

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2025.10.S1.490>

Aspectos nutricionales más relevantes en la prevención y el tratamiento del Síndrome de Realimentación

Carolina Barrio Gómez¹ y Javier Hergueta González²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Alcalá, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El síndrome de realimentación (SR) es una alteración metabólica compleja que puede presentarse tras reanudar la alimentación en personas que han atravesado períodos prolongados de desnutrición o ayuno. Se manifiesta principalmente por desequilibrios electrolíticos como hipofosfatemia, hipopotasemia e hipomagnesemia, además de déficit de tiamina y cambios fisiológicos potencialmente graves. Si no se detecta precozmente, puede dar lugar a complicaciones clínicas severas e incluso comprometer la vida del paciente. Asimismo, continúa siendo una condición infradiagnosticada en la práctica clínica habitual. Este trabajo académico consiste en una revisión narrativa, basada en una búsqueda bibliográfica sistemática y centrada en identificar los aspectos nutricionales clave en la prevención y el tratamiento del SR en pacientes con riesgo de desarrollarlo. Se abarca su definición, factores de riesgo, fisiopatología, manifestaciones clínicas y manejo terapéutico y preventivo, analizando la literatura científica más actual. Se ha constatado una marcada heterogeneidad en los criterios diagnósticos y protocolos de actuación, lo que evidencia la necesidad de estandarizar prácticas clínicas seguras y eficaces. También se destaca la importancia de emplear estrategias preventivas centradas en una intervención nutricional temprana, progresiva y adaptada al estado clínico del paciente, así como en el riguroso control de parámetros bioquímicos. Se concluye que el manejo del SR no depende exclusivamente del soporte nutricional (SN), sino también de la individualización del abordaje clínico, considerando la vulnerabilidad del paciente, sus comorbilidades y la capacidad del sistema sanitario para anticipar complicaciones. Asimismo, se resalta el papel esencial de enfermería en todas las fases del proceso: detección precoz, monitorización continua, administración segura del tratamiento y educación tanto del paciente como de sus cuidadores, promoviendo su autonomía en el manejo de la nutrición artificial. Por tanto, el SR representa un desafío clínico complejo que exige un enfoque interdisciplinar, protocolos individualizados y una vigilancia constante. La formación y el compromiso de los profesionales sanitarios, especialmente del personal de enfermería, son decisivos para disminuir la morbimortalidad asociada y garantizar una atención nutricional segura y eficaz.

Palabras clave: Síndrome de Realimentación, Ayuno, Desnutrición, Prevención, Tratamiento, Terapia Nutricional, Apoyo Nutricional, Enfermería.

Estudio de la relación entre hipovitaminosis D y depresión en pacientes con dislipidemia: Posibles repercusiones sobre el papel de los cuidados de enfermería

Fadoua Bouzammour El Azaar ¹ y Rafael Moreno-Gómez-Toledano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Alcalá, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: La hipovitaminosis D, la depresión y la dislipidemia son patologías que han estado en constante aumento estos últimos años, lo cual afecta severamente a la calidad de vida de las personas. Esta discusión de paradigma tiene como fin entender el nexo que existe entre estas tres condiciones y qué cuidados enfermeros se pueden ofrecer para tratarlas, teniendo en cuenta diferencias demográficas relevantes, buscando así la integridad de las personas. Para ello, se han buscado los tres términos utilizando como referencia las bases PRISMA pero dada la falta de literatura, se ha ampliado la búsqueda utilizando el método de bola de nieve. Se han usado las palabras clave Hypovitaminosis D, Vitamin D, Vitamin D deficiency, 25 OHD, depression, sadness, dylipemia y high colesterol para entender la relación entre estas tres condiciones, y se han ampliado palabras clave como habits, lifestyle, diet para encontrar artículos que justifiquen determinados cuidados. Como resultado, se han obtenido estudios que defienden la relación entre la depresión, la hipovitaminosis D y la dislipidemia, lo cual es una ventaja, ya que tratando uno de estos tres elementos, se pueden mejorar los demás. Desde la enfermería, se van a recomendar intervenciones como el ejercicio físico, la exposición solar y seguir ciertas recomendaciones dietéticas para tratarla.

