

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2023.8.S1.385>

# Factores de riesgo para el desarrollo de síndrome de segmento adyacente tras fusión lumbar

María Abanades Ayala <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares (Madrid).

**Resumen** OBJETIVOS: Identificar si existen diferencias entre pacientes operados con instrumentación de diferente diseño para la fusión lumbar que pueda influir en el desarrollo del síndrome de segmento adyacente y estudiar otros factores de riesgo descritos en la literatura. INTRODUCCIÓN: La artrodesis lumbar se ha convertido en un tratamiento ampliamente utilizado en patología de columna vertebral. Sin embargo, esta intervención puede acelerar la degeneración natural de los segmentos adyacentes. Existen muchos factores de riesgo descritos en relación con el síndrome de segmento adyacente, pero con baja evidencia científica. MATERIALES Y MÉTODOS: Se realizó un estudio de cohortes retrospectivas con 713 pacientes operados de artrodesis lumbar en el HUPA entre los años 2000 y 2017, de los cuales precisaron una segunda reintervención 45 en los años posteriores. A todos los pacientes se les dividió de acuerdo con el uso instrumentales de cargas laterales o superiores en su operación. RESULTADOS: El porcentaje medio de reartrodesis que hubo en nuestro hospital fue de un 6,31%, siendo de un 5,2% entre los pacientes con cargas laterales y de un 8% en los pacientes con cargas superiores, pero la diferencia entre ambos no fue estadísticamente significativa. Tampoco se encontraron diferencias estadísticamente relevantes con respecto a las variables sociodemográficas o el resto de las variables quirúrgicas. CONCLUSIONES: Pese a que las diferencias encontradas entre ambos grupos no fueron estadísticamente significativas, nuestro trabajo sirve como guía para estudios posteriores.

**Palabras clave:** Fusión Lumbar, Reartrodesis, Síndrome Segmento Adyacente, Segmento Adyacente, Cargas.

---

# Influencia de los niveles de Vitamina D en la infiltración linfocitaria de la biopsia de glándula salivar menor en pacientes con sospecha de Síndrome de Sjögren u otra patología inmunomediada

Edita Afonso Taño <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla

**Resumen** *Introducción y objetivos:* Cada vez son más los estudios que tratan de demostrar una relación entre el déficit de Vitamina D y las diferentes enfermedades autoinmunes. Nuestro objetivo principal ha sido estudiar si los niveles bajos de Vitamina D se asocian con una biopsia de glándula salivar menor (MSGB) positiva en pacientes con síndrome seco en los que se sospecha Síndrome de Sjögren (SS) u otra enfermedad autoinmune de base, teniendo como objetivo secundario describir si distintas

variables de la población a estudio se relacionan asimismo con la histopatología. *Material y métodos:* Hemos llevado a cabo un estudio retrospectivo descriptivo que ha incluido a un total de 41 pacientes con sospecha de Síndrome de Sjögren u otra patología inmunomediada en los que se había realizado una MSGB y tenían al menos una determinación de vitamina D en los meses previos o inmediatamente después de la realización del procedimiento diagnóstico. El presente estudio ha sido realizado en el servicio de reumatología de un hospital de media complejidad, el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla. Otras variables como datos demográficos, comorbilidades, características inmunológicas, alteraciones analíticas, síntomas glandulares y extraglandulares fueron recogidas y también comparadas con la presencia de hallazgos inflamatorios que permitan establecer un diagnóstico, en las muestras de glándula salival obtenida; constituyendo objetivos secundarios del estudio. *Resultados:* De la muestra de 41 pacientes, 5 presentaron inflamación representativa para el diagnóstico de Síndrome de Sjögren. De ellos el 100% presentaron el anticuerpo anti-SSA/Ro+. Este supuso el único hallazgo significativo del estudio. Otros resultados que podrían ser relevantes en el grupo de MSGB positiva en comparación con el otro grupo son: presencia de otras conectivopatías en el 40% de pacientes, factor reumatoide positivo en el 40%, ANA+ en el 80% e hipocomplementemia en el 40%. No obstante, los niveles de Vitamina D parecen no influir en el resultado de la biopsia en nuestra muestra, pues la variación de sus niveles no tuvo una relación estadísticamente significativa con el resultado de la biopsia. *Conclusiones:* Según lo obtenido en el estudio, en nuestra muestra no hay relación entre los niveles de Vitamina D y el resultado positivo de la MSGB. Esto es probable que se deba al escaso número de muestra o bien porque dicha relación, teóricamente lógica en base a lo publicado previamente, no se ratifique realmente en estudios de vida real. Por ello, son necesarios otros estudios de carácter prospectivo y con una cohorte mayor. Por otro lado, se encontró una asociación significativa entre la presencia de anti-SSA/Ro+ y la biopsia positiva, esto que ha sido descrito en numerosas ocasiones por la literatura, refuerza la idea de que la serología positiva (anti-SSA/Ro+ +/- anti-SSB/La+) pueda predecir un resultado positivo de la biopsia. Asimismo, la positividad del FR, el ANA y la hipocomplementemia se presentaron en mayor porcentaje en el grupo con biopsia positiva sin que este resultado fuera significativo, sin embargo, esta relación sí se ha evidenciado por la literatura.

**Palabras clave:** Síndrome De Sjögren, Vitamina D, Biopsia De Glándula Salivar Menor, Enfermedades Autoinmunes.

---

## Resultados a corto y largo plazo tras exenteración pélvica en cáncer de recto localmente avanzado en un hospital de tercer nivel. Revisión de la literatura

Reyes Aguilar Lázaro <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Ramón y Cajal

**Resumen:** *Introducción:* La exenteración pélvica (EP) es la resección completa de, al menos, 2 estructuras orgánicas contiguas de la pelvis indicada en casos seleccionados de neoplasias pélvicas avanzadas. Esta intervención se ha asociado históricamente a una elevada morbimortalidad postoperatoria, aunque las publicaciones más recientes señalan que resulta cada vez más segura.

Existen pocas referencias actuales relativas a la EP en España. *Objetivos:* Averiguar las tasas de supervivencia libre de enfermedad (SLE), recidiva local y sistémica, complicaciones quirúrgicas, mortalidad y posibles factores asociados con las mismas en pacientes intervenidos de EP por cáncer colorrectal avanzado en un hospital de tercer nivel. *Métodos:* Estudio retrospectivo observacional y analítico. Incluye pacientes intervenidos de EP por cáncer de recto localmente avanzado en el S. Cirugía General del H. Universitario Ramón y Cajal entre enero 2013 y agosto 2022. Se realizó un análisis estadístico descriptivo de las variables recogidas. *Resultados:* Se incluyen 22 pacientes, con una supervivencia total del 77.3% y una supervivencia a 5 años del 64.3%. La media de supervivencia fue de 53.6 meses, con una SLE de 40 meses. Se consiguieron resecciones R0 en un 90.9% de pacientes. La tasa de recidiva fue de 31.8%, con 12.7 meses de media hasta su aparición. *Conclusiones:* La EP en el cáncer colorrectal es una intervención compleja que, en nuestro ámbito, permite obtener resultados de resecciones oncológicamente adecuadas (R0), SLE y complicaciones comparables a otras publicaciones, para lo que resulta imprescindible el trabajo multidisciplinar que permite ajustar las indicaciones, la técnica quirúrgica y los cuidados perioperatorios.

**Palabras clave:** Exenteración Pélvica, Supervivencia, Supervivencia Libre De Enfermedad, Cáncer De Recto Localmente Avanzado, Neoplasia Rectal, Cirugía.

---

## IPAC en el tratamiento de la carcinomatosis peritoneal

Nicolás Alba Miguélez <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Príncipe de Asturias

**Resumen:** *Introducción:* la carcinomatosis peritoneal (CP) es una evolución de mal pronóstico de cánceres intestinales y ginecológicos, entre otros. uevas técnicas quirúrgicas abren una vía de tratamiento, entre ellas la quimioterapia intraperitoneal presurizada en aerosol (PrPAC). *Objetivos:* Valorar la implementación de PrPAC como tratamiento viable y seguro, cambios en los aspectos farmacocinéticos del procedimiento y datos sobre efectividad y supervivencia. *Material y métodos:* se llevó a cabo una revisión sistemática en PubMed incluyendo artículos de 2013 a 2023 acerca de la PpPAC. Se identificaron 293 artículos, de los cuales se seleccionaron 70. *Resultados:* la PpPAC presenta una mayor penetración y distribución en el tejido peritoneal que otras técnicas; cambios en la presión del neumoperitoneo, dosis de quimioterapia y tamaño de las partículas del aerosol aportan un beneficio teórico. Su uso hoy en día es paliativo en pacientes con metástasis irresecables, aunque en algunos casos ha posibilitado la realización de cirugía citorrreductora. Las tasas de efectividad y supervivencia son alentadoras, aunque los artículos revisados presentan una alta heterogeneidad. El riesgo de exposición laboral a agentes nocivos es mínimo. *Discusión:* la PIPAC puede emplearse como terapia paliativa en pacientes con CP irresecable y con un cierto deterioro funcional. Los datos de efectividad son prometedores, y nuevos avances en la farmacocinética del procedimiento pueden mejorarla en el futuro. Además, se trata de una técnica segura para los profesionales sanitarios. *Conclusión:* la PrPAC es una técnica segura y viable con datos prometedores de efectividad, pero hacen falta ensayos clínicos aleatorizados que aporten más información.

**Palabras clave:** Pfpac, Carcinomatosis Peritoneal, Hfpec, CRS, Seguridad, Viabilidad.

---

## Desarrollo de trastornos de ansiedad en niños y su relación con los estilos de crianza

María Alonso Castillo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

**Resumen:** La prevalencia de las enfermedades psiquiátricas ha sufrido un gran aumento en los últimos años en la población general, llegando a alcanzar cifras alarmantes entre la población pediátrica. Dentro de estas, los trastornos de ansiedad forman parte de los tipos de trastornos más frecuentes. Se definen como una respuesta corporal inadecuada y excesiva a una amenaza percibida, que suele provocar una disminución de la funcionalidad de la persona. La infancia es el periodo durante el cual se desarrolla la personalidad y se adquieren las primeras herramientas de afrontamiento, por lo que es una época de mayor vulnerabilidad. El método relacional entre padres e hijos es un elemento fundamental en el desarrollo saludable de los niños, de manera que estilos de crianza inadecuados, ya sea por exceso de protección o por falta de cuidado, pueden tener resultados muy dañinos en su salud, siendo considerados un factor de riesgo para el desarrollo de trastornos de ansiedad. El objetivo de este estudio es realizar una revisión bibliográfica sobre la relación entre los estilos de crianza y los trastornos de ansiedad en los hijos, mostrando que estos estilos inadecuados pueden tener consecuencias estructurales a nivel neurológico en los hijos, con repercusión psiquiátrica a largo plazo. Es importante intervenir en estas situaciones para informar a los padres de las consecuencias que pueden tener en los hijos y enseñarles métodos de crianza más adecuados que protejan a los niños de la aparición de síntomas ansiosos y garanticen su bienestar y desarrollo saludable.

