

Revista de Investigación y Educación en Ciencias de la Salud

Volumen 7 · Suplemento 1 · Septiembre 2022

Publicación semestral

Número Especial

*Resúmenes de los
Trabajos Fin de Grado
Trabajos Fin de Máster*



Presentación del número

Presentación del número especial de RIECS 2022

Manuel Rodríguez Zapata

Profesor Emérito del Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá;
manuel.rodriguez@uah.es; <https://orcid.org/0000-0003-3673-4025>

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2022.7.S1.328>

Como en años anteriores, la Revista de Investigación y Educación en Ciencias de la Salud (RIECS) dedica su número especial a la publicación de los Trabajos Fin de Grado (TFG) de la titulación de Enfermería y de la Titulación de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFYDE) y de los Trabajos Fin de Grado/Máster (TFGM) de la titulación de Medicina que se imparten, todas ellas, en la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Alcalá. Como en ocasiones anteriores, el presente número se completa con los Trabajos Fin del Máster en Acción Humanitaria Sanitaria (MuHAS), que imparten la Facultad y Médicos del Mundo (MdM), dirigido por la Profesora Consuelo Giménez Pardo y en el que colaboran una gran cantidad de instituciones y ONG.

De esta manera cumplimos con el primer objetivo que se planteó, desde el inicio de este proyecto, el equipo de dirección de la revista, cual es difundir, mediante una publicación, los TFG, TFGM y TFM presentados por las titulaciones que se imparten en la facultad, así como, reconocer el esfuerzo realizado por estudiantes y tutores.

Con esta publicación pretendemos, mostrar a la comunidad universitaria la calidad y la brillantez de sus trabajos, en las diferentes áreas en los que se han realizado, así como, las principales líneas de investigación a las que tienen acceso nuestros estudiantes, y que, sin duda, se proyectarán y enriquecerán en los próximos años.

Los trabajos incluidos en este número cuentan con el consentimiento para su publicación, tanto de los estudiantes que los han realizado, como de los tutores que los han dirigido y, aquellos que lo requerían, han sido aprobados por los Comités de Ética e Investigación de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud y de los Centros Sanitarios vinculados a la facultad y a la Universidad de Alcalá.

Este año hemos retomado la forma tradicional de la presentación de los TFG, TFGM y TFM en forma presencial, y en el caso de la titulación de Medicina hemos recuperado la celebración del Simposio y la presentación de los trabajos en formato poster.

Tengo que hacer una mención especial, como en anteriores ocasiones, al esfuerzo y al trabajo de todos los miembros del equipo decanal encargados de coordinar este número de la revista.

Espero que el contenido sea de su agrado y desde el Comité de Redacción de la revista hacemos votos para que este proyecto siga teniendo continuidad en los próximos años.



© 2022 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2022.7.S1.323>

Acción Humanitaria Española en Dundo (Mozambique) durante el ciclón Idai

Nerea Benítez García ¹¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: En el año 2019 Mozambique sufrió el azote del ciclón Idai, dejando a su paso millares de cadáveres y millones de afectados, además devastando la zona. Con vientos de hasta 124 MPH y lluvias torrenciales, la mayoría de infraestructuras no soportaron y el país se vio sumido en una situación de clara emergencia humanitaria. ¿Pudimos ver en Dundo (Mozambique) una de las expresiones del cambio climático? Es sabido que cada vez son de mayor complejidad los conflictos y las situaciones de violencia, pero, por otra parte podemos ver como los desastres (que algunos mencionan como “naturales”) responden en aumento a la crisis climática en el que la intervención humana es evidente, sin olvidar el patrón de comportamiento que es cada vez más difícil de prevenir, siendo además más frecuentes, extremos y nocivos dichos desastres. Tras el azote del ciclón entró en juego la Acción Humanitaria a nivel mundial, entre ellas, la española. En el presente documento, intento analizar el alcance y la actuación de la Acción Humanitaria Española durante el ciclón Idai en Dundo.

Palabras clave: Agentes, Crisis económica, Presupuestos, Recursos, Financiación.

Efectividad de un Programa de Mindfulness para reducir el Burnout en profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos: Ensayo clínico aleatorizado

David Cámara Calmaestra ¹¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Se trata de evaluar la efectividad de un programa de mindfulness para reducir el Burnout en los profesionales de una unidad de cuidados intensivos para lo cual se realiza un estudio experimental, en concreto un ensayo clínico aleatorizado. La intervención consistió en un programa de Mindfulness con una duración de ocho semanas, con sesiones individuales guiadas a través de vídeos online y la creación de una comunidad virtual mediante un grupo de Whatsapp para favorecer la adhesión y el seguimiento. Se realizaron mediciones psicométricas mediante auto-cuestionarios sobre el grado de Burnout antes y después del programa, y variables sociodemográficas (edad, sexo, nº de hijos...) y laborales. Así, tras llevar a cabo la intervención, la puntuación media para Burnout del grupo intervención disminuye en las subescalas de cansancio emocional y despersonalización y aumenta en realización personal. Mientras que la del grupo control aumenta en cansancio emocional, despersonalización y realización personal. Sin embargo, a pesar de las diferencias encontradas, éstas no son estadísticamente significativas. Este estudio puede aportar a la literatura científica, que una intervención basada en Mindfulness de forma no presencial, en profesionales sanitarios de una unidad

de cuidados intensivos podría reducir el grado de Burnout, mejorando así su calidad de vida y bienestar.

Palabras clave: Mindfulness, Burnout, Unidad de cuidados intensivos.

Universo emocional de una mujer migrante

Rocío Fernández López ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Se trata de comprender el Universo Emocional de una mujer migrante durante el proceso migratorio, para lo cual se ha realizado un estudio hermenéutico biográfico sobre una mujer migrante durante el proceso migratorio. Mediante la taxonomía afectiva del Universo de emociones de Bisquerra se establecieron las categorías de partida, analizándose con el modelo de análisis hermenéutico de Ricouer. El tipo de muestreo fue opinático y la estrategia seguida de intensidad. Los datos se recogieron mediante video-entrevistas en profundidad por la investigadora principal entre los meses de abril y mayo de 2022. Así, se obtuvieron cuatro categorías resultado: Desadaptada, Familia nómada, Otro cambio de idioma y Española hasta que abro la boca. El rechazo y la discriminación sufridos por el racismo y la dificultad para integrarse socialmente marcaron su estado emocional, recorriendo la ira, la tristeza y el miedo que la llevaron a sentirse desadaptada. El pertenecer a una familia nómada le ha llevado a vivir en una soledad impuesta que transita por la violencia y la inseguridad. No hablar el mismo idioma la llevaron a una atmósfera de vulnerabilidad social basada en la incomprensión y el rechazo. Por último, acaba detallando su viaje emocional con la frustración y la depresión que le ha ocasionado ser considerada “ciudadana de segunda” por ser migrante. Comprender el universo emocional de una mujer migrante nos aproxima a entender su proceso migratorio, permitiendo una mayor inclusión social y sanitaria así como unos mejores cuidados.

Palabras clave: Migración, Emociones, Mujer, Investigación cualitativa.

Buenas prácticas en las residencias de mayores durante la pandemia COVID-19

Claudia Emilia Galache Collada ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: En el contexto de la pandemia Covid-19 las residencias de mayores de nuestro país estuvieron sometidas a un juicio crítico por los medios de comunicación en lo que se refiere a las actuaciones que adoptaron para la gestión de la situación. Este trabajo pretende conocer cuál ha sido la respuesta socio-sanitaria de las residencias para cuidar a sus residentes, valorando de que recursos sanitarios disponían y como intentaron suplir el evidente déficit, con medidas de apoyo y refuerzo desde la perspectiva de la utilización de Buenas Prácticas. Recogida de respuestas sobre Buenas Prácticas con un cuestionario autoadministrado y análisis mediante metodología mixta. Las Buenas Prácticas consideradas como de mayor importancia por los participantes han sido las relacionadas con

la comunicación (67%) y las medidas de prevención y protección frente al contagio (67%). Mientras que las Buenas Prácticas en el ámbito de los recursos humanos suponen el 56,70% y las relacionadas con la salud psicoemocional alcanzan el 42,26%. Se analizaron un total de 97 respuestas válidas. Las intervenciones prioritarias de los centros fueron hacer frente a la pandemia desde la prevención y protección de sus residentes frente a la infección, dando una importancia relevante a la comunicación con las familias en esta situación. Además, no olvidaron el valor fundamental de la salud psicoemocional y se continuaron realizando actividades relacionadas con este ámbito.

Palabras clave: Hogares para Ancianos, Covid-19, Infecciones por coronavirus, Servicios de Salud para Ancianos, Buenas prácticas clínicas, Pandemia.

Investigación del estigma y las comorbilidades del paciente con Lepra

Cristina Juan Jiménez ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La Lepra ha sido y sigue siendo una enfermedad olvidada, infradiagnosticada y cargada de gran estigma social, que influye en muchos aspectos de la vida de las personas afectadas, aisladas ante el rechazo, especialmente si padecen deformidades visibles. Estudio cualitativo fenomenológico basado en entrevistas semiestructuradas a pacientes diagnosticados de Lepra, familiares de enfermos fallecidos y personal sanitario del Sanatorio de Fontilles, junto con 2 grupos de discusión. El trabajo de campo se realizó entre los meses de abril y agosto del 2021. Se han entrevistado a 7 pacientes diagnosticados de Lepra y familiares, 4 mujeres y 3 varones de entre 75-88 años residentes de Fontilles y 1 profesional de dicho centro. Además, se llevó a cabo una discusión con personal sanitario y otra, con personas no relacionadas con el ambiente sanitario, detectándose la gran carga física y psicológica de esta enfermedad. Mientras la sociedad desconoce aspectos básicos de la enfermedad, fundamentales para eliminar la estigmatización, los propios afectados que la han “superado”, evitan nombrarla y siguen aislándose, entre los muros del leprosorio. La reducción del estigma ayudaría a eliminar las barreras encontradas en la prevención, tratamiento y soporte, facilitando el acceso a un diagnóstico precoz. De esta forma se evitaría la progresión de la enfermedad y las graves consecuencias e impacto en la vida social, económica y psicosocial de los enfermos, promoviendo su inclusión y evitando la discriminación.

Palabras clave: Lepra, Pacientes diagnosticados con Lepra, Estigma social, Exclusión social, Comorbilidades, Sanatorio de Fontilles, *Mycobacterium leprae*.

Análisis sobre los criterios de calidad en EQE con relación al género

Antonella Natali Martinez Nicolai ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La acción humanitaria tiene como reto poner en marcha proyectos que sean sensibles al género, entre los diversos proyectos que engloban se encuentran aquellos relacionados con los equipos quirúrgicos especializados. Cuando se habla de proyectos se entiende que los mismos deben cumplir con criterios de calidad que permitan cuantificar la eficacia de estos en terreno. Es por ello por lo que el presente trabajo tiene como objetivo principal analizar los criterios de calidad utilizados en EQE e identificar si se incorpora la perspectiva de género. La metodología utilizada ha sido una revisión bibliográfica de la literatura acompañada de una entrevista a un experto. Los resultados obtenidos son indicadores de calidad para el bloque quirúrgico, pero no para los equipos quirúrgicos especializados en concreto. Del mismo modo se encuentran indicadores de género. Las conclusiones obtenidas en este trabajo de fin de másteres son la falta de bibliografía que relacione EQE e indicadores de género, la falta de información sobre el funcionamiento de estos equipos especializados y sobre todo el bajo cumplimiento de recomendaciones de género en acción humanitaria en general y en EQE en particular.

Palabras clave: Equipos quirúrgicos, Acción humanitaria, Género, Criterios de calidad e indicadores.

La comunicación de los riesgos y la participación comunitaria como pilares de intervención de salud pública en una pandemia/epidemia: la experiencia de la respuesta humanitaria en el caso de la emergencia COVID-19

Rocío Peiró Gómez ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: En la historia de la humanidad, multitud de epidemias han marcado su evolución en términos sociales, demográficos, económicos y de salud pública. La actual, producida por el SARS-CoV-2, ha desencadenado una crisis sanitaria global. Las medidas de salud pública aplicadas han contribuido a la aparición de una crisis social y económica. La COVID-19 afecta desproporcionadamente a las personas más pobres y vulnerables, ya que, en su transmisión y grado de afectación, repercuten los DSS. Estas crisis tienen mayor alcance en los países en vías de desarrollo y en aquellos lugares donde es necesaria la acción humanitaria. Está demostrado que la eficacia de las intervenciones se incrementa con la puesta en marcha de redes comunitarias que favorecen la disminución de la transmisión y el impacto social asociado, además de mejorar la comunicación. En paralelo, se ha vivido una infodemia, una pandemia de desinformación y noticias falsas; al mismo tiempo que se han evidenciado las desigualdades en comunicación. Se han desarrollado numerosas iniciativas para combatirla por parte de OMS, UNICEF, OCHA, UNESCO, ONGs y de comunicadores científicos. Es fundamental efectuar una buena comunicación de riesgos adaptada al contexto y con la

implicación directa de la población, sin dejar a nadie atrás y abordando el estigma. Es crucial para ello la labor de los trabajadores comunitarios de la salud. En este trabajo se exponen y analizan las estrategias de comunicación de riesgos y de participación comunitaria en la primera fase de la pandemia, con énfasis en aquellas desarrolladas en países del sur global.

Palabras clave: Comunicación de riesgos, Participación comunitaria, Acción humanitaria, Trabajadores comunitarios de la salud, COVID-19, Determinantes sociales de la salud.

Análisis de la estrategia DRR (Disaster Risk Reduction) en lugares de alta incidencia de fenómenos meteorológicos de gran impacto para la salud (Filipinas)

Jone Santiago González ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Los impactos de los fenómenos naturales extremos, tales como terremotos o huracanes, representan una ruptura de los patrones de bienestar, que se acentúa en los países en desarrollo. Estos efectos son especialmente severos cuando no existen recursos apropiados para haber preparado previamente a la población para protegerse a través de formación o sistemas de alerta temprana, ni tampoco cuando no existen recursos apropiados para responder a las necesidades que provocan estos desastres. Por todo ello, cada vez más países se han comprometido a promover una política de gestión del riesgo de desastres (GRD) priorizando los recursos físicos y financieros para lograr su objetivo. Este documento hace una descripción de la evolución de la gestión de riesgos de desastres a nivel global y los mecanismos políticos e institucionales llevados a cabo para la gestión del riesgo de desastres en Filipinas basado en una búsqueda de estudios, informes, artículos y proyectos de reducción del riesgo de desastres (RRD o DRR por sus siglas en inglés). Si bien en el título se hace referencia a los fenómenos meteorológicos, en este documento haremos referencia a los desastres naturales incluyendo amenazas hidrometeorológicas y geológicas y excluyendo las amenazas biológicas y tecnológicas.

Palabras clave: Disaster risk reduction, Filipinas, Gestión de riesgo de desastres.

Salud Mental en Trabajadores Humanitarios

Julia Salto Monbaliu ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Los trabajadores humanitarios están expuestos a diversas situaciones y factores de riesgo que pueden poner en riesgo su salud mental, afectando a la calidad de la atención que ofrecen a las poblaciones. En este trabajo se ha realizado una revisión bibliográfica con el objetivo de analizar la prevalencia de trastornos de salud mental en trabajadores humanitarios, así como los factores de riesgo o protección a los que están expuestos. Igualmente se analiza el abordaje de apoyo a la salud mental

de los trabajadores humanitarios por parte de las organizaciones humanitarias que les emplean. De forma complementaria se han realizado entrevistas con trabajadores de cinco organizaciones humanitarias con este mismo fin.

Palabras clave: Salud mental, Trabajadores humanitarios, Apoyo institucional, Factores riesgo, Factores protectores.

Afectación a la salud de la migración en mujeres y niños no acompañados desde Centroamérica a Estados Unidos

Cayetana Vázquez Bravo ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La experiencia de migración para las mujeres y niños es un proceso que atraviesa y cambia sus vidas de lleno. Aunque este proceso se inicia buscando una mejora de vida, la realidad es que esta población tras el desplazamiento del país de origen se enfrenta a un conjunto de situaciones adversas que tiene consecuencias que perduran en el tiempo. El objetivo de este trabajo se centra en analizar el proceso migratorio de los niños y mujeres migrantes de Centroamérica hacia Estados Unidos y exponer las situaciones a las que se enfrentan describiendo el impacto en la salud física y mental en esta población. Para realizar esta revisión bibliográfica se ha llevado a cabo una búsqueda en las bases de datos PubMed y Dialnet, donde fue posible encontrar 14 artículos relacionados con el tema de trabajo. Los principales resultados ponen de manifiesto que la vivencia que engloba todo el proceso migratorio para las mujeres y niños, tiene unas consecuencias a corto y largo plazo tanto física, como mentalmente. Las conclusiones refieren que el proceso de migración no se trata de un éxodo en busca de una simple mejora de la calidad de vida, sino que es un proceso muy complejo que engloba una amplia variedad retos y penurias tanto físicas como emocionales. Situaciones y experiencias que implican graves consecuencias en la salud y bienestar de esta población vulnerable.

Palabras clave: Migración, Centroamérica, Mujeres, Población infantil, Salud.



© 2022 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2022.7.S1.324>

Los valores en el fútbol base y su aplicación en el entrenamiento

Jéssica Almazán Gómez ¹ y Juan José Crespo Simón ²

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El presente trabajo de fin de grado consiste en una combinación entre una primera revisión bibliográfica sobre el deporte del fútbol, más concretamente el fútbol base y el fomento e importancia de los valores humanos dentro de éste, junto con un estudio y posterior aplicación, de la información recopilada, a la realidad de los entrenamientos de dicho deporte. La información ha sido extraída de diferentes artículos y libros de profesionales del ámbito del deporte y de la psicología deportiva. En la actualidad hay una creciente tendencia a centralizar el deporte de base en la competición, primando la victoria y los resultados por encima de la formación y el proceso de aprendizaje de los niños y niñas. Este trabajo aporta las herramientas necesarias para educar a los deportistas a través del deporte e intervenir en su mejora, no sólo en el aspecto deportivo, sino también en su formación integral como personas.

Palabras clave: Fútbol, Formación, Valores, Competición, Entrenador.

Abstract: The current final degree project consists in a combination between a first bibliographic review about the sport of soccer, more specifically grassroots football and promotion and importance of human values within this, just with a study and a subsequent application about collected information to the reality of the training of this sport. The information has been extracted from different articles and professional books, from the field of sport and sport psychology. Currently there is a growing trend to focus sport on base in competition, prevailing victory and results above a training and learning process of boys and girls. This job provides necessary tools to educate athletes through sport and to interfere in the improvement, not only in the aspect of sport, but also in the comprehensive training as people.

Key words: Soccer, Training, Values, Competition, Coach.

Revisión de los planes de estudio de CCAFYDE en relación con la materia de psicomotricidad

Guillermo Juan Mesquida Marcos ¹ y Beatriz Muros Ruiz ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutora, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: Este trabajo pretende realizar una revisión del plan de estudios de la carrera de ciencias de la actividad física y del deporte (CCAFYDE) de todas las universidades españolas para observar si existe un déficit en la formación del profesorado en contenidos de Psicomotricidad. Así como conocer las diferentes áreas que tienen en el ámbito de la psicomotricidad.

Palabras clave: Psicomotricidad, Desarrollo motor, Educación física e infantil.

Abstract: This work intends to carry out a review of the study plan of sport sciences degree (CCAFYDE) of all the Spanish universities to observe if there is a deficit in the Physical Education teachers in Psychomotricity contents. As well as knowing the different areas they have in the field of psychomotricity.

Key words: Psychomotricity, Development motor, Physical education and childhood.

Organización de un evento deportivo: duatlón en Alcalá de Henares

Jaime Ballesteros Cano ¹ y José Emilio Jiménez-Beatty Navarro ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El proyecto que se presenta a continuación consta de una previsión y simulación de la organización real de un evento deportivo en la localidad de Alcalá de Henares, concretamente, un duatlón de carretera, compuesto por un sector de Carrera a pie (4,76km), un segundo sector de Ciclismo (23,88km), y un tercer y último sector, de nuevo, de Carrera a pie (2,73km). Tras realizar un estudio de las pruebas deportivas que se organizan en el municipio, se presenta este evento para proponer una alternativa deportiva a la oferta ya existente, pues se ha comprobado que las pruebas deportivas que predominan son las que contienen únicamente de la modalidad de atletismo. El objetivo de incluir esta prueba novedosa para la localidad es inculcar la práctica deportiva variada, así como fomentar estilos y hábitos de vida saludables entre los habitantes del municipio; aprovechando la riqueza histórico-cultural que contiene Alcalá de Henares para la realización de este evento, discurriendo el recorrido por las calles céntricas más emblemáticas de la ciudad.

Palabras clave: Duatlón, Carretera, Riqueza histórica.

Abstract: The project presented below consists of a forecast and simulation of the real organization of a sporting event in the town of Alcalá de Henares, specifically, a road duathlon, made up of a running sector (4.76km), a second cycling sector (23.88km), and a third and final sector, again, of running (2.73km). After carrying out a study of the sporting events organised in the municipality, this event is presented as a sporting alternative to the existing offer, as it has been found that the sporting events that predominate are those that contain only athletics. The aim of including this new event for the town is to encourage the practice of a variety of sports, as well as to promote healthy lifestyles and habits among the inhabitants of the municipality; taking advantage of the historical and cultural richness of Alcalá de Henares to hold this event, with the route running through the most emblematic central streets of the city.

Key words: Duathlon, Road, Historical wealth.

La influencia de la psicología deportiva durante la rehabilitación tras una lesión

Belén María Cases Montava ¹

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Resumen: Introducción: La lesión deportiva se podría definir como el daño tisular que se produce como resultado de la participación en deportes o ejercicios físicos. Esta conlleva secuelas tanto físicas como psicológicas. Por tanto, el propósito de este trabajo es examinar y evidenciar la importancia de la psicología deportiva durante la rehabilitación de lesiones, contrastando la eficacia de distintas intervenciones psicológicas aplicadas en el proceso de rehabilitación de atletas lesionados. Metodología: Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en las siguientes bases de datos: Pubmed, SportDiscus y Semantic Scholar. A partir de un resultado de búsqueda inicial de 10.281 estudios, se inició un proceso de criba en el que se seleccionaron solo ensayos clínicos en inglés posteriores a 2009, obteniendo un total de 8 resultados. Además, debían contener alguna de las técnicas más empleadas en programas de intervención psicológica tras una lesión. Técnicas tales como el mindfulness, la visualización, el establecimiento de objetivos y la relajación o el asesoramiento psicológico. Resultados: Se analizaron 8 artículos que presentaban las técnicas psicológicas más destacadas y aplicadas en la rehabilitación de lesiones. Se evidenció la efectividad y validez de todas ellas durante el proceso rehabilitador de distintas lesiones deportivas, apoyando así la necesidad de este tipo de intervenciones durante la rehabilitación deportiva. Conclusión: Las intervenciones psicológicas durante la rehabilitación deportiva mejoran el estado de ánimo y la gestión emocional, disminuyen el estrés y ansiedad. Siendo fundamentales en el proceso rehabilitador por su buena influencia y beneficios.

Palabras clave: Sport injury, Rehabilitation, Psychology, Mindfulness, Intervention.

Abstract: Introduction: Sports injury could be defined as tissue damage that occurs as a result of participation in sports or physical exercise. It entails both physical and psychological sequelae. Therefore, the purpose of this work is to examine and demonstrate the importance of sports psychology during an injury rehabilitation, contrasting the efficacy of different psychological

interventions applied in the rehabilitation process of injured athletes. Methodology: A literature review was carried out in the following databases: Pubmed, SportDiscus and Semantic Scholar. From an initial search result of 10,281 studies, a screening process was initiated in which only clinical trials in English after 2009 were selected, obtaining a total of 8 results. In addition, they had to contain some of the techniques most used in post-injury psychological intervention programs. Techniques such as mindfulness, visualization, goal setting and relaxation or psychological counseling. Results: Eight articles presenting the most important psychological techniques applied in injury rehabilitation were analyzed. The effectiveness and validity of all of them during the rehabilitation process of different sports injuries was evidenced, thus supporting the need for this type of interventions during sports rehabilitation. Conclusion: Psychological interventions during sports rehabilitation improve mood and emotional management, decrease stress and anxiety. They are fundamental in the rehabilitation process due to their good influence and benefits.

Key words: Sport injury, Rehabilitation, Psychology, Mindfulness, Intervention.

Ayudas ergógenas en el deporte: bases de la suplementación deportiva

Adriana Duque Domínguez ¹ y María Piedad Ruiz Torres ²

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutora, Departamento de Biología de Sistemas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El objetivo del siguiente estudio es el de establecer que suplementos nutricionales son efectivos y conocer el funcionamiento de cada uno de ellos. Para ello he realizado una búsqueda en diversas plataformas de internet, como Google Scholar, Pubmed o Researchgate y basándome en la tabla de la sociedad internacional de nutrición deportiva busque evidencias de los suplementos pertenecientes a la categoría 1, los que están comprobados científicamente. Tras su definición y explicación se realizó una búsqueda para establecer un orden de consumo concluyendo que no hay algún orden predeterminado, todo depende de las características de cada individuo y siguiendo una regla de la A a la E hay 5 aspectos que debemos tener en cuenta, la antropometría, aspectos bioquímicos, la historia clínica, el asesoramiento dietético o nutricional y el ambiente que rodea al atleta. En conclusión, hay muchos más suplementos en el mercado de los necesarios y es importante que la gente tenga en cuenta todos los aspectos necesarios antes de elegir cual consumir y por qué.

Palabras clave: Suplementos, Guía, Rendimiento, Nutrición.

Abstract: The objective of the follow study is to determinate which nutritional supplements are effective and to know how they work. To do this I did a research in several online platforms such as Google Scholar, Pubmed or Researchgate and following the International society of sport nutrition table I searched evidences of all the supplements belonging to the 1st category, the ones scientifically verified. After their definition and explanation, a research was done to stablish a consumption order concluding that there is not a predetermined order, everything it's up to individual characteristics and following a rule from A to E we have to have a look in 5 aspects, anthropometrics, biochemical, clinical,

environment and dietary assessment. To sum up, there are more supplements in the market than we need and it's important to know all the characteristics before choosing the one you will consume and why.

Key words: Supplements, Guide, Performance, Nutrition.

Relación entre la coordinación motriz global en el nivel técnico futbolístico de jugadores de 2006

Pol Esteve Gómez ¹

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Resumen: Es necesario conocer que la coordinación motriz tiene relación con la técnica de fútbol. Esta habilidad será imprescindible para que los deportistas y más en concreto los jugadores de fútbol alcanzan su máximo potencial y rendimiento. En el presente estudio tratamos de relacionar esta coordinación motriz global con la técnica futbolística. La metodología de este experimento consistió en realizar dos tipos de prueba a los jugadores sub-16 de la Escola Varsovia para medir cuantitativamente esas variables. Para medir la coordinación motriz utilizamos el test Sportcomp compuesto de las siguientes pruebas: 7m pata coja, 7m saltando con pies juntos, carrera ida-vuelta, desplazamiento sobre soportes y saltos laterales. En cuanto a la medición de los gestos técnicos se utilizó una batería de test técnicos en los que se mide cuantitativamente la calidad de la conducción de balón, del pase, control de balón y tiro. Los resultados mostraron que ninguna de las pruebas motrices tenía relación con las pruebas técnicas de fútbol, al menos con los gestos técnicos medidos anteriormente. Por tanto, concluimos que no se pueden relacionar estas dos variables dependientes mediante la medición de una muestra de 18 jugadores de la categoría sub-16 con un nivel homogéneo en coordinación y gestos técnicos de fútbol.

Palabras clave: Coordinación motriz, Técnica, Fútbol.

Abstract: It is necessary to know that motor coordination is related to football technique. This skill is essential for athletes and more specifically for football players to reach their maximum potential and performance. In the present study we tried to relate this global motor coordination with football technique. The methodology of this experiment consisted of performing two types of tests on the U-16 players of the Warsaw School of football in order to quantitatively measure these variables. To measure motor coordination, we used the Sportcomp test composed of the following tests: 7m leg kick, 7m jumping with feet together, round-trip running, movement on supports and lateral jumps. As for the measurement of technical gestures, a battery of technical tests was used to quantitatively measure the quality of ball handling, passing, ball control and shooting. Results indicated that none of the motor tests were related to the football technical tests, at least not to the technical gestures measured previously. Therefore, we conclude that these two dependent variables cannot be related by measuring a sample of 18 U-16 players with a homogeneous level in coordination and football technical gestures.

Key words: Motor coordination, Technique, Football.

Planificación de un evento deportivo: Cervantes Basket Cup

Jorge de la Fuente Fernández ¹ y José Emilio Jiménez-Beatty Navarro ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: En el presente documento se propone un proyecto de planificación de un evento deportivo, en concreto, un torneo de baloncesto en verano denominado Cervantes Basket Cup. El torneo será organizado por el Club Juventud Alcalá, transcurrirá durante los días 24, 25 y 26 de junio de 2022, y se desarrollará en el Pabellón Fundación Montemadrid y en la Carpa Polideportiva, ambas instalaciones en Alcalá de Henares. La estructura organizativa del evento consiste en un Comité Organizador y un Comité Ejecutivo, que a su vez se divide en las siguientes macroáreas: de recursos humanos, técnica, de comunicación, económica-legal y de marketing. En el torneo participarán equipos desde categoría alevín a junior, haciendo un total de 10 ligas, cada una formada por cuatro equipos, por lo que cada equipo jugará un total de tres partidos. En cuanto a la metodología, para la realización del presente proyecto, se sigue una estructura basada en los siguientes autores: López y Martínez (2010) y Añó (2011).

Palabras clave: Baloncesto, Evento deportivo, Torneo, Competición.

Abstract: This document proposes a planning project for a sporting event, specifically, a basketball tournament in summer called Cervantes Basket Cup. The tournament will be organized by the Club Juventud Alcalá, will take place on June 24, 25 and 26 of 2022, and will be held in the Montemadrid Foundation Pavilion and in the Sports Tent, both facilities in Alcalá de Henares. The organizational structure of the event consists of an Organizing Committee and an Executive Committee, which in turn is divided into the following macro-areas: human resources, technical, communication, economic-legal and marketing. The tournament will involve teams from under 13 years of age to junior category, making a total of 10 leagues, each consisting of four teams, so that each team will play a total of three matches. Regarding the methodology, to carry out this project, a structure based on the following authors is followed: López & Martínez (2010) and Añó (2011).

Key words: Basketball, Sporting event, Tournament, Competition.

Situación actual de la mujer en el pádel profesional y cómo afecta a su desarrollo psicológico y social

Patricia García Calderaro ¹ y Héctor del Castillo Fernández ²

¹ Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El objetivo de este trabajo es analizar la situación actual de la mujer en el pádel profesional, y si esta afecta al desarrollo psicológico y social de las jugadoras. Para ello, se realizó una serie de entrevistas contrastadas con datos de la Federación Española de Pádel, y un cuestionario en el que participaron 29 jugadoras en activo en el pádel profesional. Se identificaron tres grandes dimensiones para tratar esta situación, siendo estas la estructural, social-personal, y la visión sobre la situación de las propias jugadoras. Los resultados mostraron que está habiendo grandes cambios a mejor en el pádel femenino, pero sigue habiendo una situación complicada para las jugadoras. Para poder dedicarse a ello al 100% parece ser necesario un mayor apoyo económico, por parte de marcas y patrocinadores, mayor visibilidad en los medios y protagonismo a la mujer, ampliar el nº de parejas femeninas permitidas en las inscripciones, etc. entre otros.

Palabras clave: Pádel femenino, Desarrollo psicológico, Apoyo económico, Visibilidad.

Abstract: The purpose of this study is to analyze the current situation of women in professional paddle, and if this concerns the psychological and social progress of the players. For this, some interviews were carried out, contrasted with data from the Spanish Paddle Federation, and a survey in which 29 active female players in professional paddle collaborated. Three large dimensions were identified to deal with this situation: structural, social-personal, and the vision of the situation of the players themselves. The results showed that great changes are taking place in women's paddle, but it a complicated situation for the players is still present. For the player to be able to work 100% as it, it seems that more financial support is necessary, from brands and sponsors, higher visibility in the media and importance for women, an increase in the number of female partners allowed in registrations, etc. among others.

Key words: Female paddle, Psychological progress, Financial support, Visibility.

Influencia del deporte extraercolar en el nivel de coordinación en alumnos de ESO

Francisco Muñoz Acuyo ¹ y José Antonio Navia Manzano ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: La línea de este trabajo surge con la necesidad de conocer el grado de capacidad motriz de cada alumno y ver si tiene una relación directa con la práctica deportiva. Este trabajo tiene como

finalidad comparar la capacidad y coordinación motriz del alumno con el número de horas de actividad física deportiva extraescolar. Para realizar estas mediciones hemos estado en un centro escolar utilizando la batería Sportcomp a un grupo de 63 alumnos de entre 12 y 14 años relacionando los resultados obtenidos en dicha prueba con una serie de preguntas para conocer la práctica deportiva escolar que realizan. En cuanto a los datos podemos observar que hay diferencias significativas entre ambos grupos. Los datos recogidos demuestran claramente que los alumnos que realizan deporte fuera de la escuela tienen una mejor coordinación motriz que aquellos que no lo hacen.

Palabras clave: Coordinación motriz, Actividad física deportiva extraescolar, Batería Sportcomp.

Abstract: The line of this work arises from the need to know the degree of motor ability of each pupil and to see if it has a direct relationship with the practice of sport. The aim of this work is to compare the pupil's motor capacity and coordination with the number of hours of physical activity outside school. To carry out these measurements we have been in a school center using the Sportcomp battery on a group of 63 students aged between 12 and 14 years, relating the results obtained in this test with a series of questions to find out the school sports practice they do. In terms of the data, we can see that there are significant differences between both groups. Results showed that pupils who practice sport besides the PE school time have a better motor coordination than those who not.

Key words: Motor coordination, Out-of-school physical activity, Sportcomp battery.

Influencia de la psicología en el rendimiento deportivo en futbolistas amateurs en el test CPRD

Francisco Javier Carrasco Castro ¹ y M^a Concepción Aponte García ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: Este trabajo analiza y da a conocer de forma sencilla, la influencia de la psicología en el rendimiento deportivo. Para ello, define los conceptos teóricos a tener en cuenta, desde los distintos factores determinantes hasta la relación con las lesiones deportivas e indagando en metodologías de intervención. Posteriormente, a través de la realización de un cuestionario CPRD modificado, se conocerán los distintos comportamientos que ofrecen los futbolistas ante las competiciones, analizando resultados entre hombres y mujeres y además diferenciando posiciones de juego. A su vez, se muestra una entrevista personal a una psicóloga deportiva para conocer las vivencias y experiencias obtenidas a través de sus intervenciones con los jugadores. artículo: no debe contener resultados que no se presentan y se fundamentan en el texto y no debe exagerar las principales conclusiones.

Palabras clave: Psicología, Lesiones, CPRD, Cuestionario, Futbolistas, Palabra.

Abstract: This work analyses and explains, in a simple way, the influence of psychology on sports performance. To do so, it defines the theoretical concepts to be considered, from the different determining factors to the relationship with sports injuries and investigating intervention

methodologies. Subsequently, by means of a modified CPRD questionnaire, the different behaviors offered by football players in competitions are analyzed, analyzing results between men and women and also differentiating playing positions. At the same time, a personal interview with a sports psychologist is shown to know the experiences obtained through her interventions with the players.

Key words: Psychology, Injuries, CPRD, Questionnaire, Footballers.

Evoluciones mecánicas y técnicas en MTB

Francisco Cuberos García ¹ y Raúl Lorenzo de Luz ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: Desde la aparición del ciclismo de montaña a principios de 1970, esta disciplina del ciclismo ha experimentado numerosos cambios en cuanto a la bicicleta se refiere, entre las que destaca el empleo de otros materiales, ruedas más grandes, aparición de distintos tipos de frenos, cambio en la geometrías de los cuadros...etc. Se produce una diversificación de algunas modalidades del ciclismo de montaña y surgen muchas otras nuevas. Por último, hay un gran avance tanto en las técnicas como en la mecánica de esta disciplina del ciclismo. El propósito de esta investigación era en primer lugar, conocer el avance y la evolución principal que han sufrido la técnica y la mecánica en el ciclismo de montaña, principalmente en España. De forma secundaria veremos la introducción y la evolución de esta disciplina, conociendo a su vez las diferentes modalidades tanto recreativas como competitivas de la disciplina.

Palabras clave: Ciclismo, Montaña, Técnica, Mecánica, Evolución, Bicicleta.

Abstract: Since the appearance of mountain biking in the early 1970s, this discipline of cycling has undergone numerous changes as far as the bicycle is concerned, among which the use of other materials, larger wheels, the appearance of different types of brakes, change in the geometry of the frames...etc. There is a diversification of some mountain biking modalities and many new ones emerge. Finally, there is a great advance in both the techniques and the mechanics of this discipline of cycling. The purpose of this research was, first, to know the progress and the main evolution that the technique and mechanics have suffered in mountain biking, mainly in Spain. Secondly we will see the introduction and evolution of this discipline, knowing in turn the different recreational and competitive modalities of the discipline.

Key words: Cycling, Mountain, Technique, Mechanics, Evolution, Bicycle.

Análisis de un nadador paralímpico con ausencia de miembro inferior. Caso real

Jorge Torres Cañadas ¹ y M^a Concepción Aponte García ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El presente trabajo expone un análisis exhaustivo realizado a un caso práctico real de un deportista con ausencia de una extremidad inferior que compite en natación. Se explican concretamente los factores que determinan la práctica de este deporte adaptados a las necesidades de los nadadores. Asimismo, se detallan las organizaciones más importantes, la normativa y los reglamentos en competiciones, la anatomía y biomecánica con ausencia de un miembro inferior, adaptado específicamente a dicho deporte. Además, se pretende dar más visibilidad al deporte para personas con discapacidad reflejando estadísticas en España y los tipos de prótesis existentes. Todo ello precedido de un marco teórico general de natación.

Palabras clave: Natación, Competición, Discapacidad, Extremidades, Amputación.

Abstract: The present work exposes the exhaustive analysis carried out on a practical case with absence of a lower extremity who competes in swimming. The factors that determine the practice of this sport adapted to the needs of swimmers are specifically explained. For this reason, the most important organizations, rules and regulations in competitions, the anatomy and biomechanics with the absence of a lower limb, specifically adapted to this sport, are discussed. In addition, it is intended to give more visibility to the practice of this sport from people with disabilities, reflecting statistics in Spain and the types of existing prostheses. All this is preceded by a general theoretical framework of swimming.

Key words: Swimming, Competition, Disability, Limbs, Amputation.

El uso de la realidad aumentada en el ámbito de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Cristina Díaz Fernández ¹ y Pablo Sotoca Orgaz ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El uso de la tecnología en las ciencias de la actividad física y el deporte se ha visto aumentado durante los últimos años. El presente trabajo pretende indagar sobre los diferentes usos que se le pueden dar a la tecnología, concretamente a través de la realidad aumentada, dentro de los diferentes itinerarios relacionados con el Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (gestión deportiva, enseñanza, actividad física y salud, y entrenamiento deportivo). Para ello, se ha realizado una experiencia práctica con alumnado de la asignatura transversal “tecnología y actividad física”, en la que mediante una gymkhana se adentraron en el uso de la realidad aumentada y realizando las

pruebas propuestas comprobaron los múltiples usos que tenía. Por último, se analiza mediante un cuestionario respondido por los participantes de la experiencia, el impacto que ha tenido la experiencia en ellos y se plantean los posibles usos para darle a esta tecnología dentro de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. propósito del estudio; 2) Métodos: Describir brevemente los principales métodos o procedimientos aplicados; 3) Resultados: resumen de los principales resultados del artículo; y 4) Conclusión: indicar las principales conclusiones o interpretaciones. El resumen debe ser una representación objetiva del artículo: no debe contener resultados que no se presentan y se fundamentan en el texto y no debe exagerar las principales conclusiones.

Palabras clave: Realidad aumentada, Aplicación, Gymkhana, Experiencia práctica, Itinerarios.

Abstract: The use of technology in the sciences of physical activity and sport has increased in recent years. The present work aims to investigate the different uses that can be given to technology, specifically through augmented reality, within the different itineraries related to the Degree in Physical Activity and Sport Sciences (sports management, teaching, physical activity and health, and sports training). For this, a practical experience has been carried out with students of the transversal subject "technology and physical activity", in which through a gymkhana they delved into the use of augmented reality and by carrying out the proposed tests they verified the multiple uses it had. Finally, it is analyzed by means of a questionnaire answered by the participants of the experience, the impact that the experience has had on them and the possible uses to give this technology within the Sciences of Physical Activity and Sport are proposed.

Key words: Augmented reality, Application, Gymkhana, Practical experience, Itineraries.

Modelo de iniciación deportiva en secundaria en pínfuvote

Diego López Requés ¹ y José Antonio Navia Manzano ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

² Tutor, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: En el presente Trabajo Fin de Grado, se pretende reflejar los diferentes modelos de enseñanza que nos podemos encontrar para llevar a cabo la enseñanza de los alumnos en un centro educativo de secundaria. Para ello, se ha realizado un análisis teórico acerca de los modelos de iniciación deportiva y una propuesta de intervención didáctica con el deporte del Pínfuvote. Para su elaboración ha sido necesario leer en artículos académicos, libros y páginas web de portales de educación. Además de describir detalladamente los diferentes modelos de enseñanza, se aplica más detalladamente el modelo comprensivo al ser el escogido, para desarrollarle en la propuesta de intervención con el deporte del Pínfuvote.

Palabras clave: Iniciación deportiva, Modelos de enseñanza, Pínfuvote, Deporte.

Abstract: In this Final Degree Project, we intend to reflect the different teaching models that we can find to carry out the teaching of students in a secondary school. For this, a theoretical analysis has been made about the models of sports initiation and a proposal of didactic intervention with the sport of Pinfuvote. For its development it has been necessary to read in academic articles, books and web pages of educational portals. In addition to describing in detail the different teaching models, the comprehensive model is applied in more detail to be the chosen one, to develop it in the intervention proposal with the sport of Pinfuvote.

Key words: Sports initiation, Teaching models, Pinfuvote, Sport.

La influencia del deporte en la sociedad

Diego Martín Serrano ¹

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Resumen: Este Trabajo Fin de Grado es un estudio sobre qué es el deporte y la influencia que ha tenido históricamente en la sociedad. Para ello hemos definido lo que es el deporte y sus distintos tipos. Para comprender cómo era el deporte históricamente hemos analizado la práctica deportiva y la influencia en la sociedad de cada época de la historia, para llegar finalmente a la actualidad y estudiar su influencia e importancia en la sociedad actual.

Palabras clave: Deporte, Historia, Sociedad, Valores.

Abstract: This end-of-degree project is a study of what sport is and the influence it has had on society historically. To do this, we have defined what sport is and its different types. To understand what sport was like historically, we have analyzed the practice of sports and the influence on society in each period of history, to finally reach the present time and study its influence and importance in the current population.

Key words: Sport, History, Society, Values.

Tenis. Tendinopatía del tendón rotuliano. Propuesta de un protocolo de readaptación para la vuelta a la competición

Pedro Pascua Canelo ¹ y M^a Concepción Aponte García ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: Las lesiones de rodilla se encuentran dentro de las más comunes en el mundo del deporte, debido al alto impacto que sufre esta articulación en cualquier actividad de elevada exigencia.

Mediante un análisis bibliográfico y de todo tipo de información sobre las características del tenis, anatomía y biomecánica de la rodilla, tendinopatía rotuliana y protocolos de readaptación, se establece una propuesta práctica de readaptación para un jugador de tenis tras haber sufrido una tendinopatía rotuliana; de este modo, se intentará que el deportista vuelva a la competición con el nivel que tenía antes de sufrir la patología y se reduzcan las posibilidades de volver a lesionarse.

Palabras clave: Tendinopatía rotuliana, Tenis, Readaptación, Lesión, Protocolo, Rodilla.

Abstract: Knee injuries are among the most common in the world of sports, due to the high impact that this joint suffers while practicing any highly demanding activity. Through a bibliographic analysis and information of tennis characteristics, anatomy and biomechanics of the knee, patellar tendinopathy and rehabilitation protocols a practical rehabilitation proposal has been established for a tennis player after having suffered patellar tendinopathy. In this way, the athlete will be trying to compete again with the level he had before suffering the pathology and as a result he will be reducing the chances of being injured again.

Key words: Patellar tendinopathy, Tennis, Readaptation, Injury, Protocol, Knee.

Balonmano. Lesión del manguito rotador en jugadores de élite. Propuesta de recuperación

Sara Sebastián Monasor ¹ y M^a Concepción Aponte García ²

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

² Tutor, Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El presente trabajo de fin de grado trata sobre la lesión del manguito rotador, implicado en la mayoría de los movimientos y acciones técnicas en jugadores de balonmano profesional. Dada su gran importancia y la utilización de la acción del hombro de manera repetitiva, es una lesión frecuente en estos deportistas, cuya articulación está expuesta a contactos y acciones biomecánicas mal realizadas, por lo que sigue habiendo errores determinantes que culminan con lesiones de este complejo articular. En el desarrollo del trabajo también se encontrará una propuesta de prevención y readaptación enfocado a jugadores de balonmano que hayan sufrido o sufren esta lesión durante su vida deportiva, así como la detección de factores de riesgo para poder evitar su aparición.

Palabras clave: Balonmano, Hombro, Lesiones, Manguito rotador, Prevención, Readaptación.

Abstract: The current final degree project is about the rotator cuff injury in professional handball players, which is involved in most of the movements and technical actions of this sport. Given its great importance and the repetitive use of the shoulder action, it is a frequent injury in these athletes, whose joint is exposed to contacts and poorly performed biomechanical actions, which is why there are still determining errors that culminate in injuries to this joint complex. In the development of the project there will also be a proposal for prevention and readaptation focused on handball players who have

suffered this injury during their sporting life, as well as the detection of risk factors to avoid its appearance.

Key words: Handball, Shoulder, Injury, Rotator cuff, Prevention, Rehabilitation.



© 2022 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2022.7.S1.325>

Comparación del modelo de trabajo cooperativo frente al colaborativo mediante las competencias enfermeras para una mayor eficiencia del trabajo en equipo de las unidades sanitarias

Eider Agiriano Roteta ¹ y Rosa M^a Galindo Vinagre ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En la actualidad, han emergido dos modelos de aprendizaje en el ámbito educativo: El aprendizaje colaborativo y el cooperativo. Estos modelos tienen como eje principal el trabajo en equipo. Han demostrado ser eficaces para una adecuada interrelación entre los estudiantes, y, además, han favorecido el rendimiento académico de los alumnos en las escuelas. Con este trabajo, se desea estudiar la aplicación de estos modelos en las unidades sanitarias. Para ello, se realiza una comparación de ambos modelos. Esto permite concluir que: el modelo colaborativo tiene como característica principal la autonomía que otorga, mientras que el modelo cooperativo, favorece el liderazgo en el equipo multidisciplinar. Con el propósito de valorar si es efectivo para las enfermeras, se han incluido las competencias enfermeras gestoras y organizativas, para evaluar cuál de los dos modelos permitiría incluir el mayor número de competencias en su forma de desarrollo, siendo las competencias liderazgo y autonomía las que no siempre son posibles de aplicarse. Tras este análisis, se concluye que es posible la aplicación de cualquiera de los dos modelos en las unidades, dependiendo de las características de los cuidados que se requieran en los pacientes: Una situación de emergencia, precisa del modelo cooperativo para su desempeño (debido a la necesidad de toma de decisión rápidas por parte de un líder). El modelo colaborativo, por el contrario, sería más eficaz en una unidad en donde se permite que haya un liderazgo más horizontal de los miembros (la toma de decisiones es efectuada por todos los miembros).

Palabras clave: Relaciones laborales, Equipo, Trabajo en equipo, Sanidad, Trabajo cooperativo, Trabajo colaborativo, Liderazgo, Autonomía.

Atención enfermera al paciente y su familia en la situación de últimos días

Lidia Alberca Ramos ¹ y Purificación García Villanueva ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Con la realización de este trabajo se pretende abordar la situación de últimos días que se caracteriza por un importante deterioro general y que genera un fuerte impacto emocional tanto en el paciente como en la familia y el equipo de profesionales sanitarios. La atención enfermera durante

se orienta a conseguir que el paciente se encuentre lo más cómodo posible, con un adecuado control de síntomas, en compañía de sus seres queridos y en un entorno tranquilo y seguro. Para ello se ha realizado una búsqueda bibliográfica en bases de datos tales como Scielo o Pubmed, así como consultas en organismos oficiales como la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL). Los cuidados que se realizan durante esta fase están orientados a conseguir una “buena muerte” por lo que se resalta la importancia de identificar esta fase final para poder realizar unos adecuados cuidados orientados, en todo momento, al confort y el bienestar del paciente, así como los cuidados dirigidos a la familia como parte fundamental de la unidad de cuidado.

Palabras clave: Cuidados paliativos, Familia, Agonía, Fase agónica, Cuidados, Enfermería, Ética.

Influencia de la separación de los padres en el bienestar de los hijos desde la disciplina enfermera

Anaïs Alcolea Gómez-Lobo ¹ y M^a Montserrat García Sastre ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La Ley 15/2005 regula la separación y divorcio en España, llegando a una tasa de divorcialidad de 3,26% en 2020. Debido a esta elevada prevalencia del divorcio en la sociedad actual, es importante considerar las repercusiones que tiene sobre la salud y el bienestar de los descendientes. Objetivos: Conocer la influencia que tiene el proceso de separación de los padres en el bienestar de los hijos desde la disciplina enfermera. Metodología: Revisión bibliográfica en diferentes bases de datos de enfermería disponibles en la biblioteca electrónica de la Universidad de Alcalá (Cuiden, Dialnet, SciELO y Scopus). Resultados: La parentalidad es la capacidad de los progenitores de satisfacer las necesidades de los hijos. En la separación, el ejercicio de la parentalidad se complica por considerarse una situación estresante en la que los progenitores se enfrentan de manera hostil o armoniosa. La hostilidad parental es un factor de riesgo en la salud familiar, como individuos y como grupo. Al contrario, una buena relación parental actúa como factor de protección. Si la relación es conflictiva, repercute en la salud de los menores (conductual, académica, autoestima, etc.). En este ámbito, la enfermera no tiene un rol definido, pero conviene destacar la figura del coordinador de parentalidad. A partir de esta se consigue disminuir la hostilidad parental y, por lo tanto, las intervenciones enfermeras deben ir dirigidas a fomentar una buena relación entre los progenitores. Conclusiones: La conflictividad interparental es la causa principal de los efectos negativos sobre la salud de los más pequeños.

Palabras clave: Parentalidad, Factores de riesgo, Separación parental/divorcio, Hijos, Salud, Enfermería.

Morir cuando nace la vida: cuidados enfermeros a la familia en duelo perinatal por muerte prenatal

Iria Alvarado Fernández ¹ y Antonio Quintero López ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La muerte prenatal es un hito luctuoso inesperado y contrario al orden natural supuesto de la vida, pero no inhabitual, que altera muy profundamente el equilibrio y estabilidad de las familias que lo sufren. Este concepto incluye un amplio número de definiciones, sin existir un consenso entre los distintos sistemas e instituciones sanitarias para delimitarlo. El proceso de duelo perinatal está caracterizado por ser desautorizado y negado socialmente, ya que existe la creencia errónea de que no existen lazos afectivos con el bebé, dado que no se le ha llegado a conocer. Este duelo supone un gran impacto emocional y físico en toda la familia, quedando muchas veces olvidado su repercusión en los padres, la pareja y otros hijos. Las intervenciones enfermeras son claves para favorecer un trabajo adecuado de duelo. Por ello, es necesario que los profesionales sanitarios reciban formación específica en el duelo perinatal. Además, los profesionales sanitarios que prestan cuidados a estas familias se enfrentan a una situación extremadamente exigente y estresante, lo que puede también producir consecuencias negativas en ellos. Los protocolos para el abordaje del duelo perinatal son cada vez más comunes en las instituciones sanitarias españolas. Sin embargo, son necesarias más investigaciones para evaluar las necesidades de las familias y de los profesionales sanitarios y así poder establecer guías de práctica clínica que orienten en la prestación de cuidados de calidad individualizados. Para abordar estas cuestiones, se realizó una búsqueda bibliográfica de artículos de lengua inglesa y española en las bases de datos *PubMed*, *Dialnet*, *Cochrane*, *Web of Science* y *CUIDEN* entre los años 2012-2022. Se construyeron ecuaciones de búsqueda con las palabras clave en tesauro DeCS/MeSH: Muerte Fetal, Mortinato, Privación del Duelo y Atención de Enfermería; así como los operadores booleanos AND y OR y otras herramientas de búsqueda como el truncamiento.

Palabras clave: Muerte fetal, Mortinato, Privación del duelo, Atención de enfermería.

Autocuidados de enfermería al paciente con colostomía en domicilio. Revisión bibliográfica

Irene Andújar Sánchez ¹ y Luis Antonio de la Torre García Márquez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El cáncer colorrectal, entre otras patologías que afectan al sistema digestivo y en concreto al intestino grueso, puede derivar en determinadas ocasiones a la necesidad de intervención quirúrgica y a la creación de una colostomía. Este hecho, permite que el paciente pueda retomar su vida normal en la manera de lo posible, ya que debido a la colostomía tendrá que realizar numerosos cambios en sus hábitos de vida. El proceso de asimilación y adaptación a la nueva colostomía puede

crear numerosas dudas e inconvenientes para los pacientes, ya que existe gran cantidad de información relacionada, pero en muchos casos, difícil de asimilar o entender para las personas que desconocían completamente la existencia de esta. Todos estos cambios de hábitos diarios engloban una perspectiva holística del paciente, teniendo en cuenta aspectos relacionados con la alimentación, vestimenta o eliminación entre otros. Es por ello, que mediante esta revisión bibliográfica sistemática se pretende recopilar valiosa información para los pacientes que acaban de ser intervenidos quirúrgicamente de colostomía, con el propósito de incrementar su conocimiento relacionado con el cuidado y manejo de la misma. Además, mediante el uso de la Educación para la Salud en el paciente colostomizado, se contribuye de manera paralela a la no saturación de hospitales, consultas de Estomatología y Atención Primaria entre otros, al facilitar toda la información necesaria acerca de la colostomía al paciente portador en su domicilio.

Palabras clave: Colostomía, Educación, Estoma, Cuidados, Cáncer colorrectal, Enfermería, Complicaciones.

Cuidados de enfermería en pacientes con síndrome metabólico

Patricia Astigarraga Sánchez ¹ y Nieves Rodríguez Henche ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: El síndrome metabólico (SM) es un estado fisiopatológico progresivo a consecuencia de la aparición simultánea o secuencial de una serie de alteraciones metabólicas (obesidad central, alteraciones en el metabolismo de la glucosa, dislipemia e hipertensión arterial) que se relacionan con mayor riesgo de padecer diabetes *mellitus* y enfermedad cardiovascular. A nivel mundial la prevalencia del síndrome metabólico está aumentando, haciéndolo casi de forma paralela a la prevalencia de la obesidad y la diabetes. Se origina por un desequilibrio entre la ingesta de calorías y el gasto energético, y también está influenciado por factores genéticos, el predominio de un estilo de vida sedentario y factores como la calidad y composición de los alimentos. En el tratamiento integral del síndrome metabólico se requiere abordar cada uno de los factores asociados que se encuentre alterado. El abordaje enfermero del SM debe consistir en promocionar cambios en el estilo de vida, principalmente en la alimentación y la actividad física diaria, ya que son los pilares para la prevención y tratamiento del síndrome metabólico, lo que redundará en la reducción de los factores de riesgo cardiovascular y otros trastornos metabólicos. Por tanto, como profesionales de enfermería, podemos ayudar a prevenir el síndrome y reducir los riesgos mediante la educación y la sustitución de los comportamientos nocivos por otros más saludables.

Palabras clave: Síndrome metabólico, Enfermería, Cuidados de enfermería, Obesidad, Hipertensión, Dislipemia, Diabetes mellitus, Enfermedad cardiovascular.

Aplicación de diferentes terapias para el manejo inicial de lesiones hemorrágicas. Cuidados de enfermería asociados

Alba Azcuenaga Lara ¹ y Víctor Macho Foronda ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La etiología de las hemorragias es diversa, siendo los accidentes de tráfico y las autolesiones las que encabezan las listas de mortalidad en España según datos de la OMS. La complicación más grave es la triada mortal: coagulopatía, hipotermia y acidosis. Ditzel, Anderson et al, incluyen la hipocalcemia para hablar del diamante letal. Metodología: Revisión bibliográfica basada en la evidencia científica. Se utilizaron tanto fuentes primarias como bases de datos, entre las que se encuentran, PubMed, Scielo y Biblioteca Cochrane. Resultados: El control de daños se compone de tres fases. La primera fase es aquella en la que debe realizarse un manejo y detención del sangrado inicial, mediante el empleo de un torniquete o en su defecto, aplicando presión directa con gasas estériles o agentes hemostáticos. La segunda fase hace referencia a la restauración fisiológica, esta debe hacerse siguiendo el principio de hipotensión permisiva y empleando cristaloides. Si se transfunden hemoderivados, la proporción ha de ser 1:1:1 de acuerdo con el estudio PROPPR. La última fase, se corresponde con el control definitivo de la hemorragia, suele tener lugar pasadas las primeras 24-48h desde la lesión una vez se ha estabilizado al paciente. Conclusiones: La hemorragia es tiempo dependiente, por tanto, una actuación efectiva, coordinada y rápida va a influir de forma significativa en la mortalidad y posterior recuperación de la persona. De acuerdo con las recomendaciones de la ATLS, la enfermera debe realizar una valoración inicial ABCDE en 10 segundos para determinar cuáles son las necesidades más inmediatas del paciente. Tras esta primera valoración deberá ir resolviendo con el resto del equipo aquellas situaciones que amenacen la vida del paciente.

Palabras clave: Lesión traumática, Enfermería, Transfusión, Shock, Hipotensión permisiva, Control de daños, Torniquetes, Agentes hemostáticos, Triada mortal.

Rol enfermero en el abordaje integral de la Artritis Reumatoide

Laura Xu Ballesteros Andrés ¹ y M^a Teresa Martín López ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La artritis reumatoide es una enfermedad crónica, que genera limitación de la capacidad funcional en los pacientes que la sufren, y consecuentemente, una disminución de la calidad de vida. Según la Organización Mundial de la Salud, se trata de una de las enfermedades crónicas que generan mayor incapacidad. Estos pacientes requieren de una atención integral, por parte de un equipo

multidisciplinar, cobrando especial importancia la figura de la enfermera, en el seguimiento exhaustivo y continuo del paciente. No existe cura para esta patología. La principal estrategia de tratamiento es la adherencia farmacológica y alcanzar el afrontamiento efectivo del paciente, para lograr una adecuada gestión de sus cuidados. El objetivo de este trabajo es plantear cuales son las intervenciones enfermeras que se deben llevar a cabo en estos pacientes y la efectividad de las mismas. Para ello, se ha realizado una revisión bibliográfica en bases de datos electrónicas, en revistas científicas sobre reumatología y en guías de práctica clínica. Los resultados obtenidos, han permitido conocer que las intervenciones enfermeras, se basan principalmente en la educación para la salud y en la prevención terciaria, para poder así evitar las complicaciones tardías e irreversibles que puede generar la enfermedad. Además, la figura de la enfermera reumática mejora el abordaje integral de los pacientes con artritis reumatoide, ya que estos, se sienten más acompañados y satisfechos al estar en contacto con un profesional sanitario de forma continua.