Hipovitaminosis D y depresión en pacientes con enfermedad cardiovascular: Importancia en el papel de enfermería

Jorge Ciudad Fernández-Infantes ¹ y Rafael Moreno-Gómez-Toledano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Alcalá, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: 1.1 Introducción. La enfermedad cardiovascular representa una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. En los últimos años, se ha observado un creciente interés en el papel que desempeñan ciertos factores nutricionales y emocionales en la evolución de estas patologías. Este trabajo analiza la relación entre la hipovitaminosis D y la aparición de síntomas depresivos en pacientes que han sufrido un accidente cerebrovascular, poniendo especial atención en el abordaje enfermero y en la aplicación del modelo de Marjory Gordon. 1.2 Objetivo. Analizar la relación entre el déficit de vitamina D y la depresión en pacientes con enfermedad cardiovascular, destacando el papel de la enfermería para la realización de los cuidados. 1.3 Métodos. La búsqueda bibliográfica se realiza en la base de datos de PubMed. Se utilizaron términos MeSH y DeSC y los

operadores booleanos OR y AND. Hay que enfatizar que, en vista de los resultados obtenidos tras una primera revisión, se decidió profundizar exclusivamente en ictus. 1.4 Resultados. Tras realizarse la lectura de los artículos obtenidos, se identificaron 5 artículos de interés que, a pesar de utilizar diferentes variables, como la estacionalidad o la calidad de sueño, en todos se observó la asociación del déficit de vitamina D y depresión en pacientes post-ictus. 1.5 Conclusiones. La evidencia revisada muestra una asociación significativa entre la hipovitaminosis D y la depresión post-ictus y como estas variables tomadas también interfieren en el resultado de las mismas. Además se destaca la importancia de un buen plan de cuidados para el seguimiento del paciente.

Palabras clave: Plantilla, Plantilla.

Depresión en la enfermedad renal crónica e hipovitaminosis D como factor de riesgo: Intervenciones de enfermería para la prevención y mejora de la calidad de vida

Miriam Hernández López ¹ y Rafael Moreno-Gómez-Toledano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Alcalá, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: 1.1. Introducción. La enfermedad renal crónica (ERC) es una patología con alta prevalencia, frecuentemente infradiagnosticada en sus fases iniciales. Entre sus múltiples complicaciones se encuentran la hipovitaminosis D y la depresión, ambas con alto impacto en la calidad de vida del paciente. Sin embargo, la literatura disponible es escasa. La hipovitaminosis D se ha relacionado con un mayor riesgo de síntomas depresivos en la ERC. En este contexto, el papel de la enfermera en la prevención y promoción de la salud podría ser clave para mejorar la calidad de vida de estas personas. 1.2. Objetivos. El objetivo principal es analizar la relación de hipovitaminosis D y depresión en personas con ERC para desarrollar intervenciones enfermeras orientadas a la prevención de síntomas depresivos. 1.3. Metodología. Se llevó a cabo una revisión bibliográfica estructurada siguiendo la guía PRISMA, utilizando PubMed y Web of Science. Se seleccionaron estudios en humanos publicados desde el año 2000 que analizaran la relación entre hipovitaminosis D y depresión en el contexto de la ERC. Se incluyeron artículos originales que abordaran directamente esta relación, y se excluyeron revisiones, editoriales, estudios solo sobre suplementación o sin conexión entre las variables. 1.4. Resultados. Los resultados evidencian una relación significativa entre hipovitaminosis D y depresión en personas con ERC. Los niveles bajos de vitamina D se asocian con mayor prevalencia y gravedad de síntomas depresivos, especialmente en mujeres y en estadios avanzados de la ERC. 1.5. Conclusión. La ERC, la hipovitaminosis D y la depresión son patologías comunes e infradiagnosticadas, con una relación poco estudiada. La enfermería es clave la prevención y detección precoz de la depresión en ERC, especialmente considerando la deficiencia de vitamina D como factor de riesgo.