**Palabras clave:** Trastorno De Ansiedad, Estilo De Crianza, Desarrollo, Padres, Negligencia, Sobreprotección.

---

## Utilización y efectos cardiovasculares de los anticuerpos monoclonales anti-PCSK9 en pacientes con alto riesgo cardiovascular. Beneficios clínicos y perfil de seguridad de la reducción intensiva del c-LDL

Laura Alonso Doblás <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Ramón y Cajal

**Resumen:** *Introducción:* La enfermedad cardiovascular aterosclerótica es la principal causa de muerte y morbilidad a nivel mundial. Existen diversos factores causales y modificables involucrados, siendo el nivel de colesterol, en particular el c-LDL, uno de los más importantes y estudiados. Se disponen de diversas estrategias médico-dietéticas para reducir los niveles su nivel en sangre, pero en algunos casos,

estas medidas no son suficientes para alcanzar los objetivos lipídicos deseados, lo que aumenta el riesgo de eventos cardiovasculares. Para estos casos, se ha desarrollado una nueva alternativa terapéutica basada en anticuerpos monoclonales inhibidores de la PCSK9. Actualmente dos fármacos, Evolocumab y Alirocumab, han sido aprobados. Su eficacia y seguridad han sido demostradas en ensayos clínicos con diferentes poblaciones. *Material y métodos:* Revisión sistemática de los estudios publicados en la Biblioteca Cochrane, MEDLINE, ScienceDirect, JAMA, SciELO, UpToDate, Pubmed y BUAH. *Resultados:* se consiguieron reducciones medias de los niveles de c-LDL del 60% con Evolocumab y del 50% con Alirocumab en comparación con tratamiento estándar. La mayoría consiguieron los objetivos lipídicos y concentraciones mínimas de c-LDL. Esto ha implicado una reducción de eventos cardiovasculares. Además, se ha observado una reducción del volumen de la placa aterosclerótica mediante imagen. La tasa de efectos adversos fue comparable con la de otros tratamientos hipolipemiantes y no se ha observado relación entre los niveles mínimos de c-LDL y alteraciones en la función cognitiva. *Conclusiones:* Evolocumab y Alirocumab reducen de manera significativa y segura los niveles de c-LDL y el riesgo de eventos cardiovasculares. Además, reducen la progresión de la placa aterosclerótica.

**Palabras clave:** Ipcsk9, Eficacia, Seguridad, C-LDL, Evolocumab.

---

## La biomecánica ocular como factor de riesgo para la progresión del glaucoma

Víctor Jesús Altares Mateos <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El estudio de la biomecánica ocular, basado en el análisis de la respuesta del globo ocular a las fuerzas a las que se ve sometidas, es un tema en boga en el campo del análisis de pacientes con daño glaucomatoso o en riesgo de presentarlo. El objetivo principal de esta revisión es evaluar la importancia de la biomecánica ocular, a partir de distintos parámetros de la biomecánica corneal y escleral, medidos por los sistemas ORA y Corvis ST, en el riesgo de progresión del daño glaucomatoso. Para su realización, se usó el motor de búsquedas PubMed.

**Palabras clave:** Glaucoma Primario De Ángulo Abierto, Glaucoma Primario De Ángulo Cerrado, Presión Intraocular, ORA, Corvis ST, Hipertensión Ocular, Biomecánica Corneal, Histéresis Corneal, Biomecánica Escleral.

---

## Correlación entre la depresión y el cáncer: una revisión bibliográfica

Clara Álvaro González <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Antecedentes:* La depresión es una de las principales enfermedades mentales a nivel mundial en la actualidad y amenaza gravemente la salud de las personas. Durante décadas, se ha planteado la hipótesis de que los trastornos depresivos tienen un impacto negativo en el desarrollo y la progresión

del cáncer. Esta asociación se ha investigado en múltiples ocasiones, sin embargo, los hallazgos hasta el momento no son concluyentes. *Objetivos:* El objetivo de esta revisión es esclarecer la relación entre los episodios depresivos y el cáncer, para así determinar si la depresión supone un factor de riesgo y establecer los posibles mecanismos etiológicos y las implicaciones que esto supondría para la práctica clínica. *Material y métodos:* Se ha llevado a cabo una búsqueda bibliográfica de la literatura actual en las bases de datos Web Of Science, PubMed, Scopus y Cochrane hasta febrero de 2023 empleando unos criterios predeterminados para la selección de los 50 artículos incluidos en la revisión. *Resultados:* Múltiples estudios sugieren que la depresión se relaciona con el riesgo de cáncer, aumentando su incidencia y empeorando su supervivencia. Los mecanismos inflamatorios e inmunológicos subyacentes de esta asociación aportan la posibilidad de nuevas alternativas diagnósticas y terapéuticas dirigidas. *Conclusiones:* La revisión actualizada de la literatura apoya la hipótesis de la depresión como factor de riesgo de cáncer, aumentando la incidencia, la recurrencia y la mortalidad. Además, permite plantear las alteraciones inflamatorias e inmunológicas como posibles mecanismos subyacentes, siendo necesaria la realización de estudios mejor diseñados que lo confirmen.

**Palabras clave:** Depresión, Inflamación, Inmunidad, Riesgo, Cáncer.

---

## MicroRNA como diagnóstico precoz de NIgA de rápida progresión

Andrea Antón de Prado <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* La nefropatía IgA es la glomerulonefritis primaria más común en todo el mundo. Se presenta con mayor incidencia en varones asiáticos y muestra gran variabilidad clínica, desde pacientes asintomáticos a enfermedad renal crónica. Es una enfermedad benigna pero el 30% de los pacientes progresa al estadio final de la enfermedad. Tiene una base inmunológica y un ítem característico es el depósito mesangial de inmunocomplejos circulantes que contienen IgA galactosa deficiente, hecho que conlleva el inicio de la inflamación y proliferación celular. Los microRNAs son partes de DNA no codificante implicados en diferentes funciones celulares. Debido a las evidencias en otros estudios sobre su papel en la patogenia y diagnóstico de diversas enfermedades, nos proponemos analizar en base a la literatura existente, la capacidad diagnóstica de progresión de los microRNA en la nefropatía IgA. *Metodología:* mediante las publicaciones existentes en la base de datos web de PubMed, se obtuvo un total de 8 artículos que cumplieron los criterios de inclusión. Se excluyeron papers de revisiones sistemáticas, estudios en animales de experimentación, artículos sobre la nefropatía IgA secundaria o sobre su tratamiento. Tampoco se incluyeron publicaciones de pago. *Resultados:* según los datos recabados, la sobreexpresión de miR-204, miR-383 y miR-16-5p podría tener valor protector en la NIgA, asociándose a una baja probabilidad de progresión. En cambio, otros miRNAs como miR-16-5p, miR-150-5p, miR-155-5p, miR-146b-5p, miR-135a-5p, miR-21-5p son marcadores de hiperplasia endocapilar, proliferación celular o fibrosis tubular; por lo que podemos encontrarlos sobreexpresados en pacientes con formas progresadoras. El contrapunto de estos datos es que estos microRNA tienen una función más asociada con la respuesta inflamatoria generalizada que con especificidad de la NIgA. *Conclusión:* a pesar de que existen suficientes

evidencias para confirmar el papel de los microRNAs en la patogenia y progresión de la nefropatía IgA; todavía no se han hecho estudios con población y tiempo de seguimiento suficiente para que los resultados estadísticos nos permitan llevarlos a la práctica clínica.

**Palabras clave:** Niga, Micornas, Progresión, Diagnóstico Precoz.

---

## Patología psiquiátrica asociada a infección severa por SARS-COV-2 en pacientes dados de alta de un hospital general de la comunidad autónoma de Madrid

Jesús Manuel Araque Marchante <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción.* Hacemos mención a las grandes epidemias del siglo XX y a los antecedentes en relación a la COVID-19 y como estas situaciones han reflejado asociación a patología psiquiátrica. *Objetivos.* Identificar patología psiquiátrica en pacientes que ingresaron por COVID-19 severa desde marzo de 2020 hasta octubre de 2021 en el Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla” que fueron dados de alta, y comparar las diferencias entre la “primera oleada” (marzo-junio 2020) con respecto al “resto de oleadas” (julio 2020-octubre 2021). *Material y métodos.* Se trata de un estudio descriptivo transversal. Los pacientes que acudieron a su primera consulta de seguimiento en la unidad CEX-Covid19 del Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla” cumplieron el cuestionario PHQ-9, que detecta patología depresiva; se llamó a aquellos en los que fue detectada para valorar la necesidad de tratamiento. Los datos sociodemográficos y de los ingresos se obtuvieron consultando la historia clínica digital. *Resultados y discusión.* La mediana de estancia hospitalaria por COVID-19 fue de 15 días, siendo mayor en varones. El 10,1% de los pacientes requirieron UCI: esto fue 2,427 veces más frecuente entre varones. En el 60% de los pacientes, el PHQ-9 detectó al menos, síndrome depresivo menor. La sintomatología más frecuente detectada fue el cansancio, seguida de las alteraciones del sueño. La ideación suicida, por su parte, fue la menos frecuente. *Conclusiones.* Aproximadamente la mitad de los pacientes con infección severa por SARS-CoV-2 presentaron patología psiquiátrica. La tendencia en esta patología psiquiátrica se mantuvo o en todo caso objetivó un leve incremento entre la primera oleada y el resto de oleadas. La calidad asistencial sanitaria fue mejorando sus prestaciones tras su colapso al inicio de la pandemia.

**Palabras clave:** COVID-19, SARS-Cov-2, Psiquiatría, Salud Mental, Depresión, Ansiedad, Insomnio, PHQ-9.

---

# Marcadores biológicos en la identificación del perfil de exacerbaciones en pacientes con EPOC

Aurelio Arnedillo López <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Antecedentes:* Se han estudiado múltiples biomarcadores para identificar perfiles de EEPOC, no obstante, los resultados hasta ahora han sido poco concluyentes. *Objetivo:* analizar la asociación entre biomarcadores realizados en la práctica clínica con las exacerbaciones de la EPOC (EEPOC) en condiciones de vida real mediante Big Data. *Material y métodos:* se realizó un estudio retrospectivo observacional usando inteligencia artificial para extraer datos de las historias clínicas electrónicas (HCE) del sistema sanitario público de la comunidad de Castilla-La Mancha (SESCAM) desde el 1 de enero de 2011 al 1 de marzo de 2020. Tras un proceso de selección, se analizarán aquellos pacientes con diagnóstico al alta de EEPOC y la asociación entre los biomarcadores, las patologías y comorbilidades asociadas en estos pacientes. *Resultados:* se identificaron 8.331 pacientes en los que constaba al alta como diagnóstico principal la EEPOC. La mayoría fueron varones 88,4% con una edad media de 77,8 años. Las comorbilidades más frecuentes fueron la hipertensión arterial y la insuficiencia cardiaca. Los diagnósticos al alta más frecuentes fueron la insuficiencia cardiaca y la neumonía. Con respecto a los biomarcadores analizados solo un valor de BNP mayor de 400 pg/mL se asoció con el diagnóstico de insuficiencia cardiaca en el 95,4% de los pacientes. El resto de los biomarcadores analizados mostraron poca correlación con otros diagnósticos clínicos. *Conclusiones:* el BNP fue el único biomarcador útil, asociado a insuficiencia cardiaca. Las patologías más frecuentes asociadas a las EEPOC fueron la insuficiencia cardiaca, la hipertensión arterial y las neumonías.