Fundamentos fisiológicos de los cuidados enfermeros a un paciente con estenosis valvular aórtica

Laura Ballesteros López ¹ y Marta Saura Redondo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La estenosis valvular aórtica es la valvulopatía más frecuente en adultos en el mundo occidental. En los últimos años, la incidencia se ha incrementado exponencialmente debido al aumento de la esperanza de vida. El diagnóstico precoz de la estenosis aórtica es imprescindible, debido a que el retraso en el tratamiento puede conllevar consecuencias fatales. El principal tratamiento de la enfermedad es quirúrgico. Tras los avances tecnológicos y médicos, se incorpora el implante valvular aórtico transcáteter (TAVI) como alternativa quirúrgica a la cirugía abierta. Este trabajo tiene como objetivo identificar los beneficios para el paciente al llevarse a cabo la técnica TAVI. Para ello, se ha realizado una revisión bibliográfica sistemática en la cual se verifica que el implante valvular transcáteter reduce las complicaciones postoperatorias, así como, el tiempo de recuperación de las personas.

Palabras clave: Estenosis aórtica, Válvula aórtica, Cuidados de enfermería, Cirugía cardiaca, Implante valvular aórtico transcáteter.

El abordaje integral en enfermería sobre la comunicación de malas noticias

María Barranquero Cobos ¹ y María Rosa Galindo Vinagre ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La “comunicación de malas noticias” es una práctica habitual para los profesionales de la salud. La enfermera es el principal apoyo y acompañamiento de la persona durante todo el proceso de continuidad asistencial, desarrollando con mayor frecuencia un vínculo terapéutico. Se hace evidente la falta de formación de los profesionales, manifestando así inseguridad y estrés frente al desarrollo de la intervención. Además, una correcta intervención facilita el proceso adaptativo, fomenta la capacidad de toma de decisiones y reduce las alteraciones del estado anímico. Asimismo, existen varios factores que dificultan la intervención. Estos se encuentran relacionados con la propia intervención, el paciente, el profesional, el entorno sociocultural y/o el sistema. El uso de protocolos para el abordaje de la comunicación de malas noticias proporciona mayor seguridad a los profesionales para el desarrollo de la intervención. Entre ellos, podemos encontrar el protocolo SPIKES, ABCDE y Bennet & Alison. Con el objetivo de facilitar el abordaje integral del proceso de comunicación de malas noticias en enfermería, se ha llevado a cabo la elaboración de un plan de cuidados estandarizado para la identificación y el abordaje de las necesidades de cuidado físicas y psicológicas que surgen de manera generalizada. Incluyendo la relación entre las actividades de enfermería y las distintas etapas de los protocolos, para así trasladar la actuación enfermera a la práctica clínica.

Palabras clave: Comunicación, Malas noticias, Cuidados de enfermería y Abordaje.

El aceite de oliva virgen como base de la dieta mediterránea y sus beneficios para la salud

Andrea Bautista Fernández ¹ y Teresa Hernández García ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La dieta mediterránea es un tipo de alimentación que se caracteriza por el consumo habitual de frutas, verduras, legumbres, frutos secos y cereales; un consumo moderado de productos lácteos, aves, pescado y huevos y un bajo consumo de carnes y azúcares. Pero la dieta mediterránea no consiste únicamente en consumir una serie de alimentos en la proporción adecuada, sino que combina la alimentación con un estilo de vida saludable, entre lo que se incluye el uso de alimentos frescos y de temporada, la socialización mediante actividades culinarias, la práctica de actividad física y un descanso adecuado. En esta dieta es destacable el tipo de grasa que se consume en forma de aceite de oliva, uno de los alimentos más característicos de la dieta mediterránea. Existen diferentes tipos de aceite de oliva, sin embargo, el más beneficioso para la salud es el aceite de oliva

virgen o virgen extra. Sus beneficios son aportados, principalmente, por el tipo de ácido oleico que está presente en el aceite de oliva virgen y otros compuestos químicos en menor proporción, que presentan una importante capacidad antioxidante, antiinflamatoria y anticancerígena, entre otras, que reducen el desarrollo de las enfermedades crónicas más prevalentes como pueden ser las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, la obesidad o el cáncer. A pesar de los claros beneficios que aporta este tipo de aceite a la salud, no es consumido por toda la población, por eso, desde las consultas de enfermería de Atención Primaria, con proyectos de educación para la salud, se puede hacer promoción de su consumo y aumentar la adhesión a la dieta mediterránea para que todas las personas, ya sean pacientes de riesgo o simplemente deseen mantener un estilo de vida saludable, lo incorporen a su dieta y se beneficien de sus propiedades.

El envejecimiento como marco para elaborar un programa enfermero basado en salud mental positiva

Alejandra Berrocal Almarza ¹ y Elena Redondo Vaquero ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El mundo se enfrenta a una revolución demográfica: la esperanza de vida ha aumentado. El número de personas mayores de 60 años en casi todos los países está creciendo más rápido que en cualquier otro grupo de edad, lo que conlleva una sobrecarga del sistema sanitario, que obligará a repartir recursos o abogar por modelos más salutogénicos dirigidos a las personas mayores que les permitan no solo vivir más tiempo y de manera más saludable, sino también mejor y más feliz. La visión de la vejez ha estado asociada a estereotipos de pérdidas y declive, sin prestar atención a las ganancias y áreas de crecimiento. La psicología positiva, en la teoría y la práctica, se centra en las nociones de bienestar y funcionamiento óptimo. Las enfermeras son piezas clave para poder aplicar intervenciones basadas en la salud mental positiva que anticipen el potencial de los mayores, el funcionamiento positivo y el bienestar. Se hace una revisión bibliográfica de las intervenciones de psicología positiva dirigidas a la población adulta mayor, con el fin de elaborar un programa enfermero acorde con los resultados obtenidos a esta búsqueda.

Palabras clave: Salud mental positiva, Psicología positiva, Enfermería, Envejecimiento, Envejecimiento activo, Promoción de la salud mental, Intervenciones de salud mental positiva.

Evolución de la atención primaria en España desde Alma-Ata hasta la actualidad

Raquel Bolívar Soria ¹ y Juan Carlos Jiménez Blasco ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La Atención Primaria en España ha recorrido un largo camino desde sus inicios hasta el día de hoy, con numerosas modificaciones que han influido en la calidad de los servicios prestados a la población. A raíz de la Conferencia de Alma-Ata, surgió en la población española el deseo de reformar la Atención Primaria para que diera respuesta a las demandas de aquel momento y que no fuera un recurso que se quedara obsoleto. Mediante la elaboración de numerosas leyes de gran importancia, como la Ley General de Sanidad o la Orden mediante la que se aprobó y publicó el programa formativo de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria, la figura de la enfermera que trabaja en Atención Primaria fue tomando forma y obteniendo cada vez más competencias. Con el objetivo de una mayor autonomía, la enfermería comunitaria se mueve hacia delante reivindicando la importancia de la promoción de la salud, mientras desempeña sus tareas en una Atención Primaria cada vez más debilitada, que ha sufrido un golpe más con la pandemia de COVID-19. Todavía queda un largo camino por recorrer, y es conveniente empezar a pensar en las posibles respuestas a las nuevas demandas de atención sanitaria que se plantean de cara al futuro para lograr la supervivencia de la Atención Primaria como un componente clave del Sistema Nacional de Salud español.

Palabras clave: Atención primaria, Enfermería familiar y comunitaria, Conferencias de salud, Centro de salud, Salud, Promoción de la salud.

Uso de contenciones mecánicas en personas mayores hospitalizadas en unidades de agudos

María Bonilla Íñigo ¹ y Ana Hurtado Alcalá ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Este trabajo analiza el uso de contenciones mecánicas en personas mayores hospitalizadas en unidades de agudos en España. El trabajo consta de tres partes: revisión bibliográfica, análisis de protocolos y propuestas de mejora. Se comienza realizando una revisión bibliográfica que aborda la definición del concepto, la normativa actual, aspectos éticos, el uso de las contenciones mecánicas y diferentes alternativas, entre otros. Después se realiza un análisis de los protocolos relacionados con el tema en algunos de los hospitales de prácticas del grado de enfermería de la Universidad de Alcalá. Finalmente se realizan distintas propuestas dirigidas a mejorar la calidad y la seguridad de las personas mayores. Para la revisión bibliográfica se ha recurrido a artículos científicos, páginas webs de organismos oficiales y guías de práctica clínica, entre otros. Para la segunda parte se ha contactado

con el Hospital Príncipe de Asturias, Hospital Gómez Ulla y Hospital de Guadalajara para conocer los protocolos y otras actividades relacionadas con el tema del trabajo. Por último, se han realizado distintas propuestas como un documento formativo dirigido a estudiantes de enfermería o una propuesta de algoritmo que unifica los criterios para la aplicación de contenciones mecánicas. Como conclusión, las contenciones mecánicas deben ser el último recurso y es importante poner en marcha recursos que eviten las situaciones que desencadenan la utilización de estas.

Palabras clave: Personas mayores, Geriatria, Contenciones mecánicas, Sujeciones, Enfermería, Cuidados.

Vigilancia de salud pública del trastorno depresivo

Alba Bueno de la Cruz ¹ y Daniel Cuesta Lozano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La salud mental es un componente de la salud que siempre ha evolucionado de manera paralela a la salud física. No obstante, debido a la importancia que tiene sobre la persona y a la alta prevalencia que tiene, debe ser abordada también desde la salud pública, iniciando sistemas de vigilancia y cumpliendo así, con los objetivos estratégicos de la Organización Mundial de la Salud. Objetivos: El principal objetivo es analizar la vigilancia de la salud pública de los problemas de salud mental, en especial en el trastorno depresivo. Asimismo, se aborda la epidemiología de la depresión y los factores de riesgo. Metodología: Se realiza una revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed, Scopus, Elsevier y Google Académico. Resultados: Existe cierta diversidad entorno a la prevalencia según sobre qué muestra se analice. El principal servicio usado para la atención a la depresión es la Atención Primaria con casi 8 visitas por persona al año. Cabe destacar, que en el trastorno depresivo se observa un gradiente negativo de prevalencia de la depresión por nivel educativo, clase social, la edad y el género. Por otro lado, los sistemas de información actuales no son operativos para la vigilancia de los problemas de salud mental. Conclusiones: Es necesario elaborar un sistema de vigilancia de salud pública enfocado en la salud mental ya que no existe un sistema real para la observación e investigación en materia de salud mental.

Palabras Clave: Depresión, Salud pública, Vigilancia, Enfermería, Salud mental, Psiquiatría.

Hoy paciente crítico, mañana donante en muerte encefálica: cuidados, manejo y dilemas

Adrián Buitrago Caraballo ¹ y Ana Cristina de Castro Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: El criterio de muerte encefálica se creó en 1968, lográndose años más tarde la optimización de la extracción de órganos para donación. En la actualidad, los pacientes diagnosticados de muerte encefálica son la principal fuente de órganos, siendo la enfermera la encargada de proporcionar cuidados en un primer momento, al paciente crítico y, posteriormente, al donante, lo que conlleva un cambio en los objetivos de los cuidados y, en consecuencia, la aparición de dilemas. Objetivo: Describir los cuidados de enfermería proporcionados al paciente crítico y al donante en muerte encefálica, así como los principales dilemas que pueden aparecer durante el proceso de cuidado. Metodología: Revisión sistemática a partir de artículos publicados entre 2009 y 2022 en bases de datos y páginas institucionales. Resultados: El paciente crítico y el donante en muerte encefálica precisan cuidados, muchos de ellos comunes entre sí, pero con un objetivo diferente, como los relacionados con la ventilación mecánica o soporte hemodinámico mediante vasoactivos. La estrecha línea que separa a ambos es difusa, marcando los cuidados que las enfermeras proporcionan, así como su vivencia, apareciendo dilemas, como el cambio de los objetivos del cuidado o la percepción de estos como un medio para la donación. Conclusiones: La enfermera es una figura clave en la atención al paciente crítico, al donante en muerte encefálica y su familia durante el ingreso en la UCI. A pesar de ello, la evidencia encontrada acerca de su papel y los dilemas que surgen a lo largo del proceso es escasa.

Palabras clave: Enfermería, Paciente crítico, Donación de órganos, Muerte encefálica, Cuidados de enfermería, Enfermería de cuidados intensivos, Cuidados intensivos, Familia y dilema.

Papel de la enfermera en la prevención, identificación, control y notificación de los posibles efectos adversos asociados a la transfusión sanguínea

Ainoa Cámara González ¹ y Juan Antonio Joga Herranz ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La hemoterapia es el tratamiento en el que se transfunde sangre y/o sus componentes para mejorar o mantener la salud del paciente. Esta terapia es de vital importancia en diversas patologías como en la anemia o en pacientes con patologías hemorrágicas. Además, la principal singularidad de la transfusión sanguínea es que tanto el principio activo como el excipiente administrado son de origen humano, siendo un trasplante de tejido humano. Las transfusiones sanguíneas tienen como objetivos básicos la reposición de volemia, el aumento o mantenimiento del transporte de oxígeno a

los tejidos y, por último, la regularización de los problemas de la coagulación. Sin embargo, es necesario seguir unas medidas profilácticas en la cadena transfusional para mantener un proceso de administración seguro, evitando así que se produzcan las reacciones adversas. Las reacciones adversas se pueden manifestar de manera aguda (primeras 24 horas) o de manera retardada (después de las primeras 24 horas, días, o meses tras la transfusión). Estas reacciones están asociadas a la transmisión de enfermedades, mecanismos inmunes o errores en la administración. Si la reacción transfusional tiene lugar, se deben seguir las medidas generales de manejo de las reacciones adversas. Una vez identificada la reacción adversa y aplicadas las medidas generales, el facultativo del paciente debe realizar una valoración inicial de dicha reacción transfusional e iniciar las pruebas diagnósticas y el tratamiento específico. En caso de que se considere una reacción adversa importante, se notificará al servicio de transfusión y, posteriormente, si es preciso al servicio de hemovigilancia.

Palabras clave: Hemoderivados, Hemoterapia, Hemovigilancia, Actuación enfermera, Profilaxis, Identificación positiva, Efectos iatrogénicos, Reacciones adversas, Trazabilidad.

La muerte súbita extrahospitalaria desde la perspectiva enfermera. Mejor evidencia, consenso ético y científico

Sara Capilla Sanz ¹ y Iván Ortega Deballón ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El fenómeno de muerte súbita afecta en gran medida a la población siendo la tercera causa de muerte en Europa. Una adecuada y pronta actuación ante este suceso, basado en las cadenas de supervivencia establecidas por instituciones como el European Resuscitation Council (ERC) y la American Heart Association (AHA) comparadas por organizaciones como el International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR), mejora la supervivencia de las personas que lo sufren. (1,2) Este proceso conlleva asociado determinadas situaciones sometidas a grandes debates éticos y legales como son: la detención de las maniobras de reanimación cardiopulmonar o la donación de órganos cuando ha sido imposible la recuperación del paciente. Esto influye especialmente en la actuación del personal sanitario y en concreto al personal de enfermería. Estos profesionales se encuentran presentes desde la educación a la población sobre la parada cardiorrespiratoria hasta el final del proceso, con la recuperación del paciente ya sea con maniobras de RCP con el apoyo de dispositivos de asistencia como ECPR o de compresiones mecánicas, su rehabilitación o la donación de órganos. La finalidad es reducir el tiempo desde la PCR hasta la recuperación de la circulación sanguínea para aumentar la supervivencia del paciente. Para ello, es fundamental realizar una actuación de calidad en cada una de las partes de la cadena de supervivencia teniendo en cuenta en todo momento las necesidades del paciente y la familia.

Palabras clave: Muerte súbita extrahospitalaria, Enfermería, Parada cardiorrespiratoria, Reanimación, Cadena de supervivencia.

Síndrome metabólico en personas con problemas de salud mental: cuidados enfermeros

Noelia Casañas Rodríguez ¹ y Nieves Rodríguez Henche ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: El síndrome metabólico (SM) consta de un conjunto de alteraciones metabólicas que aumentan el riesgo de enfermedad cardiovascular y diabetes *mellitus* tipo 2. Para establecer el diagnóstico deben estar presentes al menos tres de las siguientes características: hipertensión arterial, obesidad central, hiperglucemia, hipertrigliceridemia y concentraciones bajas de colesterol HDL. La hipótesis más aceptada para describir la fisiopatología del SM es la resistencia a la insulina. Existen evidencias que demuestran que determinados problemas de salud mental (trastorno depresivo mayor, trastorno afectivo bipolar, esquizofrenia, trastorno de ansiedad generalizada y trastorno de estrés postraumático) se caracterizan por presentar un riesgo mayor de síndrome metabólico. Los trastornos de salud mental y el SM comparten mecanismos como: activación crónica del eje hipotálamo-hipofisiario-suprarrenal, estrés oxidativo, obesidad central, inflamación crónica y resistencia a la insulina. A este estado metabólico alterado contribuye un estilo de vida poco saludable y una mala adherencia al tratamiento. Dentro del estilo de vida poco saludable, los factores de riesgo con evidencia más fuerte están asociados al sedentarismo y a la ingesta de alimentos ricos en energía. Otros factores de riesgo a tener en cuenta son el hábito tabáquico y una higiene inadecuada del sueño. Los cuidados enfermeros que se planificarán para estas personas estarán dirigidos a promover estilos de vida saludables. Se centrarán en recomendaciones alimentarias basadas en la dieta mediterránea, una higiene del sueño adecuada, aumentar la actividad física que realizan, abordar el hábito tabáquico según la fase de cambio en la que se encuentren y lograr una correcta adhesión al tratamiento.

Palabras clave: Síndrome metabólico, Problemas de salud mental, Enfermedad cardiovascular, Diabetes *mellitus*, Obesidad, Sedentarismo, Cuidados enfermeros.

El papel de la Enfermería en la prevención y detección de los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes

Carlos Castro Rodríguez ¹ y Ana Carralero Montero ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) constituyen una de las principales causas de morbimortalidad en adolescentes. Estas alteraciones se caracterizan por un desorden de la ingesta alimentaria que, además de provocar un gran impacto en la calidad de vida, da lugar a problemas somáticos, psicológicos y psiquiátricos. Objetivos: Analizar el campo de acción

enfermero en la prevención y detección de adolescentes con TCA, describir las estrategias preventivas que puede desarrollar la enfermera para reducir su incidencia, estudiar los instrumentos de cribado que permitan orientar un diagnóstico temprano, explorar el abordaje enfermero asociado al cuidado de las personas con TCA. Metodología: Revisión bibliográfica. Los estudios debían estar publicados entre los años 2010 y 2022, en castellano o inglés, con acceso al texto completo. La búsqueda se realizó en las bases de datos bibliográficas: Pubmed, Dialnet, Cuiden e IBECS. Resultados: De los 1189 artículos encontrados se seleccionan finalmente 48. La mayor parte de los estudios se llevaron a cabo en centros educativos. Los resultados de todas las intervenciones realizadas por enfermeras parecen indicar que reducen los factores de riesgo asociados a los TCA, y previenen la aparición de recaídas en personas previamente diagnosticadas. Conclusión: La profesión de Enfermería está capacitada para el afrontamiento eficaz de los TCA, tanto desde una perspectiva preventiva como terapéutica, anticipándose a la aparición de estos trastornos a través de actividades de promoción y educación para la salud. Se están infrautilizando los conocimientos y habilidades de las enfermeras en el campo de la prevención de TCA, y se están investigando alternativas que incorporan el uso de las nuevas tecnologías.

Palabras clave: Trastornos de la conducta alimentaria, Anorexia, Bulimia, Adolescente, Prevención, Detección, Atención primaria, Enfermería, Diagnóstico precoz.

Papel de la enfermería en la rehabilitación cardíaca post-isquémica

Alexandra Ciornei ¹ y Mauro Luis Buelga Suárez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En el transcurso del tiempo se han realizado numerosos estudios e investigaciones sobre las enfermedades que provocan las mayores tasas de mortalidad, entre las que se encuentran las enfermedades cardiovasculares. El gran impacto que supone padecer una enfermedad cardiovascular, propicio la investigación de estas y de los mecanismos para disminuir sus efectos, dando lugar a los programas de rehabilitación cardíaca. Estos programas ayudan tanto al paciente como a su entorno familiar a corregir e identificar las causas de estos problemas cardíacos y permitirles retomar su vida normal. A lo largo del trabajo expuesto vamos a distinguir las distintas fases del programa de rehabilitación cardíaca y la importancia que adquiere en la vida de las personas.

Palabras clave: Rehabilitación cardíaca, Enfermería, Isquemia miocárdica, Factores de riesgo, Intervención enfermera.

Atención enfermera ante un paciente con síndrome coronario agudo con elevación del segmento ST en la unidad coronaria

María Díaz Sanguino ¹ y Francisco López Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El síndrome coronario agudo está producido por la aparición de un trombo, que causa la obstrucción del flujo coronario, generando necrosis en el tejido miocárdico. Actualmente, las enfermedades isquémicas del corazón continúan siendo una de las principales causas de muerte en el mundo. El objetivo de este trabajo es describir la atención que proporciona el profesional de enfermería a un paciente con síndrome coronario agudo con elevación del segmento ST (SCACEST), teniendo en cuenta que este se encuentra ingresado en la unidad coronaria. El SCACEST supone una urgencia vital y se caracteriza por ser un síndrome marcadamente tiempo-dependiente. Para potenciar la eficacia de las estrategias de reperfusión, se han instaurado por todo el país redes de atención al infarto a nivel regional, cuyo conjunto se denomina Código Infarto. Dentro de las estrategias de reperfusión, la intervención coronaria percutánea primaria (ICPp) ha sido seleccionada como preferente para los pacientes que presentan SCACEST. Tras llevar a cabo una revisión bibliográfica a partir de artículos científicos, así como, protocolos y guías de prestigio, donde, se plasman las actualizaciones más recientes en cuanto a la atención clínica. No se ha logrado localizar un plan de cuidados estandarizado en el que quede plasmado de forma íntegra la atención enfermera, incluyendo tanto los cuidados interdisciplinarios como enfermeros. Así pues, la propuesta de este trabajo consiste en elaborar un plan de cuidados estandarizado en el que se refleje tanto la valoración como los cuidados que ha de llevar a cabo la enfermera ante un paciente con SCACEST ingresado en la unidad coronaria.

Palabras Clave: Enfermedades cardiovasculares, Síndrome coronario agudo con elevación del segmento ST, Enfermería, Intervención coronaria percutánea, Unidad de cuidados coronarios.

Lactancia materna precoz

Belén Doncel Moreno ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La Lactancia Materna es el tipo de alimentación recomendada por la Organización Mundial de la Salud de forma exclusiva hasta los 6 meses de vida y de forma complementaria hasta los dos años. Concretamente, la Lactancia Materna Precoz es la práctica que se centra en iniciar este tipo de alimentación en los primeros minutos después del parto, gracias al método canguro o piel con piel. Tanto la OMS como numerosos organismos internacionales recomiendan esta práctica por la evidencia actual que relaciona este inicio precoz con el posterior mantenimiento y éxito de la Lactancia Materna Exclusiva. Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en diversas bases de datos

para exponer la última evidencia sobre el tema, su prevalencia en el mundo actual y, concretamente, en nuestro país; explicar cómo se prepara el cuerpo de la mujer para este proceso fisiológico y cuáles son los beneficios que conlleva esta práctica tanto para la madre como para el recién nacido, desde el momento del parto hasta meses después.

Palabras clave: Lactancia Materna, Inicio precoz, Fisiología, Anatomía, Mama, Periodo posparto, Lactogénesis, Método madre-canguro, Preparación al parto.

Intervención enfermera a pacientes con cáncer de mama

Andrea Espinosa Ortiz ¹ y Laura Calleros Basilio ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: El cáncer de mama consiste en la proliferación maligna de células epiteliales que revisten los conductos o lobulillos de la mama. Es el segundo cáncer más común en todo el mundo y la principal causa de muerte por cáncer en mujeres. Uno de los grandes avances que ha incrementado la supervivencia del cáncer de mama ha sido la detección de biomarcadores tumorales, los cuales favorecen la elección del tratamiento que necesita cada paciente. Además, las pruebas de detección precoz y cribado; como la mamografía o la cirugía preventiva también han disminuido la mortalidad. El tratamiento del cáncer de mama depende de diversos factores (edad, estadio y tipo de cáncer, etc.); este puede ser: tratamiento quirúrgico, radioterapia y terapia sistémica. Como prueba de los permanentes avances en este campo, recientemente se ha descubierto un nuevo fármaco; el trastuzumab deruxtecan, para pacientes que presentan cáncer de mama HER2-positivo el cual reduce significativamente el riesgo de progresión del cáncer. Es muy importante destacar el papel fundamental que tienen los profesionales de enfermería a la hora de informar, cuidar, orientar y acompañar al paciente durante todo el proceso de la enfermedad; brindándoles apoyo tanto a ellos como a la familia, facilitándoles la etapa de adaptación al cáncer; además de ser los encargados de administrar el tratamiento con quimioterapia de forma segura y eficaz.

Palabras clave: Cáncer de mama, Tratamiento, Terapia dirigida, Quimioterapia, Efectos secundarios, Papel de enfermería.

Taxonomías enfermeras. NANDA, NOC y NIC

Claudia Estaún Martí ¹ y M^a Isabel Pascual Benito ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Con el paso del tiempo, la enfermería ha experimentado modificaciones para poder adaptarse a las necesidades cambiantes de la población, ha evolucionado y atravesado diferentes etapas. En el momento que la enfermería se desarrolla como una disciplina con fuente propia de conocimientos, surge la necesidad de las taxonomías para mejorar y fortalecer el proceso de enfermería. Hoy en día existen numerosos modelos de lenguaje estandarizado enfermero, así como clasificaciones de enfermería. Las taxonomías NANDA, NOC y NIC son las más extendidas a nivel mundial y las más utilizadas dentro de nuestro país, especialmente la clasificación NANDA, que es considerada un referente metodológico dentro del proceso de atención enfermero (PAE). Este proceso permite sistematizar el trabajo enfermero favoreciendo el uso del pensamiento crítico y adaptándose a las circunstancias del individuo, familia y comunidad. Por otro lado, la clasificación NNN o taxonomía para la práctica enfermera interrelaciona las otras tres, facilitando el uso común de los tres lenguajes y ayudando a simplificar el proceso de atención enfermero. El uso de las taxonomías enfermeras en la práctica asistencial supone un aumento de la calidad de los cuidados enfermeros, dados los numerosos beneficios que supone su utilización. Para llevar a cabo este trabajo se ha realizado una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos siguiendo unos criterios de inclusión y exclusión para la selección de resultados.

Palabras clave: Taxonomías enfermeras, Metodología enfermera, Taxonomía II, Historia de la enfermería, Diagnóstico enfermero, Intervención enfermera, Resultados enfermeros, Lenguaje enfermero, Proceso de atención enfermero, NANDA, NOC, NIC.

Problemática actual del uso de fármacos antiinfecciosos y resistencias bacterianas. Papel de la enfermera en la prevención

Laura Fernández Álvarez ¹ y María Teresa Martín López ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La resistencia a los antibióticos constituye una de las principales amenazas a la salud públicas según la OMS. Cada año en España fallecen más de 35.000 personas con infecciones causadas por microorganismos multirresistentes, y 180.600 pacientes contraen este tipo de infección. Por ello, y como parte del equipo multidisciplinar de la salud, las enfermeras tienen un papel fundamental en la prevención de la aparición de resistencias y de microorganismos multirresistentes mediante intervenciones que abarcan los tres niveles de prevención: primaria, secundaria y terciaria. El objetivo principal de este proyecto es conocer el rol enfermero en la problemática de la resistencia a los

antimicrobianos utilizando como método la revisión bibliográfica. Las intervenciones enfermeras constituyen un pilar fundamental respecto a la resistencia antimicrobiana y las intervenciones deben estar destinadas a la promoción y protección de la salud, así como a la prevención de la enfermedad, y no dirigir el enfoque únicamente al tratamiento de la enfermedad.

Palabras clave: Resistencia antimicrobiana, Enfermería, Prevención, Educación sanitaria.

El papel de la enfermera de familia y comunitaria en el cuidado de la alimentación perinatal y postnatal en el primer año de vida, como prevención de la obesidad infantil

Andrea Fernández Delgado ¹ y Rosa Blanca Pérez García ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En la actualidad la obesidad infantil está aumentando exponencialmente cada año, y se presenta como un problema complejo y multifactorial. Muchos de estos factores son modificables, por lo que se debe hacer mayor hincapié en conocerlos para poder cuidarlos de manera efectiva.

Objetivos: conocer y describir los distintos factores predisponentes relacionados con la alimentación perinatal y postnatal el primer año de vida, además de reconocer el papel fundamental que tiene la enfermera de familia y comunitaria en promover su cuidado para prevenir la obesidad infantil. **Metodología:** para poder llevar a cabo la investigación, se ha realizado una revisión sistemática de artículos científicos actuales, sin restricción respecto al tipo de estudio. Se han consultado las bases de datos MedLine, Pubmed, Dialnet y Scielo. Asimismo, se ha incluido literatura de asociaciones acreditadas y guías de práctica clínica. **Resultados:** la revisión evidencia como la alimentación materna, la lactancia, la alimentación complementaria y la conducta alimentaria influirá en aumentar el riesgo de obesidad infantil durante el desarrollo del niño. Asimismo, se describe la importancia de educar a los padres en cuidar cada uno de estos factores, y se realizan propuestas para llevar a cabo en la consulta de enfermería de familia y comunitaria. **Conclusiones:** a partir de esta revisión se espera contribuir al cuerpo de conocimientos de la disciplina de enfermería, y promover la importancia del cuidado de la alimentación perinatal y postnatal en el primer año de vida, como prevención de la obesidad infantil en atención primaria.

Palabras clave: Obesidad Infantil, Enfermería, Intervención, Dieta durante la gestación, Epigenética, Microbiota, Lactancia materna, Alimentación artificial, Experiencias gustativas, Alimentación complementaria, Conducta alimentaria.

Rol de enfermería en el cuidado a pacientes en tratamiento con acenocumarol en atención primaria

María Gadea Fernández García ¹ y María Teresa Martín López ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La utilización de fármacos anticoagulantes se encuentra muy extendida en nuestro país debido, principalmente, al aumento de la esperanza de vida con el consecuente incremento de patologías crónicas y trastornos tales como la enfermedad tromboembólica que supone a día de hoy una de las principales causas de muerte en Occidente y conlleva una gran tasa de morbilidad. Esto se traduce en un elevado coste no solo de recursos sanitarios (donde se incluye el costo económico) si no de la disminución en calidad de vida de pacientes y familiares. Uno de los anticoagulantes más utilizados es el acenocumarol, más conocido por su nombre comercial Sintrom®, anticoagulante oral que actúa como antagonista de la vitamina K y fármaco sobre el cual se centra este trabajo de fin de grado dado que supone una de las principales líneas de tratamiento y prevención de trastornos tromboembólicos en España, en especial en el ámbito de la Atención Primaria donde pude ver y aprender la labor que realizaban las profesionales de enfermería. Este trabajo consiste en una revisión bibliográfica de documentos encontrados en las diferentes bases de datos como son Scielo, PubMed y la Biblioteca Cochrane, entre otras fuentes, tratando de aportar información basada en la evidencia científica y lo más actualizada posible para poder visibilizar el papel clave que tiene la enfermería en pacientes en tratamiento con acenocumarol. Asimismo, se trata de ofrecer evidencias sobre las consecuencias que acarrea un inadecuado control y seguimiento de los mismos, y de establecer una serie de pautas para la práctica de la disciplina en este ámbito.

Palabras clave: Anticoagulantes orales, Acenocumarol, Enfermería, Cuidados, Educación para la salud, Atención primaria.

Alimentación y enfermedad de Alzheimer

Andrea Fernández Muñoz ¹ y M^a Victorina Aguilar Vilas ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La enfermedad de Alzheimer (EA) es la principal causa de deterioro cognitivo en la población anciana mundial cuya prevalencia se prevé que continúe aumentando en los próximos años. Se caracteriza por la presencia de ovillos neurofibrilares y placas neuríticas y seniles a nivel cerebral. Su origen es multifactorial, de forma que se combinan diferentes factores de riesgo como fisiológicos, genéticos, patológicos y ambientales. Dentro de los factores protectores de esta patología se encuentra la alimentación y su acción en la expresión de genes, así como en la estructura y funciones cerebrales. De hecho, mediante investigaciones sobre la teoría de la programación fetal, se está demostrando que la alimentación materna durante la gestación y la lactancia tiene repercusiones en el desarrollo de deterioro cognitivo en la descendencia. Por ello, la enfermera, durante todo el

proceso de cuidados puede desarrollar un papel fundamental en la prevención, en este caso concentro de las enfermedades neurodegenerativas, mediante la promoción de hábitos saludables durante todas las etapas de desarrollo realizando Educación para la Salud. Asimismo, al ser una figura cercana a la población, es fundamental para poder establecer un diagnóstico precoz, y una vez que la enfermedad se ha desarrollado se encarga de la administración de cuidados tanto al paciente como a los cuidadores.

Palabras clave: Enfermedad de Alzheimer, Gen, Nutrigenómica, Programación fetal, Alimentación, Nutrientes, Cuidados de Enfermería.

Manejo de la disfagia orofaríngea en pacientes con ictus en fase aguda

Aida Gálvez del Olmo ¹ y Ernesto Jesus Espin Lorite ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La disfagia orofaríngea es una de las complicaciones más frecuentes en la fase aguda del ictus. Ésta a su vez, tiene asociadas otras complicaciones como la desnutrición, deshidratación o neumonía aspirativa, que pueden comprometer negativamente en el proceso de recuperación de los pacientes afectados. Sin embargo, sigue siendo un problema infravalorado e infradiagnosticado. El objetivo principal de este trabajo es concienciar a los profesionales sanitarios sobre la importancia de la detección precoz de la disfagia orofaríngea, en pacientes hospitalizados tras un ictus, y la correcta modificación del soporte nutricional. Para ello, se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica actualizada y en diferentes bases de datos científicas. Los resultados concluyen en la importancia del papel de la enfermera, a la hora de realizar un cribado nutricional y de disfagia en las primeras 24-48 horas, empleando métodos validados, y determinar las variaciones necesarias para garantizar una deglución segura y eficaz que permita cubrir las necesidades del paciente. Para ello, se puede optar por nutrición enteral o parenteral, en el caso de que la gravedad de la disfagia impida la alimentación por vía oral. Por último, la enfermera debe incorporar a la práctica clínica ciertas recomendaciones como las medidas posturales, la administración adaptada de ciertos fármacos, o la higiene oral, entre otras, para minimizar los riesgos y ofrecer unos cuidados de calidad.

Palabras clave: Disfagia orofaríngea, Ictus agudo, Trastornos de la deglución, Malnutrición, Neumonía, Cuidados enfermeros.

Intervenciones enfermeras para la prevención de caídas de las personas mayores que viven en la comunidad

Lidia García García ¹ y María del Carmen Gómez Pesquera ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El actual incremento de la esperanza de vida de la población mundial constituye un fenómeno demográfico que trasciende a diferentes sectores de la sociedad, siendo el de la salud, uno de los principales afectados. El envejecimiento poblacional ha producido un aumento en la incidencia de uno de los síndromes geriátricos más prevalentes entre la población mayor que vive en la comunidad, las caídas. Las caídas se producen como consecuencia de la interacción de múltiples factores de riesgo, siendo la mayoría de ellos modificables y por tanto, prevenibles. La importancia del abordaje de las caídas en las personas mayores se justifica también con la necesidad de prevenir la aparición de sus consecuencias, ya que pueden producir a nivel funcional graves repercusiones que afecten a la calidad de vida del anciano. Debido a esta situación, se han desarrollado tanto a nivel mundial, como nacional, diferentes estrategias de prevención primaria de caídas que incluyen tanto recomendaciones para la identificación y cuantificación del nivel de riesgo de caídas, como intervenciones con distintos niveles de evidencia y efectividad, basadas en la promoción de la salud y el abordaje de los factores de riesgo modificables de las mismas.

Palabras clave: Caídas, Persona mayor, Comunidad, Intervención, Prevención, Efectividad, Enfermería

Seguridad del paciente en transfusión de hemoderivados: medidas que afectan a Enfermería

Alicia García-Viana Calvo-Manzano ¹ y María José García Pérez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La seguridad del paciente es un tema que hay que tener en cuenta dentro de la esfera sanitaria, y los profesionales de enfermería tienen un papel y una responsabilidad crucial. Una de las funciones de enfermería es la participación en el proceso de la transfusión de hemoderivados. Dicho procedimiento, requiere un control estricto antes, durante y después de la transfusión de hemoderivados, puesto que pueden ocurrir eventos adversos que pongan en riesgo la seguridad del paciente. Muchos de los eventos adversos que ocurren, pueden ser evitables siguiendo correctamente los protocolos y procedimientos de actuación de Enfermería. Se realiza una búsqueda bibliográfica en Dialnet, Scielo y Medline para ver la evidencia científica sobre las medidas de seguridad del paciente en las transfusiones sanguíneas que implican al personal de enfermería. El proceso de transfusión involucra al profesional de enfermería en varias etapas: obtención del historial del

paciente, extracción de la muestra sanguínea para las pruebas de compatibilidad, solicitud de hemoderivados, recepción del producto, identificación del paciente, inicio de la transfusión, control y registro de signos vitales, seguimiento de las manifestaciones de reacciones adversas y su notificación si ocurren, e informar al paciente de la finalización del proceso. Por lo general, los profesionales de enfermería no tienen suficiente conocimiento del proceso. Dado que no existe el riesgo cero, es necesario que los profesionales de enfermería aporten un nivel de conocimientos adecuado a sus responsabilidades con el fin de minimizar los errores que puedan surgir en la realización del proceso descrito. Al igual que con otros sistemas de salud, los profesionales de enfermería deben incluirse en los programas de hemovigilancia hospitalaria para mejorar la seguridad de los pacientes que reciben transfusiones de hemoderivados.

Palabras clave: Transfusión de hemoderivados, Enfermería, Seguridad del paciente, Evento adverso, Seguridad transfusional.

La influencia de la familia en el desarrollo sexual de los adolescentes desde una perspectiva enfermera

Cristina Gómez Delgado ¹ y M^a Montserrat García Sastre ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La sexualidad humana se encuentra presente en todas las etapas de la vida, abarca diversos aspectos como la identidad de género, la orientación sexual... que deben tratarse para conseguir un desarrollo sexual pleno y satisfactorio. Los adolescentes suelen tener información distorsionada o insuficiente respecto a la sexualidad y esto deriva en conductas sexuales de riesgo. Los adolescentes para conseguir una salud sexual positiva requieren del apoyo de su familia, ya que esta aporta los conocimientos y los valores necesarios para lograr un buen desarrollo sexual. Las enfermeras desde atención primaria o los centros educativos, mediante educación para la salud, pueden actuar ante dicho problema y ayudar a los adolescentes y a sus familias a comprender la sexualidad y la importancia de lograr una buena salud sexual. Existen diversos programas de educación sexual dirigidos a adolescentes, que se basan en las Infecciones de transmisión sexual (ITS) y el uso de métodos anticonceptivos, pero en ninguno se incluyen otros aspectos de la sexualidad, igualdad y respeto ni a las familias. Por ello, es necesario diseñar un programa dirigido a los preadolescentes, en el que se traten todos los aspectos de la sexualidad en las distintas etapas y que incorpore a las familias, ya que son un pilar fundamental para el desarrollo sexual de los adolescentes.

Palabras clave: Familia, Salud familiar, Salud sexual, Sexualidad, Adolescentes, Enfermería, Educación.

Cuidados paliativos de enfermería en personas con enfermedad de Alzheimer

Rodrigo Aarón Gonzales Díaz¹ y **Francisco José Germain Martínez**²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: El envejecimiento en la población tiene como consecuencia el aumento de enfermedades neurodegenerativas, entre las que destaca la enfermedad de Alzheimer (EA), una condición irreversible de las funciones cognitivas que supone la pérdida de la autonomía para realizar las actividades diarias debido a la muerte de las células nerviosas del cerebro. Las personas con EA requieren de cuidados paliativos no solo en su fase terminal, sino durante todo el desarrollo de la misma, ya que estos cuidados se centran en mejorar la calidad de vida de las personas cuando se enfrentan ante una enfermedad amenazante. Es así, como la finalidad de los cuidados paliativos no es curar al enfermo, sino proporcionarle bienestar y confort durante las distintas etapas de su vida. Para ello, es importante que la EA se diagnostique correctamente aunque resulte difícil pues es una patología de inicio tardío cuyos primeros síntomas se suelen atribuir a la vejez o al olvido común. El presente trabajo pretende ofrecer las herramientas necesarias para que las enfermeras sepan afrontar y otorgar cuidados paliativos de calidad a las personas con EA durante todas sus fases, pues todas ellas implican una repercusión severa en su funcionamiento diario.

Palabras clave: Enfermedad de Alzheimer, Cuidados paliativos, Enfermería, Demencia.

Anticipación de los cuidados en las demencias: rol de la enfermera

María González Carrero¹ y **Rafaela Fernández Rodríguez**²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La demencia es un problema sanitario y social que afecta a millones de personas en todo el mundo. Aquellos que lo padecen pierden autonomía y capacidades cognitivas las cuales terminan afligiendo al entorno próximo de la persona. Además, existe una gran variedad de demencias y cada una presenta una fisiopatología distinta siendo labor de la enfermera distinguir entre los signos y síntomas para el correcto tratamiento de la enfermedad. Al principio de esta, cuando es diagnosticada, el paciente todavía posee capacidad de toma de decisiones, y es imprescindible que, antes de que esta capacidad se vea mermada, desde la enfermería se explique a dicho paciente y sus familiares en qué consiste la PAD ya que es un derecho basado en la Ley de Instrucciones Previas. Según dicha Ley, la persona puede tomar decisiones anticipadas acerca de los cuidados y atención profesional que recibirá una vez que la demencia sea avanzada y no sea capaz de razonarlas por sí mismo. Esto beneficia tanto a la persona diagnosticada con demencia, ya que podrá sentirse parte de las decisiones que se tomen en su proceso, como a la familia, para saber que hicieron lo correcto y llevar mejor el duelo, y, por último, a los profesionales para ejercer la correcta y adecuada función asistencial.

Impacto de las desigualdades sociales en procesos relacionados con el suicidio

Laura Pérez Álvarez ¹ y Daniel Cuesta Lozano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: la sociedad se encuentra jerárquicamente estratificada en los distintos ejes de desigualdad, que son la clase social, el género, la edad, la etnia y el territorio. Esas desigualdades condicionan los determinantes sociales de la salud de las personas, que, en circunstancias desfavorables, provocan desadaptación del medio, emociones angustiantes y el desarrollo de conductas suicidas como forma de escape de las situaciones adversas. Metodología: la estrategia de búsqueda ha consistido en una revisión bibliográfica. Se han analizado un total de 33 artículos que abordaban la relación entre el suicidio y el desempleo, las dificultades económicas, el género, la edad, la etnia, los migrantes y la pobreza comunitaria. Resultados: se ha encontrado relación entre las conductas suicidas y los sectores poblacionales más desfavorecidos en el eje de la clase social y en el del territorio. En relación con el eje del género y de la edad, los hombres y los mayores son más propensos al suicidio consumado y las mujeres y los jóvenes a las tentativas suicidas. Respecto a la etnia y la migración, la prevalencia de conductas suicidas es muy dispar. Conclusión: las conductas suicidas están influenciadas por los ejes de desigualdad. Además, estos se encuentran continuamente interrelacionados, por lo que la interacción de factores de riesgo de cada eje puede aumentar aún más el riesgo de llevar a cabo comportamientos suicidas.

Palabras clave: Suicidio, Inequidad social, Clase social, Identidad de género, Grupos de edad, Grupos étnicos, Territorio sociocultural.

La conspiración del silencio y la toma de decisiones en la etapa final de la vida del paciente oncológico terminal

Beatriz López González ¹ y Josefa Sánchez Guijarro ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Resumen: En la situación de final de vida, muchos pacientes oncológicos se encuentran con que sus familiares y/o profesionales sanitarios evitan e incluso rechazan proporcionarles información sobre su estado de salud, lo cual se conoce como “conspiración del silencio”. Este concepto se define como el acuerdo implícito o explícito establecido por parte de la familia, amigos y/o profesionales sanitarios de alterar u omitir información al paciente con la finalidad de ocultarle el diagnóstico, pronóstico y/o gravedad de su situación clínica. Este fenómeno tiene una elevada prevalencia actualmente en la práctica clínica asistencial de nuestro país pese a la existencia de un marco jurídico que defiende el derecho a la información del paciente. La comunicación e información

son herramientas terapéuticas de gran relevancia que permiten, entre otros, la participación activa de los pacientes oncológicos terminales y sus familiares en la toma de decisiones sobre el proceso de enfermedad. No obstante, existen numerosas barreras en el proceso de comunicación de malas noticias que favorecen la aparición de la conspiración del silencio. El objetivo de este Trabajo de Fin de Grado es conocer y analizar en mayor profundidad este fenómeno y las formas de eliminarlo de la práctica clínica diaria realizando una búsqueda bibliográfica sistematizada en distintas bases de datos, revistas y páginas web sobre oncología y cuidados paliativos.

Palabras clave: Conspiración del silencio, Paciente oncológico, Cuidados paliativos, Comunicación, Malas noticias.

Influencia de las redes sociales en los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes

Cristina López González ¹ y María Jesús Alonso Peña ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los Trastornos de la Conducta Alimentaria o TCA son patologías mentales caracterizadas por una alteración relacionada con la ingesta de alimentos. Incluyen una serie de trastornos que suponen un problema creciente en la sociedad actual, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Este incremento en los casos se debe en gran medida al mal uso de redes sociales y medios digitales que, asociados a otros factores de riesgo tales como conflictividad familiar, factores individuales..., fomentan el desarrollo de estas patologías. Se han diseñado diversos programas de intervención destinados tanto a la prevención como al tratamiento de los TCA para disminuir la incidencia y concienciar a la población. Además, es importante que los profesionales sanitarios conozcan estas intervenciones y lleven a cabo una atención sanitaria adecuada y basada en la evidencia. Para ello, se debe tener en cuenta que estas enfermedades presentan una etiología multicausal y se debe garantizar una atención sanitaria multidisciplinar. **Objetivo:** Analizar la información existente acerca de los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes y adultos jóvenes, la influencia de las redes sociales en su desarrollo, la existencia de programas de intervención y el abordaje enfermero ante su diagnóstico. **Metodología:** Se realizó un estudio de revisión bibliográfica, usando como bases de datos: PubMed, Scielo, Dialnet y CUIDEN. Como criterios de inclusión se incluyeron estudios en inglés y español y publicados en los últimos diez años. Para el proceso de selección, se realizó una lectura del título y resumen de los artículos, eliminando los duplicados. Se utilizó un cuaderno de recogida de datos con las siguientes variables: año de publicación, tipo de estudio y país. Para el análisis de datos se realizó un análisis descriptivo. **Conclusión:** Los trastornos de la conducta alimentaria son enfermedades que afectan a un número importante de personas a nivel mundial. La edad de inicio de estos trastornos es un factor de vital importancia para actuar en la prevención, especialmente desde el incremento en el uso de las nuevas tecnologías, que fomentan la comparación entre personas. Los cuidados enfermeros son de vital importancia, iniciando con una valoración y estableciendo unos objetivos nutricionales, eliminación

de conductas negativas..., centrándose tanto en el paciente como en el contexto familiar. Es importante destacar que, durante la pandemia, los casos de TCA se han visto incrementados.

Palabras clave: Alimentación, Trastornos, Nutrición, Enfermería, Adolescente, Redes sociales, Educación para la salud.

Cuidados de enfermería a personas con enfermedad renal crónica en tratamiento conservador

Laura López Juanes ¹ y Ernesto Jesus Espin Lorite ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Resumen: Las personas con Enfermedad Renal crónica en tratamiento conservador requieren una atención integral, es decir, que se aborden los aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales de la persona y su familia. El objetivo es retrasar la progresión de la enfermedad y tratar las complicaciones asociadas dando la mayor calidad de vida durante el mayor tiempo posible. Por ello, es una prioridad el control de síntomas. Es importante la toma de decisiones compartida entre el personal sanitario, la persona con insuficiencia renal y, en caso de que lo deseen, su familia. Paralelamente se deben ofrecer cuidados paliativos para aliviar su sufrimiento y lograr su máximo confort y el de su familia, respetando siempre su autonomía y dignidad. Estos cuidados no se limitan únicamente a la fase final de la vida, pueden recibirse a la vez que el tratamiento específico para la enfermedad. Mejoran la calidad de vida del paciente y su familia e influyen positivamente en su evolución. Como intervenciones de enfermería destacan la educación para la salud, el fomento del autocuidado y la actividad física, ayuda en modificaciones dietéticas y la atención en los últimos días y duelo. En estos casos es fundamental dar, además, una atención a la familia. Esta incluye dar confort a la persona, informarles y mantener una buena comunicación con ellos, dar educación para la salud, fomentar la implicación en los cuidados si lo desean, dar apoyo emocional, preparar y atender el duelo.

Palabras clave: Tratamiento conservador, Enfermedad renal crónica, Cuidados paliativos, Cuidados de enfermería.

Educación para la salud en la prevención de la demencia vascular

María López Muñoz ¹ y Inmaculada Concepción Rodríguez Rojo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Resumen: Introducción y justificación: La demencia vascular (DV) es el segundo tipo de demencia más frecuente en los países occidentales después de la enfermedad de Alzheimer. Suele manifestarse a partir de los 65 años y está asociada a problemas de razonamiento, planificación, memoria (entre otros) provocados por un daño cerebral como consecuencia de una disminución del flujo sanguíneo en el cerebro. Objetivos: Destacar la importancia de la educación para la salud en la prevención de la DV. Metodología: Se realiza una revisión bibliográfica en PubMed, Cochrane, Scielo y World Wide Science combinando las siguientes palabras clave: demencia vascular, factores de riesgo, estilo de vida y educación para la salud. Se escogen artículos publicados en los últimos 10 años, a texto completo y escritos en castellano e inglés, de los cuales, se seleccionan 36 artículos para el desarrollo final del trabajo. Desarrollo: Se describen los tipos de DV, su prevalencia, los factores de riesgo no modificables y modificables, los test diagnósticos para su detección y las estrategias de prevención enfermera focalizadas en el envejecimiento saludable. Conclusiones: Tras los resultados obtenidos se observa la necesidad de realizar un abordaje multinivel para prevenir la DV, especialmente en las personas de mediana edad, al tratarse del colectivo poblacional donde comienzan los problemas de salud que podrían desencadenar el desarrollo de una DV. Para ello, el rol de la enfermera es esencial en la prevención y promoción de la salud, centradas en el ejercicio físico, una dieta saludable, las relaciones sociales y el entrenamiento cognitivo.

Palabras clave: Demencia vascular, Factores de riesgo, Estilo de vida, Educación para la salud, Enfermería.

Atención enfermera al cuidador informal y familia del paciente adulto en cuidados paliativos

Alejandro Lozano Andrés ¹ y Antonio Martín Duce ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los cuidadores informales son una parte fundamental y relevante en el ámbito de los cuidados paliativos. El perfil más común es el de mujeres, alrededor de 55-60 años con relación paterno-filial, estudios primarios y sin ocupación laboral, siguiendo una evidente diferenciación de género. En estas personas, el cuidado repercute enormemente en su salud de forma multidimensional afectando a la esfera física, psicológica y social. Dicha afectación sigue una evolución fluctuante donde adquiere gran importancia el apoyo sociofamiliar que reciba. En algunas ocasiones, este agotamiento biopsicosocial puede llegar a repercutir al conjunto del ámbito parental provocando una

claudicación familiar que impida la atención a las necesidades de la persona terminal. La atención enfermera a la familia tiene la valoración continua de las relaciones entre los miembros como elemento básico, así como la evaluación de las capacidades familiares para llevar a cabo los cuidados de forma correcta. En la mayoría de los casos, los cuidadores se enfrentan a una situación de desconocimiento ante las demandas del enfermo por lo que cobra importancia la formación y educación para la salud por parte de los profesionales de enfermería. La muerte próxima precisa un proceso de despedida y acompañamiento, donde las estrategias de afrontamiento permiten hacer frente el desarrollo del duelo de distinta forma, siendo el duelo anticipado característico en cuidados paliativos. Todo ello provoca que la información y la comunicación con la familia se entienda como mecanismo terapéutico en sí mismo.

Palabras clave: Enfermería, Cuidados paliativos, Cuidador informal, Familia, Enfermo terminal.

Anatomía de la piel y fisiología de la cicatrización en el envejecimiento. Heridas en MMII de etiología vascular y cuidados de enfermería

Elena Machío Sánchez ¹ y Concepción Cornelia Pilar Dankloff Mora ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Resumen: Introducción: En el envejecimiento cutáneo no sólo se producen cambios anatómicos, sino que también se producen cambios fisiológicos a nivel bioquímico. Estos últimos son los responsables de que las heridas en las personas de edad avanzada se cronifiquen con mayor facilidad. Es responsabilidad del profesional de enfermería conocer qué metabolitos se encuentran en el lecho de la herida en cada fase de la cicatrización y las alteraciones que existen en el envejecimiento, así como la manera de regularlo para conseguir una correcta cicatrización. Objetivos: Revisar los cuidados de enfermería en las úlceras vasculares que se proponen en las guías de práctica clínica publicadas y buscar otras formas que favorezcan el cierre de las heridas vasculares crónicas desde un punto de vista bioquímico. Metodología: Revisión bibliográfica en la que se utilizaron las bases de datos de la Biblioteca de la Universidad de Alcalá, ClinicalKey, Scielo, e-Libro, Medline y Pubmed. Resultados: Se han empleado 2 manuales de anatomía, 2 manuales de dermatología, 2 tratados de geriatría y 3 GPC, así como varios artículos encontrados según los criterios de inclusión posteriormente expuestos. Conclusión: Tanto el uso de la oxigenoterapia tópica, como la miel, son dos recursos que pueden acelerar el proceso de cicatrización de una herida crónica y apenas tienen efectos adversos, lo cual es considerable de tener en cuenta a la hora de tratar con pacientes pluripatológicos y polimedicados.

Palabras clave: Enfermería, Envejecimiento cutáneo, Úlcera vascular, Oxigenoterapia tópica, Miel, Cuidados de enfermería.

La perspectiva enfermera en la prevención de la bacteriemia asociada al catéter venoso central en pediatría

María Martín Calero ¹ y María Luisa Rodríguez Navas ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Resumen: Introducción: La seguridad del paciente es un elemento fundamental de la calidad asistencial, pero en ocasiones se producen efectos adversos asociados a la asistencia sanitaria como son las infecciones, entre las que se destaca la bacteriemia asociada al catéter venoso central (BRC). La BRC es el tipo de infección nosocomial más frecuente en Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Por ello, es necesario conocer las medidas más relevantes para su prevención. Objetivos: El objetivo general es describir las principales medidas dirigidas a la prevención de la bacteriemia asociada al catéter venoso central en pediatría. Metodología: Se realizó una revisión bibliográfica en varias bases de datos, con una combinación de palabras clave, realizando la búsqueda en inglés y español limitándola en 10 años. Resultados: Se seleccionaron 23 artículos, entre los que figuran revisiones bibliográficas, guías de práctica clínica y estudios epidemiológicos. En ellos, se determinan que los principales factores de riesgo de la BRC son fallos en las medidas de asepsia, duración, material y localización de los CVC y bajo peso al nacer. Por ello las medidas de asepsia son la intervención preventiva fundamental, junto con la formación del personal, la adecuada selección del tipo del catéter y del lugar de inserción. Discusión y conclusión: Las medidas preventivas, como la asepsia estricta, las medidas de barrera y la formación son claves para reducir las BRC. El papel de enfermería es fundamental al ser responsable del manejo del catéter. La formación continuada y protocolos actualizados son esenciales para garantizar la seguridad de los pacientes pediátricos.

Palabras clave: Infección, Prevención, Bacteriemia, Catéter venoso central, Pediatría, Enfermería.

¿Cómo afecta el tratamiento no farmacológico en pacientes con enfermedad crónica según el sexo?

Andrea Martín Lescura ¹ y Alfonso Muriel García ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Al igual que los tratamientos farmacológicos actúan de un modo u otro dependiendo del individuo al que se le administre, ya sea hombre o mujer, las terapias no farmacológicas van a actuar de la misma manera. Con respecto al dolor que presenta cada individuo, se debe valorar de forma continuada ayudándose de diversas escalas que han sido desarrolladas para ello. Utilizándose también para personas con deterioro cognitivo, las cuales tienen limitaciones a la hora de expresar su dolor. Una vez valorado se debe actuar en consecuencia, evitando hacer uso de los medicamentos

como primera opción y por lo tanto desarrollando y poniendo en práctica diferentes intervenciones no farmacológicas en función del sexo, sin embargo no se han podido encontrar evidencias que diferencien estas intervenciones entre ambos.

Palabras clave: Enfermería, Tratamiento no farmacológico, Sexo vs género, Enfermedades crónicas.

Depresión y suicidio en personas mayores: Un problema invisibilizado

Alba Martín Miranda ¹ y Inmaculada Concepción Rodríguez Rojo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los cambios vitales propios del envejecimiento junto con otras circunstancias adversas que suelen presentarse en esta etapa de la vida, como, por ejemplo, la pérdida de seres queridos, la polifarmacia o la comorbilidad entre enfermedades, hacen de los adultos mayores una población particularmente vulnerable a la depresión y el suicidio. El propósito de esta revisión bibliográfica es conocer las características de la depresión y el suicidio en este grupo de edad, así como la problemática asistencial y social ligada a ellos para poder disminuir/prevenir su prevalencia. Para ello se llevó a cabo una búsqueda de artículos publicados en los 5 últimos años en PubMed y Web Of Science utilizando palabras clave como “depression”, “suicide”, u “older adult”. Tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión pertinentes, se incluyeron un total de 35 documentos a revisar. Los resultados obtenidos indican que la depresión geriátrica está frecuentemente infradiagnosticada debido a su presentación atípica y su confusión con otras afecciones concomitantes como la demencia, la fragilidad y la enfermedad vascular. Asimismo, tiene consecuencias nefastas para la salud y calidad de vida de los ancianos como el suicidio. El suicidio en personas mayores se caracteriza por su letalidad, además se asocia con actitudes edadistas que provocan un aumento de su prevalencia. Teniendo en cuenta esta información, es de especial relevancia destacar el papel de la enfermera en la puesta en marcha de actividades y/o intervenciones para la prevención primaria y secundaria de la depresión y el suicidio en las personas mayores.

Palabras Clave: Depresión, Suicidio, Adulto mayor, Envejecimiento, Prevención, Enfermería.

Fundamentos bioquímicos que justifican los cuidados relacionados con la alimentación en el hombre con cáncer de próstata

Ana Martínez Giráldez ¹ y Ana María Bajo Chueca ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: A nivel mundial el cáncer de próstata es el tumor más frecuente en los hombres y la quinta causa de mortalidad en España por cáncer, afectando en mayor proporción a los varones de raza negra y a aquellos con antecedentes familiares de cáncer de próstata. La próstata es una glándula que se encuentra en la cavidad pélvica y tiene como función la producción del líquido que forma parte del semen. Es una glándula hormono-dependiente ya que su desarrollo y funcionamiento depende de los andrógenos. Cuando se desarrolla el cáncer se puede tratar mediante la privación de dichas hormonas, sin embargo, en estadios más avanzados la enfermedad se presenta como resistente a la castración teniendo que utilizarse otro tipo de tratamiento. Por otro lado, un determinante de la salud que cobra importancia en este cáncer va a ser la alimentación. Se ha demostrado que una buena alimentación podría prevenir el riesgo de padecer dicho cáncer, así como evitar complicaciones una vez diagnosticado. Además, en el tratamiento con quimioterapia es primordial que se lleve un buen seguimiento del plan dietético por parte del profesional de enfermería para evitar la desnutrición de la persona.