Palabras clave: Depresión, Enfermedad Renal Crónica, Intervenciones Enfermeras, Prevención y Promoción de la Salud.

El papel de la enfermería en la adaptación domiciliaria de pacientes con Alzheimer

Alba Tejada López ¹ y Ana María Bajo Chueca ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Alcalá, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Biología de Sistemas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: La Enfermedad de Alzheimer es una de las principales demencias padecidas en la sociedad actual, sus mecanismos fisiopatológicos y su evolución clínica permiten abordarla desde terapias farmacológicas y estrategias más integradoras. Modelos como el de Atención centrada en la persona permiten ofrecer una perspectiva cercana y holística que toma en cuenta la voluntad y el proyecto de vida de la persona, alcanzando así una mayor calidad de vida percibida por la misma. El entorno es un factor muy influyente en la evolución de la clínica del Alzheimer; proporcionar un entorno rutinario, positivo, y de confort como lo es el hogar supone una intervención terapéutica con múltiples beneficios para la persona. Para ello la enfermera desempeña un rol clave en la adaptación domiciliaria en los diferentes momentos vitales y de salud de la persona. La posibilidad de permanecer en el domicilio es ventajosa en el ámbito funcional, emocional y social de la persona, además de para sus cuidadores. Con pequeños cambios en las diferentes estancias puede llevarse a cabo el manejo de cierta sintomatología psicológica y conductual y abordarla prevención de riesgos como las caídas o fugas. En conclusión, trascender de la asistencia clínica enfermera al ámbito cotidiano de la persona permite integrar el conocimiento científico, la atención centrada en la persona y los cuidados enfermeros de calidad.

Palabras clave: Asistencia Domiciliaria, Enfermería, Intervención, Enfermedad de Alzheimer, Domicilio.

Cuidados enfermeros a niños y adolescentes con Trastorno del Espectro Autista. Papel de la familia y la enfermera escolar

Celia Ureta Bravo ¹ y M^a Francisca Casas Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Alcalá, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es un trastorno del desarrollo que se detecta en la primera infancia y, afecta principalmente a la interacción y comunicación con los demás. En las últimas décadas, se ha incrementado considerablemente su prevalencia en el mundo. Ante este problema de salud que va en aumento, se inicia un proceso de búsqueda que tiene como objetivo describir el TEA y sus características, además de recoger los cuidados y la atención enfermera en la infancia y adolescencia, teniendo en cuenta a la familia y el papel de la enfermera escolar. Los artículos utilizados han sido extraídos de bases de datos y organismos oficiales como Scielo, Pubmed o la Organización Mundial de la Salud (OMS). La presente búsqueda permite llegar a las siguientes conclusiones: a pesar

de que el TEA ha existido siempre, no fue hasta los años cuarenta que se estudió como lo conocemos hoy en día, la prevalencia está en aumento y afecta más al sexo masculino. Son diversas las hipótesis que intentan dar respuesta a este aumento y desequilibrio. El diagnóstico del trastorno afecta a todos los miembros de la familia que, manifiestan no sentirse seguros para las nuevas demandas de cuidado que supone el TEA. Son las enfermeras, destacando el rol de la enfermera escolar, las que tienen la posibilidad de poder ayudar, no solo a los niños, sino también a los padres y/o cuidadores principales a conseguir una buena calidad de vida.

Palabras clave: Trastorno del espectro Autista, Historia, Prevalencia, Familia, Cuidados Enfermeros, Enfermera Escolar, Taxonomía NNN.

