

Noticias

## **1. Conferencias**

### **2.1. Conferencia sobre Evidencia empírica de los efectos de mindfulness en la salud**

La conferencia la imparte el Dr. Javier García Campayo, médico psiquiatra en el Hospital Universitario Miguel Servet perteneciente al SALUD, Servicio Aragonés de Salud, y profesor titular en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, que tendrá lugar el 15 de octubre en el Salón de Actos del Colegio de Málaga (UAH) a las 16:30 h.

## **2. Estudios de Máster**

### **2.1. Máster Mindfulness y Compasión**

El día 15 de octubre de 2018 comienza el Máster de Mindfulness y Compasión de la Universidad de Alcalá

<https://www.uah.es/es/estudios/estudios-propios/posgrados-propios/Master-en-Mindfulness-y-Co-compasion/> en colaboración con Atrium <http://halifaxtraining.es/>

Consta de 60 ECTS y modalidad presencial.

Los objetivos formativos del Máster son:

- Comprender el origen, los fundamentos, la filosofía y las bases neurobiológicas del mindfulness y la compasión.
- Consolidar, complementar y profundizar en el desarrollo experiencial de la serenidad, la atención, la consciencia, la ecuanimidad, la presencia, la compasión y la gestión emocional de la práctica personal del mindfulness y de la compasión.
- Adquisición de las actitudes, recursos, herramientas, habilidades y competencias que permitan organizar, evaluar, aplicar y que reviertan en la mejora de la propia actividad profesional y en la vida cotidiana.
- Integrar, identificar, experimentar, indagar, descubrir y compartir diferentes protocolos y programas basados en el mindfulness y la compasión.

Las competencias a adquirir son:

- Organización y gestión de la enseñanza del mindfulness y la compasión de una manera flexible, efectiva, precisa y adaptada, aplicando propuestas de intervención situadas en diferentes contextos.
- Caracterización, disposición, apertura, conexión, aceptación personal y coherencia con las propuestas de mindfulness y compasión llevadas a cabo e impartidas.
- Evaluación con criterio, reflexión crítica, análisis y comprensión de los diferentes programas y propuestas de intervención basadas en mindfulness y compasión.
- Habilidades socio-emocionales que faciliten el descubrimiento, la indagación y la experiencia personal de los participantes en ambientes de aprendizaje interdependientes y colaborativos.
- Liderazgo, claridad, naturalidad y fluidez en el desarrollo y guía de las sesiones.

## 2.2. Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

El día 17 de septiembre comenzó la segunda edición del Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria (MUAHS) que oferta la UAH desde la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud junto a la organización de acción humanitaria Médicos del Mundo (MmM). El Máster completo pretende formar profesionales de la Acción Humanitaria especializados en intervenciones sanitarias. Se ofrece una formación integral que aborda todos los aspectos de esta área de intervención, desde las cuestiones administrativas y de coordinación, hasta las intervenciones sanitarias directas.

Más información en:

<https://www.uah.es/es/estudios/estudios-oficiales/masteres-universitarios/Accion-Humanitaria-Sanitaria/>

Web: <https://master-universitario-en-accion-humanitaria-sanitaria-muahs8.webnode.es/>



© 2018 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.