóstico de trastornos mentales comunes. Los resultados constatan que los grupos con más probabilidad de padecer depresión y/o ansiedad, y de consumir psicofármacos son las mujeres, los más mayores, los de menos nivel socioeconómico y los nativos. Por ejemplo, los más mayores tienen 13,46 veces más probabilidad de padecer depresión que los adolescentes. Además, existe alta variabilidad geográfica por CCAA. Sin embargo, al analizar las visitas a consultas especializadas, la tendencia cambia en los grupos de edad y el nivel socioeconómico, siendo los más jóvenes y los de mayor nivel socioeconómico los que más probabilidad tienen de visitarlas; mientras que mujeres y nativos siguen siendo los que más probabilidad tienen de acudir a ellas. Por último, las desigualdades en el consumo de benzodiazepinas se encuentran mediadas en menor medida por los diagnósticos médicos que las del consumo de estimulantes/antidepresivos. Por tanto, resulta necesario promover cambios en diversos sectores de nuestra sociedad, como el sector político-estructural, el

cultural o el asistencial, que reviertan conjuntamente en la reducción de las desigualdades en salud mental y en una atención sanitaria en salud mental justa y equitativa.

Palabras clave: Salud Mental, Depresión, Ansiedad, Medicalización, Desigualdades En Salud, Género, Nivel Socioeconómico, Territorio, País De Origen, Edad.

Depresión y ansiedad en la fibrosis pulmonar idiopática

Alejandra Santos Hevia-Aza ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La fibrosis pulmonar idiopática (FPI) es la enfermedad pulmonar intersticial difusa (EPID) más prevalente a nivel mundial. Es una patología crónica y progresiva de etiología desconocida que se presenta en adultos y cuenta con un pronóstico pobre a corto plazo. Este ensombrecido pronóstico, sus comorbilidades y la angustia generada por su síntoma principal, la disnea, hacen de esta patología una enfermedad de difícil manejo y genera una gran carga psicológica en los pacientes. El objetivo de este proyecto consiste en evaluar la prevalencia de ansiedad y depresión en una cohorte española de pacientes con FPI mediante el cuestionario HADS (Hospitalary Anxiety and Depression Scale). Se encontró un 33.7% de prevalencia para ansiedad y 29.7% para depresión. De estos, únicamente un 26.5% y un 30% se encontraban en tratamiento farmacológico activo respectivamente. No se hallaron diferencias significativas por sexo, edad, tiempo de evolución o efectos adversos de la medicación. Por el contrario, la ansiedad o depresión se asoció de manera significativa a la presencia de ingresos de causa respiratoria en el último año, el uso de mórficos para el control de síntomas, el seguimiento por la unidad de cuidados paliativos y la necesidad de oxigenoterapia crónica domiciliaria. Asimismo un hábito de vida sedentario, entendido como no caminar al menos una hora al día, se asoció de forma independiente a la presencia de ansiedad. Este trabajo confirma una elevada prevalencia de ansiedad y depresión en FPI, un alto grado de infratratamiento y una predisposición a un mayor impacto clínico de la enfermedad.

Palabras clave: Fibrosis Pulmonar Idiopática, Enfermedad Pulmonar Intersticial, Ansiedad, Depresión, Escala HADS, Calidad De Vida.

Tecnologías de telemedicina para el diagnóstico y seguimiento del glaucoma: una revisión sistemática

Cristina Santos Larrubia ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* El glaucoma es una enfermedad ocular crónica y progresiva que puede provocar ceguera. La detección temprana y el seguimiento adecuado son cruciales. La telemedicina ha surgido como una herramienta prometedora para mejorar el diagnóstico y seguimiento del glaucoma. En este trabajo de fin de grado, se realizará una revisión sistemática exhaustiva de las tecnologías de telemedicina utilizadas en el glaucoma. Se seguirá un enfoque metodológico riguroso, analizando

investigaciones relevantes y actualizadas. Se espera ofrecer una visión integral, identificar fortalezas y limitaciones, y proporcionar recomendaciones para futuras investigaciones y la implementación en la práctica clínica. El objetivo es contribuir al avance de la investigación y mejorar la atención médica en el manejo del glaucoma. *Objetivos:* Investigar y comparar las tecnologías de la telemedicina utilizadas en el diagnóstico y el seguimiento del glaucoma, con el propósito de evaluar su efectividad, precisión y viabilidad en la detección temprana de la enfermedad, así como en la monitorización y control de la progresión de la misma. *Pacientes y Método:* se realiza una revisión bibliográfica sistemática aplicada a la telemedicina en el glaucoma, consistente en una búsqueda exhaustiva, selección de estudios, extracción y evaluación de datos, análisis de resultados y consideraciones éticas. Los hallazgos una visión clara sobre el impacto y las limitaciones de la telemedicina en el diagnóstico y seguimiento del glaucoma, y se resaltó la importancia de superar desafíos, técnicos y logísticos para mejorar la atención oftalmológica y los resultados a largo plazo. *Resultados y discusión:* Se realizaron tres búsquedas en la base de datos Pubmed encontrándose un total de 460 artículos. Una vez aplicados el período de tiempo 2017- 2023, exclusión de artículos con contenido inespecífico, revisiones bibliográficas, estudios coste-efectividad, duplicados y artículos en los que no se pudo obtener el texto completo, así como la revisión de *abstracts* y el estudio de calidad de los artículos, se seleccionaron finalmente 16 artículos para su estudio. La telemedicina se emplea cada vez más en el campo del glaucoma para mejorar el acceso a la atención médica, facilitar el diagnóstico y seguimiento de los pacientes, y superar las barreras geográficas y logísticas. *Conclusión:* La telemedicina es crucial en el diagnóstico y seguimiento del glaucoma, con respaldo científico en la detección temprana y áreas desatendidas. Tecnologías avanzadas mejoran la precisión del diagnóstico remoto. Facilita la monitorización continua y acceso a la atención oftalmológica, adaptable a diversas poblaciones. Aunque hay desafíos, los beneficios son evidentes y se requiere más investigación. La combinación de detección temprana y telemedicina es estratégica. En áreas con recursos limitados, la telemedicina optimiza la atención ocular. Sin embargo, se necesita evaluación y adaptación constante a cada población.

Palabras clave: Glaucoma, Telemedicina, Tecnologías Médicas, Imágenes De Retina, Tonometría, Perimetría, Diagnóstico.

Impacto del aplastamiento vertebral en la densitometría ósea. Implicación en el diagnóstico y el manejo de la osteoporosis

Guillermo Santos Roldán ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla.

Resumen: *Introducción:* La osteoporosis es una enfermedad metabólica ósea de creciente prevalencia e impacto socioeconómico. Actualmente, la principal prueba complementaria para su diagnóstico y manejo es la densitometría ósea de columna lumbar. La complicación más frecuente de esta patología es la fractura vertebral por aplastamiento que, por su mecanismo patogénico, provoca un colapso del cuerpo vertebral que podría redundar en un incremento de su Densidad Mineral Ósea (DMO). *Objetivos:* Cuantificar el impacto de los aplastamientos vertebrales sobre el valor de la DMO. Además, se pretende valorar el impacto que esta alteración de la DMO tendría en el diagnóstico y manejo de la

osteoporosis. Determinar si la exclusión de los niveles fracturados mejoraría la precisión diagnóstica de la densitometría. *Material y métodos:* Es un estudio descriptivo retrospectivo. Se contó con un tamaño muestral de n=23. Los pacientes se seleccionaron del Hospital Gómez Ulla. Se realizó una comparativa de medias (T de Student) entre el valor de T-Score global (L2-L4) y el T-Score corregido al excluir las vértebras fracturadas. Se siguió el mismo procedimiento para la DMO. *Resultado:* Se ha objetivado un incremento estadísticamente significativo de 0'26 DS para la T-Score y de 0'04 g/cm² para la DMO, atribuible al efecto de las fracturas por aplastamiento vertebral. *Conclusión:* Las fracturas vertebrales por aplastamiento producen un incremento de la DMO y de la T-Score en el cuerpo vertebral afecto. Este hecho afecta negativamente a la capacidad diagnóstica de la osteoporosis por lo que debería plantearse la exclusión de dichos niveles en el estudio.

Palabras clave: Osteoporosis, Aplastamiento Vertebral, Fractura Vertebral, Densitometría Ósea, Densidad Mineral Ósea, T-Score.

Papel de las redes sociales en psiquiatría

Begoña Sterling Barba ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* Las enfermedades de la esfera mental suponen un gran impacto, tanto para el bienestar de las personas como para la sociedad. Esta revisión tiene por objetivo explorar las posibilidades que las redes sociales ofrecen a la práctica psiquiátrica. Resume los principales hallazgos de los trabajos existentes, así como sus fortalezas, limitaciones y direcciones futuras. *Material y métodos:* Revisión sistemática de los estudios publicados en la Biblioteca Cochrane, TripDataBase, MEDLINE, EMBASE, SCIENCE DIRECT, SciELO, UpToDate y LILACS. *Resultados:* Se evaluaron 50 artículos que permitieron dividir las estrategias en dos: reclutamiento de pacientes (recogida de datos, monitorear cambios en poblaciones y llegar a grupos difíciles) e intervención (respuesta a publicaciones, seguimiento y campañas de promoción y prevención de la salud). Existe necesidad de nuevas estrategias para analizar la información obtenida y aumentar el rendimiento y la precisión de los métodos establecidos. *Conclusiones:* Las redes sociales son una herramienta más barata, eficaz y rápida para llegar y monitorear a grandes poblaciones que los métodos tradicionales. Permiten llegar a grupos difíciles e intervenir sobre ellos de manera inmediata. Además, son de gran utilizad en la recogida.

Palabras clave: Salud Mental, Psiquiatría, Redes Sociales, Reclutamiento, Intervención.

Nuevos marcadores biológicos para el Síndrome Cardiorrenal: NGAL en el Síndrome Cardiorrenal tipo 1

María Suárez Navarro ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El síndrome cardiorrenal (SCR) se define como una enfermedad multiórgano, producida por la interrelación entre el corazón y el riñón. El SCR de tipo 1 se define como la lesión renal aguda producida por un empeoramiento brusco de las funciones cardíacas. La lesión de ambos órganos comparte factores de riesgo y fisiopatología, lo que nos permite buscar marcadores nuevos para su detección. Se ha realizado una revisión sistemática con 38 artículos extraídos de la base de datos PubMed. La lipocalina asociada a la gelatinasa de neutrófilos o lipocalina-2 ha sido ampliamente estudiada, descubriendo su participación en los estados profibróticos y proinflamatorios que ocurren en el organismo en el SCR de tipo 1. De forma combinada con otras moléculas como NT-proBNP y hepcidina 25, resulta un buen biomarcador. Entre otros de los marcadores posibles encontramos el lipopolisacárido plasmático, la galectina-3, la proencefalina y el Unt-proBNP. Como tratamiento del síndrome, de forma alternativa a los utilizados clásicamente, se han propuesto quelantes de hierro, inhibidores del receptor de adenosina, antagonistas de vasopresina, sensibilizadores de los canales de calcio, la serexalina y el nicorandil. Además, se encuentran en estudio las terapias con oligonucleótidos antisentido y los inhibidores de ASK1. La realización de nuevos estudios experimentales para poner en prueba las hipótesis expuestas resulta crucial para poder mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

Palabras clave: Síndrome Cardiorrenal, Biomarcadores, NGAL, Lipocalina-2, Diagnóstico, Fibrosis, Lesión.

Ingresos de pacientes con SARS-COV2 en el Servicio de Pediatría del Hospital Príncipe De Asturias. ¿Cuántos, quiénes, por qué?

Sandra Tabernero Cid ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción y objetivo.* La COVID-19 produce en niños clínica más leve que en adultos, aunque también puede causar complicaciones, asociándose algunas comorbilidades y alteraciones analíticas con peor evolución. Planteamos un estudio cuyo objetivo es describir el perfil de los pacientes pediátricos ingresados con SARS-CoV2. *Material y métodos.* Estudio observacional descriptivo retrospectivo mediante revisión de historias clínicas de < 16 años ingresados en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias con SARS-CoV2 desde abril de 2020 hasta diciembre de 2022. *Resultados.* 81 niños fueron ingresados con SARS-CoV2 durante el estudio, 63 de ellos en 2022, con una edad media de 2,5 años (DE 3,72); el 49,4% menores de 12 meses. Los antecedentes más prevalentes fueron el asma y el sobrepeso. La dificultad respiratoria fue el motivo de consulta más frecuente. El principal diagnóstico al alta fue infección respiratoria aguda. Un 24,7% presentó sospecha clínico-

analítica de sobreinfección bacteriana y el 11,1% algún tipo de crisis comicial. La neumonía fue la complicación más repetida; se registró un único caso de SIM-PedS. El 33,3% precisó antibioterapia, el 25,9% broncodilatadores, el 22,5% gafas nasales y el 7,5% oxigenoterapia de alto flujo. La media de estancia hospitalaria fue de 3,8 días (DE 5,26). El 4,9% se trasladó a UCIP. *Conclusiones.* Los ingresos se han incrementado en 2022. Tener antecedentes de asma, sobrepeso o ser menor de 12 meses fueron los antecedentes más repetidos. Los pacientes ingresados por COVID-19 presentan sintomatología leve, sobre todo respiratoria, no precisan tratamiento específico, presentan pocas complicaciones y tiempos de hospitalización cortos.

Palabras clave: COVID-19 Pediátrico, Motivo De Ingreso, Comorbilidades, Signos Y Síntomas, Complicaciones, Manejo Clínico, Alteraciones Analíticas, Tratamiento.

Resultados clínicos y funcionales tras artroplastia total de hombro invertida ¿Influye la indicación?

Sandra Ewa Tecza ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción y objetivos:* La artropatía del manguito rotador del hombro ha sido históricamente la indicación principal de la artroplastia total invertida de hombro. Existe un cambio en el paradigma en las últimas décadas al haber demostrado ser una opción terapéutica válida en otras indicaciones como en fracturas de húmero proximal. El objetivo del estudio es analizar y evaluar si existen diferencias en los resultados clínicos y funcionales en pacientes intervenidos por artropatía degenerativa y por fractura de húmero proximal mediante prótesis invertida de hombro por el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. *Material y métodos:* Se trata de un estudio descriptivo observacional, longitudinal, retrospectivo y no aleatorizado en el que se evalúan 67 pacientes con una edad media de 77,4 años. Fueron agrupados según la etiología y evaluados clínica y funcionalmente, resultados que posteriormente fueron comparados. *Resultados:* 37 pacientes se intervinieron por artropatía degenerativa y otros 30 por fractura. En ambos grupos se observó una mejoría absoluta en todas las variables medidas, siendo mejor la funcionalidad en el subgrupo de patología degenerativa, aunque sin resultados estadísticamente significativos. En cambio, otros resultados como la mejoría del dolor pre y postquirúrgico en la escala EVA (8,22 vs 2,11 en el grupo degenerativo; 8,67 vs 1,43 tras fractura) obtuvieron significación estadística. *Conclusiones:* la mejoría clínica y funcional tras artroplastia invertida de hombro tanto en patología degenerativa como traumática, confirman su correcta indicación quirúrgica en ambos grupos de tratamiento, siendo ligeramente superior en artropatía del manguito rotador a pesar de no obtener significación estadística en algunas variables del estudio.

Palabras clave: Artroplastia Total De Hombro Invertida, Fractura De Húmero Proximal, Manguito Rotador, Artropatía, Constant, DASH, Resultados Clínicos.

Pérdida del bienestar maternofetal asociado al control gestacional tardío

Lydia Tello Budia ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”

Resumen: *Introducción:* El inicio del control gestacional de forma tardía, superado el primer trimestre, puede poner en peligro tanto a la madre como al feto. *Objetivo:* caracterizar la población que acude más tarde de la semana 13+6 de embarazo a la consulta de obstetricia del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla y su desenlace. *Material y métodos:* Estudio descriptivo retrospectivo, obteniendo los datos a partir de los sistemas Balmis y Horus. Se analizaron 592 historias clínicas de mujeres que realizaron una primera visita a las consultas de obstetricia durante el año 2021. Se cuantificó el porcentaje de pacientes que se realizaron la ecografía morfológica de la semana 20 y se analizó la posible relación con los resultados perinatales. *Resultado:* De 592 pacientes, cumplieron los criterios de inclusión 43 mujeres (7,3% del total). Se determinó que la población incluida era joven ($28,26 \pm 6,5$ años) y extranjera (90,7%). Un 39,5% presentaban normopeso, y un 16,3% tuvieron una ganancia ponderal excesiva. A un 27,9% se les detectó alguna ITS durante el embarazo. Un 32,6% de las pacientes no se realizaron la ecografía morfológica de la semana 20, y se buscaron posibles consecuencias de este hecho. Un 30,2% de los embarazos finalizó en cesárea. Un 2,3% (n=1) de las gestaciones concluyó con una muerte fetal intraútero. *Conclusión:* El inicio del control gestacional tardío conlleva, en ocasiones, desenlaces materno-fetales adversos y problemas intercurrentes que podrían prevenirse o tratarse acudiendo a tiempo a una primera visita con el obstetra.

Palabras clave: Control Gestacional, Embarazo, Primera Consulta Tardía, Riesgo Materno-Fetal, Ecografía Morfológica.

Enfermedad de Chagas en países no endémicos. Adherencia al seguimiento del riesgo de transmisión vertical

Blanca Timón Vázquez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”

Resumen: La enfermedad de Chagas es una enfermedad parasitaria causada por *Trypanosoma cruzi* no endémica en España, donde su principal mecanismo de transmisión es por vía vertical. Por ello y por el carácter silente de la enfermedad, existe un protocolo de seguimiento de los recién nacidos de madres con enfermedad de Chagas que requiere la realización de pruebas al nacimiento, al primer mes y entre el noveno y doceavo mes desde el nacimiento. El objetivo del estudio es identificar la cantidad de pacientes que no terminan el seguimiento del riesgo de transmisión vertical de la enfermedad, así como posibles factores relacionados con los abandonos. Para ello se identificaron las gestantes del Hospital Central de la Defensa con enfermedad de Chagas entre los años 2018 y 2021 y se revisó el seguimiento realizado a los correspondientes descendientes. Los resultados demuestran que el 36% de

los pacientes no completaron el seguimiento propuesto. Para mejorar la adherencia a este protocolo y consecuentemente el control de la enfermedad, se ha considerado el potencial beneficio de un programa de detección precoz de mujeres latinoamericanas (especialmente bolivianas) en edad fértil.

Palabras clave: Chagas, *Trypanosoma cruzi*, Recién Nacido, Transmisión, Parásito, Cribado, Pérdida De Seguimiento.

Valor diagnóstico de la Angio-OCT macular en el glaucoma

Miriam Toribio Albarrán ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El objetivo de este estudio es investigar la relación entre las alteraciones anatómicas y funcionales en ojos con glaucoma primario de ángulo abierto. Para ello, se incluyeron 57 ojos con este diagnóstico que fueron sometidos a medición de la presión intraocular, evaluación de campo visual y Angio-OCT. La correlación entre los parámetros evaluados se estudió mediante el coeficiente de correlación de Pearson. Los resultados obtenidos fueron una correlación positiva estadísticamente significativa de la sensibilidad media del campo visual con la FD-300 y la densidad vascular. No fue estadísticamente significativa la correlación con la FAZ y PERM. Esto sugiere que la evaluación mediante Angio-OCT en casos de glaucoma primario de ángulo abierto está relacionada con las alteraciones funcionales en estos pacientes y puede ser útil para el diagnóstico y seguimiento.

Palabras clave: Glaucoma primario de ángulo abierto, Angio-OCT, Zona avascular de la fovea (FAZ), FD-300, Defecto del campo visual, Machine learning, Cribado poblacional.

Trayectoria del cociente albúmina creatinina en orina en pacientes con insuficiencia cardiaca aguda

Elena Torres Sanzo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Ramón y Cajal

Resumen: *Antecedentes-* La albuminuria ha sido estudiada como factor de riesgo para el desarrollo de patología cardiovascular entre las que destaca la insuficiencia cardiaca. Además, también ha sido asociada a un estado congestivo en insuficiencia cardiaca. Este estudio analiza la trayectoria de UACR y su asociación con la trayectoria longitudinal de otros marcadores congestivos durante una hospitalización por insuficiencia cardiaca aguda. *Métodos-* Este es un estudio observacional prospectivo en el que se han incluido 63 pacientes con insuficiencia cardiaca aguda. El objetivo principal es el estudio de la trayectoria de UACR y su asociación con la trayectoria de diferentes parámetros de congestión. Cambios en las variables continuas y sus trayectorias fueron estimadas con modelos de regresión lineal mixtos. Las estimaciones se expresaron como medias por mínimos cuadrados con sus respectivos intervalos de confianza del 95%. *Resultados-* La edad media de la población de este estudio fue de 87 años, 43 (68,5%) eran mujeres. La trayectoria de la albuminuria

sufrió una notable disminución, con una reducción del 50% en el número de pacientes con macroalbuminuria al ingreso con respecto al alta. Cuando evaluamos la trayectoria de UACR como una variable continua entre ingreso y el alta, observamos una tendencia entre los cambios en marcadores de descongestión y los valores de UACR. *Conclusión*- En una cohorte de pacientes ancianos y con diversas comorbilidades se ha observado una disminución en la trayectoria de la albuminuria durante una hospitalización por insuficiencia cardíaca aguda. Además, esta trayectoria se ha asociado a la trayectoria de otros marcadores tanto clínicos como bioquímicos de descongestión.

Palabras clave: Insuficiencia cardíaca aguda, UACR, Congestión, Biomarcadores, Trayectoria, Ancianos.

Resultados del trasplante de microbiota fecal liofilizado, administrado en cápsulas, para la recurrencia múltiple de la infección por *Clostridioides difficile*

ALICIA URBANO BUENO ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* El trasplante de microbiota fecal (TMF) es una opción terapéutica para la recurrencia de la infección por *Clostridioides difficile* (ICD). Si bien no se comprende del todo su mecanismo de acción, es un tratamiento eficaz y seguro. La introducción del TMF en cápsulas permite una mayor seguridad, comodidad y disponibilidad a igualdad de eficacia con respecto a las demás vías, por lo que su estudio es conveniente. *Métodos:* Se describe una cohorte retrospectiva unicéntrica de 27 pacientes con ICD recurrente que han recibido un TMF entre noviembre de 2019 y mayo de 2023. Los datos se recogieron a partir de la historia clínica electrónica. *Resultados y discusión:* la eficacia del TMF fue del 82,1% a 3 meses (23/28 TMF exitosos) y del 76% a 6 meses (19/25 TMF exitosos). El TMF fue bien tolerado y los efectos adversos fueron leves. Las hospitalizaciones no tuvieron relación con el TMF, sino con la ICD o con otras enfermedades. La mortalidad no parece relacionada con el TMF, y se justifica por la comorbilidad de base y la edad de los pacientes. Se deben vigilar los posibles efectos adversos derivados de la microbiota del donante. *Conclusiones:* los resultados del estudio concuerdan con la literatura publicada, mostrando que el TMF liofilizado en cápsulas es eficaz y seguro. La propagación de esta vía de administración podría aumentar la disponibilidad del TMF en otros centros, ya que requiere de una menor tecnología y su preparación y distribución es más asequible.

Palabras clave: *C. difficile*, Colitis Pseudomembranosa, Trasplante De Microbiota Fecal, Cápsulas Liofilizadas, Microbiota Intestinal.

El aumento de los trastornos de conducta alimentaria en menores de edad tras la pandemia del Covid-19

Estela Varela Plaza ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La definición de pandemia hace referencia a un brote de una enfermedad infecciosa que se propaga a nivel mundial. Esta enfermedad es considerada sin precedentes dada la falta de inmunidad. La pandemia de Covid-19 introdujo aspectos de riesgo para la salud mental, incluido el riesgo de enfermedad y muerte, así como el aislamiento, la pausa de la vida cotidiana y la inseguridad económica. El contexto sociocultural influye en la incidencia así como manifestaciones de los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA). El presente trabajo tiene como *objetivo* analizar el impacto de la pandemia del Covid-19 en los trastornos de conducta alimentaria en menores de edad. *Materiales y métodos:* se lleva a cabo una revisión sistemática de la literatura en las bases de datos PubMed, y Science Direct. Se establecen una serie de criterios inclusión y exclusión para delimitar la búsqueda. *Resultados:* se encuentran 3 temas de discusión principales: fisiopatología de los TCA, y factores desencadenantes, incidencia de nuevos casos, e incidencia de exacerbaciones en pacientes ya diagnosticados, y factores relacionados. *Conclusiones:* Los estudios que se han revisado sobre la incidencia y la prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria han demostrado que la pandemia ha afectado los aspectos psicosociales, aumentando la frecuencia de aparición de trastornos de la conducta alimentaria y agravando los síntomas y las recaídas en pacientes ya diagnosticados.

Palabras clave: Trastornos Alimenticios, Menores De Edad, Covid-19, Pandemia, Aislamiento Preventivo, Revisión Sistemática.

Epidemiología y complicaciones en los dos primeros años postoperatorios en pacientes sometidos a reconstrucción capsulolabral de Bankart entre 2016 y 2019

Qi Yao Ye ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La inestabilidad del hombro se interviene en presencia de dolor, pérdida de amplitud articular y presencia de aprensión en las actividades cotidianas. El objetivo de este estudio se basa en el análisis epidemiológico de los sujetos operados en el Hospital Universitario Ramón y Cajal y el análisis de los resultados al año enfocados en la presencia de inestabilidad del hombro operado o recurrencia, necesidad de reintervención, reingreso e infección. Se realizó un análisis retrospectivo, mediante el estudio de las variables epidemiológicas (edad, sexo, hombro operado), características de inestabilidad del primer episodio de inestabilidad (número de luxación, subluxación, afectación contralateral, dirección de la inestabilidad, carácter), hallazgos intraoperatorios (SLAP V, HAGL, defecto óseo glenoideo y humeral), procedimiento quirúrgico (plicatura posteroinferior, Remplissage) y los resultados clínicos junto a las complicaciones durante los dos primeros años de seguimiento. Se incluyó un total de 75 pacientes, con una proporción mayor de hombres que de mujeres (4:1), edad

media de 32 años (DE 12,32). En el seguimiento hubo 2 recurrencias sin ninguna reintervención ni reingreso. No hubo por tanto complicaciones mayores. La tasa de reingreso a los dos años fue del 2,67%, incidencia estimada de recurrencias fue de 0,32% y 9,30% con un intervalo de confianza del 95%. Se concluyó que los pacientes del estudio intervenidos por una reconstrucción capsulolabral de Bankart se recuperan de manera favorable sin la aparición de complicaciones que requieran una nueva intervención.

Palabras clave: Inestabilidad Del Hombro, Bankart, Labrum, Recurrencia, Complicaciones, Postoperatorio.

Impacto de la comorbilidad en pacientes con fibrosis pulmonar idiopática en tratamiento antifibrótico

Óscar Zamora Amengual ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla

Resumen: La fibrosis pulmonar idiopática (FPI) es una enfermedad pulmonar poco frecuente, grave, progresiva y con una alta mortalidad. Diversas comorbilidades son más propensas en estos pacientes, pudiendo influir sobre su calidad de vida o agravar su pronóstico. Por ello, realizamos un estudio de las comorbilidades más frecuentes en un grupo de pacientes con FPI en tratamiento antifibrótico seguidos en el Servicio de Neumología del Hospital Central de La Defensa Gómez Ulla, siendo las enfermedades más prevalentes la enfermedad por reflujo gastroesofágico, la hipertensión arterial, la dislipemia y la hipertensión pulmonar, y una baja incidencia de neoplasia pulmonar. Además, se encontró una mayor mortalidad en aquellos pacientes que además de la FPI padecían hipertensión pulmonar y diabetes mellitus, y en aquellos pacientes que presentaron un aumento de su índice de Charlson con respecto a su valor al diagnóstico.

Palabras clave: Fibrosis Pulmonar Idiopática, Tratamiento Antifibrótico, Comorbilidades, Índice De Charlson, ERGE, HTP, Diabetes Mellitus, Cáncer De Pulmón.

Estudio de la prevalencia de historia de trauma infantil en una muestra de personas que han sufrido un primer episodio psicótico

María Zufía Tamayo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La psicopatología ha ido cobrando gran importancia a lo largo de los años en el ámbito científico, teniendo cada vez más en cuenta la historia de vínculos primarios para la comprensión del funcionamiento de la persona y su salud mental. Diferentes autores han considerado que los eventos potencialmente traumáticos en la infancia tienen un impacto en el desarrollo psíquico y en diferentes patologías, entre ellas la psicosis. Múltiples factores pueden influir en el desarrollo de un primer episodio psicótico (PEP), entre los que se encuentran haber tenido experiencias adversas, las variables

sociodemográficas, el estilo de apego y la alteración neurobiológica cerebral. El trauma se define como la experiencia de haber sufrido un abuso físico, emocional o sexual, así como una negligencia física o emocional. En este trabajo se pretende profundizar sobre la prevalencia de trauma relacional en la infancia y adolescencia presente en una muestra de pacientes que han padecido un PEP, así como la frecuencia de los distintos tipos de experiencias adversas más frecuentes en la infancia y las variables sociodemográficas que muestran el contexto en el que vive el individuo. Para ello, el instrumento utilizado de medida va a ser la escala EARLY, que recoge información sobre las experiencias adversas asociadas a las relaciones interpersonales en la infancia, especialmente en el entorno familiar.

Palabras clave: Trauma, Psicosis, Variables Sociodemográficas, Relaciones Interpersonales.



© 2023 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2023.8.S1.386>

Evaluación de la técnica eFAST como método de optimización del manejo del paciente crítico en aeroevacuaciones

José Antonio Álvarez Rodríguez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* Las evacuaciones aéreas de pacientes críticos suponen un desafío debido a las condiciones en las que se desarrollan. El protocolo eFAST es un método excelente para conocer la presencia de líquido libre que pueda representar un sangrado interno. *Metodología y objetivos:* Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica de carácter sistemático, retrospectivo y observacional con el objetivo principal de investigar si el protocolo eFAST tiene las características necesarias para mejorar la calidad asistencial de las evacuaciones aéreas. *Resultados:* Los estudios incluidos en la revisión muestran valores variables de sensibilidad de la prueba y una especificidad de > 95 % en la mayoría. Los resultados positivos de la prueba permiten la preparación del equipo quirúrgico antes de la llegada del paciente. *Discusión:* La variabilidad de la sensibilidad que se encuentra en los diversos estudios depende de la prueba con la que se compare el eFAST a la llegada del paciente al centro sanitario. *Conclusiones:* El protocolo eFAST cumple con las características que le permiten mejorar la calidad asistencial tras su aplicación en evacuaciones aéreas. Un resultado positivo para la prueba puede alterar el destino de la evacuación. Un resultado negativo permite ahorrar procedimientos que causan iatrogenia en el paciente.

Palabras clave: eFAST, POCUS, HEMS, Aircraft, Ultrasonography, Aeroevacuación.

Estudio bibliométrico de las publicaciones de la revista de Sanidad Militar española desde 2003 hasta 2022

José Luis Calvente Alaminos ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* la existencia de una gran cantidad de bibliometrías en la literatura sanitaria militar de países similares a España ha motivado la realización de este estudio tomando como base la revista de Sanidad Militar española, una revista centenaria. *Objetivo:* los principales objetivos fijados para este trabajo son obtener el perfil medio de los autores que publican en la revista y analizar los artículos que se publican, tanto su tipo como su contenido. También se hará un listado con los diez autores más prevalentes y se comparará el estudio con similares de la OTAN. *Material y Métodos:* se revisarán manualmente las revistas de Sanidad Militar de los últimos veinte años. Estas se obtendrán en su mayoría vía web del Ministerio de Defensa en formato digital. A partir de estas se tomarán los datos de una serie de variables cualitativas, y se representarán gráficamente. *Resultados:* los datos que más destacan por su alto porcentaje son que los autores son en su gran mayoría militares (70,63%) y médicos (63,18%). El Órgano Central, con sus dos hospitales militares, es el destino militar más

repetido con un 80,55%. En cuanto al contenido de las publicaciones llama la atención que solo un 13,96% ha sido destinado a Sanidad Operativa, y dentro de esta, ha sido el territorio nacional la más publicada (67,48%). *Conclusiones:* la publicación más frecuente es el artículo original sobre ciencias básicas. El perfil más frecuente de autor es un médico militar, con empleo de Teniente Coronel y destinado en el Órgano Central.

Palabras clave: Bibliometría, Revista de Sanidad Militar, Sanidad Operativa, Sanidad militar, Ejército español.

Influencia de la vitamina D en la artritis psoriásica

Jorge Alberto Calvo Sánchez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: Los efectos de la vitamina D sobre el metabolismo fosforo-cálcico son ampliamente conocidos. No obstante, también se ha comprobado que tiene un papel inmunomodulador llegando a transformar un estado inmunitario proinflamatorio en uno tolerogénico. La asociación de esta hormona con el desarrollo y gravedad de varias enfermedades reumáticas como el lupus eritematoso o la artritis reumatoide ha sido estudiada y demostrada en múltiples estudios observacionales. No obstante, en términos de la artritis psoriásica la bibliografía presente es más escasa. El objetivo es comprobar si existen diferencias en el nivel de actividad y perfil inflamatorio analítico de la artritis psoriásica en pacientes con y sin hipovitaminosis D. Se diseñó un estudio descriptivo transversal con carácter retrospectivo en el que se reunió una muestra de 36 pacientes diagnosticados de artritis psoriásica, 19 de los cuales presentaban hipovitaminosis D, y empleando las historias clínicas de cada uno de ellos se recolectó la información pertinente para completar las variables a estudiar. Tras aplicar un modelo de regresión logística binaria en el análisis estadístico, se concluyó que el nivel de actividad de la artritis psoriásica no difiere entre sujetos con o sin hipovitaminosis D, así como tampoco lo hacen los niveles de inflamación analíticos. Como consecuencia, la suplementación con vitamina D en esta enfermedad podría no ser necesaria. Se requeriría un estudio, preferiblemente de carácter prospectivo, con una muestra de mayor tamaño que la recogida en este para aportar mayor validez externa al resultado obtenido.

Palabras clave: Hipovitaminosis D, Artritis Psoriásica, Nivel De Actividad, Gravedad, Marcadores Inflamatorios Y Suplementación.

Estudio del consumo de riesgo de alcohol en una muestra de estudiantes universitarios de Enfermería y Medicina

Christian Cruz Mora ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: El alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida en España. El aumento de consumo de alcohol se realiza entre los 20 y 24 años, franja de edad donde en la que se encuentra los estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud como Medicina y Enfermería. **Objetivo:** Evaluar y comparar el patrón de consumo y CRA en una muestra de estudiantes de Enfermería y Medicina españoles. **Método:** Estudio transversal. Se ha utilizado el test AUDIT-C para valorar el patrón de consumo y CRA, con un punto de corte 4 puntos para mujeres y 5 para hombres y un segundo punto de corte de 6 para hombres y 5 en mujeres. Se ha estudiado la influencia del género y la etapa universitaria en el patrón de consumo. **Resultados y Conclusiones:** Se incluyeron 1979 participantes (32,5% Enfermería y 67,5% Medicina) de distintas facultades españolas. En Medicina los hombres tienen el patrón de consumo más perjudicial. En Enfermería, los hombres consumen mayor número de bebidas alcohólicas. Los estudiantes de Medicina consumen con más frecuencia, los de Enfermería beben un mayor número de bebidas alcohólicas. Casi la mitad de los estudiantes de Ciencias de la Salud tienen CRA (46% Medicina, 42% Enfermería), sin haber diferencias por género. El cambio de etapa universitaria condiciona en ambas titulaciones una disminución el número de consumiciones. Respecto al CRA, disminuye en Medicina y no hay diferencias en Enfermería.

Palabras clave: Consumo De Riesgo De Alcohol, Estudiantes De Medicina, Estudiantes De Enfermería, AUDIT-C.

Lámpara excimer: variabilidades de su uso contra *Escherichia coli* y su modulación en infecciones cutáneas y colonización

Carlos Germán Dabán Olivencia ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: Las infecciones cutáneas bacterianas son patologías muy prevalentes y las producidas por enterobacterias como la *Escherichia Coli* suelen afectar en su mayoría a personas con otras comorbilidades, inmunodeprimidas o con otras patologías asociadas. Es por esto y junto con la elevada tasa de resistencia que presentan este patógeno que se plantean alternativas terapéuticas para hacer frente a dichas infecciones. El objetivo del estudio consiste en comprobar la capacidad bactericida de la lámpara excimer de 308 nm sobre las infecciones cutáneas provocadas por la *Escherichia Coli*, el estudio es elaborado in vitro, pero con el objetivo de extrapolar los resultados obtenidos a la práctica clínica. La luz excimer de la lámpara es un tipo de radiación ultravioleta B monocromática de 308 nm. Para elaborar el estudio se han empleado 5 muestras de *Escherichia Coli*, sobre las que se realizan dos diluciones en cada una de las muestras de 1/10 y de 1/100 respectivamente, partiendo de una "dilución madre" de 0,5 de McFarland. Tras realizar las diluciones cada muestra presentara 2 diluciones cada

una habiendo un total de 10 diluciones con un total de 500 mL cada una de ellas. A continuación, se elaboran 5 tubos Eppendorf de cada una de las 10 diluciones obtenidas, de estos 5 tubos se subdividen en 1 tubo control y 4 tubos que serán irradiados por 150, 300, 600 y 900 mJ/cm². Por último, se cultivan las muestras obtenidas para poder observar la capacidad bactericida de la lámpara excimer. Una vez finalizado el estudio se observa una disminución significativa del número de UFC de *Escherichia Coli* al ser irradiadas por la lámpara excimer. La disminución de UFC es prácticamente absoluta a partir de 300 mJ/cm². Por lo tanto, se puede concluir que la lámpara excimer es una buena alternativa a tener en cuenta para el tratamiento de infecciones cutáneas provocadas por la enterobacteria *Escherichia Coli*.