Palabras clave: Próstata, Cáncer de próstata, Nutrición, Alimentación.

Violencia de pareja en mujeres con trastorno mental grave y actuación enfermera

Sonia Martínez Rojas ¹ y María Isabel Pascual Benito ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Resumen: La violencia de género es un problema de salud pública y una violación de los derechos humanos que ha estado y está presente en la sociedad debido a que ha permanecido silenciada durante muchos años. Esta violencia es un constructo social que tiene su origen en el patriarcado donde el hombre se considera superior a la mujer, manifestando así, la desigualdad existente entre ellos. Repercute muy negativamente en la salud física, mental y social de las mujeres, considerado por la OMS en 2011, como la causa principal de los problemas de salud mental en las mujeres. El tipo de violencia más común es la que ocurre en una relación de pareja y/o expareja y esta se da con mayor frecuencia en mujeres con trastorno mental grave al ser un colectivo de mayor vulnerabilidad por la doble estigmatización, ser mujeres y tener un trastorno mental grave. Es un tipo de violencia difícil de detectar y más aún con la falta de estudios que existen sobre ello. La enfermería como profesional sanitario, es un punto clave en la prevención, detección e intervención

de este problema, por lo que es imprescindible que conozca los protocolos y programas de actuación frente a la violencia de género y sobre todo saber cómo actuar con esta población de mayor vulnerabilidad.

Palabras clave: Violencia de género, Violencia contra la mujer, Trastorno mental grave, Enfermería, Patriarcado, Género y salud, Salud mental, Violencia doméstica, Violencia de pareja.

Análisis del método de alimentación complementaria

Elisabet Monreal González ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La introducción de alimentos sólidos en la dieta del todavía lactante genera controversia al tratar de definir cuál es el método más adecuado. Tanto los profesionales de la salud como los padres y las madres de los bebés aúnan las mismas preocupaciones, que van desde el riesgo de déficit nutricionales hasta la posibilidad de atragantamiento. Dado que en los últimos años ha ganado popularidad una forma de iniciación a la alimentación adulta guiado por el bebé, son muchas las opiniones que recomiendan o desaconsejan esta práctica. Las ventajas más mencionadas son la adquisición de hábitos de alimentación saludable y la promoción de la autonomía en el niño, entre otras. Mientras que el inconveniente que mayor inquietud genera es la creencia de que aumenta el riesgo de asfixia. Por tanto, este trabajo pretende analizar si el conocido *Baby-Led Weaning* es aconsejable en términos de seguridad y eficacia, estableciendo los pros y contras del mismo, y comparándolo con otros tipos de alimentación complementaria. Para ello se lleva a cabo una revisión bibliográfica narrativa en la que se consultan tanto sociedades científicas como bases de datos, la cual concluye que a pesar de los beneficios que refleja el método y los diversos artículos que lo respaldan, aún es muy escasa la evidencia científica existente y se requiere más investigación para obtener resultados precisos sobre todos los parámetros.

Palabras clave: Alimentación complementaria, Nutrición infantil, Destete.

Análisis de los obstáculos y elementos favorecedores en la promoción de la lactancia materna

Paula Nieto Manzanero ¹ y Jesús Morón Montiel ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Resumen: La leche materna ha sido el único alimento que ha permitido sobrevivir a los humanos a lo largo de la historia y forma parte de un proceso evolutivo que ha sido determinado según el entorno social, familiar y cultural de la madre. Desde la entrada masiva de los sucedáneos de la leche en el siglo XX, han aumentado las diferencias entre el estado de salud de las mujeres y los

niños, principalmente por el abandono precoz de la lactancia materna y su sustitución con leche de fórmula, considerado como el inicio de la desaparición de la “cultura de la lactancia” especialmente en Europa. Se pretenden estudiar los factores que influyen en la decisión materna, el mantenimiento o abandono de la lactancia, así como la influencia del personal sanitario y las políticas sociosanitarias que se han llevado a cabo para mejorar la prevalencia de la LM. (1)

Palabras clave: Lactancia materna, Sucedáneos, Promoción de la salud, Educación para la salud, Actitud del personal sanitario, Enfermería.

Los grupos de Ayuda Mutua: un recurso eficaz para usuarios y familiares en el ámbito de la Salud Mental

Andrea Ortega Martín ¹ y Francisco Megías Lizancos ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Desde la antigüedad las personas crean relaciones de ayuda mutua y están rodeadas de diferentes redes de apoyo social. La principal red de apoyo social desde el nacimiento es la familia. De esta necesidad de apoyo mutuo surgen los grupos de ayuda mutua. Estos grupos son creados por diferentes profesionales. Son independientes y están autogestionados, sin embargo, existen grupos con más autonomía que otros. Se realiza una entrevista a diferentes expertos que comparten el impacto producido por los grupos de ayuda mutua en las personas que forman parte de él. Las enfermeras deben fomentar la creación de grupos de ayuda mutua en personas con problemas de salud mental tanto diagnosticados como no diagnosticados ya que es una intervención enfermera eficaz y con un bajo costo.

Palabras clave: Enfermera, Grupos de ayuda mutua, Ayuda mutua, Redes de apoyo social, Impacto.

Cuidados de enfermería en oncología radioterápica

Cristina Palomino López ¹ y Antonio García Martín ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La radioterapia es uno de los principales tratamientos en el campo de la oncología basado en la utilización de radiaciones ionizantes. A pesar de los grandes beneficios de su administración, también conlleva una serie de efectos secundarios que alteran de forma importante la calidad de vida de los pacientes. Entre los más frecuentes se encuentran la radiodermatitis, mucositis, xerostomía, disfagia, alteración del estado nutricional, diarrea, vómitos, alteraciones urinarias y de la salud sexual y reproductiva entre otros. Todas estas afecciones requieren de una serie de cuidados en los que el personal de enfermería desempeña un papel fundamental, siendo responsable de planificar

intervenciones y atender las necesidades de la persona tanto a lo largo del tratamiento como después de éste. Pese al gran auge de la radioterapia en las últimas décadas la evidencia acerca de los cuidados más apropiados es escasa, lo que dificulta la obtención de información con la que justificar las actividades enfermeras. Por ello, se vuelve relevante la realización de nuevas investigaciones y la protocolización de los cuidados hacia este grupo de pacientes. Este trabajo pretende reunir y estandarizar los cuidados enfermeros que se deben llevar a cabo en la práctica clínica con pacientes oncológicos en tratamiento radioterápico.

Palabras clave: Oncología, Radioterapia, Enfermería, Efectos adversos, Cuidados.

Seguridad del paciente en el bloque quirúrgico. Una perspectiva enfermera

Natalia Pastor Muela ¹ y Marta Macías Maroto ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Resumen: Las cifras de eventos adversos (EA) en el área quirúrgica constituyen un reto para la salud pública y los programas de seguridad del paciente. Por consiguiente, esta revisión bibliográfica es de gran relevancia para los pacientes sometidos cirugías y profesionales implicados en ellas, enfatizando en enfermería. Objetivo: 1) Conocer los EA más frecuentes de seguridad del paciente durante el proceso quirúrgico, y las prácticas seguras relacionadas con la actividad enfermera. 2) Conocer las recomendaciones y estrategias relacionados con la disminución de los EA más comunes y con la práctica enfermera en el bloque quirúrgico. 3) Elaborar recomendaciones en base a la revisión bibliográfica realizada sobre prácticas de enfermería a implementar en el proceso quirúrgico para mejorar la seguridad del paciente. Metodología: Revisión bibliográfica en las principales bases de datos (Pubmed, Scielo) durante los últimos 10 años. Resultados: Los estudios revisados presentan muestras desde 127 a 30.121 pacientes que hayan pasado por una operación quirúrgica en pacientes ≥ 18 años. Los EA identificados en los estudios durante el proceso quirúrgico varían desde 38 a 2.365, siendo en orden de frecuencia los siguientes; errores de medicación, infecciones, hemorragias postoperatorias, problemas en la herida quirúrgica, regreso no planificado al quirófano, reacciones alérgicas, tromboembolismo venoso y equivocación diagnóstica. Según los estudios entre un 5.2 – 77.8% de los EA fueron evitables. Conclusiones: Esta revisión pone de manifiesto la importancia de trabajar en una cultura de seguridad del paciente entre los profesionales de la salud, en concreto enfermería, para poder mejorar la seguridad del paciente en el proceso quirúrgico adoptando las practicas seguras evidenciadas.

Palabras clave: Seguridad del paciente, Evento adverso, Cirugía, enfermería.

Fundamentación fisiológica de los cuidados enfermeros a un paciente con cardiomiopatía

Victoria Pastor Pajares ¹ y Marta Saura Redondo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: En la actualidad, la miocardiopatía hipertrófica es la miocardiopatía más prevalente y una de las principales causas de la muerte súbita. Se trata de una enfermedad muy heterogénea, clínicamente hablando, ya que puede ir desde un diagnóstico sin ninguna repercusión hasta un diagnóstico que derive en una muerte súbita. Esta enfermedad se encuentra dentro un grupo conocido como las cardiopatías familiares, cuyo conocimiento y estudio cada vez está más presente entre los profesionales sanitarios, lo que ha derivado en una mayor creación de consultas específicas para este tipo de enfermedades y como consecuencia un mejor diagnóstico y tratamiento. Dentro de estas consultas la intervención multidisciplinar es esencial para una atención de calidad donde no solo el paciente es atendido, si no que los familiares cobran importancia al tratarse de una enfermedad cuya causa mayormente es hereditaria. El personal de enfermería se encarga de la realización del árbol genealógico y educación para la salud sobre medidas higiénico-dietéticas. Además, cabe destacar el papel tan importante que tiene el profesional de enfermería frente a la muerte súbita. Este se encarga de realizar una prevención primaria, mediante la educación para la salud acerca del correcto manejo del Desfibrilador Externo Semiautomático y las maniobras de reanimación cardiopulmonar para que se lleve a cabo por la población la prevención secundaria tan fundamental en estos casos.

Manejo y tratamiento integral de las lesiones por presión en pacientes adultos

Alicia Pérez Gómez ¹ y Gloria Moreno Ibarrola ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las lesiones por presión representan un importante problema sanitario con un gran impacto en el estado de salud y la calidad de vida de las personas afectadas, con notables repercusiones sociales y económicas. El tratamiento integral del paciente con lesiones por presión es muy importante para la optimización del proceso de cicatrización, ya que mejora la efectividad y la eficiencia en la cura de las mismas, generando un menor gasto sanitario, un menor sufrimiento físico y psicológico para el paciente y mejorando, por tanto, su bienestar y calidad de vida. Un cuidado integral incluye, no solo la valoración y el tratamiento local de la lesión que presenta, sino también una valoración y cuidado de la persona en su totalidad, teniendo en cuenta los factores que influyen en la aparición de la lesión, el estado nutricional, la presencia de dolor, el ámbito psicológico y social. En el tratamiento integral también es importante incorporar el control y alivio de la etiología de la lesión, así como aplicar medidas preventivas para evitar la aparición de nuevas lesiones. El principal

objetivo de este trabajo es exponer las pautas y el abordaje integral del paciente adulto con lesiones por presión mediante la realización de una revisión bibliográfica sobre el tema establecido.

Palabras clave: Lesiones por presión, Úlceras por presión, Cuidados, Nutrición, Dolor, Prevención.

Anatomía de las venas del miembro superior y complicaciones del catéter venoso periférico corto

Pablo del Pozo Ruiz ¹ y Concepción Cornelia Pilar Dankloff Mora ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Resumen: Introducción: El catéter venoso periférico corto permite a través de una punción en la piel obtener un acceso vascular de forma rápida y relativamente sencilla, se trata de la técnica invasiva más empleada en servicios de urgencias, salas de partos, plantas de hospitalización, además de atención extrahospitalaria. Su colocación, mantenimiento y utilización son competencia enfermera. Su empleo se ha convertido en algo rutinario, subestimando las complicaciones derivadas de este. La región anatómica donde se aloja el catéter guarda gran relación con la aparición de complicaciones. Objetivo: Describir la anatomía de las venas del miembro superior, además de las complicaciones derivadas del uso del CVPC y su prevención. Método: Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en diversas bases de datos científicas. Desarrollo: Las venas superficiales del miembro superior son la mejor elección para la colocación del catéter, siendo el antebrazo la región anatómica más propicia. Es necesario evitar las zonas de flexión (cara anterior de codo y muñeca) además de la fosa ante cubital, ya que aumentan la aparición de complicaciones. Entre las complicaciones se encuentran: flebitis, extravasación, fallo mecánico por oclusión, retirada accidental e infección del punto de punción o infección sistémica. La forma más adecuada de prevenirlas es la elección adecuada del acceso venoso, además del mantenimiento estricto de la asepsia durante la inserción y manipulación del catéter. Conclusión: Es importante revisar a través de la evidencia ciertas prácticas ampliamente aceptadas, además de recalcar la importancia de la adhesión a los protocolos establecidos, ya que no son respetados por un gran porcentaje de profesionales.

Palabras clave: Vena, Catéter venoso periférico corto, Anatomía, Enfermería, Complicaciones, Asepsia.

Metodología enfermera aplicada a la atención en situaciones de violencia de género

Daniela Nicoleta Prelipcean ¹ y Víctor Macho Foronda ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: la violencia de género (VG) es el conjunto de daños físicos, psicológicos, sexuales o sociales que se producen sobre las mujeres por el hecho de serlo y que conlleva a múltiples consecuencias para su salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) determina que es un problema de salud pública muy grave, generando un gran impacto en la sociedad debido a las elevadas cifras de morbimortalidad. Existen múltiples factores que influyen, pero la desigualdad de género y la normalización de comportamientos violentos son los que más perpetúan este problema. Una detección temprana puede reducir su número y gravedad, por tanto, la enfermera tiene un papel fundamental en la prevención, detección y abordaje. Objetivo: explicar la función y la importancia de la enfermera dentro del diagnóstico y la detección precoz de la VG. Metodología: revisión bibliográfica basada en la evidencia científica con búsqueda en bases de datos como Pubmed, Cochrane, Scielo, Cuiden, NNNConsult y el INE. Resultados: la entrevista clínica es una de las herramientas de diagnóstico que permite identificar los indicadores de sospecha, signos y síntomas de violencia. Esta se puede apoyar en diferentes cuestionarios y escalas, pero sobre todo se debe crear una relación de confianza con la víctima para facilitar la intervención. Conclusiones: la VG afecta de manera biopsicosocial a la mujer, por lo que requiere de un abordaje integral e individualizado por parte de la enfermera. Además, en Atención Primaria (AP) posee un papel esencial para la detección precoz debido a su cercanía y contacto habitual con las mujeres a lo largo del ciclo vital.

Palabras clave: Violencia de género, Violencia contra las mujeres, Enfermería, Cuidados, Intervención enfermera, Detección, Prevención.

Cuidados psicosociales para la salud: factores psicosociales en la educación sexual de los adolescentes

Ramona Puiu ¹ y María de la Concepción Noriega Matanza ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La adolescencia es aquella etapa que representa grandes cambios, desde la perspectiva fisiológica como la psicológica, en cuanto a la sexualidad. Estos cambios que se dan tendrán una gran importancia para su futuro, así como para encontrar su propia identidad. A lo largo de esta etapa se ha podido ver como existen numerosos factores y causas que pueden dar lugar a conductas de riesgo en cuanto a la sexualidad a lo largo de la vida. La educación sexual de los adolescentes es un tema muy importante para tratar teniendo en cuenta distintos factores como son los biológicos, pero

también hay que tener en cuenta la parte psicosocial. Es necesario considerar el entorno de los adolescentes, puesto que la familia, así como los amigos tienen una gran influencia en ellos, y son un factor muy importante a la hora de que los adolescentes tomen las decisiones adecuadas y se pueda crear un entorno afectivo-sexual seguro. Las instituciones también juegan un papel importante, las cuales deben proporcionar una adecuada educación y un adecuado entorno con información veraz y profesional, para que así se faciliten unas intervenciones idóneas en cuanto a salud sexual respecta, por ello la implantación de programas y medidas desde la docencia puede ofrecer una educación de calidad.

Palabras clave: Adolescente, Sexualidad, Conducta sexual, Educación sexual, Comportamiento sexual, Prevención, Sexismo.

Anatomía del pulmón y cuidados enfermeros en atención primaria en la recuperación del paciente con afectación pulmonar grave post-COVID 19

María del Carmen Ramos Corcobado ¹ y Concepción Cornelia Pilar Dankloff Mora ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: En marzo de 2020 llegó a España la pandemia de coronavirus, con origen en Wuhan. Esta enfermedad era altamente contagiosa y llevó a la población mundial a un confinamiento domiciliario, colapso de hospitales y unidades de cuidados intensivos. El coronavirus afecta principalmente a las vías respiratorias, especialmente a los pulmones, ubicados en el hemitórax con forma de cono, cuya función principal es el intercambio de gases. La COVID-19 es una enfermedad causada por el coronavirus 2 del síndrome agudo respiratorio severo (SARS-COV-2). Produce síntomas como tos, fiebre, disnea, mialgias y fatiga. En casos graves puede producir neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, sepsis y shock séptico. Son numerosas las secuelas que pueden presentar los pacientes que han superado esta enfermedad. Estas pueden llegar a resolverse completamente si se detectan de forma precoz. En base a la anatomía del pulmón, nos centramos en las secuelas respiratorias como las alteraciones de la función pulmonar y las alteraciones intersticiales que pueden indicar el desarrollo fibrosis, presentándose en forma de reticulaciones o bronquiectasias por tracción. En función de cada paciente, en atención primaria el personal de enfermería llevará a cabo la valoración integral incluyendo escalas para evaluar la disnea, pruebas de función respiratoria, analítica sanguínea, gasometría arterial y electrocardiograma. Para evaluar el progreso hace un seguimiento cada 3 meses.

Palabras clave: Pulmón, Anatomía, COVID-19, SARS-COV-2, Cuidados enfermería, Atención primaria.

Infecciones yatrogénicas en el entorno de la unidad de cuidados intensivos. Evidencias de la implementación de medidas preventivas en la disminución de la aparición de bacteriemias asociadas al catéter

Elena del Río Ibáñez ¹ y Jorge Martín Azuara ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las bacteriemias relacionadas con el catéter son, junto con la neumonía asociada a ventilación mecánica y las infecciones del tracto urinario, una de las tres infecciones nosocomiales más frecuentes en las Unidades de Cuidados Intensivos. Varios estudios muestran su incidencia anual, siendo el más reseñable a nivel nacional el ENVIN-HELICS, realizado por la Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SEMICYUC). La implementación de medidas preventivas, tanto de forma individual como conjunta en estas unidades por parte de los profesionales sanitarios, disminuye la incidencia de estas bacteriemias relacionadas con el catéter. Estas medidas, puestas en marcha a nivel nacional por el Proyecto Bacteriemia Zero consisten, entre otras, en: la adecuada higiene de manos previa a la manipulación del catéter o de su inserción, el empleo de una técnica estéril, desinfección de la piel con clorhexidina alcohólica, uso de catéteres recubiertos con soluciones antibióticas con el menor número de luces posibles, así como su correcto cuidado. La formación del personal de UCI al respecto y su posterior feedback en la aplicación práctica, son fundamentales para asegurar el correcto cuidado de estos catéteres, con la consiguiente disminución de las infecciones relacionadas con el catéter.

Palabras clave: Infección nosocomial, Bacteriemia, Bacteriemia Zero, Catéter venoso central, Prevención.

Papel de la enfermería en el infarto agudo de miocardio

Silvia Rodríguez Parra ¹ y Montserrat García Sastre ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las enfermedades cardiovasculares, concretamente las cardiopatías isquémicas, son responsables de la mayor tasa de mortalidad a nivel mundial, presentando un curso ascendente con el paso de los años. Estas patologías se producen a causa de la arterioesclerosis, es decir, la acumulación de sustancias en las arterias coronarias, generando una oclusión y por tanto, una reducción en el aporte de sangre y oxígeno. Una de sus principales manifestaciones es el infarto agudo de miocardio, caracterizado por la necrosis de los miocitos no perfundidos y responsable de generar síntomas isquémicos en los pacientes que lo padecen. Al ser una enfermedad tiempo

dependiente, la actuación de los profesionales debe ir dirigida a garantizar la reperusión cardíaca lo antes posible. De esta forma, para poder reducir tanto la incidencia como la mortalidad de esta patología, es necesario intervenir activamente sobre los factores de riesgo cardiovascular modificables tales como la hipertensión, la diabetes o la hipercolesterolemia, siendo estas enfermedades crónicas con una prevalencia a la alta. Es aquí donde se destaca el rol que desempeñan las enfermeras, las cuales emplean sus habilidades y conocimientos para incidir de forma positiva en la salud de la población, disminuyendo su exposición a los agentes causales mediante los diversos niveles de prevención y empoderando a los pacientes para que adquieran hábitos de vida saludables y puedan desarrollar una agencia de autocuidado independiente.

Palabras clave: Infarto agudo de miocardio, Enfermería, Factores de riesgo, Rehabilitación cardíaca, Prevención cardiovascular.

Anatomía del intestino grueso y el papel de la nutrición en la prevención del cáncer colorrectal

Raúl Rojas López ¹ y Concepción Cornelia Pilar Dankloff Mora ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: En la actualidad, el número de fallecimientos en España a causa del cáncer colorrectal en ambos sexos se encuentra situado en la segunda posición, estando en primer lugar el cáncer de pulmón, mientras que, en cuestión de incidencia, se encuentra situada a la cabeza. Los objetivos de este trabajo consistieron en buscar en artículos científicos, revisiones y libros ligados a la anatomía del intestino grueso, que factores son los causantes de desencadenar un mayor riesgo de sufrir cáncer colorrectal. Para comprender mejor esta enfermedad, se describió no sólo las diferentes estructuras anatómicas que componen el intestino grueso y sus principales funciones fisiológicas si no, también, cuáles son los principales síntomas, signos y complicaciones que se desarrollan en dicha enfermedad en caso de que no se trate a tiempo, cuáles son las pruebas pertinentes que se realizan para diagnosticarlo y el tratamiento correspondiente. Por otro lado, el papel de la enfermería juega un rol fundamental en los cuidados de la enfermedad, por lo que se desarrolló un proceso de atención de enfermería, con sus determinadas fases, tanto para satisfacer la demanda de autocuidados terapéuticos antes y después del tratamiento, como en su prevención y promoción de la salud, haciendo especial énfasis en aquellos grupos alimenticios que van ligados a una mayor o menor capacidad de aumentar o disminuir el riesgo de sufrir cáncer colorrectal.

Palabras Clave: Cancer, Colorrectal cancer, Eating habits, Dietary fiber, Anatomy, Large intestine, Physiopathology, Portal venous system, Mesenteric artery y Seguimiento integral.

La planificación anticipada de decisiones en España

Carmen Román Jiménez ¹ y Rafael Toro Flores ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: España ha sufrido, en los últimos años, una transición del modelo de la relación asistencial desde uno paternalista hacia otro deliberativo, que prioriza el respeto a las determinaciones personales del paciente en la gestión su propia salud. En el ámbito de los cuidados al final de la vida, este cambio se traduce en hacer al paciente partícipe de la toma de decisiones sobre su salud antes y durante el proceso de morir. Dos instrumentos fundamentales para tener en cuenta en estas situaciones son las Instrucciones Previas (IP) y la Planificación Anticipada de Decisiones (PAD). Los objetivos de este estudio son describir el concepto y analizar el desarrollo de la Planificación Anticipada de Decisiones en España, determinando sus fases y sus beneficios. Además, en él se desarrolla la evolución legislativa de los derechos de los paciente en el proceso de morir y su relación con la PAD y se exponen las diferencias existentes con el otorgamiento de IP. Simultáneamente, se explora el papel de la Enfermería dentro de la PAD como figura fundamental para su desarrollo. Para conseguir los objetivos propuestos, se ha realizado una revisión integradora. Para la identificación de palabras clave se ha hecho uso de descriptores Medical Subject Headings (MeSH) y Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS). Se han incluido documentos con referencias a la Planificación Anticipada de Decisiones en España, y percepciones sobre ella de pacientes, familiares y profesionales.

Palabras clave: Bioética, Instrucciones previas, Voluntades anticipadas, Planificación anticipada de decisiones, Cuidados paliativos, Derecho a morir.

Atención primaria de salud y enfermería, un paso al frente con el paciente crónico de baja visión

María Romero Domingo ¹ y Paloma Usunáriz Sala ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La baja visión es una discapacidad visual que supone un problema de salud a nivel mundial. Se estima que actualmente hay 285 millones de discapacitados visuales en el mundo, de los cuales, el 90% viven en países en vías de desarrollo. El 80% de la información que percibimos a través de los sentidos se obtiene del órgano de la vista. Las personas que padecen baja visión tienen dificultades en la realización de sus actividades básicas de la vida diaria como leer, coser, cocinar o hacer la compra, convirtiéndoles en personas dependientes y afectando a su autoestima. Por ello es necesario un diagnóstico temprano para poder comenzar lo antes posible un programa de rehabilitación visual para aprender a usar su resto visual. No obstante, los estudios apuntan que muy pocas personas la realizan a pesar de los buenos resultados obtenidos tras su realización. Esto se debe a la gran desinformación que existe acerca de las posibles soluciones y recursos existentes para estos pacientes, por parte de la sociedad como de los profesionales.

Enfermería puede contribuir en el desarrollo personal y social de estos pacientes mediante la educación sanitaria e información de los últimos avances tecnológicos y científicos en salud ocular, para así mejorar su calidad de vida. En este estudio se quiere evidenciar la importancia de la detección precoz de la baja visión por parte de enfermería y su implicación para facilitar la inmediata derivación al profesional de la salud ocular, los especialistas en baja visión, para comenzar su rehabilitación visual.

Palabras clave: Enfermería, Baja visión, Discapacidad visual, Atención primaria, Rehabilitación visual.

Factores socioculturales condicionantes y tratamiento en jóvenes con adicción al juego

Laura Romero Muñoz ¹ y Rosa Isabel Cabra Lluva ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las apuestas se han convertido en una forma de entretenimiento popular entre los jóvenes, que buscan en ellas placer y una forma de evadirse de los problemas y la soledad. El jugador social se convierte en jugador problemático y, posteriormente, en jugador patológico. Va perdiendo el interés en actividades que antes disfrutaba, rompiendo lazos con seres queridos, y, finalmente, desatendiendo sus propios cuidados. La publicidad, ofreciendo una imagen de éxito, bonos engañosos y colaboraciones con celebridades, ha favorecido el crecimiento de las casas de apuestas online. La legislación actual resulta ineficaz en la protección de los menores y jóvenes en materia de juego. Actualmente, un 1% de la población es ludópata, según la Dirección General de Ordenación del Juego. La adicción está determinada por factores biológicos y ambientales, y podría relacionarse con patologías de salud mental. También es relevante el género, ya que, estadísticamente, es distinta la manera de jugar y la estigmatización. Para afrontar este problema, es fundamental un equipo sanitario multidisciplinar, así como la participación de familiares, docentes e instituciones del Estado. El tratamiento debe ser personalizado, y el progreso será diferente en cada paciente, dependiendo de su situación personal, tanto física como mental, familiar y económica. Las vías de actuación se dividen en dos bloques: tratamiento de adictos existentes y prevención de futuros casos. La rehabilitación combina terapia y tratamiento farmacológico. La prevención está compuesta por intervenciones sanitarias, principalmente Educación para la Salud, la revisión de la legislación actual y la regulación de la publicidad.

Palabras clave: Ludopatía, Adicción, Juego, Rehabilitación, Enfermería.

Impacto de las desigualdades sociales en los problemas de salud mental

Sara Romero Piñas ¹ y Daniel Cuesta Lozano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: El estado de salud mental es una construcción social, la cual varía influida por las desigualdades sociales presentes entre los diferentes grupos poblacionales. Objetivos: Se pretende esclarecer en qué medida impactan los diferentes tipos de desigualdad social en los problemas de salud mental. Metodología: Se realiza una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos científicas, seguido de una lectura y selección crítica de los documentos más recientemente publicados sobre el tema. Resultados y discusión: Los diferentes ejes de desigualdad (clase social, territorio, etnia, edad y género) delimitan las brechas en salud mental; también se identifica la orientación sexual como nuevo eje. Conclusiones: Como grupos vulnerables quedan definidos: las clases sociales bajas; países con bajo nivel de desarrollo, grandes diferencias entre su población y/o expuestos a agentes ambientales adversos; personas no blancas occidentales; personas de mayor edad; mujeres, personas trans y no heterosexuales.

Palabras clave: Salud mental, Desigualdad social, Problemas de salud mental, Desigualdades en salud, Salud pública.

Intervenciones en la soledad no deseada

Noelia Ruiz Claros ¹ y Rosa Gómez Quevedo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: Las personas son seres sociales que requieren de la socialización para satisfacer sus necesidades. Los cambios en las relaciones sociales han suscitado el aumento de la percepción de soledad no deseada. Debido a la relación entre las redes sociales y la salud, se ha considerado como un determinante social más. Objetivos: Se pretende conocer cuáles son las intervenciones comunitarias y enfermeras realizadas para el abordaje de la soledad no deseada. Metodología: Se realiza una revisión bibliográfica en bases de datos científicas y publicaciones institucionales, realizando una lectura y selección crítica de los documentos recientemente publicados sobre el tema. Resultados y discusión: La soledad supone un problema multicausal progresivo que tiene grandes repercusiones en la salud de las personas. La participación comunitaria fundamentada en la sensibilización y empoderamiento resulta clave en la prevención y manejo de la soledad no deseada. Esta participación promueve una eficiencia de los recursos. A su vez, la implicación por parte de las enfermeras garantiza el abordaje integral para la promoción, detección y potenciación de los recursos existentes en cada comunidad. Conclusiones: La soledad es un problema multicausal que aumenta la morbimortalidad. Las intervenciones realizadas se orientan casi en su totalidad a la población mayor, aunque los estudios sostienen la importancia de intervenir

en cada etapa del ciclo vital. A pesar de la falta de evidencia sólida, se objetiva que las propuestas comunitarias grupales para el abordaje de la SND mejoran las habilidades sociales y oportunidades de contacto social, fortaleciendo el apoyo social.

Palabras clave: Soledad no deseada, Enfermería, Intervenciones, Salud comunitaria.

Importancia de la atención multidimensional y la adecuada valoración del dolor en pacientes en situación terminal

Valentina Raluca Sabau ¹ y Jorge Geanini Torres ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Gracias al aumento de la esperanza de vida en España se requieren cada vez más de los Cuidados Paliativos, destinados a la mejora de la calidad de vida de aquellas personas que padezcan cáncer u otra patología crónica avanzada. Los profesionales sanitarios, y, en concreto, las enfermeras, deben contar con una serie de habilidades y conocimientos para poder desempeñar estos cuidados de forma eficaz, mediante una identificación temprana y el tratamiento adecuado frente al dolor y los demás síntomas. A su vez, es necesaria la atención destinada al entorno social más próximo a la persona, sobre todo, en la fase de duelo, evitando la aparición de duelo complicado. Por esta razón es necesario ofrecer al paciente en situación terminal la posibilidad de tener una muerte digna, respetando sus deseos, valores y creencias. Para ello, se debe establecer una relación enfermera-paciente basada en la confianza, ofreciendo siempre una información verídica y transparente, y permitiendo la participación activa tanto del enfermo como de sus familiares. La atención ofrecida debe contemplar toda las esferas de la persona, satisfaciendo las necesidades físicas, psicosociales y espirituales. Además, es necesario el compromiso de todo el equipo interdisciplinar, con el fin de ofrecer la mejor atención posible.

Intervenciones enfermeras en Atención Primaria orientadas a la prevención de la psicosis: consumo de cannabis como factor de riesgo de la psicosis

Alba María Sánchez Rodríguez ¹ y Custodia Rueda Romero ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La psicosis se manifiesta inicialmente mediante episodios puntuales cuya sintomatología altera la percepción de la realidad. La repetición y agravamiento de estos episodios es la evolución negativa de la psicosis que, en ocasiones, culmina con el diagnóstico de una enfermedad mental

crónica como es la esquizofrenia. Los trastornos psicóticos y en concreto la esquizofrenia, además de suponer un sufrimiento psicológico, deteriora significativamente el desarrollo de la persona que la padece en diferentes áreas como la laboral, social y personal. Existen determinados factores de riesgo que impulsan el desarrollo de cuadros psicóticos y facilitan la evolución de estos cuadros psicóticos puntuales a enfermedades mentales crónicas. El cannabis es uno de los factores de riesgo más determinante en el desarrollo y cronicidad de la psicosis. Su consumo, bastante frecuente en jóvenes, supone un aumento considerable del riesgo de desarrollar episodios psicóticos. Igualmente, el cannabis afecta negativamente a las personas diagnosticadas de esquizofrenia empeorando el pronóstico de la patología. El análisis de la afectación de los factores de riesgo para el desarrollo de psicosis permite la formulación e implantación de estrategias efectivas para prevenir su aparición. En consecuencia, este trabajo estudia la prevalencia y magnitud de los factores de riesgo asociados a la psicosis, prestando especial atención al consumo de cannabis, y plantea intervenciones para prevenir la aparición y/o cronificación de la psicosis desde el rol de la enfermera de atención primaria.

Palabras clave: Episodio psicótico, Factores de riesgo, Consumo de cannabis, Atención primaria, Intervención enfermera.

La enfermería como figura necesaria en el manejo conductual “Paciente con daño cerebral adquirido”

Gonzalo Santamaría Carboné ¹ y M^a Isabel Pascual Benito ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El Daño Cerebral Adquirido hace referencia a lesiones producidas de manera súbita en diferentes zonas del cerebro debido a causas externas y/o internas. Las causas que lo originan se encuentran actualmente en ascenso, afectando a la persona en sus diferentes esferas. Los problemas conductuales, pese a que su manifestación puede ser menos visible y quedar encubiertos por otros más visibles como los físicos, presenta una gran repercusión en la vida de las personas y sus familiares. Un equipo multidisciplinar llevará a cabo un programa de neurorrehabilitación, el cual incluye técnicas de manejo conductual basadas en la neuropsicología, pueden ser utilizadas para tratar dichas alteraciones que ponen de manifiesto: un descenso en la calidad de vida, disminución de la independencia y problemas de reinserción en la vida laboral, social y familiar. Las enfermeras forman parte de este equipo sirviendo de nexo entre los familiares, la persona y los diferentes profesionales encargados de la atención. Además, los cuidados enfermeros y la forma de realizarnos marcarán una mejor o peor rehabilitación de la persona. Por todo ello, una intervención rápida, un plan de cuidados elaborado y su contenido ponen de manifiesto el papel central de la enfermería, siendo también figura de apoyo y referencia para pacientes, familiares y cuidadores.

Palabras clave: Daño cerebral adquirido, Neurorrehabilitación, Neuropsicología, Conducta, Enfermería.

Enfermería en cada continente: formación y alcance de la práctica profesional. Perspectiva mundial comparativa

Andra María Sarac ¹ y Ana Cristina de Castro Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La evolución histórica de la enfermería a lo largo de sus etapas la ha convertido en el grupo profesional mayoritario del sector de la salud. Pero ¿esta evolución se ha producido indistintamente en los diferentes países? ¿Son similares los conocimientos, cuidados y responsabilidades de los 28 millones de enfermeras de todo el mundo? Objetivo: Establecer una perspectiva mundial comparativa sobre la formación y práctica de las enfermeras en los continentes. Metodología: Revisión exploratoria en bases de datos, revistas científicas, páginas oficiales de organismos internacionales y literatura gris sobre los programas educativos y el alcance de la práctica enfermera en los continentes entre 2012-2022. Resultados: Los estudios generales se organizan en diplomaturas y/o grados, con una duración media de 2,9 años en EEUU hasta 4,3 en América Latina. Además, el alcance de la práctica enfermera se encuentra delimitado legalmente en América, Europa y Oceanía, con creciente interés por el desarrollo de la disciplina. Por el contrario, en Asia y África existe una falta generalizada de regulación profesional, siendo frecuente el desplazamiento de tareas médicas sin contar con un respaldo formativo previo. Conclusiones: Los programas formativos de enfermería son heterogéneos en cuanto a duración y titulación en las diferentes regiones, situación que se replica con el ejercicio de la profesión y su regulación legal. Este trabajo propone futuras investigaciones como ¿Qué implicación tiene el tipo de educación recibida sobre la calidad de los cuidados? O ¿cuál es el impacto del desarrollo profesional sobre el reconocimiento y prestigio social de la enfermería?

Palabras clave: Enfermería, Continentes, Formación, Alcance de la práctica profesional.

Impacto de la migración en la salud de la mujer

Anuar Serroukh Benlaalam ¹ y María de la Concepción Noriega Matanza ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El fenómeno migratorio desde finales de siglo XX ha transformado los perfiles de la sociedad española, cogiendo gran peso en nuestro país. En los últimos años se desarrolla un cambio social notable en España, conocido como feminización de la migración, que puede suponer un empoderamiento o un impacto negativo en la salud de la mujer. El proceso migratorio sitúa a la mujer en una situación de vulnerabilidad social y laboral, hecho que repercute de forma directa en la salud de esta.

La revisión bibliográfica se centra en explicar las necesidades, sensaciones, problemas y barreras que encuentran las mujeres migrantes en España en materia de salud, describir el papel que cumplen los roles de género en los procesos migratorios y conocer las claves que permitan un cuidado integral de la mujer por parte del personal de enfermería.

Palabras clave: Migración, Mujer migrante, Salud mental, Salud sexual y reproductiva, Salud social y laboral, Enfermería transcultural.

Justificación de la valoración del dolor en pacientes con demencia moderada o severa con la escala PAINAD

Marina Sierra Serrano ¹ y María Rubio Horcajada ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Se estima que en torno a un 60-80% de los pacientes con demencia ingresados en residencias viven con dolor. En las fases moderada o avanzada de la enfermedad se produce un empeoramiento del deterioro cognitivo que reduce su capacidad de comunicarse, por lo que para llevar a cabo una valoración del dolor en esta población es necesario el uso de herramientas basadas en la observación de cierto tipo de conductas indicativas de la presencia de dolor. El objetivo principal de este trabajo es determinar si la escala PAINAD es la más adecuada para realizar esta valoración según la evidencia existente en la actualidad. Para ello se han analizado las distintas escalas observacionales disponibles a nivel mundial y aquellas que están validadas al español. Aunque cada escala tiene sus puntos fuertes y débiles, en este trabajo se ha determinado que la escala PAINAD es la más adecuada para utilizar en el ámbito hospitalario gracias a la facilidad y rapidez a la hora de aplicarla y a la necesidad de un mínimo entrenamiento. En los estudios consultados que determinan su validez y fiabilidad, se obtuvieron resultados que indican una elevada fiabilidad interjueces, la validez de su contenido, una alta sensibilidad a los cambios en la intensidad del dolor y una elevada capacidad para detectar la presencia de dolor.

Palabras clave: Dolor, Valoración del dolor, Deterioro cognitivo, Demencia, Enfermería.

Intervención enfermera en paciente oncológico - cáncer de mama

Christian Simón Torrico ¹ y Rosa María Barquero Ruano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: el cáncer de mama es el tumor más frecuentemente diagnosticado y la principal causa de muerte en mujeres occidentales, aumentando cada año especialmente en mujeres entre 50-69 años. Existen factores que podrían propiciar su irrupción: extrínsecos (estilos de vida) e intrínsecos. Resulta de vital importancia realizar un diagnóstico precoz, ya que aumentan las probabilidades de curación y se reducen las complicaciones. Además, existen distintas modalidades de diagnóstico y tratamiento. En todo el proceso de enfermedad, la enfermera juega un papel esencial, pudiendo intervenir desde la prevención y la Educación para la Salud (EpS) hasta la aplicación de cuidados durante el tratamiento o la recuperación. Objetivos: revisar la evidencia científica sobre los cuidados enfermeros en pacientes que sufren cáncer de mama, conociendo, además, su fisiopatología, epidemiología, o principales factores de riesgo. Material y métodos: se realizó un estudio descriptivo basado en una revisión bibliográfica, obteniéndose la información a partir de fuentes documentales primarias, secundarias y terciarias. Resultados: existe evidencia científica que apoya el papel imprescindible de la enfermera desde la prevención (con múltiples intervenciones y factores donde actuar), el diagnóstico, y hasta la resolución de la enfermedad (curación o final de la vida). Conclusiones: intervenciones como la EpS, los cuidados durante la quimioterapia y/o radioterapia, durante y después del tratamiento quirúrgico o el apoyo psicosocial del paciente y su entorno suponen un enorme beneficio. Por ello, resulta muy importante el impulso y el apoyo de la especialización de la enfermería en el campo de la oncología.

Palabras clave: Cáncer de mama, Factores de riesgo, Cuidados enfermeros, Educación para la salud, Prevención.

Cuidado úlceras venosas

Ana Solís Merino ¹ y David Saceda Corralo y Cristina Rojo Villaescusa ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La esperanza de vida de las personas está aumentando y en consecuencia también los problemas de salud, uno de ellos son las úlceras por enfermedad venosa crónica avanzada. Al ser un problema que va a tener cada vez mayor incidencia y, que puede llegar a ser limitante para las actividades de la vida diaria, las enfermeras cumplen un papel fundamental en la prevención y el cuidado de las úlceras venosas. La gran mayoría de estos pacientes van a ser atendidos en las consultas de enfermería de Atención Primaria. Para poder ofrecer unos cuidados adecuados y de calidad a cada paciente, la enfermera debe conocer el diagnóstico diferencial de las úlceras de miembro inferior a las que se puede enfrentar y, los signos y síntomas que puede presentar la úlcera

que nos indique que está infectada y pueda derivar en una grave complicación. Dentro de todas las opciones de tratamiento disponibles, es necesario conocer la terapia compresiva, que es un pilar fundamental en el manejo de esta patología. Es importante conocer los diferentes tipos de terapia compresiva que existen y cual es más adecuado según el tipo de paciente y la clínica que presente, ajustándose a sus necesidades para así también, favorecer la individualización de los cuidados. De la misma manera, se deberá trabajar con el paciente para que, una vez resuelta la úlcera activa, este sea capaz de realizar los cuidados necesarios de manera autónoma y así, reducir el riesgo de una posible recaída.

Palabras clave: Úlceras venosas, Miembro inferior, Terapia compresiva, Vendaje, Cuidados, enfermería.

La piel en el anciano: detección y prevención de las patologías más frecuentes

Jacqueline Stoycheva Karagyozeva¹ y David Saceda Corralo²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: Justificación: El envejecimiento es un proceso fisiológico determinado por diversos factores externos e internos. La modificación de cada uno de estos factores puede derivar en un proceso patológico y acelerado. La piel, siendo el órgano más extenso del cuerpo, sufre cambios propios que tendrán una presentación clínica característica, ocasionada por los cambios estructurales y funcionales. Objetivos: El objetivo de esta revisión bibliográfica es conocer el proceso por el cual envejece la piel de este modo guiarnos a entender los cambios que se presentan para así, anticiparnos a los cuadros clínicos causados por el mismo y diseñar estrategias preventivas que nos permitan envejecer de una forma saludable, así prolongar el retraso del envejecimiento. Metodología: Se trata de un estudio descriptivo narrativo transversal realizado mediante una revisión bibliográfica en las bases de datos de PubMed, Google académico, Medline, SciELO. Criterios de inclusión: Personas a partir de 30 años, de raza blanca, en la zona europea, artículos en español. Criterios de exclusión: Estudios realizados en personas no procedente de la zona europea, artículos en idioma distinto al español. Estudios a considerar: A partir del año 2018, hasta la actualidad.

Palabras clave: Envejecimiento en la piel, Anciano, Prevención del envejecimiento cutáneo, Patologías cutáneas derivadas del envejecimiento, Afección rayos uv en la piel.

El impacto psicosocial de las mujeres con mastectomía por cáncer de mama y el rol enfermero

Georgiana Ioana Todea ¹ y Antonio Martín Duce ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La mastectomía es considerada como una alteración de la feminidad, distorsionando la imagen corporal de las mujeres e incluso su propia identidad. Afecta a aspectos como la sexualidad, la autoestima, las relaciones sociales y el rol de la persona. Frente a estos problemas, se plantea que la figura de la enfermera forma un importante papel para desarrollar actividades dirigidas a aumentar la autoaceptación, el afrontamiento y la aceptación a lo largo de todo el proceso. A pesar de ello, se evidencia una falta de formación y conocimientos sobre la parte psicosocial, además de barreras comunicativas a la hora de abordar el tema en cuestión. Sin embargo, la necesidad de formación en este ámbito se hace notar de manera evidente. Para ello se realiza una búsqueda, dentro de la literatura disponible, de diferentes intervenciones y/o terapias psicológicas que mantienen una heterogeneidad, y, a su vez, permiten su adaptación e integración en cualquier situación dentro de la práctica profesional, ajustándose a las necesidades. Existe una clara evidencia que respalda el desarrollo de más estudios cualitativos donde se aborden aspectos como la imagen corporal, la sexualidad de las mujeres con mastectomía, y la mayor presencia familiar en las intervenciones que se desarrollan.

Palabras clave: Mastectomía, Cáncer de mama, Sexualidad, Imagen corporal, Familia, Rol enfermero.

Cuidados a un lactante ingresado en una unidad de pediatría por bronquiolitis

Andrea Torres Valverde ¹ y Helena Hernández Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: la bronquiolitis aguda se corresponde con la infección de las vías respiratorias inferiores en lactantes. Constituye una de las demandas asistenciales más comunes durante los dos primeros años de vida y supone la principal causa de hospitalización, donde cada año, el 10-15% de los lactantes padecen la enfermedad y el 3-5% requieren ingreso hospitalario. El Virus Respiratorio Sincitial es el principal agente etiológico. Objetivos: realizar una revisión sistemática de bibliografía sobre la clínica, fisiopatología, diagnóstico, tratamiento y, especialmente, resaltar la importancia de los cuidados enfermeros a lactantes ingresados en una unidad de pediatría con bronquiolitis. Metodología: la búsqueda bibliográfica se ha realizado en las siguientes bases de datos como PubMed, MedLine, Scopus, Cochrane, Scielo, Cuiden, Dialnet, ClinicalKey e InDICES y en la Biblioteca de la Universidad. Desarrollo: a pesar de su elevada incidencia, existen controversias con respecto al abordaje de esta enfermedad. A su vez, no existe un tratamiento como tal, siendo las

medidas de soporte y confort las únicas que han resultado ser efectivas. Es por ello, que los cuidados de enfermería a lactantes con bronquiolitis son de vital importancia, pues se centran en satisfacer las principales necesidades alteradas del paciente. Conclusiones: la función y cuidados de enfermería tienen un papel clave en la recuperación, disminución de complicaciones y mejora del pronóstico del paciente, así como la capacidad de observación e identificación de las posibles complicaciones de manera temprana y la prevención del contagio mediante el empleo de medidas higiénicas.

Palabras clave: Bronquiolitis, Enfermería, Virus respiratorio sincitial, Pediatría, Lactantes.

Influencia de las redes sociales sobre la salud mental de los adolescentes desde una perspectiva enfermera

Ana Isabel Velasco García ¹ y M^a Montserrat García Sastre ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: En la actualidad, las redes sociales (RRSS) son uno de los recursos de información más utilizados por los adolescentes, lo que hace que sea de especial importancia el análisis de las mismas en relación con la salud mental, desde una perspectiva enfermera. Metodología: Para este análisis, se realiza una revisión bibliográfica de la literatura disponible en diferentes bases de datos de ciencias de la salud y enfermería. Resultados: Las RRSS cuentan con diferentes factores de protección y de riesgo, entre los que se incluyen los vinculados con la autoestima, el sentido de pertenencia, la soledad y la imagen corporal. Además, tienen una influencia ambivalente en la salud mental, actuando como recursos de apoyo y factores favorecedores y mantenedores de comportamientos y pensamientos negativos. En este ámbito, la enfermera cuenta con importantes funciones basadas en la promoción y prevención. Finalmente, se propone una intervención basada en la prevención y la promoción de la salud mental, trabajando conceptos como el control emocional, el uso de redes sociales o la autoestima. Conclusiones: Las redes sociales son plataformas de gran influencia para los adolescentes y su salud mental, favoreciendo, a través de un uso problemático, la aparición de trastornos mentales. En respuesta a esto la enfermera tiene un papel fundamental en la promoción y la prevención.

Palabras clave: Salud mental, Trastornos de la conducta alimentaria, Adolescencia, Redes sociales, Enfermería, Depresión, Suicidio.

Papel de la nutrición en el paciente oncológico avanzado

Laura Villar Rosillo ¹ y Raquel Juez Pimienta ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El cáncer es una enfermedad con una elevada incidencia a nivel mundial (1,8 millones), siendo una de las principales causas de muerte. En concreto el cáncer avanzado, definido como aquel en estadio IV, con posible metástasis e imposibilidad de curación. La desnutrición es la causa objetivable de muerte en el 30% de los pacientes con cáncer. Por ello, el estado nutricional se considera determinante en el pronóstico y evolución de la enfermedad, y se ve influido por cuatro factores: el tumor y la respuesta del organismo ante este, los tratamientos establecidos, los signos y síntomas derivados de los dos grupos anteriores y el propio paciente. Cabe destacar la caquexia refractaria en esta clase de pacientes, la cual implica la imposibilidad de controlar la pérdida de peso, derivando en una esperanza de vida inferior a 3 meses. Debido a la ausencia de un plan de actuación preestablecido y las connotaciones sociales y emocionales asociadas a la nutrición, el objetivo principal de este trabajo es realizar una búsqueda bibliográfica de las guías y publicaciones disponibles en diferentes bases de datos, que permita recoger aquellas intervenciones y recomendaciones nutricionales destinadas al manejo del estado nutricional en los pacientes oncológicos avanzados. Antes de establecer la intervención nutricional adecuada para cada paciente, se emplea la valoración global subjetiva generada por el paciente, determinando sus requerimientos nutricionales. Dentro de las intervenciones nutricionales se encuentran: el soporte nutricional, el tratamiento sintomático, recomendaciones generales y aquellas dirigidas a pacientes en situación de últimos días; destinadas a mantener la calidad de vida y confort del paciente.

Palabras clave: Neoplasias, Enfermo terminal, Desnutrición, Caquexia, Anorexia, Estado nutricional, Nutrición enteral, Nutrición parenteral, Cuidados paliativos, Calidad de vida.

Seguimiento y educación para la salud durante el embarazo normal

Carmen Yebra Huertas ¹ y Lourdes Pérez Jiménez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El embarazo es un estado fisiológico que conlleva una serie de cambios fisiológicos y anatómicos en el organismo materno a distintos niveles. El control de la gestación está protocolizado en 10 visitas, realizadas tanto por atención primaria como por especializada. La primera visita comienza con la elaboración de una historia clínica, una exploración física y una valoración del riesgo, que se irá actualizando a lo largo de la atención. En cuanto a las pruebas complementarias, se realiza una analítica y una ecografía por trimestre. Las analíticas deben contener de forma obligatoria:

hemograma, bioquímica y sedimento y sistemático de orina. Sin embargo, se obtienen muestras para realizar los distintos cribados en función de cada trimestre. En el primer trimestre se obtiene el Grupo ABO y el Rh, y se realiza la Prueba de Coombs Indirecta, mediante la que se obtiene el cribado de isoimmunización Rh, en caso de ser negativo se repite en el segundo trimestre y se valora la indicación de profilaxis. Se realiza un cribado serológico universal frente a rubeola, sífilis, Hepatitis B y VIH, y se valoran factores para realizar cribado frente a virus Zika y Chagas. El cribado de cromosopatías se realiza a partir de dos marcadores bioquímicos de la primera analítica y de la primera ecografía, teniendo en cuenta la edad de la madre. El cribado de anemia se realizará a partir del hemograma, y se repetirá en todos los trimestres para valorar necesidad de suplementación farmacológica. El cribado de diabetes gestacional se realiza entre la semana 24 y 26 en mujeres sin factores de riesgo, mientras que, en presencia de factores de riesgo, se realiza en la primera visita. Se suplementará de forma sistemática con yodo y ácido fólico; y se valorará la necesidad de otros suplementos (hierro, calcio o vitaminas). A largo de todo el proceso se dan recomendaciones en cuanto a: alimentación, actividad física, actividad laboral, actividad sexual, hábitos tóxicos, medidas de alivio de la sintomatología, signos que indican atención médica y signos de bienestar fetal. Por último, se ofrece a todas las embarazadas la posibilidad de acudir a las sesiones de educación maternal impartidas por la matrona de atención primaria, donde se refuerzan distintos aspectos de la gestación, el parto y el puerperio desde distintas dimensiones de tal forma que las parejas amplíen y mejoren sus conocimientos y habilidades.

Palabras clave: Embarazo normal, Cuidado prenatal, Cuidados de enfermería, Educación maternal.



© 2021 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2022.7.S1.326>

Atención enfermera a la persona inmigrante: duelo migratorio e integración social

Yvette Trishia Angsioco Ortega ¹ y Patricia González Alegre ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los profesionales de enfermería trabajan desde el cuidado para dar el mejor servicio individualizado, de calidad y congruente para la persona y población autóctona y la migrante. Existe una gran población inmigrante en el país y la enfermería debe saber actuar ante este fenómeno para poder cuidar de la salud y el bienestar de todas las personas teniendo en cuenta su cultura, contexto histórico y estilo de vida. Este proyecto se centra en cómo debe trabajar la enfermera considerando sus determinantes sociales de la salud y desde la enfermería transcultural. Atención primaria es el servicio sanitario que más usa la población inmigrante, por ello la enfermera de este ámbito debe saber tratar con la persona de forma holística. Esta población durante el proceso migratorio vive un duelo, ya que dejan atrás familia, hogar, cultura, lengua y amigos. Este duelo dependiendo de los estresores que se presenten puede llegar a ser complicado u extremo y, según la bibliografía encontrada, puede aumentar la probabilidad de sufrir alteraciones en la salud física y mental. Uno de estos estresores se relaciona con la integración social. En este ámbito hay varios planes a nivel regional para facilitar a la persona inmigrante a adaptarse en la sociedad receptora y que puede seguir la enfermera de atención primaria. La enfermera debe conocer los indicios del duelo migratorio complicado para prevenirlo o tratarlo en caso de que ya se haya dado. Teniendo en cuenta varios factores de la persona inmigrante, este proyecto se centra en la actuación y atención enfermera a esta población durante su proceso de duelo e integración social.

Cuidados centrados en el desarrollo y la familia en el recién nacido prematuro

Beatriz Aparicio Álvarez ¹ y Helena Hernández Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La prematuridad se considera un problema mundial según la OMS ya que es la primera causa de mortalidad en los recién nacidos y la segunda causa de muerte en niños menores de 5 años. Aunque la supervivencia de los recién nacidos prematuros (RNPT) ha aumentado persisten las secuelas motoras, sensoriales y cognitivas relacionadas con los estímulos ambientales y cuidados realizados tras el nacimiento. Para proteger a los RNPT de los efectos nocivos producidos en las Unidades de Cuidados Intensivos surgieron los Cuidados Centrados en el Desarrollo y la Familia (CCDyF) que centran sus cuidados en el RNPT y la familia entendiéndose como una unidad. Durante

los primeros meses de vida los RNPT se comunican con el entorno mediante su conducta por lo que los enfermeros deben interpretarla para posteriormente poder aplicar los CCDyF. La aplicación de los CCDyF tiene como objetivo favorecer el desarrollo emocional y neurosensorial del RNPT disminuyendo el estrés y por tanto las secuelas. Para ello es preciso realizar intervenciones para regular el macroambiente (ruido y luz), microambiente (Manipulación, posición corporal y dolor) y fomentar la implicación de la familia. Los enfermeros serán los encargados de formarse y llevar a cabo los cuidados para conseguir dicho objetivo mediante intervenciones para cubrir las necesidades del RNPT. Aunque en los últimos años se ha producido un incremento en la implantación de los CCDyF en las UCIN españolas y se ha demostrado que no producen efectos nocivos, aún existe gran heterogeneidad en la aplicación de dichos cuidados en las distintas Comunidades Autónomas.

Palabras clave: Neurodesarrollo, Unidad de cuidados intensivos neonatales, Cuidados centrados en el desarrollo y la familia, Newborn individualized developmental care and assessment program, Cuidados enfermeros prematuros, Enfermería neonatal.

Cuidado de úlceras venosas

Andrea Xiomara Ayala Benites ¹ y David Saceda Corralo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: Este Trabajo Fin de Grado (TFG) consiste en una revisión bibliográfica sobre las úlceras de etiología venosa. Tiene como objetivo principal, realizar una búsqueda de la más reciente evidencia científica sobre las Úlceras Venosas (UV), así como adquirir conocimientos acerca de los cuidados y los tratamientos existentes. Como objetivo secundario, se pretende conocer los materiales utilizados para dicho tratamiento y el papel del profesional enfermero en el cuidado de las UV. Las úlceras de etiología venosas constituyen un problema de gran importancia socio sanitaria, suponiendo un reto para los profesionales de salud, donde la figura de la enfermera tiene un papel fundamental tanto en el ámbito asistencial como en el ámbito educativo. Este tipo de úlceras, constituyen un proceso patológico frecuente en la práctica diaria. En dicho proceso, existen dificultades como definir un diagnóstico diferencial, establecer el mejor tratamiento, y la realización de las curas. Existen numerosos apósitos y materiales disponibles en el mercado. Esto exige que los profesionales de salud, en particular las profesionales de enfermería reciban formación y poseen los conocimientos adecuados y específicos. Además, las UV requiere periodos prolongados de seguimiento para lograr la curación o cicatrización de la herida, generando así una gran demanda en los servicios sanitarios.

Palabras clave: Úlcera venosa, enfermería, tratamiento

Utilización de Exomas Séricos para el diagnóstico del cáncer de páncreas

Diana Banegas Cuellar Ortega ¹ y Luis Alberto González Guijarro ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: El cáncer es una de las enfermedades que mayor mortalidad causa en el mundo. Una de las herramientas con las que estas cifras se podrían reducir es con un diagnóstico precoz. En este trabajo se realiza una revisión bibliográfica de los últimos hallazgos en relación con los exosomas y el cáncer de páncreas. Los exosomas son un tipo de vesículas extracelulares, de tamaño nanométrico, que tienen como función principal la comunicación intercelular, es decir, pueden actuar como vehículo para el intercambio de material genético y proteico entre células, así como la activación de las cascadas de señalización intracelular. Todas las células liberan exosomas, incluidas las tumorales, con cambios significativos en su composición. Por esta razón, es que se han convertido en objeto de estudio en los últimos años. Habiéndose descubierto que muchos de los posibles biomarcadores no invasivos que se han estudiado en la denominada biopsia líquida se encuentran en los exosomas. De esta forma, los exosomas nos otorgarían un diagnóstico precoz y además una prueba no invasiva. En busca de una respuesta sobre la utilidad de los exosomas en el diagnóstico de cáncer se realiza una revisión sobre los últimos avances del diagnóstico de cáncer de páncreas mediante exosomas. Además, exponiendo los ensayos clínicos pertinentes, se incluye el papel de enfermería, la enfermera de ensayos clínicos es una especialidad que se ha llevado a cabo solo en algunos países.

