

Noticias

## **1. Cursos**

### **1.1. Máster en Mindfulness y Compasión de la UAH**

Objetivos:

- Comprender el origen, los fundamentos, la filosofía y las bases neurobiológicas del Mindfulness y la compasión.
- Adquisición de las actitudes, recursos, herramientas, habilidades y competencias que permitan organizar, evaluar, aplicar y que reviertan en la mejora de la propia actividad profesional y en la vida cotidiana.
- Consolidar, complementar y profundizar en el desarrollo experiencial de la serenidad, la atención, la consciencia, la ecuanimidad, la presencia, la compasión y la gestión emocional de la práctica personal del mindfulness y de la compasión.
- Integrar, identificar, experimentar, indagar, descubrir y compartir diferentes protocolos y programas basados en el mindfulness y la compasión.

Más información:

<https://www.uah.es/es/estudios/estudios-propios/posgrados-propios/Master-en-Mindfulness-y-Compasion/>

## **2. Congresos y Jornadas**

### **2.1. Día Internacional de la Lucha contra el SIDA**

El próximo 1 de diciembre, las Delegaciones de Estudiantes de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud organizarán diferentes eventos para concienciar acerca de esta enfermedad.

### **2.2. I Congreso de Educación Física, Neuromotricidad y Aprendizaje, del MECD**

Los días 11, 12 y 13 de diciembre de 2017 se celebrará el I Congreso Nacional de Educación Física, Neuromotricidad y Aprendizaje en la ciudad de Guadalajara. Su objetivo es dar a conocer las investigaciones y los estudios acerca de la práctica motriz y su influencia sobre el funcionamiento cerebral y, por ende, sobre la capacidad cognitiva general.

Más información:

<https://www.mecd.gob.es/educacion/mc/neurociencia-educativa/formacion/jornadas-congresos/2017/i-congreso-efap.html>

### **2.3. I Jornada de Medicina de Familia y Comunitaria para Estudiantes**

El próximo día 15 de marzo de 2018 se celebrará en el la Facultad de Medicina y Ciencias de Salud de la Universidad de Alcalá, la I Jornada de Medicina de Familia y Comunitaria para Estudiantes. Se realizarán conferencias y talleres relacionados con esta área de conocimiento impartidos por especialistas y estudiantes.

### **2.4. XIV Congreso Nacional de Investigación de Grado en Ciencias de la Salud**

El XIV Congreso Nacional de Investigación de Grado en Ciencias de la Salud se llevará a cabo en el Hospital Universitario Central de la Defensa "Gómez Ulla" del 5 al 7 de abril de 2018. Dirigido a estudiantes que cursen Titulaciones Universitarias en Ciencias de la Salud. Este año con un tema principal "Las Especialidades".

## **3. Actividades Culturales**

### **3.1. Concierto de Villancicos Navideños**

El 22 de diciembre de 2017 se celebrará en el Salón de Actos de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud (Edificio de Medicina y CCAFYDE), a las 13h, un concierto de villancicos navideños a cargo de Coro de la Universidad de Alcalá, acompañados instrumentalmente por estudiantes de la UAH

### **3.2. Concierto de Primavera**

En marzo de 2018 (aún sin concretar fecha y horario), tendrá lugar en el Salón de Actos de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud (Edificio de Medicina y CCAFYDE), un concierto de Primavera.

### **3.3. Aula de Teatro de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud UAH**

Como todos los cursos académicos, el Aula de Teatro de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud está preparando el repertorio y se informará con suficiente antelación de la obra teatral y fecha.