Palabras clave: *Escherichia Coli*, Lámpara Excimer, Lesiones Cutáneas, Irradiación, Fototerapia.

Factores predictores de pubertad precoz en pacientes con telarquia prematura: Estudio piloto

Blanca Figuro del Viso ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: La telarquia prematura se define por la aparición de desarrollo mamario aislado sin ningún otro signo de maduración puberal en niñas menores de 8 años. Es considerada una condición benigna que no necesita tratamiento. A pesar de esto, se ha observado que en un 14% de los casos puede subyacer una pubertad precoz central, situación que precisa un estudio ampliado, seguimiento, y en ocasiones, tratamiento. Existen una serie de pruebas de primer escalón diagnóstico que nos orientan a la hora de discriminar ambas entidades, pero el diagnóstico definitivo se realiza mediante una prueba de estimulación con gonadotropinas, prueba invasiva que precisa ingreso hospitalario y monitorización. En este estudio se han analizado 77 historias clínicas de pacientes que consultaron por telarquia prematura en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, Centro Sanitario de Vida y Esperanza, entre los años 2012 y 2022. Las pacientes fueron distribuidas en dos grupos en función de su diagnóstico final, por un lado, pubertad precoz central y por el otro telarquia prematura, estudiando en cada una de ellas las características clínicas y exploraciones complementarias de primer escalón con las siguientes variables: edad cronológica, antropometría (percentil de talla, peso e IMC), edad ósea, cambios puberales en ecografía pélvica y niveles basales de hormonas sexuales (LH, FSH y estradiol). Un 36,40% de las pacientes estudiadas fueron diagnosticadas de pubertad precoz central, en tanto que un 63,60% fueron diagnosticadas de telarquia prematura. Los resultados obtenidos muestran que para todas las variables (excepto estradiol e IMC) las diferencias entre las medias de ambos grupos son estadísticamente significativas. Además, en el caso de la edad ósea se observó que la OR era de 4,18 (p=0,041). Este estudio ha permitido determinar la utilidad de la edad ósea, dentro del estudio diagnóstico inicial, como factor predictor de pubertad precoz central en niñas con telarquia prematura. Es un test de muy fácil acceso y de rápida realización, y puede ayudar a discriminar aquellas pacientes que con más probabilidad presentan pubertad precoz central, priorizando en las mismas el resto de los estudios para el diagnóstico definitivo.

Palabras clave: Telarquia Prematura, Pubertad Precoz Central, Antropometría, Edad Ósea, Ecografía Pélvica, Niveles Basales De Gonadotropinas.

Impacto de los desgarros perineales tipo III/IV y sus factores de riesgo

Laura Fragero Puente ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: Los desgarros perineales que se producen durante el parto se clasifican según su gravedad en cuatro tipos. A partir del desgarro de tipo IIIA el riesgo de desarrollar incontinencia anal posterior se multiplica por dos y se duplica cada vez que se aumenta de categoría. El objetivo principal de este estudio es analizar la repercusión en la calidad de vida de las pacientes que sufren desgarros perineales de tipo III y IV en el momento del parto. Para ello se diseñó un estudio observacional descriptivo de tipo transversal, en el que se seleccionó una muestra de un total de 11 pacientes que habían sufrido desgarros de alto grado. En primer lugar, a través de la escala de Wexner se evaluó si estas presentaban incontinencia anal de algún tipo. Posteriormente se realizó el cuestionario FIQLS, únicamente a las mujeres que presentaban algún síntoma de incontinencia anal. Tras realizar un análisis estadístico descriptivo de la muestra se concluyó que el impacto en la calidad de vida no fue excesivamente relevante, ya que solo un 18% presentó síntomas de incontinencia anal para gases. De estas, solamente se vieron afectados ligeramente dos aspectos de su calidad de vida, valorados por el cuestionario FIQLS. Además, se observó que, de los factores de riesgo relacionados con el desarrollo de desgarros graves, la primiparidad y la anestesia epidural fueron los más frecuentes. Como consecuencia de las limitaciones de nuestra investigación, sería recomendable la elaboración de un estudio de carácter prospectivo con un tamaño muestral mayor.

Palabras clave: Desgarros Perineales Tipo III Y IV, Calidad De Vida, Factores De Riesgo, Incontinencia Anal, Incontinencia Urinaria, Escala Wexner, Cuestionario FIQLS, Prevalencia.

Estudio del mantenimiento de las propiedades hemostáticas de la sangre completa refrigerada

Ana García Alonso ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* La transfusión masiva es esencial en el manejo y tratamiento del shock hemorrágico. En la actualidad, la mayoría de los protocolos de transfusión se basan en el uso de distintas combinaciones de hemocomponentes. Sin embargo, existe bibliografía que apoya la aplicación de sangre completa. Teniendo en cuenta las ventajas que muestra la transfusión de sangre completa y la gran relevancia que toma en la Sanidad Militar y en entornos operativos, su importancia está creciendo en el ámbito sanitario civil. En este estudio se comprobará si la sangre completa refrigerada durante un periodo de 21 días mantiene sus propiedades coagulativas. *Metodología:* Estudio observacional descriptivo longitudinal. *Resultados:* La actividad de los factores de coagulación estudiados en la sangre completa refrigerada se mantuvieron por encima del umbral hemostático a lo largo de 21 días de manera estadísticamente significativa. La concentración de Na disminuyó progresivamente. Lo contrario sucedió con la concentración de K, cuyas cifras aumentaron. Al estudiar los marcadores de hemólisis (HGB, BILD, BILT y LDH), estos se mantuvieron estables durante los 21

días que duró el estudio. *Conclusiones:* La sangre completa refrigerada a 4°C mantiene sus propiedades hemostáticas durante al menos 21 días. Además, la transfusión de sangre completa ofrece numerosas ventajas.

Palabras clave: Sangre Completa, Refrigeración, Hemostasis, Coagulación, Transfusión.

Epidemiología, etiología y la importancia de la profilaxis antibiótica en las heridas de combate

Inés Hernández Gutiérrez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* las infecciones de las heridas de combate suponen la segunda causa de mortalidad en los últimos conflictos armados. La profilaxis antibiótica es una estrategia ampliamente utilizada para prevenir la infección en heridas contaminadas, sin embargo, existen diferentes pautas de profilaxis antibiótica en función de los diferentes ejércitos. *Metodología y objetivos:* se realizó una revisión bibliográfica narrativa, planteando como objetivos describir la incidencia de enfermedad infecciosa en las heridas de combate y microorganismos más prevalentes, la indicación de profilaxis antibiótica y su adecuación según localización anatómica. *Resultados:* la incidencia de infección en heridas de combate fue del 34% en el conflicto de Irak y Afganistán y del 30% en la Guerra del Líbano. Los grampositivos son los microorganismos aislados con mayor prevalencia inicialmente. *Discusión:* la elección de profilaxis deberá de realizarse en función del teatro de operaciones y la localización anatómica. *Conclusiones:* la profilaxis antibiótica está indicada en heridas de combate con cobertura inicial frente a grampositivos, pudiendo ampliarse a gramnegativos en función de la localización de las lesiones.

Palabras clave: Profilaxis Antibiótica, Antibiótico, Herida, Lesiones, Guerra, Combate, Prevención, Infección.

Actualización terapéutica de las heridas por arma de fuego

Gonzalo Jimeno González ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: Las armas de fuego constituyen el armamento principal que posee cualquier fuerza armada del mundo, su uso no es exclusivo para fuerzas policiales o militares, ya que su posesión también se extiende entre la población civil para una infinidad de propósitos, algunos de los cuales puede ser la caza, el tiro deportivo o la defensa personal. Debido a su uso tan generalizado, cada vez está siendo más común poder observar lesiones originadas por este tipo de armamento en un ambiente no bélico. Los dos objetivos de este trabajo son: en primer lugar, la actualización de la fisiopatología de las lesiones por arma de fuego, y en segundo lugar una actualización del tratamiento de las mismas. En la actualidad, estamos viendo un constante aumento de los conflictos bélicos en todo el mundo, lo que aumenta el riesgo de sufrir lesiones causadas por armas de fuego. Por ello, se ha actualizado el

algoritmo terapéutico para las HAF (heridas por arma de fuego). La revisión de esta actualización terapéutica muestra que este tipo de lesiones pueden tener graves consecuencias fisiopatológicas en extremidades inferiores y superiores, como daño óseo, nervioso, muscular y vascular. El tratamiento varía según la gravedad de la lesión, desde cirugía reconstructiva hasta terapia física y, en casos graves, amputación. Es importante abordar el gran problema que constituyen en la actualidad este tipo de lesiones y la posesión ilegal de armas de fuego para prevenir estas lesiones. El objetivo de la actualización del algoritmo terapéutico es asegurar que todo personal sanitario, sin importar su ámbito de actuación, tenga las nociones básicas y conozca las características de las heridas por armas de fuego y su tratamiento.

Palabras clave: Heridas Por Arma De Fuego, Personal Militar, Transfusión, Atención Médica Táctica En Combate.

Individualización del tratamiento de tuberculosis extremadamente resistente, a propósito de un caso

Carlos Javier López Darías ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* En los países desarrollados, la repercusión cuantitativa de tuberculosis resistente es muy limitada, sin embargo, la aparición de casos de tuberculosis multirresistente supone un desafío terapéutico. Actualmente las cifras de prevalencia de tuberculosis multirresistente y tuberculosis extremadamente resistente continúan aumentando debido principalmente a la mala gestión de tratamiento antituberculoso (sólo un tercio de los pacientes con tuberculosis farmacorresistente tuvo acceso al tratamiento en 2020). Con la finalidad de revertir esta situación, en los últimos años, los organismos de salud pública nacionales e internacionales han elaborado nuevas recomendaciones para el manejo terapéutico de estos pacientes. *Objetivo:* Describir la individualización del tratamiento de un paciente con tuberculosis extremadamente resistente. *Exposición Del Caso Clínico:* Se describe el manejo terapéutico y evolución clínica (eficacia y seguridad) de un paciente varón de 72 años diagnosticado de tuberculosis pulmonar extremadamente resistente. El tratamiento se basó en un esquema de 14 meses de duración con bedaquilina oral, clofazimina, cicloserina, linezolid e isoniazida/piridoxina. *Conclusiones:* La individualización del tratamiento de un caso de tuberculosis extremadamente resistente ha obligado a la gestión del riesgo de cada uno de los 5 medicamentos incluidos en la pauta farmacológica (bedaquilina, linezolid, clofazimina, cicloserina e isoniazida) durante 14 meses de tratamiento. La necesidad de un medicamento extranjero en la pauta farmacológica conllevó el retraso del inicio del tratamiento de una enfermedad grave e importante en salud pública con el consecuente gasto sanitario.

Palabras clave: Tuberculosis Multirresistente, Tuberculosis Extremadamente Resistente, Diarilquinolonas, Cicloserina, Clofazimina, Linezolid.

Impacto de la enfermedad inflamatoria intestinal en el embarazo y el feto

María Isabel López Vílchez ¹

¹ ¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* Enfermedad inflamatoria intestinal en el embarazo. La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es una patología que engloba 2 entidades diferentes, la enfermedad de Crohn (EC) y la colitis ulcerosa (CU), ambas afectan en tracto gastrointestinal de forma crónica. La patogenia es desconocida se ha observado un aumento de la prevalencia e incidencia en la última década hasta convertirse en una enfermedad global. La edad media de diagnóstico es a los 32 años. Se han observado en diferentes estudios que las mujeres con EII presentan mayor riesgo de desarrollar complicaciones obstétricas. *Objetivo:* Este estudio tiene como objetivo identificar las posibles complicaciones que pueden surgir en mujeres diagnosticadas con enfermedad inflamatoria intestinal en los momentos previos, durante y posteriores a la gestación, así como las que tienen lugar en el feto a consecuencia de la misma. *Metodología:* Se realizó una revisión bibliográfica detallada de artículos relacionados con el impacto de la enfermedad inflamatoria intestinal tanto en la mujer embarazada, como las posibles repercusiones que pueden acontecer en el feto durante embarazo. Se realizó una búsqueda inicial en diferentes bases de datos, como PUBMED, tras esta se realizó una búsqueda sistemática y se seleccionaron artículos basándonos en los criterios de inclusión y exclusión de artículos. Finalmente se emplearon 20 artículos para la redacción de este trabajo. *Conclusión:* La EII puede tener un impacto significativo en el embarazo, la salud materna y fetal. Existiendo evidencia de que la actividad de la enfermedad puede afectar el curso del embarazo, es esencial una atención médica multidisciplinar y personalizada que incluya la planificación del embarazo, el manejo adecuado de la enfermedad antes y durante el embarazo y el seguimiento cuidadoso del mismo para reducir la aparición de complicaciones materno-fetales.

Palabras clave: enfermedad inflamatoria intestinal, complicaciones maternas, impacto, feto, complicaciones.

Morbimortalidad postoperatoria y supervivencia a corto plazo del tratamiento quirúrgico del carcinoma de pulmón no microcítico tras inducción con inmunoterapia frente a quimioterapia

Fernando Martínez Higuera ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: El cáncer de pulmón supone actualmente la primera causa de mortalidad oncológica mundial. El tratamiento del carcinoma de pulmón no microcítico (CPNM) ha sufrido un gran cambio en los últimos años gracias a la introducción de la inmunoterapia en combinación con la cirugía, y que puede ofrecer resultados postoperatorios singulares frente a quimioterapia. Este estudio observacional, descriptivo y de análisis de cohortes, retrospectivo ha recogido datos de pacientes tratados con inducción de inmunoterapia y/o quimioterapia referentes a sus características basales, el abordaje

quirúrgico, las complicaciones intraoperatorias y postoperatorias, así como su seguimiento, para el análisis de resultados postoperatorios, y supervivencia a corto plazo entre ambos grupos. Se emplearon técnicas estadísticas inferenciales t - Student para las variables cuantitativas, descritas en media / mediana y desviación estándar, y la prueba de la Chi2 para las cualitativas, descritas en frecuencias; se realizó un análisis de regresión logística para evaluar morbilidad postoperatoria; para la supervivencia general se empleó como una curva de supervivencia Kaplan - Meier, evaluada con test de log - rank y el análisis de regresión de Cox, y para la supervivencia libre de enfermedad una curva de incidencia acumulada, evaluada con análisis de riesgos competitivos. Los resultados mostraron que la inmunoterapia neoadyuvante tiene mejores resultados estadísticamente significativos en respuesta patológica, y mejores resultados no significativos en cuanto al abordaje, la morbilidad perioperatoria y postoperatoria, y la supervivencia, pudiendo ser una opción efectiva futura para mejorar significativamente el pronóstico de estos pacientes, necesitando más estudios para confirmar estos resultados.

Palabras clave: Cáncer De Pulmón, Tratamiento, Inmunoterapia, Supervivencia, Cirugía Torácica, Morbimortalidad, CPNM, Neoadyuvancia, Resultados Postquirúrgicos.

Experiencia con ventilación mecánica no invasiva en pacientes con insuficiencia respiratoria aguda o crónica agudizada en el Servicio De Neumología de un Hospital Universitario

Isabel José Martínez Pozo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: La ventilación mecánica no invasiva (VMNI) es un tratamiento de soporte respiratorio, empleado desde hace varias décadas en el tratamiento de la insuficiencia respiratoria (IR) aguda y crónica, indicándose en un gran número de procesos respiratorios (enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), insuficiencia cardiaca (IC), etc.). Con el objetivo de estudiar la eficacia de la VMNI en el manejo del fallo respiratorio agudo y crónico agudizado, se realiza un estudio descriptivo en 26 pacientes en los que se indicó el uso de VMNI. Se estudió las diferentes etiologías relacionadas con IR, la respuesta clínica y gasométrica durante la hospitalización, así como factores relacionados con la supervivencia y mortalidad y abandono terapéutico.

Palabras clave: VMNI, Insuficiencia respiratoria, Gasometría, Mortalidad.

Enfermedades de transmisión sexual en el ejército

Gloria Gema Nagore Sánchez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* Como consecuencia del gran problema de salud que suponen las infecciones de transmisión sexual (ITS) en la población general, es necesario realizar estudios exhaustivos de estas infecciones en las Fuerzas Armadas (FAS) de España debido a la falta de pruebas de detección tanto al ingreso como de seguimiento durante la carrera militar. *Material y métodos:* Se realiza una revisión bibliográfica narrativa de los artículos sobre estudios de ITS en la población general y en otros ejércitos, con el fin de estudiar cuales son los riesgos descritos de estas infecciones en el ejército para proponer un protocolo de seguimiento en nuestras Fuerzas Armadas. *Resultados:* Las infecciones de transmisión sexual son muy prevalente en los ejércitos, presentando incluso alguna de ellas prevalencias superiores a las reportadas en la población, lo cual se podría explicar por la edad media de 25 años, desplazamientos en zonas de conflicto con elevado estrés y consumo de tóxicos. Se describen incidencias mayores de *Chlamydia trachomatis* y *Neisseria gonorrhoeae* en el personal militar que en la población civil. *Conclusiones:* Las Infecciones de transmisión sexual juegan un papel importante en la morbilidad de nuestro personal militar, siendo imprescindible testar a todo el personal menor de 25 años y aquellos que se considere necesario por el equipo médico militar. Se carece de datos sobre prevalencia e incidencia de infecciones de transmisión sexual en el ejército español, La Sanidad Militar debe tomar medidas para el control epidemiológico de estas infecciones en el ámbito militar, así como desarrollar programas preventivos que mejoren la calidad asistencial en el ejército.

Palabras clave: Infecciones De Transmisión Sexual, Ejército, Ámbito Militar, VIH, *Chlamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoeae*, *Treponema pallidum*, Incidencia, Prevalencia.

Terapia antibiótica inhalada y características clínicas en pacientes con bronquiectasias pulmonares (no fibrosis quística) del adulto e infección pulmonar crónica: 2022 - 2023

Pía del Coro Nardiz Baselga ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: Las bronquiectasias (BQ) no Fibrosis Quística (FQ) del adulto son el estadio final de diferentes procesos patológicos. La etiología es muy amplia y la clínica se caracterizada por tos, expectoración y reagudizaciones que conllevan a infección respiratoria, mayoritariamente por *Pseudomonas aeruginosa* (*Pa*). El *gold estándar* para el diagnóstico es la tomografía axial computarizada de alta resolución (TACAR). El tratamiento precoz mediante un enfoque multidimensional es decisivo en estos pacientes. En algunos de ellos, la terapia antibiótica inhalada mediante el empleo de dispositivos de inhalación ha supuesto una gran mejoría pronóstica y una mejora de la calidad de vida de los pacientes. El objetivo es describir las características clínicas y pronósticas de estos pacientes, describir los asilamientos microbiológicos y la etiología asociada más frecuente. También, se describirán las exacerbaciones y los antimicrobianos inhalados junto con los dispositivos de inhalación.

Hemos realizado un estudio descriptivo retrospectivo con 16 pacientes diagnosticados de BQ no FQ mediante datos obtenidos de historias clínicas. Se analizaron los resultados obtenidos y se llevó a cabo una descripción de las variables estudiadas. De los pacientes incluidos, la mayor parte fueron mujeres y la etiología de origen postinfeccioso. La escala pronóstica mostro la gravedad de los pacientes incluidos en el estudio. La *Pa* fue aislamiento en el total de los pacientes. Las exacerbaciones fueron infrecuentes y en general, no se asociaron a la hospitalización. El ultimo hallazgo fue que el Colistimetato de Sodio junto con el dispositivo de inhalación Turbospin® fue lo más empleado en la antibioterapia inhalada.

Palabras clave: Bronquiectasias pulmonares (no Fibrosis Quística) del adulto, Tratamiento antibiótico inhalado, Dispositivos de inhalación.

Impacto del virus del papiloma humano en el cáncer genital

Eva María Pajares Martínez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: El virus del papiloma humano (VPH) tiene un enorme impacto en la salud a nivel mundial, sobre todo en países subdesarrollados, causando múltiples tipos de cáncer entre los que se encuentran el de cérvix (el más frecuente), vulva, vagina, ano, recto, boca y pene. Como prevención, el método más eficaz es la vacuna, en particular la nonavalente (9vVPH), y en una dosis. El diagnóstico se realiza con la citología, pero cada vez más se está utilizando la prueba del VPH que es más sensible y específica. Como tratamiento se utiliza actualmente la cirugía, radioterapia y quimioterapia o su combinación, en función del estadio en el que encontremos la enfermedad, (lesiones intraepiteliales escamosas de bajo grado (LSIL), lesiones intraepiteliales escamosas de alto grado (HSIL) y cáncer avanzado). La tasa de infección por VPH es mayor en el hombre que en la mujer, pero la prevalencia es mayor en la mujer. Las edades más tempranas están más asociadas al VPH positivo. Sobre todo, el rango de edad entre 21 y 41 años. El genotipo más frecuente en ambos sexos es el VPH-6 y dentro de los de alto riesgo los más frecuentes son VPH16 y 18. Aquellas mujeres en las que persiste la infección por VPH en el tiempo se correlacionan con la existencia de mayores bacterias anaeróbicas en la flora vaginal, como *Prevotella timonensis* y *Gardnerella vaginalis*. Lo que favorece el desarrollo de cáncer genital.

Palabras clave: Virus del Papiloma Humano, Cáncer genital, Cáncer cérvix, Genotipos.

Revisión bibliográfica de la incidencia y tipo de lesiones meniscales en fracturas de meseta tibial

Carolina Palacios Arce ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: Las fracturas de meseta tibial afectan a una gran articulación de carga como es la rodilla y comprenden lesiones graves que provocan anomalías funcionales, las cuales, abarcan un gran abanico de patrones de fractura con distintos grados de hundimiento y desplazamiento articular. La

clasificación de las fracturas de meseta tibial más conocida y utilizada es la descrita por Schatzker. El reconocimiento y tratamiento de estas lesiones en el momento de la fijación quirúrgica pueden suponer un impacto significativo y positivo en el resultado general. Esta revisión bibliográfica pretende analizar la incidencia y tipos de lesiones meniscales en fracturas de meseta tibial, así como los tipos de avances terapéuticos existentes para ellas. Los resultados obtenidos confirman una incidencia mayor de lesiones meniscales en pacientes con fracturas de meseta tibial en hombres jóvenes de entre 30 a 49 años, requiriendo tratamiento quirúrgico aproximadamente un tercio de ellas, siendo la de mayor riesgo las de tipo V de Schatzker.

Palabras clave: Menisco, Fracturas De Meseta Tibial, Rodilla, Rotura, Lesión; Artroscopia.

Tratamiento de la coagulopatía en el paciente politraumatizado

Rubén Palomanes Pereira ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: Esta revisión bibliográfica es el resultado de una investigación en profundidad sobre el manejo de la coagulopatía y tiene por finalidad explicar el complejo abordaje y tratamiento que hay detrás de un paciente politraumatizado. Desarrollando aspectos clave de la fisiopatología, los hemocomponentes, los factores de coagulación y las transfusiones. Abriendo paréntesis en el interesante debate que plantea el uso de sangre total frente al uso de sangre fraccionada reconstituida, en especial, en ambientes bélicos con escasez de suministros. Actualmente los protocolos ATLS® son el referente en el soporte de los pacientes críticos y las transfusiones se basan en el principio de reconstitución de sangre fraccionada mediante el diagrama 1.1.1. En este trabajo se ha comparado el protocolo de transfusión masiva de los hospitales HUPA y 12 de Octubre, para analizar sus diferencias y estudiar si son mejorables en algún aspecto de cara a la elaboración de un futuro protocolo en la sanidad militar española. También se analizarán los avances más novedosos, como el uso de liofilizados, así como las ventajas e inconvenientes de la sangre artificial. La finalidad de este proyecto es ampliar los conocimientos en el manejo de los pacientes politraumatizados para reducir la necesidad de transfusiones y, en caso de necesitarlas, optimizar el tratamiento de la coagulopatía para mejorar la supervivencia.

Palabras clave: Politraumatizado, Coagulopatía, Hemoderivados, Transfusiones.

Hidradenitis supurativa, situación actual y perspectiva de tratamiento futuro

Julia Pérez Carretero ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: La hidradenitis supurativa (HS) se trata de una enfermedad crónica de la piel que se manifiesta con lesiones inflamatorias agudas, dolorosas y con mal olor, causando un gran impacto en la vida de los pacientes. El objetivo de la revisión consiste en recabar información sobre los criterios

diagnósticos actuales y el manejo terapéutico, así como de los nuevos fármacos en estudio. A través de una búsqueda de artículos en PubMed y the Web of Science principalmente, se obtuvieron las guías europeas de 2015 y americana de 2019 para el diagnóstico y tratamiento actual de la HS. De los 4.150 artículos que se encontraron inicialmente, se seleccionaron 17 para analizar las últimas novedades en cuanto a tratamientos a través de criterios de inclusión y exclusión con los operadores booleanos. Como resultado, se obtuvo que los criterios diagnósticos y de gravedad se basan en la clínica y el manejo terapéutico depende del estadio de la enfermedad (tópico, oral, quirúrgico, etc.). Los fármacos más empleados son los antibióticos orales, siendo el adalimumab el único tratamiento biológico aprobado y solo de segunda línea en estadios avanzados. Pese que los antibióticos han demostrado ser eficaces, no pueden utilizarse a largo plazo, por lo que el estudio de los fármacos biológicos o inmunomoduladores se encuentra en auge y pretenden desplazar al tratamiento antibiótico desde las fases iniciales de la enfermedad para evitar su progresión.

Palabras clave: Hidradenitis Supurativa, Criterios Diagnósticos, Tratamiento Actual, Fármacos Biológicos.

Tratamiento revascularizador en el ictus isquémico agudo

Laura Pérez Pelegrín ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: El accidente cerebrovascular (ACV) isquémico es uno de los tipos más frecuentes de enfermedad cerebrovascular. Representa el 80-85% de todos los ictus. Supone la tercera causa de muerte en los países desarrollados y la primera causa de discapacidad en adultos. La misión fundamental del tratamiento del ictus agudo es impedir las pérdidas de tiempo en su aplicación con la finalidad de evitar daños y complicaciones. Los pilares del tratamiento del ictus isquémico agudo son las medidas generales iniciales y el tratamiento revascularizador. Las principales terapias de recanalización son la trombólisis intravenosa, las terapias endovasculares y la combinación de ambas. La terapia trombolítica con activador tisular del plasminógeno recombinante (rt-PA) dentro de las primeras 4,5 horas del inicio de los síntomas del ictus isquémico agudo se ha convertido en un tratamiento crucial para mejorar los resultados funcionales. La trombectomía mecánica es otra opción terapéutica cada vez más empleada en pacientes con ictus isquémico agudo, especialmente útil en aquellos con oclusiones arterial de grandes vasos cerebrales. Aunque estos tratamientos han supuesto un gran avance en el tratamiento del ictus isquémico, también presentan limitaciones y riesgos, que serán analizados en este trabajo. Es esencial la selección adecuada de los pacientes para optimizar los resultados terapéuticos. El objetivo fundamental de este Trabajo Fin de Grado será revisar y analizar la evidencia científica más actual en cuanto a eficacia, seguridad y limitaciones del tratamiento revascularizador del ictus isquémico agudo.

Palabras clave: Infarto Cerebral, Accidente Cerebrovascular Isquémico, Trombólisis, Activador Tisular De Plasminógeno, Procedimientos Endovasculares, Trombectomía Mecánica.

Manejo de la hiperglucemia en pacientes con nutrición parenteral

Javier Recio Rico ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción.* Existen diversas situaciones en las que un paciente puede necesitar un soporte nutricional. La nutrición parenteral es un tipo de soporte nutricional, utilizado cuando el aparato digestivo de los pacientes no puede realizar su función de forma correcta. Como toda intervención sanitaria, el uso de nutrición parenteral conlleva unos riesgos, entre ellos la aparición de hiperglucemia, uno de sus principales efectos adversos. *Justificación y objetivos.* Investigar a través de una revisión bibliográfica cuales pueden ser los regímenes terapéuticos más eficaces y seguros en esta complicación de la nutrición parenteral. *Material y Métodos.* Para llevar a cabo este trabajo de revisión bibliográfica se recurrió al motor de búsqueda PubMed, realizándose dos búsquedas bibliográficas en relación con el objetivo marcado. *Resultados.* Se incluyeron en la revisión un total de diez artículos en relación con el manejo de la hiperglucemia en pacientes con nutrición parenteral, los cuales fueron clasificados según el tipo de diseño de su estudio, y analizados de forma individual para así poder extraer la información más reseñable para este estudio. *Conclusión.* No existen apenas diferencias significativas entre usar insulina regular añadida a la nutrición parenteral, o usar insulina glargina subcutánea. A pesar de esto, existe cierta preferencia por el empleo de insulina regular añadida a la nutrición parenteral, por producir menos eventos hipoglucémicos. Resaltar la necesidad de aumentar el número de estudios realizados hasta la fecha acerca del manejo de hiperglucemia en pacientes con nutrición parenteral.

Palabras clave: Soporte Nutricional, Nutrición Parenteral, Hiperglucemia, Hipoglucemia, Insulina, Control Glucémico.

Empleo de drones para el transporte de sangre completa en entornos operativos complejos

Marina Rodríguez Cañizos ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* la principal causa de muerte prevenible en Zona de Operaciones es el shock hemorrágico, y la transfusión temprana resulta vital. Se ha planteado el uso de sangre completa como una alternativa a la terapia de componentes porque ofrece ventajas logísticas. Además, el suministro a través de transporte terrestre a menudo lleva demasiado tiempo y supone un reto en logística sanitaria militar. La propuesta de este trabajo es valorar el grado de hemólisis en el transporte de sangre completa con drones, pudiendo ser una alternativa para superar estas dificultades. *Material y métodos:* es un estudio experimental prospectivo. Se recogen los datos de muestras de sangre de 10 donantes sanos y se comparan los valores antes y después de someter la muestra a un vuelo de 15 minutos a través de un dron. Se realiza un estudio comparativo entre ambos grupos, con las muestras previas al vuelo como grupo "control" y las analizadas después como grupo "caso". *Resultados:* dentro de cada variable, en el grupo "control" se observa un 100% de valores dentro del rango de la

normalidad, al tratarse de pacientes sanos. Por otra parte, con respecto al grupo “caso”, se observa un 100% de normalidad dentro de las variables definitorias de hemólisis. *Discusión:* Los resultados demuestran que no se detectó hemólisis en ninguna unidad de sangre completa. Además, la temperatura de todos los productos se mantiene dentro del rango de 6 a 11°C. En conclusión, el uso de drones para transportar hemoderivados requerirá estudios similares para otras condiciones. Sin embargo, este estudio responde preguntas clave sobre la viabilidad de este tipo de transporte de sangre.

Palabras clave: Sangre completa, Dron, Shock hemorrágico, Transporte, Hemólisis, Zona de Operaciones.

Impacto de la infección por VIH en entorno militar

Natalia Rodríguez Palomo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: La siguiente revisión narrativa tiene por objeto el análisis de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) en entorno militar debido a la mayor vulnerabilidad de contagio de los integrantes de las Fuerzas Armadas en entornos operativos. Hasta el año 2021, momento en el que se aprobó el Real Decreto 966/2021, se trataba de un criterio de exclusión para el ingreso en la milicia, motivo que ha limitado la bibliografía, siendo necesaria su ampliación mediante artículos referentes al ejército estadounidense. El VIH es una de las principales causas de mortalidad a nivel mundial; no obstante, la epidemia ha experimentado numerosos cambios en sus casi 25 años de evolución debido a factores determinantes tales como la introducción del tratamiento antirretroviral en 1996, que ha permitido tratar la infección como una enfermedad crónica controlable, facilitando el desempeño de tareas operativas en las Fuerzas Armadas. En España unas 150.000 personas viven con VIH, una incidencia de 8,65 casos/100.000 habitantes superior a la media europea. El diagnóstico tardío conlleva un peor pronóstico de la infección y un incremento del gasto sanitario, constituyendo las pruebas de cribado, junto con la profilaxis previa a la exposición al VIH (PrEP), el método más eficaz a la hora de controlar la propagación de las enfermedades de transmisión sexual. En el entorno militar, existe una mayor accesibilidad que en la población civil al diagnóstico precoz debido a la realización de reconocimientos médicos periódicos tanto para el ingreso como de manera rutinaria, destacando la importancia de las pruebas rápidas en este entorno.

Palabras clave: Virus De La Inmunodeficiencia Humana, Enfermedades De Transmisión Sexual, Profilaxis, Fuerzas Armadas.

Esclerosis múltiple secundariamente progresiva; anticipación y pronóstico precoz en base al estudio de biomarcadores y hallazgos en pruebas de imagen

Alberto Roldán Picazo ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: *Antecedentes:* La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica inflamatoria incapacitante que cursa atendiendo a diferentes fenotipos clínicos. Sin embargo, actualmente existen pocas herramientas y pruebas realizadas con el fin de obtener un diagnóstico precoz del fenotipo secundariamente progresivo de la EM. En lo que a este fenotipo respecta, observamos una importante neurodegeneración lesional, la cual es posiblemente evitable con técnicas y parámetros en LCR y sangre desarrollados en esta revisión bibliográfica. *Objetivo:* Este estudio tiene como objetivo detallar la situación actual, en la literatura médica, de la utilidad de los biomarcadores en suero y líquido cefalorraquídeo (LCR) sumado a los hallazgos en resonancia magnética para predecir tanto la actividad radiológica como clínica en las formas secundariamente progresivas de la esclerosis múltiple (EM). Con esta identificación temprana del perfil de estos pacientes con formas progresivas y peores factores pronósticos, se pretende evidenciar la necesidad de cambios terapéuticos de forma precoz, lo cual redunde en mejores resultados de discapacidad a largo plazo. *Metodología:* Se realizó una revisión bibliográfica detallada de artículos relacionados con la presencia de hallazgos en pruebas de imagen y de biomarcadores en suero y LCR de la EM y su asociación con la futura progresión de la enfermedad. Se compararon resultados de los artículos de PUBMED seleccionados mediante criterios de inclusión y con dichos resultados se redactó una discusión en la que se evalúa la validez de dichos marcadores para obtener una predicción y un valor pronóstico precoz de las formas progresiva de esta enfermedad. *Conclusión:* Tanto los resultados obtenidos de la asociación de los biomarcadores con los diferentes tipos de EM, como el análisis de los hallazgos en pruebas de imagen (RM) podrían ser un precedente para futuras investigaciones en las que se podría anticipar la aparición de una progresión de la EM independiente de brotes. Con estos avances y el pronóstico precoz se conseguiría evitar la neurodegeneración lesional no activa irreversible, y seleccionar el tratamiento más adecuado en consecuencia.

Palabras clave: Esclerosis Múltiple, Biomarcadores, Formas Progresivas, Pronóstico, Diagnóstico Precoz.

Manejo prehospitalario de la vía aérea en bajas de combate en Iraq y Afganistán: revisión bibliográfica

Juan Salom García ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: El manejo prehospitalario de la vía aérea constituye un importante desafío para la asistencia sanitaria militar, llegando a considerarse las complicaciones asociadas a la vía aérea como la segunda causa de muerte potencialmente evitable en situación de combate. Los teatros de operaciones de Iraq y Afganistán, y especialmente las experiencias adquiridas en el tratamiento prehospitalario de las bajas

en combate, han permitido extraer conclusiones de marcado interés. El objetivo de este estudio es analizar las características y estrategias del manejo prehospitalario de la vía aérea en bajas de combate en Iraq y Afganistán y valorar el grado de seguimiento de las recomendaciones de las directrices del Cuidado de Heridos en Combate Táctico (TCCC) durante la atención médica prehospitalaria. Se realizó mediante una revisión bibliográfica de literatura científica publicada entre 2010 hasta 2023 en las bases de datos PubMed y Web of Science. El estudio concluye que la intervención de manejo prehospitalario sobre la vía aérea realizada con mayor frecuencia fueron las intubaciones endotraqueales, y que las bajas que recibieron dicha asistencia prehospitalaria presentaban normalmente como mecanismo lesional una herida penetrante de bala o una lesión por explosivo. Estas intervenciones se han demostrado una herramienta eficaz para reducir la mortalidad en estos escenarios de combate, aunque su empleo en muchas ocasiones no se ha adherido a los protocolos definidos. Además, se concluye una falta de seguimiento de los protocolos definidos para el manejo de la vía aérea, con la identificación de áreas de mejora en la formación del personal facultativo, que nos lleva a plantear la necesidad de revisión de los protocolos actualmente vigentes.