Palabras clave: Exosomas, Cáncer, Diagnóstico, Biomarcadores, Tumor.

Cuidados enfermeros culturalmente coherentes

Ikram Ben Haddou Chelh¹ y Francisco López Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Una de las consecuencias de la globalización ha sido la gran inmigración que ha habido en los países europeos, entre ellos España. Este aumento de la población migrante ha producido que la sociedad sea más multicultural y, por ende, sea usuaria de los servicios sanitarios españoles. Esto influirá en la aplicación de los cuidados de enfermería, donde la cultura será una de las variables importantes para tener en cuenta. Se realiza una búsqueda bibliográfica amplia sobre los diferentes apartados descritos en el trabajo. También, se realiza un recorrido donde se determina los usuarios migrantes; se realiza un análisis de los protocolos existentes en las diferentes Comunidades Autónomas; se desarrolla el modelo teórico de la Enfermería Transcultural; se exponen los estudios actuales relacionados con la calidad de la atención transcultural en España y los conceptos paradigmáticos de Madeleine Leininger; y, por último, se elabora una propuesta de un protocolo aplicando la Teoría de los cuidados culturales de Leininger. Como conclusión, se obtiene la importancia de la creación de un protocolo unificado para una atención eficiente a las personas

migrantes y el valor de la inclusión de los conocimientos sobre los cuidados culturales en la formación académica de los estudiantes de enfermería.

Palabras clave: Enfermería transcultural, Competencia cultural, Sistemas de salud, Inmigrantes.

Seguridad del paciente en el quirófano. Rol enfermero

Soraya Benítez Iglesias ¹ y M^a Rosa Vegas Ramos ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La seguridad del paciente es una premisa fundamental en cualquiera de las actividades sanitarias que se realizan. Dentro del ámbito quirúrgico, el hecho de que se estudie la seguridad del paciente permite el establecimiento de mejoras en la atención quirúrgica y subsanación de errores que hayan podido ocurrir en un determinado período de tiempo. La ocurrencia de eventos adversos deja consecuencias individuales para el paciente, además de encontrarse a nivel sanitario, social y económico, lo que ha llevado a organismos internacionales y nacionales a implantar recomendaciones y guías clínicas que sirvan de estrategia para prevenir, detectar y reducir los impactos negativos que puedan desarrollarse en el interior del quirófano. Dado que un porcentaje de los eventos adversos quirúrgicos ocurridos en nuestro país se encuentra relacionado con los cuidados enfermeros, será de gran relevancia desarrollar el papel de la enfermera con respecto a cuestiones de seguridad y conocer qué herramientas disponen para subsanarlos. El presente Trabajo de Fin de Grado pretende exponer desde cuándo toma relevancia a nivel histórico el estudio de los aspectos relacionados con la seguridad del paciente, cuáles han sido las medidas propuestas para atajar este asunto a nivel internacional y nacional en nuestro sistema de salud, además de medidas específicas llevadas a cabo en el Hospital Universitario de Guadalajara que es donde se desarrolla parte de nuestra formación académica. Se hará hincapié en el rol de la enfermera con respecto a la seguridad del paciente en el quirófano, ya que dispone de elementos de uso individual para poder implantar medidas que sirvan de prevención de ocurrencia de riesgos o solución de eventos adversos, obteniendo un papel protagonista dentro de un equipo multidisciplinar donde será necesario que la enfermera desarrolle sus competencias con respecto a los cuidados enfermeros.

Palabras clave: Seguridad del paciente, Enfermería, Atención quirúrgica, Evento adverso, Sistema de salud, Cuidados enfermeros.

Estudio del sistema hipotalámico – hipofisario - somático en pacientes con depresión

Arantxa Betancourt Saavedra ¹ y Luis Alberto González Guijarro ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: El Trastorno Depresivo Mayor es una enfermedad multifactorial que supone un grave problema para la salud pública ya que su tendencia va en aumento en los últimos años. Nuevas líneas de investigación se centran en la importancia de cómo los factores neurotróficos repercuten en los estados de ánimo cuando sus niveles varían influyendo en la fisiopatología de la plasticidad neuronal. La necesidad de una existencia de parámetros que ayuden a identificar el comienzo, el desarrollo y la recuperación de la enfermedad es la que ha llevado a hacer una revisión sobre los últimos estudios que conectan cómo diferentes biomarcadores repercuten en la evolución de la patología. Este papel podría servir para confirmar el diagnóstico, evaluar a las personas en riesgo, definir la gravedad, predecir el curso de los trastornos mentales y prever una posible respuesta al tratamiento. Actualmente existe mucha información acerca de la implicación de las variaciones del factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF) y la depresión; sin embargo, cada vez adquiere mayor relevancia la función desempeñada por el factor de crecimiento similar a la insulina-1 (IGF-I) en dicho padecimiento. La mayoría de los documentos abogan por un aumento de esta sustancia, lo cual genera un empeoramiento de la clínica por sus mediaciones en la neuroplasticidad.

Palabras clave: Trastorno Depresivo Mayor, Depresión, Factor neurotrófico, IGF-1, Biomarcador, BDNF, Factor de crecimiento.

Manejo el paciente con ICTUS. Una visión enfermera

Isabel Calvo Campos ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El ictus supone la primera causa de muerte en mujeres, la primera causa de secuelas neurológicas para ambos sexos y la segunda causa de demencia. Pero lo más importante es que casi el 90% de los ictus son evitables. La prevención de los factores de riesgo, así como la detección y tratamiento específico precoz supone la reducción de la morbimortalidad asociada a la patología cerebrovascular. El Código Ictus permite optimizar los tiempos de atención inicial, aumentando las probabilidades de recuperación con las mínimas secuelas posibles, así como unificar los criterios de actuación en cada comunidad autónoma. Se puede concluir que el papel asistencial que desempeña la enfermera en todo el proceso del ictus influye en la mejoría de la calidad de vida y disminución de las recurrencias en los pacientes que lo sufren. Así, gracias al abordaje integral que brindamos desde una perspectiva multidisciplinar, perseguimos la excelencia de los cuidados basados en la evidencia científica.

Palabras clave: Accidente cerebrovascular, Código Ictus, Cuidados enfermeros.

Bases anatómicas de la articulación de la rodilla. Cuidados de Enfermería en los pacientes postcirugía de prótesis de rodilla

Blanca Campuzano Soto ¹ y Ana María Slocker de Arce ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: La artrosis u osteoartrosis es una enfermedad degenerativa articular prevalente en la población que habita en los países desarrollados. Puede aparecer en la columna vertebral, la cadera, la rodilla y la mano, siendo la rodilla y la cadera las articulaciones en las que se presenta con mayor frecuencia. El dolor y la rigidez articular son las manifestaciones clínicas predominantes. Estos signos suponen un condicionante básico en la calidad de vida de la persona. A medida que avanza la degeneración articular, la capacidad funcional se merma y supone limitaciones sobre las actividades básicas de la vida diaria. La osteoartrosis es una enfermedad crónica y, por tanto, no tiene cura. El tratamiento se dirige al control del dolor y alivio de síntomas. Se indica el tratamiento quirúrgico cuando la enfermedad está tan avanzada que anula la capacidad funcional de la persona y el tratamiento conservador no es suficiente para mitigar la sintomatología dolorosa. Mediante la artroplastia o recambio articular de rodilla se extirpa el material óseo dañado por la propia patología y se inserta el material protésico. Anualmente, la artroplastia o recambio articular de rodilla supone múltiples estancias hospitalarias para el Sistema Nacional de Salud en España. El papel de la Enfermería es proporcionar cuidados de calidad para satisfacer las necesidades de la persona y promover la recuperación temprana tras la intervención. Utilizando la documentación existente y la metodología enfermera, se pretende identificar las necesidades globales de cuidados postquirúrgicos tras la artroplastia de rodilla y estandarizar la actuación enfermera.

Palabras clave: Anatomía, Articulación de la rodilla, Osteoartrosis de rodilla, Artroplastia de rodilla, Cuidados de enfermería.

El papel de la enfermera de Atención Primaria en cuidados geriátricos a domicilio

Nerea Carralero Vitorica ¹ y M^a Petra García Sanz ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La Atención Domiciliaria es un servicio sanitario organizado por el personal que forma la Atención Primaria (AP), y que proporciona los cuidados necesarios en el domicilio del paciente que por motivos de discapacidad o pérdida de capacidad funcional no puede acudir al centro de salud.

Salvo excepciones, la mayoría de personas que precisan cuidados domiciliarios son mayores de 65 años. Esta modalidad asistencial, destacando la labor de la Enfermería, y debido al proceso de envejecimiento de la población española, es de vital importancia tanto en la prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, como en la promoción de la salud y mantenimiento de la capacidad funcional. La aprobación de diferentes leyes y estrategias por parte del Gobierno de España, junto con la valiosa función que ejerce el equipo sanitario, permiten garantizar las necesidades de cuidados, mejorar la calidad de vida y fortalecer el desarrollo de estos pacientes dentro del entorno familiar, además de proporcionar apoyo crucial a los cuidadores o familiares que conviven con él. El Proceso de Atención Enfermera supone para enfermería una importante herramienta de valoración y soporte para la detectar y prevenir posibles riesgos de salud en la persona mayor en su domicilio. La situación vivida durante la pandemia de COVID-19, ha requerido de un esfuerzo aún mayor por parte del personal sanitario que constituye la AP, ya que han tenido que enfrentarse a muchos cambios y recortes en su organización combatiendo de la mejor manera posible la enfermedad sin contar con apenas recursos.

Palabras clave: Enfermera, Anciano, Fragilidad, Envejecimiento, Atención domiciliaria, Atención primaria, Dependencia, Cuidador.

Justificación fisiológica de los cuidados enfermeros en pacientes con estenosis valvular aórtica

María Cembellín Baeza ¹ y Marta Saura Redondo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La estenosis valvular aórtica es la patología que produce una obstrucción al flujo entre en ventrículo izquierdo y la arteria aorta como consecuencia de la reducción del diámetro de la válvula situada entre ambas cavidades y su principal etiología, suponiendo entre el 50 y el 70% de los casos, es la calcificación de sus valvas. Esta patología se desarrolla hasta en un 7% de la población mayor de 65 años y un 12,8% en mayores de 85. Además, el 75% de los casos se encuentra en un estadio grave de la enfermedad, la cual, si no se trata, produce la muerte de la mitad de los pacientes a los 2 años del inicio de los síntomas. Por ello surge el implante de válvula aórtica transcatóter (TAVI), como alternativa a la sustitución de válvula, que supone menor riesgo para los pacientes de avanzada edad y posee una tasa de éxito de entre el 95 y el 99%. En esta revisión se van a justificar los cuidados de enfermería en el periodo pre, intra y postquirúrgico de TAVI a través de la fisiología, probando el uso de la evidencia científica en la disciplina enfermera y utilizando este marco para aumentar la calidad de los cuidados enfermeros que repercutirán en un aumento de la satisfacción de los pacientes, supondrá una reducción en el tiempo de ingreso hospitalario de los mismos y favorecerá la detección temprana de las posibles complicaciones.

Efectos del cambio de peso entre embarazos en los resultados neonatales: una revisión sistemática

Elena Cubero Cuevas ¹ y José Alberto Martínez Hortelano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El sobrepeso y la obesidad antes y durante el embarazo se asocian con un mayor riesgo de complicaciones neonatales, sin embargo, no se ha estudiado en profundidad cómo influye el cambio de peso entre dos embarazos consecutivos en el neonato. Esta revisión sistemática resume la evidencia del impacto del cambio de peso entre embarazos en los resultados neonatales. Se realizaron búsquedas en las bases de datos MEDLINE, EMBASE, Web of Science y Cochrane Library, donde se seleccionaron trece estudios que cumplían los criterios de inclusión e informaban de siete resultados neonatales diferentes. Se ha identificado un aumento del riesgo de recién nacidos grandes para su edad gestacional, macrosomía fetal, muerte fetal, y Apgar ≤ 6 a los cinco minutos cuando se produce un aumento de peso entre embarazos. Asimismo, se ha identificado un aumento del riesgo de recién nacidos pequeños para su edad gestacional, bajo peso al nacer y muerte neonatal cuando se produce una pérdida de peso entre embarazos. Estos hallazgos muestran la necesidad de establecer estrategias efectivas para controlar el peso en el periodo entre gestaciones para mejorar los resultados neonatales en embarazos posteriores, como son el establecimiento de programas de nutrición y actividad física y la promoción de la lactancia materna.

Palabras clave: IMC, Peso entre embarazos, Resultados neonatales, Grande para edad gestacional, Pequeño para edad gestacional, Macrosomía fetal, Bajo peso al nacer, Muerte neonatal, Muerte fetal, Apgar.

La visita enfermera a un paciente crónico en el ámbito domiciliario

Marta Diz Molinero ¹ y Lorena Cámara González ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La asistencia enfermera en el hogar es una de las competencias de Atención Primaria. Asegura la continuidad de cuidados a aquellos pacientes que por necesidades de salud o por dificultades en su movilidad no pueden desplazarse a su centro de salud de referencia. Para una buena organización es conveniente seguir una serie de etapas preestablecidas. Además, para una valoración objetiva, es necesario utilizar unas escalas de valoración. Son fundamentales para conocer la situación real del paciente y poder garantizar unos cuidados integrales y de calidad. Las enfermedades crónicas requieren un seguimiento continuo a fin de detectar posibles complicaciones. Para ello, es necesario que los cuidados estén sustentados por unos conocimientos y habilidades propios de la disciplina enfermera. Por otro lado, debemos conocer el entorno habitual de la persona y determinar si existe o no una red de apoyo socio-familiar capaz de cubrir sus necesidades. Es esencial impulsar la figura

enfermera y sus destrezas en el ámbito domiciliario. Los datos demográficos de España muestran un ascenso del grupo poblacional de mayores de 65 años, lo que nos sugiere que aumentarán las necesidades y la demanda de atención sanitaria. Por esto, es importante conocer los resultados que se obtienen con un buen apoyo tanto formal por parte de profesionales, como informal por parte de las familias u otros colectivos.

Enfermedad renal crónica. Pautas sobre el manejo y cuidado de los accesos vasculares en pacientes en hemodiálisis

David Kai Doria Nakamura¹ y Verónica Martín Guerrero²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La Enfermedad Renal Crónica es una epidemia silenciosa por su alto impacto en la salud pública y el desconocimiento de gran parte de la población. Además, la prevalencia tiene una tendencia creciente en los últimos años. Se clasifica la Enfermedad Renal Crónica según 5 estadios de severidad definidos por el filtrado glomerular. El inicio del tratamiento renal sustitutivo ocurre cuando la persona se encuentra en el estadio 5 o fallo renal. La hemodiálisis es la modalidad de inicio más utilizada mientras el paciente se encuentra a la espera de un trasplante renal compatible. La hemodiálisis es una técnica de depuración extracorpórea cuyos principios se basan en el intercambio de agua y solutos entre dos soluciones separadas por una membrana semipermeable. Para poder desempeñar este tratamiento es necesario un circuito extracorpóreo, un líquido de diálisis, un dializador, un monitor de diálisis que regule las sesiones y un acceso vascular. El acceso vascular de primera elección es la fístula arteriovenosa nativa, siendo la fístula arteriovenosa radiocefálica latero-terminal la ideal por su baja incidencia de complicaciones. La enseñanza de los pacientes en hemodiálisis en el cuidado y manejo de los accesos vasculares es fundamental desde el punto de vista de Enfermería. La educación en este aspecto garantiza la disminución de las complicaciones, potencia y capacita a la persona en su autocuidado.

Palabras clave: Riñón; atención de enfermería; fístula; catéteres; diálisis

Las redes sociales y enfermería: la revolución de las herramientas educativas para la salud

Ana Fernández Sánchez¹ y Consuelo del Pilar Sanz Criado²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Este trabajo de fin de grado muestra una revisión bibliográfica sobre la utilidad de las redes sociales como herramienta educativa enfermera para la salud de la población. Ya que, con el gran

desarrollo de internet, las redes sociales conviven con la ciudadanía en su día a día, utilizándolas continuamente. Se han revisado distintos documentos, plataformas y páginas web para el desarrollo de este trabajo. Además, se ha realizado una entrevista como técnica cualitativa a un enfermero y una enfermera que utilizan las redes sociales para la educación de la salud. Este estudio tiene como principal objetivo evidenciar la importancia del uso de las redes sociales como herramienta educativa para la salud, analizando su manejo por parte de la población, de las enfermeras, sus beneficios e inconvenientes, además del análisis de herramientas básicas en su utilización. Los resultados muestran una clara utilidad en cuanto a las redes sociales como herramienta educativa para la salud, quedando en manos de las enfermeras la decisión de utilizarlas, y, a su vez, aumentar sus competencias en el mundo de internet, dando visibilidad con ello a la enfermería y su trabajo.

Palabras clave: Enfermería, Redes sociales, Internet, Herramienta educativa, Salud.

Aspectos socioculturales de la diabetes en la infancia y adolescencia, influencia en el desarrollo psicosocial

Elena Fernández Sánchez ¹ y Raquel Luengo González ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La diabetes es una situación crónica que hoy en día sufren más personas, no solo en los países occidentales, sino que el alcance es mayor en aquellos países con bajos recursos. El factor cultural puede significar un hecho de apoyo o por el contrario una negativa a la hora de manejar la enfermedad adecuadamente, es por ello que en este trabajo se plantea la interrogativa de qué ocurre cuando determinadas y específicas culturas influyen en la enfermedad. Este trabajo se centra en un grupo de personas reducido que dependen en su mayor medida de su comunidad y de su grupo principal: la familia, y es por ello por lo que se pueden ver sometidos a fuertes descompensaciones glucémicas, llevando a unas condiciones difíciles y que por consiguiente les dificulta aceptar que tienen que convivir con una enfermedad crónica. Debido a esto surgen una serie de complicaciones referente a la salud mental y el desarrollo psicosocial que pone en peligro no solo el control de la enfermedad sino un riesgo de aislamiento mantenido en el tiempo que va a complicar la aceptación de la enfermedad y los propios síntomas de esta. Un adecuado control, implica una condición sana, evitar las interferencias culturales y psicosociales también se incluye como medida para el manejo de la diabetes.

Palabras clave: Diabetes mellitus 1, Factores socioculturales, Calidad de vida, Niño, Adolescente, Influencia psicosocial y Autocontrol glucémico.

Cuidados preventivos de enfermería en el cáncer de piel por radiación ultravioleta

Lucía García Berzal¹ y Ana M^a Slocker de Arce²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: El cáncer de piel en la población aumenta su incidencia cada año, especialmente en países donde la radiación solar es mayor (España es uno de ellos), es por ello que la enfermera debe llevar a cabo la prevención de estas lesiones desde edades tempranas. El objetivo principal del trabajo es la prevención del cáncer cutáneo ante el riesgo que supone la exposición solar en la piel. Metodología: Se han incluido artículos científicos de diferentes bases de datos (PubMed, Medline, Dialnet, Elsevier, Web of Science, Scopus, Scielo, Google Académico). También se obtuvo información en libros y revistas digitales ubicados en la Biblioteca online UAH a través de VPN y en páginas web oficiales que trataran el tema. Desarrollo: La población desconoce los efectos positivos y negativos que ocasiona la radiación ultravioleta en la salud humana a largo plazo. La prevención primaria del cáncer cutáneo debe comenzar en la infancia, siendo la fotoprotección la medida más eficaz. La prevención secundaria consiste en exámenes especializados de la piel encaminados al diagnóstico precoz de las lesiones. Conclusiones: El conocimiento de la etiología del cáncer de piel junto con sus características y factores de riesgo, produce en la población cambios en la actitud y en los hábitos volviéndolos más saludables gracias a la prevención.

Palabras clave: Cáncer de piel, Radiación ultravioleta, Carcinoma de piel, Melanoma, Neoplasias cutáneas, Factores de riesgo, Enfermería, Prevención, Fotoprotección, Fotoeducación.

Claudicación familiar en la persona con esquizofrenia

Elisenda García Fernández¹ y Patricia Fernández Bustos²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La complejidad de la esquizofrenia como patología de Salud Mental requiere para su abordaje no sólo de la participación de la persona que lo sufre sino de su familia. Estas, formarán parte de equipos multidisciplinares y cubrirán los cuidados que requiera su familiar, además de hacerse cargo de los cambios conductuales o de las dificultades en cuanto a la integración socio laboral. Esta situación, mantenida en el tiempo, puede producir sobrecarga en la familia, que irá acompañada de una afectación física, psicológica y social, donde si se mantiene, conducirá a la claudicación familiar. El objetivo de este TFG es abordar desde la enfermería, la claudicación familiar de la persona esquizofrénica. Siguiendo una metodología basada en una revisión bibliográfica, con análisis narrativo descriptivo de artículos, libros originales y estudios que traten la esquizofrenia, el afrontamiento de los familiares y la claudicación familiar. La esquizofrenia, patología mental de gran complejidad y altamente estigmatizada, que implica modificaciones conductuales, mentales y de las capacidades de

la persona, que requiere de tratamientos prolongados y de un apoyo familiar continuado. Las familias muestran su apoyo, pero asumir la responsabilidad que implican los cuidados de la persona esquizofrénica, supone la aparición de sentimientos tales como: angustia, miedo, desesperanza y depresión que nos pueden conducir a la claudicación familiar. La enfermera de Salud Mental participa en la prevención, detección y abordaje mediante diferentes intervenciones que ayudarán a los cuidadores a prevenir el cansancio del rol del cuidador o la claudicación familiar, favoreciendo a mantener un equilibrio de los núcleos familiares, así como el bienestar y la calidad de vida de estos.

Palabras clave: Esquizofrenia, Enfermería, Claudicación familiar, Sobrecarga, Familia, Cuidadores, Salud mental.

Análisis de las actuaciones sanitarias en mujeres maltratadas

Sofía García Miñarro¹ y Patricia Fernández Bustos²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La violencia de género es un problema de salud mundial reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), reforzado por el sistema patriarcal, donde el hombre tiene poder en diferentes ámbitos como económico, familiar y conyugal, quedando la mujer en un segundo plano y sufriendo graves consecuencias en la salud a nivel físico, psicológico, social y sexual. Por ello, los profesionales sanitarios tienen un papel importante para poder detectarlo precozmente e intervenir. El objetivo principal de este trabajo es evaluar la efectividad de las intervenciones enfermeras desde la Atención primaria en la violencia de género (VdG). Para ello se ha realizado una revisión bibliográfica descriptiva de artículos, protocolos y guías de salud de las distintas Consejerías de Salud autonómicas y la Delegación del gobierno español. Se ha realizado una comparación de las actuaciones de los profesionales sanitarios de los protocolos autonómicos y estatal ante casos de VdG y concretamente del colectivo enfermero a través de la valoración por patrones de M. Gordon y diagnósticos enfermeros. También, se han identificado estudios que valoran la satisfacción de los profesionales respecto a los protocolos. Por lo tanto, existe una dicotomía entre lo descrito y la realidad referente al colectivo de enfermería donde no se especifican intervenciones autónomas ni de Educación para la Salud (EPs) en centros sanitarios. Es necesario una ampliación de las investigaciones relacionadas con la efectividad y actualización de los protocolos, junto con el impulso de intervenciones de EPs en centros sanitarios y la creación de diagnósticos y planes de cuidados de VdG.

Deficiencia de vitamina D como factor de riesgo de diferentes patologías

Inés Goás Carracedo ¹ y Teresa Hernández García ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: En los últimos años se ha producido un notable interés por la vitamina D, no sólo por su papel crucial en el metabolismo óseo, sino también por los efectos extraóseos y su asociación con diferentes patologías. La vitamina D participa en un gran número de procesos fisiológicos como puede ser el metabolismo del calcio y el fósforo. Actualmente, se conoce el déficit de la vitamina D como una pandemia que afecta a toda la población, incluida la española. Los niveles séricos están por debajo de lo adecuado, en personas tanto sanas como enfermas, produciendo cambios en el desarrollo óseo y aumentando el riesgo de padecer diferentes enfermedades. Esto se debe a los cambios en los hábitos en el estilo de vida, la poca exposición solar y la escasez de alimentos que contienen esta vitamina. Todo ello, genera un problema sanitario de grandes magnitudes que debe ser tratado para evitar complicaciones futuras. Se ha hecho una revisión bibliográfica para conocer cómo afecta la vitamina D en el ser humano y que patologías están relacionadas. Tras profundizar en ello, se concluye que la vitamina D tiene una posible relación con diferentes enfermedades del esqueleto óseo, la diabetes, la obesidad, el sistema inmunitario, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la Covid-19. En cada una de ellas tiene un papel importante, debido a que un déficit de esta vitamina puede aumentar el riesgo de padecer alguna de estas enfermedades. De la misma manera, debemos tener en cuenta que un aumento de la vitamina D se puede obtener mediante la suplementación, pero debe estar siempre controlada por el personal sanitario para evitar la toxicidad que producen los niveles altos de esta vitamina. Por lo tanto, es necesario promover mediante todos los medios necesarios (Atención Primaria, charlas y talleres en colegios, institutos, hospitales...) la importancia de mantener unos niveles de vitamina D adecuados a través de la dieta y la exposición solar para evitar posibles complicaciones en la salud.

Palabras clave: Vitamina D, Colecalciferol, Ergocalciferol, Calcitriol, Hipovitaminosis, Osteoporosis, Sistema inmunitario, Cáncer, Declaraciones de propiedades saludables, Carencia de vitamina D.

Intervención enfermera en el proceso de cirugía bariátrica. Propuesta de aplicación móvil dirigida al cuidado multidisciplinar del paciente

Lucía Gómez Viejo ¹ y Raúl Prieto Cortés ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La cirugía bariátrica es un proceso quirúrgico para el tratamiento de la obesidad en aquellos pacientes que no han mejorado gracias a los distintos métodos no quirúrgicos: dieta, ejercicio físico y

fármacos. El tratamiento médico sólo disminuye un 10% el peso del paciente y la cirugía bariátrica es actualmente el único procedimiento que asegura una pérdida de peso mayor a largo plazo. El paciente tipo al cual se le realiza este procedimiento es aquel con un IMC de 40 kg/m² o 35 kg/m² si presenta comorbilidades que perjudican gravemente a su salud (cardiopatías, diabetes Mellitus...) y que el tratamiento no quirúrgico no haya sido efectivo en más de 6 meses. El rango de edad más repetido por los distintos profesionales es de 18 a 60 años, siempre con distintas excepciones en función del paciente. (1) Con el desarrollo de una aplicación móvil, todos aquellos cuidados necesarios para el paciente pueden estar concentrados en un espacio accesible en cualquier momento del día y en el cual puedan resolver sus dudas gracias al contacto con profesionales de distintos ámbitos.

Palabras clave: Cirugía bariátrica, Obesidad, Enfermería, Cuidado integral, Trabajo multidisciplinar.

Cuidado enfermero al migrante, desde el abordaje de la enfermería transcultural

Sebastián Gómez Villa ¹ y M^a de la Concepción Noriega Matanza ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En la actualidad, los movimientos migratorios se encuentran en aumento provocando una gran cantidad de cambios sociales, económicos y culturales. Vivimos en un mundo donde conviven muchas culturas las cuales se mezclan, evolucionan y se modifican. España es un país que acoge diferentes culturas a nivel nacional y que tiene una alta llegada de migrantes los cuales traen consigo sus culturas. Teniendo en cuenta esto y relacionándolo con el ámbito sanitario, el cual protege a una parte de la población migrante mediante el Real Decreto-ley 7/2018, es importante prestar cuidados culturalmente coherentes que propone la teoría de la enfermería transcultural que desarrolló Madeleine Leininger, estos cuidados son una demostración de respeto a las personas que tienen distintas maneras de ver la vida por lo que es un servicio que se debe incorporar en la formación de las nuevas profesionales de enfermería. A su vez, la migración y los choques culturales puede derivar en un tipo de duelo migratorio denominado Síndrome de Ulises, el cual supone un trastorno que adquiere mayor importancia al considerar el gran flujo de entrada de población extranjera al país y las consecuencias que se dan en los migrantes y la población autóctona.

Los beneficios de la pronación consciente en pacientes hospitalizados con insuficiencia respiratoria aguda secundaria a la enfermedad por COVID-19

Carla González Ruiz ¹ y Carlos Domínguez García ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Durante el comienzo de la pandemia, la práctica principal consistía en la intubación temprana de la mayoría de los pacientes hospitalizados por COVID-19, la cual, posteriormente, se asoció con elevadas tasas de mortalidad. El limitado número de respiradores mecánicos no pudo hacer frente a las desmesuradas cifras de pacientes hospitalizados. Fue necesario el replanteamiento de diferentes alternativas orientadas a la preservación de la función respiratoria, como la terapia de pronación. Objetivo: Dicho estudio pretende identificar los beneficios de la pronación consciente en pacientes hospitalizados por insuficiencia respiratoria aguda secundaria por COVID-19.

Metodología: Revisión narrativa llevada a cabo mediante la realización de una búsqueda bibliográfica en las bases de datos científicas de PubMed y Scopus. Resultados: Los diferentes estudios evidencian que la pronación consciente aumenta la relación de los índices V/Q y de ROX tras la primera aplicación. Existe una relación directamente proporcional de una mayor tolerancia al decúbito prono con una mejoría del pronóstico de la persona. Dichos resultados se ven favorecidos tras la aplicación de protocolos de pronación. Esta terapia retrasa la necesidad de intubación. Conclusiones: La pronación consciente aumenta la oxigenación. Su tolerancia permite estimar el pronóstico de cada paciente y decidir el curso de acción más favorable. Instaurar protocolos de pronación influye de manera positiva en la eficacia de la terapia. Todo ello, contribuye a la disminución de la tasa de mortalidad.

Palabras clave: Pronación, Consciente, COVID-19, No intubado, Hospitalizado.

El papel de enfermería en un paciente con Fibrosis Quística

Alberto Gutiérrez Valverde¹ y Celia Martín Corral²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La Fibrosis Quística es una enfermedad con herencia autosómica recesiva presente en el grupo de las conocidas como “enfermedades raras” que no tiene cura actualmente. Está originada por una mutación de un gen que se localiza en el brazo largo del cromosoma 7. Este gen codifica una proteína, descrita como regulador de la conductancia transmembrana de la fibrosis quística (Cystic Fibrosis Transmembrane Conductance Regulator, por sus siglas CFTR). Esta patología es de carácter multisistémico y por ello hay que abordarla desde un punto de vista multidisciplinar, basándose el abordaje en tres pilares que son la antibioterapia, la fisioterapia respiratoria y la nutrición y enfocando todo el tratamiento desde una perspectiva biopsicosocial. Este abordaje multidisciplinar se realiza desde unidades específicas para el tratamiento de la enfermedad, las cuales están clasificadas como Unidades de Referencia de Fibrosis Quística. El objetivo de este trabajo es describir la enfermedad y la sintomatología que tiene asociada, las opciones de tratamiento y el papel de la enfermera en él, además de describir la estructura de las Unidades de Referencia y el papel que tienen de las personas que integran dichas unidades, entre las que está la figura de la enfermera. Para la realización de este trabajo se ha recurrido a una revisión bibliográfica sobre los distintos puntos que se han mencionado anteriormente

Palabras clave: Enfermera, Enfermería, Fibrosis quística, Cuidados de enfermería.

Medidas no farmacológicas que ayudan a la inducción de la anestesia en el paciente pediátrico

Miriam Hernández García ¹ y Alfonso Muriel García ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Durante la infancia es habitual que los niños sientan miedo hacia lo desconocido. En el ambiente hospitalario les ocurre al 40-60% de los niños que se encuentran en situación de acudir a realizarse una intervención con anestesia general, por ello es fundamental tratar este miedo e intentar reducir al máximo posible los niveles de ansiedad tanto del niño como de sus padres. Así se conseguirá evitar consecuencias derivadas de los sentimientos negativos que genera este momento, conocido como ansiedad prequirúrgica. En este trabajo se analizan mediante una revisión bibliográfica todas las medidas conocidas hasta la actualidad. En el momento asistencial, se deberían elegir siempre individualizando la atención para conocer cuáles son las más adecuadas para cada paciente. La enfermera actúa en todo este proceso durante tres momentos. En el momento prequirúrgico se encarga de la consulta de preanestesia, considerada muy eficaz para disminuir la ansiedad. En la zona intraoperatoria tiene diversas funciones según sea enfermera circulante o enfermera instrumentista. Y, por último, en el postoperatorio se encarga de la vigilancia constante para tratar las posibles complicaciones que surjan. Todo ello lo hace desarrollando un Plan de Cuidados de Enfermería, donde el diagnóstico NANDA principal es "Ansiedad", y se trata con el NOC "Nivel de ansiedad" y el NIC "Disminución de la ansiedad", donde se incluyen las medidas descritas en este Trabajo de Fin de Grado.

Palabras clave: Anestesia general, Pediatría, Ansiedad, Rol de la enfermera.

Efectividad de las Medidas Preventivas en la Transmisión del SARS-CoV-2 e Intervenciones de Enfermería en la Comunidad

Salvadora Isidro Manzanero ¹ y Heriberto de Pablo Gregorio ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La humanidad ha sufrido diferentes pandemias que han puesto en peligro su supervivencia. La actual pandemia causada por el SARS-CoV-2, ha supuesto un cambio radical a nivel mundial debido a que ha alterado la vida social de las personas, produciendo desconfianza, miedo e incluso pánico colectivo. Además, desde el punto de vista sanitario, ha provocado el colapso de los sistemas de salud y falta de recursos humanos, materiales, tecnológicos, etc. La transmisión del COVID-19,

generalmente ocurre por vía respiratoria a través de gotitas de Pflugge o aerosoles y al tocarse los ojos, nariz o boca, tras tocar objetos contaminados por el virus. Controlar su transmisión es fundamental no solo para minimizar los efectos negativos de salud en la población, sino además para frenar su evolución y evitar la aparición de nuevas variantes que podrían poner en riesgo la efectividad de las vacunas. Las medidas preventivas contra el COVID-19 (uso de mascarillas, ventilación de espacios cerrados, lavado de manos y distancia interpersonal), suponen una forma efectiva para minimizar la transmisión de la infección. El rol educativo de la enfermera es de vital importancia para a la población su conocimiento sobre qué medidas se deben llevar a cabo y como aplicarlas. Para conseguirlo, los Programas de Educación para la Salud suponen una herramienta educativa clave en las intervenciones de salud.

Palabras clave: Pandemia, Virus, SARS-Cov-2, COVID-19, Mascarillas, Enfermería, Prevención.

Atención al paciente con síndrome coronario agudo en los servicios de urgencias hospitalarias

Anthony Stevens Izaguirre Tafur ¹ y Ernesto Jesús Espín Lorite ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El Síndrome Coronario Agudo (SCA) se caracteriza por la reducción o detención del flujo de sangre que irriga al miocardio debido a la obstrucción total o parcial de una arteria coronaria. El SCA comprende el síndrome coronario agudo sin elevación del ST (SCASEST) y el síndrome coronario agudo con elevación del ST (SCACEST). El dolor torácico no traumático es el principal motivo de consulta en los servicios de urgencia. En el área de triaje la enfermera deberá identificar a aquellos pacientes que tengan una gran probabilidad de padecer un SCA mediante el análisis de la signos y síntomas con el fin de poder asignarle la prioridad adecuada. El SCA es considerado una patología tiempo-dependiente, de manera que el diagnóstico y tratamiento precoz daría lugar a una disminución significativa de la tasa de morbilidad. Para confirmar o descartar un SCA será necesario llevar a cabo la exploración física del paciente, un electrocardiograma y extraer una muestra sanguínea para determinar la concentración de troponina cardiaca en sangre mediante el método de alta sensibilidad. Por lo tanto, conocer las características del dolor torácico de origen coronario agilizará la atención de los pacientes que pueden estar sufriendo un SCA. La presencia de alteraciones electrocardiográficas determinadas y la concentración sanguínea de las troponinas permitirán establecer un diagnóstico diferencial: SCACEST o SCASEST. Las enfermeras tendrán un papel crucial tanto en el diagnóstico de esta patología como en la prevención de las posibles complicaciones.

Palabras clave: síndrome coronario agudo, cardiopatía isquémica, SCACEST, SCASEST, angina, enfermería, urgencias.

Relevancia de la enfermería en la reducción de eventos adversos asociados a ventilación mecánica invasiva

Darío Jaén Márquez ¹ y Juan Manuel López-Reina Roldán ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La ventilación mecánica invasiva es una de las terapias más empleadas en las unidades de cuidados intensivos. Su aplicación no está exenta de asociarse con numerosos eventos adversos. La enfermería juega un papel decisivo en la seguridad del paciente pudiendo reducir la incidencia de los diferentes eventos adversos (EA) mediante sus intervenciones. El objetivo fue analizar el nivel de evidencia de las actividades de enfermería que se realizan con mayor frecuencia para la prevención de estos EA, para lo que se llevó a cabo una revisión bibliográfica en las principales bases de datos científicas y se asignó un nivel de evidencia según el *sistema GRADE*. Se concluyó que, algunas actividades, como la utilización de una técnica antiséptica en todos los procedimientos de succión, el cuidado bucal de forma rutinaria con gasas blandas húmedas, antiséptico y succión suave, asegurar la correcta programación de las alarmas o la formación y entrenamiento del personal sanitario en el manejo de la vía aérea, gozan de un nivel de evidencia alto en la reducción de neumonía asociada a ventilación mecánica (NAVVM) y la lesión pulmonar inducida por ventilación mecánica (VILI). Sin embargo, otras actividades como el cambio de filtros del ventilador cada 24 horas o utilizar soportes de tubos comercializados en vez de esparadrapo o tiras para fijar las vías aéreas artificiales, no han mostrado ser efectivas en la prevención de NAVVM ni en evitar el desplazamiento del tubo o la extubación no programada (ENP), respectivamente.

Palabras Clave: Ventilación mecánica, unidad de cuidados intensivos, evento adverso, seguridad del paciente, enfermería.

Propuesta de programa de educación para la salud: Prevención de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de tercer curso de Educación Secundaria Obligatoria

Malena López García ¹ y M^a del Carmen Vázquez Pérez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son una de las tres enfermedades crónicas más comunes en adolescentes. El estudio se centrará en la Anorexia Nerviosa, Bulimia Nerviosa y Trastorno por Atracón. La mayor prevalencia de estas enfermedades es en la adolescencia. Los TCA tiene un alto riesgo de mortalidad y también un amplio número de complicaciones y comorbilidades asociadas. Su etiología es multifactorial, va desde factores biológicos a sociales. La adolescencia es la etapa de mayor desarrollo de estas, al ser un periodo frágil donde el principal fin es la búsqueda de la

propia identidad. El objetivo de este trabajo es desarrollar una propuesta de Programa de Educación para la Salud desde el ámbito de Atención Primaria, para la prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria en adolescentes que cursen el tercer año de Educación Secundaria Obligatoria. Se ha realizado una revisión bibliográfica fundamentada en la Enfermería basada en la Evidencia Científica (EBE). La búsqueda se ha llevado a cabo en bases de datos como GuiaSalud, MEDLINE, PubMed, Scielo, Science Direct y UpToDate. En base a lo expuesto en el trabajo se puede considerar que, los TCA son un problema real de salud pública y, su prevención, es una acertada manera de actuación frente a su desarrollo. Hay estudios basados en la evidencia científica, que garantizan la eficacia de los programas de Educación para la Salud como herramienta de prevención. Por último, el ámbito escolar se considera como un espacio estratégico para la prevención de los TCA.

Palabras Clave: Anorexia nerviosa, Bulimia nerviosa, Trastorno por atracón, Adolescencia, Enfermería, Atención primaria, Prevención.

Cuidados enfermeros postoperatorios a pacientes portadores de colostomía y su impacto psicosocial en la vida de la persona

Ana M^a López Ramiro¹ y María Isabel Pascual Benito²

¹ Estudiante 4^o curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En este trabajo se va a hablar de los cuidados enfermeros hacia el mantenimiento de una colostomía, así como de la trascendencia de estos en relación con el impacto biopsicosocial en los pacientes colostomizados. Es innegable que una colostomía conlleva un conjunto de dificultades para la vida del paciente, sin embargo, la estrategia que aborden los profesionales para ayudar será un claro determinante en la magnitud del impacto psicológico que supondrá para el paciente. Es de vital importancia la educación del propio paciente, así como la de sus familiares, y ser conscientes que la práctica y ayuda enfermera no termina cuando el paciente abandona el hospital, sino que ese es el comienzo de su proceso de adaptación, y como profesionales debemos prestar apoyo emocional, facilitar recursos como son los grupos de ayuda, continuar un seguimiento sobre el estoma y sus cuidados hasta un año después de la intervención, y promover la reinserción social y laboral temprana de los pacientes. Para ello, se ha realizado una búsqueda bibliográfica en diversas bases de datos científicas con el objetivo de determinar las posibles complicaciones y de comprender mejor el proceso de afrontamiento, rehabilitación y adaptación que experimentan los pacientes, de tal manera que se puedan determinar los cuidados necesarios tanto en el ámbito más técnico de la enfermería dentro de la estancia hospitalaria, como también aquellos cuidados necesarios en el periodo extrahospitalario. Así se pretende conseguir un conocimiento general y unificado para los profesionales que facilite y acelere el proceso de adaptación de los pacientes.

Palabras Clave: Estoma, Cuidados, Enfermería, Paciente, Cirugía, Ostomía, Epidemiología, Impacto, Psicológico.

Análisis crítico de modelos de distribución de pacientes y de organización enfermera en hospitales

Guzmán de Lucas Torres ¹ y Ángel Luis Asenjo Esteve ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Este Trabajo de Fin de Grado muestra un análisis crítico de los modelos de organización de enfermería en el ámbito hospitalario. Para ello, se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica en distintas bases de datos (PubMed y Cochrane) así como en Google Académico, incluyendo aquellas publicaciones posteriores a 2012 que guardaban relación directa con el objeto de estudio. El objetivo principal ha sido revisar la literatura reciente acerca de los modelos de organización de enfermería y dotación de personal de enfermería. De forma análoga se ha estudiado su vinculación con los resultados para los pacientes (en términos de calidad asistencial) y para los profesionales de enfermería (en términos de satisfacción laboral, entorno de trabajo y apoyo a la práctica). Así mismo, se han evaluado los modelos desde el punto de vista de los costes en recursos humanos y económicos. Se ha incluido también el cuidado de enfermería perdido como factor determinante de la calidad asistencial. El trabajo concluye que existe una limitada producción científica de calidad que permita definir el modelo que ofrece mejores resultados. Además, evidencia que la dotación de personal actúa como un factor predictivo de la calidad asistencial. Esta última, se ve influenciada a su vez por la satisfacción laboral de las enfermeras, por el entorno de trabajo y ámbito de la práctica. Cada modelo aporta unos beneficios en parcelas específicas del proceso asistencial, por ello se requiere de la creación de nuevos modelos que abarquen la asistencia de forma integral y permitan alcanzar los mejores resultados con el menor coste posible.

Palabras Clave: Modelos de distribución de pacientes, Organización de cuidados de enfermería, Modelos enfermeros de cuidados, Enfermería primaria, Enfermería funcional, Enfermería en equipo”, Personal de enfermería, Asignación por pacientes, Cuidados de enfermería perdidos.

Atención enfermera a la mujer con hemorragia puerperal

Inés Mariscal de Blas ¹ y Javier García Gonzalo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En este Trabajo de Fin de Grado se muestra una revisión bibliográfica acerca de la causa mayoritaria de mortalidad materna a nivel mundial, la hemorragia postparto, y cómo es el manejo enfermero atendiendo a datos incluidos en ensayos y documentos de divulgación científico-sanitaria disponibles en las diversas bases de datos mencionadas en apartados posteriores. De forma introductoria, se realiza una explicación detallada sobre los aspectos que resultan de mayor relevancia para garantizar una detección y actuación precoz por parte del equipo enfermero, como es la

identificación de factores de riesgo, los métodos de cuantificación gravimétrica del sangrado o la activación del *protocolo ORDER* para comenzar con las medidas de tratamiento que sean necesarias. La finalidad última de este documento es resaltar la labor imprescindible que lleva a cabo la Enfermería en esta emergencia obstétrica, siendo considerado el contacto más cercano que establece la paciente desde que comienza el proceso de parto e ingresa en el hospital hasta que recibe el alta y puede regresar a su domicilio, en base al criterio y juicio clínico de la matrona que será responsable de asegurar un riesgo cero de complicaciones durante el puerperio.

Palabras Clave: Hemorragia postparto, Mortalidad materna, Emergencia obstétrica, Periodo postparto, Manejo enfermero.

Actuación enfermera ante el paciente politraumatizado con hemorragias exanguinantes en el entorno prehospitalario: uso del torniquete y agentes hemostáticos

Miriam Martínez Lozano ¹ y Marta Pagola de Frutos ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las hemorragias exanguinantes en el paciente politraumatizado requieren de una actuación precoz por parte de los servicios de emergencias extrahospitalarios y principalmente, por parte de las enfermeras, ya que las respuestas que desencadenan este tipo de pacientes van a desembocar en una afectación de la hemostasia. Si el sangrado activo no se controla de manera precoz, se puede desencadenar la hipoperfusión tisular y el shock hipovolémico del paciente, además del diamante letal del trauma, compuesto por acidosis, hipocalcemia, hipotermia y coagulopatía, que va a empeorar la situación del paciente y va a dificultar el control del sangrado. Existen diferentes métodos hemostáticos como la aplicación de presión directa, agentes hemostáticos y torniquetes, y la selección de uno u otro va a depender de la valoración de la escena, del paciente, del foco hemorrágico, la localización de la hemorragia, los recursos materiales y humanos disponibles y la formación que posean los profesionales que van aplicar un método u otro. Todos estos métodos, junto a sus indicaciones, ventajas y desventajas están recogidos en un protocolo, y se va a comprobar si el protocolo para el control de hemorragias exanguinantes del SAMUR-Protección Civil de la Comunidad de Madrid, adaptado a los pacientes politraumatizados, sigue las recomendaciones y evidencia científica publicada.

Palabras Clave: Paciente politraumatizado, Entorno extrahospitalario, Prehospitalario, Hemorragia, Hemorragia exanguinante, Rombo letal, Triada letal, Hemostasia, Agentes hemostáticos y Torniquete.

Intervención enfermera en deportistas con diabetes

María Martínez Silvestre ¹ y Laura Calleros Basilio ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: Este documento pretende recoger los artículos más relevantes acerca de la diabetes mellitus tipo 1 y su relación directa con la realización de la actividad física, que se realiza con el propósito de mejorar el tratamiento de la enfermedad y centrado en las variables que se modifican en base a su realización, las cuales son: la glucosa en sangre, la inyección de insulina, la toma de hidratos de carbono y la modificación de la hemoglobina glicosilada (HbA1c). Para ello se han utilizado criterios específicos de selección, con énfasis en el aspecto deportivo. Se debe conocer la fisiología de la realización de actividad física en personas sanas para así poder llevar a cabo las intervenciones necesarias en los pacientes con diabetes mellitus tipo 1 y mantener niveles adecuados de glucosa en sangre. El objetivo principal ante la realización de ejercicio es la normogluceemia, para así evitar complicaciones. Esto se consigue con un adecuado control de la dieta (valorando las raciones de hidratos de carbono y la inyección de insulina, la velocidad de actuación de la glucosa de los alimentos y velocidad de actuación de la insulina), un autoanálisis para valorar las fluctuaciones de la glucosa y anticipación de la realización de deporte para poder ajustar las dosis de insulina y la toma de hidratos de carbono. Ante todo, debe ser un proceso individualizado. En este caso, el papel de la enfermería es imprescindible, debido a la importancia de la enseñanza de conocimientos al paciente, para la realización correcta de actividad física manteniendo niveles en rango de glucemia.

Palabras clave: Diabetes y deporte, Diabetes mellitus tipo 1, Ejercicio físico, Dieta por raciones, Sensor de glucemia, Bomba de insulina, Monitorización continua, Personas jóvenes.

La terapia CAR-T en el paciente con leucemia linfoblástica aguda

Alba Martínez Temiño ¹ y Luis Alberto González Guijarro ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La terapia CAR-T se trata de un tratamiento de inmunoterapia indicada en el tratamiento de la leucemia linfoblástica aguda, cuando ya no existen más posibilidades terapéuticas. Se realizará una revisión bibliográfica centrada en esta terapia. La leucemia linfoblástica aguda es la leucemia más común en niños y adolescentes, uno de los cánceres más frecuentes en la infancia. La terapia CAR-T consiste en la extracción de linfocitos T del paciente, se preparan estas células en un laboratorio insertándolas un receptor de antígeno quimérico (CAR), para que destruyan las células tumorales a las que reconocen por su receptor específico. De esta manera se crea un arma inmunológica, la cual combina la especificidad de los anticuerpos con la acción citotóxica del linfocito T. Los cánceres, tienen unos receptores de antígenos específicos, cada uno tiene unos que le hacen único, esta terapia está

limitada estrictamente a la identificación del antígeno que sirve de diana tumoral concreta. Principalmente en la LLA se había trabajado con el CD19, pero continúan los ensayos clínicos y se está comenzando también a trabajar con el CD22. Los estudios siguen avanzando y el tratamiento del cáncer lo cual nos hace deducir que grandes éxitos están por venir.

Palabras clave: Leucemia linfoblástica aguda, Inmunoterapia, Linfocitos T, CD19, Terapia CAR-T

El profesional de enfermería y la prevención del consumo de cannabis durante la adolescencia

Malena Mata García ¹ y Rosa Isabel Cabra Lluva ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La adolescencia es el periodo más susceptible para el contacto con las drogas. Es en esta etapa donde se experimentan una serie de cambios biológicos, psicológicos y sociales que generan una vulnerabilidad en el adolescente, aumentando así la posibilidad de que desarrollen conductas problemáticas como el consumo de sustancias psicoactivas. El objetivo principal a través de esta revisión bibliográfica es conocer el abordaje de la prevención del consumo de cannabis en adolescentes. Para ello, se realizó una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos (PubMed, Dialnet y Google académico) y páginas oficiales, encontrando numerosos artículos, de los cuales se incluyeron finalmente 53. A través de los resultados obtenidos, se evidencia que la droga ilegal más consumida entre los adolescentes es el cannabis, siendo la edad de inicio de consumo cada vez más temprana. Existen diversos factores de riesgo que aumentan la probabilidad de consumo, y factores protectores que tienen el efecto contrario. Ante dicho patrón de consumo surge la necesidad de desarrollar estrategias preventivas. Para llevar a cabo este proceso de prevención, resulta esencial la figura de los profesionales de enfermería, puesto que están capacitados para la planificación, dirección y ejecución de proyectos e intervenciones de educación para la salud (EPS) y prevención. Sin embargo, no se encuentran incluidos explícitamente en los programas desarrollados a nivel estatal y regional.

Palabras clave: Adolescentes, Drogas, Cannabis, Prevención primaria, Educación para la salud, Rol de enfermería.

Diferencia de peso entre embarazos y sus resultados en el tipo de parto

Irene Mondéjar Hidalgo ¹ y José Alberto Martínez Hortelano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las complicaciones del parto como la cesárea, el nacimiento prematuro o parto instrumentalizado son situaciones adversas ampliamente estudiadas, así como su relación con el sobrepeso o la obesidad, sin embargo, en pocas ocasiones se ha investigado su relación con el cambio de peso entre embarazos. En este trabajo se ha realizado una revisión sistemática de los estudios que muestran si existe asociación entre la variación de peso entre embarazos y complicaciones o eventos como: la cesárea, la cesárea de emergencia, la cesárea electiva, parto prematuro, hemorragias, episiotomía, parto instrumentalizado, parto inducido, parto vaginal tras cesárea, cesárea tras parto vaginal. Por otro lado, se aporta en este trabajo los puntos clave que debe desarrollar el personal sanitario para realizar un buen control del peso entre embarazos.

Palabras clave: Peso entre embarazos, Índice de masa corporal, Edad gestacional, Hemorragia postparto, Parto pretérmino, Parto a término, Parto posttérmino, Inducción al parto, Cesárea, Aborto.

Cuidados enfermeros orientados a la población infantil con Diabetes Mellitus Tipo I y sus familiares. Revisión narrativa

Laura Olmedo López ¹ y M^a Francisca Casas Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La Diabetes Mellitus tipo 1 es una enfermedad crónica caracterizada por la destrucción selectiva de las células beta del páncreas que aparece principalmente en la etapa infanto-juvenil. Se estima que 1.405.000 niños y adolescentes menores de 20 años padecen esta patología y la incidencia aumenta anualmente en torno a 31.000 casos nuevos. El objetivo principal de este trabajo es dar a conocer la importancia de la educación diabetológica en pacientes con diabetes tipo 1 en edad pediátrica y sus familiares. A través de una búsqueda bibliográfica en bases de datos y páginas web científicas se abordan todos los aspectos fundamentales a tratar en la educación diabetológica como el diagnóstico y manifestaciones de la enfermedad, el régimen farmacológico, la importancia de la dieta y el ejercicio, así como el abordaje de aspecto psicológicos y emocionales con el fin de capacitar a los pacientes y familiares de herramientas para ser partícipes de su patología y sus propios autocuidados. Para finalizar, se muestra la importancia del papel de la enfermera en la educación diabetológica a través de un plan de cuidados individualizado. Como conclusiones del trabajo exponer que el papel de la enfermera en la educación diabetológica implica proporcionar información, resolver dudas y acompañar al paciente y sus familiares en el proceso de adaptación al nuevo estilo de vida con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

Donación de sangre de cordón umbilical versus clampación tardía del cordón umbilical. ¿Cómo actuar?

Mónica Padín Escribano ¹ y Antonio Quintero López ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El cordón umbilical es una fuente sustancial de progenitores hematopoyéticos, cuyo pinzamiento, corte y fin depende de la práctica clínica y la decisión parental pudiéndose dar la clampación tardía o el pinzamiento precoz con fines de recogida de sangre del cordón umbilical para donación. Mediante la realización de la presente revisión bibliográfica se pretende conocer las ventajas e inconvenientes de la donación de sangre de cordón umbilical y de la clampación tardía del mismo. Se han analizado estudios de los últimos 7 años en español e inglés sobre la donación de sangre del cordón umbilical y el pinzamiento tardío en neonatos a término y prematuros – excepto partos distócicos-, mediante una búsqueda cualitativa en bases de datos, metabuscadores, bibliotecas virtuales, revistas online, libros y manuales. De toda la documentación obtenida se han seleccionado 35 documentos para la revisión. Tras el análisis de los mismos, se ha concluido que actualmente no existe evidencia científica que justifique la práctica del pinzamiento precoz del cordón umbilical en recién nacidos, no obstante, se desarrolla con fines de recogida de sangre para donación y por desconocimiento profesional y parenteral de los beneficios a corto y largo plazo que conlleva el aporte extra de sangre al neonato en la realización de un pinzamiento tardío. Enfermería cuenta con una posición clave para promover información objetiva sobre los efectos del pinzamiento tardío a los padres y con la capacidad para crear protocolos y guías de actuación para los profesionales sobre el momento óptimo de pinzamiento del cordón umbilical.

Palabras clave: Donación, Cordón umbilical, Clampación, Células madre hematopoyéticas, Recién nacido, Enfermería, Prematuros.

Enfoque cultural de los cuidados paliativos enfermeros

Paula Paler Zwolińska ¹ y Raquel Luengo González ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La enfermería transcultural ha pasado a ser una rama enfermera importante hoy en día debido a la multiculturalidad que se presenta en todo el mundo. Si a la enfermería transcultural se le suman los cuidados paliativos se obtienen incongruencias a la hora de aplicar ambas cosas a la vez debido a la falta de formación de los profesionales enfermeros en el ámbito cultural. Todo está evolucionando, pero hay algunas zonas en las que aún se realizan cuidados paliativos estandarizados, no teniendo en cuenta el contexto cultural de los pacientes que los van a recibir. Este hecho puede causar incomodidades, faltas de respeto y hasta rechazo hacia el sistema sanitario por parte de varios

grupos culturales minoritarios. Metodología: Se han realizado una revisión de la literatura a través de la consulta de varias bases de datos: PubMed y Scielo y en el metabuscador Google académico. Resultados: Se ha encontrado, realizando una revisión de los planes estratégicos de cuidados paliativos, que en ciertas zonas no se tiene en cuenta el contexto cultural a la hora de realizar los cuidados, creándose discrepancias entre las comunidades. Conclusiones: Incluir el ámbito cultural, respetando sus creencias y tradiciones, dentro de las necesidades a cubrir en los cuidados paliativos mejora la atención prestada, creando planes individualizados. Además, se consigue la satisfacción de los pacientes, que se sienten escuchados y protegidos por el sistema.

Palabras clave: Cuidados paliativos, Cultura, Enfermería transcultural, Adaptación cultural, Consideraciones culturales.

Actuación enfermera ante una fibrilación auricular tanto en un medio intrahospitalario como extrahospitalario

Sheyla Parejo Esteban ¹ y Ana Belén Martínez Ocaña ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El tema central seleccionado para realizar el presente trabajo de fin de grado de enfermería fue la fibrilación auricular debido a que es una de las arritmias más frecuentes presentada por los pacientes que acuden a los diferentes servicios sanitarios, tanto intrahospitalarios como extrahospitalarios. Su prevalencia es del 1.5-2% en la población general y se estima un crecimiento en los próximos años, suponiendo un problema grave de salud pública (1). Trae consigo una alta tasa de mortalidad y morbilidad, impactando en la calidad de vida de la persona, así como un aumento del número de hospitalizaciones, lo que conlleva elevados costes sanitarios. La enfermera, en muchas ocasiones es el primer profesional en detectar las alteraciones de la persona, por ello, debe presentar una formación adecuada basada en la evidencia para la adquisición de conocimientos teóricos y prácticos con el fin de afrontar la atención del paciente con fibrilación mediante su rápida detección y preparación de las posibles opciones terapéuticas fundamentales en el trabajo multidisciplinar. Asimismo, ofrecer educación para la prevención de recurrencias y promoción de la salud. Así pues, se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica a través de diferentes bases de datos de las Ciencias de la Salud cuya finalidad es aportar una síntesis de los aspectos teóricos básicos sobre la fibrilación auricular, su correcta identificación en un electrocardiograma, las actuaciones de enfermería en un medio intrahospitalario como extrahospitalario, los conocimientos sobre los tratamientos farmacológicos y recomendaciones para su prevención y promoción de la salud.

Palabras clave: Enfermera, Fibrilación auricular, Arritmia cardiaca, Atención primaria, Urgencias, Prevención y promoción de la salud.

La musicoterapia como intervención enfermera a la persona con dolor

Ana Pérez Ortega ¹ y Crispín Gigante Pérez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El manejo y control del dolor es esencial para las enfermeras. El tratamiento de éste debe tener un enfoque multimodal, usando tanto las terapias farmacológicas habituales como terapias complementarias. Florence Nightingale, ya describió los beneficios de la música en el cuidado de los pacientes. La musicoterapia es una intervención enfermera que puede ser usada como terapia coadyuvante para el control del dolor, disminuyendo la utilización de analgésicos y opioides. Así mismo, es necesario que los profesionales evalúen el dolor de las personas, utilizando escalas validadas y valorando de manera individualizada el dolor de cada persona y cómo éste afecta a su calidad de vida. En este trabajo se realiza una revisión bibliográfica de la evidencia que existe en la actualidad sobre el empleo de la música para la reducción o control del dolor, utilizando las principales bases de datos de Ciencias de la Salud. Dentro de los resultados obtenidos se observa que la musicoterapia es efectiva para el manejo del dolor y la reducción de analgésicos y opioides utilizados. En conclusión, la musicoterapia es efectiva, rentable y fácilmente aplicable a múltiples ambientes clínicos. Aun así, se necesita más investigación en este campo.