Modelo de D. Orem y cuidados centrados en el desarrollo en UCIs neonatales

Carolina Vizcaíno Hernández¹ y Helena Hernández Martínez²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Alcalá, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: Este Trabajo Fin de Grado aborda la importancia y necesidad de aplicación de los Cuidados Centrados en el Desarrollo (CCD) en Unidades de Cuidados Intensivos (UCIs) neonatales y la importancia que las aportaciones de la enfermera Dorothea Orem presentan para la formación del paradigma de cuidados neonatales. Se resaltan así las 3 teorías de Orem: Teoría de autocuidado, teoría del déficit autocuidado y la teoría de los sistemas de Enfermería, y se utilizan para poder explicar de una forma estructurada los principales CCD y revisar de forma integral y óptima los beneficios que presentan para los infantes con respecto a su etapa de desarrollo desde una perspectiva enfermera y holística. La revisión se desarrolla con el objetivo de analizar la implementación y los efectos en entornos sanitarios mediante un enfoque narrativo cualitativo. Los resultados evidenciaron que la adopción de cuidados adaptados y centrados en el desarrollo mejoran significativamente la calidad de vida y las necesidades de desarrollo de los neonatos, así como la mayoría de las patologías agudas. Se analiza de la misma forma la importancia del empoderamiento e inclusión familiar mediante los Cuidados Centrados en la Familia (CCF). Por tanto, se concluye que integrar los principios del desarrollo en la planificación y ejecución de los cuidados sanitarios, especialmente en la metodología enfermera, es esencial para propiciar un entorno más humano y efectivo, destacando la necesidad de continuar investigando y lograr unas condiciones más cercanas a lo ideal para el desarrollo de estas habilidades.

Palabras clave: Neonatología, Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), Teorías Enfermeras, Dorothea Orem, Cuidados Centrados en el Desarrollo (CCD) y Cuidados Centrados en las Familias.

Suplementación con Vitamina D como estrategia terapéutica frente a la depresión en pacientes diabéticos, repercusión en los planes de cuidados de enfermería

Noa Zurdo Gómez ¹ y Rafael Moreno-Gómez-Toledano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería de Alcalá, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

Resumen: 1.1 Introducción. La diabetes y la depresión son patologías de alta prevalencia a nivel global, al igual que la deficiencia de vitamina D. A pesar de su impacto en la salud, la posible relación entre estos 3 factores ha sido poco explorada. Dada la relevancia clínica del tema, su impacto en los planes de cuidado de enfermería y en la prevención de diversas patologías, es esencial investigar a fondo esta relación. 1.2 Objetivos. Esta revisión tiene como objetivo revisar en la literatura la relación de la administración de Vitamina D en el tratamiento de los síntomas depresivos en el paciente diabético y su repercusión en los planes de cuidados de enfermería. 1.3 Métodos. Para la selección de artículos se ha llevado a cabo una revisión protocolizada de la literatura científica en las bases de datos PubMed y Web of Science, combinando los términos “hypovitaminosis d”, “depression” y “diabetes” aplicando unos criterios de inclusión y exclusión. Se obtuvieron un total de 5 artículos tras la realización de la revisión protocolizada. 1.4 Resultados. Tras realizar el análisis completo de los artículos se examinan los datos relacionados con la Diabetes Mellitus, el tratamiento con suplementación con Vitamina D y los síntomas depresivos en diferentes grupos poblacionales. Se observan los efectos de la suplementación con Vitamina D en personas con Diabetes Mellitus, observándose en todos los casos una mejoría de los síntomas depresivos independientemente de la escala de medición utilizada. 1.5 Conclusión. Los resultados de esta revisión apoyan la existencia de una posible relación entre la hipovitaminosis D, diabetes mellitus y depresión y como el tratamiento con suplementación puede ayudar en la disminución de los síntomas depresivos en aquellos pacientes con diabetes mellitus. Estos resultados tienen importantes implicaciones para la práctica enfermera, la cual se debe encargar de implementar políticas que fomenten la importancia de la medición de esta vitamina. La identificación y corrección de los niveles séricos de vitamina D puede ser una herramienta útil para el abordaje de síntomas depresivos y de mejora del estado de ánimo, así como de la prevención de patologías crónicas como la Diabetes Mellitus. Por ello se debe de fomentar la investigación en este campo para poder diseñar intervenciones basadas en aumentar los niveles de vitamina D.

Palabras clave: Diabetes, Hipovitaminosis D, Depresión, Enfermería, Plan de cuidados.



© 2025 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.