Palabras clave: Manejo Vía Aérea, Atención Prehospitalaria, Militar, Iraq, Afganistán.

Impacto de las carreras de larga distancia sobre la destrucción muscular y la función renal

César Augusto Téllez Durán ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: La Rabdomiólisis es un síndrome caracterizado por la destrucción muscular y la consiguiente liberación al torrente sanguíneo del contenido intracelular con sustancias como CPK, AST y LDH. Entre sus causas se encuentra el esfuerzo prolongado durante el ejercicio. En el presente estudio se analizó a 21 participantes (10 mujeres y 11 hombres) de una carrera de 50,5 km mediante una analítica sanguínea, una gasometría venosa, una analítica de orina y una bioimpedancia. Dichos procedimientos se realizaron antes de la carrera y a las 48 horas de esta. En los resultados de la analítica sanguínea se observaron una disminución del hematocrito y de las plaquetas, con un aumento de la CPK, la LDH y la ALT. Los participantes experimentaron un aumento de peso a las 48 horas, con una disminución de la masa grasa y un aumento del agua corporal total, de la masa magra, y de la masa muscular. Por su parte, la orina aumentó su osmolalidad a las 48 horas, junto con una disminución de los electrolitos (Na, Cl y K) y una elevación de glucosa, creatinina y proteínas en el contenido urinario. El aumento de las carreras de alta exigencia, junto con la escasez de literatura, hacen que resulte esencial realizar nuevos estudios que permitan incrementar y mejorar el conocimiento actual.

Palabras clave: Rabdomiólisis, Bioimpedancia, Trail, Analítica.

Efectos del deporte de resistencia a largo plazo

Gonzalo Villar Manso ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: Se trata de una revisión bibliográfica que busca aglutinar la información disponible sobre los efectos del deporte de resistencia en nuestro organismo desde el punto de vista cardiovascular (desarrollando en este parte variables como el colesterol en sangre, la tensión arterial y la glucemia) y de funcionalidad. De esta manera, a lo largo de este trabajo se irán desarrollando dichos apartados con el fin de demostrar los beneficios observados por la práctica de ejercicio en estos campos, para así manifestar su importancia. Finalmente, se expondrán las conclusiones obtenidas del mismo.

Palabras clave: Resistencia, Entrenamiento de resistencia, Presión arterial, Índice glucémico, Glucemia sistemática sanguínea, Calidad de vida.

Síndrome de la costilla flotante - Diagnóstico eficaz y ahorro de recursos económicos y de tiempo: Estudio piloto

Jorge Villodre Martínez ¹

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Centro Universitario de la Defensa (CUD) / Universidad de Alcalá

Resumen: El síndrome de la costilla flotante es una condición poco común que se caracteriza por dolor en la región lumbar y abdominal inferior, causado por la movilidad excesiva de una o varias costillas flotantes. El diagnóstico de esta enfermedad es complicado, ya que los síntomas pueden ser confundidos con otras afecciones con síntomas similares. La maniobra de gancho se ha propuesto como una herramienta útil para el diagnóstico del síndrome de la costilla flotante. En este estudio, se evaluó la eficacia de dicha maniobra en el diagnóstico del síndrome de la costilla flotante en un grupo de pacientes con dolor lumbar mecánico y postural. Se encontró que la maniobra exploratoria fue eficaz en el diagnóstico de la enfermedad en el 100% de los casos, lo que sugiere que es una técnica útil para el diagnóstico del síndrome de la costilla flotante. Además, se observó que se trata de una maniobra bien tolerada por los pacientes y no se asoció con ningún efecto adverso. En conclusión, este estudio sugiere que la maniobra de gancho es una herramienta útil y segura para el diagnóstico del síndrome de la costilla flotante en pacientes con el dolor característico de la patología. Esto puede permitir un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado de la enfermedad, mejorando así la calidad de vida de los pacientes, además de suponer un gran ahorro de recursos económicos debido a la no necesidad de pruebas complementarias. Sin embargo, se necesitan más estudios para confirmar estos hallazgos y determinar la utilidad de la maniobra de gancho en otros grupos de pacientes.

Palabras clave: Dolor Abdominal, Maniobra Gancho, Costilla Flotante, Neuropatía, Diagnóstico Precoz, Ahorro Económico.

© 2023 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.



DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2023.8.S1.387>

El método madre canguro como cuidado centrado en el desarrollo en recién nacidos pretérmino

Marta Aguado González ¹, M^a Carmen Díaz-Ceso Sánchez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: los cuidados centrados en el desarrollo constituyen un modelo de atención en neonatología que favorece el desarrollo neurológico del recién nacido y su entorno, y en el que encontramos el método madre canguro (MMC). Éste fue desarrollado en Colombia en 1978 por los Drs. Rey y Martínez, pero no llegó a España hasta 1999 en el Hospital Joan XXIII de Tarragona. Objetivos: describir el uso y efectividad del MMC, así como los beneficios que ofrece en el RNP y su familia, además de conocer su evolución histórica, su efectividad como intervención analgésica no farmacológica, el papel de la enfermera y la experiencia de la familia. Metodología: revisión bibliográfica en las bases de datos de ciencias de la salud: Pubmed, Cochrane, Scielo, Dialnet y Medline, además de artículos fuera de las mismas. Se han incluido 64 artículos en inglés y español publicados en los últimos 8 años. Desarrollo: el MMC cuenta con diversos beneficios para el recién nacido, como la estabilización de las constantes vitales; para los padres, desarrollo del apego y vínculo materno-filial; y para el sistema, con una disminución de la estancia hospitalaria y por tanto de los costes. Por otro lado, existen múltiples barreras para su implementación como la falta de tiempo o de aceptación. El personal de enfermería va a ser un pilar fundamental en su realización, ya que va a ser el encargado de enseñar, acompañar, apoyar y supervisar el MMC. En cuanto a las experiencias de la familia manifiestan estar más felices y sentirse realizadas al participar en los cuidados de su bebé. Conclusiones: los beneficios obtenidos con el MMC son superiores a los cuidados convencionales.

Palabras clave: Método madre canguro, Piel con piel, Recién nacido pretérmino, Neonatos, Cuidados centrados en el desarrollo, Cuidados de enfermería.

Humanización de los cuidados enfermeros

Rocío Alonso Herruela ¹ Montserrat Arribas Charfolé ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Plantilla ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La deshumanización del cuidado en la asistencia sanitaria es una evidencia que se puede observar en la actualidad. Incluso se ha visto potenciada debido a la pandemia vivida en el año 2020 y a los avances científico-tecnológicos en sanidad, pero, paralelamente, la deshumanización ha seguido aumentando debido a la priorización de los aspectos técnicos antes que los humanos. El profesional sanitario responsable de los cuidados de los pacientes es el personal de enfermería. Al ser este el que más tiempo pasa con el paciente y con su familia, también debe conocer las necesidades de ambos para

poder satisfacerlas a través de una atención más humana. Por lo tanto, el principal objetivo de este trabajo es conocer las estrategias/intervenciones de las que se dispone hoy en día para conseguir la humanización de los cuidados enfermeros. Para ellos, se realizará una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos y se profundizará en la relación existente entre los cuidados enfermeros y la humanización de estos. Por otro lado, será necesario conocer el papel de la humanización de la asistencia sanitaria para poder incluir y aprender nuevas estrategias para poder aplicarlas en nuestro país, así como la opinión de los pacientes para conocer los aspectos de mejora. Para poder conseguir todo lo anterior, es fundamental que el personal enfermero reciba una formación continua en cuanto a habilidades sociales y comunicativas, ya que la relación enfermera-paciente se verá favorecida y, por tanto, se podrá satisfacer las necesidades de los pacientes con la mejor calidad posible.

Palabras clave: Humanización De Los Cuidados, Deshumanización, Enfermería, Asistencia Sanitaria, Estrategias, Relación Enfermera-Paciente.

La ansiedad en la población adolescente española: influencia de los Determinantes Sociales de la Salud y el rol de la enfermera especialista en Salud Mental en su tratamiento lantilla

Raquel Anaya Cubero ¹ y Esther Quirós Abajo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La ansiedad es la combinación de varias manifestaciones físicas y mentales que no son atribuibles a peligros reales y que provocan una sensación cercana al miedo. Este trastorno de la salud mental tiene una alta incidencia en la población adolescente, dado que esta atraviesa una etapa de su vida con muchos cambios y son más vulnerables a no saber gestionar el estrés de forma adecuada. Actualmente la ansiedad afecta a gran parte de la población joven a nivel mundial y se estima que solo un 21% de los adolescentes que la padecen son guiados hacia un centro de salud mental. Los Determinantes Sociales de la Salud juegan un papel muy importante en el desarrollo de síntomas de ansiedad en los jóvenes, dado que son factores que influyen a la persona y a su entorno, pudiendo prevenir trastornos como la ansiedad cuando se encuentran en un equilibrio y cubren las necesidades de la persona, o por el contrario favorecer la aparición de síntomas de ansiedad si alguno o varios no cumple con lo que la persona necesita para su bienestar. La enfermera especialista en salud mental representa la principal figura que atiende los problemas de ansiedad en adolescentes por parte del colectivo de enfermería. En la actualidad existen planes estratégicos, métodos y planes de actuación en salud mental de los que esta puede ayudarse, aunque su principal herramienta para tratar a los pacientes adolescentes con un diagnóstico de ansiedad y crear un plan de cuidados individualizado son los diagnósticos NANDA, los objetivos NOC y los resultados NIC.

Palabras clave: Enfermería, Salud Mental, Ansiedad, Adolescente.

Cuidados nutricionales en pacientes crónicos y ancianos

Ángelo Jesús Arnáez Mafla ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La esperanza de vida ha aumentado considerablemente en España llegando a 83,1 años en el 2021. Sin embargo, también se ha producido un auge de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, cáncer, etc. La presencia de malnutrición y el riesgo de ésta es elevada en la población anciana. Además, durante esta etapa se producen una serie de cambios fisiológicos, psicológicos, sociales y económicos que hacen más vulnerable a este grupo a sufrir alteraciones de su estado nutricional. **Material y métodos:** Búsqueda en las bases de datos electrónicas PubMed, Google Académico, Scielo, Elsevier y Science Direct, así como en páginas web oficiales y revistas electrónicas con el fin de recopilar datos relacionados con el riesgo de malnutrición en ancianos, cambios asociados al envejecimiento y cuidados nutricionales en el mismo. Los criterios de inclusión fueron: acceso a texto completo, idioma inglés o español, población mayor de 65 años y periodo de publicación comprendido entre 2013 y 2023. **Resultados:** la aplicación de unos cuidados nutricionales adecuados en el paciente anciano podría evitar la aparición y/o desarrollo de la malnutrición, así como la prevención de determinadas enfermedades crónicas que cuentan con un componente dietético en su etiología. Además, el organismo estaría mejor preparado para afrontar las situaciones venideras. **Conclusión:** los cuidados nutricionales basados en una dieta con un aporte calórico adecuado a las necesidades corporales y un aumento del consumo de fibra, de la ingesta hídrica, rica en micronutrientes y baja en ácidos grasos saturados y azúcares simples, ha demostrado ser eficaz en una etapa tan vulnerable como el envejecimiento donde son frecuente complicaciones como el estreñimiento, la deshidratación, la osteoporosis, la diabetes, etc.

Palabras clave: Malnutrición, Cuidados, Nutrición, Ancianidad, Prevención, Cronicidad, Promoción de la salud.

Cambios Anatómicos de la piel con la edad y su importancia en los cuidados enfermeros de las úlceras venosas en las piernas

Ana Arranz Peiro ¹ y Concepción Dankloff Mora ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: El envejecimiento es un proceso universal que implica una serie de cambios en la estructura y funcionalidad de la piel y en el proceso de cicatrización. De esta forma, la piel se convierte en un tejido más fino, debilitado, deshidratado y poco elástico, lo cual aumenta el riesgo de lesión en personas de edad avanzada, especialmente en los miembros inferiores. Entre las heridas de la extremidad inferior existe una mayor prevalencia e incidencia de úlceras vasculares, de las cuales el 75-80% corresponden a úlceras de origen venoso. El proceso de curación de estas úlceras se ve afectado

por las alteraciones inducidas por la edad, lo que provoca un cierre tardío, la formación de un tejido nuevo más debilitado y un mayor riesgo de cronificación de la herida. La integración de estos conceptos resulta fundamental para las enfermeras para su posterior aplicación en la valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación de pacientes ancianos con úlceras venosas en las piernas. En este proceso de atención de enfermería destaca la elaboración de un plan de cuidados dotado de intervenciones y actividades individualizadas basadas en el tratamiento local de la úlcera, la aplicación de la terapia compresiva, la educación para la salud y la prevención de su recurrencia.

Palabras clave: Envejecimiento, Piel, Cicatrización De Heridas, Úlcera Venosa, Pierna, Cuidados De Enfermería.

Actuación de Enfermería en la Hemorragia Postparto

Lucía Auñón Serrano ¹, Ana Ferrer Colomer ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La hemorragia postparto es la principal causa de mortalidad materna a nivel mundial, asociándose con casi un cuarto del total de muertes maternas y siendo responsable de la mayoría de casos de morbilidad materna. Generalmente se define como una pérdida hemática de al menos 500 ml en un parto vaginal y 1000 ml en una cesárea. Sin embargo, ante la dificultad para cuantificar las pérdidas sanguíneas, sería más apropiado definirla como aquella hemorragia capaz de provocar inestabilidad hemodinámica en la mujer. En la mayoría de casos de hemorragia postparto no se han detectado previamente factores de riesgo, aun así existen una serie de factores predisponentes para sufrirla. La etiología se resume en las "4T": tono, trauma, tejido y trombo, que será esencial identificar a tiempo para poder determinar el diagnóstico etiológico más adecuado. El manejo de la hemorragia postparto se inicia con medidas generales y de resucitación con líquidos, así como de intervenciones dirigidas a detectar y resolver la causa. El tratamiento etiológico se realiza escalonadamente, comenzando por medidas no invasivas hasta llegar al tratamiento quirúrgico radical como última opción. El papel de las enfermeras es fundamental, al estar en contacto directo con las mujeres durante el puerperio, son responsables de detectar los signos y síntomas de alarma, activar el protocolo de actuación y aplicar las medidas iniciales de soporte.

Palabras Clave: Hemorragia Postparto, Emergencia Obstétrica, Morbimortalidad Materna.

Cuidados Enfermeros a los cuidadores de las personas con Alzheimer

Marta Bautista de Manuel ¹, M^a Isabel Pascual Benito ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La Enfermedad de Alzheimer (EA), debido a su condición neurodegenerativa, es considerada como una de las patologías más incapacitantes en la actualidad. Esta provoca una pérdida completa de la funcionalidad de la persona que la padece, haciendo que dependa de un cuidador informal, quien también experimentará una serie de consecuencias asociadas a la sobrecarga de este rol. A lo largo de este trabajo se van a abordar temas de interés relacionados con los cuidadores informales de personas con Alzheimer. Para ello se ha realizado una búsqueda en distintas bases de datos como PubMed o Dialnet y en diversas páginas oficiales, acotando la selección de los estudios obtenidos a través de criterios de inclusión y exclusión. El trabajo comenzará estableciendo ideas generales sobre la figura del cuidador informal, como sus principales funciones y un perfil general del mismo caracterizado por un notable sesgo de género. Se hará un abordaje sobre la EA y su prevalencia actual. Asimismo, se tratarán las ideologías del cuidado, las necesidades de los cuidadores frente a su rol, el tipo de duelo que experimentan y sus fases y la sobrecarga del rol del cuidador, incluyendo sus fases, factores de riesgo y consecuencias. Por último, se estudiará el papel que desempeña la enfermera en este tipo de ocasiones, los recursos sociosanitarios disponibles y se elaborará un plan de cuidados genérico para la situación de sobrecarga de los cuidadores informales. Además, se comprobarán los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 destinados al tema de estudio.

Palabras clave: Alzheimer; Cuidador informal; Enfermería.

Intervenciones enfermeras en pacientes con enfermedad de Alzheimer

Natalia Benito Martín ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La enfermedad de Alzheimer es una alteración neurodegenerativa que constituye la primera causa de demencia en el mundo. Como consecuencia del envejecimiento poblacional, el número de casos de Alzheimer se ha incrementado, convirtiéndose en un problema sanitario global. Su etiología es multifactorial, por lo tanto, la presencia de factores modificables y no modificables pueden influir en su aparición. Inicialmente, la pérdida de la memoria se considera el primer síntoma de alerta. A medida que progresa la enfermedad, se produce una disminución de las capacidades intelectuales que genera gran dependencia, siendo necesaria la figura del cuidador. Al tratarse de una enfermedad incurable por el momento, el objetivo del tratamiento es controlar la sintomatología y mejorar la calidad de vida de la persona. En cada una de las etapas de la enfermedad, el profesional de enfermería tiene un papel principal en el desarrollo de intervenciones dirigidas a la atención de las necesidades biológicas, psicológicas y sociales tanto de la persona como del cuidador.

Palabras clave: Memoria, Intervenciones Enfermeras, Calidad De Vida.

Manejo farmacológico del dolor postquirúrgico de pacientes cardíacos en las unidades de cuidados intensivos

Alba Blázquez Rincón ¹ y Javier Corbacho Pascual ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En la introducción se expone que las cirugías cardíacas (CCA) son consideradas una de las más dolorosas con un 75% de prevalencia de dolor agudo postoperatorio (DAP) intenso. Alcanzar un buen manejo del DAP permite disminuir las consecuencias fisiológicas, la morbimortalidad y la estancia hospitalaria. Por todo ello, se realiza el presente trabajo con el objetivo de analizar la efectividad de la analgesia multimodal en el manejo del DAP tras una CCA. Para ello, en la metodología se realiza una revisión bibliográfica de diversas bases de datos, como PubMed y Cochrane, utilizando como descriptores “dolor postoperatorio”, “cirugía cardíaca” y “analgésico”. Se logran encontrar 41 artículos del tema establecido de los cuales se seleccionan 33 finalmente. En cuanto a los resultados, estudios como los de Allen K.B o Esteve-Pérez N. han demostrado que la analgesia multimodal entre paracetamol y tramadol o la morfina como rescate a demanda son eficaces para el DAP tras CCA. Sin embargo, el uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) es más controversial ya que algunos autores como B. Segura-Méndez exponen que tienen posibles efectos adversos aumentados de por si en CCA. La analgesia epidural también genera controversia por el riesgo de hematoma epidural en el postoperatorio de CCA. Como conclusión, la analgesia multimodal es efectiva para el control del DAP tras CCA y logra reducir el consumo de opioides. Sin embargo, son necesarios más estudios para determinar fielmente que fármacos son los más adecuados, sus dosis y vías de administración más eficaces y sus posibles efectos secundarios.

Palabras clave: Cirugía Cardíaca, Dolor Agudo Postoperatorio, Analgesia Multimodal.

Fundamentos fisiológicos en los cuidados enfermeros en la estenosis valvular aórtica

Laura Bonet Serrano ¹ Marta Saura Redondo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La estenosis valvular aórtica o EVA es una de las valvulopatías más frecuentes que causa una obstrucción en el flujo sanguíneo desde el ventrículo izquierdo del corazón hasta la arteria aorta. Los síntomas y signos tardan en aparecer, siendo una patología que pasa desapercibida muchos años y cuyo tratamiento de elección es el reemplazo de la propia válvula. En este trabajo, se aborda la fisiopatología de la EVA y los cuidados enfermeros que se realizan a las personas que la padecen. Para

su realización, se hizo una búsqueda bibliográfica en distintas bases de datos y páginas web oficiales, utilizando una serie de criterios de inclusión y exclusión, para encontrar información actualizada. Por el tipo de enfermedad que es, se estudia la anatomía y la fisiología de las válvulas cardíacas, viendo como cualquier alteración en su funcionamiento causa una descompensación cardiovascular. Como se ha mencionado anteriormente, es una valvulopatía muy frecuente y silenciosa, pero una vez comienzan los síntomas, se produce dicha descompensación cardiovascular que afecta a la calidad de vida. Hay distintas alternativas de tratamiento actualmente, pero la más realizada y recomendada hoy en día es el implante transcatóter percutáneo de la válvula aórtica (TAVI). Debido a los distintos grados de gravedad de la enfermedad, no se realizan los mismos cuidados enfermeros durante toda la patología, por eso, la diferencia en los planes de cuidados que se realizan de manera individual y específica muestra el trabajo que realiza la enfermera en Atención Primaria y Hospitalaria y la importancia de este.

Palabras clave: Estenosis Valvular Aórtica, TAVI, Cuidados Enfermeros, Fisiopatología, Intervención Quirúrgica.

Azúcar, la droga silenciosa

Paula María Borque Hernández ¹ Rosa Isabel Cabra ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La sociedad está habituada a escuchar hablar sobre adicciones de ingestión química (alcohol, nicotina, cocaína, marihuana...), adicciones conductuales (sexo, internet, juego, sectas...), sin embargo, existe otro tipo de adicción que pasa desapercibida y que ocasiona grandes daños a la salud. Halamos en este caso del poder adictivo que generan los azúcares añadidos en la industria alimentaria. Este Trabajo Fin de Grado muestra un análisis detallado sobre el desarrollo de adicción al azúcar y las complicaciones sobre la salud que esta conducta puede generar. A su vez se centra en el papel que las enfermeras, como profesionales de la salud, pueden desempeñar para evitar el desarrollo de este tipo de adicción, mejorando el estado de salud de la población. Finalmente, después de haber realizado un análisis sistemático de artículos, se concluyó que es posible desarrollar adicción al azúcar, especialmente en la infancia. Además, se ha observado a través de diferentes estudios las graves consecuencias para la salud que esta conducta puede tener a lo largo del tiempo (diabetes, problemas cardiovasculares y problemas dentales entre otros). Por otro lado, se demuestra que el papel de la enfermería es clave para poder elaborar estrategias educativas que mejoren los hábitos de la población.

Palabras Clave: Azúcar, Adicción, Droga, Serotonina, Dopamina, Patología, Educación 23 Para La Salud, Obesidad, Enfermería, Atención Primaria, Prevención, Dieta.

Tratamiento no farmacológico del dolor en el deterioro cognitivo

Ana María Calderón González ¹ María Rubio Horcajada ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El aumento de la esperanza de vida ha traído consigo un mayor envejecimiento de la población y a su vez una mayor incidencia y prevalencia de enfermedades neurodegenerativas como es la demencia. Por ello han surgido nuevas necesidades y áreas de investigación relacionadas con su valoración, diagnóstico y tratamiento. Planteando así también un reto para las enfermeras en cuanto a los cuidados de bienestar en el que se encuentra el control del dolor tan difícil de manejar dentro de este grupo de población. **Objetivos:** A lo largo de este trabajo se revisarán diferentes fuentes bibliográficas para así proporcionar conocimientos basados en evidencia sobre la clínica y curso del dolor en personas con deterioro cognitivo, con el fin de identificarlo lo antes posible usando herramientas como escalas de valoración. Más tarde se compararán dos formas de abordar el dolor, una es el tratamiento farmacológico, y la otra el no farmacológico. Elaborando así una estrategia de actuación enfermera general que sirva de base para personas en esta situación más allá de la farmacología y que sea ajustable a cada caso según gustos, cultura y costumbres aliviando así a la persona en los momentos que el dolor esté presente. **Metodología:** Para la elaboración de este trabajo se ha realizado una revisión bibliográfica, se usarán bases de datos como Cuiden y Pubmed y metabuscadores como, por ejemplo, biblioteca Cochrane y la biblioteca virtual Scielo. Esta búsqueda se realizará con la ayuda de las palabras clave y operadores booleanos y la formulación de una pregunta PICO, permitiendo así un mejor ajuste al tema deseado. Tras la búsqueda se elegirán resultados que cumplan los criterios de inclusión deseados y especificados, ya que sobre ellos se basará la discusión. **Resultados Y Discusión:** Se lleva a cabo una revisión sobre el tratamiento farmacológico y no farmacológico basada en evidencia científica, consultando ensayos clínicos, protocolos y la taxonomía NIC. Existen numerosos campos de actuación y opciones de terapias en cuanto a las actividades distintas a la administración de la analgesia, las cuales reducen a su vez el uso de la misma evitando posibles interacciones farmacológicas o sobredosis por los cambios farmacocinéticos que ocurren a nivel biológico en el adulto anciano. **Conclusión:** El dolor es una constante fundamental a valorar y en personas con deterioro cognitivo esta tarea es aún más compleja. Existen herramientas como las escalas que facilitan a la enfermera su identificación, para más tarde realizar un abordaje integral de calidad que combine analgesia con tratamiento no farmacológico como la evidencia demuestra. Queda mucho por estudiar en este ámbito y es necesaria la realización de más estudios que reflejen y presenten protocolos de actuación para una asistencia y control del dolor de calidad.

Palabras clave: Dolor, Deterioro cognitivo, Alzheimer, Tratamiento, Tratamiento no farmacológico.

Cuidados enfermeros en pacientes con patología digestiva inflamatoria crónica

Marta Camacho Letón ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Enfermedad inflamatoria intestinal es un término utilizado para describir dos trastornos crónicos del tracto gastrointestinal: la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. A pesar de que la incidencia de estas enfermedades sigue aumentando, todavía no se ha identificado su causa exacta, lo que dificulta el enfoque en su tratamiento. *Objetivos.* Entender la realidad de estas enfermedades y conocer las intervenciones enfermeras que se pueden aplicar en la práctica clínica. *Metodología.* Revisión bibliográfica de la literatura científica existente en las distintas bases de datos acerca de las enfermedades inflamatorias intestinales y su correspondiente abordaje enfermero. *Desarrollo.* Debido a su naturaleza crónica, estas enfermedades pueden llegar a tener un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes que las padecen y sus familiares. Los profesionales de enfermería, junto con otros miembros del equipo de atención médica, brindan cuidados continuos y especializados desde la fase inicial al diagnóstico hasta lograr la remisión de la enfermedad. *Conclusiones.* El personal enfermero es esencial en el manejo de estas enfermedades diagnosticadas en pacientes de edad adulta. Su alto conocimiento clínico, habilidades técnicas y de comunicación, junto con la atención integral juegan un papel fundamental en la mejora de los resultados de los pacientes, proporcionando un cuidado de calidad y promoviendo la mayor calidad de vida alcanzable.

Palabras clave: Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Enfermedad De Crohn, Colitis Ulcerosa, Cuidados Enfermeros, Calidad De Vida, Bienestar Psicológico.

Cuidados enfermeros en Medicina Nuclear

Silvia Castell Martínez ¹ Antonio García Martín ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La Medicina Nuclear (MN) es un campo de la medicina en la cual se utilizan radiofármacos (RF) para el diagnóstico, tratamiento e investigación de enfermedades. En los últimos 150 años esta rama de la medicina ha ido avanzando, desde el descubrimiento de los rayos X por Roentgen hasta el primer sistema de tomografía por emisión de positrones (PET) adquirido por el Hospital Universitario 'El Rocío' de Sevilla en 2001. En esta, se utilizan diversos RF, cada uno es específico para cada estudio que se necesite realizar, por lo que no todos precisan la misma preparación del paciente ya que las propiedades farmacodinámicas de cada uno de ellos son diferentes. Por lo tanto, en el presente Trabajo de Fin de Grado se tratará las siguientes cuestiones: las indicaciones de diversos RF usados en MN, la preparación del paciente, las indicaciones post administración del fármaco, la forma de administración y el tiempo que debe pasar hasta la adquisición de imágenes. Cabe destacar que al ser una unidad en la que se utiliza elementos radiactivos se debe tener muy en cuenta la protección radiológica, tanto en pacientes como en profesionales, y la gestión de los residuos generados. De todo ello se realizarán

diferentes diagnósticos enfermeros e intervenciones enfocados en los cuidados al paciente tanto en lo relativo a los RF como en la protección radiológica.

Palabras clave: Medicina Nuclear, PET, Isótopos, Radiofármacos, Enfermería, Cuidados, Protección Radiológica, Diabetes, Preparación Paciente.

Anatomía del pulmón y cuidados de Enfermería en el paciente con afectación pulmonar grave por infección COVID-19

Andrea Cerezo Martín ¹ Concepción Cornelia Pilar Dankloff Mora ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: En Diciembre del año 2019, el virus SARS-CoV-2, fue detectado en Wuhan, China. Este virus fue el precursor de una pandemia mundial debido a su rápida expansión y alto nivel de contagio, recibiendo así el nombre de “pandemia COVID-19”. Las manifestaciones clínicas más comunes en los casos de infección por este virus son respiratorias, debido a que el microorganismo tiene mayor afinidad con los receptores ACE-2, localizados principalmente en los neumocitos tipo II (células alveolares, productoras de surfactante pulmonar, que impide las atelectasias). Los síntomas más frecuentes son la fiebre, tos y disnea, por lo que, ante una sospecha de contagio, se debe realizar una prueba diagnóstica para confirmar la infección. Dicha prueba se conoce como PCR, que detecta las secuencias específicas del genoma viral. Cabe indicar, que la patología más común asociada a la infección por COVID-19 es la neumonía, pudiendo ser diagnosticada con pruebas de imagen como la radiografía de tórax (mostrando opacidades) o TAC. Para la intervención de estos pacientes es necesario el trabajo multidisciplinar y coordinado entre todo el personal implicado en los cuidados, ya que de este modo se consigue tratar de manera integral e individual a la persona. En este trabajo se explicarán los cuidados respiratorios realizados por parte de Enfermería en el paciente COVID. Todos estos cuidados, pueden ser comunes con cualquier otra patología respiratoria, por lo que algunos de ellos pueden llevarse a cabo en cualquier unidad de hospitalización que disponga del material necesario, aunque algunos de ellos únicamente se realizan en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI).

Palabras clave: Pulmón, Neumonía Vírica, COVID-19.

Abordaje y manejo terapéutico del adolescente con trastorno de conducta alimentaria bajo una perspectiva enfermera

Bianka Conde Martínez¹ María Jesús Alonso Peña²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los trastornos de la alimentación (TCA) son un conjunto de enfermedades mentales que tienen en común un comportamiento obsesivo en torno a la comida y al control del peso. El origen de estos es multifactorial y tiene consecuencias negativas para la salud de la persona que los padece, tanto a nivel físico como mental. Estas patologías constituyen la tercera enfermedad crónica más prevalente en adolescentes. Factores predisponentes como la baja autoestima, los problemas familiares y la influencia de las redes sociales y la publicidad, pueden ser factores de riesgo que provocan un aumento de la prevalencia, siendo esta en España de un 13%. Por todo ello, el papel de la enfermera cuya misión es proporcionar cuidados enfermeros estandarizados, llevando a cabo diversas intervenciones de enfermería (NIC), es primordial para la prevención de estos trastornos mediante la educación de adolescentes y familiares.

Palabras clave: Trastornos De Conducta Alimentaria, Enfermería, Anorexia, Bulimia, Adolescentes, Imagen Corporal, Comida Y Salud.

Enfermedad inflamatoria intestinal en paciente con ostomía: un abordaje enfermero

Paula Patricia Correia Puebla¹ María de las Nieves Rodríguez Henche²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es un término que engloba a dos trastornos principales: la enfermedad de Crohn (EC) y la colitis ulcerosa (CU), ambas se caracterizan por una inflamación del aparato digestivo, de origen multifactorial y que cursa con periodos de brotes y remisión. En los últimos años, la incidencia de la EII a nivel mundial ha aumentado, sobre todo en los países desarrollados y zonas industrializadas, esto último sugiere que los factores ambientales juegan un papel de vital importancia para el desencadenamiento de la enfermedad, sumado al factor genético e inmunológico. La EII se caracteriza por síntomas comunes y diferenciales entre los trastornos que la componen. Sin embargo, además de los factores físicos y fisiológicos que la caracterizan, los pacientes que padecen la enfermedad, en su gran mayoría, ven afectado el factor psicosocial, debiendo ser un factor prioritario de actuación por parte del sistema sanitario y, por ello, de las enfermeras. El presente trabajo ofrece una revisión completa de la enfermedad abordando aspectos fundamentales para conocerla, siendo estos la etiología, diagnóstico, tratamiento, síntomas, entre otros. Además, se profundiza en el tratamiento quirúrgico de este tipo de pacientes que, precisan de un cuidado más especializado e individualizado y, además, se hace constancia de la importancia de tener un sistema

de apoyo al paciente que incluya a profesionales, familiares, grupos de apoyo, entre otros, ya que el soporte emocional y la educación son fundamentales para tener calidad de vida.

Palabras clave: Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Colitis Ulcerosa, Enfermedad De Crohn, Enfermería, Calidad De Vida, Autocuidado, Ostomía, Afrontamiento, Adaptación, Tratamiento.

La Enfermería especialista en España y en el mundo

Claudia del Rosal Hernando¹ Juan Carlos Jiménez Blasco²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: A lo largo del tiempo, el cuidado y la salud de las personas han ido sufriendo cambios y con ello, la profesión de enfermería también ha ido transformándose. El gasto sanitario y la necesidad de aumentar la calidad asistencial ha sido el detonante para mejorar la formación y el rol de la enfermería. Sin embargo, los factores socioeconómicos y los acontecimientos históricos individuales no permiten crear un concepto universal de la enfermería; es por ello, que dentro del mismo continente se llegan a encontrar diferencias incluso en la duración de los estudios. La práctica enfermera en los países desarrollados está sufriendo un cambio tanto en los niveles de formación como en la práctica clínica. Debido a estos cambios, cada día son más los países que pretenden impulsar el desarrollo de otras figuras como la especialista; así como la potenciación de la figura de la enfermera de práctica avanzada, ya instaurada en 120 países, pero bastante limitada bajo el marco legislativo.

Palabras clave: Práctica Avanzada, Enfermera Especialista, Regulación.

La rehabilitación cardiaca en pacientes con insuficiencia cardiaca. Un enfoque enfermero

Chaima El Amoum Jebari Jebari¹ Luis Antonio de la Torre García-Márquez²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de mortalidad en todo el mundo y constituyen uno de los principales retos para los sistemas de salud en los países desarrollados. Para reducir la incidencia de los eventos cardiovasculares, los pacientes necesitan de un programa multidisciplinar como son los programas de rehabilitación cardiaca. El presente trabajo es una revisión bibliográfica que pretende describir en qué consisten estos programas de rehabilitación cardiaca, en especial para los pacientes con insuficiencia cardiaca e identificar el papel de la enfermera aportando las últimas recomendaciones y actualizaciones de las guías de práctica clínica. Se ha realizado una búsqueda en las principales bases de datos: PubMed, Scielo, Dialnet y en páginas más específicas como la Fundación Española de Cardiología, la Sociedad Española de Cardiología, Enfermería en cardiología, entre otras. Estos programas se centran en abordar las necesidades físicas, emocionales y educativas de los pacientes. El papel de la enfermera va desde el manejo de los factores de riesgo modificables, la

educación del paciente, el empoderamiento de éstos hasta la promoción de un estilo de vida saludable dando gran importancia al ejercicio físico adaptándose a cada situación individual.

Palabras clave: Rehabilitación Cardíaca, Insuficiencia Cardíaca, Enfermería.

Cuidados enfermeros en pacientes con enfermedad de Parkinson en etapas avanzadas a propósito de un caso

Raquel García González ¹ María Luz Polo Luque ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: la Enfermedad de Parkinson (EP) es una patología neurodegenerativa caracterizada por la pérdida progresiva de neuronas dopaminérgicas, que se manifiesta con síntomas motores y no motores. Actualmente es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente del mundo con entre 120.000 – 150.000 diagnosticados en España. *Objetivos:* identificar los cuidados enfermeros en pacientes con EP, principalmente en la etapa avanzada, su importancia y medidas terapéuticas empleadas. *Metodología:* se ha realizado una revisión bibliográfica, empleando literatura científica publicada entre los años 2013 y 2023, en relación con la etapa avanzada de la EP y los cuidados enfermeros a llevar a cabo en estos pacientes. El trabajo comprende a su vez un ejemplo de proceso de atención de Enfermería basado en un caso clínico real incluyendo una valoración enfermera según los patrones funcionales de Marjory Gordon y el planteamiento de un plan de cuidados en base a la Taxonomía Internacional NANDA-NOC- NIC. *Resultados:* en etapas avanzadas de la enfermedad aparecen las llamadas fluctuaciones, complicaciones motoras debido a que los fármacos ya no son capaces de controlar los síntomas, lo que afecta notablemente a la calidad de vida y autonomía del paciente. El tratamiento de la EP puede ser farmacológico, con la *levodopa* como fármaco por excelencia, y no farmacológico como la cirugía y el abordaje multidisciplinar que incluye el área de la enfermería. *Conclusiones:* según los estudios encontrados, la actuación de enfermeras con amplios conocimientos o especializadas en EP, mejora la evolución de los pacientes, el control de la medicación, el conocimiento sobre la enfermedad y disminuye los ingresos hospitalarios.