**Palabras clave:** N/A

---

## Análisis del perfil de pacientes tratados mediante prostatectomía radical o radioterapia con intención curativa en pacientes con cáncer de próstata en los últimos 5 años

Sara Barruso García <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El cáncer de próstata es actualmente, en los varones, la segunda neoplasia con mayor incidencia por detrás del cáncer de pulmón. Prostatectomía radical y radioterapia son las dos técnicas más empleadas como tratamiento en la enfermedad localizada y localmente avanzada atendiendo a las recomendaciones de la EUA. El objetivo principal de este trabajo es analizar si existen diferencias clínicas o en el tumor que condicionen la mayor utilización de un tratamiento frente a otro en un centro que no dispone de Radioterapia en su cartera de servicios. Además, hemos estudiado que técnica de las dos tiene más impacto en recaída de la enfermedad, metástasis o supervivencia. Hemos encontrado que la edad y el tacto rectal han sido factores claves para indicar tratamiento con radioterapia, así como la cardiopatía isquémica. Los márgenes quirúrgicos afectados y el estadiaje de la pieza han sido los predictores más fuerte de recidiva bioquímica en el grupo de prostatectomía radical. Debemos

interpretar con cuidado la mayor tasa de recidiva bioquímica en el grupo de prostatectomía radical. La evaluación de metástasis y muerte requiere de un mayor periodo de seguimiento en nuestra serie en ambos grupos de tratamiento. Podemos concluir que, al margen de la edad, tacto rectal y presencia de cardiopatía isquémica, el hecho de no disponer de radioterapia en el centro estudiado condiciona su indicación y por tanto restringe las opciones terapéuticas entre nuestros pacientes.

**Palabras clave:** Cáncer De Próstata, Prostatectomía Radical, Radioterapia, Guías Clínicas, Tratamiento Con Intención Curativa, Morbilidad, Recidiva Bioquímica.

---

## Prevalencia y progresión de la miopía en los estudiantes de medicina

Berta Bermejo Gonzalez <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La miopía es un problema de salud con una prevalencia muy elevada cuyos factores de riesgo son tanto familiares como ambientales, siendo el trabajo de cerca uno de ellos. Dado que los estudiantes de medicina acostumbran a pasar muchas horas estudiando, se plantea como objetivo principal de este estudio observacional longitudinal prospectivo comparar la prevalencia de miopía basal y a los 5 meses en una cohorte de estudiantes de medicina y, mediante una encuesta, evaluar tanto los factores de riesgo de progresión genéticos, como los factores de riesgo y protectores ambientales. Se reclutaron 17 voluntarios, 9 eran miopes en la valoración basal y 11 tras 5 meses. El análisis ha demostrado un aumento de la miopía en el 11,8% de la muestra, encontrando valores estadísticamente significativos respecto al equivalente esférico espontáneo en ojo derecho ( $p=0,009$ ), el equivalente esférico ciclopléjico en ambos ojos ( $p=0,012$ ;  $p=0,035$ ) y en el incremento de la longitud axial en ambos ojos ( $p=0,019$ ;  $p=0,042$ ). Además, mediante un análisis transversal se ha demostrado que los antecedentes parentales de miopía suponen un factor de riesgo ( $p=0,005$ ), mientras que no hemos encontrado una asociación estadísticamente significativa con los antecedentes fraternales, hábitos de lectura, actividad al aire libre y física, trabajo de cerca, exposición a la oscuridad, empleo de aparatos electrónicos, empleo de colirios hidratantes y el hábito de frotarse los ojos. En conclusión, este estudio demuestra que la miopía aumenta en los estudiantes de medicina valorando tanto la refracción ciclopléjica como la longitud axial, tras 5 meses de seguimiento.

**Palabras clave:** Miopía, Progresión, Estudiantes De Medicina, Factores De Riesgo, Factores Protectores, Espasmo Acomodativo, Longitud Axial.

---

## Tratamiento de la fascitis necrotizante cervical. Revisión bibliográfica y estudio de tres casos

María Blázquez Brox <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Fundamentos:* La fascitis necrotizante cervical es una infección causada por la sinergia entre microorganismos aerobios y anaerobios que se propaga rápidamente por los diferentes planos

cutáneos llegando a la fascia cervical. Es importante el conocimiento de la enfermedad para poder diagnosticarla de forma precoz y poner en marcha un tratamiento quirúrgico radical lo más urgente posible debido a que en ausencia de este el pronóstico es infausto. *Métodos:* La búsqueda de la revisión bibliográfica se realizó principalmente en la base de datos PubMed. Las referencias proceden de artículos de revistas de Cirugía Oral y Maxilofacial, Cirugía Plástica, Otorrinolaringología y Emergencias entre otras. Se realizaron numerosas búsquedas en las que se fue reduciendo el rango de periodo de publicación para primar la actualidad y los avances en el tratamiento, de esta manera la mayoría de los artículos son desde el 2017 al 2023. Para seleccionar los artículos se analizó el abstract y/o el artículo completo. *Resultados:* La revisión de la bibliografía pone de manifiesto que el tratamiento tiene que ser precoz y se basa en la antibioterapia intravenosa empírica y el desbridamiento quirúrgico agresivo de todos los planos implicados. En casos graves, puede ser necesaria una posterior reconstrucción dadas las importantes secuelas. *Conclusiones:* Aunque a pesar de un correcto tratamiento es posible que aparezcan numerosas complicaciones y algunas capaces de llevar al fallecimiento del paciente, tratar la patología hace posible la curación de la infección y conseguir que el paciente tenga una óptima calidad de vida, lo cual sería imposible sin la puesta en marcha del mismo.

**Palabras clave:** Fascitis Necrotizante, Fascitis Necrotizante Cervical, Tratamiento Fascitis Necrotizante Cervical, Reconstrucción Fascitis Necrotizante, Complicaciones Fascitis Necrotizante Cervical.

---

## Cuantificación morfométrica de neuronas humanas vulnerables a la Enfermedad de Alzheimer

Valentina Boncio <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El cúmulo de proteína tau patológica en la enfermedad de Alzheimer en el lóbulo temporal comienza en la corteza transentorrinal que tiene una arquitectura laminar más sencilla (tipos corticales Agranular y Disgranular) que las demás áreas neocorticales (tipos corticales Eulaminados I-III y Koniocorteza) de dicho lóbulo. Desde la corteza entorrinal, la proteína tau patológica se disemina hacia tipos corticales progresivamente más complejos hasta alcanzar Koniocorteza en los estadios más avanzados. En este estudio se han buscado factores celulares que podrían subyacer a la vulnerabilidad selectiva de la corteza transentorrinal. Para ello se han medido varias características citomorfológicas en neuronas de las capas III y V en los tipos corticales del lóbulo temporal humano neurotípico y de macaco. En ambas especies se observó desde Agranular hasta Eulaminado III un aumento lineal y progresivo del tamaño de cuerpo neuronal (y proporcionalmente de núcleo y nucléolo) en la capa III; para las neuronas de la capa V se observó una tendencia opuesta, de manera que estas neuronas, que son la principal fuente de proyecciones en las áreas Agranulares y Disgranulares, son más grandes que las de la misma capa de las áreas eulaminadas. El mayor tamaño de cuerpo, núcleo y nucléolo de las neuronas en la capa V de las áreas Agranulares y Disgranulares podría constituir un factor de vulnerabilidad frente a enfermedades neurodegenerativas porque estas neuronas tendrían que afrontar grandes requerimientos metabólicos sin factores protectores como la mielina en torno a sus axones o las redes perineuronales en torno a sus cuerpos.

**Palabras clave:** Tipo cortical, Vulnerabilidad selectiva, Arquitectura laminar, Cerebro humano post-mortem, Corteza temporal, Alzheimer.

---

## Enfermedades infecciosas causadas por vectores y roedores y su relación con el clima en Europa

Carmen Muskilda Buldain Fuente <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El cambio climático impulsado por el hombre está poniendo en peligro la salud de los humanos de diferentes formas, incluida la exposición a enfermedades infecciosas como las transmitidas por mosquitos, que la Organización Mundial de la Salud considera una de las principales consecuencias del calentamiento global. El objetivo de este estudio es analizar la tendencia de las enfermedades transmitidas por vectores y roedores en Europa y su relación con el clima. Para ello, se diseñó un estudio ecológico con datos de chikungunya, fiebre hemorrágica de Crimea-Congo, dengue, hantavirus, malaria, fiebre del Valle del Rift, encefalitis transmitida por garrapatas, tularemia, virus del Nilo Occidental y fiebre amarilla, del Centro Europeo para la prevención y el Control de Enfermedades como variable dependiente. Medias anuales de temperatura media, máxima y mínima y precipitaciones acumuladas se obtuvieron del Climate Change Knowledge Portal como variables independientes. Se utilizaron gráficos y mapas para representar las tendencias y se calcularon regresiones lineales con un intervalo de confianza del 95% para cada par de variables. Los resultados muestran una tendencia creciente para chikungunya, dengue, encefalitis transmitida por garrapatas, virus del Nilo Occidental y fiebre amarilla, así como para todas las variables climáticas en Europa. Algunas enfermedades tienen regresiones lineales estadísticamente significativas con temperaturas y precipitaciones, destacando la encefalitis transmitida por garrapatas y el virus del Nilo Occidental por su creciente incidencia. Dado este contexto, se deben realizar más investigaciones y vigilancia para evaluar el riesgo que estas enfermedades representan para el continente y tomar las medidas necesarias.

**Palabras clave:** Enfermedades Transmitidas Por Vectores, Enfermedades Transmitidas Por Roedores, Clima, Temperaturas, Precipitaciones, Europa.

---

## Enfermedad mental y actos violentos: mitos y realidades

Ángela Butrón García <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* La esquizofrenia es una enfermedad que afecta al 1% de la población. Conlleva un gran estigma debido a la percepción popular de que estos pacientes son violentos. El rechazo social afecta negativamente a la recuperación de la enfermedad y a la integración social de los pacientes. Para combatir esta situación, es necesario revisar los datos que tratan esta cuestión y estudiar la influencia de otros factores, así como analizar las intervenciones para reducir la conducta violenta. *Metodología:*

Se realizó una revisión bibliográfica usando diferentes bases de datos (Scopus, PsycINFO y PubMed). Se seleccionaron 13 artículos. *Resultados:* Parece que existe una asociación entre trastornos del espectro esquizofrénico (TEE) y conducta violenta. Entre los factores de riesgo están el abuso de sustancias y haber sido víctimas. El riesgo disminuye con intervenciones farmacológicas y psicosociales. *Discusión:* Existe una asociación y parece estar incrementada por la presencia de otros factores de riesgo que se interrelacionan a su vez (relación victimización-violencia). La prevención e intervención tempranas, así como la valoración del riesgo de violencia de los pacientes son fundamentales. *Conclusiones:* La mayoría de los pacientes con TEE no son violentos y el desarrollo de una conducta violenta se relacionada con otros factores. Es importante concienciar a la sociedad sobre esta cuestión para reducir el estigma y mejorar la calidad de vida de estas personas.