Palabras clave: Enfermería, Musicoterapia, Dolor, Control del dolor.

Eficacia de las intervenciones asistidas con animales y su implementación en los cuidados de enfermería

Alejandra Pons Chávez ¹ y Carmen Sabroso Alcázar ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Desde los inicios de la historia de la humanidad, se han aplicado Intervenciones Asistidas con Animales, que se han ido incrementando en las últimas décadas por sus demostrados beneficios en la salud de las personas. La incorporación de animales en intervenciones interdisciplinarias es un campo de estudio con escasa profundización en el campo de la enfermería. El papel que desempeñaría la enfermera dentro de estas terapias complementarias se encuentra aún sin definir en su totalidad. Sin embargo, la bibliografía empleada atestigua que la incorporación de animales, adiestrados en este tipo de terapias, reporta alivio de la carga emocional y mejora en el manejo del dolor relacionado con las situaciones de enfermedad y/o dependencia. Asimismo, pueden identificarse otros beneficios, como son: el aumento de la motivación, la actividad física y la sociabilización, entre otros. A la vista de dicha experiencia cosechada dentro de los ámbitos sanitario y educativo, la realización de programas que incluyan estas intervenciones se ha visto especializada en función a los distintos perfiles de usuarios candidatos a las mismas. Los ámbitos de realización de las IAAs más comunes son

el de la salud mental, la geriatría y la pediatría, pero también presentan numerosos beneficios en personas con discapacidad física, sensorial, intelectual y/o motora y personas con patología crónica específica. Partiendo de esta premisa, el objetivo de este trabajo es elaborar un estudio bibliográfico que respalde la integración de animales dentro los cuidados de enfermería, describiendo los efectos neurobiológicos y sus ganancias a favor de la salud de las personas.

Palabras clave: Terapia asistida por animales, Rol de la enfermera, Vínculo ser humano-animal, Atención de enfermería, Terapia complementaria.

Historia de los equipos de protección individual sanitarios

Noelia Ramírez Cantalapiedra ¹ y María Jérica Martín Llorente ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Profesionales sanitarios, en el desempeño de su trabajo, se ven expuestos día a día a diversos riesgos, por lo que es fundamental la protección que les brindan los Equipos de Protección Individual (EPIs). Los EPIs, tal y como los conocemos hoy en día, son elementos que brindan seguridad y están integrados en el mundo laboral. Para comprender la importancia de cada uno de los elementos que forman parte del EPI, es necesario conocer cómo ha sido su desarrollo a través de la historia hasta llegar a la actualidad. A través de esta revisión narrativa, se muestra cómo han ido evolucionando según el contexto histórico, y se lleva a cabo una comparación entre los EPIs que se han identificado, analizando las diferencias y las similitudes, teniendo en cuenta los descubrimientos científicos y tecnológicos de cada época. Hoy en día, los sanitarios cuentan con EPIs, que les ofrecen la protección adecuada, gracias a todo el proceso de transformación que estos han sufrido a lo largo del tiempo. Con este análisis se pretende obtener una visión más amplia de los EPIs, resaltando cómo ha influido el desarrollo de la ciencia y medicina en ellos, y el papel fundamental que cumplen para los profesionales sanitarios a la hora de exponerse a numerosos riesgos.

Palabras clave: Equipo de protección individual, Historia, Sanidad.

Dieta mediterránea y enfermedad cardiovascular. Una visión enfermera

Jaime Rico Cecilia ¹ y Teresa Hernández García ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Ante la elevada prevalencia de la morbimortalidad relacionada con la enfermedad cardiovascular, la dieta ha sido tradicionalmente usada como una herramienta de prevención primaria

y/o secundaria esencial. En la presente revisión narrativa, se aborda el concepto de dieta mediterránea, su origen en la cuenca del Mediterráneo, la cultura del bienestar que la contiene y su evolución en el tiempo. Se exponen también ciertas herramientas de gran importancia, como las pirámides de alimentos o las escalas de adherencia, con el fin de comprender la complejidad de este patrón alimenticio. Multitud de estudios, revisiones sistemáticas y metaanálisis han proporcionado fuerte evidencia del efecto cardioprotector de la dieta mediterránea, tanto en eventos clínicos patológicos como el infarto agudo de miocardio o el ictus, como en factores de riesgo como la hipertensión o la dislipemia. Además, la investigación centrada en los componentes específicos que conforman la dieta mediterránea ha demostrado distintos grados de evidencia sobre posibles mecanismos de acción que serían responsables de los efectos protectores observados. También se exponen posibles intervenciones de enfermería a través de las cuales el profesional puede aplicar los conocimientos de la dieta mediterránea en los patrones alimenticios de la población.

Palabras clave: Dieta mediterránea, Enfermedad cardiovascular, Enfermería, Estilo de vida, Nutrición.

Importancia de los cuidados de enfermería en el control de las infecciones en UCI

Beatriz Rodríguez Galán¹ y Juan Ángel Muñoz López²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las infecciones relacionadas con el ámbito sanitario (IRAS) son unas infecciones que se encuentran presentes de forma muy elevada en las unidades de cuidados intensivos (UCI), principalmente debido al número de técnicas invasivas que necesitan. Las principales son la neumonía asociada a ventilación mecánica (NAVM), la bacteriemia asociada a catéter, la infección del tracto urinario relacionada con el sondaje uretral y las resistencias a antibióticos. Existen numerosas intervenciones que se pueden llevar a cabo, como la higiene de manos con una importancia y una eficacia muy elevada, las intervenciones educativas, tecnológicas, de seguridad del paciente y la aplicación de unos proyectos fundamentales para la prevención de las iras: los Proyectos Zero. Los Proyectos Zero son un conjunto de cuatro proyectos (Bacteriemia Zero, Neumonía Zero, Resistencia Zero e ITU-Zero) que tratan de reducir la incidencia y de prevenir las IRAS. Están enfocados a las UCI, pero son proyectos que contienen medidas que se pueden realizar en cualquier ámbito sanitario. Destacan por sus resultados tras ser aplicados en diferentes UCI los años que se desarrollaron, y tras el éxito del primero (Bacteriemia Zero) surgieron el resto. Están basados en una investigación llevada a cabo por el equipo del doctor Pronovost en Michigan. Los profesionales enfermeros tienen numerosas herramientas para combatir estas infecciones, y una gran responsabilidad, por lo que es necesario describirlas y mostrar su eficacia.

Palabras clave: Cuidados, Bacteriemia, Neumonía, Resistencia, Prevención, Infección, Catéter.

Soledad no deseada en el adulto mayor

Alba Rodríguez Monterroso ¹ y Ana Isabel Cabra Lluva ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La población año tras año está más envejecida, esto conlleva a un aumento de la esperanza de vida, y de la vivencia de diferentes situaciones traumáticas como la pérdida de familiares o la pérdida de redes sociales, la mayor parte de los mayores prefieren vivir en sus hogares a pesar de que esto suponga vivir solos, lo que provocan un aumento del riesgo de sufrir el sentimiento de soledad. El objetivo de este trabajo es analizar la soledad no deseada en el adulto mayor, es decir, aquellas personas mayores de 65 años, desde las causas y consecuencias para poder trabajar en la prevención, como las intervenciones por parte de enfermería analizando las necesidades de este perfil de paciente y valorando el riesgo a través de escalas y diagnósticos enfermeros. Para ello se realizó una búsqueda bibliográfica de interés en diferentes bases de datos. Dando como resultado, una gran variedad de soluciones para combatir la soledad desde el trabajo enfermero, pero en el cual se van a encontrar dificultades como las nulas prestaciones que existen destinadas directamente a la soledad, o la gran cantidad de personas que sufren este sentimiento en silencio y se aíslan en sus casas.

Palabras clave: Soledad, Envejecimiento, Enfermería, Salud, Aislamiento social, Red social, Apoyo familiar.

Enfermería escolar: pasado, presente y futuro

Paula Rodríguez Rojo ¹ y Helena Hernández Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La enfermería escolar nació en Londres en 1893 tras el “Congreso de Higiene y Demografía”. El rápido acogimiento que tuvieron las primeras enfermeras en las escuelas condujo a la creación de la primera escuela de enfermeras escolares “The London School Nurses’ Society” (1897). En España tuvimos que esperar casi un siglo hasta que la Ley de Integración Social de 1982 reconoció la necesidad de esta figura en las escuelas. La situación en España no ha mejorado mucho desde entonces, ya que aunque la Asociación Nacional e Internacional de Enfermería Escolar establece la necesidad de una enfermera por cada 750 alumnos, la realidad española es que hay una enfermera por casi cada 9000 alumnos, a lo que se suma la desigualdad entre comunidades autónomas y la razón de la mayoría de los actuales contratos; de refuerzo COVID, con fecha de caducidad inminente. El perfil de la enfermera escolar ha sido descrito por la Asociación Nacional e Internacional de Enfermería Escolar, que a falta de marco teórico que lo respalde, trata de unificar y dar evidencia a la presencia de la enfermera en la comunidad educativa. Las intervenciones que puede realizar enfermería en materia de Educación para la Salud son prácticamente infinitas, desde un Programa de Salud completo que abarque todo el curso escolar y a todos los niveles como intervenciones más concretas: promoción de la salud postural,

adquisición y mejora de los hábitos saludables o prevención del consumo de drogas en adolescentes, estos últimos, de propia creación.

Palabras clave: Salud escolar, Enfermería escolar, Enfermera, Educación, Intervención educativa, Programa de salud.

Ley 3/2021 de Regulación de la Eutanasia. Dónde están y, sobre todo, dónde no están las enfermeras

Blanca Lucía Roldán Prieto ¹ e Iván M. Ortega Deballon ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Tras la publicación de la Ley Orgánica 3/2021 de Regulación de la Eutanasia (LORE) en España, se ha despertado el controvertido debate sobre la Eutanasia. En este trabajo pretenderemos clarificar conceptos claves como es la Eutanasia, el suicidio medicamente asistido, los cuidados paliativos, etc. Además, aportaremos un contexto histórico e internacional para poder comprender mejor todo lo que rodea a esta ley. Por otra parte, haremos un análisis exhaustivo de la ley y todo lo que la acompaña en nuestro país. Analizaremos la LORE y sus implicaciones jurídicas y éticas. Pero también la analizaremos desde un punto de vista enfermero, en el que mediante una actitud crítica valoraremos la representación de la enfermería en la ley y cómo o dónde se define su actuación en este tipo de prestaciones que ya están sucediendo en nuestro país. Para concluir, hablaremos sobre la importancia de aportar unos cuidados adecuados en la prestación de ayuda para morir y las consecuencias que ha tenido la publicación de esta ley para la enfermería.

Palabras clave: Eutanasia, Enfermera, Ley.

La ecografía en la práctica clínica enfermera

María Román Guerrero ¹ y Ainhoa Jiménez Trapero ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las enfermeras son las encargadas de brindar unos cuidados de calidad a las personas dentro y fuera del ámbito hospitalario. Entre estos cuidados aparecen numerosas técnicas invasivas que no están exentas de riesgos ni complicaciones. La enfermería cada vez se abre más hacia la incorporación del ecógrafo en algunas de estas técnicas, obteniendo unos resultados óptimos, con una reducción de las complicaciones y una mejor aceptación por parte de los pacientes. Por su parte, el manejo del ecógrafo requiere de unos conocimientos básicos sobre los principios de la ecografía. Estos conocimientos, sumados a la práctica en la realización de técnicas con el ultrasonido facilitarán que el ecógrafo se convierta en una herramienta más para el abordaje de los cuidados enfermeros.

Aumentando así la calidad asistencial y la gestión de recursos. Los estudios y los artículos destinados al abordaje enfermero de las técnicas con ecógrafo son cada vez más numerosos, pero aún hay necesidad de investigación en el ámbito. La investigación enfermera tiene un gran potencial dentro del mundo de la ecografía y es necesario que se extienda para que cada vez una mayor cantidad de profesionales de enfermería adquieran las destrezas y competencias para sacar partido a una de las herramientas que se ha descrito como el futuro; pero que hoy por hoy, es el presente.

Palabras clave: Enfermería, Ecografía, Ecógrafo, Ultrasonido, Cuidados, Acceso vascular, Canalización, Técnicas.

Enfermería desde la educación sanitaria: Proyecto para la concienciación del uso adecuado de antibióticos en Atención Primaria

Laura Ruiz Carralero ¹ y María Teresa Martín López ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Las resistencias bacterianas constituyen uno de los principales problemas de Salud Pública mundial a abordar en el siglo XXI. Se trata de una amenaza creciente que disminuye la eficacia de los antibióticos. En el presente trabajo se ha descrito de forma sencilla la estructura y mecanismo de acción de las bacterias. Se han analizado brevemente algunos eventos históricos para entender la magnitud del problema. Asimismo, se ha hecho una revisión de diferentes estudios sobre el uso de antibióticos a nivel europeo y, más concretamente, en España. A raíz de dichos estudios se llega a la conclusión de que existe una falta de conocimiento generalizado sobre estos fármacos entre la población española debido a múltiples factores. Entre ellos, se destaca el uso inapropiado de los antibióticos por parte de la ciudadanía; situación que pone de manifiesto la necesidad de establecer programas educativos dirigidos a fomentar el uso prudente de antibióticos en la población ambulatoria. Con esta finalidad, se ha desarrollado una propuesta de intervención dirigida a los pacientes del centro de salud del municipio de Meco y aplicable a otros centros. Dicha intervención se apoya en la elaboración y distribución de una guía de recomendaciones para el uso prudente de antibióticos, acompañada de sesiones dinámicas grupales. Todo ello dirigido por enfermeras, reivindicando así la visibilización del papel de la enfermería en su contribución desde la educación para la salud en la disminución de las resistencias bacterianas.

Palabras clave: Resistencia antibacteriana, Antibióticos, Enfermería, Infecciones, Crisis sanitaria, Pandemia, Consumo antibiótico, Europa, España, Atención primaria, Planificación sanitaria, Programas de salud, Educación en salud.

Atención enfermera a la persona adulta con terapia de Oxigenación por Membrana Extracorpórea (ECMO) en la Unidad de Cuidados Intensivos

Natalia del Salto Torres ¹ y Francisco López Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El dispositivo de Oxigenación con Membrana Extracorpórea conocido como ECMO por sus siglas en inglés (Extracorporeal Membrane Oxygenation), es un sistema de asistencia mecánica extracorpórea que proporciona temporalmente soporte vital en caso de fallo respiratorio y/o circulatorio refractario al tratamiento convencional, siendo así, la última opción terapéutica. Dicho dispositivo mantiene la oxigenación y la perfusión tisular hasta la recuperación del órgano afectado o hasta la decisión de otras opciones terapéuticas como el trasplante cardíaco y/o pulmonar, la implantación de una asistencia ventricular o el mantenimiento normotérmico de los órganos en personas donantes. Existen dos tipos de terapias dependiendo del objetivo terapéutico: ECMO veno-venoso (VV) para soporte respiratorio y ECMO veno-arterial (VA) para soporte respiratorio y /o cardíaco. El uso de la ECMO supone que afecciones potencialmente mortales como es el Síndrome de distrés respiratorio agudo (SDRA) o el Shock cardiogénico tengan un recurso más de tratamiento. Sin embargo, no se trata de un tratamiento curativo pero permite mantener o mejorar las condiciones clínicas asociadas a la patología inicial de la persona. El objetivo de este trabajo académico basado en una revisión bibliográfica, es el de proporcionar los conocimientos necesarios a los profesionales de enfermería respecto a los cuidados de la persona adulta sometida a la ECMO en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), que les sirva de guía para implementar las mejores actuaciones basadas en la evidencia y con ello disminuir la variabilidad en la práctica clínica ya que existe una carencia significativa respecto a dichos cuidados con base científica.

Palabras clave: Oxigenación por membrana extracorpórea, ECMO, Soporte vital extracorpóreo, Cuidados enfermeros ECMO, Complicaciones ECMO.

Terapia renal sustitutiva en el paciente crítico con insuficiencia renal aguda secundaria a rabdomiólisis

Paula Sanabria Arias ¹ y M^a Elena Montes Oviedo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La insuficiencia renal aguda (IRA), definida como la disminución o el deterioro de la función renal, es un problema que afecta con mayor incidencia (25 %) a los pacientes críticos. Es una causa frecuente de morbilidad y mortalidad en los servicios de cuidados críticos, siendo la rabdomiólisis responsable del 15% de los casos en centros hospitalarios de alta complejidad. La rabdomiólisis es caracterizada por ser un síndrome clínico que provoca liberación de material

intracelular tóxico que va a afectar al medio interno del paciente. El fallo renal por rabdomiólisis es multifactorial, y la severidad puede variar desde una elevación asintomática de las enzimas musculares, hasta trastornos electrolíticos amenazantes para la vida. Por ello, cuando el daño es lo suficientemente grave, el tratamiento al que se recurre son las terapias continuas de reemplazo renal (TCRR), siendo el método de tratamiento sustitutivo de la función renal en pacientes críticos más seguro, simple y efectivo. Estas terapias se encargan de purificar la sangre de forma extracorpórea en un intento de sustituir la función renal de manera continua las 24 horas del día. Entre ellas se encuentra la hemodiafiltración veno-venosa continua (HDFVVC), donde los cuidados de enfermería juegan un papel fundamental que engloba desde el montaje del sistema, la detección precoz y prevención de complicaciones, hasta el manejo, mantenimiento y finalización de la terapia. (1,2,3,4).

Palabras clave: Insuficiencia renal aguda, Rabdomiólisis, Cuidados de enfermería, Paciente crítico, Hemodiafiltración.

El dolor neonatal desde el ámbito enfermero en las Unidades de Cuidados Intensivos neonatales

Paula Sánchez Mora ¹ y Iván Ramón Menéndez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El dolor es una experiencia angustiosa asociada a un daño tisular real o potencial, con componentes sensoriales, emocionales, cognitivos y sociales. Los recién nacidos ingresados en Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) son sometidos a numerosos procedimientos dolorosos que, debido a su inmadurez, son incapaces de verbalizar. Este dolor ha sido ignorado hasta las últimas décadas por los profesionales de la salud, lo que ha dado lugar a un infratratamiento del mismo. Los objetivos de este trabajo son conocer la importancia de valorar y tratar adecuadamente el dolor en el paciente neonato desde el ámbito enfermero, así como las estrategias e instrumentos necesarios para tal fin. Existe un elevado número de escalas validadas para la valoración del dolor neonatal, entre las que destacan la escala PIPP, CRIES, Susan Givens, N-PASS y COMFORT como las más completas. En relación con los métodos de control del dolor destacan, por su sencillez, seguridad y eficacia las medidas no farmacológicas, que permiten, además, una mayor implicación de la familia en los cuidados del recién nacido. El personal de enfermería resulta un pilar fundamental en el manejo del dolor del recién nacido puesto que es el personal sanitario que más tiempo comparte con el neonato. Sin embargo, existe una falta de conocimiento que, unido a las barreras en la aplicación de las escalas, provoca un déficit en la valoración, tratamiento y manejo del dolor en neonatos. Solo estableciendo protocolos de actuación y/o guías estandarizadas mejoraremos la calidad de los cuidados en el paciente neonato.

Palabras clave: Dolor, Neonato, Recién nacido, Dolor neonatal, Enfermería, Manejo, Unidades de cuidados intensivos neonatales, Cuidados centrados en el desarrollo.

Atención enfermera a la persona que sufre un accidente cerebrovascular en las primeras 24 horas

Natalia Sanz Horcajo ¹ y Juan Manuel López-Reina Roldán ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El accidente cerebrovascular (ACV) representa un grave problema de salud, siendo la primera causa de mortalidad en mujeres y la segunda en hombres. Además, es la primera causa de secuelas neurológicas permanentes en España. Es una urgencia neurológica y requiere una atención temprana, cuyas acciones brindadas por Enfermería se realizan de inmediato tras la llegada del paciente a urgencias, se desarrollan durante todo su ingreso y posteriormente en la rehabilitación. En este trabajo se han estudiado los aspectos anatómicos, fisiológicos y epidemiológicos del ictus. Posteriormente, se han analizado las fortalezas y limitaciones de las principales guías y protocolos de actuación a nivel internacional y nacional, y, por último, se ha elaborado una guía propia de actuación al paciente que sufre un accidente cerebrovascular en las primeras 24 horas teniendo en cuenta las guías publicadas para mejorar la intervención enfermera y el tiempo puerta- aguja. Asimismo, se ha desarrollado una campaña de salud respecto a la prevención y actuación precoz del accidente cerebrovascular dirigido a población general. Por todo ello, este trabajo pretende mejorar los tiempos de calidad de los cuidados, aportando mayor seguridad del paciente y facilita el desarrollo de la profesión enfermera estableciendo guías de actuación. Estas guías deben ser actualizadas para fomentar la investigación.

Palabras clave: Accidente cerebrovascular, Ictus, Enfermería, Actuación, Guías, Protocolos, Prevención.

Asesoramiento genético en el ámbito de la medicina reproductiva y el papel de la enfermería dentro del mismo

María de los Ángeles Selas Ayuso ¹ y Raquel Luengo González ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los avances tecnológicos en la genética han facilitado el estudio del genoma humano de cada individuo para poder identificar alteraciones genéticas del mismo y poder intervenir o incluso prevenir las patologías asociadas. Objetivo: Estudiar cómo influye la utilización de la tecnología innovadora en el ámbito del consejo genético para el desarrollo de la planificación familiar. Material y métodos: Fueron consultadas las bases de Pubmed y Scielo, por otra parte, plataformas digitales como la biblioteca virtual de la Universidad de Alcalá y la web editorial de Elsevier principalmente, aunque también algunas páginas web nacionales e internacionales relacionadas. Se analizaron artículos de los diez últimos años, pero hay excepciones que he consultado de la bibliografía de los propios artículos

buscados. Las palabras clave utilizadas fueron embarazo, asesoramiento genético, enfermera, cuidado enfermero, prenatal, pruebas genéticas, fertilidad, cáncer de mama y rol enfermero. Así se analizaron un total de 37 artículos. Desarrollo: El Consejo Genético es el encargado de estudiar los antecedentes genéticos familiares de una persona para conocer el riesgo que presenta y poder asesorarla de manera que pueda tomar decisiones libres e informadas. Este está conformado por un equipo multidisciplinar del que forma parte la enfermera, cuyas funciones son muy importantes. En el campo de la medicina reproductiva se han llevado a cabo numerosos avances que permiten a las personas que tienen un proyecto familiar y presentan ciertos riesgos para poder desarrollarlo, tengan la oportunidad de conocer sus opciones y poder elegir entre ellas. Sin embargo, es importante tener en cuenta los límites que marcan las leyes y la ética para permitir el avance de la tecnología y al mismo tiempo proteger la seguridad de las personas que puedan verse afectadas. Conclusiones: Los recursos que ofrece el Consejo Genético son muy beneficiosos para los usuarios que los necesiten si se emplean de manera adecuada, para ello es importante que el Sistema Nacional de Salud reconozca la Genética Clínica como especialidad y el papel de la enfermera dentro de la misma, para que reciba así la formación necesaria. También es importante establecer y respetar el marco ético y normativo que permita su correcto desarrollo y proteja a los usuarios involucrados.

Palabras clave: Embarazo, Asesoramiento genético, Enfermera, Cuidado enfermero, Prenatal, Pruebas genéticas, Fertilidad, Cáncer de mama, Rol enfermero.

Cuidados a la persona portadora de catéter venoso central de inserción periférica en la unidad de cuidados intensivos

Eduardo Sendín Santos ¹ y Francisco López Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El uso del PICC se ha extendido en los últimos años por todas las unidades de hospitalización, especialmente en la UCI. Debido a esta creciente demanda, se ve necesario realizar una búsqueda acerca de las características, ventajas y desventajas que este dispositivo endovenoso puede aportar a la práctica asistencial. Por otro lado, el papel de enfermería respecto a este acceso vascular es primordial, siendo los encargados de su inserción, uso, mantenimiento y retirada, y por lo tanto los responsables de preservar la asepsia y realizar una vigilancia para evitar posibles complicaciones. Existen numerosos protocolos enfocados, principalmente, en las técnicas que se pueden llevar a cabo para el mantenimiento del PICC, aunque son escasos aquellos documentos que tratan sobre los cuidados centrados en las personas que son portadoras del mencionado dispositivo. En el presente trabajo, se pretende revisar el papel que los profesionales de enfermería deben asumir en relación a los cuidados enfocados en la persona durante los procesos de inserción y mantenimiento del mismo, mostrando especial interés en las características propias de una UCI, las cuales influirán en el tipo de cuidados a prestar. Finalmente, se establecerá un plan de cuidados estandarizado para que posteriormente cada profesional pueda aplicar las actividades más adecuadas a cada caso.

Atención a la vida en los niños y niñas que reciben Cuidados Paliativos Pediátricos

Lucía Soto Guzmán ¹ y Purificación González Villanueva ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Socialmente, la muerte está rodeada por una serie de *tabúes* y genera en las personas un sentimiento de angustia que le resta la propia naturalidad que tiene. Además, si sumamos a este suceso que la persona que fallece es un niño en lugar de un adulto de edad avanzada, la situación se convierte en un suceso que genera rechazo e incluso resulta incomprensible. Primero, se expone la concepción de la muerte a lo largo de la historia para comprender la vivencia que se tiene de ella actualmente y que comportamientos toman las personas y sanitarios al tener que enfrentarse a ella, independientemente de si se trata de si mismos o de un ser querido. Se realiza una descripción de los cuidados paliativos y la enfermedad crónica avanzada como concepto general, puesto que es necesario conocer en qué consisten para comprender posteriormente los principios y métodos sobre los que se apoyara el cuidado paliativo pediátrico en específico. En cuanto al cuidado paliativo pediátrico, se ha buscado dar una visión holística de una atención integral que comprende el cuidado al niño o adolescente y su familia sobre la adaptación al diagnóstico, la importancia de la relación terapéutica y el valor de un entorno normal que favorezca el desarrollo físico y emocional de todos los integrantes del proceso, evidenciando que la atención recibida en este tipo de situaciones no solo se reduce a cuidados al final de la vida. Todo esto, a través de la búsqueda de información en bases de datos científicas.

Palabras clave: Cuidados paliativos pediátricos, Enfermería pediátrica, Niño, Familia, Visita domiciliaria, Educación, Atención integral de la salud.

Cuidados paliativos en pacientes con demencia en fase avanzada. Dilemas éticos

Mónica Valero Donoso ¹ y Miguel Ángel Ferrari San Juan ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En la demencia avanzada y, concretamente en la fase terminal, el paciente se encuentra en un estado de mutismo, incontinente y con incapacidad para ingerir alimentos, entre otros problemas. Esta circunstancia plantea diversos problemas éticos. Por ello, el objeto de estudio es describir los dilemas éticos que surgen en los cuidados paliativos a personas con demencia avanzada. Se ha empleado una revisión bibliográfica mediante la búsqueda en bases de datos. Tras la recopilación de información, se concluye que, la demencia es un notable problema de salud a nivel mundial, viéndose aumentada la incidencia y prevalencia con la edad, debido a una mayor esperanza de vida. Este trastorno supone una dificultad tanto para las personas que la padecen, como para su familia,

cuidadores y allegados, por lo que es importante proporcionar unos cuidados paliativos de calidad desde las primeras fases de la demencia, hasta las últimas etapas de vida. La familia y los cuidadores desempeñan un papel fundamental en el cuidado de estos pacientes, así como en la toma de decisiones en materia de salud. Finalmente, y a falta de tratamientos efectivos que impidan el avance de la enfermedad, sumado a la gran prevalencia de la misma, es importante una buena adecuación del esfuerzo terapéutico basado, sobre todo, en una previsión de los cuidados consensuada con la familia y el paciente.

Palabras clave: Demencia avanzada, Cuidados paliativos, Toma de decisiones, Dilemas éticos.

Consumo de cannabis en adolescentes. Efectos a nivel neurobiológico, cognitivo y conductual e intervenciones de enfermería

Diana Carolina Vanegas Arias ¹ y Inmaculada Concepción Rodríguez Rojo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El presente trabajo tiene como objetivo conocer al adolescente consumidor de cannabis (una de las drogas ilegales más consumidas a nivel mundial) en todos sus niveles, prestando especial atención a este grupo de edad por la vulnerabilidad que tienen al encontrarse en una etapa crítica del desarrollo cerebral. Para ello se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica en la que se analiza el área neurobiológica, es decir, las estructuras cerebrales afectadas por dicho consumo, además del proceso adictivo a nivel anatómico y fisiológico, destacando la semejanza estructural entre la anandamida (endocannabinoide natural del cerebro) y el tetrahidrocanabinol (constituyente psicoactivo del cannabis). Por otro lado, también se describe la afectación del área cognitiva, mencionando las principales funciones alteradas y cómo ello repercute en el comportamiento de la persona. Asimismo, se describirán los signos y síntomas de la abstinencia y se analizarán los efectos que se producen en el organismo tras un consumo habitual de cannabis. Teniendo en cuenta toda esta información, en último lugar se llevará a cabo una propuesta de intervención enfermera enfocada en una prevención secundaria del consumo cannábico y donde el rol de enfermería es fundamental para evitar los efectos dañinos de esta sustancia en una etapa del desarrollo tan importante como es la adolescencia.

Palabras clave: Adolescente, cannabis, neurobiología, cognición, comportamiento, intervención enfermera.



DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2022.7.S1.327>

Ludopatía on-line en Adolescentes

Begoña Abad Esteban ¹, Jerónimo Sáiz Ruiz ², Angela Ibañez Cuadrado ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Psiquiatría, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Las adicciones comportamentales son un conjunto de conductas caracterizadas por la pérdida de control sobre una acción a causa de la dependencia que se desarrolla sobre las mismas. Existen muchos tipos de adicciones no químicas, las cuales comparten una serie de similitudes con las adicciones químicas, ya sea por los efectos que producen o porque las alteraciones neurobiológicas parecen ser las mismas. El propósito de esta revisión narrativa es el estudio de la única adicción comportamental reconocida como patología en el DSM-5 y CIE-10, la ludopatía. Para ello se ha realizado una selección y revisión de numerosos artículos a partir de las bases de datos PubMed, Scopus y Google Scholar; además de haber consultado material complementario de la Biblioteca de la UAH. Esta revisión se centra en la ludopatía en los adolescentes, principalmente en la modalidad online, debido al aumento en la prevalencia de esta patología al conjuntar ambos elementos y las consecuencias psiquiátricas y sociales del inicio precoz de esta conducta adictiva. Por tanto, se contemplarán los factores de riesgo para el desarrollo de la misma, las consecuencias que acarrea y las estrategias terapéuticas y preventivas planteadas por la literatura científica actual.

Palabras clave: Adicción, Adicciones comportamentales, Ludopatía, Juego patológico, Ludopatía online, Adolescentes, Epidemiología, Internet.

Mecanismo de acción de la gliceraldehido 3-fosfato deshidrogenasa

Marina Acosta Gutiérrez ¹, Eduardo Arilla Ferreiro ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La gliceraldehido-3-fosfato deshidrogenasa (GAPDH) es la enzima más importante de la vía glucolítica, catalizando el sexto paso de la misma. Es además una macromolécula muy ubicua en el organismo, pudiendo encontrarse tanto en el citosol de las células como en el núcleo. Cumple diversas funciones además de su papel en la glucólisis, teniendo, por ejemplo, un papel clave en la reparación del ADN. Está implicada también en procesos como la apoptosis y el metabolismo del hierro, entre otros. Debido a esta variabilidad funcional, la GAPDH se ve implicada en procesos patológicos tales como la diabetes mellitus, el cáncer, enfermedades neurodegenerativas, etc., y es considerada como una diana terapéutica de cara a futuros tratamientos para dichas enfermedades.

Palabras clave: Gliceraldehído 3-fosfato deshidrogenasa, GAPDH, Glucólisis, Gliceraldehído-3-fosfato, GAP, 1-3-bisfosfoglicerato, BPG, Esclerosis lateral amiotrófica, ELA, Diabetes mellitus.

Manifestaciones neurológicas asociadas a la vacuna contra la COVID-19

Rocío Alonso Castillo ¹, Juan Carlos Martines Castrillo ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Neurología, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) se ha propagado de forma rápida, dando lugar a una situación de pandemia, con importante morbilidad y mortalidad. En este contexto, han surgido un amplio número de vacunas para tratar de hacer frente a esta enfermedad. El objetivo de este estudio fue revisar los casos reportados de manifestaciones neurológicas tras la aplicación de las vacunas contra COVID-19, describiendo los hallazgos clínicos, analíticos, de neuroimagen y los resultados de salud. Encontramos 82 artículos, que notificaron 13.805 pacientes. La mayoría ocurrieron en mujeres (63,9%), con una mediana de edad de 50 años. Los eventos adversos notificados con más frecuencia fueron parálisis facial de Bell 4954/13805 (35,9%), eventos vasculares cerebrales 2410/13805 (17,45%), síndrome de Guillain-Barré 865/13805 (6,2%), desmielinización del sistema nervioso central 249/13805 (1%) y trastorno neurológico funcional 398/13805 (2,8%). La vacuna de Pfizer (BNT162b2) fue la más frecuentemente informada, seguida de la vacuna de AstraZeneca (ChAdOX1 nCoV-19). Aunque las complicaciones neurológicas de las vacunas contra COVID-19 se encuentran entre las más graves, con riesgo de mortalidad y secuelas a largo plazo, la frecuencia de manifestaciones neurológicas graves parece ser mínima al compararse con el impacto de la propia enfermedad por coronavirus 19. Según la evidencia actual, los beneficios de la vacunación parecen superar los potenciales riesgos. Sin embargo, estas complicaciones deben conocerse, facilitando su diagnóstico y tratamiento tempranos. Son necesarios grandes estudios epidemiológicos controlados para establecer una relación causal entre la vacunación contra COVID-19 y los eventos adversos neurológicos.

Palabras clave: Vacunas COVID-19, Vacunas SARS-COV-2, Evento adverso, Manifestaciones Neurológicas, Patología neurológica, Seguridad.

Impacto de la COVID-19 en el cuidado de pacientes por VIH

Cecilia Alonso Ruiz ¹, Santiago Moreno Guillén ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Enfermedades Infecciosas. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: Nuestro objetivo es analizar el impacto que ha tenido la pandemia del SARS-CoV-2 en el cuidado de personas con VIH en el Hospital Universitario Ramón y Cajal comparando distintas variables distinguiendo una etapa prepandémica, una pandémica y una postpandémica. Material y métodos: Se evaluaron los datos de los 3265 pacientes con infección por VIH registrados. Las variables que se analizaron fueron las consultas para el control de infección por VIH en el servicio de Enfermedades Infecciosas, consultas en otros servicios del hospital, nuevos pacientes en

seguimiento, el suministro de fármacos antirretrovirales por el servicio de Farmacia, las cargas virales totales y el porcentaje de indetectables con respecto a las totales, las hospitalizaciones y los exitus. Resultados: En las consultas VIH se detectó una disminución estadísticamente significativa al comparar el periodo prepandemia y pandemia ($p=0,05$), mientras que en las consultas de otros servicios no se detectaron diferencias estadísticamente significativas entre los tres periodos ($p=0,227$). De los nuevos pacientes con VIH vistos, hay diferencias estadísticamente significativas entre el periodo prepandemia y pandemia ($p=0,034$), y entre la prepandemia y la postpandemia ($p=0,004$). En los fármacos suministrados no hubo diferencias estadísticamente significativas entre los periodos ($p=0,525$), al igual que en el número total de cargas totales ($p=0,142$) e indetectables ($p=0,188$), y en las hospitalizaciones ($p=0,685$). En los exitus se detectaron diferencias entre la etapa prepandemia y la pandémica ($p=0,023$), y entre la prepandémica y la postpandemia ($p=0,08$). Conclusión: Gracias a las distintas medidas tomadas por el Hospital Universitario Ramón y Cajal, los pacientes infectados por VIH no se vieron demasiado afectados por la pandemia del SARS-CoV-2.

Palabras clave: Covid-19, Pandemia, VIH, Cuidado, Carga viral, Tratamiento antirretroviral.

Eventos adversos reumatológicos (irAEs) relacionados con la inmunoterapia con inhibidores de punto de control (ICPI) para el cáncer

Delia Argüelles Balas ¹, Marcelino Revenga Martínez ², José Luis Morell Hita ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Reumatología, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Los inhibidores del punto de control inmunitario (ICI) han surgido como un nuevo tipo de tratamiento inmunoterapéutico contra el cáncer. Se tratan de anticuerpos monoclonales dirigidos hacia moléculas reguladoras del sistema inmunitario CTLA-4, PD-1 y PD-L1. Los ICIs han aumentado la supervivencia en muchos tipos de cáncer, incluidos aquellos en estadios avanzados. No obstante, debido a su mecanismo de acción, los ICIs asocian efectos secundarios, conocidos como eventos adversos relacionados con el sistema inmune (irAEs). Los irAEs puede afectar potencialmente a cualquier órgano, siendo los más frecuentes la piel, el aparato gastrointestinal, el sistema endocrino y el sistema musculoesquelético. Los irAEs reumatológicos o musculoesqueléticos han sido descritos de forma extensa a pesar de tratarse de eventos adversos infradiagnosticados y comunicados con poca frecuencia. Suelen presentarse en forma de cuadros inflamatorios como artritis, miositis, síndrome de Sjögren, Lupus Eritematoso Sistémico, cuadros polimiálgicos, vasculitis, o cualquier otra entidad reumatológica. Realizar un diagnóstico y tratamiento precoz de los irAEs reumatológicos es imperativo ya que a menudo suponen un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes, obligándoles a suspender la inmunoterapia. Evitar la interrupción de un tratamiento capaz de aumentar la supervivencia ha sido una de las principales motivaciones de esta revisión, para lo que se describe la fisiopatología de los irAEs reumatológicos, así como sus características clínicas en las distintas formas de presentación. Se detallan recomendaciones para llegar al diagnóstico y su tratamiento, ya que pueden ser manejados y controlados con éxito.

Palabras clave: Inhibidores punto de control inmunitario, Eventos adversos relacionados con el sistema inmune, Reumatológicos, CTLA-4, PD-1, PD-L1, Tratamiento irAEs.

Riesgos de la hiperoxia

Luis Arrondo Mínguez ¹, David Pestaña Lagunas ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: La oxigenoterapia suplementaria es una técnica sumamente empleada hoy en día que forma parte del tratamiento de muchas patologías. Sin embargo, su uso resulta controvertido si se abusa de ella. Esta revisión sistemática intenta aclarar qué es la hiperoxia y cuáles son sus riesgos. Además de exponer sus aplicaciones clínicas en la actualidad, se revisan los mecanismos fisiopatológicos que tienen lugar en el organismo a causa de esta. Por último, se exponen los riesgos de la hiperoxia y su implicación clínica en diferentes subgrupos de pacientes: críticos, aquellos con infarto agudo de miocardio, aquellos con accidente cerebrovascular agudo y aquellos con síndrome de distrés respiratorio agudo. Los resultados encontrados en esta revisión sistemática fueron que, en ausencia de hipoxemia, la oxigenoterapia suplementaria no disminuyó la mortalidad en estos subgrupos de pacientes. Además, se evidenció que una oxigenoterapia más conservadora mejoró la supervivencia en algunos de los subgrupos estudiados comparada con una oxigenoterapia más liberal. Por tanto, en el momento actual no está justificada la administración de oxígeno suplementario en pacientes sin hipoxemia.

Palabras clave: Hiperoxia, Mortalidad, Oxigenoterapia, Riesgos toxicidad.

Uso de la Toxina Botulínica en el Estrabismo Infantil

Laura Barbero del Olmo ¹, Juan Francisco Gálvez Tello ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Oftalmología, Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: El estrabismo es una alteración de la alineación ocular que impide la fijación bifoveal, lo que produce una visión binocular deficiente con aparición de ambliopía, diplopía, confusión o fotofobia. La toxina botulínica actúa inhibiendo la contracción muscular, por lo que su inyección facilita la restauración de la fusión en desviaciones descompensadas. El objetivo del presente trabajo es evaluar la efectividad de la toxina botulínica en el estrabismo infantil. Material y métodos: Se llevó a cabo una revisión bibliográfica a partir de los artículos seleccionados en las bases de datos de PubMed y Web of Science, y a partir de documentación seleccionada en otras fuentes. Resultados y discusión: La búsqueda realizada proporcionó un total de 183 artículos, siendo finalmente seleccionados 63, de los cuales 4 pertenecían a otras búsquedas. La toxina botulínica es utilizada en el tratamiento de distintos tipos de estrabismo: endotropías y exotropías

fundamentalmente, pero también parálisis del VI par craneal y síndrome de Duane con endotropía añadida, obteniéndose en ocasiones resultados similares a los logrados con la cirugía. Como efectos adversos destaca principalmente la ptosis palpebral, y también la desviación vertical o la sobrecorrección, de carácter transitorio. Conclusiones: Los estudios evaluados han mostrado que la toxina botulínica tiene una tasa de éxito aceptable, reduciendo el ángulo de desviación previo, especialmente en desviaciones de ángulo pequeño y moderado. Además, ha mostrado ser efectiva como tratamiento adyuvante de la cirugía. Sin embargo, hay que realizar estudios de mayor evidencia científica que evalúen la efectividad de la toxina botulínica.

Palabras clave: Estrabismo, Infantil, Endotropía, Exotropía, Tratamiento, Toxina botulínica, Complicaciones.

Desigualdades sociales en la prevalencia y control de la diabetes

Patricia Beneitez Mascaraque ¹, Pedro Gullón Tosío ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: El objetivo de este estudio es analizar la asociación entre la posición socioeconómica y la prevalencia de diabetes y del mal control glucémico en la población de la ciudad de Madrid. Se ha realizado un estudio observacional transversal utilizando los datos del estudio Heart Healthy Hoods. La variable exposición es la posición socioeconómica (PSE) medida como nivel educativo (bajo, medio, alto) y las variables dependientes son el diagnóstico de diabetes (indicado en la historia clínica de Atención Primaria) y el control glucémico medido como variable dicotómica considerando mal control una HbA1c > 7% (valores obtenidos de una analítica sanguínea). La muestra final correspondió a las personas sobre las que teníamos todos los datos (N=1349). Los resultados mostraron una asociación entre el nivel educativo bajo y la prevalencia de diabetes, siendo esta relación cercana a la significación estadística en los modelos ajustados. También se observó que los diabéticos con un nivel educativo bajo tienen un peor control glucémico, pero esta asociación no es estadísticamente significativa. Los resultados de este estudio podrían ser de utilidad a la hora de priorizar iniciativas de prevención centrándose en las PSE bajas y también podría influir en futuras investigaciones sobre los mecanismos que generan estas diferencias en salud según la posición socioeconómica para instaurar medidas de prevención centradas en estos mecanismos.

Palabras clave: Posición socioeconómica, Diabetes, Control glucémico, Nivel educativo, Hemoglobina glicosilada, Desigualdades sociales en salud.

Trastorno de estrés postraumático en el contexto actual de la pandemia COVID-19

Nadia Bentahar Palate ¹, Eva María Murias Fernández ², Cristina López Vicente ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Psiquiatría, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La pandemia del COVID-19 ha tenido un impacto muy importante en múltiples ámbitos: ya sea económico, social o en la salud mental. Su carácter brusco e inesperado ha fomentado la necesidad de establecer medidas drásticas, como son el confinamiento y la distanciamiento social, con sus consecuencias correspondientes. Esto ha provocado un alza de patologías mentales y, por ende, del trastorno de estrés postraumático (TEPT). Material y métodos: A través de la base de datos PubMed, se ha realizado una búsqueda y se han restringido los resultados por el idioma y su disponibilidad en free full text; además de diferentes criterios que se exponen en su apartado correspondiente. Resultados: Se han seleccionado 43 artículos. El TEPT ha visto su prevalencia incrementarse en los distintos grupos analizados: la población general, supervivientes del COVID-19, profesionales sanitarios y adolescentes y niños. Los factores de riesgo han jugado un papel importante en este alza, y se han estudiado cuáles han influenciado en cada grupo de población. Discusión: Prevenir y tratar el TEPT se han revelado esenciales. Se ha visto que diversas psicoterapias, tales como la terapia de exposición prolongada, la terapia cognitiva basada en ensayos, la psicología positiva y el mindfulness, han sido efectivas. A nivel farmacológico, los inhibidores selectivos de la serotonina son útiles para su tratamiento. Conclusiones: Las consecuencias del empeoramiento de la salud mental han tenido un gran impacto en la población, y la deficiencia de un sistema de salud y falta de profesionales en este ámbito solo han acentuado este problema. Urge la necesidad de invertir más en la salud mental.

Palabras clave: Trastorno de estrés postraumático, Pandemia COVID-19, Salud mental.

Evaluación de la función endotelial coronaria basado en la respuesta vasodilatadora mediada por flujo tras hiperemia inducida por adenosina

Sergio Bergua Arroyo ¹, Enrique Novo García ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Cardiología, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción y objetivos. La evaluación de la función endotelial es cada vez más relevante en el estudio de los pacientes con síndrome coronario sin estenosis fija. Actualmente el método invasivo más utilizado para ello es la infusión intracoronaria de acetilcolina. Nuestro objetivo es comprobar la correlación entre el método con acetilcolina y la respuesta vasomotora a la hiperemia inducida por la infusión intracoronaria de adenosina como método alternativo a la valoración de la función endotelial. Metodología. Se ha realizado un estudio observacional analítico en el que se

incluyeron pacientes sometidos a coronariografía sin lesión obstructiva significativa en los que se indicó estudio de la fisiología coronaria. Durante la coronariografía se expuso a la muestra (N=25) a dos estímulos de acción mediada por endotelio. Se registró retrospectivamente la respuesta originada en la arteria descendente anterior en seis percentiles de su recorrido. La variable fundamental fue el cambio porcentual del diámetro en el punto medido con cada estímulo respecto al estado basal. La estadística descriptiva y analítica se llevó a cabo en el programa SPSS 21.0. Resultados. El coeficiente de correlación de Spearman entre la respuesta vasomotora global a la infusión de acetilcolina y adenosina fue inverso (-0,104) sin alcanzar la significación estadística ($p=0,621$). Conclusiones. No se ha demostrado la correlación entre ambas respuestas vasomotoras endotelio dependientes, obteniendo incluso resultados paradójicos entre ambos. La nula correlación entre estímulos podría responder al efecto distorsionador de los tratamientos recibidos, los cuales parecen mejorar de forma diferencial las vías activadas por cada uno. Se precisan estudios con muestras mayores que exploren el uso de la adenosina en el estudio de la función endotelial y los valores de referencia en su interpretación.

Palabras clave: Función endotelial, Coronariografía, Acetilcolina, Adenosina, Angina, Isquemia miocárdica.

Análisis del comportamiento morfológico y mecánico de prótesis autofijables vs. adhesivos tisulares en la reparación de defectos de pared abdominal

Javier Bueno Romero ¹, Francisca García-Moreno Nisa ², Bárbara Pérez Köhler ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Servicio de Cirugía. Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: En cirugía de reparación herniaria, la fijación de prótesis al tejido mediante sutura es el método convencional que proporciona un anclaje estable del implante. No obstante, el uso de suturas puede provocar la aparición de traumatismos a nivel local en el tejido y dolor crónico al paciente. Con el fin de reducir estas complicaciones, en los últimos años se han desarrollado materiales con propiedades autofijables y otros sistemas de fijación atraumática. En este estudio preclínico se han analizado a nivel mecánico y morfológico dos materiales de polipropileno autofijables, Adhesix® (malla con un film adhesivo) y ProGrip™ (malla con microganchos reabsorbibles); y un adhesivo tisular de tipo cianoacrilato n-hexilo como método de fijación atraumática para mallas de polipropileno. Para el estudio, se empleó un modelo de implante en pared abdominal en conejo. El comportamiento de los distintos materiales se evaluó a 14 y 90 días tras el implante ($n=6$ para cada grupo y tiempo de estudio). ProGrip™ y la malla fijada con el adhesivo tisular han mostrado un comportamiento similar a nivel mecánico y estructural. Por el contrario, Adhesix®, ha mostrado un peor comportamiento a nivel postoperatorio (desprendimiento de la prótesis, formación de seromas), a nivel mecánico (menor fuerza de rotura, mayor elongación) y a nivel histológico (peor vascularización). A la vista de los resultados obtenidos, consideramos que ProGrip™ es una buena opción de prótesis autofijables, que proporciona una buena restauración de las propiedades mecánicas de la pared abdominal, generando una buena integración y vascularización del material.

Palabras clave: Adhesix®, Autofijable, Biomecánica, Cianoacrilato, Hernia, ProGrip™, Prótesis, Vascularización.

Evolución temporal de las desigualdades sociales en la alimentación en España (años 2000-2020)

Licia de la Calle de la Rosa ¹, Pedro Gullón Tosío ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción. La prevalencia de obesidad y los patrones de alimentación se han modificado a lo largo de los años. Estos cambios no son uniformes, influyendo en ellos la clase socioeconómica. El objetivo principal es estudiar la variación temporal de las desigualdades sociales en alimentación y obesidad. Metodología. Se incluyó la población de las Encuestas Nacionales y Europeas de Salud (años 2000-2020) de 18 años o más. Para medir la posición socioeconómica se empleó la clasificación de clase social según la ocupación. Las medidas de frecuencia de consumo de alimentos, peso y talla fueron autorreferidas. Se realizaron regresiones logísticas ajustadas por sexo, edad y clase social, estimándose el índice relativo de desigualdad. Resultados. La prevalencia de obesidad se encuentra en aumento, aunque presenta un gradiente desfavorable para las clases socioeconómicas más bajas. El consumo de algunos grupos de alimentos como frutas y verduras también se reduce en estos grupos; al mismo tiempo aumenta la ingesta de procesados como bollería, refrescos azucarados y comida rápida. Conclusión. En nuestro país se produce una desigualdad social patente respecto a la obesidad y frecuencia de consumo de ciertos grupos de alimentos, lo que repercute en la calidad de la alimentación y en la salud. Deben implementarse políticas que unifiquen las condiciones de vida.

Palabras clave: Obesidad, Consumo de alimentos, Clase social, Desigualdades sociales.

Respuesta inmunitaria frente a la vacuna del SARS-CoV-2 en pacientes en hemodiálisis

Sara Calvo del Moral ¹, Gabriel de Arriba de la Fuente ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Nefrología, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: El SARS-CoV-2 es un beta-coronavirus que utiliza el receptor ACE2 para unirse a las células a las que infecta. Se han desarrollado varias vacunas contra él, y las más empleadas se basan en la introducción de un RNA mensajero modificado que estimula la producción de una proteína S modificada. En este estudio se evalúa la capacidad de producción de anticuerpos frente a la vacuna del SARS-CoV-2 en pacientes en tratamiento con hemodiálisis. Así mismo, se ha realizado una comparativa entre dichas cifras y algunas de las características basales de los participantes del estudio.

A cada paciente se le realizó una analítica basal, antes de la segunda dosis y 28 días tras dicha dosis. La tasa de anticuerpos (IgG) tras la primera dosis fue de 7818 AU/ml, y tras la segunda dosis de 11918,95 AU/ml. Se identificó una relación entre la producción de anticuerpos y el peso, el tiempo en hemodiálisis, el tratamiento con antiagregantes, el tratamiento con ISRA y el tratamiento con EPO. Este estudio ha permitido demostrar la necesidad de una adecuada pauta de vacunación en los pacientes en tratamiento con hemodiálisis, así como evaluar la influencia de determinados factores a la hora de limitar o potenciar la respuesta inmune. Sin embargo, es necesaria la realización de futuros estudios que contrasten los datos obtenidos y amplíen el conocimiento científico actual.

Palabras clave: Hemodiálisis, Pfizer BioNtech, Vacuna, Anticuerpos, SARS-CoV-2, COVID-19.

Miocardopatías en Pediatría: grandes simuladoras

Irene Camón García¹, Alfonso Ortigado Matamala²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Pediatría, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Objetivos: conocer las características clínicas de cada uno de los diferentes tipos de miocardiopatías primarias en la edad pediátrica con una puesta al día y describir casos clínicos interesantes de cada una de ellas en el Área Sanitaria de Guadalajara. Métodos: se llevó a cabo un estudio observacional retrospectivo descriptivo de un caso por cada una de las formas de miocardiopatías primarias controlados en el servicio de Pediatría del Hospital Universitario de Guadalajara (HUG). Los criterios de inclusión han sido pacientes pediátricos del HUG con diagnóstico de miocardiopatía primaria. Las variables de estudio seleccionadas han sido: motivo de consulta, antecedentes personales, antecedentes familiares, anamnesis, exploración física, pruebas complementarias, tratamiento y evolución. Resultados: las miocardiopatías (MC) primarias son un grupo heterogéneo de enfermedades del miocardio caracterizadas por anomalías estructurales y funcionales, cuya clasificación morfofuncional diferencia varias formas: dilatada, no compactada, hipertrófica y restrictiva. La MC dilatada es la forma más frecuente en la población pediátrica seguida de la hipertrófica y por último la restrictiva. Su etiología es compleja, resaltando la importancia del origen genético en pacientes pediátricos. La presentación clínica más frecuente es la insuficiencia cardiaca (IC), sin olvidar el problema del riesgo arritmogénico más característico de la hipertrófica. El electrocardiograma (ECG) es una herramienta diagnóstica clave para las MC al alcance de todo médico, incluido en los centros de salud de atención primaria. que permite ayudar en el proceso diagnóstico y, por lo tanto, mejorar la calidad de la asistencia médica. El manejo de las MC es variado, pasando desde la simple observación hasta el trasplante cardiaco, siendo necesario individualizar su tratamiento. Conclusiones: las MC primarias son enfermedades muy heterogéneas que se comportan como grandes simuladoras de patología respiratoria o infecciosa, debido a que la IC en niños se presenta de forma muy inespecífica, siendo esta la presentación clínica más frecuente. Consecuentemente, el diagnóstico de las MC es un verdadero reto clínico debido a la complejidad y variabilidad en su expresión clínica, observada en nuestros casos variando desde el estado asintomático hasta una IC refractaria.

Palabras clave: Miocardiopatías, Clasificación, Genética, Reto diagnóstico, Simuladoras, Insuficiencia cardiaca, Muerte súbita, Pediatría.

Revisiones sistemáticas y/o metanálisis sobre seguridad del tratamiento hormonal crónico en personas transexuales

Mar Cano Ruiz ¹, M^a Elena Mendoza Sierra ², Amelia García Luque ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Servicio de Farmacología Clínica. Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Las personas transgénero reciben terapia hormonal cruzada de forma crónica para suprimir las características sexuales secundarias natales. El objetivo de esta revisión bibliográfica (revisiones sistemáticas y/o metaanálisis sobre seguridad entre 2016 y 2021) fue conocer la seguridad de este tratamiento a largo plazo. Los resultados obtenidos no encuentran una asociación significativa entre el cáncer de mama y el uso de testosterona en hombres transgénero, ni entre el riesgo quirúrgico en hombres y mujeres transgénero comparado con cisgénero. Sin embargo sí que existieron diferencias estadísticamente significativas entre el riesgo quirúrgico, la función cognitiva, y el perfil lipídico en pacientes transgénero y cisgénero. Se concluye una escasa evidencia científica sobre la seguridad del tratamiento hormonal crónico en pacientes transexuales, objetivándose la necesidad de realizar estudios observacionales en vida real para conocer a largo plazo el riesgo cardiovascular, cognitivo, oncológico y quirúrgico en este grupo de pacientes.

Palabras clave: Transexual, Efectos secundarios, Transgénero, Disforia de género.

Siponimod en Esclerosis Múltiple Secundaria Progresiva: eficacia, seguridad y farmacogenética

Laura Carral Fernández¹, Amelia García Luque², Ruth Aparicio Hernández²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Servicio de Farmacología Clínica. Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica y degenerativa que supone una gran carga en términos de discapacidad para las personas que la padecen. Actualmente, existen escasas terapias farmacológicas indicadas para la esclerosis múltiple secundaria progresiva que hayan logrado frenar su progresión. Siponimod es un modulador del receptor de esfingosina-1P recientemente aprobado para esta patología. Objetivos: Evaluar eficacia comparada, seguridad y farmacogenética de siponimod. Material y métodos: Revisión bibliográfica en bases de datos MEDLINE, Cochrane Library y Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud. Periodo 2019-2022. Resultados: Existen escasos estudios publicados sobre la eficacia comparada, seguridad y farmacogenética de siponimod. Ha mostrado mayor eficacia para

disminuir la progresión de la discapacidad frente a IFN β subcutáneo. No mostró diferencias significativas con natalizumab. En cuanto a seguridad, mostró un menor riesgo de hipertensión que fingolimod y ozanimod, mientras que para bradiarritmia solo mostró beneficio sobre fingolimod. El riesgo de edema macular o neuritis óptica es similar al de otros fármacos con su mismo mecanismo de acción. No se han encontrado estudios sobre el riesgo de linfopenia. Los alelos *1, *2, *3, *5, *8 y *11 de CYP2C9 deberían ser estudiados de manera sistemática previo al inicio del tratamiento con siponimod. Conclusiones: Se objetiva la necesidad de realizar estudios de investigación sobre eficacia comparada, seguridad y efectividad de siponimod en comparación con otras alternativas terapéuticas.

Palabras clave: Siponimod, Esclerosis múltiple, Secundaria progresiva, Seguridad, Farmacogenética.

Efectividad, seguridad y persistencia de una estrategia terapéutica con triple vs doble terapia a pacientes con infección por VIH

Eduardo Casado Lorente ¹, Miguel Torralba González de Suso ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Medicina Interna, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá.

Resumen: El tratamiento para la infección del VIH ha cambiado de forma considerable. Actualmente, en España se recomienda utilizar como opción preferente tratamientos que contengan dos o tres fármacos antirretrovirales. La doble terapia basada en DTG/3TC ha demostrado ser eficaz y segura en varios ensayos clínicos, pero es necesario comparar estos resultados con las triples terapias. Por tanto, decidimos realizar un estudio de cohortes retrospectivo, seleccionando a pacientes en seguimiento desde el Hospital Universitario de Guadalajara, para comparar el BIC/FTC/TAF y el DTG/3TC tanto en pacientes “naive” como en aquellos que recibieron previamente otro tratamiento antirretroviral. Durante el seguimiento, analizamos la efectividad virológica midiendo la evolución de la carga viral, la efectividad inmunológica midiendo la evolución del número de linfocitos CD4+ y la adherencia y seguridad terapéuticas, midiendo el número de pacientes que suspendieron el tratamiento. Tras el análisis, demostramos que ambos tratamientos presentan una efectividad, durabilidad y seguridad aceptables, resultados similares a otros estudios realizados en pacientes “naive” y pretratados, aunque es necesario realizar un mayor número de estudios con un tamaño muestral mayor y un menor número de sesgos para demostrar los resultados obtenidos y poder aplicarlos a la práctica clínica diaria.

Palabras clave: Antirretroviral, Bictegravir, Dolutegravir, Efectividad, Emitricitabina, Lamivudina, “Naive”, Seguridad, Tenofovir, VIH.