Palabras clave: Enfermedad De Parkinson Avanzada, Intervenciones Enfermeras, Control Sintomático, Necesidades, Manifestaciones Neurológicas, Etapa Avanzada, Calidad De Vida, Cuidados Paliativos.

Cuidados enfermeros en el uso compulsivo de internet en adolescentes

Carlos García Martín ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El desequilibrio nutricional en pacientes oncológicos aumenta según evoluciona la enfermedad y dependiendo de la localización puede variar. Por ello, un equipo multidisciplinar debe

encargarse de la valoración y tratamiento nutricional de este tipo de pacientes. En este equipo la enfermera, sirve de nexo entre el paciente, los profesionales que prestan la atención y la familia. Además, los cuidados enfermeros administrados al paciente marcaran la diferencia para mejorar su autonomía a lo largo del tratamiento y mejorar su calidad de vida. Para ello, las enfermeras deben realizar una intervención rápida y un plan de cuidados individualizado. Una valoración nutricional en los primeros estadios de la enfermedad es clave para el paciente, pudiendo prevenir la desnutrición y en caso de que ya se padezca, poder revertirla mediante terapia nutricional. El estado nutricional de la persona influye en la evolución oncológica del paciente, pudiendo empeorar aspectos como, el estado funcional, la autoimagen y la calidad de vida. La alta incidencia en el desequilibrio nutricional del paciente derivando en una desnutrición viene dada en muchas ocasiones por un abordaje inadecuado o infravalorado tanto por el sanitario, la familia o el paciente, resultando perjudicial para sí mismo a nivel de calidad de vida, morbimortalidad y costes sanitarios.

Palabras clave: Cuidados Paliativos, Cuidados Enfermeros, Soporte Nutricional, Neoplasia, Nutrición Enteral Y Nutrición Parenteral.

La creciente popularidad del método baby-led weaning como forma de alimentación complementaria

Laura García Vilela ¹ Jesús Morón Montiel ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El método *Baby-Led Weaning* (BLW) es una alternativa al método de alimentación tradicional donde el bebé se autoalimenta con sus propias manos. Dirigen su alimentación decidiendo qué, cuándo y a qué velocidad comer. Su popularidad entre los padres está aumentando, siendo Internet la principal fuente de información. Los profesionales de la salud presentan una labor fundamental en educarles sobre este método. **Objetivos.** Analizar los conocimientos y la posición de los profesionales de la salud en el BLW, sus beneficios y posibles riesgos, el perfil de los padres que se adhieren a él y su versión modificada, el método *Baby-Led Introduction to SolidS* (BLISS). **Metodología.** Revisión bibliográfica en páginas web oficiales, bases de datos (PubMed, Biblioteca Cochrane y Biblioteca Virtual de Salud) y Google Académico. **Desarrollo.** El BLW presenta diversos beneficios: promoción de la lactancia materna, exposición temprana a texturas y sabores, mayor participación en comidas familiares, más oportunidades para desarrollar habilidades motoras, y mayor autonomía y control sobre la saciedad. Aunque cada vez es más conocido entre los profesionales de la salud, muchos no lo recomiendan por mayor riesgo de asfixia, deficiencias nutricionales y bajo consumo de energía. Pese a ello, el empleo de este método entre los padres es creciente. Frente a esos riesgos surgió el método BLISS. **Conclusiones.** La recomendación del método BLW entre los profesionales de la salud está en aumento. Sin embargo, coinciden en la falta de evidencia y formación para poder recomendarlo con total seguridad.

Palabras clave: Baby-Led Weaning, Alimentación Complementaria, Leche Materna, Profesionales De La Salud.

Construyendo seguridad en las Unidades de Cuidados Intensivos. Los Proyectos *Tolerancia Zero* y los cuidados de Enfermería ante el reto de reducir las tasas de Infección Nosocomial

Sofía García García ¹ Juan Ángel Muñoz López ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) asumen un elevado número de pacientes críticamente enfermos que requieren cuidados enfermeros complejos y procedimientos invasivos, factores que condicionan la aparición de infecciones nosocomiales (IN) con demasiada frecuencia y en proporción significativamente prevenible. *Objetivo:* Analizar la efectividad de los Proyectos *Tolerancia Zero* en la reducción de las tasas de IN asociada a dispositivos invasores, y de la presencia y/o diseminación de bacterias multirresistentes entre los pacientes de UCI. *Metodología:* Se ha realizado una revisión bibliográfica de la evidencia publicada entre 2018 y 2023 en diversas fuentes de Ciencias de la Salud y sociedades científicas de prestigio. Se han incluido revisiones sistemáticas, artículos originales y ensayos clínicos, entre otros, que miden la incidencia de la neumonía asociada a ventilación mecánica (NAV), bacteriemia relacionada con catéter (BRC) e infección del tracto urinario relacionada con sondaje uretral (ITU-SU) en pacientes adultos ingresados en UCI al menos 24 horas. *Resultados:* La NAV, BRC e ITU-SU constituyen un grave problema de relevancia tanto clínica como epidemiológica, y cuentan con un problema añadido, el desarrollo de resistencia antibiótica (RA), que condiciona importantes limitaciones terapéuticas. *Conclusiones:* La aplicación de las medidas propuestas por los *Proyectos Zero* se han asociado con una reducción significativa de las tasas de NAV, BRC e ITU-SU en las UCI.

Palabras clave: Unidad De Cuidados Intensivos, Cuidados Enfermeros, Infección Nosocomial, Prevención, Neumonía Asociada A Ventilación Mecánica, Bacteriemia Relacionada Con El Catéter, Infección Del Tracto Urinario Relacionada Con El Sondaje Uretral, Resistencia Antibiótica, Seguridad Del Paciente, Proyectos Tolerancia Zero.

La influencia de la Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en el cuidado de las personas mayores dependientes en el ámbito domiciliario

Sergio González Álvarez ¹ Jorge Luis Gómez González ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El incremento de la esperanza de vida y la alta prevalencia de enfermedades crónicas en la vejez, propician la aparición de situaciones de dependencia y fragilidad entre las personas mayores. Esto, unido al alarmante aumento del número total de personas mayores que se pronostican para el futuro y el envejecimiento global de las sociedades, obligan a plantear distintas estrategias que sofoquen el colapso en el que está sumido el sistema de salud y ayuden a las personas dependientes a recibir los servicios sanitarios necesarios para lograr un estado de bienestar óptimo. Una de las soluciones que se plantean en este trabajo está representada por las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), que se encuentran en constante desarrollo y componen un sector que abarca una gran extensión y cuenta con una considerable repercusión entre la población. El “Internet de las cosas” es capaz de aplicar diferentes TIC que, a través de varios dispositivos, sistemas y aplicaciones, son capaces de aplicarse al cuidado de las personas mayores de forma remota en sus domicilios, con el objetivo de promover el autocuidado, proporcionar autonomía, conferir seguridad o actuar frente a situaciones de emergencia. En definitiva, mejorar la calidad de vida ya no solo de los mayores, sino también de sus cuidadores, que ven cómo esta situación repercute paralelamente en su salud.

Palabras clave: Tecnologías De La Información Y La Comunicación (TIC), Internet De Las Cosas, Cuidado Informal, Persona Mayor, Dependencia, Fragilidad.

El humor como intervención enfermera

Elena González Briones ¹ Elena Redondo Vaquero ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La utilización del humor en los cuidados de enfermería es uno de los elementos que contribuyen al cuidado humanizado, pues facilita el establecimiento de una atención integral centrada en la persona. La relevancia que ha adquirido en los últimos años su aplicación en el ámbito de la salud ha llevado al desarrollo del término “humor terapéutico”. Humor y risa han demostrado tener además numerosos beneficios fisiológicos, psicológicos y sociales, así como en el desarrollo de la alianza terapéutica. Su puesta en práctica requiere de unos conocimientos y unas habilidades que permitan valorar su pertinencia, poner en marcha las estrategias adecuadas y tener en cuenta sus límites y precauciones. El presente trabajo de revisión tiene como objetivo profundizar en el humor como intervención enfermera, mediante el análisis de su utilidad y los criterios para su aplicabilidad, así como establecer unas conclusiones que permitan aumentar el interés de la comunidad enfermera acerca de su utilización y orientar las líneas de acción para el futuro.

Palabras clave: Humor, Risa, Enfermería, Cuidados, Relación Terapéutica.

El uso de la musicoterapia como intervención enfermera en niños con Trastorno del Espectro Autista

Clara Carlota Ibáñez García¹ Crispín Gigante²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es un conjunto de trastornos de diversa naturaleza y origen desconocido, caracterizado mayoritariamente por déficits en la comunicación e interacción social, que afectan indistintamente a todas las etnias, razas y clases sociales. Al no existir un abordaje específico para los niños con TEA, se suscita la necesidad de desarrollar otros manejos no farmacológicos, como el realizado a través de la intervención enfermera Musicoterapia. *Objetivos.* Conocer las necesidades de cuidado presentes en los niños con TEA. Examinar la accesibilidad de las familias a la Musicoterapia como intervención enfermera en niños con TEA. Analizar las razones por las que las familias recurren a la Musicoterapia como cuidado de sus hijos con TEA. Describir la situación actual de la intervención enfermera Musicoterapia en relación al cuidado de los niños con TEA. Analizar los efectos de la Musicoterapia en niños con TEA. *Material y métodos.* La búsqueda bibliográfica se ejecutó en las bases de datos Pubmed, Dialnet, SciELO y la biblioteca de Cochrane. En el proceso, se utilizaron los descriptores Medical Subject Headings (MeSH) Nursing, Nurses, Music Therapy, Complementary therapies, Autistic Disorder y Autism Spectrum Disorder. Además, se hizo uso de los operadores booleanos 'AND' y 'OR'. En total, se encontraron 78 artículos de los cuales 13 fueron incluidos en la revisión. *Resultados y discusión.* De los 13 artículos seleccionados, 4 son revisiones sistemáticas. Para complementar la información se recurrió al uso de 4 manuales. Los resultados revelan que la musicoterapia es una de las intervenciones de preferencia entre las familias debido a que las terapias farmacológicas convencionales pueden culminar en la aparición de efectos secundarios y potenciales dependencias. *Conclusiones.* Se culmina que la musicoterapia pueda tener efectos potenciales para la mejora de las habilidades sociales, comunicativas y psicomotoras de los niños con TEA, además de impulsar su bienestar y calidad. En cuanto a la investigación enfermera, son escasos los ensayos protagonizados por estas profesionales, por lo que se considera necesario impulsar la investigación y especialización enfermera en este ámbito.

Palabras clave: Música, Musicoterapia, Autismo, Trastorno Del Espectro Autista (TEA), Niños, Enfermería, Enfermera, Intervenciones No Farmacológicas, Terapias Complementarias, Padres, Familia.

Manejo de Enfermería del paciente con un accidente cerebrovascular

Carmen Illana Fransesch ¹ Francisco Germain Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: El ictus se define como “Déficit neurológico atribuido a una lesión focal aguda del sistema nervioso central (SNC) por una causa vascular”. Ante un accidente cerebrovascular (ACV) el tiempo transcurrido desde el inicio de la sintomatología hasta la confirmación diagnóstica e instauración del tratamiento es determinante para la disminución a máximo de las lesiones cerebrales. Por ello, se ha de incidir en la difusión de medidas de prevención, reconocimiento de los signos y síntomas de alarma, y pautas de actuación. La existencia de un sistema bien organizado que fomente la cooperación multidisciplinar entre los profesionales y la administración sanitaria y, establezca protocolos estandarizados de atención al paciente con ictus permite dar respuesta a las necesidades de cada persona y hacer un empleo racional de los recursos. El papel que ejerce la Enfermería en las Unidades de Ictus (UI) es clave a lo largo de todo el proceso: prevención primaria y educación para la salud (EpS), cuidados básicos y especializados, prevención secundaria, disminución de secuelas y rehabilitación o recuperación.

Palabras clave: Ictus, Ictus Isquémico, Ictus Hemorrágico, Epidemiología, Cuidados Enfermeros, Accidente Cerebrovascular, COVID-19.

El papel de la enfermera ante la soledad no deseada

Paula Jiménez Agustín ¹ Raquel Gragera Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Los seres humanos son seres sociales que necesitan crear vínculos y relaciones afectivas para poder desarrollarse y crecer como personas. Así, los grandes cambios que se producen en la sociedad actual han contribuido a la modificación de los contactos sociales como se conocían antaño. Como consecuencia, la soledad no deseada ha generado un gran impacto en la sociedad convirtiéndose en un creciente problema de salud pública y social. Este trabajo pretende conocer los factores de riesgo asociados a este sentimiento, el impacto en la salud, exponer las intervenciones empleadas para reducir la soledad y el papel de la enfermera en el cuidado, salud y bienestar de la persona. Para ello, se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos como PubMed, Cuiden o Scielo, seleccionando palabras clave para la búsqueda y utilizando un total de 19 documentos de interés. Se observó que la soledad no deseada está influenciada por los determinantes de salud de la persona. Este sentimiento puede acarrear consecuencias negativas en la salud física (problemas cardiovasculares) y mental (ansiedad y depresión), pudiendo aparecer en cualquier etapa de la vida. Las intervenciones que se realizan para reducir este sentimiento son muy diversas y con una efectividad desconocida. La enfermera es la responsable del cuidado y satisfacción de las necesidades de cada persona, promocionando la salud y

bienestar desde una perspectiva bio- psico-social. La soledad no deseada es un grave problema que merece ser abordado desde un enfoque multidimensional donde la enfermera posee un papel fundamental en el cuidado de la ya denominada epidemia silenciosa del siglo XXI.

Palabras clave: Enfermería, Soledad, Aislamiento, Intervención, Cuidado, Salud, Apoyo, Sociedad.

Anatomía del intestino grueso, y papel de la nutrición en la prevención del cáncer colorrectal

Nerea Lahoz Fernández ¹ Concepción Cornelia Pilar Dankloff Mora ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: El intestino grueso es el último tramo del aparato digestivo, se encuentra dividido en varias secciones: ciego, apéndice vermiforme, colon, recto y canal anal. Una de las patologías que más frecuentemente se diagnostica en España y a la que más mortalidad se le asocia, es el cáncer colorrectal; el cual, aparece en colon y recto. Este tipo de cáncer puede prevenirse si se establecen actividades saludables como: la realización de actividad física diaria, dejar de fumar, evitar el consumo de bebidas alcohólicas, reducir la obesidad y/o sobrepeso y la adquisición de una buena alimentación saludable. Respecto a la alimentación, se ha estudiado que un alto consumo de frutas y verduras, ácidos grasos omega-3, aves de corral, frutos secos y productos lácteos, son factores de protección frente a esta patología. Por el contrario, una dieta rica en carnes rojas y procesadas aumenta el riesgo de padecer esta enfermedad en más de un 20%. Todos estos hábitos de vida saludables se encuentran ubicados dentro del bloque de la prevención primaria, donde un personaje importante es la enfermera la cual, va a tener un papel fundamental a la hora de que la persona modifique sus malos hábitos adquiriendo los comportamientos de vida saludables nombrados con anterioridad.

Palabras clave: Intestino Grueso, Colon, Cáncer Colorrectal, CCR, Factores De Riesgo, Hábitos Saludables, Alimentación, Tabaco, Alcohol, Sedentarismo, Enfermería.

Atención enfermera a la persona mayor en el domicilio

Selena Lázaro Navarro ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El envejecimiento de la población en España se encuentra en aumento constante, siendo uno de los países más envejecidos de la Unión Europea. Como consecuencia del crecimiento de la población geriátrica y su demanda de atención sanitaria, la necesidad de cuidados en el hogar se ha visto incrementada de forma significativa. Las enfermeras como principales responsables del cuidado desempeñan un papel esencial en el manejo de la salud, especialmente en la atención domiciliaria, donde predominan pacientes geriátricos, dependientes y con diversos déficits en sus autocuidados. La

atención enfermera a las personas de tercera edad en el domicilio, engloba una gran gama de servicios holísticos e individualizados, cuyo fin es promover la calidad de vida, autonomía y bienestar de las personas. El objetivo de este trabajo es dar a conocer cómo es la atención enfermera en los domicilios de las personas mayores, que además frecuentemente, presentan dependencia. Tras definir algunos conceptos clave relacionados con el metaparadigma enfermero, el marco legal y los servicios que ofrece la Comunidad de Madrid a los mayores, se comentarán los problemas de salud más prevalentes en los domicilios. Se hablará también, sobre los diagnósticos de enfermería NANDA, resultados NOC e intervenciones NIC más utilizados y, por último, se hará alusión a algunas deficiencias detectadas en la atención domiciliaria.

Palabras clave: Mayor, Geriatría, Cuidados En El Domicilio.

Descripción de los fundamentos teóricos y metodológicos del proceso de atención de enfermería en personas en situación de eutanasia: una revisión bibliográfica

María Ledesma Fenoy ¹ Víctor Macho Foronda ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La eutanasia es un tema poco conocido, aunque muy presente en el día a día de las enfermeras. La motivación del presente trabajo es dar a conocer el método y los procesos en esta práctica. *Objetivos:* explicar la función e intervención de las enfermeras en el proceso eutanásico. *Metodología:* revisión bibliográfica de fuentes científicas, búsqueda de protocolos, informes y webs oficiales de la Comunidad de Madrid. *Resultados:* tres líneas de trabajo. 1) Situación actual, que engloba el conocimiento y opinión de la población y los procedimientos llevados a cabo. 2) Planteamiento legal del proceso eutanásico, desarrollo de la tramitación establecida y alternativas del mismo. 3) Práctica clínica y posibles actuaciones a realizar con los solicitantes de la prestación. Redacción del Proceso de Atención Enfermero. *Discusión:* doble vertiente: la visión del paciente se relaciona con cuestiones éticas y creencias religiosas y con la afectividad de su entorno. Desde el punto de vista de los enfermeros, en ocasiones es confundido con otras figuras y está condicionado por creencias religiosas. Existe una escasa preparación y ausencia de protocolos lo que genera ansiedad ante el abordaje del proceso. *Conclusiones:* se pone de manifiesto una aceptación mayoritaria por parte de la sociedad, si bien existe un gran desconocimiento sobre el proceso de aplicación de la eutanasia. Además, no existen protocolos específicos desarrollados para personal de enfermería ni un plan de cuidados estandarizado, a pesar del papel esencial de estos profesionales para el proceso.

Palabras clave: Eutanasia, Cuidado, Enfermería, Muerte Digna.

La Visita Domiciliaria de Enfermería en Atención Primaria como instrumento de asistencia a personas inmovilizadas y sus cuidadores principales

Celia León de Prada ¹ Lorena Cámara González ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La población española es distinguida por su longevidad y alta esperanza de vida, presentando altas probabilidades de supervivencia a edades avanzadas. Sin embargo, el envejecimiento trae consigo problemas de salud crónicos que desencadenan una pérdida de autonomía derivada en una situación de inmovilidad y dependencia. Se conforma una realidad en la que las personas necesitan ayuda de terceros para desempeñar las actividades de la vida diaria, siendo la enfermera de Atención Primaria la responsable de proporcionar los cuidados necesarios en el domicilio del paciente cuando estos presentan una limitación para acudir a su centro de salud correspondiente. *Objetivos:* Conocer los aspectos imprescindibles de la Visita Domiciliaria como instrumento de asistencia para las enfermeras de Atención Primaria. *Metodología:* Revisión bibliográfica de evidencia científica existente entre 2012-2022 acerca de la Visita Domiciliaria al paciente inmovilizado y su abordaje profesional correspondiente. *Resultados:* La Visita Domiciliaria es una modalidad asistencial sistematizada y organizada en cuatro etapas principales. Atender a las necesidades del cuidador principal es relevante para salvaguardar la salud del núcleo familiar completo. Asimismo, son conocidos los recursos que la Ley de Dependencia pone a disposición de las familias para el cuidado de personas dependientes. *Conclusiones:* La Visita domiciliaria se erige como una estrategia que utiliza principalmente la educación para la Salud como herramienta para promover hábitos saludables y prevenir la aparición de complicaciones, pudiendo evitar la hospitalización o institucionalización precoz.

Palabras clave: Visita Domiciliaria, Enfermería, Atención Primaria, Paciente Inmovilizado, Limitación De Movilidad, Dependencia, Déficit De Autocuidado, Cuidado Informal, Cuidado Familiar, Cansancio Del Cuidador, Síndrome Del Cuidador Quemado.

Heridas tumorales en paciente oncológico avanzado

Jana López Martínez ¹ Raquel Juez Pimienta ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora del Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Todas las personas tienen el derecho humano a recibir cuidados paliativos. Consisten en *“en la prevención y el alivio del sufrimiento de pacientes y sus familias que enfrentan los problemas asociados a enfermedades potencialmente mortales. Estos problemas incluyen el sufrimiento físico, psicológico, social y espiritual de los pacientes”* (OMS). El objetivo principal es prevenir y mejorar los síntomas y el sufrimiento, mejorar y promover la calidad de vida y comodidad al igual que acompañar tanto al paciente como su familia. Los cuidados paliativos son especialmente relevantes para aquellos que

padecen enfermedades crónicas avanzadas, progresivas e incurables limitando su vida, siendo los pacientes oncológicos el grupo más frecuente. Las personas con enfermedades oncológicas avanzadas tienen escasa o nula respuesta a tratamientos específicos y presentan múltiples síntomas de alta intensidad y cambiantes. Alrededor del 5-10% de los pacientes oncológicos avanzados presentan heridas tumorales, son lesiones cutáneas producidas por la infiltración y proliferación de las células tumorales en las estructuras de la piel y/o red vascular y linfática adyacente, provocando la rotura de la integridad de la piel. Estas pueden darse por un tumor primario o por uno secundario. Se clasifican en abiertas y cerradas, en función de la pérdida o no de la integridad de la piel y de la profundidad. Es fundamental realizar una valoración integral de la persona y de la propia herida y desarrollar un plan de cuidados individualizado con los diagnósticos de enfermería. Las intervenciones tienen como objetivo principal el control sintomático, enfocándose en el control del dolor y/o del picor, la reducción del olor, el manejo exudado, disminuir el riesgo de infección y evitar el sangrado. Los cuidados enfermeros incluyen intervenciones a nivel psicológico, ya que las úlceras tumorales provocan un alto nivel de estrés añadido, una alteración de la imagen corporal y un impacto negativo en la vida social.

Palabras clave: Cuidados Paliativos, Paciente Oncológico Avanzado, Heridas Tumorales.

Cuidados enfermeros en mujeres con Diabetes Mellitus Gestacional relacionados con la alimentación

López Ramos, Laura Caty ¹ José Alberto Martínez Hortelano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La diabetes gestacional es una complicación común en la gestación. Es por ello por lo que es de gran importancia determinar los cuidados enfermeros relacionados con la nutrición que se deben de realizar. *Objetivos:* Revisar la última evidencia científica sobre la intervención nutricional en el tratamiento de la diabetes gestacional. *Método:* Se realiza una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Scielo, Dialnet y Cochrane en inglés y español de artículos originales con un máximo de 10 años de antigüedad. Para ello, se usan los términos "Pregnancy", "Gestational", "Diet", "Dietary", "Nutritional", "Nutrition", "Gestational diabetes" y "Trial". *Resultados:* Mediante la búsqueda se incluyen 33 artículos originales sobre la prevención, los factores de riesgo y el tratamiento nutricional. Se revisa bibliografía sobre la dieta de restricción de carbohidratos, la dieta de bajo índice glucémico y la dieta mediterránea. Por otro lado, hay muchos suplementos alimenticios que podrían mejorar el control de la diabetes gestacional. Además, la terapia nutricional individualizada podría mostrar beneficios para la gestante y el feto. *Conclusión:* El tratamiento de la diabetes gestacional debe enfocarse en la dieta como primera medida. Es la dieta mediterránea la que mejores resultados ha mostrado en gestantes con diabetes gestacional en el control de glucemias y disminuyendo las complicaciones. En cuanto a los cuidados enfermeros, estos deben de mantener la continuidad en el tratamiento y realizar recomendaciones individualizadas.

Palabras clave: Diabetes, Gestacional, Enfermería, Cuidados y Nutrición.

Alimentación en el primer año de vida

Patricia López Gómez ¹ M^a Francisca Casas Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En el presente trabajo se han expuesto la variedad de opciones para proporcionar una adecuada alimentación en el primer año de vida, teniendo en cuenta la mayor cantidad de beneficios de optar por la lactancia materna exclusiva y, en caso de no ser posible, por la lactancia mixta, ofreciendo prioritariamente el pecho y posteriormente el biberón, en situaciones de necesidad de suplementación nutricional del neonato o de conciliación de la madre de su rol materno con su rol laboral. Sin embargo, en esta revisión también se expone la posibilidad apta y saludable de alimentar al lactante con leche de fórmula, ya sea por decisión de la madre o por problemas que incapaciten poder mantener una lactancia materna exclusiva, insistiendo en la necesidad de los profesionales sanitarios de evitar los juicios de valor hacia las mujeres que deciden este tipo de lactancia artificial. Además, se establecen las opciones de alimentación al lactante de las familias con progenitores pertenecientes a la comunidad LGTBI. De manera posterior se describe qué es la alimentación complementaria, cuándo debe iniciarse, los métodos aceptados y más utilizados para la introducción de alimentos diferentes a la leche materna, como son el método tradicional o el método Baby-led weaning (BLW), y se analizan las necesidades nutricionales en este periodo de edad, estableciendo los alimentos que se deben introducir en primer lugar para evitar deficiencias nutricionales. Por otra parte, se comenta la posibilidad de alimentación al neonato con dietas vegetarianas, las cuales resultan saludables si se llevan a cabo con una adecuada planificación. Además, se tiene en cuenta que la alimentación en el primer año de vida constituye una fuente tanto de aprendizaje como de desarrollo motor y biopsicosocial en el lactante y las pautas que las madres y padres deben llevar a cabo para conseguir un desarrollo óptimo. Por último, se describe el papel de las enfermeras a propósito de un caso práctico, estableciendo un plan de cuidados mediante la taxonomía NANDA-NOC-NIC acorde a éste y estableciendo las intervenciones enfermeras a llevar a cabo.

Palabras clave: Lactancia Materna, Lactancia Artificial, Lactancia Mixta, Alimentación Complementaria, Baby Led Weaning, Cuidados Enfermeros, Deficiencia Nutricional, Lactante, Aprendizaje, Desarrollo, Dieta Vegetariana.

Actuación enfermera en la promoción de la conciliación familiar y laboral

Julia Micaela Martín Cardona ¹ Raquel Gragera Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora del Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Las familias buscan cubrir tanto las responsabilidades domésticas como las laborales, es decir, el principal objetivo que se establecen para el perfecto desarrollo de un ambiente familiar es mantener el equilibrio trabajo – familia. Esto se traduce en la búsqueda de la conciliación familiar y

laboral. No obstante, conseguir una conciliación equilibrada es complicado y se puede dar la situación en la que se prioriza el trabajo y la remuneración consiguiendo dando como resultado una ausencia de cuidados en la familia. Para ello, se ofrecen medidas y permisos que facilitan dedicar más tiempo a las tareas del hogar. El perfil que más recurre a estas medidas es el de la mujer y son ellas las que acaban dejando su puesto de trabajo para dedicarse al hogar. A partir de esta situación, se genera una desigualdad de género que impulsa la idea equivocada de las mujeres como cuidadoras y el hombre, por otra parte, cubre la responsabilidad laboral. Esta situación ha de resolverse y, de hecho, la legislación europea y española reconocen las necesidades de promover la igualdad de condiciones y la conciliación laboral y familiar de manera equitativa para ambos géneros. Además, Enfermería es responsable de promover los cuidados de la familia, así como los de la conciliación familiar y laboral a través de diferentes modelos de abordaje. Desde el ámbito político es necesaria su figura para la propuesta de medidas y políticas de cuidado que favorezcan el equilibrio trabajo – familia y con ello cubrir las necesidades de cuidado de la familia.

Palabras clave: Conciliación Familiar Y Laboral, Conflicto Trabajo – Familia, Medidas De Conciliación Familiar, Desigualdad Laboral, Cuidados De La Familia, Autocuidado, Enfermería Y Políticas De Cuidado.

Consideraciones éticas y legales de la adecuación del esfuerzo terapéutico en el ámbito de los cuidados intensivos

Andrea Martín de la Rosa¹ Rafael Toro Flores²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor, Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La adecuación del esfuerzo terapéutico (AET) es un curso de acción terapéutico basado en la retirada o no instauración de medidas fútiles para la persona. Su análisis a través de los cuatro principios de la bioética (principios de autonomía, no maleficiencia, beneficiencia y justicia) demuestra su justificación ética. Además, en España, esta práctica está recogida como un derecho en diez leyes autonómicas de Derechos y Garantías de las Personas en Proceso de Morir, las cuales se han desarrollado en los últimos 13 años y también recogen los derechos y deberes de los profesionales sanitarios implicados en el proceso. Dentro de los cuidados intensivos, la AET es una práctica extendida que se lleva a cabo tras un proceso de toma de decisiones teniendo en cuenta el deseo de la persona, expresado por la misma, a través de sus familiares o del documento de instrucciones previas y la planificación anticipada de la atención. La Medicina ha asumido la responsabilidad de la toma de decisiones, mientras que la Enfermería tiene diferentes funciones dependiendo de la Comunidad Autónoma, así, en comunidades como Andalucía, Navarra, Galicia, Baleares, Canarias y Aragón, su criterio profesional sí será tenido en cuenta. Las taxonomías NANDA-NOC-NIC son una herramienta útil para la provisión de los cuidados enfermeros para las personas al final de su vida.

Palabras clave: Enfermería, Adecuación Del Esfuerzo Terapéutico, Cuidados Intensivos, Obstinación Terapéutica, Unidad De Cuidados Intensivos.

Papel de la enfermería en la muerte y duelo perinatal

Virginia Martín Regidor ¹ José Alberto Martínez Hortelano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La muerte perinatal es reconocida socialmente como un suceso atípico, aunque epidemiológicamente se representa con gran magnitud a nivel mundial. Este tipo de pérdida puede influir emocional y psicológicamente en los padres y familiares allegados, pero también en los profesionales de salud que atienden estos procesos. Por ello, resulta necesario que se preste una formación y capacitación específica para afrontar este tipo de situaciones en el ámbito sanitario y profesional. *Objetivos:* Comprender la realidad del proceso en torno a la muerte perinatal, sus repercusiones y las posibles intervenciones que se podrían implementar en la práctica asistencial de enfermería. *Metodología:* Revisión narrativa de la literatura científica publicada en los últimos diez años sobre la muerte y duelo perinatal, y su correspondiente abordaje profesional. *Resultados:* Se evidencia un vacío teórico en cuanto a los conocimientos y destrezas que debe manejar el profesional sanitario con respecto a la muerte, duelo perinatal y su posterior afrontamiento, lo que conlleva actuaciones insensibles e inapropiadas que son percibidas por los progenitores y familiares. *Discusión:* Se confirma la necesidad de mejorar las habilidades de comunicación, apoyo psicológico y emocional de los miembros del equipo de atención perinatal para proporcionar un cuidado sensible, humano e integral adaptado a las necesidades de los implicados. *Conclusiones:* La calidad de los cuidados de enfermería y su humanización se pueden reforzar mediante una serie de intervenciones enfermeras, en las cuales se beneficie a los padres principalmente, pero también a los profesionales sanitarios a gestionar la pérdida y el duelo perinatal asociado.

Palabras clave: Muerte Perinatal, Duelo Perinatal, Cuidados Enfermeros.

Cuidados enfermeros en el uso compulsivo de internet en adolescentes

Sara Mayoral Hidalgo ¹ Inmaculada Concepción Rodríguez Rojo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El uso compulsivo de internet (UCI) es un problema de salud ampliamente extendido en nuestro país, especialmente, entre la población adolescente, donde casi un cuarto de los jóvenes entre 14-18 años presenta esta condición. *Objetivos:* Diseñar una intervención enfermera centrada en la prevención primaria del UCI en adolescentes entre 13-15 años, sus familias y el profesorado. *Metodología:* Se realiza una búsqueda bibliográfica focalizada en los últimos 6 años, en PubMed, SciELO, BUAH y Dialnet, combinando las siguientes palabras clave con sus respectivos operadores booleanos: uso compulsivo de internet, adicción a internet, adolescentes, tecnologías de la información y comunicación, cuidados enfermeros. *Desarrollo del trabajo:* 1) Definir el UCI; 2) Estudiar los factores de riesgo (FR) y los determinantes sociales, así como los factores protectores (FP) frente a este; 3)

Examinar qué estilo parental es más adecuado para la prevención del UCI; 4) Analizar las posibles consecuencias en la salud biopsicosocial de la persona que presenta un UCI; 5) Revisar las normativas del Ministerio de Sanidad español, programas y planes que se han creado sobre este tema. Conclusiones: Tras los hallazgos encontrados se ha observado que apenas existen protocolos de intervención oficiales centrados en el abordaje de esta problemática. En este sentido, y teniendo en cuenta las necesidades la población adolescente con un UCI y de sus familias, la intervención propuesta se focaliza principalmente en trabajar los FP internos como la autoestima, el autocontrol y el afrontamiento eficaz y los externos, como las dinámicas familiares, la resolución de conflictos y la comunicación eficaz.

Palabras clave: Uso Compulsivo De Internet, Adicción A Internet, Adolescentes, Tecnologías De La Información Y Comunicación (TIC), Cuidados Enfermeros.

Cuidando del cuidador en paliativos

Camelia Medves ¹ Antonio Martín Duce ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los cuidados paliativos incluyen todas aquellas actuaciones destinadas a mejorar la calidad de vida de una persona y su familia cuando se enfrentan a una enfermedad potencialmente mortal. Se busca aliviar los síntomas manteniendo la dignidad de la persona. Actualmente, solo un reducido porcentaje de la población recibe cuidados paliativos. Esto es debido a que surgen limitaciones políticas, obstáculos culturales y sociales, falsas creencias y miedo dentro de la población. La mayoría de las personas dependientes que sí pueden acceder a ello deciden permanecer en su hogar, delegando su cuidado a los servicios de atención domiciliaria y a su familia principalmente. Es una labor a tiempo completo para el cuidador informal (mujer, marido, hijos, hijas, nuera, yerno, etc.) y conlleva una sobrecarga física, emocional y psicológica, pudiendo generar lo que se conoce como burnout o síndrome del cansancio del cuidador. Este síndrome cursa con una serie de signos y síntomas comunes que los profesionales deben identificar y afrontar correctamente. Para ello, es necesario un abordaje integral y holístico adecuado. Esto se consigue gracias a todos los recursos de los que disponen los profesionales de Enfermería. Cuentan con herramientas como los diagnósticos e intervenciones de Enfermería, las diferentes escalas y cuestionarios, etc. También disponen de habilidades de comunicación, escucha, empatía, etc. que se abordan a lo largo del trabajo. Con todo ello, las enfermeras deben proporcionar los mejores cuidados y de calidad, no solo al paciente terminal, sino también a la familia, incluso tras la muerte del ser querido.

Palabras clave: Cuidados paliativos, Familia, Cuidador informal, Burnout, Enfermería, Muerte.

Vigilancia epidemiológica de los factores condicionantes de la Depresión en España

Marta Milla Trejo ¹ Daniel Cuesta Lozano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los trastornos depresivos son cada vez más prevalentes no solo en España, sino también en el mundo. Es por tanto necesario que se implemente un sistema de vigilancia epidemiológica que los estudie y controle para poder implementar así políticas adecuadas. La depresión y el Trastorno Depresivo Mayor (TDM) al igual que la salud mental y demás términos psíquicos, son difíciles de definir, pues son difíciles de evaluar y registrar. El DSM- 5 explica a qué consenso han llegado los expertos para poder realizar el diagnóstico de trastorno depresivo y cuáles son los requisitos necesarios para ello. La prevención de la enfermedad y la promoción de la salud toman protagonismo, pues tras una revisión bibliográfica se pone en manifiesto que ambas son imprescindibles para hacer frente a la Depresión. La prevención podrá ser universal, selectiva e indicada; pero se fundamenta principalmente en la modificación de los Determinantes Sociales de la Salud (DSS). La promoción podrá variar en función de la cultura y el contexto de la persona; y se basará en medidas que fomenten la salud pública. El tratamiento principal que se está llevando a cabo consiste en el consumo de antidepresivos, y por eso se analizará si son realmente efectivos y en qué grado lo son. Finalmente, se proceden a analizar los distintos DSS de los que se dispone información, por medio de datos aportados por el INE, tanto de manera individual como conjuntamente; comprobando con ello las posibles hipótesis que se plantean en el trabajo con respecto a la influencia que ejercen los DSS en los trastornos depresivos. Toda esta investigación se realiza desde un punto de vista científico y con una visión enfermera centrada en la persona y en su bienestar.