**Palabras clave:** Trastorno Psicótico, Esquizofrenia, Violencia, Conducta Violenta, Estigma.

---

## Evolución temporal de las desigualdades sociales en la alimentación en España (años 2000-2020)

Licia de la Calle de la Rosa <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción.* La prevalencia de obesidad y los patrones de alimentación se han modificado a lo largo de los años. Estos cambios no son uniformes, influyendo en ellos la clase socioeconómica. El objetivo principal es estudiar la variación temporal de las desigualdades sociales en alimentación y obesidad. *Metodología.* Se incluyó la población de las Encuestas Nacionales y Europeas de Salud (años 2000-2020) de 18 años o más. Para medir la posición socioeconómica se empleó la clasificación de clase social según la ocupación. Las medidas de frecuencia de consumo de alimentos, peso y talla fueron autorreferidas. Se realizaron regresiones logísticas ajustadas por sexo, edad y clase social, estimándose el índice relativo de desigualdad. *Resultados.* La prevalencia de obesidad se encuentra en aumento, aunque presenta un gradiente desfavorable para las clases socioeconómicas más bajas. El consumo de algunos grupos de alimentos como frutas y verduras también se reduce en estos grupos; al mismo tiempo, aumenta la ingesta de procesados como bollería, refrescos azucarados y comida rápida. *Conclusión.* En nuestro país se produce una desigualdad social patente respecto a la obesidad y frecuencia de consumo de ciertos grupos de alimentos, lo que repercute en la calidad de la alimentación y en la salud. Deben implementarse políticas que unifiquen las condiciones de vida.

**Palabras clave:** Obesidad, Consumo De Alimentos, Clase Social, Desigualdades Sociales.

---

# Transición en el sistema sanitario de adultos diagnosticados de TDAH en la infancia y la adolescencia

Sara Campelo González <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Objetivos:* El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), con una prevalencia del 6% en niños y en torno al 2,5% en adultos, presenta una tasa de continuidad asistencial en los servicios de salud mental para adultos (AMHS) no concordante con las últimas estimaciones sobre la prevalencia de síntomas. Se ha identificado el proceso de transición hacia AMHS como uno de los determinantes de esta brecha común a prácticamente la totalidad de la patología psiquiátrica infantil. Este trabajo tiene por objetivo evaluar el efecto de tal pérdida asistencial en individuos con TDAH con ánimo de evidenciar la necesidad en continuidad en los servicios de salud mental de adolescentes y jóvenes adultos afectos. *Métodos:* Se realizó una revisión bibliográfica de artículos reseñables en relación con el tema, con preferencia de estudios longitudinales, incluyendo estudios de los últimos cinco años y de forma excepcional uno publicado en 2010. *Resultados:* Los artículos revisados concluyen de forma concordante en que los resultados en salud mental, desempeño laboral, económico, académico e incluso de salud física son significativamente inferiores en individuos con TDAH en comparación con la población sin trastorno; probablemente debido al impacto de los síntomas en dominios esenciales para el desarrollo de estas actividades cotidianas. La continuidad en el tratamiento del TDAH se ha visto como un factor protector en cuanto a pronóstico y para asegurarla debe intervenir sobre riesgos evitables, como los asociados al proceso de transición de CAMHS a AMHS.

**Palabras clave:** TDAH Persistente, Proceso De Transición, Continuidad Asistencial.

---

# Soporte respiratorio en el tratamiento de las bronquiolitis en la unidad de cuidados intensivos pediátricos (UCIP)

Paula Camps García <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Príncipe de Asturias

**Resumen:** La bronquiolitis es una infección común del tracto respiratorio inferior altamente contagiosa que afecta a niños menores de 2 años. El agente etiológico principal (80%) es el virus respiratorio sincitial (VRS). Los síntomas iniciales son similares a los de una infección de vías respiratorias superiores con posterior desarrollo de dificultad respiratoria (tos, taquipnea, sibilancias, uso de músculos accesorios...) y dificultad para la alimentación. Su gravedad puede variar desde síntomas respiratorios leves que no requieren ingreso hasta fallo respiratorio grave que requiere ventilación mecánica. El diagnóstico es clínico; las pruebas complementarias no son necesarias. El manejo terapéutico de esta entidad sigue presentando mucha controversia. Dada la gran variedad de soporte respiratorio, empleado en función de la gravedad del paciente, existe gran heterogeneidad entre profesionales y hospitales respecto a la elección de uno u otro. Se intentarán abordar las situaciones en

las que se debe priorizar el uso de cada uno de los diversos soportes respiratorios en función de la gravedad basada en escalas clínicas. En los últimos años, la oxigenoterapia de alto flujo ha sido descrita como una alternativa útil a la oxigenoterapia convencional en los pacientes con bronquiolitis. En este trabajo se pretende revisar la evidencia existente sobre la efectividad del uso de oxigenoterapia de alto flujo frente a otras modalidades de soporte respiratorio, basado en estudios publicados en las bronquiolitis, así como sus ventajas y limitaciones.

**Palabras clave:** OAF, Oxigenoterapia, Bronquiolitis, PICU.

---

## Terapia basada en mindfulness como opción terapéutica en la fibromialgia: una revisión

Eduardo Miguel Casa Nova Leitão Moreira <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La fibromialgia es una enfermedad prevalente caracterizada por dolor crónico, fatiga, trastornos del sueño, trastornos psicológicos y síntomas autonómicos. La etiopatogenia no está clara y parece multifactorial. El tratamiento debe ser individualizado y las opciones actuales muestran malos resultados. Mindfulness es la conciencia de pensamientos, emociones y sensaciones sin juicio. Terapias basadas en estos principios mostraron eficacia en el dolor crónico y trastornos psicológicos. Esta revisión narrativa pretende comprender los mecanismos patogénicos detrás de la fibromialgia, cómo el mindfulness puede actuar sobre ellos, describir la evidencia de la eficacia de las terapias basadas en el mindfulness y cómo podrían usarse como tratamiento adyuvante. Se realizaron dos búsquedas en PubMed, Scopus y Web of Science utilizando las palabras “fibromyalgia”, “pathogenesis” y “mindfulness”. Se consideraron 64 artículos publicados en los últimos 5 años. La fibromialgia parece ser un problema de sensibilización central demostrado por neuroimagen. Otros factores son la sensibilización periférica, neuroinflamación, alteraciones endocrinas, trastornos del sueño y sensibilización cognitivo-emocional. El mindfulness parece actuar sobre estos factores, especialmente los psicológicos y es un factor protector. Se demostró eficacia de las intervenciones basadas en el mindfulness en los síntomas (principalmente psicológicos) e impacto general de la fibromialgia. Se requieren más ensayos específicos que evalúen la eficacia ya que los estudios actuales son heterogéneos. El coste y la practicidad podrían dificultar su aplicación, pero debido a su efectividad y seguridad, las intervenciones basadas en el mindfulness podrían incluirse en un régimen de tratamiento multimodal y prácticas de mindfulness fuera de programas estructurados podrían recomendarse.

**Palabras clave:** Fibromialgia, Mindfulness, Terapias Basadas En Mindfulness, Meditación, Dolor Crónico.

---

# Situación actual de la epilepsia refractaria en la consulta de Neuropediatría del Hospital Universitario de Guadalajara

Jaime Casares Munárriz <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

---

## Vesículas extracelulares como biomarcadores y dianas terapéuticas en cáncer: funciones y potenciales aplicaciones dentro del cáncer de páncreas

Eva Castillo Castillo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Las vesículas extracelulares son estructuras envueltas en bicapa lipídica implicadas en la comunicación intercelular, destacando dentro de estas los exosomas, vesículas de dimensiones nanométricas con mecanismo de formación selectivo que les confiere una huella molecular específica reflejo de su célula originaria. Las vesículas extracelulares de pequeño tamaño desempeñan numerosas funciones en situaciones fisiológicas y patológicas, entre las que el cáncer ocupa un puesto destacado, a través del transporte de biomoléculas como proteínas o ácidos nucleicos reguladores de la expresión génica hasta células diana, lo que las plantea como novedosas estrategias terapéuticas y diagnósticas. Las vesículas extracelulares desempeñan un importante papel en el remodelado del microambiente tumoral, favoreciendo la progresión neoplásica. El cáncer de páncreas presenta un microambiente tumoral especialmente complejo, íntimamente ligado a la proliferación de células tumorales, desarrollo de quimiorresistencia y metástasis, que, junto con un frecuente diagnóstico tardío, explican su ominoso pronóstico pese a los múltiples esfuerzos por optimizar el manejo actual. En este trabajo se expone una revisión bibliográfica de los hallazgos más recientes respecto a las funciones de las vesículas extracelulares como mediadoras de la interacción entre células tumorales pancreáticas y su estroma, con el objetivo de esclarecer la intrincada patogenia de este cáncer, detallar sus posibles aplicaciones como biomarcadores en fluidos biológicos y estrategias terapéuticas como dianas, vehículos e inmunomoduladores con actividad in vivo. Sus resultados son prometedores, sin embargo, son múltiples las limitaciones que distancian su traslado a la práctica clínica, precisando mayor investigación al respecto y estudios de diseño prospectivo en humanos.

**Palabras clave:** Vesículas Extracelulares, Exosomas, Cáncer Pancreático, Adenocarcinoma Ductal De Páncreas, Microambiente Tumoral, RNA No Codificante, Biomarcadores, Dianas Terapéuticas, Vehículos Farmacológicos, Inmunoterapia.

---

# Descripción y análisis de patrones clínicos y moleculares en la alergia a perro

Leyla Chevillard Gros de Beler <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La alergia a perro está aumentando su prevalencia en occidente en los últimos tiempos. Entre sus manifestaciones más frecuentes se encuentran rinitis, asma, urticaria, conjuntivitis y prurito. Dichos síntomas pueden llegar a deteriorar la calidad de vida de estos pacientes y a incrementar su morbilidad. Además, debido a la implicación emocional, muchos de los afectados no quieren separarse de sus perros para revertir su estado alérgico, por lo que conocer mejor el perfil clínico y molecular de los pacientes podría ayudar a mejorar el diagnóstico y posterior tratamiento de la enfermedad. En el presente proyecto se estudió una muestra de 36 personas diagnosticadas de alergia a perro, recogiendo sus datos epidemiológicos, clínicos y diagnósticos. Se analizaron dichos datos estadísticamente, observándose asociación entre la sensibilización a los distintos alérgenos y la aparición y severidad de rinitis y asma alérgicas. Asimismo, se halló relación entre el número de perros en contacto con el paciente y la sensibilización a Can f1, y entre la raza del perro y la aparición de rinitis. Por último, se observaron asociaciones entre la sensibilización a los diferentes antígenos del perro entre sí.