Relación entre el estado de ansiedad y la percepción de estado de salud en una población de opositores MIR

Almudena Castelao Escobar ¹, M^a Asunción Abril García ², Patricia Ruíz García ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Servicio de Psiquiatría. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas. Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción y objetivos: En situaciones de estrés aparecen repercusiones sobre el estado de salud y el rendimiento. Se estudian los niveles de ansiedad estado (AE), ansiedad rasgo (AR) y la percepción del estado de salud en opositores MIR. Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo, transversal. La población diana, seleccionada por muestreo de conveniencia, está compuesta por estudiantes de medicina que se presentan al examen MIR 2022 o MIR 2023. Los datos son recogidos online mediante un cuestionario, que incluye variables sociodemográficas, subescala EQ-D5, STAI. Resultados: De los 806 registros, 77,9% eran mujeres, 21,7% hombres, 0,4% no binarios, tenían 24 años de edad media. El 87,8% en primera convocatoria. La AR en los opositores MIR 2022 fue 64 y del MIR 2023 63. La AE para MIR 2022 fue 81 y del MIR 2023 82. La calidad de vida auto percibida en los opositores del MIR 2022 fue 6,12 y del MIR 2023 6,97. En MIR 2022 los varones presentaron un 89% de respuesta esperada y en mujeres un 92,7%, mientras que para el MIR 2023 fue 83,8 % en varones y 96,5% en mujeres. Conclusiones: Los estudiantes MIR presentan niveles de ansiedad elevados. Cuanta mayor cercanía al factor estresor, presentan mayor nivel de ansiedad y menor nivel de calidad de vida, siendo más frecuente en las mujeres. Los hombres a medida que se acercan al factor estresor aumentan la respuesta adaptativa. Conocer el estado de ansiedad permite proponer estrategias para optimizar el estudio y mejorar la calidad de vida de los opositores.

Palabras clave: Ansiedad, MIR, Medicina, Estudiantes, Factor estresor, Respuesta adaptativa, Género.

Bacteriófagos, en la lucha contra las bacterias multirresistentes

María Castillo Rodríguez ¹, María Mateo Maestre ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas. Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: según los últimos informes de la OMS, el aumento en el número de infecciones causadas por microorganismos multirresistentes ha llevado a la búsqueda de estrategias antimicrobianas alternativas a los antibióticos. En este contexto, la fagoterapia se postula como una posibilidad que va ganando popularidad en todo el mundo. Aunque teóricamente se considera una opción prometedora, la implementación de manera generalizada en la práctica clínica está restringida por la escasez de datos de seguridad y eficacia en ensayos clínicos. Metodología: revisión bibliográfica. Resultados: los datos obtenidos reflejan una alta eficacia y seguridad en la terapia con bacteriófagos en el tratamiento de infecciones cuya resolución no se había conseguido con antibioterapia.

Conclusiones: aunque los resultados obtenidos a partir de casos clínicos reflejan una alta seguridad y eficacia, la escasez de ensayos clínicos estandarizados es la principal limitación para poder evaluar la fagoterapia como una alternativa real al uso de antibióticos.

Palabras clave: Bacteriófagos, Terapia fágica, Fagoterapia, Alternativa terapéutica, Resistencia a antibióticos.

Análisis descriptivo de los pacientes en tratamiento con inhibidores de PCSK9 en el Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla"

Claudia Isabel Celada Mateos ¹, Paloma Lucena Calvet ², Ana Gómez Berrocal ², María J. García Blanco ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Servicio de Medicina Interna. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas. Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: Los objetivos de cLDL fijados en 2019 para pacientes de muy alto riesgo cardiovascular difícilmente se alcanzan con hipolipemiantes clásicos. Los inhibidores de la proproteína convertasa subtilisina/kexina tipo 9 (iPCSK9) han demostrado gran eficacia en ensayos, pero la evidencia de su uso en la práctica clínica es limitada. Objetivos: Describir el perfil clínico de los pacientes tratados con iPCSK9, evaluar el cumplimiento de las guías de prescripción y la eficacia en la práctica de un hospital madrileño. Métodos: Estudio observacional retrospectivo a partir de historias clínicas de los pacientes en tratamiento con iPCSK9 en 2020. Se describen sus características clínicas y analíticas basales y tras el tratamiento. Resultados: Se analizaron 11 pacientes; 10 hombres, de 57 años de media, 8 en prevención secundaria, 3 con hipercolesterolemia familiar y 5 intolerantes a estatinas. 10 seguían tratamiento con ezetimiba y 7 con estatinas. La media de cLDL basal fue 134,5 mg/dl. La reducción de cLDL en el primer control fue de 52,3% (-75,8 mg/dl; $p < 0,001$). Se alcanzaron niveles de cLDL < 55 mg/dl en 6 pacientes y una reducción > 50% en 8. Los criterios de financiación se cumplieron en 9 pacientes y las recomendaciones de la Sociedad Española de Arteriosclerosis en 10. Conclusiones: El perfil clínico de nuestra cohorte es comparable al de otros estudios observacionales. La prescripción de iPCSK9 se hizo conforme con las principales guías españolas. Estos fármacos reducen el cLDL de manera eficaz en la práctica clínica y consiguen los nuevos objetivos en más del 50% de los pacientes.

Palabras clave: iPCSK9, Evolocumab, Alirocumab, LDL, Hipercolesterolemia familiar, Prevención secundaria, Dislipemia.

Nuevos diagnósticos de infección por VIH en personas de edad avanzada

María de la Cruz Rodríguez ¹, Santiago Moreno Guillén ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Psiquiatría, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Fundamentos: El objetivo del presente estudio consiste en analizar los determinantes sociodemográficos, clínicos y analíticos de la población nuevamente infectada por VIH de edad avanzada. Métodos: En este estudio utilizamos los datos recopilados del CoRIS para caracterizar a la población infectada por VIH mayor de 50 años. Consiste en un estudio descriptivo de diagnósticos de VIH desde enero de 2004 hasta noviembre de 2021. Resultados: De 1274 pacientes notificados, un 10,13%, son mayores de 50 años, siendo el 89,1% hombres y el 10,9% mujeres. Si comparamos la inclusión de pacientes en cada año, podemos ver como la tendencia de población añosa está en aumento. De esta población, la vía de transmisión heterosexual es mayoritaria frente al grupo <50 años, así como la vía desconocida. En cuanto a su país de origen, la mayoría de los nuevos diagnósticos ocurre en españoles (58,16%), aunque también hay un número considerable de pacientes de Latinoamérica (30,93%). Asimismo, un 56,6% tiene un nivel educativo avanzado. En cuanto al análisis clínico y analítico, es mayoritario tanto el porcentaje con menos de 200 CD4 como los diagnosticados en estadio C, con respecto al grupo <50 años ($p < 0,001$). Su carga viral es alta en un 52,7% y la ratio CD4/CD8 es menor de 0,5 en un 71,3%. Por último, los pacientes mayores de 50 años tienen mayores alteraciones analíticas y, en consecuencia, tienen un mayor riesgo cardiovascular y metabólico que el resto de la población a estudio. En este contexto, el número de fallecidos ocurren estadísticamente con diferencia en el grupo de mayor edad ($p < 0,001$). Conclusiones: La mayor parte de los pacientes de edad avanzada se encontraban en estadios avanzados de inmunosupresión con alta carga viral. Sin embargo, a pesar de su condición clínica inicial, al año de tratamiento con TARV existe una mejoría sin diferencias estadísticas con el grupo < 50 años.

Palabras clave: Comorbilidades, Determinantes sociodemográficos, Diagnóstico tardío, Edad avanzada, Enfermedad avanzada, VIH.

Contacto con pacientes con enfermedad mental y efecto sobre la actitud estigmatizadora en Estudiantes de Medicina de la Universidad de Alcalá: estudio observacional de casos y control

Patricia Cuadrado del Rey ¹, Agustín Madoz Gúrpide ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Goffman define estigma como: “atributo que es profundamente devaluador, el cual degrada y rebaja a la persona portadora del mismo”. A lo largo de la historia, extendiéndose también a la actualidad, los pacientes con enfermedad mental acarrean una gran carga estigmatizadora que afecta

a diversos aspectos de su vida, tanto personal como profesional. En concreto, el estigma suscitado por el personal sanitario afecta en gran medida a la calidad asistencial de los pacientes, repercutiendo así en la atención, evolución y recuperación de los mismos. En este estudio se investigan las actitudes estigmatizadoras hacia los pacientes con enfermedad mental en estudiantes de Medicina de la Universidad de la Universidad de Alcalá de Henares, y se plantean recomendaciones sobre las mismas.

Palabras clave: Estigma, Enfermedad mental, Estudiantes de medicina, Estudio observacional, AQ-27, Actitudes.

Inflamación asociada a la infección por VIH. Determinantes y consecuencias

Sheila Cuervo Escribano ¹, Santiago Moreno Guillen ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Enfermedades Infecciosas, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción. La inflamación persistente en la infección crónica por VIH conlleva un envejecimiento acelerado de esta población, incluso a pesar de un tratamiento antirretroviral (TAR) exitoso. Esta revisión pretende traer luz sobre los posibles impulsores de esa inflamación, las consecuencias que supone y las medidas de control propuestas. Metodología. Se ha realizado una revisión bibliográfica con una búsqueda minuciosa de artículos en la base de datos PubMed, empleando los términos MeSH “HIV”, “inflammation”, “Highly Active Antiretroviral Therapy” e “immune activation”, entre otros, combinados con los operadores booleanos AND y OR, filtrados por fecha de publicación, tipo de artículo, disponibilidad de texto e idioma. Resultados. A pesar del TAR, sigue existiendo una brecha en la supervivencia entre la población VIH y la población general como consecuencia de una activación inmune persistente en estos pacientes. Entre los distintos impulsores de esta activación inmune destaca la transcripción viral residual, la pérdida de la integridad de mucosas, la reactivación de infecciones latentes, desequilibrios en subgrupos de células T CD4+ y la penetración limitada del TAR en los tejidos. Diversos estudios han demostrado que un TAR precoz y a largo plazo se asocia con mejores resultados clínicos, sin embargo, algunos biomarcadores inflamatorios continúan sin poder normalizarse. Las diferencias entre distintas estrategias de TAR continúan en investigación, pero es posible que regímenes de TAR basados en inhibidores de la integrasa (INI) tengan un mejor perfil inflamatorio. Conclusiones. La reducción de la inflamación mediada por TAR se ha asociado con resultados clínicos favorables. No obstante, es necesaria una mayor investigación de los distintos contribuyentes a esa inflamación y de las distintas estrategias para su control. Es posible que ciertos biomarcadores puedan ser útiles para monitorizar la respuesta al TAR como hsPCR, dinero-D o la relación CD4/CD8.

Palabras clave: VIH, Inflamación, TARGA, Activación inmune, Envejecimiento acelerado, Mortalidad.

Estudio de los factores de riesgo cardiovascular en pacientes con infección por VIH. Estudio de corte transversal analítico anidado en cohorte prospectiva

Cristina Culebras Villalva ¹, Miguel Torralba González de Suso ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Neumología, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción. La población con infección por VIH presenta un mayor riesgo cardiovascular debido no solo a los factores de riesgo cardiovascular clásicos (hipertensión, dislipemia y tabaquismo) sino también a los factores propios de la infección y la terapia antirretroviral. Los objetivos incluyen conocer la prevalencia de FRCV y comparar el grado de acuerdo entre las diferentes calculadoras de riesgo cardiovascular (FRS-CHD, REGICOR, SCORE, AHA/ACC y DAD-R). Material y métodos. Estudio de corte, transversal anidado en una cohorte prospectiva. Se estudiaron los FRCV y su relación con la carga viral y los linfocitos T CD4. Se analizó el grado de acuerdo mediante coeficiente κ y coeficiente de correlación intraclase entre las diferentes calculadoras de riesgo cardiovascular. Resultados. Se estudiaron 266 pacientes de forma consecutiva. Un 69,2% eran hombres, la mediana de edad fue de 50,5 años. La prevalencia de HTA, DM, tabaquismo y síndrome metabólico fue de 27,4%, 7,2%, 57,9% y 25%, respectivamente. No hubo asociación entre el RCV y la cifra de CD4, una carga viral detectable ni el tipo de TARV. El grado de acuerdo entre las escalas fue escaso, oscilando el coeficiente κ entre 0,23-0,58 y el coeficiente de correlación intraclase entre 0,28-0,73. Conclusiones. La prevalencia de FRCV clásicos fue alta. Las escalas de riesgo cardiovascular presentaron bajo grado de acuerdo. No se asoció un mayor riesgo cardiovascular con el grado de inmunodepresión, una mayor carga viral ni ningún régimen de tratamiento antirretroviral.

Palabras clave: Factores de riesgo cardiovascular, Virus de la inmunodeficiencia humana, Escalas de riesgo, Terapia antirretroviral.

TDAH y nuevas tecnologías. ¿Factor perjudicial o una oportunidad de tratamiento?

M^a Carlota Espinosa Rodríguez ¹, Ángela Ibáñez Cuadrado ², M^a Fuencisla Pando Velasco ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Psiquiatría, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Antecedentes: el TDAH es un trastorno que afecta a un porcentaje importante de la población infanto-juvenil en todo el mundo e implica desafíos para el desempeño académico, personal y laboral. Aunque los tratamientos farmacológicos son los más efectivos y empleados actualmente, los efectos adversos y la falta de evidencia de su efectividad a largo plazo han llevado en los últimos años a la búsqueda de nuevos enfoques terapéuticos, incluido el uso de tecnologías novedosas. Objetivos: comprender las causas y alteraciones cerebrales de este trastorno, analizar cómo se relacionan los niños y adolescentes con TDAH con las nuevas tecnologías, los beneficios y perjuicios de su uso y el estado

actual de la aplicación de éstas para el tratamiento del TDAH. Material y Métodos: búsqueda en PubMed y otras fuentes con la inclusión final de 34 artículos en inglés y español publicados entre 2013 y 2022. Resultados: división de 36 artículos seleccionados en 6 categorías: causas genéticas y ambientales del TDAH, bases neurofisiológicas y neuroanatómicas del trastorno, neurobiología de la adicción a internet y videojuegos, uso de nuevas tecnologías como factor beneficioso en el TDAH, abuso de nuevas tecnologías como factor perjudicial y nuevas tecnologías como herramienta terapéutica. Conclusiones: a pesar de que las nuevas tecnologías aplicadas al tratamiento del TDAH tales como neurofeedback y juegos específicos se muestran prometedoras y en ocasiones han demostrado ser seguras y eficaces, incluso a largo plazo, se necesitan más estudios para determinar su eficacia real y superioridad frente a los tratamientos ya establecidos.

Palabras clave: TDAH, Nuevas tecnologías, Videojuegos, Adicción a Internet, Cerebro, Neuroimagen (RMf), EEG, Juegos específicos, Endavor, Neuroretroalimentación.

Características clínicas y manejo perioperatorio del feocromocitoma: experiencia en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias y revisión bibliográfica

Rubén Fernández Nieves ¹, Concepción Blanco Carrera ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: El feocromocitoma y paraganglioma (PPGL) son tumores muy infrecuentes, derivados de las células cromafines, que asientan en la médula adrenal y en los ganglios simpáticos/parasimpáticos. Un 30-50% se asocian a síndromes genéticos y mutaciones de las líneas germinales. Su clínica y diagnóstico derivan principalmente de la secreción de catecolaminas. El tratamiento quirúrgico con alfa-bloqueantes y beta bloqueantes, es fundamental para evitar complicaciones perioperatorias, como crisis hipertensivas o arritmias, que aumentan la morbilidad. El objetivo de esta revisión es profundizar en el conocimiento de la clínica, diagnóstico y tratamiento perioperatorio del feocromocitoma, para lo cual se han revisado los artículos publicados entre 2012 y 2022 con el buscador bibliográfico PubMed, y se han comparado con los resultados obtenidos en los pacientes tratados quirúrgicamente por feocromocitoma en el Hospital Universitario príncipe de Asturias, en ese periodo, y que se incluyeron en el estudio nacional PHEO-RISK STUDY. La principal conclusión de esta revisión es que el bloqueo alfa-adrenérgico reduce la morbilidad cardiovascular respecto a pacientes intervenidos sin tratamiento. El bloqueo no selectivo induce una mayor hipotensión postquirúrgica, y el selectivo mayor necesidad de vasodilatadores intraquirúrgicos.

Palabras clave: Feocromocitoma, Catecolaminas, Adrenalectomía, Alfa-bloqueantes, Manejo perioperatorio, Complicaciones postquirúrgicas.

Prevalencia e impacto de patrones electrocardiográficos en población mayor con Scasest y tratamiento invasivo

David Fernández Poderoso ¹, David Martí Sánchez ², Manuel Tapia Martínez ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Servicio de Cardiología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas. Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: el electrocardiograma (ECG) es una herramienta clave en el manejo del síndrome coronario agudo sin elevación del ST (SCASEST). Las recientes guías europeas describen 9 patrones del ECG y su implicación pronóstica. Sin embargo, estos hallazgos no han sido validados en población de edad avanzada. Nuestro objetivo fue evaluar la prevalencia y el impacto pronóstico de las alteraciones electrocardiográficas en pacientes de 75 años o más. Material y métodos: se recogieron los ECG de los pacientes consecutivos de 75 años o más diagnosticados de SCASEST y tratados mediante estrategia invasiva en el Hospital Central de la Defensa entre 2012 y 2018 y se analizaron por 2 observadores. Se comparó la incidencia de muerte o infarto agudo de miocardio a 30 días y 12 meses. Resultados: la población de estudio fueron 208 pacientes (82,3 años de media, 64,4% varones). El hallazgo más frecuente fue el ECG normal (24,5%), seguido del descenso del segmento ST (19,2%), patrón Wellens tipo A (15,4%) y elevación transitoria del segmento ST (13%). La incidencia de eventos a 30 días fue significativamente mayor en los pacientes con elevación del segmento ST (25,9% vs 6,1%; $p=0,002$) y la de eventos a 12 meses fue significativamente mayor en los pacientes con inversión de la onda U (45,5 % vs 19,3%, $p=0,03$). Conclusiones: en esta población, la mayor morbimortalidad precoz aparece en los pacientes con elevación transitoria del segmento ST. La inversión de onda U se confirma como un potente predictor pronóstico a largo plazo.

Palabras clave: ECG, SCASEST, ICP, Paciente mayor, Patrones electrocardiográficos.

Análisis del flujo coronario en pacientes con miocardiopatía y disfunción ventricular severa sin antecedentes de necrosis miocárdica

María Fernández Riesgo ¹, Enrique Novo García ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Oftalmología, Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: El objetivo principal de este trabajo consistió en analizar el flujo coronario y otros parámetros de la circulación coronaria en pacientes con miocardiopatía y disfunción ventricular, ya que apenas existe información sobre ello a pesar de que la enfermedad arterial coronaria es la principal causa de disfunción ventricular en nuestro medio en la actualidad. Material y métodos: Se realizó un estudio observacional analítico de casos y controles de 26 pacientes, siendo clasificados en tres grupos siendo común a todos la ausencia de antecedente de necrosis miocárdica de origen isquémico: pacientes con miocardiopatía de origen isquémico y con disfunción ventricular, pacientes

con miocardiopatía de causa inflamatoria, tóxica o metabólica, con disfunción ventricular y pacientes sin antecedente de miocardiopatía ni disfunción ventricular. Resultados: El flujo, la resistencia y reserva coronarios resultaron ser inferiores en los grupos con disfunción ventricular. Dentro de estos grupos, se evidenció que los de origen isquémico presentaron una media de flujo coronario aún menor y una resistencia mayor que los de origen no isquémico. Otras asociaciones y parámetros coronarios fueron vinculados también con los grupos establecidos. Conclusión: Los pacientes con miocardiopatía y disfunción ventricular sin necrosis miocárdica presentan alteraciones en el flujo y reserva de flujo coronarios respecto a los controles, probablemente en el contexto de una adaptación a un aumento del requerimiento de flujo basal, para lo que tratan de disminuir la resistencia coronaria. Entre los grupos con disfunción ventricular, las resistencias resultaron ser mayores en el grupo de perfil isquémico, probablemente por una remodelación o pérdida de la microvasculatura de este último. Debido al bajo tamaño muestral algunos resultados no llegan a alcanzar significación estadística, si bien manifiestan hallazgos interesantes preliminares que más estudios podrían confirmar, lo que aportaría conocimiento sobre la fisiopatología y posible manejo de estas patologías.

Palabras clave: Enfermedad arterial coronaria, Miocardiopatía de origen isquémico, Miocardiopatía de causa inflamatoria, Tóxica o metabólica, Disfunción ventricular, Flujo coronario, Resistencia coronaria, Reserva coronaria.

Síndrome Inflamatorio Multisistémico Pediátrico asociado al SARS-COV-2 (MIS-C): evaluación del diagnóstico, estabilización y tratamiento

Clara Fernández Sáez ¹, César Pérez-Caballero Macarrón ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Pediatría, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Tras la declaración de pandemia de la enfermedad por coronavirus 19 (COVID-19) se han reportado en diferentes países numerosos casos de un síndrome inflamatorio multisistémico que afecta a niños y a adolescentes. Aunque la patogenia no está del todo definida, sí se ha descrito una asociación con el coronavirus de tipo 2 responsable del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2). Esta nueva entidad presenta una heterogeneidad de síntomas y signos afectando a múltiples órganos y sistemas. Se asocia a diversas complicaciones cardiovasculares como la presencia de shock y miocarditis, cuyo pronóstico es aún desconocido. Este síndrome presenta características clínicas y valores de laboratorio similares a otras patologías inflamatorias descritas en niños como la enfermedad de Kawasaki (EK), el síndrome de activación macrofágico (SAM) y el síndrome de shock tóxico (SST), lo que constituye un reto diagnóstico. Diferentes organizaciones mundiales han publicado definiciones de caso para el diagnóstico esta nueva entidad. Sin embargo, estos criterios presentan varias limitaciones dado que su sensibilidad y especificidad no han sido evaluadas. El manejo terapéutico consiste en la utilización de fármacos inmunomoduladores empleados en patologías inflamatorias similares, entre los que se encuentra inmunoglobulinas intravenosas (IVIG), corticosteroides y agentes biológicos; así como la administración de tromboprofilaxis. No obstante, todavía no se han

desarrollado ensayos clínicos que comparen las diferentes opciones terapéuticas. Ante las numerosas incógnitas acerca de este nuevo síndrome, este trabajo tiene como objetivo revisar la literatura para definir el espectro clínico y los criterios diagnósticos, así como analizar las recomendaciones sobre el manejo y el tratamiento.

Palabras clave: MIS-C, SARS-CoV-2, COVID-19, Inflamación, Niños.

Adecuación del uso de Inhibidores de la Bomba de Protones tras ingreso hospitalario

Laura Fernández Vizquete ¹, Laura Amelia García Luque ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: Los Inhibidores de la Bomba de Protones son fármacos antiulcerosos utilizados con gran frecuencia en ocasiones sin una indicación justificada según la evidencia científica. Material y método: EUM indicación-prescripción retrospectivo en los servicios de Traumatología y Medicina Interna del Hospital Central de la Defensa durante el mes de marzo de 2021; Objetivo: Valorar la adecuación de utilización de IBP; Muestreo: Consecutivo no probabilístico, N=125. Análisis estadístico descriptivo. Resultados: A un total de 63,2% (79/125) se prescribió Inhibidores de la Bomba de Protones al alta, adecuándose a Ficha Técnica en un 25,3%. Al estudiar la adecuación de prescripción de Inhibidores de la Bomba de Protones a Guía de Práctica Clínica en la prevención de gastropatías secundarias a fármacos gastrolesivos se elevó la adecuación a un 77,2%. En el servicio de Traumatología fue 8 veces más frecuente tener prescrito un Inhibidor de la Bomba de Protones que en Medicina Interna, siendo las diferencias estadísticamente significativas (OR: 7,87; IC95%: 2,24-27,68). No existían diferencias significativas entre ambos servicios respecto a otras variables como la edad, sexo, o polimedicación. El fármaco que motivó con mayor frecuencia el uso adecuado de Inhibidores de la Bomba de Protones fueron los anticoagulantes, existiendo amplio margen de mejora en otros grupos terapéuticos (Corticoides, ISRS, Antiagregantes) u otras situaciones clínicas como la polimedicación. Conclusiones: Adecuación de tratamiento con IBP en un 77,2% (Ficha Técnica y Guía de Práctica Clínica). Se evidencia área de mejora de la prescripción de IBP en relación al uso de IBP con Corticoides, ISRS, Antiagregantes o con polimedicación.

Palabras clave: Inhibidor de la Bomba de Protones, EUM, IBP-EUM, IBP Anticoagulantes, IBP-Corticoides, IBP-ISRS, IBP-Antiagregantes.

Análisis de factores relacionados en las sospechas de agresión sexual en nuestro medio

Victor de la Fuente Aguilar ¹, M^a Jesús Cancelo Hidalgo ², Esther de la Viuda García ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Obstetricia y Ginecología, Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Las agresiones sexuales son un motivo de consulta frecuente y con tendencia ascendente en los últimos años. Resulta de especial relevancia realizar un análisis de las agresiones ocurridas en nuestro medio para conocer los factores relacionados con estas y prestar así una adecuada atención a estas mujeres con el mejor protocolo de actuación elaborado según la evidencia científica más reciente. Para ello se procede a revisar la bibliografía más actualizada acerca de este tema junto con el análisis descriptivo de una base de datos obtenida de las historias clínicas de mujeres atendidas en el Hospital Universitario de Guadalajara por esta razón.

Palabras clave: Agresión sexual; Abuso sexual; Ginecología.

Estudio retrospectivo del tratamiento del dolor perineal y dispareunia postparto mediante infiltraciones transvaginales de anestésico local y corticoides

Ania Gamba Juárez ¹, Juan Antonio Solano Calvo ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Servicio de Obstetricia y Ginecología, Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: Tanto el embarazo como el parto provocan lesiones a nivel del suelo pélvico generando dolor y dispareunia, los principales factores de riesgo son el elevado peso del recién nacido, el uso de instrumental y el prolongado tiempo expulsivo. El tratamiento más eficaz es la infiltración transvaginal de anestésicos locales. Objetivo: Evaluar la eficacia de las infiltraciones transvaginales de anestésico local (Levobupivacaina) y corticoide (Celestone Cronodose) en los puntos gatillo para tratar el dolor miofascial posparto y evitar su cronicidad. Material y metidos: Se trata de un estudio observacional retrospectivo. Se han buscado en los registros de la historia clínica aquellas pacientes con diagnóstico de dolor miofascial posparto (EVA \geq 4) atendidas en la Unidad de Suelo Pélvico entre junio de 2016 y diciembre de 2021, que hayan recibido tratamiento con infiltraciones perineales en puntos gatillo con anestésico local + corticoides, siguiendo el protocolo clínico del hospital. Resultados: La media del dolor EVA a los dos meses posparto era de 7,23, siendo este mayor en las mujeres con episiotomía, partos con instrumentales y desgarros de mayor grado. Independientemente el momento de la infiltración; a los dos o seis meses, la respuesta al tratamiento ha sido del 90,4%. No se han objetivado efectos adversos graves. Conclusión: El tratamiento es eficaz y seguro, provocando respuesta en el 90,4% de las pacientes.

Palabras clave: Dolor miofascial, Dispareunia, Suelo pélvico, Infiltración transvaginal, Corticoide, Anestésico local.

Alteraciones moleculares y celulares en la encefalomiелitis autoimmune experimental y nuevas estrategias terapéuticas

Adrián García Elbal ¹, Lilian Puebla Jiménez ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La encefalomiелitis autoimmune experimental (EAE) es el modelo animal más empleado en la investigación de nuevas estrategias terapéuticas para enfermedades neurodegenerativas como la esclerosis múltiple (EM). La inducción de la EAE en modelos de ratón se produce mediante la inyección de un antígeno proteico derivado de la mielina emulsionado en el adyuvante completo de Freund (CFA). En la patogénesis de la enfermedad participan un gran número de quimiocinas y citocinas, liberadas y presentadas por células del endotelio vascular del sistema nervioso central (SNC), astrocitos y leucocitos. La función de estas moléculas se demuestra mediante técnicas de inhibición de sus receptores, mediante anticuerpos monoclonales específicos entre otras. Con estas técnicas se ha demostrado la función dual de los astrocitos en la patogenia de la EAE. Según las quimiocinas presentes en el parénquima del SNC, los astrocitos pueden adoptar un fenotipo neuroprotector o, por lo contrario, un fenotipo que mantenga la inflamación y el daño neuronal. El uso de estos modelos animales tiene una doble función; por una parte, son útiles para descubrir los mecanismos por los que se produce la enfermedad y, por otra parte, conforman una buena plataforma de estudio de los nuevos tratamientos. Uno de los grandes inconvenientes de este modelo es la presencia de diferencias biológicas entre el animal de estudio y el ser humano, permaneciendo presente la posibilidad de que los nuevos fármacos produzcan efectos no deseados en humanos, que no han sido detectados en el modelo animal.

Palabras clave: Astrocitos, Citocinas, CXCL12, Encefalomiелitis autoimmune experimental, Esclerosis múltiple, Factor de estimulación de colonias de granulocitos-macrófagos, Factor de necrosis tumoral alfa, Interferón beta, Quimiocinas.

Uso en dermatología de fármacos biológicos y moléculas pequeñas fuera de indicación

Cynthia García Enériz ¹, M^a Susana Medina Montalvo ²

¹ Estudiante 6^o curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Servicio de Dermatología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Los fármacos biológicos y moléculas pequeñas se están utilizando en patologías dermatológicas para las que no tienen indicación, pero sí existe evidencia de su eficacia. Para utilizar un fármaco en una patología no descrita en su ficha técnica, es preciso la aprobación por parte de un comité fármaco-terapéutico. El objetivo del estudio es conocer los fármacos biológicos y moléculas pequeñas con uso fuera de indicación que se prescriben en dermatología, así como conocer las patologías en las que se vienen empleando. Para ello, se ha revisado la experiencia del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Príncipe de Asturias, recogiendo la información relativa a los pacientes que han estado en tratamiento con estos fármacos en el periodo que abarca desde el año 2000 al 2021. Se vio que estos fármacos se utilizaron en patologías de larga evolución que no se consiguieron controlar con otras terapias sistémicas indicadas, siendo los más empleados los inhibidores del TNF α y la hidradenitis supurativa la patología mayormente tratada. En conclusión, la terapia biológica supone una alternativa cada vez más utilizada y en constante actualización para el tratamiento de enfermedades dermatológicas de base autoinmune.

Palabras clave: Terapia biológica, Moléculas pequeñas, Patologías dermatológicas, Fuera de indicación, Tratamiento, Dermatología.

Reconstrucción de defectos totales de pirámide nasal. Revisión bibliográfica y presentación de casos

Jaime García Gómez ¹, Julio Acero Sanz ², Fernando Almeida Parra ²

¹ Estudiante 6^o curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Cirugía, Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Fundamentos: La reconstrucción de los defectos totales de pirámide nasal supone el uso de técnicas de gran complejidad. Su importancia radica en que la pirámide nasal determina nuestra apariencia condicionando en gran medida nuestro desempeño vital y bienestar psicológico. Se explican las diferentes técnicas empleadas, así como sus indicaciones, ventajas e inconvenientes. Métodos: La búsqueda para la revisión bibliográfica se centró en revisiones y casos de defectos totales. Las fuentes proceden de revistas científicas de Cirugía Oral y Maxilofacial, y de Cirugía Plástica y Reconstructiva obtenidos principalmente de la base de datos PubMed. Se realizaron diferentes búsquedas. Se examinaron los abstracts e incluso el artículo completo. Se han analizado dos casos clínicos como ejemplos de técnica de reconstrucción nasal. Resultados: El análisis de la bibliografía manifiesta que para la reconstrucción es necesario reparar los tres planos perdidos. Estos son el revestimiento o mucosa interna mediante colgajo libre radial (RFF), el soporte cartilaginoso necesario

para evitar el colapso y dotar de una buena apariencia a la nariz futura y el recubrimiento cutáneo externo. Conclusiones: La revisión de la literatura y los casos analizados establecen el RFF como la técnica “gold estándar” frente a otras como el colgajo lateral de brazo para la reparación de revestimiento interno nasal. El colgajo frontal paramedial concede el mejor resultado estético, y por ello es el más utilizado para la cobertura cutánea en el defecto total. Se espera la llegada de técnicas más innovadoras basadas en la bioingeniería e ingeniería tisular.

Palabras clave: Reconstrucción nasal, Defecto total, Defecto complejo, Cirugía microvascular, Colgajo radial, Colgajo frontal paramedial.

Abordaje quirúrgico de la endometriosis en la mujer infértil

Ana García Vilaplana ¹, Irene Pelayo Delgado ², Marta Salvador Osuna ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Obstetricia y Ginecología, Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: La endometriosis es una patología que implica la presencia de tejido endometriósico funcionante fuera de la cavidad uterina. Es una afección frecuente en nuestra sociedad y se relaciona hasta con el 30% de esterilidad demostrada. A pesar de los avances en investigación, aún no se conoce cuál es el origen de esta afección ni de la infertilidad que asocia. De esta manera, resulta complicado ofrecer un abordaje terapéutico completo y efectivo. El objetivo de este trabajo es revisar y resumir las indicaciones quirúrgicas para tratar la infertilidad asociada a esta patología, señalar las limitaciones que presenta este abordaje y puntualizar las principales técnicas empleadas. Se realiza especial énfasis en la endometriosis profunda donde la indicación quirúrgica para mejorar las tasas reproductivas, es objeto de controversia. También se analizan otras opciones quirúrgicas novedosas como la técnica Plasmajet y se proponen las terapias de reproducción asistida como métodos alternativos gestacionales, así como, su eventual superioridad terapéutica en comparación con el abordaje quirúrgico único o combinando ambas opciones.

Palabras clave: Endometriosis, Infertilidad, Tratamiento, Cirugía, Tasa gestacional, Embarazo.

Efecto pronóstico de los pacientes diagnosticados de melanoma, en el servicio de dermatología del HCDGU, debido a la pandemia y a la crisis sanitaria, producidas por el virus Sars-CoV-2

M^a Pilar Gómez Caracuel ¹, Natalio García Honduvilla ², Cristina Collantes Rodríguez ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Servicio de Dermatología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas. Universidad de Alcalá

Resumen: El melanoma, es el tumor cutáneo, que más mortalidad causa en la población, al año, a nivel mundial. A pesar de que la edad promedio es de 65 años, el rango de edad es variado, pudiendo afectar a personas de menos de 30 años. Es considerado como el tumor maligno más frecuente en adultos jóvenes. Entre sus factores de riesgo, son muchos los estudios científicos realizados, en los que se ha demostrado que el factor de riesgo más importante, para el desarrollo de estos tumores, es la excesiva exposición solar. Puede localizarse en cualquier tejido donde se encuentren melanocitos, sus células precursoras, desde piel a mucosas, siendo más frecuente su localización en la piel. Su diagnóstico en fases avanzadas ensombrece el pronóstico. Recientemente, tras la pandemia producida por el virus Sars-CoV-2, se ha visto que ha habido un retraso en el diagnóstico, así como en el inicio de tratamiento, de muchos tumores, entre ellos el melanoma. Por ello, en este estudio, quisimos comprobar si en el HCDGU, se produjo un retraso diagnóstico y, por ende, un estadiaje de peor pronóstico en los pacientes diagnosticados después del confinamiento.

Asociación entre la relación médico-paciente y la calidad de vida subjetiva en psiquiatría

Luis Miguel Gómez López ¹, Asunción Abril García ², Natalio García Honduvilla ², Jose Marcos Coll Font ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Servicio de Medicina Interna. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas. Universidad de Alcalá

Resumen: Antecedentes: La relación médico-paciente adquiere una gran importancia en la medicina en general y psiquiatría en particular, mientras que la calidad de vida subjetiva es un concepto multidisciplinar que posee un valor esencial como instrumento de medida del impacto de una circunstancia o patología en el paciente. Objetivo: Descubrir la posible asociación entre la relación médico-paciente y la calidad de vida subjetiva en los pacientes en seguimiento ambulatorio en consultas externas del servicio de Psiquiatría del Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla". Metodología: Se analizaron las respuestas en un cuestionario "ad hoc" de 73 pacientes. Se recogieron variables sociodemográficas, la escala PDRQ-9 se usó para evaluar la relación médico paciente, dicotomizada en satisfactoria y no satisfactoria, y la escala EuroQol-5D con sus dos partes para evaluar la calidad de vida subjetiva. Conclusión: No se encontró asociación entre la relación médico-paciente y la calidad de vida subjetiva. La relación médico-paciente fue valorada como muy positiva y la calidad

de vida subjetiva fue moderada y muy variable. Los pacientes casados reflejaron una relación médico-paciente más satisfactoria que aquellos no casados.

Palabras clave: Relación médico-paciente, Calidad de vida subjetiva, PDRQ-9, EuroQol-5D, Psiquiatría, Satisfacción del paciente, Cuestionarios.

Lámpara excímer: variabilidades de su uso contra *Pseudomonas aeruginosa* y su modulación en infecciones cutáneas y colonización

Hugo Gómez Martínez ¹, Natalio García Honduvilla ², Pablo Miguel Fonda Pascual ², Santiago Vidal Asensi ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La *Pseudomonas aeruginosa* es una bacteria muy prevalente en infecciones cutáneas. Se caracteriza por ser una bacteria multiresistente al tratamiento farmacológico. El objetivo de este estudio es comprobar la capacidad bactericida de la lámpara excímer de 308 nm sobre las infecciones por *P. aeruginosa*, con la perspectiva de extrapolarlo a la práctica clínica. La lámpara excímer emplea luz UVB monocromática de 308 nm, emitiendo ondas de luz de forma no coherente, con lo que conseguimos mayor amplitud de irradiación. En el estudio utilizamos 5 muestras de *P. aeruginosa*, sobre las que realizamos dos diluciones en cada una, de 1/10 y de 1/100, partiendo de una dilución "madre" de 0,5 de McFarland. Por lo tanto, cada una de las 5 muestras tendrá 2 diluciones (10 muestras), con un total de 500 ml cada una. Posteriormente, se obtienen 5 tubos Eppendorf de cada una de las 10 muestras, entre las que hay un control, y los irradiados por 150, 300, 600 y 900 mJ/cm², respectivamente. Finalmente, dichas muestras se cultivan para observar la capacidad bactericida por parte de la lámpara excímer, y la diferencia entre dosis. Al término del estudio observamos una disminución del número de UFC de *P. aeruginosa* irradiadas por la lámpara excímer. Esta disminución de UFC es absoluta a partir de una dosis de 600 mJ/cm². Con luz excímer se abre otra alternativa en el tratamiento de las infecciones por *P. aeruginosa*, pudiendo ser una opción más efectiva y con menos efectos adversos, en comparación con otras terapias.

Palabras clave: Infecciones cutáneas, *Pseudomonas aeruginosa*, Fototerapia, Lámpara excímer, Láser excímer, Úlceras venosas.

Urgencias de Salud Mental en menores de edad atendidos antes y después de la primera ola COVID-19 en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias

David Gómez Rocha ¹, Guillermo Lahera Forteza ², Salvador Ruíz Murugarren ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: en marzo de 2020, España declara el confinamiento obligatorio como medida de contención contra la propagación de la pandemia COVID-19, seguido de otras medidas para evitar la transmisión. Surgen así nuevos estresores en la población general, incluidos niños y adolescentes, tales como el miedo al contagio, el aislamiento o el fallecimiento de allegados. Objetivo: describir si han surgido cambios en las atenciones a menores de edad por el Servicio de Urgencias (SU) de Salud Mental del Hospital Universitario Príncipe de Asturias (HUPA) antes y después del confinamiento en España. Material y métodos: se realiza un estudio retrospectivo de base poblacional extrayendo la información de la base de datos administrativos y las historias clínicas informatizadas del SU del HUPA. Estadísticamente, se realiza un análisis descriptivo en espejo comparando distintas variables entre el Grupo 1 (un año preconfinamiento) y el Grupo 2 (un año postconfinamiento). Resultados: nuestro estudio muestra un aumento estadísticamente significativo de ansiedad e ideas de muerte como motivo de consulta en el periodo postconfinamiento, así como una disminución de las autolesiones en esta misma variable. Disminuyen las atenciones a pacientes con diagnóstico previo de ideas autolíticas, gesto autolítico y trastorno de la conducta alimentaria, aumentando por otro lado las atenciones con diagnóstico previo de reacción de adaptación/ansiedad. También se aprecia un aumento de Estado de ansiedad como diagnóstico principal en el SU y un detrimento de Autolesiones en el mismo área. Disminuye el consumo de tóxicos postconfinamiento. Aumentan las hospitalizaciones domiciliarias como método de derivación al alta.

Palabras clave: Salud mental, Urgencias psiquiatría, Infantil, Adolescentes, COVID-19, SARS-Cov-2, Suicidio, Autolesiones, Ansiedad, Motivo de consulta.

Impacto de la pandemia de COVID-19 en la incidencia del suicidio

Natalia González Cascos ¹, Eva M^a Murias Fernández ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Psiquiatría. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción. Desde diciembre de 2019 hemos estado viviendo una época sin precedentes por una infección transmitida por un coronavirus. El 11 de marzo de 2020 esta infección fue declarada como pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y esto dio lugar a que se implementasen una serie de medidas públicas que paralizaron toda actividad no esencial, y, en consecuencia, millones de personas se vieron obligadas a confinarse en sus casas. Todo este cambio en

nuestras vidas ha influido en la salud mental de la población y ha podido tener un efecto también en las tasas de suicidio, aumentando así su prevalencia. Metodología. En este trabajo se ha realizado una revisión bibliográfica con una búsqueda exhaustiva en el buscador PubMed utilizando los términos MeSH “suicide” y “covid-19”, unidos por el operador booleano “AND”. En última instancia, se han decidido escoger 28 artículos donde los criterios de exclusión e inclusión se comentan en el apartado de Material y Métodos. Resultados. Los resultados varían, ya que algunos de los estudios sí que señalan aumento en la tasa de suicidios, principalmente en los países de bajos ingresos, mientras que en los países de mayores ingresos no se ha identificado este incremento. Discusión y conclusión. Aunque todos estos estudios suponen un comienzo para estudiar esta asociación entre la pandemia y el suicidio, se considera que se necesita una mayor investigación para fortalecer esta relación, y así poder estudiar los efectos a medio y largo plazo que puede conllevar esta situación tan inesperada e implementar así una serie de medidas preventivas para evitar estos comportamientos.

Palabras clave: Suicidio, COVID-19, Pandemia, Revisión bibliográfica, Salud mental, Prevención.

Calidad de vida de pacientes con dermatitis atópica moderada-grave en tratamiento con Dupilumab: una serie de casos

Sara González Castañar ¹, Natalio García Honduvilla ², Santiago Vidal Asensi ², Leire Sánchez de los Arcos ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Servicio de Dermatología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas. Universidad de Alcalá

Resumen: Existen múltiples fármacos que se utilizan para el tratamiento de la dermatitis atópica moderada – grave, una de las enfermedades inflamatorias crónicas de la piel más prevalentes. Entre los últimos que han sido aprobados para esta indicación se encuentra el Dupilumab, un anticuerpo monoclonal anti – interleucina 4 y 13 que se administra de forma subcutánea cada 15 días. Existen estudios en los que se ha demostrado la superioridad de Dupilumab frente a otros tratamientos sistémicos clásicos de la dermatitis atópica, pero en este caso lo que se pretende estudiar es la mejoría de la calidad de vida de un grupo de pacientes respecto a su estado basal antes de comenzar tratamiento con Dupilumab. Se trata de una serie de 14 pacientes en tratamiento con Dupilumab, pertenecientes al Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla de Madrid. Como medidas de calidad de vida, se van a utilizar tres índices clínicos (IGA, EASI y SCORAD), cuyos valores han sido recogidos en tres momentos temporales diferentes (previo al inicio del tratamiento, tras un mes de Dupilumab y tras un año). Tras la elaboración de la base de datos y su posterior análisis estadístico en SPSS 25, se obtuvo una disminución estadísticamente significativa en la puntuación de las tres escalas al mes y al año de tratamiento. Además, esta disminución se mantiene en el tiempo siempre que el paciente presente una buena adherencia terapéutica.

Palabras clave: Dermatitis atópica, Dupilumab, Calidad de vida, EASI, IGA, SCORAD.

Alternativas Terapéuticas en Esclerosis Lateral Amiotrófica, de la investigación a la práctica clínica

Manuel Germán González Rodríguez ¹, Amelia García Luque ², Ruth Aparicio Hernández ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Departamento de Ciencias Biomédicas. Universidad de Alcalá

Resumen: Antecedentes: La Esclerosis Lateral Amiotrófica es una enfermedad degenerativa del sistema nervioso de tipo muscular, cuyo pronóstico es devastador, con una esperanza de vida media de 2 a 3 años. A fecha de hoy no se conoce tratamiento farmacológico capaz de detener la progresión de la enfermedad. Objetivos: Estudiar la investigación farmacológica reciente para esta enfermedad y conocer el tratamiento farmacológico que modifique la historia natural de la enfermedad. Metodología: Se ha realizado una búsqueda bibliográfica, entre el 01 de enero de 2017 – 31 de marzo de 2022, de literatura científica castellana e inglesa con estudios obtenidos en distintas bases de datos oficiales (REec, Clinical Trials, WHO, NICE, Fistera, SIGN, AETS y Cochrane Library), además de consultar en páginas del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, de las distintas consejerías de salud de las CCAA, AEMPS-CIMA y literatura gris. Resultados: Investigación clínica diversa en fase III sin resultados favorables sobre eficacia o usencia de resultados publicados. En guías de práctica clínica europeas y españolas, el riluzol es el único medicamento aprobado que prologan la esperanza de vida y aumenta la supervivencia. Conclusiones: No se conocen tratamiento farmacológico que sea capaz de detener o revertir la progresión de la enfermedad. Por lo que se opta por un enfoque terapéutico conservador y sintomático. Los únicos tratamientos aprobados por las agencias reguladoras son el riluzol y el edaravone, con resultados limitados. A fecha actual, no existe ningún principio activo prometedor en fase clínica de evolución.

Palabras clave: Esclerosis Lateral Amiotrófica, Riluzol, Edaravone, Supervivencia, Ensayos clínicos, Neuroprotector.

Mecanismo de acción de la gliceraldehido 3-fosfato deshidrogenasa

Rosalía González Ruiz ¹, Ana Moreno Pérez ², María Dieguez Porres ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: Las desigualdades en salud suponen un gran reto para el siglo XXI, y afectan de manera directa e indirecta a la calidad de vida de los individuos que componen una comunidad. Las diferencias epidemiológicas en los diagnósticos de diferentes trastornos mentales entre hombres y mujeres pueden entenderse mejor si se introduce en los estudios la perspectiva de género. Este trabajo se centra en la comprensión, introduciendo la perspectiva de género, del trastorno límite de personalidad, su relación con el trastorno por estrés postraumático y propone alternativas diagnósticas utilizando modelos no biomédicos. Material y métodos: Se realiza una revisión en PubMed/MEDLINE y literatura especializada. Se han escogido documentos valiosos a través de las referencias

bibliográficas de los artículos seleccionados, y se ha accedido a libros de texto teóricos y narrativos. Resultados y Discusión: Diversos estudios reflejan las diferencias epidemiológicas entre hombres y mujeres en el Trastorno Límite de la Personalidad. Desde una perspectiva de género se objetiva las desigualdades entre hombres y mujeres que sitúan a la mujer en una posición de riesgo para sufrir malestar psicológico. El Marco de Poder, Amenaza y Significado (Marco PAS), junto con la perspectiva de género, facilita la comprensión de la angustia emocional, experiencias inusuales y comportamientos problemáticos de individuos expuestos a experiencias traumáticas. Conclusión: El sesgo de género originado por la sociedad patriarcal genera un aumento significativo de la prevalencia de TLP en mujeres con respecto a los hombres. La importancia de los antecedentes traumáticos desencadena el solapamiento de los diagnósticos de TLP y TEPTc, pese a esto, estas categorías diagnósticas son insuficientes para describir el sufrimiento de las mujeres víctimas de las desigualdades de género. El Marco PAS facilita una mejor comprensión de estas personas.

Palabras clave: Trastorno límite de la personalidad, Perspectiva de género, Desigualdad, Trastorno de estrés postraumático complejo, Marco PAS.

Suplementación con vitamina D en pacientes con lupus cutáneo

Javier Guijarro de la Hoz ¹, M^a Elena de las Heras Alonso ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Dermatología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: El lupus eritematoso cutáneo (LEC) es una enfermedad autoinmune que se caracteriza por la fotosensibilidad. Las conductas de fotoprotección recomendadas en los pacientes con LEC pueden provocar una potencial disminución en los niveles séricos de vitamina D. Esta revisión tiene por objetivo determinar si verdaderamente existe esta deficiencia de vitamina D en los pacientes con LEC y si la suplementación con vitamina D aportaría mejoras clínicas y/o analíticas en ellos. Material y métodos: Revisión sistemática de los estudios publicados en la Biblioteca Cochrane, TripDataBase, MEDLINE, EMBASE, SCIENTIFIC DIRECT, SciELO, UpToDate y LILACS. Resultados: Se evaluaron 28 estudios con un total de 681 pacientes. El 75,1% de los casos de LEC con fototipo Fitzpatrick I a IV presentó déficit de vitamina D en comparación con el 38,4% de los controles de este mismo fototipo. El tratamiento con hidroxicloroquina ($p=0,04$) y la edad mayor de 50 años ($p=0,02$) se han asociado a menores niveles de vitamina D. La suplementación con vitamina D demostró mejoras analíticas y clínicas, con un aumento medio de 17 ng/mL ($p=0,001$) y disminución del número de lesiones activas según el Cutaneous Lupus Area and Severity Index (CLASI) A (mejoras de $2,7 \pm 2,9$ a $0,9 \pm 1,4$; $p = 0,003$). Se recomienda utilizar dosis mayores a 400 UI de vitamina D. Conclusiones: Los pacientes con LEC tienden a presentar déficit de vitamina D mayor que la población general. Por ello, la suplementación con vitamina D debe ser considerada como uno de los pilares de tratamiento, puesto que constituye una estrategia segura y eficaz.

Palabras clave: Lupus eritematoso cutáneo, LEC, Vitamina D, 25-hidroxivitamina D, autoinmunidad, Fotosensibilidad, Fotoprotección.

Factores de riesgo asociados a hipogammaglobulinemia en pacientes de medicina interna del Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla"

María Guitart de la Lastra ¹, Ana Gómez Berrocal ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Medicina Interna. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción. La hipogammaglobulinemia puede condicionar, entre otras, la aparición de complicaciones infecciosas. Las hipogammaglobulinemias asociadas a inmunodeficiencias primarias están bien definidas, pero no se conocen todos los mecanismos que pueden producir esta condición en el adulto. Objetivos. Determinar los factores de riesgo asociados a hipogammaglobulinemia en los pacientes atendidos en el Servicio de Medicina Interna del HCD Gómez Ulla, filiación y descripción de los pacientes con hipogammaglobulinemia y establecer la proporción de pacientes con hipogammaglobulinemia sin causa justificada. Material y métodos. Se plantea un estudio descriptivo retrospectivo exploratorio de pacientes ingresados en Medicina Interna en el año 2019. Se analizan variables demográficas, resultados del proteinograma y valores de gammaglobulinas. Además, se recogen los antecedentes definidos como causas conocidas y potenciales de hipogammaglobulinemia. Resultados. Se incluyeron un total de 217 pacientes, 48% mujeres y 52% varones, de edad media 83 años. No hubo diferencias en la edad, sexo, pluripatología ni comorbilidad entre los pacientes que tenían hipogammaglobulinemia vs. la población sin esta alteración. Entre los posibles factores de riesgo se encontraron los fármacos ($p=0,001$, $OR=4,561$, $IC95\% \pm 1,731-12,022$) y procesos respiratorios ($p=0,024$, $OR=0,179$, $IC95\% \pm 0,034-0,948$), como bronquiectasias. En aquellos que recibieron radioterapia se observó una clara tendencia ($p=0,091$, $OR=2,097$, $IC95\% \pm 0,876-5,024$). Fueron 9 los que presentaron hipogammaglobulinemia sin causa justificada (4%). Discusión y conclusiones: Entre las causas que pueden conducir a hipogammaglobulinemia se encuentran los fármacos. Realizar un estudio más amplio sería de interés para determinar potenciales factores de riesgo como puede ser la radioterapia, procesos respiratorios como las bronquiectasias o procesos autoinmunes, entre otros.

Palabras clave: Hipogammaglobulinemia, Factores de riesgo, Medicina interna, Gammaglobulinas.

Factores que pueden influir en el desarrollo de Enfermedad Renal Crónica en pacientes con trastorno bipolar en tratamiento con litio

Natalia Gutiérrez Mora ¹, José Manuel Montes Rodríguez ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: El trastorno bipolar es una enfermedad mental crónica que afecta al estado del ánimo. Para su tratamiento, el fármaco que ha demostrado ser más eficiente es el litio, estabilizador del ánimo que además reduce el riesgo de suicidio en un alto porcentaje de pacientes. Este medicamento puede

provocar efectos adversos a distintos niveles, entre otros, a nivel renal, afectando a los túbulos o al filtrado glomerular, llegando incluso a provocar enfermedad renal crónica en algunos casos, especialmente si existen factores de riesgo asociados que puedan favorecer el desarrollo de ERC. Para ello se presenta un estudio observacional y retrospectivo de los niveles de creatinina plasmática y de las tasas de filtrado glomerular observadas en la primera y en la última analítica registrada en la base de datos del Servicio de Bioquímica entre 2005 y 2016 de todos los pacientes con trastorno bipolar tipo I o tipo II que han estado en tratamiento con litio en el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid. Se incluyen en un análisis multivariante características clínicas y sociodemográficas que pueden favorecer el desarrollo de ERC durante el tratamiento con litio, considerando enfermedad renal crónica a aquellos casos con una tasa de filtrado glomerular menor de 60 mL/min/1,73 m². Se concluye que el sexo femenino y el consumo de AINEs de forma pautada son factores predictores del deterioro renal en el tratamiento crónico con litio, por lo que es importante prestar especial atención a estos pacientes, o incluso, evitar el tratamiento concomitante de AINEs y litio.

Palabras clave: Trastorno bipolar, Litio, Filtrado glomerular, Enfermedad renal crónica, Nefritis túbulo-intersticial, Diabetes insípida nefrogénica, Nefrotoxicidad.

Respuesta inmunitaria a la vacuna frente al COVID-19 en pacientes con trasplante renal

Mario Hernández Temprano ¹, Gabriel de Arriba de la Fuente ², Marta Sánchez Heras ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Nefrología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción. El estado de inmunosupresión crónica de los pacientes con trasplante renal, además de hacerles población vulnerable durante las primeras oleadas de la pandemia de COVID-19, parece interferir en la respuesta inmunitaria a la vacunación. Objetivos. Cuantificar la respuesta inmunitaria mediada por linfocitos B frente a la vacuna BNT162b2 Pfizer-BioNTech® en pacientes con trasplante renal en el Hospital Universitario de Guadalajara. Material y métodos. Analizamos la producción de anticuerpos frente a la región de la subunidad S1 de la proteína S del SARS-CoV-2 en 79 pacientes estables con trasplante renal vacunados con 3 dosis de BNT162b2 a los 3 meses y al año de la segunda dosis. Además, se obtuvieron otros datos sociodemográficos, analíticos, clínicos y en relación con los tratamientos recibidos que podían alterar la respuesta inmunitaria. Resultados. La edad media de la muestra era de 57,5±13,5 años, el 96,2% recibían anticalcineurínicos y presentaban cifras de filtrado glomerular de 50,19±21,62 ml/min y hemoglobina 13,95±1,7 g/dl. La tasa de anticuerpos basal era de 5,47±1,03 AU/ml, aumentando a los 3 meses hasta 321,65±118,20 (p < 0,001) y al año hasta 561,01±386,47 (p < 0,001). La producción de anticuerpos en aquellos que habían sufrido la enfermedad (n = 12) fue superior frente a los que no (n = 67) (9223,37±3720,36 vs. 1036,65±255,03, p < 0,001). Conclusiones. Los pacientes con trasplante renal estables tienen una adecuada respuesta humoral frente a la vacuna BNT162b2, siendo la producción de anticuerpos mayor en aquellos que habían superado la infección. Los factores asociados a mejor respuesta fueron niveles mayores de hemoglobina y FGe o tratamiento con antiagregantes e inhibidores mTOR.

Palabras clave: SARS-CoV-2, COVID-19, Trasplante renal, Vacuna, COMIRNATY, Anticuerpos, Respuesta humoral, Inmunosupresión.

Hábitos sexuales, consumo de tóxicos (Chemsex) y redes sociales en pacientes atendidos en una consulta monográfica de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Claudia Herranz Serfety ¹, Santiago Moreno Guillén ², Matilde Sánchez Conde ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción. La utilización de drogas recreativas para mantener relaciones sexuales (chemsex) es una práctica extendida en determinados subgrupos de población en los últimos años. Existe documentación acerca del chemsex en hombres que tienen sexo con hombres (HSH) pero hay menos datos sobre su uso en otras poblaciones (hombres que tienen sexo con mujeres, mujeres, mujeres transgénero, hombres transgénero). Metodología. Para evaluar el uso de chemsex en la población atendida en una consulta de infecciones de transmisión sexual (ITS), se llevó a cabo una encuesta a todos los pacientes que acudieron a la consulta de ITS del Hospital U. Ramón y Cajal entre enero de 2021 y abril de 2022. Se valoró el grado de ansiedad y depresión mediante la escala HADS. Resultados. Se obtuvieron 82 respuestas. Entre los encuestados, el 56% habían consumido drogas alguna vez en su vida, la gran mayoría de las veces asociadas a las relaciones sexuales. Las drogas más consumidas fueron el alcohol, cannabis y poppers. No hubo diferencias entre HSH y no HSH en este consumo ($p=0,073$), pero sí en las sustancias consumidas: los HSH consumieron más ácido gamma hidroxibutirato (GHB/GBL) ($p=0,031$), mefedrona ($p=0,031$) y poppers ($p=0,019$). Mediante la Escala HADS se determinó que 34 pacientes padecían síntomas ansiosos y 11 depresivos, sin diferencias significativas entre HSH y no HSH. Conclusiones. El chemsex es un fenómeno frecuente entre los pacientes atendidos en una consulta de ITS, tanto en población HSH como no HSH. Es preciso mejorar la información para disminuir el consumo de drogas en este contexto.

Palabras clave: Chemsex, Droga, Slamsex, HSH, Apps, PrEP, Ansiedad, Depresión.

Estudio de validación sobre escala creencias y actitudes de los estudiantes de medicina, psicología y enfermería hacia los derechos de los usuarios de los servicios de salud mental

M^a Luisa Huelva González ¹, Ana Moreno Pérez ², Luis Nocete Navarro ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: Las actitudes negativas estigmatizantes, así como paternalistas, pueden dificultar el establecimiento de una relación terapéutica adecuada, la cual es fundamental en el proceso de mejoría y recuperación de las personas con diagnóstico de trastorno mental. Reducir las actitudes estigmatizantes hacia las personas es, por tanto, de especial importancia en la educación sanitaria. En este momento, a pesar de las recomendaciones de la comunidad científica para que se trabaje en instrumentos que nos permitan medir el estigma y otras actitudes perjudiciales en la salud mental, el desarrollo de escalas de calidad, validadas en nuestro idioma, y en estudiantes de ciencias de la salud, es muy escasa. Objetivo: validación de la escala de creencias y actitudes de los estudiantes de medicina, psicología y enfermería hacia los derechos de los usuarios de los servicios de salud mental Método: el formulario consta de 44 ítems de respuesta tipo Likert de cuatro opciones. Los sujetos de estudio fueron estudiantes de grados universidades públicas de Medicina, Psicología y Enfermería en la Comunidad de Madrid. Resultados: la muestra de estudio es de 360 sujetos de los que un 54,2% son de Enfermería, 36,7% de Medicina y un 9,2% de Psicología. Los resultados revelaron un grado de consistencia con un alfa de Cronbach >0,5. Conclusiones: la escala de creencias y actitudes de los estudiantes de medicina, psicología y enfermería hacia los derechos de los usuarios de los servicios de salud mental es válida y confiable como instrumento de medida.