Palabras clave: TDM (Trastorno Depresivo Mayor), Depresión, DSS (Determinantes Sociales de la Salud), Sexo, Edad, Nivel educativo, Antidepresivos, Empleo, Prevención, Promoción.

Adolescentes y adultos jóvenes frente al intento autolítico: perspectiva desde los cuidados de enfermería

Andrea Montoya Fernández ¹ Víctor Macho Foronda ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: el suicidio se define como la acción voluntaria y consciente de terminar con la propia vida; tratando de eliminar la propia consciencia para huir de un dolor imposible de escapar. La prevalencia de este fenómeno está en aumento tanto mundialmente como en España, resultando especialmente alarmante las cifras en jóvenes. El servicio de urgencias es en ocasiones el primer punto de contacto para este tipo de pacientes, por lo que es crucial valorar la situación actual de su manejo en estos servicios. *Objetivo:* Analizar la situación actual de la actuación enfermera en el intento autolítico en

adolescentes y adultos jóvenes. *Metodología*: revisión bibliográfica basada en la búsqueda de evidencia científica en bases como Pubmed, Scielo y Cochrane, acotando los términos según las necesidades. **RESULTADOS**: el intento autolítico es un problema complejo cuyo abordaje se encuentra en ocasiones con barreras, ya sea por falta de formación de los profesionales, por las propias instituciones o falta de protocolos estandarizados. Por ello, aumentar los conocimientos en cribado, prevención, detección y cuidados podría ser un punto clave su manejo. *Discusión*: alcanzar un consenso sobre el abordaje de los pacientes con conducta autolítica es complejo; sin embargo, la formación y existencia de protocolos estandarizados podrían considerarse interesantes líneas de futura investigación. *Conclusiones*: la formación de los profesionales en aspectos como el intento autolítico, así como en términos de salud mental ha demostrado reducir el estrés y la ansiedad de los profesionales ante estas situaciones.

Palabras clave: Intento Autolítico, Suicidio, Enfermería, Adolescentes, Adultos Jóvenes, Prevalencia, Urgencias, Factores De Riesgo, Factores Protectores.

Intervención enfermera en niños con trastorno por déficit de atención e hiperactividad

Irene Morales de la Mata ¹ Ana María Bajo Chueca ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es un trastorno del neurodesarrollo muy prevalente en niños. Se caracteriza por una sintomatología de impulsividad, inatención e hiperactividad. Actualmente no se dispone de un biomarcador que permita diagnosticar este trastorno, por lo que se considera un trastorno multifactorial. El diagnóstico se debe realizar mediante una historia clínica detallada teniendo en cuenta los criterios establecidos por el DSM-V y el CIE-11. Hay que prestar especial atención a los adultos y niñas con TDAH, ya que, dada la ausencia de criterios específicos, sus síntomas pueden pasar desapercibidos y dar lugar a un infra diagnóstico en ambos grupos. El objetivo del presente trabajo es describir el papel de la enfermería y las potenciales intervenciones a realizar tras adquirir los conocimientos básicos sobre el TDAH. Para ello se realizarán búsquedas bibliográficas actualizadas en distintas bases de datos. Tras adquirir conocimientos sobre la prevalencia, etiología y diagnóstico del TDAH, se procederá a especificar los dos tipos de tratamientos existentes: el tratamiento farmacológico y la psicoterapia. Se recomienda realizar un abordaje multimodal con ambos tratamientos que permita una mejora en los síntomas y capacidades del niño. La función de la enfermera se centrará en brindar los conocimientos al niño y su entorno. Esto permitirá una adecuada adherencia al tratamiento y a su vez un reconocimiento de los efectos adversos de la farmacoterapia. Estas intervenciones educativas fomentan el autocuidado, haciendo a la persona protagonista en la toma de decisiones.

Palabras clave: TDAH, Enfermera, Tratamiento, Diagnóstico.

La mínima manipulación como intervención enfermera en el cuidado del recién nacido pretérmino

Blanca Nuño Muñoz ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La mínima manipulación consiste en el manejo integral planeado por el grupo interdisciplinar de profesionales sanitarios encargados de la atención del recién nacido para realizar los cuidados en una sola manipulación y en el menor tiempo posible. Las técnicas de mínima manipulación son una forma de reducir el impacto que tienen las excesivas manipulaciones a las que se somete a los recién nacidos pretérmino (RNPT). Los RNPT presentan una importante inmadurez tanto anatómica como funcional, en especial del sistema nervioso central (SNC). Esto se traduce en que sus capacidades de adaptación al medio se encuentren muy limitadas, lo cual produce que estos neonatos sean particularmente sensibles y vulnerables a estímulos como el dolor o las constantes manipulaciones. Dadas las características del RNPT, estos presentan un dolor más intenso, generalizado y duradero que aquellos recién nacidos a término. Los estímulos dolorosos repetidos pueden provocar importantes alteraciones hemodinámicas, respiratorias y del desarrollo cerebral. A parte de las respuestas fisiológicas, los RNPT presentan conductas defensivas para autoprotegerse de las agresiones dolorosas. Estas conductas son un signo de estrés y de autorregulación, donde el neonato pone los medios para volver al estado basal en el que se encontraba. La observación por parte de los profesionales y la familia es clave para reconocer estos signos de estrés y autorregulación, ya que así sabremos si están o no cómodos o si necesitan de nuestra ayuda para adaptarse. Los Cuidados Centrados en el Desarrollo (CCD) o Newborn Developmental Care and Assessment (NIDCAP) comprenden una serie de intervenciones instauradas en las unidades neonatales con el fin de disminuir los agentes estresantes del neonato y fomentar la participación activa de los padres en los cuidados del recién nacido, favoreciendo así su neurodesarrollo. Estos cuidados se aplican individualizando cada procedimiento e intervención según las necesidades que presente el neonato, agrupando tareas y respetando su descanso.

Palabras clave: Cuidados Centrados En El Desarrollo, Mínima Manipulación, Familia, Neurodesarrollo, Pretérmino, Unidad Neonatal.

Calidad de vida en pacientes con alopecia cicatricial de origen autoinmune

Elena Ortega Tabernero ¹ David Sacedo Corralo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del del Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La alopecia cicatricial primaria es la consecuencia de lesiones causadas por enfermedades del cuero cabelludo debidas a procesos inflamatorios que producen la destrucción del folículo piloso y que generan una cicatriz que impide el nuevo crecimiento del folículo, por lo que esta enfermedad es irreversible. Por otra parte, esta enfermedad suele ser asintomática y de evolución lenta y

actualmente no existe tratamiento curativo. Dentro de los tipos de alopecia cicatriciales primarias nos vamos a centrar en tres de ellas; la alopecia frontal fibrosante, liquen plano pilar y foliculitis decalvante. Este trabajo de fin de grado pretende analizar cómo es la calidad de vida de las personas que sufren este tipo de alopecia, ya que el cabello es uno de los elementos importantes en la autoimagen de las personas y su pérdida puede provocar un impacto negativo en la calidad de vida de quienes la sufren. Teniendo en cuenta que los estudios relacionados con la calidad de vida en personas con alopecia cicatricial son muy limitados y para poder entender mejor las consecuencias de esta enfermedad, se pasó consulta en la Unidad de Tricología del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Por otro lado, se realizó un cuestionario a los pacientes de dicha Unidad y se utilizó como herramienta de apoyo para las conclusiones de este trabajo.

Palabras clave: Alopecia, Autoinmune, Cicatricial, Fibrosante, Foliculitis, Ansiedad, Depresión, Calidad De Vida, Tricología.

Calidad de vida, factores biopsicosociales y proceso de afrontamiento en personal con enfermedad renal crónica

Teresa Parra Bellón¹ Rosa María Barquero Ruano²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La enfermedad renal crónica es una patología que actualmente afecta al 10-12% de la población mundial. Por lo tanto, es importante abordarla desde una perspectiva holística, considerando todos los factores que influyen en la calidad de vida de estos pacientes, incluyendo los aspectos biopsicosociales. Teniendo en cuenta esto, en el presente trabajo se profundiza en los diferentes factores que influyen en esta enfermedad, destacando los físicos, los psíquicos como la ansiedad y depresión y los sociales como el absentismo laboral y apoyo social. Asimismo, también se muestra el proceso de afrontamiento que sufren los pacientes y las diferentes estrategias que cada uno adopta. Existe literatura donde se hace hincapié en la importancia de la enfermera en la consulta de la enfermedad renal crónica avanzada, así como en la capacidad que ellas tienen para brindar cuidados y proporcionar información tanto al paciente como a los familiares, teniendo en cuenta los aspectos biopsicosociales del mismo. De esta manera y con estas acciones se busca mejorar la comprensión y el afrontamiento de la enfermedad por parte de quien la padece, así como mejorar su calidad de vida en general. Todo ello se debe realizar utilizando una comunicación terapéutica y unas habilidades sociales como la empatía, el respeto y la comprensión. Es evidente que la enfermería tiene un papel fundamental en el abordaje de la enfermedad renal crónica, en la prevención del avance y las complicaciones de esta y en la promoción de la salud y el bienestar de los pacientes.

Palabras clave: Enfermedad Renal Crónica, Enfermería, Calidad De Vida.

La enfermería ante la solicitud de niveles plasmáticos de los fármacos

Paula Peña Fontán ¹ Miguel Puerro Vicente ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La monitorización terapéutica de los fármacos (MTF) es un proceso en el que se miden las concentraciones plasmáticas de los mismos para comprobar si se encuentran dentro de los rangos terapéuticos aceptados, evaluando su respuesta terapéutica y estableciendo un rango de dosis adecuado para cada paciente, con la finalidad de buscar la mínima toxicidad con la máxima eficacia. En el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, se realizó una revisión de los niveles de fármacos solicitados durante el año 2022 y se observó que los antibióticos son el grupo que más problemas genera en la interpretación de los resultados y en la extracción de la muestra. Los antibióticos se utilizan para tratar infecciones bacterianas graves. Los aminoglucósidos, actúan contra bacterias gramnegativas (*Escherichia Coli*, y otros) y la vancomicina contra bacterias grampositivas (*Staphylococcus aureus* y otros). Ambos deben ser monitoreados debido a los efectos secundarios graves que pueden provocar, como nefrotoxicidad y ototoxicidad. Durante la extracción de la muestra de sangre, se deben tener en cuenta errores comunes como la extracción en el tiempo incorrecto y en el brazo equivocado. Esto supone una pérdida de tiempo para todos los profesionales que están involucrados en esta práctica, un evento traumático innecesario para el paciente y, lo que es más trascendente, puede dar lugar a interpretaciones erróneas, por lo que es fundamental realizarla de manera correcta. Este trabajo se centrará en la intervención enfermera en la MTF, específicamente en la monitorización de antibióticos, la extracción de la muestra de manera correcta y los beneficios de la MTF.

Palabras clave: Monitorización Terapéutica De Fármacos, Toxicidad, Antibióticos, Extracción De La Muestra, Errores, Enfermera.

Rol de la enfermera en la prevención, detección y abordaje del maltrato infantil intrafamiliar

Nerea Ramírez Abando ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El carácter privado y doméstico del maltrato infantil intrafamiliar hace que se trate de un problema sociosanitario de difícil detección. A pesar de que las estadísticas muestren datos alarmantes de forma mundial, no representan la verdadera magnitud del problema ya que muchos casos no se notifican o se registran enmascarando la realidad. El maltrato no supone únicamente un problema para el niño o adolescente, sino que puede derivar en consecuencias a largo plazo que se prolongan hasta la edad adulta. Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, Scielo, Cochrane y Dialnet para conocer el papel de la enfermera ante el maltrato infantil en el ámbito familiar y se revisaron 40 artículos, descartándose 6 de ellos. La evidencia muestra que la enfermera es un eslabón clave en la prevención y actuación ante el maltrato infantil, así como en la promoción del buen

trato. Además, tanto la normativa nacional e internacional como el código deontológico enfermero exigen la colaboración de las enfermeras ante la detección o sospecha de un caso de malos tratos en la infancia. Sin embargo, la falta de formación de las enfermeras en este ámbito, la insatisfacción con experiencias previas y el temor a ser amenazadas por la familia o rechazadas por otros profesionales, las convierte en el grupo de profesionales cercanas al entorno del niño o adolescente que menos notifica estos casos.

Palabras clave: Maltrato Infantil, Negligencia, Enfermera, Violencia Familiar, Niño, Adolescente.

Prótesis Total de Rodilla. Cuidados en el postoperatorio inmediato

Elena Rodríguez Muñoz ¹ María Isabel Pascual Benito ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería, Universidad de Alcalá

Resumen: El reemplazo total de la rodilla para la colocación de una prótesis se realiza a través de una intervención quirúrgica, la artroplastia de rodilla. Esta puede generar y desencadenar en diversos problemas y complicaciones a nivel postoperatorio, que afectarán de manera consecuente a la rehabilitación y su calidad de vida. Como enfermeras deberemos de tener conocimiento sobre todo lo que puede ocurrir y su razón, así como cuál es la forma adecuada de intervenir de acuerdo a las necesidades de la persona. El objetivo de este trabajo es poder analizar los cuidados de Enfermería en el postoperatorio inmediato desde un punto de vista holístico de la persona, en la que seamos capaces de valorar todo lo que la rodea y compone y actuar de acuerdo a ello. Para ello, se realizará una revisión bibliográfica en distintas bases de datos y se seleccionarán diversos artículos. Toda la información recabada y reflejada a lo largo de este trabajo favorecerá la obtención de algunas conclusiones como es destacar el papel de la Enfermera en la prevención y detección precoz de complicaciones, capacidad de valoración global de la persona y actuación de acuerdo a sus necesidades no satisfechas. Como enfermeras es nuestro deber proporcionar los mejores cuidados y de calidad posibles, con el fin de que la persona se encuentre en un estado completo de bienestar físico, mental y social.

Palabras clave: Artroplastia De Rodilla, Prótesis Total De Rodilla, Cuidados Postquirúrgicos, Enfermería.

Intervenciones de enfermería para prevenir el delirio en las unidades de cuidados intensivos

Claudia Romo Morales ¹ Gema Hernando Loeches ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El delirio es un trastorno neuropsiquiátrico en el que se encuentran alteradas la atención, la conciencia y las funciones cognitivas. Es un trastorno que se da en grandes porcentajes en las unidades

de cuidados intensivos y que provoca graves complicaciones. Esta causado por diferentes factores, algunos de ellos son modificables y otros no modificables, por lo que desarrollando intervenciones que ayuden al control de estos factores de riesgo modificables, este síndrome se puede prevenir. Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica, en la cual se analizan 20 artículos científicos obtenidos a través de la búsqueda en diferentes bases de datos, que estudian la eficacia de las intervenciones de enfermería para prevenir el delirio. Dentro de las intervenciones no farmacológicas, se ha observado que del 85% de estudios que examinan las estrategias multicomponentes, el 65% concluyen que estas son eficaces. Dentro de estas intervenciones multicomponentes, el 29% de artículos revisados destacan la utilización de protocolos de actuación como el ABCDE bundle, el cual ha demostrado prevenir el delirio en el 80% de ellos. Las intervenciones no farmacológicas que utilizan un solo componente, como el papel de la familia o la musicoterapia, no han demostrado por si solas ser eficaces. Las intervenciones farmacológicas se analizan en el 15% de los estudios revisados. Estas se utilizan en los casos más graves y se ha observado que únicamente tras la administración de dexmedetomidina, se obtienen menores cifras de delirio en un 66% de estos estudios. Es fundamental la formación a los profesionales de enfermería en la prevención del delirio para poder desarrollar cuidados de mejor calidad al paciente crítico.

Palabras clave: Delirio, Unidad De Cuidados Intensivos, Enfermería, Prevención.

Estrategias de enfermería para la promoción de salud mental en gestantes, la adecuada adaptación a la maternidad y el desarrollo del vínculo materno-fetal

Ana Sáez Alonso ¹ José Alberto Martínez Hortelano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: *Antecedentes:* La gestación involucra profundos cambios emocionales, sociales y físicos, que aumentan la probabilidad del desarrollo de síntomas de ansiedad y depresión en gestantes. Esta revisión tiene como objetivo estudiar la importancia del mantenimiento de la salud mental durante la gestación y analizar las intervenciones competencia enfermera dirigidas al fomento del bienestar psicosocial materno. *Método:* Se realizaron diversas búsquedas en las bases de datos de PubMed, Biblioteca Cochrane, Medes, Scielo y Web of Science, mediante la terminología de Descriptores de Ciencias de la Salud y de los Medical Subjects Heading. Se incluyeron fundamentalmente estudios observacionales, experimentales, revisiones sistemáticas, guías y artículos, que abordasen intervenciones enfermeras dirigidas a la promoción de la salud mental materna. *Resultados:* Finalmente se analizaron un total de 47 estudios. Diecisiete resultados evaluaron los factores de riesgo para el desarrollo de síntomas de ansiedad y/o depresión en gestantes, describiéndose el apoyo social como el factor protector más relevante; nueve resultados valoraron las consecuencias maternas, obstétricas y neonatales de dichos síntomas; y veintidós estudios analizaron la efectividad de intervenciones como la psicoeducación, educación grupal, terapia cognitivo conductual y fomento del vínculo materno-fetal. Sin embargo, aquellos que incluyeron intervenciones dirigidas al descanso, alimentación y ejercicio, no consiguieron resultados claros. *Conclusiones:* Los estudios incluidos en esta revisión respaldan la

utilidad, seguridad y eficacia de intervenciones fundamentalmente psicoeducativas implementadas en la atención prenatal, en comparación con la atención prenatal estándar y la derivación inicial a atención especializada, para la prevención y promoción de salud mental en gestantes.

Palabras clave: Salud Mental, Gestante, Embarazo, Vínculo Materno-Fetal, Adaptación a la Maternidad, Factores de Riesgo, Promoción de la Salud, Prevención, Enfermería, Matrn.

Adecuación de los sistemas de vigilancia de salud pública para el trastorno bipolar en España

Alejandra Sanchez Piñuela ¹ Daniel Cuesta Lozano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El trastorno bipolar es una enfermedad mental grave, crónica y recurrente que se manifiesta con cambios del estado de ánimo, del extremo depresivo al maníaco o hipomaníaco. Este problema afecta a 40 millones de personas en el mundo aproximadamente. La vigilancia en salud pública se encarga de la obtención, análisis, interpretación y difusión de los datos necesarios para la planificación, implantación y evaluación de las prácticas y acciones que afectan a la salud de la población. Para que los profesionales sanitarios puedan conocer la dimensión real del problema es necesario tener un buen sistema de vigilancia en salud pública para este. Sin embargo, es España y a nivel centralizado, no se ha puesto en marcha ninguno para el trastorno bipolar. Numerosos estudios explican qué ámbitos y factores son interesante mantener vigilados para comprender el desarrollo del trastorno bipolar y dirigir las acciones a mejorar la calidad de vida de las personas que lo sufren.

Palabras clave: Trastorno bipolar, Vigilancia en salud pública, Sistema de vigilancia.

Papel de la Enfermería en el abordaje y la prevención de la Mutilación Genital Femenina

Iciar Sánchez Trujillo ¹ Cristina Francisco del Rey ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora del Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La mutilación genital femenina (MGF) es una práctica arraigada de diversas culturas que supone una violación de los derechos de las mujeres y una forma de desigualdad de género que provoca graves consecuencias. Actualmente, supone un problema global por la influencia de las migraciones. En este trabajo se define el papel de la Enfermería en el abordaje y prevención de la MGF. La OMS la clasifica en 4 tipos. Se suele realizar entre los 4 y 14 años, aunque cada vez a edades más tempranas, con gran diversidad de objetos rudimentarios afilados. Se lleva a cabo principalmente en África, Oriente Medio y Asia, aunque se encuentra en diáspora. La principal razón que la sustenta es su carácter sociocultural, aunque también influyen falsas creencias relacionadas con la sexualidad y la reproducción. Los principales textos religiosos no la exigen. Se encuentra prohibida en la mayoría de

los países del mundo. En España constituye un delito de lesiones que puede implicar pena de cárcel. A nivel nacional se dispone del “Protocolo común para la actuación sanitaria ante la Mutilación Genital Femenina”. Además, las medidas legales, las enfermeras cuentan con herramientas como intervenciones de sensibilización-información, recursos audiovisuales, testimonios, mediadores interculturales, el compromiso preventivo, y alternativas como ritos de paso sin mutilación. El diagnóstico enfermero “Riesgo de mutilación genital femenina” representa la relevancia y capacidad de la Enfermería en la detección y prevención de la MGF. La principal limitación a la que se enfrentan las enfermeras es la falta formación en el tema.

Palabras clave: Mutilación Genital Femenina, Circuncisión Femenina, Papel, Enfermería, Intervención, Prevención, Detección, Formación.

El vendaje compresivo en úlceras de miembro inferior

Andrea Serrano Poveda¹ David Saceda Corralo²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: Las úlceras venosas en miembros inferiores, así como la insuficiencia venosa son patologías de gran repercusión e impacto en la sociedad actual. Su influencia se debe a su elevada incidencia en la población, lo que las ha convertido en un grave problema de salud. De igual modo, también afectan considerablemente al entorno socioeconómico del país, ya que se invierten muchos fondos monetarios en la investigación de posibles alternativas y tratamientos más económicos y accesibles para aquellas personas que los precisan para paliar los efectos de dichas enfermedades. Es evidente que la presencia de úlceras venosas no hace sino disminuir significativamente la calidad de vida de los afectados e implica el ávido consumo de recursos materiales, económicos y asistenciales. Por estas razones, el uso de la terapia compresiva como solución y tratamiento prolongado de las úlceras de miembro inferior supone mayor versatilidad y un abaratamiento de los costes que impulsa a la curación y prevención de su aparición y agravamiento.

Palabras clave: Úlcera Venosa, Úlceras De Miembro Inferior, Insuficiencia Venosa, Alternativa, Tratamiento, Calidad De Vida, Recursos, Terapia Compresiva, Vendaje Compresivo, Prevención.

Aplicación de nuevas tecnologías en enfermería: TIC: Historia Clínica electrónica

Diego Tejedor Izquierdo¹ Rubén Mera Pérez²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La aparición de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) ha supuesto una mejora en la eficiencia de las actividades humanas desde su origen en civilizaciones antiguas como la egipcia. Sus implicaciones laborales en la mejora de la productividad pueden valorarse en todos los

sectores de la sociedad, como, por ejemplo, en la salud. Más concretamente, en la enfermería implica mejoras en asistencia, (con la implementación de la historia clínica electrónica), en docencia, (con la ruptura de barreras como el espacio y tiempo), en investigación (con la disponibilidad de bases de datos donde volcar y recabar información) y en la gestión (con el análisis de datos como factor a tener en cuenta para la toma de decisiones. Una de las máximas representaciones de las TIC en la salud es el uso de la historia clínica como herramienta para la gestión de la información en la aplicación de sus cuidados. Este recurso ha tomado diferentes formas, desde tiempos antiguos, pasando por la época hipocrática hasta su forma más actual y su traspaso al soporte digital aprovechando los avances tecnológicos. Su regulación en los diferentes países, y la formación de los profesionales en el correcto uso de las TIC supone una mejora en el trabajo diario en los diferentes niveles de asistencia sanitaria. En el caso de España, la descentralización de las competencias sanitarias por competencias autónomas supone un desafío en la unificación de la información clínica de un mismo usuario.

Palabras clave: TIC, Enfermería, Asistencia, Docencia, Gestión, Investigación Historia Clínica, Historia Clínica Electrónica, Legislación, Ministerio De Sanidad.

El papel de la enfermería en las técnicas de reproducción asistida

Ayat El Illah Quods Tengour Hamani ¹ Soledad Cristóbal Aguado ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La esterilidad es un trastorno del aparato reproductor que se caracteriza por la incapacidad de lograr el embarazo tras 12 meses de relaciones sexuales sin protección. En los últimos años, este problema ha experimentado un aumento significativo en España, principalmente debido al retraso en la edad de maternidad. Como resultado, muchas personas se encuentran en la situación de buscar ayuda para someterse a técnicas de reproducción asistida, como la inseminación artificial y la fecundación in vitro, con el fin de cumplir su deseo de tener hijos y formar una familia. Este proceso implica la aceptación de un diagnóstico y la realización de diversas pruebas, las cuales tienen un impacto significativo en su salud psicológica y general. En el proceso de diagnóstico y tratamiento de la esterilidad, intervienen numerosos profesionales de la salud con el objetivo de garantizar la mejor asistencia posible. En este contexto, los profesionales de enfermería desempeñan un papel crucial al brindar acompañamiento y apoyo emocional a los pacientes a lo largo de todo el proceso. Sus funciones abarcan diferentes aspectos y se convierten en un punto de referencia fundamental, proporcionando un cuidado integral, personalizado y continuo. Además, diversos estudios demuestran que la enfermería juega un papel fundamental en la mejora de la calidad asistencial y emocional de los pacientes.

Palabras clave: Enfermería, Rol Enfermero, Esterilidad, Infertilidad, Técnicas De Reproducción Asistida.

Importancia de la promoción de la actividad física mediante programas de educación para la salud para alcanzar un envejecimiento activo y saludable

Estefanía Desiree Vallejo Rodríguez ¹ Inmaculada Rodríguez Rojo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora del departamento de enfermería y fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: A nivel mundial y, especialmente en las últimas décadas, la población está envejeciendo de forma progresiva. En concreto, en España nos enfrentamos a un reto social debido al inicio de las jubilaciones del baby boom en 2023 y a la alta esperanza de vida. Una de las estrategias que propone la Organización Mundial de la Salud para paliar la situación es la promoción de un envejecimiento activo y saludable. El principal objetivo de este trabajo es realizar una revisión bibliográfica para profundizar en los beneficios de la actividad física y conocer las intervenciones enfermeras para conseguir un envejecimiento activo y saludable. Para ello se han consultado 24 artículos recogidos en la colección de bases de datos bibliográficas Web of Science y el motor de búsqueda PubMed. Los documentos analizados muestran que la actividad física repercute de forma beneficiosa en todas las dimensiones de la persona mayor, mantiene la capacidad intrínseca, la capacidad funcional, aumenta la participación social y reduce el riesgo de morbilidad y dependencia. Sin lugar a duda, es esencial estimular un envejecimiento activo y saludable a través de la promoción de la actividad física, lo cual se torna imprescindible para la salud y bienestar de las personas. En este escenario, la enfermera adquiere una relevancia particular, destacándose como agente proveedor de cuidados de primera línea.

Palabras clave: Envejecimiento, Envejecimiento Activo, Envejecimiento Saludable, Actividad Física, Enfermería.

La violencia contra la mujer por parte de su pareja desde una perspectiva enfermera

Irene Valverde Morón ¹ María Isabel Pascual Benito ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La violencia contra la mujer en la pareja es un problema de salud pública y como enfermeras tenemos el deber de contribuir a solventarlo ya que debemos proteger la salud y los derechos de nuestros pacientes. El objetivo general de esta revisión bibliográfica es conocer y comparar las distintas formas de intervención en casos de violencia contra la mujer en la pareja desde la perspectiva y competencias enfermeras en España y Francia. Para realizarlo se han consultado las bases de datos Cochrane, Clinical Key Student, la biblioteca de la UAH y las páginas oficiales de los colegios de enfermería y de los gobiernos de España y Francia. A continuación, se han descrito los tipos de violencia contra la mujer en la pareja, los factores que influyen en que se produzca, el ciclo de la violencia, y el impacto sobre la salud de la víctima. Después se han analizado y comparado la prevalencia de los casos, los aspectos éticos y legislativos de violencia contra la mujer en la pareja en

España y en Francia y por último se han establecido las intervenciones de los profesionales sanitarios y más concretamente por las enfermeras en casos de violencia contra la mujer en la pareja en España y en Francia, destacando la prevención y la detección de casos.

Palabras clave: Violencia De Género, Violencia Doméstica, Violencia En La Pareja, Mujer, Maltrato, Enfermería, España, Francia.

Cuidados al niño/adolescente diabético y respuesta psicosocial de los mismos y sus familias

Nuria Yángüez López ¹ Concepción Dankloff Mora ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: La incidencia en diabetes mellitus tipo 1 va en aumento entre los pacientes en edad pediátrica. Por ello, es importante el desarrollo tanto de sus cuidados y complicaciones, como de la afectación psicosocial que ocasiona dicho diagnóstico en ellos y en sus familias. Poniendo el foco de atención en esto último, ya que los pacientes más jóvenes son, además, los que con mayor frecuencia desarrollan comorbilidades psicosociales a causa de la diabetes, lo que deriva, a su vez, en un mayor número de complicaciones y comportamientos desadaptativos que influyen de manera directa en su salud y en las familias. En relación, en el presente trabajo se estudia la importancia de realizar un continuo y adecuado seguimiento de la esfera psicosocial de los pacientes desde el mismo momento del diagnóstico y durante todo el trayecto de su enfermedad. Esto se expresa en el trabajo de las enfermeras como las principales profesionales encargadas de la promoción de la salud, prevención de complicaciones y del apoyo psicológico en todo el proceso.

Palabras clave: Diabetes Mellitus Tipo 1, Infancia, Adolescencia, Cuidado, Familia, Respuesta Psicológica, Papel De Enfermería.

Cuidados enfermeros en el Deterioro Cognitivo Leve

Natalia Yebra ¹ Inmaculada Rodríguez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Indudablemente el fenómeno sociodemográfico más importante actualmente es el envejecimiento. A medida que el ser humano envejece, aumenta la probabilidad de presentar enfermedades crónicas, sobre todo cardiovasculares, metabólicas y neurológicas, provocando una mayor demanda de cuidados. Aquí radica la importancia de las enfermeras y su atención. El objetivo es realizar una revisión bibliográfica sobre el deterioro cognitivo leve (DCL) en personas mayores de 60 años, analizar la epidemiología, etiología y los factores de riesgo asociados a presentarlo, además de mostrar las intervenciones más efectivas para manejar la enfermedad desde la Enfermería. Para ello, se ha realizado una revisión de la literatura más reciente, empleando bases de datos y buscadores

especializados como ENFISPO, la Biblioteca Cochrane, PubMed, Dialnet, SciELO y la biblioteca online de documentos de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG). Mediante esta se identifican los diferentes instrumentos de valoración disponibles de origen multidisciplinar, especificando aquellos administrados por enfermeras. Asimismo, las intervenciones terapéuticas encaminadas a la prevención primaria y secundaria del DCL, y que según la evidencia mejores resultados cognitivos muestran, abogan por un abordaje multicomponente. Esto es, la combinación del asesoramiento en alimentación y actividad física, e intervenciones neurocognitivas, educativas y psicológicas, entre otras. El cuidado enfermero se caracteriza por su holismo, lo cual es necesario en las personas con DCL debido a su clínica y curso heterogéneo. El diagnóstico precoz es fundamental para evitar la progresión de este, e incluso conseguir su reversión.

Palabras clave: Deterioro Cognitivo Leve, Adulto Mayor, Prevención Enfermera.

Gestión de Residuos en el Ámbito Sanitario

Javier Zaldumbide Bustamante ¹ Laura Villanova Cuadra ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora del departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Este trabajo se enfocó en el estudio de la labor enfermera en la gestión de residuos sanitarios, con el objetivo general de comprender y mejorar dicho proceso. Se incluyeron tres objetivos específicos: Observar la gestión de residuos en una institución sanitaria, 2. Realizar una comparativa con otro modelo de gestión de residuos sanitarios y 3. Estudiar el resultado de dicha comparativa. Además, se incluye un subapartado con una propuesta de implementación de cambios en la Comunidad de Madrid. A través de la observación en una institución sanitaria, se examinaron los procesos de segregación, clasificación, almacenamiento y eliminación de residuos sanitarios, identificando fortalezas y áreas de mejora. La comparativa con el modelo sueco y las regiones españolas de la Comunidad de Madrid y La Rioja revelaron diferencias significativas, destacando el enfoque sostenible y eficiente de Suecia. Se propusieron cambios para mejorar la gestión de residuos en la Comunidad de Madrid, incluyendo políticas más estrictas, concienciación y mejora de infraestructuras. Además, se lleva una revisión integradora de artículos utilizando las bases de datos Pubmed y Scielo. El enfoque metodológico fue deductivo, donde se presentó el objetivo general al inicio del trabajo y se fue documentando con información pertinente para abordar los aspectos analíticos de los objetivos específicos. Este enfoque permitió obtener información para realizar un análisis exhaustivo a lo largo del trabajo y derivar conclusiones significativas. Para lograr esto, se realiza una revisión bibliográfica que involucra la consulta de diversas fuentes, incluyendo el BOE, la web del Ministerio de Transición Ecológica y Reto Demográfico, la Agenda 2030 y la web oficial de la Comunidad de Madrid, así como otras páginas web relevantes. Se concluye que la implementación de estos cambios requiere una formación adecuada tanto para los jóvenes como para los profesionales sanitarios, destacando la importancia de un proceso de aprendizaje continuo. La formación garantiza el conocimiento actualizado sobre las mejores prácticas y tecnologías, impulsando una gestión de residuos sanitarios más eficiente y sostenible. La propuesta de implementación de cambios buscó fortalecer la eficiencia y

sostenibilidad en la gestión de residuos sanitarios, promoviendo una mejora integral en el sistema de atención sanitaria en la Comunidad de Madrid.

Palabras clave: Residuos Sanitarios, Percepción De Riesgo, Protección Medioambiental, Economía Circular, Formación Continua.



© 2023 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2023.8.S1.388>

Intervenciones dietéticas en pacientes con Diabetes Mellitus para prevenir la aparición de Nefropatía Diabética y evitar su progresión

María Aguado Herranz ¹, Javier Hergueta González ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor/a Departamento de Ciencias Biomédicas (Nutrición y Bromatología), Universidad de Alcalá

Resumen: La Nefropatía Diabética es una de las complicaciones microvasculares crónicas que aparece en personas que presentan Diabetes Mellitus, como consecuencia del mantenimiento durante un largo periodo de tiempo, de valores de glucemia elevados (hiperglucemias). Durante el desarrollo de esta, se producen numerosas lesiones renales que alteran sus funciones. El aumento a nivel mundial de las personas diagnosticadas de Diabetes Mellitus, supone a su vez, el ascenso del número de personas que sufren Nefropatía Diabética y con ello el incremento del coste sanitario. A esto se suma el gran número de personas que sufren diabetes sin diagnosticar. Las intervenciones dietéticas forman parte de los pilares fundamentales para prevenir la Nefropatía Diabética y para retrasar la progresión de la misma una vez haya aparecido. La dieta en estas personas debe ser individualizada y personalizada en cada etapa de la enfermedad, para abordar las necesidades y requerimientos que presenten. Para prevenir su aparición y para mantener un adecuado control de los niveles de glucemia, existen dos métodos principales de intervención dietética, el método plato y el recuento de carbohidratos. Sin embargo, para retrasar su avance, existe controversia en la eficacia que genera la modificación del aporte de nutrientes en la dieta de personas con Nefropatía Diabética. Para conocer más sobre las intervenciones se realiza una exhaustiva revisión bibliográfica.

Palabras clave: Diabetes Mellitus, Nefropatía Diabética, Enfermedad Renal Diabética, Dieta.

Papel de la enfermería e importancia del trabajo en equipo en el código ictus intrahospitalario

Jimena Alonso López ¹, Ernesto Jesús Espín Lorite ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El ictus es el trastorno brusco del flujo sanguíneo cerebral, que altera, de forma transitoria o permanente, la función de una o varias partes del encéfalo. El ictus puede ser, en función de su naturaleza, isquémico o hemorrágico. La enfermedad cerebrovascular es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo y representa la segunda causa de muerte y la primera de invalidez en los adultos. Hasta hace unos años, el tratamiento del ictus consistía en medidas de soporte y prevención de las posibles complicaciones asociadas. Sin embargo, a partir de los años 90 se empezaron a crear Unidades de Ictus y protocolos llamados Código Ictus que es un procedimiento de actuación sanitaria basado en el reconocimiento precoz de los signos y síntomas de un ictus con la consiguiente priorización de cuidados para llegar al diagnóstico y tratamiento en el menor tiempo

posible. Su objetivo fundamental es facilitar el acceso a los tratamientos de reperfusión. El código Ictus se implantó en los hospitales de Castilla-La Mancha en el año 2015 como una estrategia de reperfusión en el ictus. En estos protocolos la enfermera tiene una función esencial: la detección precoz de los síntomas en el triaje del servicio de urgencias y la monitorización de los signos vitales para observar cualquier cambio importante en el paciente. En este trabajo de fin de grado se analiza en qué consiste el Código Ictus y la importancia del trabajo enfermero y de la atención precoz por parte de un equipo multidisciplinar.

Palabras clave: Ictus, Enfermería, Código, Tiempo, Equipo, Protocolo.