**Palabras clave:** Sensibilización Alérgica, Perro, Rinitis Alérgica, Asma Alérgica, Pruebas Cutáneas, Alérgeno, Diagnóstico Molecular.

---

## Grado de control de factores de riesgo cardiovascular tras la pandemia COVID-19 en pacientes atendidos en la unidad de hipertensión arterial y riesgo cardiovascular del servicio de medicina interna del Hospital Universitario de Guadalajara

Plantilla <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de mortalidad en nuestro medio. La hipertensión arterial (HTA) es el principal factor de riesgo para las ECV. La presión arterial sistólica (PAS) determinada mediante monitorización ambulatoria de la presión arterial en 24 horas (MAPA-24H) es el mejor predictor de morbimortalidad cardiovascular en sujetos hipertensos. La pandemia por COVID-19 ha supuesto una disrupción de la atención sanitaria, desconociéndose sus efectos sobre el control de la HTA y otros factores de riesgo cardiovasculares (FRCV). Hemos analizado el control de FRCV en 159 pacientes hipertensos atendidos en la Unidad de HTA, sometidos a MAPA de 24 horas, en un periodo inmediatamente antes de la pandemia comparado con los pacientes estudiados en dicha Unidad tras su inicio. No hemos encontrado diferencias significativas de la PAS determinada por MAPA-24 h ( $137,6 \pm 16,5$  vs.  $135,4 \pm 16,0$  mm Hg en los periodos pre y postpandemia, respectivamente;  $p > 0,05$ ), ni en la concentración de colesterol LDL ( $113,0 \pm 30,6$  vs.  $112,6 \pm 32,5$  mg/dl, respectivamente;  $p > 0,05$ ) entre los pacientes estudiados en ambos periodos. Sin embargo, hemos

detectado un peor control glucémico determinado mediante HbA1c en la postpandemia ( $5,5 \pm 0,5$  %) comparado con el periodo prepandemia ( $5,9 \pm 0,8$  %);  $p=0,012$ . Estos datos sugieren que la pandemia puede haber supuesto un empeoramiento del riesgo CV global en pacientes hipertensos debido a un peor control del perfil glucémico. Estos resultados ponen de manifiesto la importancia del control global de los factores de riesgo cardiovascular en sujetos hipertensos y suponen una oportunidad de mejora en la asistencia sanitaria de dichos pacientes.

**Palabras clave:** Riesgo Cardiovascular, Pandemia COVID-19, SARS-Cov-2, Cuarentena, Hipertensión Arterial, MAPA-24H, Control Glucémico, Control Lipídico.

---

## **Análisis de un nuevo método para valorar la reserva del flujo coronario izquierdo en pacientes con enfermedad coronaria y en otras patologías cardíacas asociadas a isquemia miocárdica**

Clara Cuadrado García <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción y objetivos.* La valoración fisiológica de la circulación coronaria es un análisis de la situación hemodinámica del circuito epicárdico y microcirculatorio que recorre la sangre en el árbol coronario. Su estudio se viene realizando por métodos invasivos mediante guías de presión, velocidad y termodilución. Sin embargo, la coronariografía, hasta ahora sólo utilizada para conocer la anatomía del territorio epicárdico, puede ofrecer información de la velocidad del flujo coronario y, con ello, de la reserva del flujo coronario. El principal objetivo del presente estudio es demostrar la posible utilidad del tiempo de circulación coronaria izquierda (TCCI) como indicador del flujo coronario global izquierdo. *Metodología.* Se ha realizado un estudio observacional de casos y controles entre aquellos pacientes que fueron sometidos a coronariografía en el laboratorio de hemodinámica del Hospital Universitario de Guadalajara. Entre los pacientes seleccionados se estudió la correlación entre el TCCI, la velocidad y reserva del flujo coronario izquierdo, tanto en situación basal como en situación de hiperemia, manualmente y por medio del sistema RainMed. *Resultados.* Anulando el efecto compensatorio de la autorregulación de la microcirculación coronaria, el TCCI demostró relacionarse de manera significativa con el flujo coronario izquierdo, global y en cada vaso coronario principal, tanto basalmente como en hiperemia. *Conclusiones.* Asumiendo los errores de medición que pueden existir en la determinación manual y automática del tiempo de circulación, el presente estudio demuestra que el TCCI puede ser una buena alternativa no invasiva a los métodos invasivos empleados hoy en día para conocer el flujo coronario global izquierdo.

**Palabras clave:** Flujo Coronario, Reserva Del Flujo Coronario, Tiempo De Circulación Coronaria, Autorregulación, Microcirculación, Coronariografía.

---

# Bocios grandes, ¿factor de riesgo para Hipoparatiroidismo postquirúrgico?

Paula Cubillo Heras <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* La tiroidectomía es una de las cirugías más realizadas. A pesar de que la mortalidad es cercana al 0%, la frecuencia de complicaciones asociadas a este procedimiento no es despreciable. Las más características son, la lesión recurrencial, el hematoma asfíctico y en especial el hipoparatiroidismo postquirúrgico. El tamaño de la glándula tiroidea (GT) ha sido considerado clásicamente, como uno de los factores de riesgo más importantes, sin que exista hasta el momento, ningún estudio que lo analice de forma independiente. *Objetivos:* analizar si el tamaño de la GT es un factor de riesgo para el desarrollo de hipoparatiroidismo postquirúrgico así como de otras complicaciones tras la tiroidectomía. *Pacientes y Método:* Se realiza un estudio prospectivo de todos los pacientes intervenidos por tiroidectomía total en el Hospital Universitario Ramón y Cajal entre enero de 2019 y diciembre de 2021. Se calculó el volumen de la GT mediante ecografía y, junto con el peso de la pieza definitiva, se correlacionó con el desarrollo de complicaciones postquirúrgicas. *Resultados y discusión:* Analizando la incidencia de complicaciones según los cuartiles de peso y volumen glandular, no encontramos diferencias significativas en cuanto a la incidencia de hipoparatiroidismo transitorio ni permanente en ninguno de los grupos. Tampoco se encontraron diferencias en términos de parálisis recurrencial. Se visualizó cierta tendencia protectora respecto al volumen tiroideo y la extirpación de glándulas paratiroides (GP), sin haber diferencias significativas. No encontramos ningún caso de sangrado. *Conclusión:* Al contrario de lo que clásicamente se ha estudiado, el tamaño del tiroides no ha demostrado ser un factor de riesgo para el desarrollo de complicaciones después de la tiroidectomía. La incidencia de hipoparatiroidismo, lesión recurrencial o sangrado es similar al observado tras la cirugía de glándulas de menor tamaño si se realiza por cirujanos experimentados.

**Palabras clave:** Tiroides, Tiroidectomía, Bocio, Complicaciones, Hipoparatiroidismo, Lesión Recurrencial.

---

## Diferentes perfiles clínicos del paciente con EPOC en función de la edad

Jesús Cuesta Domingo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Departamento de Medicina y Especialidades médicas. Universidad de Alcalá.

**Resumen:** *Antecedentes:* La evidencia científica disponible sobre el tratamiento de la EPOC es insuficiente para el tratamiento personalizado de grupos de pacientes que por su edad y comorbilidades están fuera de los promedios de los ensayos clínicos. *Objetivos:* El primero objetivo es realizar una descripción del perfil clínico y las comorbilidades de la población EPOC. Y el segundo es describir según los mismos grupos citados anteriormente la frecuencia de ingresos y defunción hospitalaria. *Material y métodos:* Se trata de un estudio poblacional, descriptivo y retrospectivo (según directrices STROBE), realizado mediante los datos extraídos por el servidor Savana; que cuenta con

los datos de toda la población de Castilla-La Mancha. El procedimiento llevado a cabo es la descripción de la población dividida en grupos por variables de edad y sexo. Se han empleado para el análisis estadístico los test de la T de Student y la chi-cuadrado con el programa SPSS. *Resultados:* Los pacientes con EPOC tienen una mayor incidencia de todos los factores de riesgo cardiovascular, así como diversas comorbilidades. La prevalencia de las enfermedades estudiadas aumentan con el envejecimiento de los pacientes. Por otro lado, se encuentran diferencias en las patologías asociadas frente a la población no EPOC según los sexos estudiados. *Discusión:* Las diferencias halladas con respecto al estudio EPISCAN II pueden ser debidas a un diseño diferente. Este estudio muestra la importancia del diseño de poblaciones más similares a la “vida real” en futuros ensayos clínicos.

**Palabras clave:** EPOC, Big Data, Inteligencia Artificial, Perfil Clínico, Edad, Comorbilidad, Población, Exacerbación.

---

## Factores implicados en el tiempo de demora entre el diagnóstico de infección por VIH y el inicio del tratamiento antirretroviral. Estudio de cohortes retrospectivo

Plantilla <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Las guías de práctica clínica (OMS, EACS, DHHS, IAS, Gesida), recomiendan el inicio del tratamiento antirretroviral lo más precozmente posible una vez realizado el diagnóstico de infección por VIH. Nuestro objetivo es analizar el tiempo de demora entre el diagnóstico de infección por VIH a lo largo del tiempo e identificar los factores asociados en su reducción; así como conocer los factores implicados en la implementación del tratamiento rápido (estrategia de la “test and treat”). Para ello, se realizará un estudio de regresión lineal, siendo el tiempo de demora la variable dependiente y las variables independientes: la edad, el sexo, el nadir de CD4, la presencia de SIDA, el embarazo, la carga viral... Se analizarán los nuevos diagnósticos de infección por VIH en el Hospital Universitario de Guadalajara y el tiempo de demora hasta el tratamiento. *Introducción:* a pesar de que la infección por VIH es en el momento actual se trata de una infección controlable con un descenso dramático de la morbimortalidad, es importante que reduzcamos el tiempo en iniciar el tratamiento antirretroviral. ¿Qué factores influyen en la reducción de éste? *Objetivo:* analizar los factores que influyen en el tiempo de demora terapéutica en pacientes con infección de VIH. *Materiales y métodos:* se trata de un estudio observacional retrospectivo de cohorte para el que se ha usado una base datos de 104 pacientes desde el 1 de enero del 2010 hasta el 31 de octubre del 2022. *Resultados:* Tras el análisis de los 104 sujetos diagnosticados a lo largo de 10 años, en el que el 76,9% fueron hombres, la mediana de tiempo de demora fue de 21 días y los factores más importantes asociados a la reducción en la demora de inicio del TAR fueron un recuento bajo de linfocitos CD4, presentar SIDA al diagnóstico, el uso de IP/p o INI respecto los NNRTI y el uso de TAF/FTC/BIC vs 3TC/DTG. *Discusión:* Analizaremos las causas por las que únicamente el 32,1% de los sujetos iniciaron TAR en los primeros 14 días tras el diagnóstico a lo largo del estudio: el ámbito en el que se llevó a cabo el diagnóstico (hospital o centro de Salud), el examen físico y las pruebas de laboratorio iniciales, así como los factores que más influyen en la

reducción del tiempo de demora del inicio de TAR como son el descenso del CD4 o la presencia de SIDA. La meningitis criptocócica activa o la infección por tuberculosis podrían aumentar el riesgo de IRIS y justificar un breve retraso en el TAR. *Conclusión:* Hay margen de mejora para el inicio del TAR. Las variables asociadas a un inicio precoz fueron un recuento bajo de linfocitos CD4, presentar SIDA al diagnóstico, el uso de IP/p o INI frente a NNRTI y el uso de TAF/FTC/BIC frente a 3TC/DTG.