Palabras clave: Estigma, Paternalismo/empoderamiento, Psicometría, Encuesta, Estudiantes, Medicina, Enfermería, Psicología.

Experiencia en prótesis invertidas de hombro en HCD

Lucía Jiménez González ¹, José Adolfo Orellana Gómez-Rico ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: La artroplastia total invertida de hombro (RTSA) es una técnica quirúrgica que invierte la anatomía de esta articulación. Ha mostrado gran utilidad en patologías con importante afectación del manguito de los rotadores. Esta intervención quirúrgica (IQ) obtiene una mejoría clínica y funcional, con una alta tasa de complicaciones. En este estudio se han revisado 35 historias clínicas de pacientes intervenidos de RTSA en el Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla" (HCDGU), entre los años 2015 y 2021. La edad media de estos pacientes fue de 74 años, con una diferencia de 10 años de media entre las mujeres y los varones. El 71,4% de la muestra correspondía a mujeres. Las etiologías más

frecuentes fueron la fractura de húmero proximal (60%), seguido de la artrosis y la cirugía previa fallida. El 100% de las artrosis correspondieron a mujeres, mientras que el 80% de las cirugías previas fallidas correspondieron a varones. La infección fue la principal complicación, afectando al 14,7% de la muestra. Se observó una relación entre la complicación infección y dos variables: ser varón y la etiología de cirugía previa fallida. Los movimientos más afectados tras la RTSA fueron la rotación interna y la rotación externa, y la rehabilitación no mejoró el control del dolor de los pacientes. El aumento en el número de RTSA en los últimos años junto con la escasez de literatura, hace esencial nuevos estudios para incrementar el conocimiento actual y mejorar la práctica clínica.

Palabras clave: Prótesis invertida de hombro, Manguito de los rotadores, Fractura humeral, Cirugía previa fallida, Infección, Dolor, Rehabilitación.

Análisis comparativo de la seguridad y eficacia de la cirugía de catarata realizada hace 20 años con la actualidad

Ana Jimeno Picazo¹, **Miguel Ángel Teus Guezala**²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Servicio de Oftalmología. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: En el presente trabajo se compara la situación de los pacientes sometidos a cirugía de cataratas en el Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Príncipe de Asturias en dos momentos temporales separados 20 años entre sí (2001 y 2021), estudiándose cien historias clínicas en cada periodo. Se constatan mejores resultados de agudeza visual (AV) en la actualidad (con o sin corrección), con un incremento de 0,13 respecto al momento inicial (desde 0,5566 hasta 0,6815) sin corrección. Con correctivas la diferencia es menor (0,08), desde 0,7576 hasta 0,8377, consecuencia, probablemente, de las mejoras técnicas, con la generalización de la lente monobloque (frente al modelo de tres piezas), su posición en la cápsula posterior y la administración de la anestesia tópica. Se aprecian niveles similares de complicaciones (intraoperatorias y postoperatorias) y menor número de intervenciones adicionales. Los resultados de equivalente esférico se sitúan en una horquilla del 63,8% (+/- 0,5) y el 89,4% (+/- 1). La edad media del paciente en el momento de la cirugía se ha incrementado en más de dos años (desde 69,80 hasta 72,32) y, al igual, la AV antes de la cirugía en 0,15/0,16 (sin y con corrección respectivamente). Entre las patologías sistémica y oftalmológica, se aprecia un incremento actual de dislipemia, patología corneal e inferior en miopía magna.

Palabras clave: Catarata, Facoemulsificación, Eficacia, Seguridad, Evolución, Agudeza visual, Complicaciones, Estándares.

Una perspectiva histórica de la lepra y las leproserías

Hassan Khadour Khadour ¹, Consuelo Giménez Pardo ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Departamento de Biomedicina y Biotecnología, Universidad de Alcalá

Resumen: La lepra es una enfermedad muy antigua que ha ocasionado a quienes la han padecido, además de los sufrimientos físicos causados por la dolencia, un estigma social hasta el punto de que en algunos momentos de la Historia se ha privado a estos enfermos de sus derechos. Se trata de una enfermedad atribuida a la superstición y al desconocimiento, durante mucho tiempo se pensó que era debida a un castigo divino, hasta que dos hechos históricos cambiaron el panorama de la enfermedad. Uno fue la visualización al microscopio por Hansen, en el año 1873, de las bacterias causantes de la enfermedad demostrando así su origen, el otro, en el año 1940 fue el descubrimiento de los sulfatos y su efecto beneficioso en el tratamiento de la Lepra. Hechos que significaron una revolución en la vida de los pacientes tanto a nivel sanitario como social. En este trabajo pretendemos realizar una revisión bibliográfica sobre la historia de este descubrimiento, sobre los aspectos epidemiológicos, clínicos, sobre el diagnóstico y el tratamiento de esta enfermedad, pero también de la vida de estos pacientes..

Palabras clave: Lepra, Hansen, Estigma, Lesiones cutáneas.

EGFR inserción del exón 20 ¿una nueva entidad clínica?

Sofiya Khoruzha ¹, Pilar Garrido López ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Oncología Médica. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: En este TFG se analiza la mutación de Inserción del exon 20 del EGFR de cáncer de pulmón. Se estudian sus características moleculares, el perfil de paciente típico y las novedades sobre los tratamientos disponibles o en investigación, debido a que esta mutación no responde a las terapias TKI de los tumores EGFR+. Como material de estudio se analizan los datos disponibles de 10 pacientes del HURYC con Ins exón 20 y se obtiene que esta mutación es más frecuente en mujeres no fumadoras, con histología de adenocarcinoma, que presentan un ligero aumento de las metástasis cerebrales. Puesto que la mayoría de los pacientes se encuentran en estadios avanzados de la enfermedad y son tratados con terapias dirigidas entre otras, se estudian las causas de exitus y los efectos secundarios más frecuentes, que coinciden con los encontrados en la bibliografía. Relativo a los tratamientos recibidos se obtiene que, a pesar de que no hay consenso respecto a las líneas de tratamientos, las terapias dirigidas pueden mejorar la supervivencia libre de progresión respecto a otras terapias sistémicas.

Palabras clave: Inserción Exon 20, EGFR, Estadio IV, Terapia Dirigida.

Acné de la mujer adulta: revisión y manejo práctico

Tamara Lirón López ¹, M^a Antonia Pastor Prieto ², Esther de Eusebio Murillo ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: El acné vulgaris (AV) es una enfermedad conocida por afectar generalmente a adolescentes y jóvenes de ambos sexos. No obstante, existe un porcentaje no desdeñable de adultos que también la padece, afectando en mayor medida a pacientes del sexo femenino. El acné adulto se define como aquel que afecta a adultos de más de 25 años, pudiendo clasificarse en acné persistente y acné de aparición tardía. La etiopatogenia del acné adulto es muy similar a la del acné en adolescentes, pero se añaden más causas relativas al estilo de vida o estrés, cobrando especial importancia el factor hormonal. La incidencia del acné en la mujer adulta (AFA) se encuentra en aumento, así como sus secuelas psicológicas, que pueden abarcar desde una baja autoestima y ansiedad, hasta depresión e ideas suicidas. Un mayor conocimiento y protocolización podría agilizar el proceso terapéutico, reducir gastos sanitarios y mejorar la calidad de vida de las pacientes. En este trabajo se plantea la posibilidad de elaborar un algoritmo de actuación que facilite el manejo de este tipo de acné. Actualmente la información acerca del AFA es escasa, con falta de consenso en su manejo diagnóstico y terapéutico, a pesar de sus múltiples opciones de tratamiento. Algunos medicamentos son de uso off-label (p.ej., la espironolactona), y no existe suficiente consenso en la elección de marcadores hormonales para el diagnóstico de enfermedades endocrinas en mujeres con clínica de hiperandrogenismo. Se realiza una revisión narrativa de la literatura con el objetivo de elaborar un algoritmo actualizado de manejo específico de este tipo de pacientes.

Palabras clave: *Acne vulgaris*, Acné en mujeres adultas, Práctica clínica, Diagnóstico, Tratamiento avanzado, Factores etiopatogénicos.

Síndrome de abstinencia neonatal, ¿hacemos lo mismo que hace 20 años?

Elena López Barral ¹, Sonia Rodríguez Martín ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: El síndrome de abstinencia neonatal (SAN) se produce en los hijos de madres consumidoras de drogas durante la gestación. Se caracteriza principalmente por producir hiperexcitabilidad neurológica, síntomas digestivos y respiratorios, y se relaciona con alteraciones en el neurodesarrollo a largo plazo. Material y métodos: Se ha realizado un estudio observacional descriptivo retrospectivo revisando las historias clínicas de neonatos nacidos en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias diagnosticados de síndrome de abstinencia neonatal entre los años 2000 y 2019. Resultados: 55 neonatos fueron diagnosticados de SAN en el periodo de estudio, con una disminución de los casos en los últimos años. Globalmente, la droga más consumida durante la gestación fue la metadona. Se observa una progresiva disminución de los casos de SAN por heroína y

aumento de los producidos por cannabis. Los síntomas clínicos más frecuentes han sido el temblor, la irritabilidad y la hipertonía muscular, asociándose, especialmente los dos últimos, al consumo de metadona y cannabis. En la evaluación del SAN se ha usado la escala de Finnegan. En todos los casos que han requerido tratamiento farmacológico (72,7%), se ha empleado el fenobarbital. En 4 pacientes se han observado alteraciones en el neurodesarrollo. Un tercio de los pacientes fueron dados de alta con familias de adopción o acogimiento. Conclusiones: Se describe un cambio en el patrón de consumo de drogas durante la gestación en los últimos 20 años con un número menor de ingresos por SAN. Sin embargo, el manejo de los pacientes no ha experimentado grandes cambios, siendo la escala de Finnegan la forma de valoración empleada y el fenobarbital el fármaco más utilizado. El SAN requiere un manejo estrecho multidisciplinar que incluye la valoración por trabajo social para determinar el destino al alta.

Palabras clave: SAN, Drogas consumidas en la gestación, Escala de Finnegan, Fenobarbital.

Reacciones adversas medicamentosas en el tratamiento de tuberculosis extremadamente resistente

Carlos Javier López Darías ¹, Amelia García Luque ², Ruth Aparicio Hernández ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Farmacología Clínica. Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: En los países desarrollados, la repercusión cuantitativa de tuberculosis resistente es muy limitada, sin embargo, la aparición de casos de tuberculosis multirresistente supone un desafío terapéutico. Según el último informe de la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica publicado en el año 2019, el número de casos de tuberculosis resistente se duplicó porcentualmente respecto al año anterior, no habiéndose notificado ningún caso de tuberculosis extremadamente resistente. Objetivo: El objetivo es describir el caso clínico de un paciente con tuberculosis extremadamente resistente ocurrido en España durante la segunda oleada pandémica por SARS-CoV2. Exposición del caso clínico: Se describe el manejo terapéutico y evolución clínica (eficacia y seguridad) de un paciente varón de 72 años diagnosticado de tuberculosis pulmonar extremadamente resistente con resultado satisfactorio según los criterios establecidos por la OMS (por cumplimiento terapéutico). El tratamiento se basó en un esquema acortado con bedaquilina oral, clofazimina, cicloserina, linezolid e isoniazida/piridoxina según las recomendaciones recogidas en la última normativa publicada por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Conclusiones: El caso presentado ha mostrado una evolución clínica favorable sin la inclusión de aminoglucósidos inyectables según las recomendaciones actuales. La sistematización de pruebas genéticas rápidas favorecería el control epidemiológico de la tuberculosis multirresistente.

Palabras clave: Tuberculosis multirresistente, Tuberculosis extremadamente resistente, Diarilquinolonas, Cicloserina, Clofazimina, Linezolid.

Manejo de la enfermedad de membrana hialina en recién nacidos prematuros ¿Seguimos haciendo lo mismo que hace una década?

María López de Toro Sánchez ¹, Sonia Rodríguez Martín ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción y objetivos: La enfermedad de membrana hialina (EMH) es una patología inversamente proporcional a la edad gestacional que consiste en un cuadro respiratorio agudo por déficit de surfactante endógeno. El objetivo principal del estudio es analizar los cambios en el manejo de la EMH en los recién nacidos prematuros en los últimos diez años, en relación con la asistencia respiratoria recibida, el tipo de surfactante y la técnica de administración empleada, así como la comorbilidad asociada a la EMH y la prematuridad y los episodios respiratorios en los dos primeros años de vida. Material y métodos: estudio de cohortes retrospectivo realizado mediante la revisión de historias clínicas de los recién nacidos prematuros con diagnóstico de enfermedad de membrana hialina entre enero de 2012 y diciembre de 2016, comparado con la cohorte posterior (enero de 2017 a diciembre de 2021). Resultados: se ha estudiado un total de 87 pacientes, 45 pertenecientes a la primera cohorte y 42 a la segunda, de edades gestacionales y pesos comparables. Observamos un empleo predominante del soporte respiratorio no invasivo, priorizando el uso de CPAP y BIPAP sobre la ventilación mecánica (95.2% vs 68.9%, $p < 0,001$), en la segunda cohorte. Así mismo, en el segundo grupo la administración de surfactante se realizó más precozmente y en el 100% de los casos por técnica mínimamente invasiva (MIST), mientras que en el primer grupo se realizó por técnica invasiva o INSURE (intubación surfactante - extubación) ($p < 0,001$), observándose una rápida respuesta con disminución de las necesidades de oxígeno tras la administración de surfactante por LISA sin aumento de las complicaciones. No se apreciaron diferencias en ambas cohortes la comorbilidad asociada a la EMH y a la prematuridad, la duración de la estancia hospitalaria ni el desarrollo de bronquiolitis y broncoespasmos, en los dos primeros años de vida. Conclusiones: El manejo de la enfermedad de membrana hialina ha experimentado en los últimos años un cambio caracterizado por priorización del soporte respiratorio no invasivo sobre la ventilación mecánica invasiva, con indicación precoz de rescate con surfactante intratraqueal administrado por técnicas mínimamente invasivas. Estas modificaciones en el manejo de la EMH no se relacionan con aumento en la estancia hospitalaria ni con incremento de las complicaciones.

Palabras clave: Enfermedad de membrana hialina, Síndrome de dificultad respiratoria, Surfactante, Prematuridad.

Troponinas como factor pronóstico en la enfermedad por COVID-19

Ana Luengo Terán ¹, Javier Balaguer Recena ², Cristina Llanos Guerrero ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Cardiología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La enfermedad por COVID-19 ha supuesto un reto para la salud pública por sus altas tasas de ingresos hospitalarios y comorbilidad. Dentro de todas las comorbilidades, es conocido que con frecuencia este tipo de pacientes muestran daño miocárdico; sin embargo, hay escasa información sobre esto. Nuestro objetivo es tratar de reunir evidencias sobre si en una población de 163 pacientes, el papel de los marcadores miocárdicos fue trascendental, tanto en su pronóstico, como en la aparición de eventos adversos. Pacientes y métodos: Se seleccionaron 163 pacientes consecutivos con COVID-19 confirmada en abril de 2020. Se hizo seguimiento analítico determinando los niveles de troponinas, BNP, dímero D y LDH a los pacientes teniendo en cuenta el valor al ingreso, su valor más alto y el valor en el momento de alta o exitus. Resultados: Los pacientes que sufrieron algún evento adverso como muerte o complicaciones mantuvieron cifras más elevadas de troponinas, dímero D y LDH. Conclusión: Valores patológicos de estos marcadores durante el ingreso se obtuvo con frecuencia y pueden ser considerados predictores de muerte y complicaciones.

Palabras clave: COVID-19, troponinas, LDH, BNP, dímero-D, pronóstico, mortalidad, hospitalización.

Actualización terapéutica del Síndrome de Blast

Paula Magán García ¹, José Adolfo Orellana Gómez-Rico ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Cirugía Ortopédica y traumatología. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Los explosivos, junto con las armas convencionales siguen siendo los elementos de destrucción más usados en atentados en todo el mundo, siendo una de las principales causas de muerte por terrorismo. Esos efectos provocan en las víctimas lesiones devastadoras tanto físicas como psicológicas. En un incidente por blast, intervienen múltiples circunstancias que lo hacen único, provocando una serie de lesiones características. Esta revisión analiza las consecuencias fisiopatológicas que provoca la exposición a una onda de sobrepresión a nivel multiorgánico, analizando las lesiones características por zonas anatómicas. También se han analizado datos post-exposición en pacientes que presentan síntomas sensoriales, neurológicos y psicológicos persistentes que afectan a su calidad de vida. En ambiente militar y táctico existe mayor exposición, pero es creciente el riesgo de atentados entre población civil, por lo que se ha actualizado el algoritmo terapéutico del síndrome de blast, con el objetivo de que el personal sanitario se familiarice con las características de las explosiones y con la naturaleza de las lesiones que pueden causar. El reconocimiento de las características únicas de las lesiones por explosión y del incidente que suele asociar múltiples víctimas es esencial para proporcionar el máximo beneficio al mayor número de

pacientes. El estudio de estos incidentes debe ir encaminado a equipar a los profesionales sanitarios lo mejor posible para clasificar y estabilizar a las bajas.

Palabras clave: Explosión, Fisiopatología, Militar, Onda de sobrepresión.

Paludismo importado entre 2006-2021 en un hospital de segundo nivel de Madrid

Héctor Martín Cantalejo ¹, Ramón Pérez Tanoira ², Felipe Pérez García ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Servicio de Microbiología Clínica. Departamento de Biomedicina y Biotecnología, Universidad de Alcalá

Resumen: El objetivo de este estudio fue analizar las características epidemiológicas, clínicas y analíticas de los casos de malaria importada en un hospital de segundo nivel de la comunidad de Madrid, así como su tratamiento y seguimiento. Para ello, incluimos un total de 361 casos registrados en nuestro hospital desde 2006 hasta 2021. Como principales conclusiones, el escaso uso de profilaxis y el hecho de que nuestra zona presenta una población creciente de origen subsahariano hace cada vez más crucial educar la población en la toma de medidas preventivas antes de viajar a una zona endémica de malaria.

Palabras clave: Malaria, Paludismo importado, VFR, Viajeros, Diagnóstico, Quimioprofilaxis, Epidemiología, España.

Neoplasia mieloproliferativa crónica subtipo Trombocitemia Esencial en pacientes menores de 60 años: Revisión bibliográfica a propósito de una serie de casos retrospectivos diagnosticados en el Hospital Universitario de Guadalajara

Daniel Martín de Diego ¹, M^a Dolores Morales Sanz ², Alejandro Vázquez Ramo ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Hematología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Objetivo: evaluar las características epidemiológicas, al diagnóstico, el manejo terapéutico, complicaciones y factores pronósticos de los pacientes diagnosticados de Trombocitemia Esencial en pacientes menores de 60 años en la provincia de Guadalajara, así como revisar la evidencia científica actual para estos pacientes y compararlo con nuestra cohorte. Métodos: se llevó a cabo una revisión retrospectiva de los pacientes diagnosticados de TE en la provincia de Guadalajara desde el 1 de enero de 2010 al 31 de diciembre de 2021. Se recogieron: edad, sexo, FRCV, esplenomegalia, valores analíticos, genotipo, Índice Pronóstico (IPSET), presencia de Mielofibrosis, complicaciones, e historial gestacional,

así como tratamiento de primera línea, respuesta a este, exitus o fecha último seguimiento. Resultados: fueron incluidos 31 pacientes (n=31). La mediana de edad al diagnóstico fue de 50 años, siendo el 54,8% mujeres. Tras una mediana de seguimiento de 6,9 años, la supervivencia global fue del 100% y supervivencia libre de eventos del 72,4%. Se obtuvo con una asociación estadísticamente significativa, que, por cada incremento en 100.000 plaquetas, la aparición de complicaciones se multiplica por 1,38. HR:1,39 (IC95%: 1,07-1,80; p=0,014). El tratamiento citorrreductor fue necesario en el 77,41% de los pacientes, de los cuales el 54,16% recibió hidroxiurea. La complicación más frecuentemente fue la trombosis (12,9%), seguida de la mielofibrosis (9,67%). Conclusiones: Los pacientes más jóvenes con TE asocian un mejor pronóstico, supervivencia y una menor tasa de complicaciones, sin embargo, se requiere más investigación para conocer mejor el impacto de la enfermedad a largo plazo. sobre la carga de la enfermedad a un mayor tiempo, y para para reducir las complicaciones.

Palabras clave: Estudio retrospectivo, Trombocitemia esencial, Neoplasias mieloproliferativas crónicas, Jóvenes, Plaquetas, Complicaciones, Pronóstico, Resultados de tratamiento.

Influencia de la pandemia COVID-19 en las cirugías realizadas en el servicio de oftalmología del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla

Sergio Martín González ¹, Paula Bañeros Rojas ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Oftalmología. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Objetivos: Identificar la repercusión que ha tenido la pandemia provocada por la COVID-19 en la actividad quirúrgica del servicio de oftalmología. Cuantificar el retraso de las intervenciones quirúrgicas en el servicio de oftalmología durante la pandemia y establecer en qué etapa de la pandemia se produjo un mayor retraso de dichas intervenciones quirúrgicas. Material y métodos: se realizó un estudio observacional de tipo retrospectivo. Obtuvo la aprobación por parte del Comité de ética de Investigación con medicamentos del Hospital Gómez Ulla con exención del consentimiento informado. Se analizó las posibles consecuencias que la pandemia provocada por la COVID-19 puede influenciar en la actividad del servicio de oftalmología. Para ello se valoraron las características sociodemográficas de los pacientes, el tipo de intervención quirúrgica, contabilizando aquellas que se vieron anuladas, los diferentes motivos de dichas anulaciones y el tiempo de espera quirúrgica en una muestra de 6257 pacientes, divididos entre los años 2019, 2020 y 2021 y así poder analizar esos datos de forma previa y posterior a la pandemia. Se analizaron las variables cuantitativas mediante el test de Kolmogorov-Smirnov, describiéndose la media, mediana y rango intercuartílico. En las medidas cualitativas asociadas se empleó Odds ratio con su intervalo de confianza al 95%. Resultados: la media de edad de la muestra es de 75,7 años, (57% mujeres y 43% hombres). Se ha observado un incremento estadísticamente significativo del tiempo de espera de quirófano posterior a la pandemia, debido al cierre de la actividad quirúrgica. Además, aumentó el número de anulaciones en las intervenciones quirúrgicas siendo estadísticamente significativo durante la primera ola de la pandemia por la COVID-19. Conclusiones: Se produjo una disminución de la actividad quirúrgica en el servicio de oftalmología

en el año 2020 respecto al año 2019. No hubo un aumento de las morbilidades en los pacientes sometidos a intervenciones quirúrgicas oftalmológicas. En la fase inicial o primera ola se produjo la mayor anulación y retraso de intervenciones quirúrgicas.

Palabras clave: Coronavirus, Cirugía, Oftalmología, Lista de espera, Pandemia.

Aspectos controvertidos en el manejo del cáncer de tiroides refractario a la radioterapia

Raquel Martín Higuera¹, Concepción Blanco Carrera²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Servicio de Endocrinología y Nutrición. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: El cáncer diferenciado de tiroides es una de las neoplasias endocrinas más frecuentes, cuyo tratamiento se basa en la cirugía y la administración posterior de radioyodo. Un 10% de los pacientes desarrollan metástasis lo cual reduce la supervivencia a los 10 años a un 25-40%. Además, un 60-70% de los pacientes con metástasis se hacen refractarios al radioyodo, lo que implica una reducción de la supervivencia a un 10% sin tratamiento adicional. Es importante reconocer qué pacientes se han hecho resistentes al radioyodo para iniciar otro tipo de tratamiento. Existen diferentes opciones de manejo de los casos radioyodorrefractarios dependiendo de las características de las lesiones y la presencia de enfermedad progresiva: vigilancia activa, terapias locales o terapia sistémica principalmente con inhibidores tirosina quinasa, que han demostrado una mejoría de la supervivencia de libre de progresión y de la supervivencia global en estos pacientes. Sin embargo, no están exentos de efectos secundarios, por lo que hay que evaluar el riesgo beneficio en la selección de pacientes que se puedan beneficiar, así como conocer los efectos secundarios para su prevención y tratamiento. Por otro lado, se están investigando distintos fármacos dirigidos contra dianas específicas cuyo objetivo es rediferenciar las células tiroideas tumorales para que se pueda volver a tratar con radioyodo, con resultados prometedores. Por último, debido a la complejidad de estos casos es fundamental que sean evaluados por un comité multidisciplinar.

Palabras clave: Cáncer diferenciado de tiroides, Refractoriedad a radioyodo, Terapias locales, Lenvatinib, Sorafenib, Rediferenciación.

Estudio de recidivas de crisis tras la supresión del tratamiento antiepiléptico en una consulta monográfica de epilepsia. Estudio observacional retrospectivo

Cristina Martínez Martín ¹, Manuel Domínguez Salgado ², Sergio López Anguita ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Neurología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La mayoría de los pacientes con epilepsia alcanzan la remisión completa de las crisis epilépticas con los fármacos anticrisis. Llegados a este punto cabe plantearse si es necesario mantener un tratamiento de forma crónica o puede procederse a la retirada de este. Aunque no existe unanimidad sobre el período libre de crisis que se debe considerar, se puede retirar el tratamiento cuando un paciente lleva más de dos años controlado sin crisis. Sin embargo, hay múltiples factores clínicos que se tienen que analizar antes de tomar la decisión de retirar el tratamiento. Métodos: Se procede a analizar de forma crítica la retirada del tratamiento anticrisis en los pacientes atendidos en la Consulta monográfica de Epilepsia del Hospital Central de la Defensa entre los años 2019-2021. Además, se valoran diversas variables clínicas para conocer si se encuentran asociados o no a la recidiva de las crisis. Objetivos: Conocer el porcentaje de pacientes que presentaron recidivas de crisis luego de la suspensión o disminución en el contexto de la retirada del tratamiento antiepiléptico y las variables clínicas que podrían estar involucradas en esta recidiva. Resultados: La tasa de recidiva obtenida es superior a la esperada de acorde a la bibliografía. Encontrándose diferencias significativas en el estudio de supervivencia realizado comparando los grupos de monoterapia y politerapia. Conclusiones: La individualización de cada paciente es fundamental previo a la disminución o supresión del tratamiento con fármacos anticrisis. Es necesario continuar investigando en este campo de la epilepsia.

Palabras clave: Fármacos anticrisis, Retirada, Riesgo, Recidiva.

Correlación del resultado de la plataforma multigen Mammaprint® con los factores pronósticos clásicos y la clasificación molecular subrogada por inmunohistoquímica en carcinomas de mama

Sara Martos Meléndez ¹, BeLén Pérez Mies ², José Palacios Calvo ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Anatomía Patológica. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La plataforma de expresión génica Mammaprint® clasifica los cánceres de mama en alto o bajo riesgo de recidiva, orientando el tratamiento adyuvante en carcinomas luminales. Su uso supone un elevado coste económico, por lo que debería solicitarse sólo en los casos donde la

histología y el perfil molecular subrogado no permitan definir la necesidad de adyuvancia. Objetivos: valorar la correlación entre factores clínico-patológicos clásicos con el resultado de Mammaprint® y establecer la concordancia entre las diferentes clasificaciones moleculares subrogadas y Mammaprint®. Material y métodos: estudio retrospectivo, anonimizado de casos con resultado de Mammaprint® valorable entre 2012-2020. Se ha recogido resultado de Mammaprint®, tipo y grado histológico, permeación vascular, infiltración perineural, receptores hormonales valorados con Allred score, ki-67 y subtipo molecular subrogado según diferentes clasificaciones subrogadas. Se han empleado Chi cuadrado, t-Student e índice Kappa para correlación de variables cualitativas, cuantitativas y concordancias respectivamente. Resultados: se han identificado 347 casos. Se ha observado asociación estadística con el grado histológico, así como con el valor de ki67 y el tamaño tumoral. Hay concordancia muy buena entre la clasificación de St. Gallen 2015 y la clasificación que incluye grado histológico (kappa 0,8489). Entre el resto, la concordancia obtenida es moderada o buena (kappa 0,5-0,6). Sin embargo, ninguna tiene buena concordancia con el resultado de Mammaprint® (kappa 0,3-0,4). Conclusión: El grado histológico bajo o alto combinado con ki67 son buenos predictores del resultado de Mammaprint®, por lo que la prueba se debería emplear principalmente en grados intermedios. Las clasificaciones moleculares tienen buena concordancia entre ellas, pero baja con la plataforma.

Palabras clave: Breast cancer (Cáncer de mama), MammaPrint, Molecular subtypes (subtipos moleculares), Surrogate classification (clasificación subrogada), Luminal A, Luminal B.

Desarrollo de una prueba de estrés por exclusión social basado en interacción real para pacientes con esquizofrenia

Irene Matas Sánchez-Mellado ¹, Guillermo Lahera Forteza ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La exclusión social u ostracismo vulnera de forma sustancial necesidades fundamentales del ser humano, como el afecto o la pertenencia a grupos sociales. Esta vulneración amenaza el desarrollo de relaciones sociales e interfiere en el bienestar físico y emocional. Para el estudio de las consecuencias del ostracismo es necesaria una herramienta capaz de inducir exclusión en condiciones experimentales que sea válida, reproducible y eficaz. Una herramienta comúnmente empleada con este fin es el paradigma Cyberball. En el presente trabajo se propone: (1) una revisión bibliográfica exhaustiva del Cyberball; (2) una lectura crítica del paradigma; (3) análisis de paradigmas alternativos; y (4) el desarrollo de un nuevo paradigma con mayor validez ecológica para personas con esquizofrenia basado en las críticas a métodos actuales. Por último, se pretende (5) llevar a cabo una prueba piloto del nuevo método propuesto en este trabajo para medir su validez. Para la revisión bibliográfica se realizó una búsqueda en la base de datos PubMed con las premisas: (((ostracism) OR (social exclusion)) AND (cyberball)) AND (schizophrenia) y ((ostracism) OR (social exclusion)) AND (cyberball). Aplicando los criterios de inclusión y exclusión, fueron empleados 55 artículos finalmente

para la revisión. El proyecto piloto del nuevo paradigma se llevó a cabo dentro del proyecto de investigación: Social exclusion as an acute psychosocial stressor in schizophrenia: impact on pathophysiology and social cognition (SimpSoCoS). Las investigaciones que han empleado Cyberball como inductor de ostracismo muestran discordancias en cuanto a los parámetros medidos, sin embargo, todos ellos llegan a la conclusión de que es una herramienta válida para este propósito. El proyecto piloto con la herramienta propuesta muestra, de forma cualitativa, mayor potencia en la inducción de estrés por exclusión social que el Cyberball. Por otro lado, el Cyberball original y verbal obtuvieron un grado similar de exclusión social a través de la Escala de Necesidad de Amenaza.

Palabras clave: Cyberball, Exclusión social, Ostracismo, Esquizofrenia.

Evaluación de la analgesia pautada en pacientes ingresados en un centro hospitalario. Repercusiones en su actividad diaria

Sara Melero Berrocal ¹, Ricardo Navarro Suay ², Elvira Pelet Pascual ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Anestesia y Reanimación. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Objetivo: evaluar si los pacientes ingresados en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla tienen dolor o no; y en caso de tenerlo si la medicación que se les administra se lo quita o no. Además, se valorará cómo repercute el dolor que sufre el paciente en las actividades de su vida diaria y si puede estar influenciado por determinadas situaciones físicas, ambientales y emocionales. Material y métodos: estudio transversal realizado mediante una encuesta que consta de diecisiete preguntas. Se realizaron 36 encuestas en pacientes adultos con ingreso superior a 72 horas y que tuviesen pautada analgesia; se excluyeron los que presentaban dificultades de comunicación, los ingresados en psiquiatría, las pacientes obstétricas y los que no firmasen el consentimiento informado. Resultados: un 80,6% de los pacientes refirió tener un dolor no habitual y el 88,9% de los encuestados afirmó recibir tratamiento para dicho dolor. Estar tumbado aliviaba el dolor en el 54,5% de los pacientes mientras que caminar era lo que más lo empeoraba (45,2%). Los aspectos de la vida diaria más afectados por el dolor son el estado anímico y el disfrute de la vida, así como también las actividades en general. Conclusiones: los pacientes ingresados en el hospital frecuentemente tienen dolor. Debe mejorarse el proceso de gestión del dolor utilizando todos los recursos disponibles para aumentar tanto la información como la evaluación del mismo. La satisfacción de los pacientes con el tratamiento analgésico no debe interferir en el hecho de conseguir una analgesia permanente y completa.

Palabras clave: Analgesia, Dolor, Evaluación, Encuesta, Centro hospitalario, Actividad diaria.

Trastorno dismórfico corporal. Incidencia y factores de riesgo

Ronald Enrique Mena Melgar ¹, Eva M^a Murias Fernández ², Cristina López Vicente ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Psiquiatría. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: El trastorno dismórfico corporal (TDC) es un trastorno relativamente frecuente que consiste en la observación y preocupación en defectos pequeños o inexistentes en la apariencia de uno mismo. Esta preocupación es tal que se perpetúan diversas conductas obsesivas con el fin de ocultar o mejorar dicho defecto. A la larga se produce una discapacidad funcional que termina deteriorando los entornos sociales del individuo. Se ha visto que el TDC se produce como consecuencia de una distorsión de la imagen corporal del individuo. Esta imagen corporal depende principalmente de las influencias familiares, de amistad y de los medios de comunicación. Actualmente las redes sociales están sustituyendo los medios de comunicación existentes, con una extenuante promoción al aspecto físico, por lo que se sospecha que estas plataformas puedan tener un efecto negativo en la percepción de la imagen corporal, aumentando el riesgo de desarrollo del trastorno dismórfico corporal. Los individuos con TDC suelen retrasar el inicio de su tratamiento debido a la pobre introspección de la enfermedad, prefiriendo buscar ayuda en centros estéticos, sometiéndose a procesos quirúrgicos la mayoría innecesarios. Se sospecha que la prevalencia de TDC entre personas que consultan estos centros es mayor que la población general, y que el hecho de someterse a una cirugía estética aumenta la necesidad de realizarse otro procedimiento estético, empeorando la sintomatología del trastorno.

Palabras clave: Dismorfia corporal, Imagen corporal, Redes sociales, Estética, Insatisfacción, Influencer.

Grado de control metabólico en una cohorte de pacientes con diabetes mellitus tipo 1 durante la pandemia por COVID-19

Ana Miranda del Cerro ¹, Sandra Herranz Antolín ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de de Endocrinología y Nutrición. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: la pandemia por COVID-19 ha supuesto un desafío para el control glucémico de los pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1), siendo esto clave para evitar las complicaciones de la enfermedad. Gracias al uso en la práctica clínica de sistemas de monitorización flash (MFG) de glucosa ha sido posible la monitorización y la telemedicina. Objetivo: analizar el impacto sobre el control glucémico que han supuesto las visitas no presenciales tras la pandemia en una cohorte de pacientes con DM1 portadores del MFG Free Style Libre® (Abbott Diabetes Care), seguidos en la Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Guadalajara (HUG). Material y métodos: estudio observacional y retrospectivo en el que se analizaron los datos de glucometría de

MFG en dos períodos de tiempo: del 28 de febrero al 13 de marzo del 2020 y del 2021. Este trabajo fue aprobado por el Comité de Ética del HUG. Resultados: se incluyeron 54 pacientes, siendo el 64,8% varones, con una edad media de 42,72±13,08 años. Se observó un empeoramiento del tiempo en rango (TIR) y del tiempo por encima de rango (TAR) en el año 2021 con respecto a los resultados del año 2020 (TIR 2021: 44,61±18,27 vs TIR 2020: 59,50±16,34; $p<0,0001$; TAR 2021: 51,16±18,63 vs TAR 2020: 35,42±17,52; $p<0,0001$). No hubo diferencias estadísticamente significativas en el resto de los parámetros analizados. Discusión y conclusión: las visitas no presenciales podrían ser un factor que influya en el empeoramiento del control glucémico en esta cohorte de pacientes con DM1.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 1, Tiempo en rango, Sistemas de monitorización de glucosa, COVID-19.

El papel de la crononutrición en la obesidad

Mónica Molano Acosta ¹, M^a Julia Álvarez Hernández ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción y objetivos: La prevalencia del sobrepeso y la obesidad han aumentado de forma alarmante en los últimos años. Además de la dieta, los horarios de alimentación irregulares o el elevado consumo de “snacks” pueden inducir cronodisrupción. Los objetivos han sido revisar la evidencia sobre la crononutrición y su implicación en la obesidad; conocer las implicaciones de la crononutrición en la regulación de los ritmos circadianos; identificar las consecuencias de la cronodisrupción en el estado metabólico y conocer la evidencia de la cronodieta en la prevención y tratamiento de la obesidad. Material y métodos: Se ha realizado una revisión bibliográfica narrativa de la evidencia científica disponible en los últimos 5 años. Se han incluido 58 registros. Resultados: En gran parte de los estudios se ha visto que consumir la mayor parte de la energía de día en la mañana temprano se ha asociado a un mejor estado metabólico, una mayor termogénesis inducida por los alimentos y mejor control del peso. No se ha observado consenso entre la relación del horario de la comida y la calidad de esta. Conclusiones: La ingesta de alimentos es el principal sincronizador de los relojes periféricos, por lo que limitar la ingesta de alimentos a determinadas horas del día puede tener implicación en el funcionamiento fisiológico del organismo. La evidencia sugiere que realizar comidas en un horario más temprano durante el día y de forma regular se asocia a una disminución del peso corporal y un mejor perfil metabólico en comparación con los horarios tardíos.

Palabras clave: Obesidad, Macronutrientes, Horario, Cronodisrupción, Relojes, Cronotipo.

Factores predictores de infección por *Treponema pallidum* en una cohorte de pacientes infectados por VIH

Sergio Montero Tamurejo ¹, Miguel Torralba González de Suso ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Medicina Interna. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción y objetivos. La incidencia de infección por *Treponema pallidum* está aumentando en nuestro país, especialmente en el grupo de personas infectadas por VIH. Nuestro objetivo fue estudiar la prevalencia, incidencia y factores predictores de infección luética en una cohorte de pacientes con infección por VIH. Material y métodos. Diseño: Estudio de cohortes retrospectivo de 5 años en pacientes infectados por VIH en seguimiento en el Hospital Universitario de Guadalajara. Se calcularon tasas de incidencias con sus IC95%. Se realizó una regresión de Cox para analizar los factores asociados a la incidencia de esta infección. Resultados. Se estudiaron 649 pacientes. La mediana de edad del diagnóstico de los eventos fue de 38,5 años (RIC:30,5-49,5). Todos los diagnósticos fueron en hombres $p < 0,001$ (75% en HSH). De este total, no se realizó serología a 153 sujetos (23,3%). La prevalencia de infección en toda la cohorte fue de un 12,3% (80/649) (IC95% 10,0-15,1) y de un 16,1% (80/496) en quienes se realizó alguna prueba serológica (IC95% 2,66-4,82). Durante este periodo se dieron 43 nuevos eventos luéticos en 36 pacientes, lo que supone una incidencia de 3,6/casos/100 pacientes seguidos durante 1 año (IC95% 2,66- 4,82). En 29 pacientes su primera sífilis fue en el periodo de estudio y 14 habían tenido un evento luético antes. La mediana de tiempo hasta la curación (disminución de al menos dos títulos) fue 5,8 meses y la negativización fue 6,9 meses, aunque tan solo consiguió negativizar los títulos durante este periodo el 32,6%. Conclusión: La prevalencia de incidencia de sífilis en nuestra cohorte es elevada. Esta infección se circunscribe exclusivamente a hombres y mayoritariamente HSH. Un porcentaje significativo de sujetos no ha sido estudiado serológicamente de esta infección.

Palabras clave: VIH, Virus de la inmunodeficiencia humana, Sífilis, Neurosífilis, Infección de transmisión sexual, Coinfección.

Endocarditis post-TAVI: Presentación de un caso clínico y revisión de la literatura

Javier del Moral Martín ¹, Julio Acero Sanz ², Jorge Rodríguez-Roda Stuart ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Hasta la fecha, pocos estudios han evaluado el riesgo de endocarditis infecciosa (EI) tras la implantación de válvula aórtica transcatóter (TAVI o TAVR) y la mayoría se han limitado a un seguimiento corto. El objetivo de este estudio es evaluar la incidencia, patogenia, microbiología, factores de riesgo, presentación clínica, diagnóstico, prevención, tratamiento y complicaciones de esta

patología; y con ello, contribuir a la mejora del manejo de estos pacientes. Se ha realizado una búsqueda exhaustiva en PubMed (Medline) indexando las palabras “endocarditis” OR “infective endocarditis” OR “prosthetic valve endocarditis” AND “aortic valve implantation” OR “aortic valve replacement” OR “TAVR” OR “TAVI” en todas sus combinaciones y se han añadido estudios adicionales de otras revisiones relevantes. Finalmente, se han seleccionado 51 artículos para la revisión. La EI es una complicación poco frecuente tras TAVI (0,1-3,4% el primer año), pero asocia gran morbimortalidad, por lo que el diagnóstico precoz es crucial para el curso de la enfermedad. Los patógenos más frecuentes son los enterococos, los estafilococos y los estreptococos. Su tratamiento (médico o quirúrgico) es un tema controvertido por la alta carga de comorbilidad que presentan estos pacientes. En cualquier caso, el mal pronóstico obliga al desarrollo de medidas preventivas y profilácticas adecuadas y a la creación de equipos especializados multidisciplinarios que decidan los tratamientos de manera individualizada. La tendencia actual es hacia intervenciones menos invasivas, por lo que el número de TAVIs se incrementará en los próximos años. La inclusión de pacientes de bajo riesgo influirá notablemente en las complicaciones, por lo que serán necesarios estudios adicionales que aporten datos objetivos.

Palabras clave: Endocarditis infecciosa, Implantación transcatóter de válvula aórtica, TAVI, TAVR, Infección de válvula protésica.

El potencial de la microbiota en la respuesta a inmunoterapia en el cáncer de pulmón

Paula Moreno Albaladejo ¹, Pilar Garrido López ², M^a Eugenia Olmedo García ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Oncología Médica. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La conexión entre el microbioma y el huésped influye en los estados de salud y enfermedad a través de diversos mecanismos. Entre los factores del huésped que pueden interferir en las respuestas al tratamiento con inmunoterapia en pacientes con cáncer de pulmón, la composición y la actividad metabólica de la microbiota, así como su modulación y reprogramación mediante diversas estrategias de intervención, supone un avance en el conocimiento sobre cómo el microbioma contribuye en el proceso de carcinogénesis, interacciona con el sistema inmunológico del huésped y, por tanto, se ve implicado en la inmunovigilancia y en las respuestas terapéuticas. En esta revisión se describe el papel del microbioma en los distintos nichos como inmunomodulador y el potencial de su manipulación de manera dirigida para superar la resistencia a inmunoterapia y mejorar los resultados en el tratamiento del cáncer.

Palabras clave: Microbioma, Disbiosis, Cáncer de pulmón, Inmunoterapia, Resistencia adquirida, Microbiota intestinal, Microbiota pulmonar, Inmunomodulación, Estrategias de intervención.

Chemsex y psicosis. Una revisión sistemática

Lucía Moreno Gámez ¹, Guillermo Lahera Forteza ², Daniel Hernández Huerta ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Servicio de Psiquiatría. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción. El chemsex se presenta como un importante reto en salud pública, con numerosas repercusiones a nivel físico y mental. El objetivo general de la presente revisión es analizar la relación entre la práctica de chemsex y el desarrollo de psicosis. De manera más específica, se estudiará incidencia y factores de riesgo. Material y métodos. Se optó por un modelo de revisión sistemática mixto y se realizó una búsqueda en las bases de datos PubMed, PsycINFO y Web of Science, siguiendo una estrategia de búsqueda predeterminada. Se llevó a cabo una selección de los estudios y se extrajo su información de forma sistematizada. Resultados. Se incluyó un total de 10 artículos. El porcentaje de sintomatología/trastornos psicóticos asociados a la práctica de chemsex varió de 6.7% a 37.2%, siendo el diagnóstico psiquiátrico más frecuente junto a aquellos por consumo de sustancias, depresión y ansiedad. La sintomatología incluía ideas delirantes y alucinaciones. El slamsex, el policonsumo y la metanfetamina fumada suponían un riesgo hasta 3 veces mayor de padecer psicosis dentro de esta práctica. Se encontró un perfil de hombre joven con alta prevalencia de extranjería/pertenencia a minoría étnica, localización en grandes ciudades, estrés y ansiedad, trauma, soledad, ITS, hepatitis y antecedentes psicóticos. Conclusiones. La práctica de chemsex se asocia al desarrollo de psicosis, hallándose numerosos factores de riesgo confluyentes y un claro papel mediador de las drogas. Es importante abordar la prevención y el tratamiento de esta adicción atendiendo a las motivaciones y circunstancias psicosociales.

Palabras clave: Chemsex, Slamsex, Hombres que tienen sexo con hombres, Psicosis, Salud mental.

Revisión bibliográfica sobre el efecto del ejercicio físico en el TOC

Diego Moreno Romero ¹, Eva M^a Murias Fernández ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Psiquiatría. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción. El Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) es una patología con una prevalencia entre 1-3% que causa deterioro funcional grave y que se llega a cronificar hasta en un 60% de los casos, generando un nivel elevado de años de vida ajustados por discapacidad. Su etiología se relaciona con la deficiencia del sistema serotoninérgico. Los tratamientos actuales se basan en Inhibidores de la Recaptación de Serotonina (ISRS) y Terapia Cognitivo Conductual (TCC). Sin embargo, hay pacientes que a pesar de estos tratamientos continúan con síntomas y no todos tienen acceso a los mismos, por lo que se hace necesario buscar abordajes complementarios para mejorar los síntomas del TOC. Se plantea en este estudio si el ejercicio físico se puede constituir como un tratamiento eficiente para dicha patología. Metodología. Se ha diseñado una Revisión bibliográfica en la que se han realizado 4 búsquedas en las bases de datos de Pubmed, Web of Science y Psycinfo. Con

los criterios de inclusión y exclusión se han seleccionado 26 artículos. Resultados. Existe cierta evidencia del beneficio de ejercicio aeróbico en el TOC, expresada en algunas revisiones bibliográficas y Ensayos clínicos aleatorizados (ECA). Discusión. Se plantea que este beneficio se puede justificar en que el ejercicio podría aumentar los niveles de serotonina y regular dicho sistema. Esto se ha demostrado en ratas y tortugas, pero se desconoce en seres humanos. Conclusiones. Es necesario realizar más estudios, con una muestra mayor para poder aumentar la evidencia del efecto beneficioso del ejercicio físico en el TOC.

Palabras clave: TOC, Ejercicio físico, Serotonina, Revisión bibliográfica.

Papel de los micro RNA en la depresión

Luis Muñoz Mérida ¹, Miguel Ángel Álvarez de Mon González ², Melchor Álvarez de Mon Soto ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Facultad de Medicina, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: El Trastorno Depresivo Mayor (MDD) representa un importante problema de salud mundial, una enfermedad tanto del cuerpo como de la mente, de creciente prevalencia en todo el mundo. La compleja red de mecanismos implicados en la fisiopatología del TDM está sujeta a cambios epigenéticos modulados por microARN (miARN). Los miARN libres de suero o cargados en vesículas han protagonizado numerosos trabajos de investigación, denotando un papel clave en la comunicación célula-célula, de forma sistemática y en la estructura cerebral y la morfogénesis, actividad y plasticidad neuronal. La expresión regulada al alza o a la baja de estas moléculas de señalización puede implicar el deterioro de los genes implicados en las vías de etiopatogenia del MDD (neuroinflamación, factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF), neurotransmisores, eje hipotálamo-pituitario-suprarrenal (HPA), estrés oxidativo, ritmos circadianos, ...). Además estos miRNAs podrían servir como potenciales biomarcadores con valor diagnóstico, pronóstico y predictivo, permitiendo clasificar la severidad de la enfermedad o tomar decisiones en el manejo clínico. También se han considerado objetivos terapéuticos prometedores y pueden interferir con los tratamientos antidepresivos disponibles. Como reguladores maleables epigenéticos, también concluimos enfatizando las intervenciones de estilo de vida con actividad física, atención plena y dieta, abriendo la puerta a nuevas consideraciones de manejo clínico.

Palabras clave: VIH, Trastorno depresivo mayor, microRNAs, Biomarcadores, Inflamación.

Características de los pacientes y resultados del tratamiento quirúrgico del cáncer de pulmón en mujeres

Vanessa Muñoz Miguélez ¹, Nicolás Moreno Mata ², Usue Caballero Silva ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: La incidencia de cáncer de pulmón ha aumentado de la cuarta incidencia en 2018 a la segunda en 2020, y es la causa más común de muerte por cáncer en los países industrializados a pesar de los avances en el tratamiento. La principal causa del cáncer broncogénico es el humo del cigarrillo con todos los carcinógenos que contiene. La relación entre la exposición al tabaco y el cáncer de pulmón se estableció en la primera mitad del siglo XX. Esta relación causal lo convirtió en un tumor más común en los hombres incluso después de cinco años. En la década de 1970, el consumo de tabaco en las mujeres se incrementó haciendo que la incidencia de este tumor en las mujeres aumentase los resultados sobre las diferencias de supervivencia entre hombres y mujeres tras la resección quirúrgica de CPCNP. Sin embargo, estudios previos han determinado que el pronóstico de supervivencia era mayor para ellas. Este trabajo refleja un estudio de análisis de supervivencia de pacientes con CPCNP de cualquier estadio clínico que se sometieron a cirugía curativa entre 2010 y 2019 en el Hospital Universitario Ramón y Cajal (HURYC) con el objetivo de caracterizar las diferencias clínicas previas y las características clínicas de las variables de resultado tras dicho tratamiento quirúrgico, y poder así determinar si la variable sexo influye o no en la supervivencia de los pacientes.

Palabras clave: Cáncer de pulmón células no pequeñas, Tratamiento quirúrgico, Sexo femenino, Supervivencia, Comorbilidad, TNM, Curvas Kaplan-Meier.

Análisis con perspectiva de género de los factores psicosociales que intervienen en el desarrollo de trastornos depresivos en mujeres

Olaya Francesca Najarro Fiandra ¹, Ana Moreno Pérez ², María Díez Porres ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Servicio de Psiquiatría. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La prevalencia de trastornos depresivos en mujeres es el doble que en hombres. Esta desigualdad de género en salud mental tiene un origen multifactorial y, según el modelo de enfermedad empleado, se estudia un tipo de factores u otro. Este estudio se centra en el impacto de varios factores psicosociales, entre los que se encuentran los roles de género, el mercado laboral, el trabajo doméstico y de cuidado de personas, la violencia de género, el estado civil, las redes de apoyo social, los sesgos de género en investigación y clínica, y los micromachismos.

Objetivos: El objetivo principal del estudio es el de analizar con perspectiva de género el papel de ocho factores psicosociales en el desarrollo de la depresión en mujeres y en la brecha de género observada en salud mental. **Material y método:** Se ha realizado una revisión bibliográfica de estudios publicados entre 2018 y 2022 en PubMed y PsycInfo, en inglés y español. Se excluyeron los artículos relacionados con la COVID-19, con la fertilidad, embarazo o postparto y con patologías orgánicas y/o psiquiátricas que no fueran depresión y ansiedad. **Resultados:** Se han incluido un total de 28 artículos. Los resultados fruto de este análisis muestran una relación significativa entre los factores estudiados y el desarrollo de síntomas y trastornos depresivos. **Conclusiones:** Los resultados revelan la necesidad de incluir la perspectiva de género en la investigación y en la práctica clínica con el objetivo de reducir la desigualdad de género en salud mental.

Palabras clave: Mujeres, Salud mental, Depresión, Desigualdad de género, Roles de género, Violencia de género, Precariedad laboral, Trabajo doméstico.

Revisión sistemática de la comorbilidad entre trastornos mentales y discapacidad intelectual

Juan Francisco Ochoa Gómez ¹, Eva M^a Murias Fernández ², Inmaculada Asensio Moreno ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Psiquiatría. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La discapacidad intelectual (DI) lleva asociada la presencia de limitaciones en distintos niveles del funcionamiento de las personas, las cuales se manifiestan en los distintos entornos (laboral, social, familiar, etc.). Ésta está presente entre el 1 y el 3 % de la población mundial, variando estos datos en función del país estudiado. A raíz de numerosos estudios, sabemos hoy día que la población con DI presenta una mayor predisposición a sufrir trastornos psiquiátricos asociados, lo que se denomina diagnóstico dual. El objetivo de esta revisión sistemática consiste en, a través de la literatura disponible, describir las características epidemiológicas de los trastornos psiquiátricos en personas con DI. Mediante la comparación de múltiples estudios se establecerá la prevalencia de los trastornos psiquiátricos en la población citada. Para ello se han seleccionado 44 artículos en los cuales se han hallado diferencias en los datos epidemiológicos descritos, que marcan una clara discrepancia entre las prevalencias de los distintos trastornos psiquiátricos en la DI. Estas discrepancias son consecuencia principalmente de las diferentes muestras estudiadas en los artículos, lo que las hace difícil de comparar entre ellas. Aun así, la literatura disponible establece una significativa prevalencia de los trastornos psicóticos en la población con DI, además de una prevalencia general mayor frente a la población sin DI.

Palabras clave: Discapacidad intelectual (Intellectual disability), Comorbilidad (Comorbidity), Diagnóstico dual (Dual diagnosis), Prevalencia (Prevalence), Epidemiología (Epidemiology).

Diagnóstico diferencial entre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y el trastorno bipolar en la infancia y adolescencia

Alba Wenying Olloqui Fuentes ¹, Eva M^a Murias Fernández ², Cristina López Vicente ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Psiquiatría. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y el trastorno bipolar pediátrico (TBP) comparten características clínicas que dificultan su identificación, lo que conlleva un diagnóstico y tratamientos erróneos y repercute de manera negativa en el posterior desarrollo psicosocial del individuo. El TDAH es una de las enfermedades más diagnosticadas en salud mental en la edad pediátrica, sin embargo, algunas de las características clínicas que lo definen se presentan también en el TBP, sobre todo en el episodio maniaco de la enfermedad, por ello, a pesar de que el TBP tiene una prevalencia mucho menor en estas edades es necesario saber diferenciar una patología de otra y establecer un manejo clínico adecuado. Material y métodos: se llevó a cabo una búsqueda en la base de datos PubMed y se seleccionaron los artículos de interés en base al año de publicación, el idioma y el tipo de estudio. Finalmente, teniendo en cuenta los objetivos y los criterios de inclusión y exclusión establecidos para realizar la revisión bibliográfica fueron seleccionados un total de 51 artículos. Resultados: el diagnóstico diferencial entre el TDAH y el TBP se basa hoy día en las diferencias clínicas entre ambas entidades, a pesar de que son muchos los estudios que proponen otras teorías que podrían ayudar en su distinción, ninguno ha aportado datos concluyentes. Además, el diagnóstico de TBP sigue siendo un tema de gran controversia en la comunidad científica, lo cual dificulta aún más su diferenciación de otras patologías psiquiátricas, entre ellas el TDAH. Conclusión: teniendo en cuenta que los principales problemas que surgen a la hora de diferenciar el TDAH y el TBP son debidos a la forma de presentación clínica en la edad pediátrica de este último trastorno, son necesarios más estudios que nos permitan conocer y entender la fisiopatología y evolución del TBP. Por último, sería de interés investigar sobre otras formas de diagnóstico diferencial, a parte de los criterios clínicos, como pueden ser los estudios genéticos y de neuroimagen.

Palabras clave: ADHD, Bipolar disorder, Diagnosis, Differential diagnosis y Missed diagnosis.

Papel del dermatólogo en la detección precoz de la artropatía psoriásica, y su implicación en la elección del tratamiento. Experiencia en el H.C.D. Gómez Ulla

Gabriel Padilla Peñas ¹, Natalio García Honduvilla ², Santiago Vidal Asensi ², Fco. Asís Alcántara Nicolás ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La artropatía psoriásica (APs) es la manifestación de la enfermedad psoriásica en forma de inflamación articular. Se presenta en hasta un 30% de los pacientes con enfermedad psoriásica en algún momento de su vida y en 8 de cada 10 pacientes la afectación cutánea precede a la articular, por lo que la sospecha diagnóstica por parte del dermatólogo es clave para el diagnóstico y tratamiento precoz, y así evitar las deformidades y la limitación funcional que conlleva la enfermedad cuando se diagnostica tardíamente. Este estudio se plantea investigar los signos y síntomas claves que pueden actuar como factores predictores para el desarrollo de APs con el objetivo de proporcionar una guía de actuación para el diagnóstico y tratamiento precoz de la misma. Los resultados obtenidos encuentran asociación significativa entre la afectación cutánea de enfermedad psoriásica en diversas localizaciones y responder positivamente a los datos del cuestionario PURE-4 con el riesgo de desarrollar APs.

Palabras clave: Psoriasis, Artropatía psoriásica, Psoriasis cutánea, Diagnóstico precoz, Tratamiento biológico.

Revisión bibliográfica de la incidencia y tipo de lesiones meniscales en fracturas de meseta tibial

Carolina Palacios Arce ¹, José Adolfo Orellana Gómez-Rico ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Traumatología. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Las fracturas de meseta tibial afectan a una gran articulación de carga como es la rodilla y comprenden lesiones graves que provocan anomalías funcionales, las cuales, abarcan un gran abanico de patrones de fractura con distintos grados de hundimiento y desplazamiento articular. La clasificación de las fracturas de meseta tibial más conocida y utilizada es la descrita por Schatzker. El reconocimiento y tratamiento de estas lesiones en el momento de la fijación quirúrgica pueden suponer un impacto significativo y positivo en el resultado general. Esta revisión bibliográfica pretende analizar la incidencia y tipos de lesiones meniscales en fracturas de meseta tibial, así como los tipos de avances terapéuticos existentes para ellas. Los resultados obtenidos confirman una incidencia mayor de lesiones meniscales en pacientes con fracturas de meseta tibial en hombres jóvenes de entre 30 a 49 años, requiriendo tratamiento quirúrgico aproximadamente un tercio de ellas, siendo la de mayor riesgo las de tipo V de Schatzker.

Palabras clave: Menisco; Fracturas de meseta tibial; Rodilla, Rotura; Lesión; Artroscopia.

Tratamiento de la coagulopatía del paciente politraumatizado

Rubén Palomanes Pereira ¹, Francisca García-Moreno Nisa ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Esta revisión bibliográfica es el resultado de una investigación en profundidad sobre el manejo de la coagulopatía que, desde la comprensión, pretende desarrollar el complejo abordaje y tratamiento que hay detrás del paciente politraumatizado. Abordando tanto la fisiopatología que produce la coagulopatía como el manejo de los hemocomponentes, para finalizar con el tratamiento definitivo en forma de transfusiones, abriendo paréntesis en el interesante debate que plantea el uso de sangre total frente al uso de sangre fraccionada reconstituida, en especial, en ambientes bélicos donde hay escasez de suministros. Los protocolos ATLS® son el referente, tanto a nivel civil como militar, en el soporte a los pacientes críticos y los protocolos de transfusiones se basan en el principio de reconstitución de sangre fraccionada 1.1.1 que establece el manual. En este trabajo se han revisado los protocolos de transfusiones masivas de los hospitales HUPA y 12 de Octubre, así como los diferentes elementos que se utilizan en el manejo de la coagulopatía (hemocomponentes, tromboelastografía, prohemostáticos). Teniendo en cuenta los últimos avances en el campo de la sanidad militar, como son la utilización de liofilizados y la aféresis de urgencia, para optimizar a partir de la empírica obtenida en los despliegues y de los últimos conocimientos en investigación, los puntos clave de la atención que mejoran la supervivencia de los politraumatizados que presentan coagulopatía.