Abordaje enfermero a la persona adulta politraumatizada por caída de gran altura

Ángela Amarante García¹, Juan Manuel López-Reina Roldán²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las caídas desde alturas elevadas en adultos representan una gran parte de los politraumatismos, manifestando lesiones potencialmente mortales y siendo clasificados como pacientes críticos debido a la gravedad. Los profesionales de enfermería desempeñan una función indispensable en el abordaje de estos usuarios, donde la atención y los cuidados aportados deben ser precoces, continuos, individualizados e integrales; considerando que la mayor parte de los fallecimientos acontecen durante la primera hora tras el evento. Este suceso, supone un reto para los profesionales, precisando de organización y coordinación para satisfacer la demanda generada que favorezca la calidad de la atención y minimice la morbimortalidad durante los primeros instantes. La labor de la enfermería de urgencias y emergencias en esta tipología de accidente debe centrarse en atender eficazmente cada una de las condiciones que representen un riesgo para la vida de la persona desde que se produce la caída. Por ello, a través del presente trabajo se propone realizar una integración de las competencias del personal de enfermería; mediante la delimitación de las lesiones potenciales, la identificación de los recursos materiales, el manejo inicial prehospitalario, el transporte y la continuación asistencial intrahospitalaria. Con ese fin, se realiza una puesta en común y comparativa de los conceptos y protocolos más relevantes en base a resultados obtenidos tras una búsqueda descriptiva y analítica en diversas fuentes de búsqueda.

Palabras clave: Politraumatizado, Urgencias, Caída de altura, Crítico, Enfermería, Cuidados.

Rol de la enfermería en el tratamiento de las crisis hipertensivas

Alejandra Ambrona Santiago¹, María Cristina González Guevara²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Una crisis hipertensiva es la elevación aguda y súbita de la presión arterial de >180/120 mmHg. Se da tanto en personas diagnosticadas de hipertensión arterial como en las que tras este evento son diagnosticadas. En la actualidad las crisis hipertensivas son uno de los motivos más frecuentes de consulta en los servicios de urgencias por todo el mundo. Se trata de una complicación de la hipertensión arterial que a su vez es una de las enfermedades de mayor prevalencia. En este evento se pueden ver afectados órganos diana si se trata de emergencia hipertensiva a diferencia de las urgencias hipertensivas donde no hay daño orgánico. Ambas tienen un pronóstico distinto, así como un tratamiento farmacológico diferente. Dada la gravedad de la enfermedad y sus complicaciones, el papel de la enfermería es fundamental pues interviene en todo el proceso de la misma, como en la prevención de la enfermedad que con ayuda de la anamnesis puede intervenir en los hábitos del paciente donde los cambios actúan sobre los factores modificables retrasando la aparición de la enfermedad, o evitando la misma, así como retrasar la necesidad del uso de fármacos. También como colaborar en el diagnóstico, tratamiento del mismo, así como en el control y seguimiento posterior al diagnóstico, ya sea ambulatorio o domiciliario.

Palabras clave: Crisis hipertensiva; enfermería; hipertensión arterial; emergencia hipertensiva; urgencia hipertensiva.

Visión enfermera de los trastornos del potasio en hemodiálisis

Julia Angullo Heras¹, Ernesto Jesús Espín Lorite²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor/a Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los trastornos del potasio son alteraciones en la concentración plasmática de este electrolito, la cual viene determinada por tres factores: la carga oral de potasio, la distribución transcelular y los procesos de eliminación de éste. Estos conforman las áreas de intervención si se produce alguna alteración en su homeostasis. El adecuado manejo de los trastornos del metabolismo del potasio, los cuales se hallan entre las alteraciones electrolíticas más comunes en personas con ERCA, es vital para la adaptación de los pacientes a la terapia de hemodiálisis, el aumento de su supervivencia y mejora de la calidad de vida en los últimos estadios de la enfermedad, señalada por la SEN como un indiscutible problema de Salud Pública en la actualidad. La actuación e intervención de Enfermería, en concordancia con los ODS de la Agenda 2030 se destaca como una herramienta fundamental e irremplazable dentro de este proceso. Se ha demostrado que concentraciones séricas alteradas de potasio en situación prediálisis pueden llegar a suponer factores de riesgo de muerte hasta 1,4 veces más fuertes, en comparación con valores de normopotasemia. En este trabajo se enuncian recomendaciones de intervención para el manejo de los principales trastornos del potasio desde una

perspectiva enfermera basadas en la evidencia científica disponible. El tratamiento debe ser individualizado atendiendo las características y necesidades de cada persona. La lectura de este trabajo evidencia la necesidad de investigación y elaboración de una estrategia nacional de salud renal con el objetivo de avanzar en la prevención y tratamiento de la ERCA.

Palabras clave: ERCA, Trastornos Del Potasio, Perspectiva Enfermera, ODS.

Comunicación enfermera a través de las redes sociales tras la llegada del SARS-COV-2

Angela Ballesteros Delgado ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La llegada del COVID-19 ha supuesto un gran incremento en el uso de las nuevas tecnologías. Las estadísticas ponen de manifiesto el crecimiento exponencial desde los primeros meses de confinamiento domiciliario y con ello la aparición de nuevos conceptos como el de influencer. El ámbito sanitario también se sumó a este nuevo estilo de vida, ya que la información sanitaria ha sido el tipo de información más buscada desde la llegada del nuevo coronavirus. *Objetivos:* El objetivo principal se basa en identificar cómo ha evolucionado la comunicación sanitaria a través de las redes sociales, a nivel nacional, después de la pandemia de COVID-19. *Metodología:* Se realiza una revisión narrativa, consultando las bases de datos Cuiden, Scielo, Dialnet, Pubmed y Scopus. También se ha obtenido información de revistas oficiales del ámbito de la comunicación y de la salud. La búsqueda se realizó entre los meses enero y marzo de 2023. *Resultados y discusión:* El incremento de la búsqueda de información sanitaria ha conducido a la enfermería a adquirir un papel decisivo e innovador. Los enfermeros durante toda la historia han sido los responsables de la difusión y divulgación sanitaria. Además, en los últimos años se les ha proporcionado mayor rigor y fiabilidad en su educación sanitaria a través de las redes sociales más potentes para la difusión de la información: Instagram, TikTok y Twitter, llegando a crear el papel de enfermero influencer, como aquel que influye a los usuarios en función del contenido que comparte en las plataformas sociales. Día a día van incrementando este tipo de perfiles, así como también van en aumento aquellos que no poseen fiabilidad por carencia de formación específica, sembrando así la duda en la población. *Conclusión:* La profesión de enfermería ha descubierto un nuevo campo en el que desarrollar sus cuidados, requiere formación y calidad para así proporcionar unos cuidados veraces. Sin embargo, existen una serie de limitaciones y riesgos en este ámbito laboral, que resultan barreras para seguir escalando en este ecosistema digital. Por otro lado, para los usuarios o pacientes, las redes sociales resultan una herramienta de calidad para acceder a información sanitaria, que les permite interactuar y colaborar teniendo como fin la mejoría de su salud.

Palabras clave: Enfermería, Comunicación, Educación Sanitaria, Redes Sociales, COVID-19, Instagram, Twitter, Tiktok, Influencer.

Programa de educación para la salud en RCP básica y uso del DESA en deportistas de las zonas rurales de la provincia de Guadalajara

Marta Barona Jimeno¹, Ana Asunción Hurtado²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La parada cardiorrespiratoria (PCR) es un suceso cuya resolución depende de una actuación rápida, por ello, es prioritario que la población tenga los conocimientos necesarios. La muerte súbita en deportistas jóvenes y sanos es un fenómeno de gran impacto para la sociedad. Este hecho puede ser prevenido si en la población existe una cultura de educación en materia de reanimación cardiopulmonar básica (RCP) y uso del desfibrilador semiautomático (DESA), además de unos controles de salud exhaustivos y periódicos a los deportistas. En España, no está regulado que la RCP básica y el uso del DESA sean unas competencias obligatorias para los técnicos deportivos, solo la Ley del deporte en Andalucía indica el deber de los entrenadores deportivos en tener conocimientos en dicha materia. Guadalajara es una provincia con gran cultura deportiva por lo que las enfermeras tenemos una gran labor en el papel de la prevención para concienciar a la población deportista en reducir este suceso. Por ello, se propone llevar a cabo un programa de educación para la salud sobre reanimación cardiopulmonar y uso de desfibrilador semiautomático externo para deportistas mayores de 12 años en las zonas rurales de la provincia de Guadalajara.

Palabras clave: RCP, DESA, Deportista.

Atención enfermera a un lactante con bronquiolitis según el Modelo de Dorothea Orem

Raquel Baz López¹, Helena Hernández Martínez²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Durante el invierno y el principio de la primavera, agentes virales involucrados en la bronquiolitis están presentes entre los miembros de la comunidad. Esta enfermedad respiratoria afecta en un alto porcentaje a los niños, sobre todo a aquellos que cuentan con factores de riesgo como la edad o el hábito tabáquico intrafamiliar, originando una tasa frecuente de hospitalizaciones. A lo largo del siguiente trabajo desarrollaremos un caso práctico en el que será fundamental el punto de vista desde una teoría enfermera específica: el modelo de autocuidado de Dorothea Orem. Dentro del binomio salud – enfermedad, esta teoría sirve como referente metodológico y práctico para los profesionales sanitarios implicados, ya que permite conocer las limitaciones de acción de los pacientes y, así, realizar planes de actuación adecuados y de calidad. De igual manera, la labor enfermera se verá reflejada dentro de todo el proceso asistencial. Desde la fase de valoración y diagnóstico, hasta la planificación de intervenciones y cuidados y evaluación de estos, la enfermera cobrará especial importancia en el recorrido hospitalario de nuestro paciente Hugo, un lactante de 3 meses. Además, como herramienta diagnóstica, haremos uso de la taxonomía NANDA – NOC – NIC, estableciendo un

plan de actuación individualizado para, más tarde, identificar aquellos aspectos y áreas de mejora en la calidad de la atención.

Palabras clave: Bronquiolitis, Lactante, Dorothea Orem.

Habilidades y destrezas de la enfermería en incidentes de múltiples víctimas y catástrofes

Marina Calvete Fernández¹, Iván María Ortega Deballon²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Tras un aumento de los incidentes de múltiples víctimas y catástrofes en los últimos años, con una incidencia de 4,59% más de casos que la media de 2001 a 20214; la enfermería en el ámbito de emergencias y catástrofes presenta un papel primordial en la prevención y actuación cualificada, coordinada, cooperativa y rápida en todas las fases de los eventos. Ante la complejidad y la variedad de acontecimientos específicos e inesperados, los profesionales de enfermería han de desarrollar unas habilidades y destrezas determinadas que aseguren un abordaje integral y eficaz en todas las funciones de la enfermería (gestora, asistencial, docente, investigadora). Por ello, el Consejo Internacional de enfermería (CIE) publicó “las competencias enfermeras en catástrofes” diferenciando la práctica enfermera en 3 niveles y organizando las competencias en 8 ámbitos específicos⁷. Asimismo, diversos autores coinciden en el desempeño de un liderazgo enfermero caracterizado por unas capacidades y habilidades vinculadas a la gestión de desastres, comunicación, habilidades psicosociales, resiliencia y principios bioéticos. Sin embargo, son varios los estudios que contemplan la ineludible asistencia enfermera pero el bajo nivel de preparación de las mismas, potenciando la necesidad de una educación integral fundamentada en la capacitación de gestión y actuación en catástrofes

Palabras clave: Enfermería De Catástrofes, Incidentes De Múltiples Víctimas, Educación De La Enfermería De Desastres, Competencias Enfermeras.

La importancia de las células madre en la medicina regenerativa

Marta Camarillo Pariente¹, Luis A. González Guijarro²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: Debido al aumento de la esperanza de vida y cronicidad en las enfermedades, distintos avances han ido encaminados a la búsqueda de soluciones eficaces y seguras. Surge la medicina regenerativa, que investiga el campo de la reparación de órganos y tejidos, abriendo la puerta a la reconstrucción de distintos tipos de estructuras mediante procesos fisiológicos con procedimientos mínimamente invasivos. El descubrimiento de las células madre y los progresos en el campo a lo largo de los años han desembocado en la aparición de terapias celulares para el tratamiento de diferentes patologías que engloban distintos tipos de cáncer, anemias, enfermedades inflamatorias intestinales,

además de tratar complicaciones derivadas de ellas como las fístulas perianales en pacientes con enfermedad de Crohn. La eficacia de estas células indiferenciadas en la curación de los conductos fistulosos ha sido demostrada mediante diversos ensayos clínicos que han dado como resultado la creación de un biofármaco destinado para este fin. Aprobado en Europa, la parte negativa reside en el alto costo y el bajo número de personas sometidas al procedimiento por el momento. El papel de la enfermería en la investigación es de vital importancia, pudiendo desempeñar, entre otros, estudios descriptivos y observacionales. Nos centramos en su labor dentro de los ensayos clínicos, donde desempeñan un papel de gestión y coordinación del mismo.

Palabras clave: Medicina Regenerativa, Células Madre, Fístula Perianal.

Atención enfermera al Paciente Gran Quemado en las primeras 72 horas

Judith Campos Domínguez ¹, Ainhoa Jiménez Trapero ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Un paciente gran quemado, será trasladado a la unidad de quemados, donde se procederá a seguir la cadena de supervivencia conocido como ABCDE. Donde A se tendrá en cuenta la permeabilidad de la vía aérea, B, ventilación del paciente y posibles alteraciones a nivel respiratorio, C, se dará atención al estado hemodinámico, además de canalizar vías periféricas o centrales según corresponda, para la futura reposición de volemia, D, se valorará el estado neurológico y E, se explorará al paciente de arriba abajo evitando la exposición total por la posible pérdida de temperatura. Una vez realizada la cadena, para evitar el desarrollo de complicaciones, enfermería procederá a aplicar una serie de cuidados como, reposición temprana de líquidos, iniciación de nutrición, administración de medicación (analgésicos y sedantes principalmente), así como medidas de control de temperatura corporal, ambiental y de fluidos intravenosos. Tras aplicar todo lo anterior, y manteniendo al paciente en todo momento estable, se procederá entonces, al tratamiento de las heridas, las cuales siguen 4 fases (lavado, aclarado, secado y cobertura), prestando mayor atención a las zonas especiales como cara, genitales, manos... etc. Por último, se deberá tener presente la asepsia y esterilidad; además de evitar la administración de antibióticos profilácticos y conocer el calendario vacunal para de esta manera, evitar la aparición de una posible sepsis.

Palabras clave: Adulto Quemado, Paciente Gran Quemado, Cuidados.

Análisis de la enfermera de práctica avanzada en gestión de casos ante la problemática de los procesos crónicos

Sergio del Castillo Sánchez ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: A lo largo del tiempo, se ha podido observar un aumento de las personas que padecen procesos crónicos, siendo uno de sus desencadenantes el aumento de la esperanza de vida. Este tipo de patologías supone el 70% del gasto sanitario, destinando gran parte de los recursos de los servicios de salud a las personas con este tipo de patologías. Tanto la OMS como la Unión Europea y el Sistema Nacional de Salud han establecido diversas medidas para abordar dicho problema, siendo este último el que habla de la gestión de casos como herramienta para hacer frente a la cronificación de las enfermedades. Por ello en dicho trabajo se plantea el objetivo de conocer la evolución y características que definen a la enfermera gestora de casos, realizado una revisión bibliográfica, buscando información en diferentes bases de datos como: SciELO, PubMed, Google Académico, Elsevier y Dialnet; teniendo en cuenta la fecha de publicación inferior a los 10 años de antigüedad, texto completo disponible, artículos en inglés o español con base científica y documentos que aporten información acerca del trabajo a desarrollar. En la bibliografía revisada, coinciden en que la EGC presentan las competencias necesarias para aportar cuidados a personas con patologías crónicas y a las cuidadoras que están a su cargo, produciendo una mejora de su calidad de vida. Esto se debe a la disminución de reingresos hospitalario de los mismos, al realizar los cuidados en el ámbito domiciliario. Por lo que se concluye que la nueva figura de enfermería podría en un futuro solventar el problema de la cronicidad.

Palabras clave: Enfermera De Práctica Avanzada, Gestión De Casos, Cuidados De Enfermería, Procesos Crónicos.

Importancia del Rol Enfermero en la hemovigilancia. La seguridad transfusional

Virginia Cerezuela Mansilla ¹, Jesús López Sánchez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La población donante de España permite que el país se convierta en autosuficiente para abastecer de las unidades de sangre y componentes sanguíneos necesarias a partir de la acción altruista realizada. La investigación acerca de esta práctica terapéutica continua con el paso de los años, dado que la medicina transfusional no ha dejado de desarrollarse desde que en 1818 se realiza la primera transfusión sanguínea en humanos. La hemovigilancia es un proceso sistemático que busca prevenir y minimizar los riesgos asociados con los diferentes eslabones que componen la cadena transfusional, mientras que la seguridad transfusional se centra en garantizar que los pacientes reciban la sangre adecuada y libre de peligros. La enfermería desempeña un papel crucial en estos dos factores, ya que su participación contribuye a garantizar la calidad y la seguridad de los productos sanguíneos utilizados en la transfusión sanguínea. Su compromiso y cumplimiento de los protocolos establecidos

ayudan a prevenir errores y garantizar una transfusión segura para los pacientes, promoviendo así la calidad de la atención médica. En el presente Trabajo de Fin de Grado se realiza un análisis de la importancia de la enfermera hemovigilante para garantizar la mayor seguridad del paciente receptor de los componentes sanguíneos y del propio proceso transfusional. Además, se desarrolla un mapa de procesos disponible para el personal de enfermería con las recomendaciones esenciales para prevenir y minimizar los riesgos asociados con las transfusiones sanguíneas.

Palabras clave: N/A.

Actuación enfermera ante personas con conductas suicidas mediante la comunicación no verbal no consciente en el servicio de urgencias

Araceli Delgado Sanz¹, **Ainhoa Jiménez Trapero**²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El trabajo expuesto a continuación valora y explora la importancia de un eje central que marca el objetivo del mismo, se trata del suicidio ya que es una cuestión de actualidad y que incumbe como problema de salud pública. Además, afecta a nivel mundial y tiene repercusión en todos los grupos sociales. Asimismo, cabe destacar que uno de los servicios que realizan de manera continuada una primera intervención con una persona con ideación suicida o intento de suicidio son las urgencias hospitalarias debido a este hecho, este servicio junto con sus profesionales sanitarios toma gran importancia porque son el primer contacto sanitario con la persona y familiares implicados por lo que la identificación del perfil y el manejo de este tipo de paciente requiere habilidades comunicativas, sociales y de observación que tienen que utilizar y apoyarse el equipo multidisciplinar para proporcionar una asistencia holística, efectiva, rápida y eficaz ante este tipo de situaciones. En este procedimiento de actuación se valorarán puntos relacionados con la comunicación verbal y no verbal de la persona, pero de manera innovadora se ahondará en la comunicación no verbal no consciente que aportará datos basados en el estudio de micromovimientos, microexpresiones y actitudes corporales realizados de una forma no plenamente consciente. La clave de su utilización es el privilegio de adquirir información que puede resultar muy beneficiosa a nivel profesional para ayudar en la comunicación y estrategia de intervención.

Palabras clave: Suicidio, Urgencias, Enfermería, Comunicación No Verbal No Consciente, Algoritmo, Protocolo, Cuidados Al Paciente Con Ideación Suicida O Intento De Suicidio.

Intervenciones enfermeras para el automanejo de la Enfermedad de Parkinson: una revisión narrativa

Plantilla ¹, Plantilla ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La Enfermedad de Parkinson (EP) es una enfermedad neurodegenerativa crónica caracterizada por temblor, bradicinesia, retropulsión, rigidez y rostro de máscara facial. Es una patología muy discapacitante y su prevalencia está aumentando debido al envejecimiento de la población mundial. Dada la complejidad y variedad de sus síntomas motores y no motores, requiere un tratamiento complejo y un enfoque multidisciplinar y centrado en el paciente, que potencie el automanejo. Las enfermeras y, en concreto, las enfermeras especialistas tienen un papel determinante en ese enfoque. La presente revisión narrativa muestra que las principales intervenciones enfermeras para favorecer el automanejo son la valoración integral de la persona y la educación al paciente sobre las características de la enfermedad y para adquirir las habilidades necesarias que permitan manejar el impacto emocional de la enfermedad, sus síntomas y los tratamientos complejos que favorecen su control (infusión continua de levodopa/carbidopa y de apomorfina). El uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) y wearables pueden ser útiles para estos fines. Las intervenciones educativas para el automanejo son especialmente útiles en fases tempranas y moderadas, ayudando a obtener resultados en salud, como control de síntomas, y generan satisfacción en los pacientes.

Palabras clave: Enfermedad de Parkinson, Automanejo, Cuidados de enfermería, Intervenciones de enfermería.

Cuidados de enfermería a la persona anticoagulada

María Domínguez Cabrera ¹, Francisco López Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los ACO son utilizados para el tratamiento de muchas enfermedades tromboembólicas, es por ello que en la actualidad es uno de los más utilizados a nivel mundial. Este uso seguirá incrementando de forma exponencial debido al aumento de la esperanza de vida y, por ende, los factores de riesgo seguirán la misma dinámica. Los fármacos disponibles para dicho tratamiento han ido incrementando con el tiempo. Podemos diferenciar principalmente dos grandes grupos de anticoagulantes orales: los inhibidores de vitamina k y los anticoagulantes orales directos. En los últimos años la tendencia es utilizar los anticoagulantes orales directos, ya que tienen muchas menos interacciones que los inhibidores de vitamina k, tanto a nivel farmacológico como alimentario. La adherencia al tratamiento es un punto clave independientemente el tipo de fármaco utilizado. En el caso de los inhibidores de vitamina k, las revisiones tienen que ser muy estrictas ya que se modifica el tratamiento en función del nivel de INR de la persona, mientras que en los anticoagulantes orales directos dichas revisiones pueden no ser tan estrictas al no precisar cambios en el tratamiento de forma rutinaria. El papel de la enfermería es fundamental para que el tratamiento sea eficaz. Para ello es

preciso que el paciente quiera formar parte de su tratamiento de forma activa y que la enfermera le acompañe durante todo el proceso realizando actividades como prevención, promoción y educación para la salud.

Palabras clave: Enfermería, Anticoagulación Oral, ACO, Interacciones, Adherencia Al Tratamiento, ACOD, Inhibidores Vitamina K.

La Enfermera de Práctica Avanzada: “liderazgo del futuro de las enfermeras españolas”

Houda El Yazidi Khairoun ¹, Álvaro Contreras Gómez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: No cabe duda de que, en los últimos años, la enfermería ha sufrido cambios a nivel mundial. Su desarrollo y efectividad, sin que suponga esto un aumento significativo de los gastos sanitarios ha sido uno de los grandes objetivos de los sistemas sanitarios de los diferentes países. Ello, sumado a los grandes cambios a nivel sociodemográfico, político y económico, que han provocado un cambio total de las demandas y necesidades de la población, ha hecho que se produzca un aumento de la responsabilidad de las enfermeras como respuesta, y que la figura de la Enfermera de Práctica Avanzada (EPA) cada vez tenga más importancia. La Enfermera de Práctica Avanzada se ha desarrollado de manera totalmente diferente en el mundo. Podemos observar países como EE. UU. donde la EPA ya es una realidad, y países como España donde, hoy en día, aún no se posee una regulación concreta de esta debido, principalmente, a la falta de consenso a la hora de establecer las competencias de la EPA. Además de la gran heterogeneidad de la definición de esta, que provoca confusión y muchas dudas alrededor de esta figura. Sin embargo, los ejemplos de otros países nos han dejado ver los grandes beneficios que posee la implantación de este nuevo rol enfermero en los centros sanitarios españoles. Lo que nos ayuda a utilizar dichos ejemplos como guía para el establecimiento de la EPA en nuestro país.

Palabras clave: Enfermería De Práctica Avanzada, Liderazgo Enfermero, Rol Enfermero, Especialización, Competencias Enfermeras, Sistema Nacional De Salud.

Papel de enfermería en la prevención y el tratamiento de la depresión posparto mediante la actividad física

Isabel Stefany Emidio Rodrigues ¹, José Alberto Martínez Hortelano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: A día de hoy se desconoce la eficacia de la actividad física en la prevención y/o tratamiento de la depresión postparto. *Objetivos:* Los objetivos de esta investigación fueron evaluar la eficacia de la actividad física en la prevención y el tratamiento de la depresión postparto teniendo en cuenta las características de este (inicio, duración, frecuencia e intensidad). Además de determinar las funciones

del personal de enfermería y el empleo de esta intervención en la consecución de algunos Objetivos de Desarrollo Sostenible. *Metodología*: Para ello se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica en las bases de datos de MEDLINE (a través de Pubmed), Web of Science (WOS) y SportDiscus. *Resultados*: Los resultados mostraron que con el fomento de la actividad física se han conseguido efectos tanto en la prevención como en el tratamiento de la depresión postparto. *Discusión*: No se pudo determinar si existe un efecto de la dosis porque los estudios primarios no fueron lo suficientemente precisos. Las investigaciones futuras deben ser más exhaustivas para determinar e informar sobre el efecto de la actividad física. *Conclusiones*: Las características de las intervenciones pueden ser variadas. Los profesionales de la salud tienen un papel importante en la prevención y detección de la depresión postparto. Se deben llevar a cabo intervenciones para prevenir la aparición de los síntomas depresivos y realizar una valoración completa cuando ya existe un diagnóstico. Además de tener en cuenta las diferentes opciones de tratamiento y tener presente la actividad física como una estrategia efectiva.

Palabras clave: Actividad Física, Ejercicio, Embarazo, Puerperio, Depresión Postparto.

La continuidad de los Cuidados Enfermeros en la Salud Mental en la Atención Primaria

Ellaine Jessica Escobar Polonio¹, Francisco Megías Lizancos²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La salud mental es un aspecto importante e indispensable del bienestar óptimo de las personas, familias y comunidad. En los últimos años, se ha generado un creciente interés por la continuidad de los cuidados de la salud mental, ya que la afectación de la misma ha ido incrementando. La pandemia de COVID-19 ha resaltado aún más la importancia de la atención de salud mental y su impacto en las poblaciones más vulnerables. A lo largo de este trabajo, se destaca la importancia del papel de las enfermeras de atención primaria de salud, en la identificación y el abordaje integral de las necesidades de salud mental de la población, a través de una visión holística, en el que se reconocen también las dificultades y barreras a las que se enfrentan. El documento enfatiza la necesidad de la continuidad de cuidados enfermeros frente a personas con enfermedad mental, desde la Atención Primaria, ya que es la puerta de acceso a la asistencia sanitaria y donde se tiene en cuenta los factores biopsicosociales de la comunidad. También se recalca la inclusión social de los trastornos mentales, incluyéndose en el ámbito sanitario, así como la importancia de la participación de las familias en el proceso de atención y la realización de una correcta coordinación con el equipo de salud mental, pues es una pieza clave en la organización sanitaria, para obtener así, una mejora de la calidad de vida y la autonomía de las personas.

Palabras clave: Atención Primaria, Salud Mental, Enfermería Comunitaria, Continuidad Asistencial, Calidad De Vida, Asistencia Integral, Trastornos Mentales, Estigma, Coordinación Interdisciplinar, Salud Comunitaria.

La vida del paciente colostomizado

Malena Fernández Arroyo ¹, Raúl Prieto Cortés ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las ostomías, que no son más que comunicaciones artificiales entre un órgano y el exterior, son una de las intervenciones del aparato digestivo más antiguas. No es hasta mediados del siglo XIX cuando se descubre la importancia que tiene un buen cuidado y la higiene de las ostomías, apareciendo así la figura de la enfermera estomaterapeuta. Alrededor de 100.000 nuevos casos de pacientes colostomizados surgen al año en España, siendo la principal causa el cáncer colorrectal. Es imprescindible una adecuada educación sanitaria a nivel individual en los pacientes colostomizados, pues estos sufren cambios a nivel físico, psicológico, emocional y social, siendo muy útil la enfermera especialista para guiarlos, ayudarlos y acompañarlos durante todo su nuevo proceso de salud (preoperatorio, postoperatorio y seguimiento). De esta forma, se fomentará la independencia, la realización de los autocuidados, quedando satisfechos por los propios pacientes y sus familias y la prevención de posibles complicaciones.

Palabras clave: Ostomía, Paciente Colostomizado, Enfermera Estomaterapeuta, Cáncer Colorrectal, Educación Sanitaria Y Autocuidados.

Manejo prehospitalario de la parada cardiaca con lesión exanguinante por traumatismo en el adulto

Noelia Fernández Blázquez ¹, Iván María Ortega Deballon ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El shock hipovolémico hemorrágico es la primera causa de muerte en pacientes con traumatismo grave siendo una causa reversible del paro cardiaco, así mismo, es una etiología con poca tasa de supervivencia, pero aumentada en los últimos años. La hemorragia masiva provoca alteraciones a nivel orgánico y es determinante la identificación del shock o de cualquiera de los componentes de la triada letal (acidosis, hipotermia y/o coagulopatía). El tratamiento es tiempo-dependiente teniendo en cuenta la hora de oro, por lo que el personal prehospitalario debe estar preparado y coordinado para una actuación rápida y precisa, facilitando el traslado y comunicación con los profesionales de atención hospitalaria. Toma gran relevancia la valoración inicial mediante diferentes sistemas (XABCDE, CAB, MARCH) y la secuencia de eslabones en la reanimación. En el algoritmo de parada cardiaca de origen traumático es prioritario el control de la hemorragia con distintos dispositivos en función de la zona lesionada antes que cualquier otra técnica asistencial (torniquetes, balón de resucitación aórtico endovascular-REBOA, agentes hemostáticos...); así como, la reanimación con líquidos intravenosos disponibles (cristaloides vs coloides, componentes sanguíneos...) manteniendo la hipotensión permisiva, la cual mejora la supervivencia. A su vez, se inician los protocolos de transfusión masiva y se aplican las maniobras de reanimación cardiopulmonar. La actuación enfermera en el entorno prehospitalario marca el pronóstico del paciente y las acciones a llevar a cabo, posteriormente, en el hospital. Finalmente, se recomienda la incorporación de debriefing

para obtener beneficios psicológicos, emocionales y físicos tras un acontecimiento crítico en los intervinientes.

Palabras clave: Hemorragia, Shock Hemorrágico; Control De La Hemorragia; Prehospitalario; Reanimación; Parada Cardíaca; Trauma Grave.

Reducción del consumo de azúcar e intervenciones enfermeras

María Fernández Hernández¹, M^a Teresa Hernández García²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: El consumo de azúcares simples ha crecido de forma exponencial en estos últimos años, gracias al gran poder conservante y potenciador del sabor que estos presentan, motivos por el cuales son utilizados con gran frecuencia por las industrias alimentarias. Este consumo excesivo es asociado, tanto en la población infantil española como en la adulta, con una mayor prevalencia de algunas enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) como, por ejemplo, obesidad, síndrome metabólico, diabetes mellitus tipo 2, etc., lo que supone una amenaza a la salud pública de la población. Con el fin de implementar medidas de salud pública que permitan reducir la ingesta de los azúcares simples, numerosas instituciones públicas como la OMS o la EFSA han establecido algunas ingestas de referencia, sin embargo, mediante los datos científicos existentes, no se ha conseguido fijar un consumo máximo tolerable para los azúcares presentes en los alimentos. Reconociendo el impacto que tiene en la salud el consumo de azúcares, considerando la actual regulación de su contenido en los alimentos y atendiendo al desconocimiento que esto genera en los consumidores debido al gran número de términos que se utilizan para describir los azúcares de los alimentos y sus componentes, es fundamental que desde el campo de la Enfermería se lleven a cabo estrategias como educación para la salud y ayuda al consumidor en la interpretación del etiquetado nutricional y el conocimiento de los azúcares añadidos de los alimentos, con el fin de disminuir en la población española el consumo de azúcares añadidos.

Palabras clave: Azúcares Añadidos, Enfermedades Crónicas No Transmisibles, Salud Pública, Enfermería.

Título: Repercusión de las jornadas laborales en la calidad de los cuidados de Enfermería

María Fernández Maldonado¹, Carlos Domínguez García²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: *Objetivo:* identificar los efectos que producen las condiciones y la jornada laboral sobre las propias trabajadoras, las profesionales de enfermería y, su influencia en la calidad de los cuidados. *Método:* revisión bibliográfica de artículos de investigación en su mayoría cuantitativos y revisiones

sistemáticas, además de estudios cualitativos, observacionales, descriptivos, documentos legales y comunicados de prensa. *Resultados*: se identifican efectos negativos de la jornada laboral sobre los trabajadores a nivel físico y mental. La sobrecarga laboral, largas jornadas, turnicidad, nocturnidad y un inadecuado clima laboral son factores que causan insatisfacción laboral, burnout, enfermedades físicas y mentales y efectos negativos sobre los cuidados enfermeros (peor calidad de los cuidados, insatisfacción e inseguridad del receptor de cuidados y frustración profesional). *Conclusiones*: Los trabajadores sufren consecuencias negativas en su salud debido a las jornadas laborales que tienen, entre ellos se encuentran los profesionales de Enfermería. Estos efectos adversos, condicionan la productividad, eficiencia y calidad de los servicios prestados, en Enfermería, el cuidado. Por lo tanto, las condiciones adversas de los profesionales de enfermería influyen en su propia salud y la calidad de los cuidados que prestan.

Palabras clave: Problemas de salud, Estrés, Salud mental, Cuidados, Jornada laboral, Burnout, Calidad de cuidados, Nocturnidad, Turnicidad.

Complicaciones de vías venosas periféricas y acceso intravenosos difícil

Sofía Fernández Peña¹, Ana María Slocker de Arce²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía y CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: El acceso intravenoso periférico es una de las técnicas más ejecutadas en el entorno hospitalario. Hay diferentes tamaños y la instauración de uno u otro dependerá de factores como las características del paciente, patología, duración, fármaco que se va a perfundir y la cantidad del mismo. Para ejecutar la técnica es necesario poseer cierto conocimiento de la anatomía del sistema vascular, este está formado principalmente por arterias, venas y capilares, todas ellas constituidas por distintas capas, de las cuales la que más relevancia presenta para este trabajo es el endotelio por su importante función en la regulación de la homeostasis vascular. En cuanto al punto de inserción, son preferidas las venas de los miembros superiores y según la política de conservación de venas, se escogen el punto de inserción de distal a proximal, de manera que se puncionarán primero las venas del dorso de la mano, a continuación, las del antebrazo, y, por último, las de la flexura del codo. Las complicaciones más comunes asociadas a catéteres venosos periféricos se pueden dividir en químicas, mecánicas e infecciones. Dentro de las químicas, se encuentran la flebitis y la extravasación. La obstrucción del catéter y la retirada accidental constituyen las complicaciones mecánicas. Por último, se encuentra la categoría de las infecciones relacionadas con catéter. Se incluye la identificación de factores de riesgo, así como una serie de recomendaciones a modo de prevención de las posibles pero evitables complicaciones relacionadas con catéter. El acceso intravenoso difícil ocurre en torno al 10-20% de los pacientes y representa todas aquellas situaciones en las que resulta imposible el establecimiento del catéter venoso periférico después de 2 o más intentos sin éxito, forzando la utilización de otros dispositivos de canalización avanzados, como es el caso de los catéteres venosos centrales que están asociados a un mayor número de complicaciones. Se debe abordar este aspecto, identificando a aquellos pacientes que se encuentran en riesgo de padecer acceso intravenoso difícil, pues supone un problema de considerable magnitud ya que ejerce un impacto importante en la salud del paciente,

aumento del estrés del profesional sanitario e incremento del gasto sanitario. La diabetes mellitus, la obesidad, el cáncer, el abuso de drogas por vía parenteral, la enfermedad renal y el tratamiento con hemodiálisis, la fobia a las agujas y la situación pediátrica, resultan ser factores de riesgo para el padecimiento de acceso intravenoso difícil. Las técnicas avanzadas de canalización que facilitan el éxito de la técnica en la primera punción son la ecografía, el haz de luz infrarrojo y la iluminación transcutánea. El fomento de su uso contribuye a la reducción de costes e impacto negativo para el paciente, así como la instauración de catéteres venosos centrales “evitables”. Por ello, una apropiada formación de enfermería y desarrollo de unidades hospitalarias destinada al establecimiento de este tipo de dispositivos es pertinente.

Palabras clave: Vía Venosa Periférica, Complicaciones, Acceso Intravenosos Difícil.

Estandarización de los cuidados centrados en el desarrollo en recién nacidos pretérminos

Yousaf Flores Sabate¹, Helena Hernández Martínez²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El recién nacido pretérmino es aquel que nace antes de la semana 37 de gestación. La principal causa de mortalidad en los recién nacidos es la prematuridad, la morbi-mortalidad aumenta a menor edad gestacional y a menor peso. Los cuidados que necesita un recién nacido pretérmino suponen un gran esfuerzo para el personal de enfermería. Dada la inmadurez de órganos y funciones vitales, el proceso de adaptación de la vida intrauterina a la independiente está asociada a diversos problemas que suponen en riesgo su salud. La valoración mediante el proceso de enfermería permite elaborar un plan de cuidados integral e individualizado, integrando los cuidados centrados en el desarrollo.