**Palabras clave:** VIH, TARGA, Tiempo De Demora, Diagnóstico, Tratamiento.

---

## Diagnóstico y tratamiento del Síndrome de Abstinencia tras suspensión de sedoanalgesia en pacientes de UCIP

Blanca Elices Ríos <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La sedoanalgesia forma parte esencial del tratamiento de los niños que precisan cuidados críticos en una Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos, siendo un correcto manejo clave en el pronóstico, tiempo de ingreso, riesgo de extubación y uso de ventilación mecánica. No obstante, el uso prolongado de sedantes y analgésicos no está exento de complicaciones y efectos secundarios. Uno de estos efectos es el conocido como síndrome de abstinencia (SA) el cual aparece tras retirada de los fármacos sedoanalgésicos. Este efecto aparece con relativa frecuencia en los pacientes ingresados en las Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos que han precisado un uso prolongado de sedoanalgesia. El estudio de esta patología está teniendo mucha relevancia en los últimos años. No obstante, la falta de homogeneidad de criterios de actuación y la dificultad para realizar ensayos clínicos en estos pacientes aumenta la complejidad del abordaje de la situación. El objetivo de este trabajo es analizar la epidemiología y relevancia clínica del SA, comparar algunas de las herramientas de evaluación existentes (Withdrawal Assessment Tool-1 (WAT-1), Sophia Observation Withdrawal Symptoms (SOWS), Opioid and Benzodiazepine Withdrawal Score, NASS, Escala de Finnegan), los tratamientos disponibles, y las medidas de prevención conocidas, a través de una revisión sistemática de la literatura publicada hasta la fecha.

**Palabras clave:** Síndrome De Abstinencia, Sedoanalgesia, Opioides, Benzodiacepinas, Cuidados Intensivos Pediátricos, Tratamiento, Escalas De Evaluación.

---

## Actitudes hacia el tratamiento antipsicótico en pacientes con exacerbación aguda de esquizofrenia

Bárbara P. Escudero Tricás <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Los pacientes con diagnóstico de esquizofrenia presentan sintomatología psicótica y deterioro cognitivo. Las exacerbaciones de la enfermedad suponen un gran número de hospitalizaciones al año, repercutiendo en la persona, su unidad familiar, y en la sociedad. Se ha

demostrado que el tratamiento antipsicótico es la base de la terapia y que la mala adherencia da lugar a una de las causas modificables más importantes de exacerbación aguda de la enfermedad, por ello, la opinión de los pacientes y una actitud positiva ante el plan terapéutico es esencial para la continuidad de la terapia. Se han estudiado diferentes variables clínicas y demográficas en 58 pacientes ingresados en la unidad de hospitalización de psiquiatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal, utilizando diferentes escalas clínicas, para establecer las variables que influyen en la satisfacción de las personas con diagnóstico de esquizofrenia, y su medicación. El objetivo de este trabajo es analizar estas variables y encontrar el perfil farmacológico con mejor tolerabilidad.

**Palabras clave:** Actitud, Adherencia, Antipsicóticos, Esquizofrenia.

---

## Psicosis inducida por el consumo de metanfetaminas. Un problema creciente

Carlos Esteban Gallego <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* La psicosis asociada al consumo de metanfetaminas (PAM) es una patología con sintomatología psicótica en el contexto de un consumo agudo o crónico de metanfetaminas. Dicha sustancia es un psicoestimulante consumido alguna vez en su vida por el 1,5 % de la población adulta española y entre el 0,7 y el 1,2% de población adulta en todo el mundo. Provoca cambios en los sistemas de liberación neurohormonales como los dopaminérgicos, serotoninérgicos o noradrenérgicos. La prevalencia creciente de casos y los nuevos contextos de administración tales como el chemsex hacen necesario un análisis profundo del problema. *Métodos:* Se plantea una revisión bibliográfica donde se ha realizado una búsqueda en 2 bases de datos: Pubmed y Google Scholar, además de diferentes portales oficiales del Ministerio de Sanidad de España y el INE. Con los criterios de inclusión y de exclusión se dispone de "27 artículos". *Resultados:* Se puede observar un incremento en la prevalencia de la psicosis asociada al consumo de metanfetaminas (PAM), y también se han observado novedades en cuanto a su particularidad clínica y los factores de riesgo para desarrollar dicha patología. *Discusión:* La literatura existente plantea la existencia de un aumento del consumo y de la prevalencia. Además, la sintomatología resultante de los estudios indica una diferenciación a otras entidades psicóticas. Son necesarios más estudios para definir exactamente la PAM. *Conclusión:* La revisión indica que existe una relación entre el consumo de metanfetaminas con una clínica psicótica determinada y unos factores de riesgo que promueven su desarrollo.

**Palabras clave:** Metanfetamina, Neuroimagen, Tratamiento, Psicosis Asociada A Metanfetamina, PAM, Chemsex.

---

# Revisión bibliográfica del modelo “Trauma Informed Care” en atención primaria y medicina comunitaria

Candela Maria Estrada Costas <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* El trauma tiene una prevalencia muy elevada y está muy extendido a nivel mundial; además, provoca efectos a corto y largo plazo. Por ello es considerado un problema de salud pública. El modelo “Trauma Informed Care” se define como un cambio en la organización de los servicios sanitarios siguiendo unos principios clave: reconocimiento, comprensión, respuesta y disminución de la retraumatización de los pacientes. La Atención Primaria y la Medicina Familiar y Comunitaria suponen el primer punto de acceso a los servicios de salud para los pacientes, por lo que son primordiales para favorecer una medicina universalmente accesible, igualitaria y respetuosa. La implementación del modelo TIC permitiría a los profesionales una práctica clínica diaria que cumpliera con las características anteriormente mencionadas. *Metodología:* Se ha realizado una revisión sistemática siguiendo el modelo PRISMA. Se ha realizado una búsqueda de la literatura en las bases de datos PubMed y Psycinfo, complementada con la propia bibliografía de los artículos seleccionados. Se han establecido criterios de inclusión y de exclusión y se han seleccionado 8 artículos. *Resultados:* De los 8 estudios analizados, dos se centran en la valoración de la satisfacción y la disminución del riesgo de retraumatización de acuerdo al modelo TIC; cuatro tratan de la formación actual de los profesionales sanitarios en este modelo; uno se centra en la implementación del modelo; y otros dos argumentan sobre sus beneficios y limitaciones. *Discusión:* Según estos estudios con la implementación de este modelo se produce una disminución del riesgo de retraumatización así como un aumento de la satisfacción de los pacientes y los profesionales sanitarios. Además se observa la necesidad de realizar formación en los profesionales sanitarios y disponer de un profesional experto que permita guiar este cambio organizativo en los servicios de AP y MFyC. *Conclusiones:* Los resultados de esta revisión reflejan cómo el modelo TIC permite acabar con las limitaciones de los actuales modelos biomédicos de atención y cómo este cambio es bien aceptado por los profesionales sanitarios. No obstante, la literatura en este ámbito es muy limitada, por lo que son necesarios futuros estudios con muestras mayores.

**Palabras clave:** “Trauma Informed Care”, Atención Primaria, Medicina Familiar Y Comunitaria, Profesionales Sanitarios, Implementación.

---

## Novedades en el Tratamiento del Glaucoma: Nuevos Dispositivos de Liberación Sostenida

Irene Fernández Alfaro <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El glaucoma es una neuropatía óptica progresiva en la que se produce daño en las células ganglionares de la retina y pérdida irreversible de la visión. El principal factor de riesgo asociado es la elevación de la presión intraocular (PIO) y su disminución ha demostrado enlentecer la progresión del glaucoma, por lo que se ha convertido en el objetivo terapéutico principal. El tratamiento tópico con

fármacos hipotensores es la terapia actual de primera línea, sin embargo, presenta múltiples inconvenientes tales como la falta de adherencia, dificultad en la administración, fluctuaciones en la PIO diurna o efectos secundarios, lo que ha impulsado la búsqueda de nuevas formulaciones que suplan estos problemas. Nuevos dispositivos intraoculares de liberación sostenida están siendo investigados recientemente consiguiendo buen control de la PIO a largo plazo, así como disminuir los efectos secundarios asociados al tratamiento gracias a una mejor distribución del fármaco. Un mejor control de la enfermedad que disminuya la incidencia y evolución de esta gracias a nuevos tratamientos innovadores es una realidad para estos pacientes.

**Palabras clave:** Glaucoma, Presión Intraocular, Bimatoprost, Liberación Sostenida, Implante Intraocular.

---

## Estudio de la evolución en el manejo de la infección por *Helicobacter pylori* a través del análisis de las Conferencias Españolas de Consenso

Marta Fernández López <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Objetivo:* Realización de un análisis en profundidad sobre la evolución de las recomendaciones del manejo de la infección por *H. pylori* (*Helicobacter pylori*) a través del estudio de las distintas Conferencias de Consenso Españolas. *Material y métodos:* Recopilación y análisis de todas las Conferencias de Consenso Españolas convocadas hasta nuestros días. Obtención de información sobre la infección por *H. pylori* en diferentes bases de datos. *Resultados:* A lo largo de los años los motivos de convocar las Conferencias de Consenso han sido diversos: avances en los conocimientos sobre la infección, nuevas estrategias de tratamiento o cambios epidemiológicos, entre otros. El resultado ha sido la instauración de recomendaciones sobre el manejo de la infección del *H. pylori* en las áreas de las indicaciones de tratamiento, el diagnóstico de la infección, modificándose a lo largo de los años en función de los avances de la evidencia científica en la infección y buscando las mejores opciones para el paciente con una buena relación coste-beneficio. *Conclusión:* La convocatoria de las Conferencias de Consenso Españolas sobre la infección del *H. pylori* han permitido un avance en el conocimiento y tratamiento de este patógeno en nuestro país, permitiendo una mayor homogeneización en las prácticas clínicas y una mejora en la precisión diagnóstica y eficacia terapéutica.

**Palabras clave:** *Helicobacter pylori*, Evolución, Conferencias De Consenso, España, Indicaciones, Métodos Diagnósticos, Tratamiento.