Palabras clave: Politraumatizado, Coagulopatía, Hemoderivados, Transfusiones.

Impacto de las alteraciones morfológicas de los blastos y el inmunofenotipo aberrante en la recaída de la leucemia linfoblástica infantil B común

Ana Pérez Valdemoro ¹, Ana Castillo Robleda ², Mercedes Valdemoro González ², Julio García Suarez ³.

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Servicio de Análisis Clínicos

³ Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Servicio de Hematología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La leucemia linfoblástica aguda es el cáncer más común de la infancia, siendo la estirpe de células B la más frecuente. En las dos últimas décadas se han producido grandes avances en su tratamiento, con una tasa de curación que oscila entre el 80-90%. Sin embargo, un 20% de los pacientes

sufren una recaída. Los factores pronósticos de recaída más relevantes son enfermedad mínima residual, citogenética, edad, contaje de leucocitos, afectación del sistema nervioso central al diagnóstico e inmunofenotipo. Estos estratifican el riesgo y determinan el tratamiento a seguir. Debido a su importancia y la escasa literatura sobre la morfología aberrante de los blastos y marcadores aberrantes de inmunofenotipo, se ha decidido llevar a cabo este estudio. La hipótesis planteada dicta que determinadas alteraciones morfológicas, y marcadores de inmunofenotipo aberrantes, podrían predecir el riesgo de recaída. Se trata de un estudio de cohortes retrospectiva realizado en una población infantil entre 2013 y 2020 en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Se han analizado CD66C+, CD38-, CD52-, CD7.1+, CD33+, CD58 sobreexpresado, CD10 sobreexpresado + CD34-, TLSPR sobreexpresado, CD2+, CD13+ y CD7+. La morfología que se ha analizado ha sido lobulaciones nucleares, vacuolas, prolongaciones citoplasmáticas, condensación cromatínica y microvacuolas. El análisis estadístico realizado con SPSS, mediante regresión logística univariable con una $p < 0,05$ ha mostrado que la expresión de CD66c+, CD33+ y la presencia de prolongaciones citoplasmáticas aumentan el riesgo de recaída. El análisis multivariante ha mostrado que CD66c+, CD33+, y la presencia de condensación cromatínica, aumentan el riesgo de recaída.

Palabras clave: Leucemia Linfoblástica Aguda B, Infantil, Factores Pronósticos, Recaída, Morfología, Inmunofenotipo, CD66c+, CD33+.

Papel de la gluconeogénesis intestinal en la homeostasis energética y en la homeostasis de la glucosa

Luis Polo Campillo ¹, Eduardo Arilla Ferreiro ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Facultad de Medicina. Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La función intestinal de la gluconeogénesis es un campo de investigación reciente y en continuo desarrollo. Clásicamente, la gluconeogénesis se establecía solo en hígado y riñones, pese a que actualmente se le ha llegado a atribuir al intestino hasta una tercera parte del aporte endógeno de glucosa total del organismo, bajo determinadas circunstancias. En esta revisión bibliográfica de artículos originales y su análisis crítico se pretende dar una visión amplia del conocimiento científico acumulado hasta hoy sobre el papel de esta función en la homeostasis energética y de la glucosa.

Palabras clave: Gluconeogénesis, Intestino, Intestino delgado, Homeostasis, Glucosa, Energía.

Estudio retrospectivo para evaluar el impacto en la prescripción de TEC tras la irrupción de la pandemia por SARS-CoV-2 (COVID-19)

Jimena Prieto Correa ¹, Ángela Ibáñez Cuadrado ², Daniel Hernández Huerta ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Psiquiatría. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Objetivos: El objetivo de este estudio es evaluar el impacto de la pandemia por COVID-19 en la prescripción de Terapia Electroconvulsiva (TEC) en el Hospital Universitario Ramón y Cajal. Métodos: Se realizó un estudio retrospectivo para recoger los datos de pacientes que habían recibido TEC el año anterior a la pandemia y durante el primer año de pandemia. Los análisis estadísticos se realizaron mediante una comparación de proporciones (Z-test), así como el test Chi-Cuadrado de Pearson para variables cualitativas y el test T-Student o su equivalente no paramétrico, U de Mann-Whitney, para variables cuantitativas. Se consideró significación estadística un valor de p inferior a 0,05. Resultados: Se observó una reducción del 53,1% y del 69,9% en el número de pacientes e ingresos que recibieron TEC, respectivamente, así como una reducción del 50,9% en el número de sesiones totales administradas. Dicha reducción se observó tanto en la modalidad de TEC aguda como TEC de continuación y mantenimiento (TEC c/m). La comparación de los porcentajes de ingresos de la Unidad de Hospitalización Breve (UHB) en los que se administró TEC aguda y TEC c/m entre ambos periodos mostró que la reducción solo fue estadísticamente significativa en la TEC c/m ($p < 0,00001$). Conclusiones: La pandemia causada por SARS-CoV-2 conllevó una reducción total en la prescripción de TEC en el Hospital Universitario Ramón y Cajal. Esta reducción, analizada con relación al número total de ingresos en la UHB, fue estadísticamente significativa para la TEC c/m, no siendo significativa para la TEC aguda.

Palabras clave: Terapia electroconvulsiva, TEC aguda, TEC de continuación y mantenimiento (TEC c/m), COVID-19, Prepandemia y Pandemia.

Anticoagulantes de acción directa en pacientes con cirrosis: seguridad y eficacia

Alejandro Ramírez Espejo ¹, Agustín Albillos Martínez ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La elevada prevalencia de anticoagulación por fibrilación auricular (FA) y enfermedad tromboembólica venosa (ETV) en la población general también es visible en los pacientes cirróticos. Estos, debido a sus características no han sido incluidos en los estudios que valoran la seguridad y eficacia de los anticoagulantes orales directos (ACOD) en la población general. Material y métodos: Realizamos una revisión sistemática buscando en MEDLINE a través de PubMed entre 2015 y 2022. Se seleccionaron estudios que comparaban la seguridad y eficacia de los ACOD con los

antagonistas de la vitamina K (AVK) en pacientes con enfermedad hepática crónica (EHC) y estudios que solo valoraban ACOD, en las que sus indicaciones de anticoagulación eran principalmente la FA y el tromboembolismo venoso (TEV). Se excluyeron estudios que no trataban esta indicación y aquellos que incluyeran hemorragias por procedimientos. Resultados: Se obtuvo un resultado de 47 estudios, eligiendo 6 para el análisis en profundidad. Se encontró un beneficio de los ACOD para cualquier sangrado, sangrado mayor, intracraneal y la recurrencia/progresión del tromboembolismo en los pacientes con EHC avanzada, sin encontrarse diferencia en los pacientes cirróticos, excepto para el sangrado intracraneal y la recurrencia/progresión del tromboembolismo. También se objetivó un beneficio de los ACOD cuanto más leve era el estadio de la EHC. Además, no se encontraron diferencias entre los diferentes tipos de ACOD en seguridad y eficacia. Conclusiones: Los ACOD son más seguros que los AVK en la enfermedad hepática crónica, manteniéndose su beneficio sobre la hemorragia intracraneal en los pacientes con cirrosis. Algunos aspectos de la eficacia sí han mostrado superioridad en cirrosis. A pesar de esto, se necesitan más estudios con mayores tamaños muestrales que obtengan resultados estadísticamente significativos.

Palabras clave: Enfermedad hepática crónica avanzada, Cirrosis, Anticoagulantes orales directos, Antagonistas de la vitamina K, Fibrilación auricular, Tromboembolismo venoso.

Curso de cirugía y reanimación de control del daño en ambiente militar

José Luis Ramos Carrillo ¹, Ricardo Navarro Suay ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Anestesiología y Reanimación. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Antecedentes: Desde la década de 1980 comenzaron a implementarse una serie de cursos civiles y militares con el afán de estandarizar una serie de métodos para lograr una primera atención eficaz sobre pacientes politraumatizados. Estos cursos desde el inicio buscaban una atención de calidad en las primeras dos horas tras el suceso traumático con el objetivo de estabilizar al paciente mediante una serie de procedimientos de control temporal sobre diferentes lesiones potencialmente mortales. Método: Estudio descriptivo retrospectivo de variables cuantitativas y cualitativas tras realizar el segundo curso de Cirugía de control del Daño entre profesionales médicos de las especialidades de Cirugía General, Anestesiología, Traumatología y Cirugía Pediátrica. Resultados: Se evidencia que, tras la realización del curso, se producen una serie de mejoras tanto técnicas como teóricas con respecto a las necesidades de los equipos quirúrgicos que van a ser desplegados en zona de operaciones. Conclusión: Tras la realización del Curso de Cirugía y Control de Daño se puso de manifiesto una mejora en las habilidades y capacidades teórico-prácticas quirúrgicas para los participantes. Con un aprovechamiento superior al 85% en todas las técnicas por parte de los anesestesiólogos y más del 95% en las técnicas realizadas por los cirujanos y traumatólogos, se consigue una preparación específica para las situaciones que los Oficiales del Cuerpo Militar de Sanidad de especialidades quirúrgicas van a afrontar cuando sean desplegados en zona de operaciones.

Palabras clave: Politraumatizado, Cirugía de control del daño, Equipo quirúrgico, Hemorragia, Lesión, Zona de operaciones, Técnicas quirúrgicas, Baja de combate.

¿Existe el "Síndrome de Burnout" durante la residencia en el Hospital Universitario Ramón y Cajal? Comparativa entre distintas generaciones, especialidades médicas y quirúrgicas y diferentes hospitales de la Comunidad de Madrid

Ricardo Felipe Rivera Arranz ¹, Juan Carlos García Pérez ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: El "Síndrome de Burnout" es un estado de agotamiento y frustración que aparece en los trabajadores, que típicamente desempeñan su función de cara al público en condiciones subóptimas, cuando se enfrentan a situaciones estresantes o que superan su capacidad de control emocional. Existen numerosos factores de riesgo, así como, medidas para tratarlo. Sus consecuencias son variadas y en diversos ámbitos: personal, social y económico. A través de una encuesta dirigida a todos los médicos residentes y adjuntos del Hospital Universitario Ramón y Cajal (HURyC) y del resto de hospitales de la Comunidad de Madrid, se ha determinado que dicho síndrome es más frecuente de lo que pensábamos y es sufrido en mayor porcentaje por las nuevas generaciones ($p = 0,001$). Además, son los residentes de las especialidades quirúrgicas los que presentan más factores de riesgo para desarrollarlo: jornadas laborales de más de 60 horas a la semana ($p = 0,016$) y menor libranza de guardias ($p = 0,001$). A pesar de ello, no encontramos un aumento de dicho síndrome en estos profesionales. El género femenino parece ser un factor de riesgo para sufrir discriminación. El 68,35% de las residentes se han sentido discriminadas por su género en algún momento.

Palabras clave: Síndrome de Burnout, Residente, Discriminación, Hospital Universitario Ramón y Cajal.

Atención sanitaria en el buque Juan Sebastián El Cano en los últimos 10 años

Eusebio Daniel Rodríguez Castillo ¹, Ricardo Navarro Suay ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: El buque escuela Juan Sebastián de Elcano es un Bergantín-Goleta utilizado por los guardiamarinas de la Escuela Naval Militar con el cual se realizan anualmente travesías alrededor del Mundo. Debido a sus características y a las zonas por las que navega, la asistencia sanitaria pasa a ser

un recurso crítico en este buque. Realizando un estudio retrospectivo de las navegaciones realizadas durante 10 años se han obtenido una serie de resultados que indican que las asistencias sanitarias más frecuentes en estos cruceros han sido, principalmente, traumatológicas, seguidas de otorrinolaringológicas y de medicina general. Estas consultas pudieron resolverse sin mayores problemas durante la navegación. Sin embargo, durante el tiempo de estudio se llevaron a cabo interconsultas, 112 en total, y en los casos donde no se podía tratar correctamente al paciente se recurrieron a evacuaciones en 24 ocasiones. Además, la mayoría de las consultas de telemedicina también fueron traumatológicas. La asistencia médica en este buque es necesaria para que la dotación del buque escuela pueda desempeñar su función marinera, docente y embajadora en los diferentes océanos y países. La traumatología es la causa más prevalente de consultas a bordo, interconsultas en puerto, consultas por telemedicina y evacuaciones a territorio nacional.

Palabras clave: Sanidad militar, Elcano, Asistencia médica, Especialidades médicas, Telemedicina, Armada española.

Calidad de vida e impacto estético en pacientes con cáncer de mama operadas mediante cirugía conservadora de mama versus mastectomía con y sin reconstrucción

Patricia Cristina Rodríguez González ¹, Joaquín Gómez Ramírez ², Jacobo Cabañas Montero ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Objetivos del estudio. Determinar si las pacientes intervenidas por cáncer de mama (CM) presentan diferencias estadísticamente significativas en la calidad de vida (CdV) e impacto estético (IE) con los diferentes tipos de cirugía: bien mediante cirugía conservadora de mama (CCM), mastectomía simple (MS) o mastectomía con reconstrucción (MR). Métodos. Se efectúa un estudio comparativo de las diferencias de CdV e IE de pacientes de CM, según el tipo de cirugía realizada, mediante las encuestas de calidad de vida BREAST-Q[®], así como una revisión bibliográfica del estado actual de la cuestión. Resultados. Tras el análisis de los datos, no se encuentran diferencias estadísticamente significativas en la CdV e IE de las pacientes entre la CCM y la MR. En cambio, sí hay diferencias significativas al comparar la MR y la CCM con la MS, reportando peor CdV e imagen corporal en las pacientes operadas mediante MS. Conclusiones. No se encuentran diferencias significativas entre la CCM y la MR en el estudio realizado, pero sería necesario ampliar el tamaño muestral en próximos estudios. Respecto a la revisión bibliográfica, se encuentra mucha heterogeneidad entre los estudios y encuestas utilizadas, por lo que para futuras investigaciones se sugiere el uso de cuestionarios más específicos y la subcategorización de los tipos de cirugía.

Palabras clave: Cáncer de mama, BREAST-Q[®]/ BREAST CANCER, Calidad de vida, Impacto estético, Tumorectomía, Mastectomía simple, Mastectomía con reconstrucción.

Ketamina, el fármaco de la guerra. Una revisión bibliográfica

Antonio Rodríguez Merino ¹, Ricardo Navarro Suay ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La analgesia en el ambiente médico militar siempre ha jugado un papel importante desde el inicio de la humanidad. Actualmente sigue siendo un reto debido al entorno cambiante y asimétrico de los conflictos. Esta situación, junto con la falta de estandarización en los fármacos analgésicos empleados y sus indicaciones, puede dificultar la cadena logística. Objetivo: Realizar una revisión bibliográfica narrativa sobre la ketamina en zona de operaciones, su uso por parte de los equipos sanitarios y la idoneidad de este fármaco para el medio militar como propiciador de analgesia y anestesia. Material y Métodos: Revisión sistemática usando las bases de datos de PUBMED y SCIELO, así como de artículos de autores pertenecientes a sanidades militares aliadas publicados en revistas científicas relacionadas con el objetivo. Resultados: No hay discrepancia entre los artículos que se someten a estudio, siendo sinérgicos entre ellos, dando una imagen clara de la ketamina en zona de operaciones y su uso actual. Discusión: Se analizan dos puntos principales: La ketamina, sus funciones y comparación frente a otros fármacos analgésico-anestésicos. Por otro lado, la experiencia de los ejércitos aliados en el uso de este fármaco. Conclusiones: La ketamina es un fármaco anestésico, analgésico y amnésico particularmente útil en el ámbito militar. Es un fármaco con beneficios para su aplicación en zona de operaciones, aunque en ocasiones el personal sanitario no está formado específicamente en el empleo de la ketamina, lo que puede complicar su uso. Es un fármaco de elección en el tratamiento del dolor moderado-severo, especialmente si hay inestabilidad hemodinámica o respiratoria.

Palabras clave: Ketamina, Analgesia, Militar, Guerra.

Prevalencia y grado de discapacidad de los pacientes con formas progresivas de Esclerosis Múltiple

Candelas Rodríguez Román ¹, Antonio Yusta Izquierdo ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Neurología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica del sistema nervioso central siendo la principal causa de discapacidad neurológica no traumática en adultos jóvenes. Este trabajo pretende estudiar la prevalencia y el grado de discapacidad de los pacientes del área sanitaria de Guadalajara con formas progresivas de esclerosis múltiple, que están en tratamiento activo. El grado de discapacidad se ha medido con la Escala ampliada del Estado de Discapacidad EDSS y otras herramientas incluidas en el Compuesto Funcional de la Esclerosis Múltiple como la prueba cronometrada de la marcha durante 25 pies, la prueba de 9 hoyos y el test de los símbolos y dígitos.

También se ha estudiado el impacto de la fatiga en los pacientes del estudio mediante el test de severidad de la fatiga de Krupp. Los nuevos tratamientos modificadores de la enfermedad suponen un incremento esperanzador del arsenal terapéutico que viene a sumarse a los ya existentes para otras formas de presentación, sobre todo en la forma secundaria progresiva. Por ello, identificar la transición de las formas remitentes recurrentes a las secundarias, que sigue siendo un desafío clínico, debería ser uno de los objetivos prioritarios de los estudios y de los profesionales que se dedican a esta patología, lo que permitiría el inicio precoz del tratamiento óptimo. Por otro lado, dado que los trastornos del ánimo son muy frecuentes en esta patología, el apoyo psicológico a pacientes, pero también a cuidadores, pueden favorecer la adherencia al tratamiento y mejorar la calidad de vida de ambos.

Palabras clave: Esclerosis múltiple secundaria progresiva, Esclerosis múltiple primaria progresiva, EDSS, Progresión diagnóstica precoz, Discapacidad.

Efectividad de la vacuna del VPH: ¿qué sabemos tras 15 años de vacunación en España?

Paula Romanillos Dionis ¹, Cristina del Valle Rubio ², Dolores Rubio Marín ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Ginecología y Obstetricia. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción y objetivos: La infección por VPH es considerada actualmente la infección de transmisión sexual más frecuente a nivel mundial, y supone una causa necesaria, aunque no suficiente, del cáncer de cérvix. Este año se cumplen 15 años desde la implantación de la vacuna del VPH en España, y esta revisión bibliográfica evalúa tanto el impacto epidemiológico como la efectividad de ésta después de este tiempo. Material y métodos: Bases de datos como PubMed, Researchgate o Elsevier me han resultado de gran utilidad para la búsqueda bibliográfica, a través de la introducción de palabras relacionadas con la temática de esta revisión, asociadas entre ellas a partir de operadores booleanos. También me ha resultado de utilidad filtrar la búsqueda por años o, incluso, por autores reconocidos. Resultados: La vacuna es la principal estrategia de prevención primaria del cáncer de cérvix. Desde su implantación en España, se ha demostrado un descenso de la prevalencia de los serotipos 6, 11, 16 y 18, además de la de 31, 33 y 45 a través de la protección cruzada. La incidencia del cáncer de cérvix también se ha visto reducida, tanto a nivel nacional como a nivel mundial. La vacuna ha demostrado ser de utilidad para reducir la recurrencia y/o persistencia de la infección por VPH en mujeres CIN2+. En nuestro estudio demostramos que en CIN1 no sucede lo mismo, ya que estas lesiones revierten de forma espontánea. La vacunación de ambos sexos podría erradicar el cáncer de cérvix con coberturas de 75%, aunque se requiere más tiempo para poder implantar esta estrategia. Conclusiones: En España se está observando un descenso de la prevalencia de los serotipos incluidos en la vacuna, así como un descenso de la incidencia del cáncer de cérvix. Por lo tanto, la vacuna está resultando efectiva.

Palabras clave: VPH, Vacuna del VPH, Efectividad, Cáncer de cérvix.

Eficacia analgésica de la infiltración paravertebral lumbar en el síndrome de dolor miofascial

Carlos Romo Díaz Alejo ¹, Manuel Ruiz Castro ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Servicio de Anestesiología y Reanimación. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción. El dolor lumbar tiene una alta prevalencia en la población, y gran parte de los pacientes llegarán a desarrollar dolor lumbar crónico, que genera una gran discapacidad. El síndrome de dolor miofascial se asocia al dolor lumbar crónico en un gran porcentaje de los pacientes, como única patología o asociada a otras, y las infiltraciones en los puntos gatillo miofasciales es una opción terapéutica utilizada en este cuadro. Objetivo. Evaluar la eficacia analgésica de la técnica de infiltración lumbar de corticoide, anestésico local y ozono, ecoguiada en puntos gatillo miofasciales de los músculos cuadrado lumbar y psoas. Material y métodos. Se realizó un estudio observacional descriptivo retrospectivo, con los datos sobre el dolor antes y un mes después de la intervención, recogidos de una muestra de 65 pacientes de la Unidad de Dolor Crónico del Hospital Universitario Príncipe de Asturias durante 2021. Resultados. La técnica de infiltración intramuscular en puntos gatillo miofasciales resultó significativamente efectiva para la reducción del dolor un mes después de la intervención en los pacientes de la muestra. Conclusiones. Aunque no existe una evidencia clara de la superioridad de un tipo específico de tratamiento en el síndrome de dolor miofascial, la infiltración de ozono, anestésico local y corticoide en puntos gatillo miofasciales de cuadrado lumbar y psoas, es efectiva para el alivio del dolor en pacientes con dolor lumbar crónico y síndrome de dolor miofascial asociado, con o sin otras causas de dolor lumbar.

Palabras clave: Síndrome de dolor miofascial, Infiltración, Punto gatillo miofascial, Dolor lumbar crónico, Ozono.

Ecografía transvaginal versus resonancia magnética en el diagnóstico de endometriosis profunda

Susana Rubio Rodríguez ¹, Irene Pelayo Delgado ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: La endometriosis consiste en una enfermedad ginecológica prevalente y crónica en las mujeres de edad fértil. Se trata de la presencia de tejido endometrial fuera de la cavidad uterina, generando implantes y adherencias en diversas localizaciones que provocan dolor e infertilidad. Podemos clasificar la endometriosis en ovárica, peritoneal o profunda, siendo esta última la forma más grave e incapacitante de la misma. Aunque la laparoscopia sigue siendo el “gold standard” a la hora de diagnosticar endometriosis profunda, la ecografía transvaginal y la resonancia magnética han ido ganando poder y se consideran alternativas no invasivas al diagnóstico de la misma. Ambas poseen una alta precisión, permitiendo así una planificación preoperatoria en los casos que requieran

intervención quirúrgica. En este trabajo, se describirá en primer lugar los protocolos apropiados en la realización de la ecografía transvaginal como de la resonancia magnética para el estudio de endometriosis profunda. En segundo lugar, se discutirán las apariencias distintivas de la endometriosis profunda según las localizaciones más prevalentes de la entidad y dependiendo del tipo de prueba de imagen empleada. Y por último, se concluirá con una comparación de las dos técnicas de imagen estudiadas, evaluando la precisión diagnóstica de cada una de ellas en las localizaciones mencionadas.

Palabras clave: Endometriosis, Endometriosis infiltrante profunda, Patogénesis, Clasificación, Diagnóstico, Ecografía transvaginal, Resonancia magnética.

Estudio analítico: Factores de riesgo vascular en pacientes con esclerosis múltiple y relación con patología del sueño

Francisco Manuel Ruiz Reyes ¹, Natalio García Honduvilla ², Fco. José Valenzuela Rojas ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Neurología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La EM es una patología autoinmune en la que la progresión de la enfermedad supone una disminución acusada de la calidad de vida. Así mismo, la discapacidad asociada a la progresión de la enfermedad hace a los pacientes especialmente vulnerables a los factores de riesgo vascular. El objetivo de este estudio es realizar un análisis de la influencia del sueño y los factores de riesgo vascular en la progresión de la enfermedad y en la calidad de vida. Material y métodos: Se realiza un estudio transversal en el que se incluyeron finalmente a 35 pacientes de la consulta monográfica de enfermedades desmielinizantes del HCDGU. Se recogieron datos sociodemográficos mediante revisión de la historia clínica. Además, se entrega cuaderno de recogida de datos con cuestionarios acerca de calidad de vida y calidad del sueño. Se realiza cribado de AOS mediante pulsioximetría ambulatoria nocturna. Finalmente, se realiza estudio ecográfico de TSA, todo ello con el objetivo de realizar una correlación estadística entre las diferentes variables objeto de estudio. Resultados: En el estudio se incluyeron a 35 pacientes, de los cuales el 74,28% (N=26/35) eran mujeres. La calidad del sueño de los pacientes se correlacionó de forma estadísticamente significativa con la fatiga de los pacientes ($p < 0,01$). Sin embargo, no se encontró significación estadística al comparar la somnolencia diurna con la calidad del sueño de los pacientes ($p > 0,05$). No se pudo demostrar una correlación significativa entre el hecho de tener un cribado positivo para AOS y la escala de somnolencia diurna ($p > 0,05$). La presencia de factores de riesgo vascular no demostró asociación estadística con la discapacidad general de los pacientes ($p > 0,05$). Conclusiones: La progresión de la EM influye de manera importante en la autopercepción de la calidad de vida de los pacientes.

Palabras clave: Esclerosis múltiple, Calidad de vida, Calidad del sueño, Ateromatosis, Factores de riesgo vascular, Pulsioximetría.

Estudio de los cambios en el diagnóstico y tratamiento de los melanomas primarios cutáneos durante la pandemia COVID-19

Juan José Saéz López ¹, Susana Medina Montalvo ², Lidia Trasobares Marugán ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Servicio de Dermatología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La pandemia COVID-19 ha supuesto un cese de la actividad presencial no urgente debido a la saturación del Sistema Nacional de Salud. La interrupción de la práctica clínica habitual, así como el temor de los pacientes a acudir a los centros sanitarios para evitar el contagio, son algunos de los factores que han podido influir en un retraso diagnóstico del melanoma, cuyo pronóstico depende de una detección y tratamiento precoz. En este estudio observacional y longitudinal de cohortes retrospectivo, se estudian los cambios en el diagnóstico y tratamiento de los melanomas primarios cutáneos durante la pandemia y se evalúa su influencia en el pronóstico en términos del índice de Breslow (IB) y biopsia selectiva del ganglio centinela (BSGC). Para ello, y tomando como punto de corte la fecha del inicio del confinamiento en España, se comparan los pacientes que han acudido a la consulta de Dermatología del HUPA con sospecha de melanoma durante dos periodos: el primero durante el año previo al confinamiento, y el segundo durante el año posterior. La pandemia ha supuesto un empeoramiento en los factores pronósticos del melanoma, observándose una disminución del 31% en los melanomas in situ ($p=0.002$) y un aumento del IB (0.6 mm vs. 0.96 mm; $p=>0.2$). Se realizaron un mayor número de BSGC frente al primer período, sin hallar diferencias estadísticamente significativas. Destaca el aumento del número de pacientes que acude por la urgencia y el inicio de la teledermatología. No ha habido aumento del tiempo de demora de los procedimientos quirúrgicos.

Palabras clave: Melanoma, COVID-19, Confinamiento, Retraso diagnóstico, Breslow, Ganglio centinela.

Manejo prehospitalario de la vía aérea en bajas de combate en Iraq y Afganistán: Revisión bibliográfica

Juan Salom García ¹, Natalio García Honduvilla ², Alberto Gago Sánchez ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Anestesiología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: El manejo prehospitalario de la vía aérea constituye un importante desafío para la asistencia sanitaria militar, llegando a considerarse las complicaciones asociadas a la vía aérea como la segunda causa de muerte potencialmente evitable en situación de combate. Los teatros de operaciones de Iraq y Afganistán, y especialmente las experiencias adquiridas en el tratamiento prehospitalario de las bajas en combate, han permitido extraer conclusiones de marcado interés. El objetivo de este estudio es analizar las características y estrategias del manejo prehospitalario de la vía aérea en bajas de combate en Iraq y Afganistán y valorar el grado de seguimiento de las recomendaciones de las directrices del

Cuidado de Heridos en Combate Táctico (TCCC) durante la atención médica prehospitalaria. Se realizó mediante una revisión bibliográfica de literatura científica publicada entre 2010 hasta 2022 en las bases de datos PubMed y Web of Science. El estudio concluye que la intervención de manejo prehospitalario sobre la vía aérea realizada con mayor frecuencia fueron las intubaciones endotraqueales, y que las bajas que recibieron dicha asistencia prehospitalaria presentaban normalmente como mecanismo lesional una herida penetrante de bala o una lesión por explosivo. Estas intervenciones se han demostrado una herramienta eficaz para reducir la mortalidad en estos escenarios de combate, aunque su empleo en muchas ocasiones no se ha adherido a los protocolos definidos. Además, se concluye una falta de seguimiento de los protocolos definidos para el manejo de la vía aérea, con la identificación de áreas de mejora en la formación del personal facultativo, que nos lleva a plantear la necesidad de revisión de los protocolos actualmente vigentes.

Palabras clave: Manejo vía aérea, Atención prehospitalaria, Militar, Iraq, Afganistán.

Mortalidad asociada a la hipocalcemia al ingreso en pacientes con COVID-19

Rocío Sánchez García ¹, Miriam Estébanez Muñoz ², José Carlos de la Flor Merino ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Nefrología. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por el SARS-CoV-2, un coronavirus de reciente aparición. A pesar de que la alteración hidroelectrolítica más frecuente en la infección es la hiponatremia; se han encontrado peores resultados clínicos en pacientes con hipocalcemia al ingreso. La incidencia de hipocalcemia en estos pacientes varía de entre 50-80% en estudios previos y se relaciona con mayor gravedad de la enfermedad, incluso mayor mortalidad. Material y métodos: Realizamos un estudio retrospectivo de pacientes ingresados por sospecha clínica de COVID-19, e incluimos a aquellos con diagnóstico confirmado por RT-PCR para SARS-CoV-2 y una determinación de calcio iónico al ingreso. 484 pacientes fueron incluidos y divididos en dos grupos: hipocalcémicos y normocalcémicos. Se analizaron la prevalencia, la mortalidad y las características clínicas y analíticas en los pacientes con hipocalcemia, y se compararon con los normocalcémicos. Resultados y discusión: De los 484 pacientes seleccionados, el 8% presentaron hipocalcemia. Los valores analíticos de LDH, ferritina y CPK fueron significativamente mayores en los pacientes hipocalcémicos. Se relacionó la hipocalcemia con mayor ingreso en UCI. No se identificaron diferencias significativas en sexo, edad, comorbilidades y otros indicadores de laboratorio. Fallecieron el 25% de los pacientes, de los cuales el 10% eran hipocalcémicos. Conclusión: No se ha podido demostrar una asociación estadísticamente significativa entre la mortalidad y la hipocalcemia. La presencia de hipocalcemia al ingreso, en pacientes con COVID-19 está relacionado con mayor riesgo de ingresar en UCI en el análisis univariable. Además, se ha asociado con marcadores más elevados de inflamación.

Palabras clave: Hipocalcemia, COVID-19, SARS-CoV2, Mortalidad.

Relación del déficit de vitamina D y cáncer colorrectal. Revisión sistemática

Ángel Sánchez Heran ¹, Raquel Molina Villaverde ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: El cáncer colorrectal (CCR) es el tercer tumor maligno más frecuente en la población mundial con una incidencia creciente y el segundo más mortal. Un estado inflamatorio de la mucosa colorrectal unido a otros factores de riesgo modificables y no modificables parecen estar directamente implicados en su patogenia. La vitamina D obtenida en la dieta o, principalmente por exposición a la luz solar presenta características antiinflamatorias e inmunomoduladoras, motivo por el que su déficit se ha asociado a enfermedades como esclerosis múltiple, artritis reumatoide, diabetes mellitus tipo I o la enfermedad inflamatoria intestinal. El estado inflamatorio que se genera durante el proceso tumoral puede ser modulado por la acción de la vitamina D con efectos beneficiosos tanto en la prevención como en el pronóstico de la enfermedad. Esta revisión recoge los datos de diferentes estudios sobre los niveles séricos y la suplementación con vitamina D en pacientes con CCR y su relación con el impacto que tiene tanto en la incidencia como en la supervivencia esta neoplasia.

Palabras clave: Vitamina D, Cáncer colorrectal, Incidencia, Mortalidad, Polimorfismo, Recurrencia.

Prevalencia del síndrome de Burnout en la trayectoria académica y laboral de los médicos y variables que podrían influir en su aparición

Alicia Sanz Alfaro ¹, Ana Moreno Pérez ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: El burnout es un síndrome de carácter tridimensional que surge como una respuesta al estrés crónico, siendo sus pilares el agotamiento personal, la despersonalización y la ineficacia profesional o académica. El objetivo del presente estudio es analizar la prevalencia de burnout entre estudiantes del grado en medicina de la Universidad de Alcalá (UAH) y médicos residentes y adjuntos del Hospital Universitario Príncipe de Asturias (HUPA). Además, se relacionará la prevalencia con las variables personales y laborales. Material y métodos: Se realizó un estudio transversal en estudiantes de primero y sexto de medicina de la UAH y médicos residentes y adjuntos del HUPA. Se recogieron variables personales, laborales y de burnout mediante dos cuestionarios que incluían el Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBI-SS) o Human Services Survey (MBI-HSS). Resultados: La prevalencia de burnout fue del 34'61% en estudiantes de primero y sexto del grado en Medicina de la UAH y del 38'46% en médicos residentes y adjuntos del HUPA. Se encontró una relación estadísticamente significativa entre los niveles de burnout y las variables de curso académico, categoría de edad y años de práctica profesional, no así con la variable de género. Conclusión: Existe

una alta prevalencia de burnout en la muestra estudiada de estudiantes de medicina de la UAH y médicos del HUPA. Se precisan más estudios de calidad y un instrumento de medición estandarizado para evaluar los mecanismos implicados en la génesis del burnout, y así desarrollar medidas eficaces encaminadas a su prevención.

Palabras clave: Burnout, Médicos, Formación médica, Estudiantes de medicina, Prevalencia, Maslach Burnout Inventory-Student Survey, Maslach Burnout Inventory- Human Services Survey.

Walking Blood Bank: ¿Interesa implementarlo en las FAS?

Marta Sebastian Nuez ¹, Natalio García Honduvilla ², José Rogelio Díaz Valdés ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: El uso de sangre completa ha demostrado a lo largo de la historia su superioridad frente a los componentes en el paciente politraumatizado, proporcionando un transporte de oxígeno óptimo sin necesidad de diferentes modalidades de almacenaje y cuidado específicas como lo hacen los componentes. Mientras otros ejércitos ya utilizan la sangre completa debido a la fuerte evidencia a favor de su uso, nuestras FFAA continúan haciendo uso de componentes sanguíneos y expansores de plasma. El objetivo de este trabajo es mostrar como un “banco de sangre vivo” puede proporcionar un suministro de sangre completa segura de forma rápida en el paciente politraumatizado. Para ello, se ha diseñado un protocolo de actuación que incluye diferentes fórmulas para calcular, de forma sencilla, las potenciales necesidades de sangre de un paciente. El personal a cargo de la transfusión realizará un screening y tipaje de la sangre donada, así como un registro de los donantes con el fin de establecer un banco de sangre vivo rotatorio en el que los donantes, controlados epidemiológicamente, pueden donar de forma periódica perpetuando así los suministros. Además, se contempla un protocolo de emergencia para casos de rotura de stock, que involucra a todo el personal desplegado, adiestrado para llevar a cabo la transfusión persona-persona con el fin de proporcionar un aporte de sangre precoz al paciente. Por último, se plantea cómo puede repercutir a la condición física de los donantes las transfusiones periódicas, así como la posibilidad de establecerlo en las distintas misiones desplegadas en el extranjero.

Palabras clave: Sangre completa fresca, Sangre completa almacenada, Ambiente prehospitalario, Transfusión directa, Protocolo, Componentes, Zona de operaciones, Hemorragia exanguinante.

Prevalencia de hipogammaglobulinemia en pacientes de Medicina Interna del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla

Álvaro Segura García ¹, Ana Gómez Berrocal ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Medicina Interna. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: Son múltiples las enfermedades que pueden afectar al sistema inmune e incrementar la vulnerabilidad del organismo frente a otras enfermedades, destacando entre ellas por su frecuencia las enfermedades infecciosas. Uno de los desórdenes cuantificables de la inmunidad, que puede ser primario o secundario, es el déficit de inmunoglobulinas o hipogammaglobulinemia. La frecuencia de esta alteración es desconocida. Objetivos: Determinar la prevalencia de hipogammaglobulinemia en los pacientes de Medicina Interna del HCD Gómez Ulla y describir las patologías asociadas a esta condición. Material y métodos: Se plantea un estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes ingresados en el Servicio de Medicina Interna en el año 2019 con un tamaño muestral mínimo de 378 pacientes. Entre las variables que se estudian se encuentran el sexo, la edad, los días de ingreso, los resultados del proteinograma y el diagnóstico al alta principal de cada paciente. Resultados: La prevalencia de hipogammaglobulinemia alcanzó el 31,9%. Dentro de los pacientes con hipogammaglobulinemia el principal diagnóstico corresponde al grupo de enfermedades infecciosas (47,7%). La asociación entre infecciones intestinales e hipogammaglobulinemia resultó ser estadísticamente significativa. La mediana de los días de ingreso de los pacientes con hipogammaglobulinemia fue un día superior a la mediana de todos los pacientes, teniendo esta diferencia una fuerte relación estadística, sin alcanzar la significación estadística ($p=0,070$). Discusión y conclusiones: La prevalencia obtenida duplica la de algunos estudios publicados. Sin embargo, la asociación entre hipogammaglobulinemia y algunos grupos de diagnóstico es inferior a la esperada. Serían necesarios otro tipo de estudios para establecer las causas de la hipogammaglobulinemia y proponer, si fuera posible, medidas terapéuticas que modificaran el pronóstico de estos pacientes.

Palabras clave: Prevalencia, Hipogammaglobulinemia, Inmunodeficiencia, Anticuerpos, Infecciones, Medicina interna.

Anorexia y bulimia: Revisión bibliográfica de la incidencia en edad escolar

Francisco Javier Serrano García ¹, Eva M^a Murias Fernández ², Cristina López Vicente ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Psiquiatría. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: En esta revisión bibliográfica pretendo mostrar, mediante el estudio de diferentes artículos y estadísticas, el incremento de los casos de TCA entre individuos de edades cada vez más tempranas

y su influencia en el ámbito escolar y social, así como los determinantes y las consecuencias de padecer estos trastornos. Para ello se escogerá una muestra de la población comprendida entre los 10 y los 17 años. Por la situación especial de pandemia a la que nos hemos visto avocados se pretende comentar su influencia en este tipo de enfermedad.

Palabras clave: Publicidad, Obsesión, COVID-19, Peso, Alimentación, Socio-económico, Estrés, Ansiedad, Consecuencias.

El fenómeno de contagio en la conducta suicida: una revisión sistemática

Sofía Simón Bellón ¹, Guillermo Lahera Forteza ², Salvador Ruíz Murugarren ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: suicidio es aquel fenómeno por el cual la conducta suicida de una persona facilita conductas similares posteriores en otras personas mediante la imitación. El conocido efecto Werther hace referencia a cómo la cobertura mediática del suicidio se asocia a un aumento significativo de la tasa de este último. El principal objetivo de esta revisión es analizar el contagio del suicidio en diversos ámbitos: las redes sociales, los medios de comunicación, la proximidad con la persona fallecida y personas famosas y así determinar si estas condiciones predisponen al suicidio. Se ha realizado una búsqueda bibliográfica sistematizada en las bases de datos PubMed, PsycInfo y Web of Science hasta marzo de 2022 siguiendo las recomendaciones PRISMA. Los términos utilizados para la búsqueda han sido “suicidal behavior”, “suicide”, “contagion” y “Werther effect”. Se han encontrado tanto estudios que apoyan el efecto Werther como otros que no lo hacen. A su vez, se ha observado que la literatura previa muestra una correlación entre la exposición al suicidio y el aumento de tasas de suicidio en diversos ámbitos, si bien no ha sido posible establecer una relación de causalidad. Este estudio puede ser útil para la mejora tanto de la prevención del suicidio en los medios de comunicación como del abordaje de sujetos que conocían al individuo fallecido.

Palabras clave: Conducta suicida, Contagio, Suicidio, Efecto Werther.

Novedades en el tratamiento del glaucoma

Henrikh Skiba ¹, Miguel Ángel Castejón Cervero ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Servicio de Oftalmología. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: El glaucoma representa actualmente la principal causa de ceguera irreversible en el mundo, habiéndose demostrado que la reducción de la presión intraocular es el único factor de riesgo modificable que puede prevenir su progresión. A pesar de ello, el arsenal terapéutico

actualmente disponible no es capaz de mejorar la adherencia al tratamiento, uno de los determinantes de éxito más importantes del mismo. Justificación: Identificar los nuevos tratamientos actualmente disponibles y saberlos aplicar en el glaucoma. Objetivos: Contrastar el perfil de seguridad y efectividad de los esquemas terapéuticos más modernos y contextualizar su aplicación en el glaucoma primario de ángulo abierto. Material y métodos: En este sentido, se consultan las bases de datos de PubMed y Google Scholar con el propósito de encontrar artículos científicos en la misma línea de investigación que la revisión bibliográfica. Palabras clave: Glaucoma, Presión intraocular, Tratamiento, Implantes. Resultados: La mayoría de las nuevas formas terapéuticas han demostrado eficacia hipotensora y seguridad en diferentes situaciones. Las técnicas MIGS presentan un interés en alza por su menor tasa de eventos adversos y su realización en conjunción con la cirugía de cataratas. Así mismo, destacan los implantes como potencial modalidad terapéutica alternativa a los colirios dada su capacidad de superar las barreras terapéuticas asociadas a estos últimos. Conclusión: Las nuevas modalidades terapéuticas aumentan la adherencia a la par que disminuyen la presión intraocular, pero las diferentes limitaciones obligan a la realización de más estudios para caracterizar mejor su función, efectividad y lugar en el arsenal terapéutico del glaucoma.

Palabras clave: Glaucoma, Presión intraocular, Tratamiento, Implantes.

Influencia de la personalidad en el uso de chemsex en pacientes VIH: un estudio observacional de casos y controles

María Suárez Padrino ¹, Agustín Madoz Gúrpide ², Daniel Hernández Huerta ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Psiquiatría. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: El chemsex se define como el uso intencionado de drogas estimulantes para tener relaciones sexuales. Hay estudios que muestran como esta práctica es más frecuente entre hombres que tiene sexo con otros hombres (HSH), y que están afectados por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Se ha estudiado la influencia de la personalidad en sujetos VIH+, para ver qué grupos tienen más riesgo de infección. Sin embargo, apenas si hay referencias que relacionen la personalidad y el chemsex. El objetivo principal de este trabajo es conocer la relación entre la personalidad y el uso de chemsex en pacientes infectados por VIH. Material y Métodos: Estudio observacional de casos y controles, siendo los casos pacientes VIH+ que practican chemsex de manera habitual, y los controles, aquellos VIH+ que no lo practican. El principal criterio de inclusión es que estén en seguimiento en la consulta de Psiquiatría específica para pacientes VIH del Hospital Ramón y Cajal (HURyC). La muestra tiene 18 pacientes, 5 casos y 13 controles. Los datos se han recogido mediante un protocolo de variables sociodemográficas, el cuestionario de la personalidad NEO-FFI, y la MINI Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional. Para el análisis estadístico inferencial se ha empleado t de Student y U. Mann Whitney para variables cuantitativas; Chi cuadrado y prueba exacta de Fisher para las cualitativas; Para estudiar la asociación entre variables se ha empleado un modelo de regresión lineal múltiple. Resultados: El dominio de la personalidad que ha mostrado

puntuar más alto en los usuarios de chemsex es la Extraversión, con una puntuación media de 32,8 (desviación estándar (DE)=8,44) frente a los 24,54 puntos (DE=5,19) de los controles ($p=0,022$). La regresión lineal múltiple muestra que ser caso, respecto a ser control, supone un incremento promedio de 8.36 puntos en la escala de Extraversión ($p=0,045$). Conclusión: En nuestra investigación, se ha objetivado que mayores puntuaciones en Extraversión caracterizan a los pacientes VIH+ que realizan prácticas de chemsex. Esto podría tener implicaciones en la práctica, ya que podría permitir identificar precozmente a aquellos pacientes en riesgo de realizar dichas prácticas y, por tanto, intensificar las medidas terapéuticas y preventivas necesarias. Este hallazgo debe ser tomado con precaución a expensas de lograr aumentar el tamaño muestral, principal limitación de la investigación en el momento actual, y de cara a su replicación en posteriores investigaciones.

Palabras clave: Chemsex, Drogas, Extraversión, Personalidad, Psicopatología, Sexo, Virus de la Inmunodeficiencia Humana.

Impacto de la vacunación de la COVID-19 en las características clínico-epidemiológicas de la neumonía por COVID-19

Alma Tejedor Barcos ¹, Miriam Estébanez Muñoz ², M^a Isabel Zamora Cintas ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa, Servicio de Enfermedades Infecciosas. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: la COVID-19 es una enfermedad que apareció en 2019 y que rápidamente se extendió por todos los países, constituyendo una pandemia. Presenta una clínica variable, donde el 80% son casos leves-moderados. Actualmente, disponemos de vacunas frente esta enfermedad y nuevos tratamientos para combatirla. Material y métodos: se recogieron las variables a estudio de los pacientes ingresados por neumonía COVID-19, con una prueba diagnóstica positiva en las primeras 24 horas y pauta vacunal completa durante diciembre 2021 y enero y febrero 2022. Posteriormente se compararon con una base de datos de pacientes ingresados en 2020. Resultados: la población a estudio fue de 130 personas, el 50% vacunadas y el otro 50%no vacunadas. La edad media de los pacientes vacunados fue 10 años mayor que la de los no vacunados. Se encontró una asociación entre la vacuna y una menor mortalidad en pacientes de 65 años o más [$p=0,002$; OR 0,24, IC95% (0,102-0,569)]. Conclusiones: en este estudio podemos empezar a vislumbrar la mejoría que ha supuesto la vacunación de la población, sobre todo en personas mayores. Sin embargo, sería necesario realizar estudios con un tamaño muestral mayor para ratificar y mejorar los resultados obtenidos.

Palabras clave: COVID-19, Neumonía, Vacunados, No vacunados, Mortalidad.

Factores determinantes de la epidemiología de la malaria en Colombia

Inés Tirado Barrio ¹, Juan Cuadros González ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Facultad de Medicina, Departamento de Biomedicina y Biotecnología, Universidad de Alcalá

Resumen: Es innegable que el importante esfuerzo que se ha realizado a nivel global en torno al control y la eliminación de la malaria ha derivado en una importante reducción de la incidencia y mortalidad debidas a esta enfermedad. Sin embargo, esta infección continúa siendo uno de los mayores problemas de salud pública del planeta. La Región de las Américas, en las últimas décadas, ha experimentado un descenso considerable en la carga de la enfermedad. No obstante, su tendencia decreciente se ha visto amenazada en los últimos años, pudiéndose observar importantes picos de incidencia que no han permitido al continente lograr los hitos previstos para el 2020 por la Estrategia Técnica Mundial Contra La Malaria 2016-2030. Colombia, pese a su importante mejora en lo que a esta enfermedad respecta, continúa siendo uno de los tres países más endémicos de la región: hecho que evidencia la necesidad de intensificar la lucha contra el paludismo a nivel nacional. El objetivo de esta revisión bibliográfica se centra en analizar los principales elementos que influyen en la epidemiología de la enfermedad en el país. El análisis de estos se constituye como determinante a la hora de reestructurar las medidas de control establecidas y de crear otras nuevas que permitan continuar persiguiendo el objetivo internacional de la erradicación completa de la enfermedad.

Palabras clave: Malaria, Paludismo, Plasmodium, Colombia, América Latina, América del Sur, Epidemiología, Factores epidemiológicos, Prevención, control.

Vigilancia epidemiológica de la gripe estacional por los sistemas centinela y por las Fuerzas Armadas Españolas

Michael Xavier Torres Mejía ¹, M^a Elga Mayo Montero ², Natalio García Honduvilla ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Central de la Defensa. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Antecedentes: La gripe es una infección viral causada por un patógeno con una capacidad considerable de mutación genética, que es responsable de las ondas epidémicas. Este estudio presenta los resultados del análisis de las temporadas epidémicas gripales desde la temporada 2016-2017 a 2019-2020. Objetivos: Describir las características de las epidemias de gripe monitorizadas por la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica y por la Red de Sanidad Militar, caracterizando las similitudes y diferencias observadas entre ambas. Metodología: Se recogen los datos de incidencia por temporadas de los informes anuales de vigilancia de la gripe elaborados por el Centro Nacional de Epidemiología y de los registros de enfermedades de declaración obligatoria del Instituto de Medicina Preventiva de la Defensa, con los que se elaboran tablas y gráficas para analizarlos temporada a temporada y compararlos entre sí. Resultados: En las cuatro temporadas se evidencia que la distribución de las

ondas epidémicas, la duración de las ondas y la incidencia acumulada (IA) máxima siguen una distribución semejante, difiriendo en que la IA registrada por de la RENAVE es superior a la registrada en las FAS. Conclusiones: Los resultados muestran la similitud de la actividad gripal en las Fuerzas Armadas en comparación con la Red nacional de vigilancia epidemiológica. Las diferencias de incidencia encontradas son debidas a la desigualdad de notificación y registro de la enfermedad y a las distintas características poblacionales vigiladas por cada sistema.

Palabras clave: Virus Influenza, Gripe humana, Epidemias, Vigilancia epidemiológica, Vigilancia centinela, Actividades militares, Epidemiología.

Daños colaterales del confinamiento: Trastornos de la conducta alimentaria infanto-juvenil

Dolores Carmen Valls Delgado ¹, **Enriqueta Ochoa Mangado** ², **M^a Fuencisla Pando Velasco** ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Facultad de Medicina. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: Debido a la pandemia del pasado 2020 causada por el SARS-CoV-2, se instauró un confinamiento domiciliario durante dos meses. Este hecho tuvo repercusiones a nivel de la salud mental y especialmente en la población infanto-juvenil, potenciando patologías psiquiátricas entre las que se encuentran los trastornos de la conducta alimentaria. Objetivos: Esta revisión pretende confirmar y explicar la relación entre el confinamiento del 2020 y el aumento y empeoramiento de los casos de trastornos de la conducta alimentaria en la población infanto-juvenil, así como analizar las distintas medidas terapéuticas que se adoptaron para hacer frente a la situación. Material y Métodos: La elaboración de este trabajo se realizó a partir de la revisión sistemática de veintisiete fuentes bibliográficas entre las que se destacan artículos, protocolos, guías diagnósticas y guías de actuación. En ellas, principalmente se tratan los trastornos de la conducta alimentaria, la afectación de la salud mental por las situaciones de crisis sanitarias y los riesgos inherentes a la población infanto-juvenil. Resultados y discusión: Se comparan los casos de trastornos de la conducta alimentaria en las situaciones de crisis sanitarias pasadas, en el año 2019 y durante el confinamiento del 2020. Esta revisión refuerza la creencia de un incremento en los casos del 2020, permitiendo analizar los factores exclusivos que se dieron durante ese año y que propiciaron esa situación. Este agravamiento ocasionó que surgieran nuevas medidas que se exponen en el trabajo. Conclusiones: Las consecuencias dentro de la salud mental a causa del confinamiento son aún de una magnitud desconocida, por lo que deben seguir vigilándose y buscando las maneras de mejorar su prevención y manejo.

Palabras clave: Confinamiento, COVID-19, Pandemia, Redes sociales, Salud mental, TCA, Telemedicina, Trastorno de la conducta alimentaria.

Valoración de un score basado en el inmunofenotipo de los linfocitos intraepiteliales como predictor de enfermedad celíaca

Lorena Vázquez Morente ¹, Gonzalo Galicia Poblet ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario de Guadalajara, Servicio de Pediatría. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La enfermedad celíaca (EC) es una enfermedad autoinmune desencadenada por el gluten en individuos genéticamente predispuestos muy prevalente pero infradiagnosticada que se presenta mediante unas manifestaciones clínicas muy amplias. Uno de los métodos diagnósticos habituales es el análisis anatomopatológico. En este trabajo realizaremos un Score mediante análisis del inmunofenotipo del linfograma para valorar su papel en la EC, así como su utilidad en el diagnóstico de esta misma. Material y métodos: Estudio descriptivo transversal retrospectivo de 150 biopsias de pacientes <15 años en las que se han sometido a una endoscopia con biopsia y realización de citometría de flujo para obtener el inmunofenotipo desde octubre de 2010 hasta noviembre de 2021. Resultados: la obtención de puntuaciones altas en el primer Score (LIEs >11%, TCR $\gamma\delta$ >15% y células NK \geq 5%) y en el segundo Score (>16% LIEs, >37% TCR $\gamma\delta$ y células NK \geq 3%), así como presentar cada una de estas variables positiva de manera individual aumenta el riesgo de padecer EC. El parámetro que mejor valora este riesgo es el descenso de las células NK. El segundo Score es levemente superior al primero (A=0.87). Obtenemos una correlación significativa entre la puntuación de los Scores y las alteraciones histológicas. La obtención de 4.5 puntos en el segundo Score es patognomónico de EC. Discusión y conclusión: El inmunofenotipo es una herramienta que permite afianzar y confirmar con gran especificidad el diagnóstico de EC por lo que proponemos un Score con gran especificidad para el diagnóstico de EC.

Palabras clave: Enfermedad celíaca, Espectro potencial, Diagnóstico enfermedad celíaca, Biopsias duodenales, Linfocitos intraepiteliales, Análisis inmunohistoquímico.

Avances en el estudio de la infección por citomegalovirus en la gestación

Carmen Vilanova Núñez ¹, Irene Pelayo Delgado ², Javier Sancho Sauco ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: El citomegalovirus es un virus ADN con una elevada prevalencia a nivel mundial, cuya importancia se relaciona con la infección en pacientes con compromiso de la inmunidad celular, así como durante el embarazo por su posible transmisión al feto. Este Trabajo de Fin de Grado Máster es una revisión bibliográfica que tiene como objetivo analizar la literatura disponible desde los últimos cinco años en lo que respecta a la infección por citomegalovirus en la gestación. Concretamente, la búsqueda se ha centrado en aquellos avances en relación al tratamiento y la prevención de la

enfermedad, tanto en la embarazada como en el feto. Dentro de ello, cobra especial importancia el papel emergente de la gammaglobulina hiperinmune anticitomegalovirus, aunque de forma análoga se han querido revisar también las últimas publicaciones sobre el tratamiento con antivirales. La metodología utilizada ha sido la de una revisión sistemática a través de las diferentes bases de datos especializadas en ciencias de la salud, incluyendo un total de 25 artículos compatibles desde el año 2017. Los resultados obtenidos tras el análisis muestran un futuro quizás prometedor en cuanto al uso de la gammaglobulina hiperinmune anticitomegalovirus durante el embarazo, así como la importancia de la prevención de la enfermedad con medidas higiénicas y programas educativos todavía como mejor arma para la disminución de la transmisión al feto.

Palabras clave: Citomegalovirus congénito, Gammaglobulina hiperinmune anticitomegalovirus, Prevención, Valganciclovir, Embarazo.

Análisis retrospectivo del manejo de la colecistitis aguda mediante colecistectomía percutánea en el HURYC

Félix Villamor Balmon ¹, Juan Carlos García Pérez ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: La colecistitis aguda se produce por obstrucción del conducto cístico y puede llegar a ser mortal si no se trata a tiempo. El tratamiento “Gold estándar” para esta patología sigue siendo la colecistectomía, aunque para los pacientes con alto riesgo quirúrgico está indicado el uso de la colecistostomía percutánea (CP). Sin embargo, a pesar de estar descrita esta técnica en las guías de Tokio de 2018, existe cierta heterogeneidad a la hora de realizar esta técnica. Hemos realizado este estudio con la intención de ver cómo han evolucionado nuestros pacientes con la colecistostomía percutánea. Métodos: Realizamos un estudio retrospectivo observacional durante el periodo 2009-2021 sobre los pacientes tratados con CP por el Servicio de Cirugía General del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Resultados: Estudiamos 172 pacientes tratados con CP donde el alto riesgo quirúrgico constituyó la principal indicación. La tasa de eficacia y seguridad de la colecistostomía percutánea fue prácticamente de un 100%. Al 26,17% se les realizó una colecistectomía programada después del alta de la CP y al 16,78% se le realizó de forma urgente. A lo largo del ingreso de la CP obtuvimos una tasa de fallecimiento del 13,37%. Conclusiones: El tratamiento de la colecistitis aguda grave-moderada mediante CP en el Hospital Universitario Ramón y Cajal resultó una alternativa eficaz en pacientes con alto riesgo quirúrgico. La tasa de fracaso (13,37%) y de complicaciones (9,88%) en nuestro centro fue baja. Además, el número de pacientes que después necesitó una colecistectomía fue del 42,95%.

Palabras clave: Colecistostomía percutánea, Colecistitis aguda, Comorbilidad, Colecistectomía, Litiasis biliar, Complicaciones quirúrgicas.

Epidemiología y complicaciones en los dos primeros años postoperatorios en pacientes sometidos a reconstrucción capsulolabral de Bankart entre 2016 y 2019

Ye Qi Yao ¹, Miguel Ángel Ruiz Ibán ²

¹ Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Hospital Universitario Ramón y Cajal, Servicio de Traumatología. Departamento de Cirugía, CC. Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: La inestabilidad del hombro se interviene en presencia de dolor, pérdida de amplitud articular y presencia de aprensión en las actividades cotidianas. El objetivo de este estudio se basa en el análisis epidemiológico de los sujetos operados en el Hospital Universitario Ramón y Cajal y el análisis de los resultados al año enfocados en la presencia de inestabilidad del hombro operado o recurrencia, necesidad de reintervención, reingreso e infección. Se realizó un análisis retrospectivo, mediante el estudio de las variables epidemiológicas (edad, sexo, hombro operado), características de inestabilidad del primer episodio de inestabilidad (número de luxación, subluxación, afectación contralateral, dirección de la inestabilidad, carácter), hallazgos intraoperatorios (SLAP V, HAGL, defecto óseo glenoideo y humeral), procedimiento quirúrgico (plicatura posteroinferior, Remplissage) y los resultados clínicos junto a las complicaciones durante los dos primeros años de seguimiento. Se incluyó un total de 75 pacientes, con una proporción mayor de hombres que de mujeres (4:1), edad media de 32 años (DE 12,32). En el seguimiento hubo 2 recurrencias sin ninguna reintervención ni reingreso. No hubo por tanto complicaciones mayores. La tasa de reingreso a los dos años fue del 2,67%, incidencia estimada de recurrencias fue de 0,32% y 9,30% con un intervalo de confianza del 95%. Se concluyó que los pacientes del estudio intervenidos por una reconstrucción capsulolabral de Bankart se recuperan de manera favorable sin la aparición de complicaciones que requieran una nueva intervención.

Palabras clave: Inestabilidad del hombro, Bankart, Labrum, Recurrencia.



© 2022 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.