El objetivo es exponer los cuidados centrados en el desarrollo en el recién nacido pretérmino mediante un plan de cuidados estandarizado de enfermería, para analizar las implicaciones que tienen estos cuidados en las unidades de cuidados intensivos neonatales. Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en múltiples bases de datos, libros, protocolos y guías de actuación clínica sobre los cuidados centrados en el desarrollo y se ha elaborado un plan de cuidados de enfermería estandarizado utilizando las taxonomías Asociación Internacional de Diagnósticos de Enfermería de América del Norte (NANDA), la Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC) y la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). La principal conclusión es que el proceso de enfermería se puede adaptar a los cuidados centrados en el desarrollo, estandarizando y unificando criterios de valoración y desarrollar planes de cuidados integrales.

Palabras clave: Prematuro, Recién Nacido Pretérmino, Cuidados Centrados En El Desarrollo, Neurodesarrollo, UCIN.

La enfermería y criterios de determinación de la muerte. Implicaciones para el cuidado

Aitana Fraile Gutiérrez¹, Iván María Ortega Deballon²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Establecer los criterios de determinación de la muerte nunca ha sido tarea fácil, pues las corrientes de pensamiento de los distintos siglos han sido tan cambiantes como influyentes en el desarrollo de la práctica médica. A día de hoy, gracias a la legislación vigente fruto de la reunión de la President's Commission en 1981, se decreta la muerte a través de criterios neurológicos o cardíacos. Si bien el cese de la vida de una persona entendido como evento o suceso ha sido sujeto de debate, la donación de órganos ha sido protagonista principal y más si añadimos dos nuevos conceptos: donación a corazón parado (DCP) y conservación de órganos mediante oxigenación por membrana extracorpórea. Estos conceptos ya desarrollados en España llegan a otros países del sur de Europa como Italia hace menos de treinta años. En función de las categorías de Maastricht y documentación protocolaria española, Italia describe sus propios programas de donación a corazón parado. Sus semejanzas y diferencias con los nativos españoles serán detalladas en esta revisión bibliográfica en la que se han seleccionado 34 estudios para su lectura y comprensión. El cumplimiento de los cuatro principios de bioética en la práctica sanitaria asistencial ha obtenido como resultado repercusiones ético-legales, en relación a la donación de órganos, la retirada del soporte vital terapéutico o la experimentación de dolor en estos casos. Sin embargo, el tema principal a tratar es la implicación de la disciplina enfermera en el cumplimiento de los programas de DCP, reconocimiento legal, sobrecarga emocional y prestación de cuidados a personas definidas como pacientes y como donantes.

Palabras clave: Determinación De La Muerte, Enfermería, Órganos, Donación, Italia, Donación Tras La Muerte Circulatoria No Controlada.

Aprender a alimentarse, asignatura pendiente

Natalia Gil Ruiz¹, Rosa Isabel Cabra Lluva²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Esta revisión surge de la necesidad de reducir la creciente tendencia de la población a adquirir estilos de vida poco saludables que ponen en riesgo su salud actual y futura. La elevada prevalencia de la obesidad infantil de los últimos años lleva al personal sanitario a promocionar hábitos de alimentación saludable desde edades tempranas, pues es cuando los individuos desarrollan los estilos de vida propios, así como los factores de riesgo que resultan en enfermedades crónicas que pueden agravarse de manera progresiva en el futuro, siendo el momento en que se comienza a tomar decisiones acerca de los alimentos que conforman la dieta, bajo la influencia de los progenitores. En la promoción de hábitos saludables se debe realizar una intervención multidisciplinar, donde la adquisición de hábitos en el ámbito familiar esté respaldada por el fomento de aquellos más beneficiosos para la salud por parte de los docentes en los centros educativos, por ser el lugar de mayor sociabilidad de los niños y el segundo más relevante en su aprendizaje, y con la colaboración de

profesionales sanitarios expertos en la materia que aporten conocimientos y competencias relacionadas con la salud. Todo ello en la línea de las políticas europeas que sitúan la equidad como requisito fundamental para lograr poblaciones sanas, autónomas, capacitadas y competentes en materia de salud, y la sostenibilidad como base para que las comunidades saludables desarrollen un consumo y producción de alimentos que protejan el medio ambiente.

Palabras clave: Alimentación Saludable, España, Intervenciones, Etapa Escolar, Enfermería.

Programa de salud en la población infanto-juvenil tras el análisis de los efectos producidos por la pandemia del COVID-19

Lara Gutiérrez Serrano¹, Heriberto de Pablo de Gregorio²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El 14 de marzo de 2020 se decretó el estado de alarma en España, lo que supuso la aplicación de medidas muy severas que limitaron drásticamente el contacto social. Entre las que se pueden destacar los confinamientos, cierre de centros educativos, cuarentenas y paralización de la actividad económica. Esto tuvo grandes consecuencias en la salud física, mental y social, especialmente en la población infantojuvenil, pero más aun en los adolescentes, puesto que estos pueden llegar a desarrollar problemas a largo plazo. Entre las principales consecuencias detectadas encontramos: nuevas formas de consumo de drogas y desconocimiento de sus efectos, aumento de la prevalencia de obesidad, enfermedades de transmisión sexual, sedentarismo y un aumento en el uso erróneo de las tecnologías de la información y comunicación. En especial encontramos problemas en relación con su salud mental y social entre las que podemos nombrar: falta de habilidades de comunicación y de expresión de emociones, aumento de autolesiones y suicidios, trastorno de conducta alimentaria, aumento de los cuadros de ansiedad y depresión, trastornos de estrés postraumático, entre otras consecuencias. Dadas las repercusiones detectadas, se propone un programa para mejorar en especial su salud mental y social, puesto que estas repercuten en el resto de los ámbitos de su salud. Por ello el programa estará centrado en mejorar sus hábitos de vida, su afrontamiento ante situaciones generadoras de estrés y sus habilidades sociales. Sin olvidar que deben evitar las conductas de riesgo y hacer un buen uso de las tecnologías.

Palabras clave: Enfermería, Aislamiento Social, Salud Mental, Pandemia, Atención Primaria, Adolescencia, Infancia, COVID-19, Patronos De Marjory Gordon.

El papel de enfermería en la terapia asistida con animales en pacientes pediátricos y adolescentes

Ana Hernanz Romero ¹, Raquel Luengo González ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La Terapia Asistida con Animales (TAA) alude a las terapias complementarias por las cuales se emplea animales como coterapeutas para lograr mejoras en la salud y el bienestar de los pacientes a los que se dirigen. Son numerosos los beneficios que se reportan gracias a estas prácticas en la población pediátrica y adolescente según los estudios realizados al respecto tales como la disminución del dolor, la reducción de la ansiedad, mejora de los niveles de cortisol, disminución de la ira, mejora en las funciones de la motricidad gruesa, aumento del autocontrol. Así como avances en las habilidades de comunicación y sociales. *Objetivos:* Determinar la efectividad de las TAA en niños y adolescentes, conocer la evolución de la TAA, definir los tipos de TAA, revelar el rol de enfermería en TAA y conocer los derechos de los animales de terapia. *Metodología:* Revisión bibliográfica. Se consultan las bases de datos PubMed, Scielo, Cochrane y la Biblioteca virtual de la Universidad de Alcalá de Henares. Además, se consultan diversas organizaciones de TAA y la Nursing Interventions Classification (NIC). *Conclusiones:* La TAA puede desarrollarse y utilizarse como una herramienta de apoyo en la salud pública para ayudar a la rehabilitación, terapia y/o tratamiento de la población pediátrica y adolescente debido a sus diversos beneficios. Aunque se considera una práctica novedosa, se conocen usos de los animales como coterapeutas desde hace varios siglos. Para llevar a cabo TAA se precisan profesionales con experiencia en el ámbito que aseguren el confort de los pacientes y animales.

Palabras clave: Terapia Asistida Con Animales, Niños, Adolescentes, Beneficios, Menores, Infantes, Animales, Enfermera.

Efecto de la sobrecarga laboral durante el COVID-19 en la salud de los profesionales sanitarios españoles

Lucía Herranz Bajo ¹, Laura Villanova Cuadra ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El objetivo del presente trabajo, consiste en la realización de una valoración del impacto que la pandemia por COVID-19, causo tanto, en los propios sistemas sanitarios españoles, como en la salud tanto física como mental, de nuestros profesionales del área de la salud. La revisión bibliográfica llevada a cabo, mediante la utilización de investigaciones realizadas a diversos grupos del colectivo sanitario a nivel nacional y publicadas en revistas científicas, trabajos de fin de grado, tesis, leyes y decretos, se realizó con el objetivo de observar si esta crisis sanitaria tuvo o no un evidente impacto en la salud de los sanitarios. Los resultados obtenidos, evidenciaron, el notable aumento de afecciones psicológicas, en relación a los tiempos prepandémicos, así como, un aumento del consumo de

sustancias tóxicas, como alcohol, tabaco y drogas. También se evidenció la importancia del apoyo social y como este reducía el desarrollo de estas patologías, entre las que destacaban, el estrés laboral, ansiedad, depresión, trastornos del sueño y síndrome de burnout. Llegando así a la conclusión de la importancia del control psicológico de nuestros sanitarios, mediante la instauración de programas o servicios accesibles para estos, con el fin de mejorar el bienestar biopsicosocial de los que nos cuidan.

Palabras clave: COVID-19, Personal sanitario, Enfermera, Sobrecarga, Burnout, Salud mental.

Ictericia neonatal, exanguinotransfusión y cuidados de enfermería

Fátima Hidalgo Guerrero¹, Ana María Slocker de Arce²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía y CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: La ictericia neonatal es el signo clínico consecuencia del aumento de bilirrubina sérica no conjugada que aparece en el recién nacido, frecuente en neonatos a término y especialmente en prematuros. Si bien en la mayoría de casos esta situación no presenta complicaciones y es de carácter autolimitado y benigno, en ocasiones es síntoma de hiperbilirrubinemia patológica, la cual pone en riesgo la salud del recién nacido por la capacidad neurotóxica de la bilirrubina no conjugada; por tanto, se debe conocer la ictericia neonatal tanto fisiológica como patológica, y los cuidados que requiere el recién nacido tanto para prevenir complicaciones como para resolver dicha situación antes de que se produzcan daños a medio y largo plazo. En ocasiones, los tratamientos de primera línea no son efectivos, por lo que se debe llevar a cabo la exanguinotransfusión para reducir los niveles de bilirrubina sérica hasta cifras seguras y reducir el riesgo de neurotoxicidad que esta conlleva. Este procedimiento, si bien es seguro, presenta riesgos para el neonato de no realizarse de manera correcta, por lo que es esencial conocer tanto las condiciones que deben presentarse para su realización como las complicaciones asociadas al mismo, de manera que puedan prevenirse y/o resolverse y que los beneficios superen a los riesgos.

Palabras clave: Ictericia Neonatal, Exanguinotransfusión, Hiperbilirrubinemia, Incompatibilidad Rh, Incompatibilidad AB0, Enfermería Pediátrica, Kernícterus.

Aspectos psicosociales en el Síndrome Post-UCI

Marina Huerta Cimas¹, María de la Concepción Noriega Matanza²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las Unidades de Cuidados Intensivos tal y como las conocemos surgen en la década de 1950 con el objetivo de manejar el fracaso respiratorio y llevar a cabo la reanimación cardiaca en aquellos pacientes en estado crítico que requerían de un área especializada en la que se les pudiese proporcionar atención y cuidados continuos. Durante las dos últimas décadas, los avances médicos y tecnológicos han incrementado las tasas de supervivencia del paciente crítico, lo que ha dado paso a

una nueva serie de inquietudes en torno al estado en el que sobreviven estos pacientes y las secuelas de tipo físico, psicológico y cognitivo que padecen. En 2012, la Society of Critical Care Medicine acuña el término "Síndrome Post-UCI" (PICS) para referirse al conjunto de problemas de salud que experimentan los pacientes tras la enfermedad crítica, incluyendo ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático y una serie de discapacidades cognitivas. Los familiares pueden verse afectados por los mismos trastornos psicológicos, convirtiéndose en pacientes de segundo orden. Estas alteraciones cognitivas y psicológicas tienen un gran impacto sobre la calidad de vida del paciente y su participación social, siendo en muchos casos minimizadas frente a la esfera de salud física. En el presente documento se lleva a cabo una revisión bibliográfica con el objetivo de exponer la etiología y factores de riesgo del Síndrome Post-UCI, así como las principales líneas de prevención y manejo. También se describe el papel de la enfermera en este proceso, sugiriendo intervenciones basadas en la evidencia actual.

Palabras clave: Síndrome Post-UCI; Síndrome de Estrés Postraumático; Depresión.

Cuidados Centrados en el Desarrollo. Método NIDCAP

Marina Insúa Silverio ¹, Helena Hernández Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: *Objetivo:* Analizar el estado actual de la prematuridad y las peculiaridades morfológicas y funcionales de los recién nacidos prematuros, además de los cuidados específicos basados en la evidencia que enfermería proporciona para asegurar el correcto neurodesarrollo de estos bebés.

Método: se ha realizado un análisis a partir de una revisión bibliográfica en la que se ha llevado a cabo una amplia búsqueda tanto en bases de datos electrónicas, como en revistas de enfermería, libros de texto y páginas web de evidencia científica, siguiendo los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Las bases de datos electrónicas utilizadas han sido Dialnet, PubMed, Scielo, Manual MSD y Cochrane Plus. *Resultados:* Los nuevos modelos de cuidados, como los cuidados centrados en el desarrollo, el método piel con piel o los cuidados centrados en la familia, han demostrado de manera contundente sus beneficios en la salud del prematuro y de su familia, aumentando significativamente la tasa de supervivencia y reduciendo la aparición de complicaciones a corto y largo plazo en los prematuros. *Conclusiones:* el método madre canguro, la promoción de la lactancia materna, intervenciones en el macro y microambiente y el fomento del vínculo padres-hijo son algunas de las intervenciones de enfermería que mejoran el pronóstico, la morbimortalidad y disminuye los días de hospitalización del recién nacido. Por ello, el equipo de enfermería tiene un papel muy importante, ofreciendo cuidados de calidad basados en la evidencia.

Palabras clave: Cuidados Centrados En El Desarrollo (CCD), Prematuro, Unidad De Cuidados Intensivos Neonatal (UCIN), NIDCAP, Método Madre Canguro (MMC), Macroambiente, Microambiente Y Cuidados Enfermeros.

La Violencia de Género como problema de Salud Pública. Papel de la Enfermería

Lucía Jiménez Palomares¹, Cristina Francisco del Rey²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La violencia de género es un problema social complejo que afecta a las mujeres por su condición de género y supone un problema para la salud pública debido a su impacto en la salud y bienestar de las mujeres. Las víctimas pueden sufrir lesiones físicas, problemas de salud mental, sexual y reproductiva, afectando además a sus relaciones con su entorno más cercano fuera de la pareja. En este contexto, la enfermería desempeña un papel crucial en la respuesta a la violencia de género como parte de su práctica en la atención de la salud. Se puede abordar el problema en el equipo de salud y colaborar con otras organizaciones comunitarias para implementar estrategias de prevención y promoción de la salud. Además, las enfermeras se encuentran en una posición privilegiada para identificar, evaluar y proporcionar atención integral a las víctimas de violencia de género a través de los protocolos establecidos y los Planes de cuidados. Desde esta perspectiva, en este trabajo se hace un recorrido sobre el significado del problema, las repercusiones que tiene para quienes la sufren y, desde la mirada enfermera que ofrece Orem y se concluye con una propuesta del papel de la enfermera en base a la propuesta de NANDA, NOC Y NIC, haciendo especial hincapié en que cada mujer es única y cada situación también, por lo que cada intervención debe ser personalizada.

Palabras clave: Violencia De Género, Prevención, Enfermería, Diagnósticos Enfermería, Intervenciones Enfermería.

Cuidados de enfermería en la mujer gestante con preeclampsia

Henar de Juan Cerro¹, Antonio Quintero López²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La preeclampsia es un trastorno hipertensivo que tiene lugar durante el embarazo. Cursa principalmente con hipertensión y proteinuria, aunque también puede llevar asociados otros signos y síntomas clínicos, que permiten determinar la gravedad de esta enfermedad. La etiología de la preeclampsia es aún desconocida, no obstante, se relaciona su origen con un estado de hipoxia placentaria. Los signos y síntomas de la preeclampsia aparecen en la fase más tardía de la enfermedad, lo que, acompañado del desconocimiento de la causa, dificulta el diagnóstico. Existen factores de riesgo que predisponen a padecer esta enfermedad, por lo que se debe realizar una correcta valoración clínica para tratar de identificar a las gestantes que están en riesgo de sufrirla. Una adecuada anamnesis, acompañada de otras herramientas como los biomarcadores, permiten un diagnóstico precoz y la aplicación de medidas preventivas. Estas medidas de prevención son fundamentales para intentar reducir la incidencia de la preeclampsia y/o las complicaciones posteriores durante el proceso de gestación. A través de una revisión bibliográfica realizada en diferentes bases de datos y buscadores, la finalidad de este trabajo es conocer la importancia de la prevención y diagnóstico precoz de la

preeclampsia, así como de los cuidados ofrecidos por el personal de enfermería. Estos cuidados deben ir orientados a un manejo y control periódico del proceso de gestación y de la preeclampsia, para así prevenir la aparición de complicaciones. Además, deben ofrecer cuidados holísticos e individualizados dirigidos tanto a los aspectos físicos como psicológicos de la gestante y su entorno.

Palabras clave: Preeclampsia, Cuidados Enfermeros, Control Prenatal, Embarazo, Hipertensión Arterial, Proteinuria, Predicción, Prevención.

Humanización del cuidado en el paciente pediátrico hospitalizado. Rol enfermero

Ainhoa López Hervás¹, María Rosa Vegas Ramos²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Para poder abordar el miedo de los niños existen varias herramientas, las cuales las enfermeras las ponen en práctica para poder reducir la ansiedad de los niños ingresados en el hospital. Es un hecho probado el cómo ha ido cambiando la opinión acerca del cuidado del niño a lo largo de la historia. Se hace fundamental, de cara a la contextualización del cuidado del niño, la definición de conceptos tales como miedo y ansiedad, así como las diferencias entre ellos.

La importancia de la familia dentro de la humanización del cuidado del niño pediátrico es un hecho esencial, además, la participación conjunta del personal sanitario y padres a la hora de proporcionar los cuidados dentro de un hospital genera muchos beneficios para la recuperación del niño. El juego, la clownterapia o la biblioterapia se encuentran se consideran herramientas útiles para poder reducir la ansiedad de los niños, además, para facilitar la comunicación con ellos. El Hospital Niño Jesús de Madrid lleva a cabo varios proyectos donde el objetivo es humanizar los cuidados de los niños.

Palabras clave: N/A.

Cuidados enfermeros para la prevención de complicaciones en catéter venoso central de inserción periférica (PICC), en pacientes oncológicos

Naiara Losantos Domínguez¹, Patricia Fernández Bustos²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La incidencia de personas con cáncer en el mundo es elevada, ya que es el 27% de la población la que lo sufre y los casos en España cada vez son más numerosos. Como consecuencia, cada vez aumenta más el número de las personas que reciben sus tratamientos oncológicos a través de un catéter venoso central y con ellos también las complicaciones relacionadas con estos dispositivos. El objetivo de esta revisión bibliográfica es conocer la evidencia relacionada con los cuidados de enfermería que garantiza la seguridad de la administración de tratamientos a través de los CVC. Entre

las complicaciones más frecuentes se encuentra la infección, con una prevalencia del 60%, relacionada fundamentalmente con una manipulación inadecuada de los CVC. Para prevenir las complicaciones, es esencial llevar a cabo unos cuidados adecuados, proporcionados por personal cualificado que constan de una adecuada preparación de la piel mediante clorhexidina, la cual disminuye las infecciones un 2.3% con respecto a la povidona yodada. Un manejo adecuado del catéter disminuye hasta un 3,24% la incidencia de infecciones y también tiene que protegerse con el apósito transparente porque nos permite tener vigilancia continua del punto de inserción. El sistema de fijación con mejores resultados es el SecurAcath® porque solamente 1/15 pacientes se ha sentido incomodo con él. Por otro lado, vigilancia de la piel de la zona del apósito porque el 19,7% de los pacientes oncológicos presentan daños cutáneos. Para la prevención de obstrucciones es importante realizar un correcto lavado del catéter mediante la técnica push-stop-push antes y después de cada uso del catéter y por último sellarlo mediante SSF al 0.9% preferiblemente para evitar riesgo de sufrir eventos adversos causados por el efecto anticoagulante de la heparina.

Palabras clave: Catéter Venoso Central, Oncología, Cáncer, Bacteriemia, Complicación, Cuidados Enfermeros, Protocolo, PICC.

Musicoterapia como intervención enfermera en oncología pediátrica

Clara Marín Burguillo ¹, Crispín Gigante Pérez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Desde civilizaciones antiguas, la música ha sido utilizada terapéuticamente en Occidente y Oriente, despertando el interés en España en el siglo XX. Esta intervención, utiliza diferentes técnicas y actividades, y se adapta a las preferencias musicales y necesidades del paciente para promover el bienestar socioemocional, espiritual e intelectual de la persona. La musicoterapia en enfermería comenzó con Florence Nightingale en 1859 y se puede relacionar con diagnósticos enfermeros como el “estrés del traslado” y el “manejo del dolor”, entre otras. El proceso de atención enfermera es fundamental para identificar necesidades y planificar cuidados enfocados en el cuidado integral de los niños con cáncer, cuya hospitalización afecta a la dinámica familiar y tiene consecuencias emocionales, además de requerir cuidados para poder cubrir necesidades físicas, psicológicas, sociales. Por ello, resulta importante indagar en este tema para ampliar las posibilidades terapéuticas de mejora de la calidad de vida de estos pacientes. *Objetivo.* Conocer los usos, efectos y beneficios físicos y emocionales que aporta la Musicoterapia en la mejora de calidad de vida del paciente pediátrico con cáncer y sus cuidados, además del papel real de las enfermeras en esta intervención. *Metodología.* Revisión bibliográfica de las bases de datos PubMed, Scopus, COCHRANE, DIALNET, y Google Académico. *Resultados.* Fueron encontrados 17 artículos y analizados en base a los objetivos planteados, estableciéndose 5 apartados: Papel real de las enfermeras en MT, principales métodos de aplicación de la MT, beneficios físicos de la MT (dolor, náuseas, etc.), efectos en el bienestar emocional y percepción y experiencia de las familias. *Conclusiones.* La musicoterapia ayuda a mejorar el bienestar físico del paciente pediátrico con cáncer, consiguiendo una reducción, del dolor y de la ansiedad, además de

facilitar la expresión de sentimientos y emociones y mejorar la calidad de vida y los vínculos entre los miembros familiares.

Palabras clave: Musicoterapia, Oncología, Pediatría, Cáncer, Enfermería Oncológica.

Hipertensión de bata blanca

Ismael Martín Luzardo ¹, Marina García Manrique ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La hipertensión arterial es la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. Para la detección de la hipertensión contamos con programas como la auto medición de la presión arterial (AMPA) o con la monitorización de la presión arterial (MAPA). La hipertensión arterial de bata blanca hace que las personas que la padezcan tengan un riesgo cardiovascular parecido a una persona que es normotenso, y no precisan de un tratamiento. El diagnóstico de hipertensión arterial (HTA), es uno de los problemas de salud más prevalentes en las sociedades industrializadas, se basa en la técnica muy sencilla de medir la presión arterial. Sin embargo, existen muchas fuentes de variabilidad que pueden afectar negativamente la confiabilidad de esta técnica de medición. Se ha de destacar que se conocen un gran número de personas que sufren de hipertensión de bata blanca, y a los que se les realiza una monitorización ambulatoria de la presión arterial, para controlar sus tensiones, sin necesidad de ser diagnosticados de hipertensión arterial. Uno de los principales indicios más rápidos y seguros para detectar de forma temprana los casos de hipertensión de bata blanca son la disparidad de las lecturas de la presión arterial entre las tomadas en el domicilio del paciente y en la consulta de atención primaria.

Palabras clave: Hipertensión, Hipertensión De Bata Blanca, Monitorización Ambulatoria De Presión Arterial, Auto Medición De La Presión Arterial, Prevalencia, Epidemiología, Diagnóstico.

La teoría de la serotonina, los ISRS y la enfermería

Jesús Mayor Martín ¹, Francisco López Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Gracias a la investigación biomédica, sabemos que la depresión es multifactorial y requiere un abordaje diverso. Los antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina (ISRS) pueden no ser tan efectivos como se pensaba, ya que la teoría de la serotonina como causa principal ya no se sostiene. Estos medicamentos mejoran el estado del ánimo de forma indirecta, pero la más reciente literatura científica indica que su eficacia no es mayor que la del placebo. La enfermería, por su parte, tiene el deber de formar parte del proceso de recuperación del paciente, ofreciendo herramientas que palien los síntomas de estos trastornos que pueden ser acompañadas de tratamiento farmacológico. *Objetivos:* Revisar la última literatura científica sobre el origen de la depresión, la relación de esta con los antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina (ISRS) y el papel de la enfermería en la misma. *Metodología:* Se realiza una búsqueda bibliográfica en las bases

de datos: • PubMed (motor de búsqueda). • SciELO (biblioteca online electrónica). • Dialnet (porta bibliográfico). • Elsevier (editorial). • Google Académico (buscador). Los estudios tienen una antigüedad máxima de 2001, en textos tanto en inglés como español. *Conclusión:* La depresión al ser un trastorno de origen multifactorial y no solo un déficit de serotonina en el cerebro no justifica el uso de ISRS para el tratamiento de esta ya que la teoría de la serotonina es una idea que con el tiempo está perdiendo fuerza. La enfermería por su parte juega un papel importante en el seguimiento de esta y en su función de acompañamiento a la persona.

Palabras clave: Depresión, Enfermería, ISRS.

Isabel Zendal Gómez: primera enfermera en una expedición sanitaria internacional. Revisión narrativa

Elena Megía Corral¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* Isabel Zendal Gómez, rectora de la Casa de Expósitos de La Coruña y primera enfermera internacional por su participación en la Real Expedición Filantrópica de la Vacuna (REFV) es una de las enfermeras más importantes en la historia de la Enfermería. *Objetivo:* Visibilizar la figura de Isabel Zendal Gómez dentro de la Historia de la Enfermería. *Metodología:* Revisión bibliográfica narrativa. Para ello, se han consultado las bases de datos Pubmed, Scielo, Dialnet, Índices-CSIC, Biblioteca Cochrane y Cuiden. Además, han sido consultados los buscadores de la Biblioteca de la Universidad de Alcalá (BUAH) y de la Biblioteca Nacional de España (BNE) entre los meses de diciembre de 2022 y febrero de 2023. *Resultados y discusión:* Se seleccionaron 15 documentos para la realización de este trabajo. Con la revisión de estos se identificó el impacto que tuvo la labor de Isabel en la historia de la Enfermería gracias a sus cuidados enfermeros, adquiridos de forma autodidacta y empírica antes de que Florence Nightingale sentase las bases de la Enfermería y de que esta se profesionalizase en España. *Conclusiones:* A pesar del impacto que tuvo su labor en la REFV y ser reconocida por la Organización Mundial de la Salud como “Primera Enfermera en Misión Internacional”, Isabel Zendal Gómez sigue siendo muy desconocida incluso entre los profesionales y los alumnos de Enfermería y muy olvidada en el campo de la historia. Además de tener muy poco reconocimiento en su país de origen y muy escasa investigación sobre su labor desde un ámbito enfermero.

Palabras clave: Isabel Zendal Gómez; Expedición Filantrópica; Vacuna; Viruela; Enfermería; Casa De Expósitos; Edad Contemporánea.

La micropigmentación como herramienta del cuidado enfermero en pacientes con cicatrices: Reconstrucción del complejo areola-pezón en la mujer mastectomizada

Catalina Mirza ¹, Soledad Cristóbal Aguado ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: *Objetivo:* Realizar una revisión bibliográfica sobre la aportación de la micropigmentación del complejo areola-pezón (CAP) en el proceso de atención a una mujer mastectomizada, analizando el papel de las enfermeras, los aspectos legales y su inclusión en el Sistema Nacional de Salud (SNS) español. *Metodología:* Revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed, Dialnet, Cuiden, Scopus y Scielo, aplicando los filtros de idioma (español e inglés) y fecha (últimos diez años). Se han consultado páginas web de sociedades científicas, asociaciones, manuales, protocolos y normas legales en relación con los objetivos planteados. *Resultados:* La reconstrucción del CAP es la última fase de la reconstrucción mamaria. Se han descrito numerosas técnicas para ello, siendo la micropigmentación la más utilizada actualmente debido a los beneficios que presenta. Se estructura en una consulta de tres visitas, gestionada por una enfermera especialista. Su aplicación requiere de un marco legal que regule los materiales utilizados, la formación del profesional y la apertura de los establecimientos. Está financiada por el SNS, aunque, actualmente no todas las comunidades autónomas la han implementado en sus hospitales públicos. Alrededor del 90% de las mujeres que recibieron micropigmentación del CAP indicaron que produce un impacto positivo en sus vidas. *Conclusiones:* La micropigmentación del CAP genera un alto nivel de satisfacción en las mujeres. El profesional indicado para realizarla es la enfermera, pues dispone de todas las capacidades y habilidades necesarias para ello. Conocer la legislación en vigor es fundamental para garantizar la seguridad de las mujeres que se someten a ella.

Palabras clave: Micropigmentación, Cáncer De Mama, Enfermera, Mastectomía, Complejo Areola-Pezón, Autoestima, Imagen Corporal.

Manejo enfermero del dolor y ansiedad pediátrica en el servicio de urgencias del Hospital Universitario de Guadalajara

María Muñoz Martínez ¹, Ainhoa Jiménez Trapero ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El dolor y ansiedad pediátrica ha sido hasta el siglo XXI uno de los grandes desconocidos, debido al pensamiento que se tenía sobre la tolerancia del dolor y la fisiopatología de este en los niños. No obstante, la investigación del dolor y ansiedad pediátrica aumentó cuando se estudió que el porcentaje de niños que sufren dolor en los servicios de urgencias es del 77 %, sin tener en cuenta la patología por la que acudían a este servicio. Y en el caso de tener en cuenta el motivo de consulta, un

53% de los niños acude por dolor, según nos indica el Grupo de Trabajo de Analgesia y Sedación de la Sociedad Española de Pediatría (GTAS-SEUP). En este trabajo, se tratarán los cuidados enfermeros que se deben de realizar para aliviar estas situaciones de dolor y ansiedad pediátrica. Exponiendo los distintos recursos o medidas tanto farmacológicas como no farmacológicas, que puede realizar de manera casi autónoma el personal de enfermería. Además, se expondrán las diferentes escalas de valoración enfermera, adaptadas a la situación y a la edad. Teniendo presente que como nos indica la OMS la visión enfermera es un valioso recurso para la salud, estando centrada en la reducción del dolor y ansiedad en estos servicios.

Palabras clave: Dolor, Ansiedad, Pediatría, Enfermería, Enfermera, Urgencia, Escalas Del Dolor, Método No Farmacológico, Analgesia.

Fundamentación fisiológica del papel enfermero en la miocardiopatía dilatada alcohólica

Elena Nuño Jiménez¹, Marta Saura Redondo²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: En la actualidad, el consumo de alcohol se ha convertido en una de las prácticas más habituales. Este mal hábito alcohólico, ayuda a la aparición de enfermedades, que por su fisiopatología pueden producir consecuencias a nivel cardiovascular. Entre todas ellas, destaca la miocardiopatía dilatada alcohólica. El objetivo de este trabajo es explicar los efectos fisiológicos que provoca el etanol sobre el miocardio, con el fin de entender las consecuencias que esto puede tener en la salud de la población e identificar los cuidados e intervenciones que tiene que llevar a cabo el profesional de enfermería ante la miocardiopatía dilatada alcohólica. Esta revisión bibliográfica, demuestra que un consumo excesivo de alcohol es perjudicial para la salud cardiovascular de los individuos y que, por ello, es necesario educar en salud y promover unos buenos hábitos de vida. Esto, tiene que llevarse a cabo desde el ámbito de atención primaria o desde un ámbito asistencial más especializado; siendo enfermería el responsable de ello.

Palabras clave: Miocardiopatía Dilatada Alcohólica, Fisiología, Enfermería, Sistema Cardiovascular, Miocardio, Alcohol.

Manejo del ecógrafo en la profesión enfermera

Alfonso Ortega Coruña¹, Francisco López Martínez²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El surgir de la ecografía dentro del campo sanitario ha sido un gran desarrollo para el personal sanitario. Para enfermería, la ecografía ha supuesto una nueva oportunidad para dar un salto hacia una mejor calidad asistencial y mostrar cómo mejorar las técnicas de enfermería con un uso adecuado. *Objetivo general.* Describir la eficacia del manejo del ecógrafo en la profesión enfermera.

Metodología. Se realizó una revisión bibliográfica utilizando bases de datos como: Dialnet, PubMed, Elsevier, Medline y SciELO. Inglés y español fueron los idiomas utilizados para la búsqueda. Las palabras claves validadas por los DeCS: enfermería, técnicas y ultrasonografía; mientras que por los MeSH: nurse y ultrasonography. *Desarrollo.* Tras la búsqueda de artículos, 30 artículos seleccionados fueron los que demostraron que son los ultrasonidos, la ecografía y el funcionamiento de un ecógrafo. También describieron cómo usar el ecógrafo y usos dentro de las técnicas de enfermería. Y por último, se expusieron datos que avalaban que el uso la ecografía y los ultrasonidos propiciaban una mejor calidad asistencial. *Conclusión.* Los ultrasonidos y la ecografía presentan un enfoque innovador y eficaz en la práctica clínica enfermera. Es imprescindible una óptima formación, interpretación y manejo del ecógrafo para un uso adecuado. La profesión enfermera está ante la oportunidad de evolucionar hacia una mejor calidad asistencial. Es vital abrir nuevas líneas de investigación para mostrar la eficacia de la ecografía en diferentes técnicas.

Palabras clave: Enfermería, Técnicas, Ultrasonografía.

Importancia del papel de la enfermería en la interpretación de electrocardiografía clínica como un elemento más en el cuidado a la persona

Marta Peñuelas Valderas ¹, David Muñoz Guerrero ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El electrocardiograma (ECG) es utilizado diariamente como una herramienta fundamental en la evaluación cardiológica inicial y en el seguimiento de un gran número de pacientes con enfermedades de origen cardiovascular (ECV), las cuales resultan en el 30% de todas las muertes en Europa, y causando más de 28.000 muertes al año en España. Por esta razón la ECV supone la primera causa de muerte en los países occidentales. El registro electrocardiográfico es una técnica eminentemente enfermera que se realiza a los pacientes que presentan sintomatología indicativa de padecer un Síndrome Coronario Agudo (SCA), y que en un breve periodo de tiempo nos aporta a los profesionales información útil sobre el órgano cardiaco, la distribución de sangre en el organismo y el sistema específico de conducción del impulso eléctrico. El objetivo de este trabajo es demostrar el papel fundamental que desempeña la enfermera en cuanto a los cuidados previos, durante y tras la realización de un ECG. Aportando la información científica más actual sobre anatomía, fisiología, electrocardiografía clínica y metodología enfermera. Justificando la aplicación de algoritmos de aprendizaje utilizados en la actualidad como el método CRISP o la sistemática que ofrece FUDEN y que aportan grandes beneficios para el colectivo enfermero. Creando una infografía de rápida consulta que facilitará la interpretación electrocardiográfica básica agilizando los diagnósticos y reduciendo el gasto de tiempo enfermero útil en el ámbito sanitario. Queda expuesta la necesidad de una formación activa y continuada sobre electrocardiografía clínica en profesionales de Enfermería que prestan sus cuidados a la persona y la comunidad, resaltando la figura de la enfermera en la detección y actuación precoz ante patologías críticas. Y se proponen nuevas líneas de investigación para el futuro debido a las escasas publicaciones sobre el manejo y la interpretación de un registro electrocardiográfico adecuado.

Palabras clave: Electrocardiografía, Electrocardiograma, Enfermedades cardiovasculares.

Evaluación de la efectividad de los cuidados e intervenciones enfermeras ante el dolor en neonatos durante técnicas invasivas

Rocío Peral Nieto ¹, Soledad Cristóbal Aguado ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Tras el nacimiento, los recién nacidos son sometidos a diferentes procedimientos con el fin de valorar su estado general. Aquí la función del equipo de enfermería resulta fundamental, debido a que entre sus cuidados se encuentran la realización de técnicas invasivas, las cuales ocasionan dolor a estos pacientes. Para aliviarlo y reducir las posibles consecuencias, pueden emplearse tanto intervenciones farmacológicas como no farmacológicas, siendo estas últimas más seguras y sin efectos adversos. Objetivos: Evaluar la eficacia de las intervenciones no farmacológicas para el alivio del dolor neonatal durante la realización de técnicas invasivas de enfermería. Metodología: Se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura científica sobre las intervenciones no farmacológicas para aliviar el dolor de los neonatos durante la realización de técnicas invasivas de enfermería. Mediante la búsqueda sistemática en las bases de datos Cochrane, Mendeley, PubMed, Dialnet y CINAHL se seleccionaron finalmente 21 publicaciones. Resultados: El análisis de las 21 publicaciones seleccionadas mostró que la lactancia materna es la intervención no farmacológica más efectiva para reducir el dolor de los neonatos durante las técnicas invasivas de enfermería. No obstante, otras intervenciones como la sacarosa, succión no nutritiva y contacto piel con piel reducen también significativamente el dolor. Además, la lactancia materna y sacarosa causan debate ante el semejante efecto analgésico que proporcionan. Conclusiones: Las intervenciones no farmacológicas resultan eficaces para aliviar el dolor en neonatos durante técnicas invasivas. Es recomendable priorizar el uso de la lactancia materna siempre que la situación del paciente lo permita.