---

# Historia de la promoción de la lactancia materna en España (siglos XVIII-XX)

Judith Fernandez Martin <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* La historia de la lactancia materna es tan antigua como la historia de la humanidad. Actualmente, según el INE, un 66,16% de los menores de tres meses recibe lactancia materna exclusiva en España. *Objetivos:* Investigar sobre la promoción de la lactancia materna en los siglos XVIII, XIX Y XX y sus principales defensores. Explicar el funcionamiento de las gotas de leche. Desarrollar cómo afectó a la lactancia materna el trabajo de las nodrizas, la aparición de los primeros preparados. *Material y métodos:* El estudio es una investigación histórica con sus dos fases: heurística y analítica-sintética. *Resultados:* Las gotas de leche eran instituciones dedicadas a la dispensación de leche de vaca pasteurizada, al control de del peso del niño y a la enseñanza de medidas higiénico-dietéticas a las madres. La primera gota de leche en España se abre en Barcelona en 1903. Las nodrizas en el siglo XVIII realizan su labor en los hospitales de expósitos principalmente. La regularización del trabajo de las nodrizas comienza en 1904 con la ley de Protección a la Infancia. Los primeros preparados nacieron para intentar solventar la gran mortalidad infantil de la época. En primer lugar, se “maternizaron” las leches de origen animal y luego fueron apareciendo los distintos preparados. *Conclusiones:* Hubo grandes defensores de la lactancia materna como Bonells o Martínez y Suárez. Las gotas de leche y su dispensación de leche pasteurizada fomentaban la lactancia artificial. El fácil acceso a las nodrizas promovía la lactancia por esta vía. La aparición de los primeros preparados y sus estrategias de marketing promovían la lactancia artificial.

**Palabras clave:** Gotas De Leche, Historia, Lactancia Materna, Nodrizas, Preparados De Leche, Promoción.

---

# Estudio anatómicoquirúrgico de la pared abdominal en la separación posterior de componentes “*Transversus abdominis release (TAR)*”

Manuel Flores Sáenz <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Las eventraciones se erigen como un gran problema desde el punto de vista patológico, así como de la esfera costo-clínica que no siempre presenta fácil solución. Tanto es así que las eventraciones pueden llegar a comprometer la vida del paciente. El objetivo principal de la reparación quirúrgica se fundamenta en obtener una aproximación completa con un refuerzo de malla en la mayoría de los mismos. Los defectos de gran extensión aceleraron el desarrollo de técnicas que permitieran el avance de la línea media de un modo más efectivo. Para ello, la evolución de la literatura quirúrgica ha descrito técnicas de separación de componentes; las cuales pueden dividirse en dos grupos: separación de componente anterior y separación de componente posterior. Siendo esta última el objeto de estudio de este proyecto. Sin embargo, en los últimos años se han dado los mejores resultados y se han propuesto técnicas de reparación posterior para las mismas, con el objetivo de

frontalizar y aproximar a la línea media el músculo recto del abdomen. Hasta la fecha, las variantes más comunes de la separación de componentes son la vía anterior abierta, la liberación del músculo transversal del abdomen y el enfoque abierto anterior; para cuya ejecución resulta indispensable un conocimiento profundo de la anatomía.

**Palabras clave:** Reparación De Hernias Incisionales Y Ventrales, Reconstrucción De Pared Abdominal, Liberación Del Músculo Transverso Del Abdomen, Separación De Componente Posterior, Liberación De Componentes, Hernia Ventral.

---

## Efecto de la biomecánica corneal en la medida de la presión ocular

Alicia Fontoba Cariñanos <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* En la última década, el estudio de la biomecánica corneal ha adquirido importancia, debido a la evidencia de su influencia en la medición de la presión intraocular (PIO). Por este motivo, se han desarrollado dos tonómetros sin contacto, el Analizador de Respuesta Ocular (ORA) y la Tecnología de Scheimpflug de Visualización Corneal (Corvis ST). El objetivo del presente trabajo es evaluar la influencia de la biomecánica corneal en la medida de la presión ocular mediante la comparación de diferentes instrumentos de tonometría, entre ellos, el más utilizado en la práctica clínica, el tonómetro de aplanación de Goldmann (TAG). *Material y métodos:* Se llevó a cabo una revisión bibliográfica a partir de los artículos seleccionados en la base de datos PubMed, y a partir de documentación seleccionada en otras fuentes. *Resultados y discusión:* Los artículos obtenidos permitieron agrupar a los pacientes en cinco grupos; sanos, DM tipo 2, patología ocular, tratados con análogos de las prostaglandinas y sometidos a cirugía ocular. En ellos se observaron distintos valores de PIO según el tonómetro utilizado, obteniéndose valores de PIO más aproximados a los reales en aquellos que tenían en cuenta la biomecánica corneal, Corvis ST y ORA. *Conclusiones:* Los estudios evaluados han mostrado que la medida de la PIO se encuentra influenciada por el efecto de la biomecánica corneal. Por ello, se recomienda que en aquellos sujetos con córneas no estándar, se disponga de al menos una medición de PIO con ORA o Corvis ST.

**Palabras clave:** Biomecánica Corneal, PIO, Tonometría, Corvis ST, ORA Y TAG.

---

## Evolución de la esofagitis eosinofílica en la edad pediátrica en la provincia de Guadalajara

María Fra López <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La Esofagitis Eosinofílica (EEO) es una enfermedad esofágica inflamatoria crónica emergente, cuya patogenia tiene origen en una respuesta inmune de tipo Th2, desencadenada por la exposición a determinados antígenos. Clínicamente se caracteriza por síntomas de disfunción esofágica como disfagia, dolor retroesternal, vómitos o pérdida de peso y retraso del crecimiento en

niños. Se diagnostica mediante una endoscopia con toma de varias biopsias, siendo el dato histológico clave la presencia de  $\geq 15$  eosinófilos por CGA en todos los tramos del esófago. Actualmente para abordar su tratamiento disponemos de tres opciones fundamentales: la dieta de exclusión, los corticoides deglutidos y los IBP. La finalidad del presente estudio es describir la población de pacientes con EEO en la provincia de Guadalajara, analizar la evolución de la enfermedad en el periodo de estudio y estudiar las opciones terapéuticas y la respuesta a las mismas. Para ello se seleccionó una muestra de 49 pacientes menores de 14 años, diagnosticados en el Hospital Universitario de Guadalajara entre agosto de 2011 y noviembre de 2022 y se escogieron una serie de variables para analizarlas estadísticamente mediante el programa IBM SPSS Statistics. Tras analizar los datos no se pudo afirmar que existiese un aumento de prevalencia de la enfermedad en el periodo estudiado, pero se realizó una descripción de la población de pacientes de EEO en términos de edad, sexo, antecedentes de patología atópica, tratamiento más frecuente y diferencias en las respuestas, coincidente con las características descritas en la literatura sobre la población de pacientes pediátricos con EEO.

**Palabras clave:** Esofagitis Eosinofílica, Pediatría, Incidencia, Población, IBP, Budesonida, Dieta De Exclusión.

---

## Estudio del impacto del índice de masa corporal y los niveles de colesterol en la respuesta a la quimioterapia neoadyuvante en cáncer de mama HER2+

Helena Fraile Justo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El cáncer de mama es una de las principales causas de mortalidad de las mujeres en el mundo. Para un manejo óptimo del cáncer de mama, la identificación de un biomarcador pronóstico resultaría esencial para mejorar el conocimiento sobre la patología del cáncer y predecir la respuesta al tratamiento. Además de los factores pronósticos tradicionales como el tamaño del tumor, estados de los ganglios linfáticos, tipo histológico y las características inmunofenotípicas, se están investigando nuevos marcadores pronósticos. Recientemente se han considerado la composición corporal y el perfil lipídico en la predicción del riesgo de recurrencia del cáncer de mama. Ha quedado demostrado que la respuesta patológica completa después de la quimioterapia neoadyuvante sirve como marcador capaz de predecir un mejor pronóstico a largo plazo, por lo que estudios recientes están evaluando la relación entre la actividad metabólica del tejido adiposo y su impacto de la respuesta a quimioterapia neoadyuvante, lo cual parece un camino prometedor en el manejo del cáncer de mama. Por este motivo el objetivo de dicho trabajo consiste en una revisión de las últimas investigaciones con el propósito de identificar como predictores de la respuesta a la terapia neoadyuvante el índice de masa corporal y los niveles de colesterol.

**Palabras clave:** Cáncer De Mama, Respuesta A La Quimioterapia Neoadyuvante, HER2+, Obesidad, Índice De Masa Corporal, Niveles De Colesterol.

---

# Revisión de la literatura tratamiento endoscópico vs quirúrgico del divertículo de Zenker

Fernando Frutos Díaz-Alejo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* El divertículo de Zenker es una patología infrecuente cuyo tratamiento está aún en discusión. Actualmente, existen múltiples alternativas terapéuticas para el abordaje de esta entidad, entre las que se encuentran principalmente los procedimientos quirúrgicos y endoscópicos. *Objetivo:* Comparar los resultados y complicaciones de estos abordajes. *Material y métodos:* Se han realizado 5 búsquedas, a través de las cuales se han escogido 13 artículos para contrastar los procedimientos transorales y transcervicales. *Resultados:* Ambos tipos de procedimientos son buenos a la hora de aliviar la sintomatología disfágica y de regurgitación. Sin embargo, la cirugía abierta ofrece mejores resultados en el control de la sintomatología a largo plazo y de la recurrencia del divertículo. Por otro lado, la endoscopia presenta menores tiempos de hospitalización o de tiempo para la reintroducción de la ingesta oral, además de ser procesos menos invasivos que conllevan un menor tiempo intraoperatorio y de anestesia. Las complicaciones postoperatorias difieren en función de la opción de tratamiento elegida. *Conclusión:* No existe un tratamiento superior para el divertículo de Zenker, existen una multitud de factores que influyen en los resultados de un tipo u otro de procedimiento. Tanto la endoscopia como la cirugía abierta presenta una serie de ventajas y contrapartidas. Es necesario llevar a cabo ensayos clínicos aleatorizados para responder con mayor certeza a los objetivos de esta revisión.

**Palabras clave:** Divertículo De Zenker, Cirugía, Endoscopia, Resolución Sintomática, Tiempo Intraoperatorio, Complicaciones, Comorbilidades, Tiempo De Hospitalización, Recurrencia.

---

## Instrumentos de evaluación del trauma adaptados y validados para la población española. Aproximación a través de una revisión sistemática

Julia Fuentes Álvarez de Buergo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El trauma se está convirtiendo en un foco de interés a medida que las sucesivas investigaciones científicas evidencian su impacto negativo en la salud de las personas. Las adversidades de la infancia y otros acontecimientos con potencial traumático a lo largo de la vida juegan un papel muy significativo en el desarrollo de psicopatología en la edad adulta. Esto se traduce en la práctica clínica e investigadora en la necesidad de disponer de instrumentos de evaluación del trauma adaptados y validados para cada población. Así, el propósito de este trabajo es realizar una aproximación a las herramientas psicométricas adaptadas y validadas para la población española adolescente y adulta que posibilitan su aplicabilidad. Los resultados alcanzados indican una falta de sistematización de los procesos de adaptación y validación psicométricos en nuestro medio, limitando los instrumentos de los que disponemos para valorar adecuadamente el trauma. Por ello, es necesario

integrar estos procesos en futuros trabajos científicos y promover el análisis psicométrico de los instrumentos existentes para seguir desentrañando el trauma.