Palabras clave: Lactancia materna, Alivio, Analgesia, Dolor, Neonato.

Educación a los padres sobre la alimentación del bebé en el primer año de vida

Tania Perfetto Martín ¹, Ernesto Jesús Espín Lorite ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En cuanto a la alimentación del infante en el primer año de vida, para que esta sea saludable y equilibrada, se comienza con lactancia materna los 6 primeros meses, en su defecto será lactancia artificial. Alrededor de los 6 meses, se inicia la alimentación complementaria, donde son importantes la introducción de alimentos progresivamente, el entorno y el método utilizado. Las enfermeras realizamos la educación a los padres en esta etapa. Se ha realizado una revisión bibliográfica descriptiva consultando las bases de datos PubMed, Google Académico y SciELO y fuentes

documentales oficiales, con documentos del año 2018-2023 en inglés y/o español, con el objetivo de plantear sesiones de educación para la salud para padres sobre la alimentación en el primer año de vida de sus bebés, recopilando información sobre cada etapa de cambio. Se plantean 5 sesiones grupales de educación que abordan las distintas etapas y aspectos de la alimentación en el primer año de vida del infante. Las tres primeras, a realizar en periodo prenatal, se centran en la lactancia materna a demanda, la utilización de biberones y el riesgo de los sucedáneos de la leche. Las dos últimas, en periodo posnatal, centradas en la alimentación complementaria, el entorno de la alimentación y los métodos tradicional y *Baby-led Weaning*. Por lo que, para realizar una educación para la salud de la alimentación en el primer año de vida del bebé de forma organizada, segura y correcta, las enfermeras podemos seguir un programa grupal que aborde los distintos aspectos y cambios de este proceso.

Palabras clave: Educación Para La Salud, Lactancia Materna, Alimentación Complementaria, Enfermeras, Padres.

Cuidados de enfermería postquirúrgicos en una artroplastia total de rodilla

Miriam Ramírez Uceta¹, Ana Slocker de Arce²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía y Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* El aumento de la esperanza de vida ha traído consigo una mayor prevalencia de las enfermedades relacionadas con el aparato músculo esquelético, y con ello el aumento de intervenciones quirúrgicas destinadas a la disminución del dolor cuando el tratamiento conservador es insuficiente, como es el caso de las intervenciones quirúrgicas de prótesis total de rodilla o artroplastia total de rodilla, las ofrecen una tasa de resultados superior al 90%. *Justificación:* La capacidad de comprender las necesidades, los protocolos, el contexto del paciente, el seguimiento que se ha llevado a cabo y su posible evolución dentro de un marco multidisciplinar, es vital para conseguir superar las expectativas de recuperación temprana, por ello el papel de la enfermera a la hora de prestar una atención integral de calidad, mediante el uso de herramientas y conocimientos adecuados y actualizados. *Objetivos:* Realizar un protocolo de los cuidados con el fin de mejorar la práctica profesional enfermera y minimizar la incidencia de posibles complicaciones, desarrollando un plan de cuidados estandarizado según la taxonomía enfermera NANDA – NOC – NIC. *Metodología:* Se ha realizado una revisión bibliográfica sobre cuidados de enfermería en el postoperatorio de pacientes intervenidos de prótesis total de rodilla, a través de palabras clave basadas en Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) y Medical Subject Headings (MeSH), bajo algunos criterios de inclusión y exclusión. *Conclusiones:* A lo largo de los artículos revisados, se resaltan principalmente como alterados los patrones relacionados con la integridad cutánea y riesgo de infección (Patrón 2: Nutricional – Metabólico), la movilidad (Patrón 4. Actividad – Ejercicio) y el temor o la ansiedad (Patrón 7: Autopercepción-autoconcepto), siendo los NANDA más comunes durante el estudio [00146] Ansiedad, [00085] Deterioro de la movilidad física y [00004] Riesgo de infección.

Palabras clave: Artroplastia Total De Rodilla, Artrosis, Cuidados De Enfermería, Postoperatorio.

Estudio de revisión sobre las intervenciones ante intentos de suicidio en la adolescencia

Sara Rebolledo Barrera ¹, Patricia Fernández Bustos ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En los últimos años, tanto a nivel mundial como en España, se ha registrado un aumento de los suicidios en la etapa de la adolescencia, llegando a ser la primera y segunda causa de muerte respectivamente. Cada año se dan alrededor de 700.000 casos de suicidio, existiendo una media de 20 intentos de suicidio por cada uno de ellos. Este hecho constituye un problema de salud pública y pone de manifiesto la necesidad de crear programas de prevención y protocolos de actuación específicos ante este tipo de conductas en adolescentes, a través del abordaje multisectorial e implicación de los sectores sanitario, educativo, laboral, judicial y medios de comunicación. El objetivo general de esta revisión bibliográfica es analizar y describir protocolos e intervenciones de Enfermería para la prevención y abordaje del intento autolítico en adolescentes a través de diferentes bases de datos, tras hacer un recorrido sobre el significado del suicidio, su prevalencia y las repercusiones que conlleva. En este contexto, la Enfermería desempeña un papel crucial en la detección de factores de riesgo, entrevista clínica, evaluación y atención sanitaria a adolescentes que están en riesgo o han sufrido un intento autolítico. Además, se incluye una propuesta de Proceso de Atención de Enfermería (PAE) en base a los resultados e intervenciones de Enfermería incluidos en el NNNConsult, teniendo en todo momento presente que la atención siempre debe ser individualizada.

Palabras clave: Suicidio, Intento autolítico, Adolescencia, Prevención, Atención de Enfermería.

Cuidados materno-infantiles en el entorno penitenciario: una revisión bibliográfica

Aida Rodrigo Hergueta ¹, Patricia Fernández Bustos ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las mujeres embarazadas en prisión son reconocidas como un colectivo vulnerable debido a la combinación de los cambios propios del embarazo y las dificultades adicionales derivadas de su privación de libertad. En consecuencia, requieren unos cuidados específicos durante el embarazo y puerperio que deben ser atendidos por los/as profesionales de la salud de los entornos penitenciarios. Con el objetivo de describir las intervenciones que promueven el bienestar durante el embarazo, parto y puerperio en el entorno penitenciario, se ha realizado una revisión bibliográfica de artículos científicos consultando los siguientes metabuscadores y bases de datos: BVS, WOS, PubMed, Dialnet, Scopus, SciELO, PsycINFO y CUIDEN. Los límites de búsqueda son el idioma (castellano, inglés y portugués), la fecha de publicación a partir del año 2013 y el tipo de estudio. La literatura revisada coincide en que las mujeres embarazadas en prisión requieren atención sanitaria, una adecuada alimentación, educación, apoyo social, salud mental y emocional, manejo de drogodependencias, así como seguridad y protección. Cada una de estas necesidades tiene un impacto significativo en el desarrollo materno-fetal, y los cuidados de enfermería son esenciales para abordar los desafíos

asociados con la situación de estar en prisión. Existen recursos y programas que se han mostrado efectivos para atender las necesidades de las mujeres embarazadas y sus hijos/as en prisión como son las Unidades de Madres, los programas de Educación para la Salud y/o los programas para el abandono de adicciones.

Palabras clave: Mujeres Embarazadas, Cárceles Locales, Atención de Enfermería, Salud Materno-Infantil.

Programa de Educación para la Salud: Alimentación complementaria de 4 a 24 meses de edad

Blanca Romero Mondragón ¹, Purificación González Villanueva ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La Alimentación Complementaria se considera un proceso por el cual se ofrecen al lactante alimentos sólidos o líquidos distintos de la leche materna o de una fórmula infantil como complemento y no como sustitución de esta. Esta se puede ofrecer entre el cuarto y el sexto mes, y es adecuado esperar a que el lactante presente signos de que ya está listo para empezar. Los alimentos complementarios deberían de aportar la suficiente energía, proteínas y micronutrientes de manera que, junto a la lactancia materna o artificial, cubran todas las necesidades del niño. Los espacios que rodean a los niños, como su familia, el lugar donde viven, el ambiente social, tienen un rol trascendental sobre su crecimiento, desarrollo, así como de su alimentación. Datos de la revisión bibliográfica revelan que hay una necesidad de orientar a los cuidadores primarios acerca de la alimentación complementaria, por eso la importancia de desarrollar un Programa de Educación para la salud ya que, si no se introducen alimentos complementarios alrededor de los seis meses o si son administrados de forma inadecuada, el crecimiento del niño puede verse afectado. *Objetivo principal:* Diseñar un Programa de Educación para la Salud sobre prácticas de alimentación complementaria saludables, para cuidadores de lactantes de hasta 24 meses de edad. *Metodología:* Se ha llevado a cabo una búsqueda bibliográfica en bases de datos para obtener información acerca de la alimentación complementaria, para posteriormente elaborar el Programa de Educación para la Salud. *Conclusiones:* En la revisión bibliográfica he podido observar la importancia que tiene llevar a cabo una alimentación complementaria adecuada. No toda la información disponible en foros y redes sociales tiene respaldo científico, por lo que es esencial que la introducción de alimentos complementarios esté supervisada por un pediatra y/o enfermera. La alimentación complementaria genera muchas dudas a los padres y es una dificultad para las enfermeras. Una de las intervenciones más efectivas realizadas por las enfermeras para abordar esta necesidad es la Educación para la Salud. En este trabajo se ha desarrollado un Programa de Educación para la salud para garantizar que la alimentación complementaria se realice en las mejores condiciones para el crecimiento y desarrollo de los lactantes.

Palabras clave: Alimentación Complementaria, Lactante, Cuidadores.

Dolor neonatal en el marco de los Cuidados Centrados en el Desarrollo

Natalia Sánchez Fernández ¹, Iván Ramón Menéndez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Históricamente el dolor neonatal ha sido infravalorado, considerándose incluso inexistente, por su incapacidad para verbalizarlo. Actualmente hay evidencias para afirmar que los componentes anatómicos, neurofisiológicos y hormonales necesarios para la percepción del dolor se desarrollan antes de las 28 semanas de gestación. Los neonatos ingresados en una UCI Neonatal están sometidos a numerosos procedimientos dolorosos. En estas unidades se trata de preservar su confort mediante unas medidas acordes con la filosofía de los Cuidados Centrados en el desarrollo. Estas pueden ir destinadas a regular el ambiente extrauterino, incluir a la familia en el cuidado del neonato o desarrollar cuidados del recién nacido con apoyo al desarrollo. En ocasiones dichas medidas no son suficientes para prevenir la aparición de dolor, y ante la imposibilidad de una verbalización de este, existen diversas escalas que nos permiten valorar el dolor de un recién nacido mediante la observación de expresiones faciales, constantes vitales, gestos y/o el llanto. Gracias a estas escalas se puede conocer el nivel de dolor de un neonato y actuar en base a este, con el empleo de distintas técnicas. Contamos con métodos de alivio del dolor farmacológicos, donde es necesaria una mayor investigación sobre dosis y efectos de los fármacos. Dentro de los no farmacológicos, encontramos el Método Canguro, plegamiento facilitado, succión no nutritiva, administración de soluciones edulcoradas y lactancia materna, siendo esta la más eficaz, al ser un conjunto de las anteriores. La combinación de ambos métodos es clave para el alivio del dolor en neonatos.

Palabras clave: Neonato, Enfermería, Dolor Neonatal, Analgesia, Cuidados Centrados En El Desarrollo.

La enfermería y la donación de órganos en asistolia controlada, DAC

Sara Santamaría Mendieta ¹, Iván María Ortega Deballón ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: España es líder mundial en donación de órganos y trasplantes. Sin embargo, el descenso de donaciones por muerte encefálica (ME) supuso la creación de nuevas estrategias para aumentar la tasa de donaciones, por ello en 2012 se aprobó en España la donación en asistolia controlada (DAC) también conocida como Maastricht III. Es realizada en pacientes con pronóstico desfavorable y no evolución a muerte encefálica. La actuación inicial para la DAC consiste en una adecuación del esfuerzo terapéutico (AET) del paciente mediante un proceso deliberativo y consensuado entre los profesionales y los familiares del paciente. Posteriormente se pone en marcha el protocolo de donación del posible donante realizando múltiples cuidados y técnicas orientadas al posterior trasplante de órganos. Durante este proceso, los principios bioéticos del potencial donante comprenden una gran importancia, pues garantizan la calidad en los cuidados al final de la vida y la muerte digna del

paciente. Además, una adecuada comunicación terapéutica y relación de confianza del triángulo paciente-familia-enfermera, mejora las repercusiones psicológicas durante el proceso. La promoción de la DAC es necesaria para disminuir las negativas de la sociedad hacia la donación, por ello los profesionales deben disponer de estrategias para la divulgación de la información de manera transparente sobre el proceso de donación.

Palabras clave: Asistolia, Muerte, Donación De Órganos, Paciente, Familia, Enfermería, Ética.

Abordaje Enfermero en la Depresión en el Adulto Mayor: Prevención y Detección Precoz

Iman Taouati El Kadi ¹, Inmaculada Concepción Rodríguez Rojo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La depresión en el adulto mayor es uno de los problemas más importantes de la salud pública, ya que presenta graves consecuencias biopsicosociales en este grupo poblacional, aumentando así, las necesidades de atención en salud. *Objetivos:* Este trabajo pretende, desde la perspectiva enfermera, analizar las manifestaciones clínicas de la depresión, su etiología, así como la prevalencia de esta en los adultos mayores, con el fin de determinar estrategias para su adecuada prevención y detección precoz. *Métodos:* Se ha realizado una revisión bibliográfica centrada en los últimos 6 años a través de los buscadores MEDLINE/Pubmed, ScieELO, Dialnet y CUIDEN, haciendo uso de las siguientes palabras clave: envejecimiento, depresión, cuidados enfermeros, adulto mayor y prevención. *Desarrollo:* Los principales hallazgos encontrados indican la complejidad del diagnóstico diferencial de la depresión en el adulto mayor. La intervención de los profesionales de Atención Primaria es decisiva, siendo los hábitos de vida saludables y su efecto modulador en la aparición de enfermedades mentales de especial interés para la prevención de esta condición. Asimismo, una adecuada estrategia en política de salud y envejecimiento podría reducir su prevalencia. *Conclusiones:* Son pocos los estudios que determinan las características diferenciales de la depresión en el adulto mayor, pese a su elevada incidencia. El rol de la enfermera como agente promotor de la salud no solo es fundamental para detectar las necesidades de los adultos, sino también, en la modificación de los estilos de vida de las personas, lo que sin duda podría revertir en una mejor calidad de vida.

Palabras clave: Envejecimiento, Depresión, Cuidados Enfermeros, Adulto Mayor Y Prevención.

Marco de Actuación Enfermera en la Cooperación 1 Internacional en España

Margot Estefanía Vega Navarro ¹, Ana Cristina de Castro Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS) albergan un amplio abanico de aspectos relacionados con la salud global (pobreza, hambre, educación y desigualdades). Se pretende desarrollar y visibilizar la labor enfermera en la consecución de los ODS dentro de la Cooperación Internacional (CI). *Pregunta de investigación.* ¿Cuál es el marco de actuación enfermera en la CI en España? *Objetivos.* Descripción de las competencias del equipo de Enfermería y la relevancia que adquiere en la CI. *Metodología.* Para identificar la información necesaria se realiza una búsqueda bibliográfica en bases de datos como CUIDEN, Web of Science, ClinicalKey Student, Dialnet, PubMed, SciELO, Enfispo y MEDES en inglés y español desde 2004 hasta la actualidad. Se incluye literatura gris. *Resultados y discusión.* La labor enfermera en CI es muy amplia. Los resultados obtenidos mediante la búsqueda bibliográfica abordan temas como la cooperación al desarrollo, la acción humanitaria, el voluntariado y la enfermería intercultural desde los distintos roles de enfermería: asistencial, docente, gestora e investigadora. La enfermera interviene en el estado de salud y en los Determinantes Sociales de la Salud para crear un mundo más saludable, libre de pobreza, hambruna, altas tasas de mortalidad, mala calidad de vida, ignorancia y desigualdades. *Conclusiones.* Las enfermeras cooperantes cubren las necesidades de salud de las personas en todos los entornos a lo largo de toda su vida. Su labor es imprescindible en el sector salud de la CI. No obstante, su papel no se visibiliza y, por consiguiente, no adquieren el reconocimiento que merecen.

Palabras clave: Ayuda Humanitaria, Cooperación Internacional, Enfermería, Enfermera Cooperante, Desarrollo Sostenible.

Barreras que experimenta la población con discapacidad física en su vida sexual

Laura Zornoza Diaz ¹, Juan Pedro Aguilar López ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: las personas con discapacidad física son un colectivo que vivencia en la actualidad varias barreras que impiden el desarrollo de sus relaciones sexuales de forma satisfactoria. Este hecho, es un efecto derivado de las creencias y la estigmatización por parte de la sociedad que incide directamente sobre el desarrollo sexual, el autoestima y en definitiva sobre la sexualidad de las personas con discapacidad física. El objetivo de este trabajo es realizar una revisión bibliográfica sobre tres tipos de barreras que sufre la población con discapacidad física para mantener relaciones sexuales ; las preocupaciones propias de la población entorno a las relaciones sexuales, barreras actitudinales de las población sin discapacidad y barreras sociales y estructurales para acceder a los servicios de salud sexual. *Metodología:* se realizó una búsqueda bibliográfica de la literatura utilizando cuatro bases de datos electrónicas: PubMed, Dialnet, Scopus y PsycInfo, para localizar estudios publicados entre enero

de 2017 y febrero de 2023. Se aplicaron criterios de inclusión y exclusión y se analizaron los estudios seleccionados. *Resultados:* la búsqueda identificó 19 estudios de investigación originales. Se identificaron las barreras que sufre la población con discapacidad física en varias zonas del mundo como; Sudáfrica, Reino Unido, Australia, Italia, España, Portugal, España y Nepal. Asimismo, se identificaron dos artículos relacionados exclusivamente con los pacientes con lesión medular y sus relaciones sexuales. *Conclusiones:* los estudios revisados indican que las barreras existentes para las personas con discapacidad física entorno a sus relaciones sexuales son ingentes. Este tipo de obstáculos juegan un papel importante en su desarrollo sexual, educación sexual, acceso a los servicios de salud sexual y en definitiva en su desarrollo como seres humanos entorno a la sexualidad. Se ha visto, que funcionan como barreras; la sociedad no discapacitada, las políticas, las leyes y las personas de apoyo y familiares cercanos a este colectivo.

Palabras clave: Personas Con Discapacidad Física, Relaciones Sexuales, Sexualidad, Relación De Pareja, Creencias, Prejuicios, Derechos Sexuales, Servicios De Salud Sexual.



© 2023 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2023.8.S1.389>

Tratamiento mediante movilizaciones osteopáticas en pacientes con trastornos de la articulación temporomandibular. Revisión sistemática

Roberto Adán de la Encina ¹, I. Dolores Román Curto ²¹ Estudiante 4º curso Grado en Fisioterapia, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá² Profesor/a Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: *Antecedentes:* Los trastornos temporomandibulares (TTM) afectan a un elevado porcentaje de la población. Entre sus principales síntomas y signos, cabe destacar dolor en la zona de la mandíbula, dolor de cabeza y oídos, disminución de la movilidad de la mandíbula y disminución de la calidad de vida. La terapia manual y el ejercicio terapéutico son las opciones más empleadas en la actualidad para tratar esta patología desde el ámbito fisioterapéutico. Dentro de la terapia manual, un posible tratamiento lo constituyen las movilizaciones osteopáticas articulares. *Objetivos:* i) Revisar la eficacia de las movilizaciones osteopáticas, aplicadas en distintas zonas de la articulación temporomandibular, en el tratamiento del TTM; ii) determinar si es conveniente introducir estas técnicas en el abordaje multimodal más frecuentemente empleado para el tratamiento del TTM; y iii) definir cuáles son las variables y escalas más empleadas para la valoración del TTM. *Metodología:* Se realizó una revisión sistemática consultando diferentes bases de datos: PubMed, *Physiotherapy Evidence Database* (PEDro), Cochrane y *Web of Science* (WOS), desde 2018 hasta la actualidad. *Resultados:* Se incluyeron nueve artículos (seis ensayos clínicos y tres revisiones sistemáticas), que analizan factores como la mejora del dolor, la calidad de vida, el rango de movimiento o la kinesiofobia en sujetos tratados con movilizaciones osteopáticas en la mandíbula o la columna. *Conclusión:* El tratamiento de los pacientes con TTM mediante movilizaciones osteopáticas craneomandibulares, cervicales o cervicomandibulares mejora significativamente la máxima apertura de la boca y la intensidad del dolor, entre otras variables. Sin embargo, el tratamiento mediante movilizaciones en las vértebras torácicas no produce mejoras significativas. Las movilizaciones osteopáticas, en su conjunto, no revelan resultados superiores a la hora de mejorar los signos y síntomas del TTM que otras terapias ya utilizadas, como el ejercicio terapéutico.

Palabras clave: Articulación, Temporomandibular, Trastorno, Osteopatía, Movilizaciones, Fisioterapia, Terapia Manual.

Técnicas de automasaje, concienciación corporal y educación terapéutica en pacientes con fibromialgia. Estudio de casos

Samuel Asencio Alonso ¹¹ Estudiante 4º curso Grado en Fisioterapia, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* la fibromialgia (FM) es una alteración multifactorial que se caracteriza por su carácter persistente en el tiempo del cual, aunque aún no se conoce del todo su etiología,

nervioso central. En España la prevalencia es del 2% y mundialmente del 4%, siendo la prevalencia mucho mayor en mujeres. **Objetivo:** conocer el efecto de una intervención basada en una rutina de automasajes, concienciación corporal y educación terapéutica en pacientes con FM. **Diseño:** estudio de casos. **Participantes:** dos mujeres que pasaron los criterios de inclusión. **Intervención:** 8 sesiones guiadas de manera presencial dos veces por semana con una duración de 2 horas aproximadamente y, dos sesiones de refuerzo online con dos semanas de separación de entre ellas, con una valoración cada día de sesión mediante la escala visual analógica sobre el dolor y la ansiedad, además de una valoración inicial, una a corto plazo y otra a medio plazo. **Variables e instrumentos de medida:** las variables cuantitativas de estudio fueron los criterios diagnósticos de la FM mediante el índice de dolor generalizado y la escala de severidad de los síntomas, el impacto de la fibromialgia, la calidad del sueño, la depresión y ansiedad, la quinesofobia y la conexión corporal. Además de realizarse grupos de discusión focal para el análisis cualitativo.

Palabras clave: Fibromialgia, Dolor Crónico, Masaje, Terapia de Liberación Miofascial, Fisioterapia, Educación en Salud, Atención Plena.

Educación para la salud sobre el suelo pélvico en mujeres judocas: serie de casos

Verónica Colás Lafuente ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Fisioterapia, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Introducción:* el suelo pélvico (SP) es un conjunto de músculos, ligamentos y fascia situados en la región pélvica que tiene las funciones de: sostener las vísceras pélvicas en su posición natural, asegurar la continencia urinaria y anal y permitir una correcta función sexual. Si estas funciones se alteran pueden aparecer las disfunciones del suelo pélvico (DSP), estas disfunciones están presentes en la vida de al menos el 57% de las mujeres españolas. Las DSP tienen un gran impacto en la calidad de vida de las personas que las padecen. Entre los factores de riesgo que se describen para las DSP se encuentran las situaciones en las que se produce un aumento repetido de la presión abdominal (PA). En este sentido, ciertos deportes se consideran de impacto sobre el SP, ya que trabajan en situaciones de aumento de PA de forma frecuente. El judo es un arte marcial japonés que entre sus características se encuentra la realización de gestos que implican un aumento de PA. A pesar de ello, existe muy poca información y educación con respecto a las repercusiones que tiene este deporte en el SP. Por tanto, es relevante que las mujeres que practiquen este deporte conozcan la anatomía, funciones y factores de riesgo y hábitos de prevención que ayudan al cuidado de su SP, así como a percibirlo y aprender a contraer y automatizarlo durante la práctica deportiva. *Objetivo:* implementar un programa educativo sobre SP en mujeres judocas para educarlas sobre su SP y prevenir las disfunciones de su SP. *Metodología:* estudio descriptivo, longitudinal, prospectivo que se llevó a cabo durante el mes de mayo de 2023 en las instalaciones del Club Deportivo Gimnasio Tamura con un grupo de 8 mujeres judocas de entre 18 y 30 años. Para su desarrollo se realizaron tres sesiones cuya duración varió entre 90 y 120 minutos. Se suministró una encuesta de elaboración propia para valorar los conocimientos previos a la sesión 1 y otra encuesta para valorar los conocimientos adquiridos en cada sesión, también de elaboración propia, al acabar cada una de las sesiones. *Resultados:* tras el programa educativo al menos

6 de las 8 participantes conocen la situación, su anatomía y funciones del SP y sabe identificar al menos 3 factores de riesgo para su SP. Conclusiones: un programa educativo de Educación para la Salud en mujeres que practican judo mejora su conocimiento sobre la anatomía, funciones y factores de riesgo del SP; además de identificar como el judo en específico afecta al mismo y las medidas que pueden aplicar para prevenir su deterioro.

Palabras clave: Suelo pélvico, Disfunciones, Judo, Deporte de alto impacto, Programa educativo, Prevención, Fisioterapia.

Vivencias de los talleres de autocuidado desde la Fisioterapia para madres lactantes. Un estudio cualitativo

Andrea Estrada Blanco ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Fisioterapia, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Antecedentes: la lactancia materna es beneficiosa tanto para la madre como para el bebé, pero a menudo no se prolonga el tiempo recomendado por la OMS. Durante esta etapa, se experimentan cambios físicos y emocionales que pueden dificultar la lactancia. La Fisioterapia podría acompañar en esta etapa. Objetivo: recopilar las vivencias y necesidades de las madres durante la lactancia y ofrecer herramientas que mejoren su salud desde la Fisioterapia. Metodología: estudio cualitativo fenomenológico mediante técnicas de conversación y observación (grupos focales y observación participante). Las conversaciones se grabaron en audio y se tomaron notas de campo para su posterior análisis. Resultados: surgieron tres familias: cambios físicos y emocionales, necesidades experimentadas y acompañamiento de la Fisioterapia. La recuperación física varía ampliamente y los cambios emocionales suelen ser negativos. Las madres disponen de poco tiempo para el autocuidado y necesitan apoyo tanto de su entorno familiar como de profesionales de la salud. Los talleres de autocuidado y cuidado del bebé resultaron útiles para tomar consciencia de posturas perjudiciales y de la salud general de las madres, mientras que el masaje infantil brindó bienestar a los bebés. Conclusión: debido a la falta de información en esta etapa, son necesarias iniciativas accesibles desde las instituciones públicas que fomenten la lactancia materna, la salud física y emocional de las mujeres en esta etapa. Los fisioterapeutas pueden mejorar la salud y la calidad de vida de las mujeres lactantes y sus bebés mediante talleres de autocuidado y cuidado del bebé.

Palabras clave: Postparto, Lactancia, Fisioterapia, Autocuidado, Talleres.

Efectividad de las técnicas de Liberación Miofascial frente al Estiramiento Pasivo en corredores de larga distancia. Estudio Piloto

Javier Ezequiel Ferrero ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Fisioterapia, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Se pretende comprobar los efectos de las técnicas de liberación miofascial frente a la técnica de estiramiento pasivo sobre la musculatura isquiorural de corredores de larga distancia. Es un Estudio piloto con una muestra de 10 sujetos sanos de entre 21 y 45 años. Se distribuyeron aleatoriamente en 2 grupos, cada uno con 5 participantes. Un grupo recibió 4 sesiones de liberación miofascial. Otro grupo recibió 2 sesiones de estiramiento pasivo. Se utilizaron las variables ROM activo y pasivo de la flexión de cadera con extensión de rodilla (Goniómetro manual), fuerza de los flexores de rodilla (Dinamómetro) y actividad electromiográfica de los músculos isquiotibiales (Electromiógrafo). Hubo un aumento estadísticamente significativo de 3,8º del ROM activo y 3,4º del ROM pasivo en el grupo de liberación miofascial, por los 3,2º de ROM activo y 2,8º de ROM pasivo de mejoría en el grupo de estiramiento pasivo. En la variable fuerza, se observaron aumentos estadísticamente significativos únicamente en el grupo de liberación miofascial: 2,28kgf y 0,94kgf de media. No se encontraron diferencias significativas en la activación muscular de ninguno de los 2 grupos. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos. La aplicación de técnicas de liberación miofascial y estiramiento pasivo ha logrado tener unos efectos estadísticamente significativos a corto plazo, aumentando ambas el ROM activo y pasivo de cadera. Sin embargo, sólo la liberación miofascial mostró un aumento en la fuerza de los flexores de rodilla, mientras que ninguna tuvo efecto sobre la amplitud de actividad muscular de los isquiotibiales.

Palabras clave: Terapia de Liberación miofascial, Carrera, Músculos isquiosurales, Rango del Movimiento Articular, Electromiografía.

Elastografía cuantitativa en la valoración de la fascia: revisión sistemática cualitativa

Claudia Fernández Jiménez ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Fisioterapia, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El sistema fascial tiene gran relevancia en el organismo, pero hasta el momento ha sido ignorado. Son necesarios métodos de valoración objetivos que aporten información concreta sobre el estado del tejido fascial. La elastografía cuantitativa (EC) es una técnica prometedora en la valoración de la fascia plantar y de los tendones, pero no se conoce su capacidad de valoración del resto de regiones fasciales. El objetivo de esta revisión es investigar la evidencia científica disponible acerca de la fiabilidad y la validez de la EC en la valoración de la fascia, exceptuando la fascia plantar y los tendones. Se realizaron búsquedas bibliográficas en Pub Med, PEDro, Cochrane, Web Of Science, Scielo, y revista Cuestiones de fisioterapia. Los estudios fueron escogidos siguiendo unos criterios de selección, y seguidamente se analizó su calidad metodológica. Se incluyeron 16 estudios. Los resultados revelaban que la EC suele utilizarse en conjunto con la ecografía modo-B, posicionando la

sonda en una orientación longitudinal a las fibras del tejido, mostrándose alta fiabilidad en los estudios incluidos, y todo ajustado a pacientes sanos en las regiones de la fascia toracolumbar, banda iliotibial, y fascia profunda isquiotibial y de los gastrocnemios. Podría concluirse que la EC es una técnica fiable para la valoración de la fascia en pacientes sanos. Además, la orientación longitudinal de la sonda con respecto al tejido es la más fiable. Se precisan más investigaciones de fiabilidad y validez de este instrumento de valoración en cualquier región fascial, tanto en pacientes sanos como con alguna lesión.

Palabras clave: Fascia, Elastografía Cuantitativa, Técnicas De Imagen De Elasticidad.

Teleasistencia mediante Observación de acciones en niños/as y adolescentes con Parálisis cerebral: vivencias desde una visión cualitativa

Lydia Gómez del Horno ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Fisioterapia, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La teleasistencia ha supuesto un recurso útil para los servicios sanitarios y ha mejorado la continuidad de la asistencia a poblaciones con diversidad funcional como los niños y adolescentes con Parálisis Cerebral; atendiendo al hogar como su entorno diario y a la presencia de la familia como una constante en sus vidas. El objetivo de este estudio es recoger la vivencia de los niños y adolescentes con Parálisis Cerebral y sus familias tras participar en un programa de teleasistencia mediante la Terapia de Observación de Acciones con la finalidad de mejorar la marcha, la funcionalidad en las actividades de la vida diaria y la participación social. Se trata de un estudio cualitativo de tipo fenomenológico compuesto por ocho niños y adolescentes con Parálisis Cerebral de entre 7 a 16 años que han participado en un programa de Teleasistencia, siete familiares y dos fisioterapeutas. La recolección de datos se realizó a través de observación participante y conversación mediante entrevistas individuales que fueron codificadas mediante una codificación abierta y axial para su posterior análisis. Los resultados mostraron mejoras en la marcha, en la funcionalidad dentro de casa y en la participación social de los participantes; pero también reflejan los conocimientos adquiridos sobre la Parálisis Cerebral, así como la adquisición de una mayor empatía y capacidad de entendimiento con las dificultades que otras personas pueden presentar. Los hallazgos obtenidos evidencian que la teleasistencia es un complemento beneficioso en los tratamientos fisioterapéuticos para niños y adolescentes con Parálisis Cerebral.

Palabras clave: Fisioterapia, Modelo centrado en el hogar, Modelo centrado en la familia, Parálisis Cerebral, Teleasistencia, Terapia de Observación de Acciones.

Efectividad del tratamiento de fisioterapia para los puntos gatillo miofasciales en los trastornos temporomandibulares

María Martín Báguena ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Fisioterapia, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: *Antecedentes:* “El trastorno temporomandibular es una afección general que presenta varios signos y síntomas que incluyen dolor en la articulación temporomandibular y los músculos masticatorios, ruidos articulares, dolor de oído, dolor de cabeza, función irregular o restringida de la mandíbula, dificultad para masticar y apertura limitada de la boca”. Cuando existe este trastorno, puede aparecer dolor miofascial en los músculos masticadores, por presencia de un punto gatillo miofascial. El dolor miofascial temporomandibular afecta hasta el 45,3 % de la población general. El propósito de esta revisión fue analizar la evidencia científica que existe sobre la efectividad de la fisioterapia para los puntos gatillo miofasciales en los trastornos temporomandibulares. *Métodos:* Se realizó una revisión sistemática cualitativa de Ensayos Clínicos, Ensayos Clínicos Aleatorios, revisiones sistemáticas, series de casos y estudios cuasiexperimentales, entre octubre de 2022 y abril de 2023 en las bases de datos: Pubmed, Cochrane y PEDro. Para evaluar la calidad metodológica se empleó la escala PEDro, la Declaración PRISMA y la escala MINCIR. *Resultados:* Se incluyó 7 referencias bibliográficas, siendo 6 de ellas ECAs y una revisión sistemática. *Conclusión:* Todos los métodos analizados son efectivos para reducir la intensidad de dolor en los músculos masticatorios. La punción seca, la manipulación articular atlantooccipital, el ejercicio terapéutico y la combinación del ejercicio con la compresión isquémica y la técnica de inhibición sobre los músculos suboccipitales, son técnicas efectivas para aumentar la apertura máxima de la mandíbula y el umbral de dolor a la presión en el músculo masetero.

Palabras clave: Trastornos de la articulación temporomandibular, Fisioterapia, Puntos gatillo, Temporomandibular y Puntos gatillo miofasciales.

Abordaje fisioterapéutico de las tendinopatías del Aquiles

Pablo Tello Sacristán ¹, I. Dolores Román Curto ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Fisioterapia, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor/a Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La tendinopatía aquilea o del Aquiles es una patología muy extendida entre la población. Presenta una elevada incidencia en el ámbito deportivo, afectando especialmente a los corredores. El objetivo principal de esta revisión es determinar cuáles son las técnicas de fisioterapia que muestran mejores resultados en la práctica clínica para el tratamiento de esta dolencia. Además, se revisará cuáles son las técnicas más utilizadas, así como las variables más estudiadas y las escalas más empleadas para evaluarlas. Se realizó una revisión sistemática consultando las bases de datos Pubmed, PEDro, Cochrane Plus y Web of Science, desde 2017 hasta la actualidad. Se emplearon tres escalas para medir la calidad metodológica de los estudios: i) la Escala PEDro, para los ensayos clínicos y estudios

piloto; ii) la Escala PRISMA, para las revisiones sistemáticas y meta-análisis; y iii) la Escala SIGN, para todos los estudios. Se incluyeron 9 estudios que analizan las diferentes intervenciones de fisioterapia que se emplean en el tratamiento de la tendinopatía del Aquiles, así como su efecto sobre la intensidad del dolor y la funcionalidad del miembro afectado de los pacientes. Las técnicas más eficaces son las ondas de choque extracorpóreas, el programa de ejercicios en excéntrico y la terapia láser. La terapia de ejercicios en excéntrico es la más utilizada por su sencillez y bajo precio. El efecto positivo de esta terapia mejora cuando se combina con otras técnicas, como el tratamiento con ondas de choque extracorpóreas o la terapia con láser de alta energía.

Palabras clave: Tendinopatía del Aquiles, Fisioterapia, Terapia física, Ejercicio, Punción seca, Terapia de ondas de choque.



© 2023 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.