**Palabras clave:** Instrumentos Psicométricos, Trauma, Adversidad, Validación, Población Española.

---

## Inducción del parto. Balón de Cook

Víctor García Díaz <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario de Guadalajara

**Resumen:** La inducción del parto es un procedimiento obstétrico realizado antes de que se inicie el trabajo de parto de forma espontánea en casos en los que prolongar la gestación puede no resultar beneficioso. El balón de Cook es un dispositivo utilizado para la inducción mecánica del parto. Tiene especial indicación en mujeres con cesárea anterior, sobredistensión uterina o compromiso fetal, puesto que tiene menor riesgo de hiperestimulación uterina y, por ello, de rotura uterina y afectación fetal en comparación con las prostaglandinas. Se ha realizado un análisis descriptivo de las pacientes cuyo parto ha sido inducido con balón de Cook en el Hospital Universitario de Guadalajara desde el 1 de enero de 2022 hasta el 31 de marzo de 2023. El objetivo principal del estudio es analizar la efectividad del balón de Cook a partir de la tasa de cesáreas, así como analizar otras variables materno-fetales. Los resultados obtenidos arrojan una tasa de cesáreas del 30%, siendo los motivos más frecuentes de su realización la no progresión del parto y el fracaso de inducción. Por otro lado, el 70% las pacientes presentaban cesárea anterior, y la macrosomía fetal y el crecimiento intrauterino restringido fueron motivos frecuentes de inducción. Los resultados perinatales obtenidos fueron satisfactorios puesto que, de los 33 recién nacidos vivos, el 100% obtuvo una puntuación de Apgar a los cinco minutos de vida de 7 o superior y un pH de cordón umbilical no inferior a 7,0.

**Palabras clave:** Inducción Del Parto, Inducción Mecánica, Balón De Cook, Catéter De Doble Balón, Tasa De Cesáreas.

---

## Beneficio terapéutico del ejercicio físico en trastornos depresivos en menores de 18 años

Óscar García Durán <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* Los trastornos depresivos en la población infantil y adolescente están creciendo, especialmente en los últimos años, probablemente debido a un cambio del medio social actual, la tecnología y las consecuencias de las medidas de aislamiento de la pandemia, que ha motivado una menor realización de actividades beneficiosas, como el ejercicio físico, entre otras. La tasa de suicidio es 30 veces mayor en los menores con algún tipo de trastorno depresivo, siendo uno de los trastornos que más impacto generan en la vida de niños y adolescentes. El objetivo de esta revisión es evaluar el potencial beneficio del ejercicio físico en los trastornos depresivos en menores de 18 años. *Material y métodos:* Se ha realizado una revisión bibliográfica basada en las directrices de la guía PRISMA en 8

bases: Pubmed, Scopus, Psycinfo, Webofscience, MEDLINE, Cochrane Library, SportDiscuss y Dialnet, separada en dos búsquedas entre marzo y abril de 2023, reuniendo un total de 16 artículos. *Resultados*: Existe un beneficio modesto en las escalas de depresión para los niños y adolescentes que realizan ejercicio físico, mayor en los estudios experimentales que incluyen ejercicio físico más intenso. *Discusión*: La pobre calidad metodológica de los estudios, un tamaño muestral pequeño y la heterogeneidad del grupo de intervención a través de ejercicio físico y de los grupos de control son las principales limitaciones de esta revisión. *Conclusiones*: El ejercicio físico debería ser tenido en cuenta como tratamiento de trastornos depresivos en niños y adolescentes, no obstante, son necesarios más estudios con mayor calidad metodológica.

**Palabras clave:** Niños, Adolescentes, Ejercicio Físico, Entrenamiento de Fuerza, Depresión, Revisión bibliográfica.

---

## Consecuencias del uso de sujeciones mecánicas percibidas por los profesionales de salud mental: un estudio cualitativo

María Araceli García Fernández <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* La utilización de las sujeciones mecánicas es una práctica frecuente en el ámbito de la psiquiatría. Sin embargo, en las últimas décadas, la atención a las personas que padecen sufrimiento psíquico transita hacia modelos más respetuosos con los derechos humanos. Esto, junto con la ausencia de evidencia sobre su efectividad terapéutica, los posibles efectos adversos tanto en usuarios como en profesionales y la existencia de alternativas, hace que organismos internacionales y asociaciones de usuarios exijan su eliminación. Para conseguir este cambio, es relevante conocer la experiencia de los profesionales y su percepción sobre estas prácticas. *Objetivos:* Nuestro objetivo es conocer cuáles son las percepciones de los profesionales de salud mental de la Comunidad de Madrid sobre las consecuencias derivadas del uso de las sujeciones mecánicas. *Material y métodos:* Este es un estudio cualitativo de tipo fenomenológico-hermenéutico realizado a través de grupos focales formados por psiquiatras, enfermeros y psicólogos que trabajaban en la red pública de la Comunidad de Madrid. Posteriormente, se realizó el análisis temático del discurso e los profesionales apoyándonos en el programa Atlas.Ti. *Resultados:* Los profesionales identifican numerosas consecuencias negativas derivadas de la utilización de las sujeciones mecánicas. Estas consecuencias recaen sobre ellos mismos, usuarios, su relación y el ambiente. Tanto en profesionales como en usuarios se produce daño emocional y físico, que derivan en conductas adaptativas para reducir el malestar. *Conclusiones:* Las sujeciones mecánicas producen numerosas secuelas psicológicas, morales y físicas sobre los profesionales, usuarios y su relación, por lo que su utilización debería desaparecer de la práctica clínica.

**Palabras clave:** Sujeción Mecánica, Investigación Cualitativa, Coerción, Salud Mental, Percepción De Profesionales, Consecuencias.

---

# Protocolo diagnóstico en pacientes hipertensos oculares

Francisco José García López <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El manejo de la hipertensión ocular o presión intraocular (PIO) elevada sufrió un antes y un después desde la publicación de los resultados del estudio multicéntrico OHTS (*Ocular Hypertension Treatment Study*) a principios del siglo XXI, pues gracias a él se demostró que determinados pacientes se beneficiaban del tratamiento hipotensor que otros no lo hicieron, creándose la controversia de qué pacientes se beneficiarían de un tratamiento precoz y quien podría seguir sin tratamiento sin progresar a GPAA. Añadido a lo anterior, también se supo que otra serie de factores como la edad, PIO elevada, disminución del grosor corneal y relación copa/disco aumentada están relacionadas con la progresión de una PIO elevada a GPAA. En base a estos datos, infinidad de estudios tratan de discernir que pacientes con PIO elevada necesitan tratamiento y cuando tratarlos. El presente estudio trata mediante revisión bibliográfica elaborar un protocolo o algoritmo diagnóstico para estos pacientes, definiendo qué pruebas se han de utilizar y que seguimiento han de llevar.

**Palabras clave:** Hipertensión ocular, glaucoma, progresión.

---

# Mosquitos como vectores de transmisión de enfermedades emergentes y re-emergentes en Europa

Irene García Tamargo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades de transmisión por artrópodos vectores (ETAV) representan más del 17% de todas las enfermedades infecciosas, provocando más de 700.000 muertes anuales, estimándose que más del 50% de la población mundial está en riesgo de sufrir una o varias ETAV. El Dengue es la ETAV más frecuente transmitida por mosquitos del género *Aedes*, produciéndose la mayor parte en zonas tropicales y subtropicales. El cambio climático, factores socioeconómicos como el aumento de la densidad poblacional o el aumento de los viajes internacionales ha facilitado la colonización y expansión de mosquitos *Aedes* por Europa de manera que el asentamiento de *A. albopictus*, junto con condiciones ambientales favorables y la introducción de viajeros desde zonas endémicas ha provocado casos autóctonos en países europeos desde 2010. En España se han producido casos autóctonos, relacionándose con la extensión de *Aedes albopictus* por la península desde 2014, produciéndose los dos últimos casos autóctonos en Ibiza este año. La prevención y control vectorial es la base principal para el control del Dengue, principalmente con el uso de insecticidas químicos, aunque en los últimos años se están investigando alternativas como el uso de mosquitos modificados genéticamente para combatir las resistencias a insecticidas. En este TFGM revisamos las causas de la reciente aparición de brotes de Dengue en Europa y en nuestro país.

**Palabras clave:** Enfermedades De Transmisión Vectorial, *Aedes*, Cambio Climático, Dengue, Autóctono, Europa, España, Control Vectorial.

---

## Leucemia linfoide aguda. Revisión retrospectiva a propósito de los casos diagnosticados en el HUGU

Alejandro García – Franco Valderrama <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La leucemia linfoide aguda es una neoplasia hematológica en la que se produce una proliferación descontrolada de células linfoides inmaduras. Aunque de mal pronóstico su incidencia es baja en adultos. El tratamiento clásico se basa en regímenes de poli quimioterapia, aunque la aprobación de nuevos fármacos en los últimos años y la terapia celular están mejorando el pronóstico. Para poder elegir el tratamiento idóneo es clave el estudio de las características genéticas de la enfermedad, siendo especialmente relevante la presencia de la translocación entre los cromosomas 9 y 22 (cromosoma Philadelphia), que da lugar al gen de fusión BCR-ABL, que confiere mal pronóstico pero que es diana de los fármacos conocidos como inhibidores de tirosin-quinasa. Su empleo en los últimos años está mejorando el pronóstico de la enfermedad. También han surgido terapias celulares (terapia CAR-T) con un papel muy importante en el paciente en recaída o refractario. El objetivo de este trabajo de final de grado es hacer una revisión bibliográfica sobre la leucemia linfoide aguda y paralelamente analizar las características de los pacientes diagnosticados de esta enfermedad en la provincia de Guadalajara desde 2010 a 2021.

**Palabras clave:** Leucemia Linfoide Aguda, Cromosoma Philadelphia, Inhibidores De Tirosin Quinasa, Dasatinib, Ponatinib, Trasplante De Progenitores Hematopoyéticos.

---

## Eficacia del apoyo por pares en personas diagnosticadas de trastorno bipolar. una revisión sistemática

Pablo Garmendia Pérez <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción y objetivos:* La terapia por pares (PS) es una modalidad de psicoterapia novedosa que consiste en que un paciente estable capacitado ayude con su experiencia personal a un paciente inestable existiendo múltiples variedades. Se planteó reunir toda la información publicada sobre esta terapia en pacientes con trastorno bipolar (TB) para comprobar su efectividad e intentar diseñar un protocolo para su aplicación. *Material y métodos:* Se realizó una revisión sistemática, buscando en diversas bases de datos (*Trip Medical Database, PubMed, SciELO, MEDLINE y PsycInfo*) hasta marzo de 2023, sin criterios de exclusión. Se incluyeron ensayos clínicos aleatorizados (ECA) y otros estudios no analíticos experimentales. Se realizó un diagrama PRISMA explicando el proceso de selección de artículos. Se extrajo la información de manera sistemática, incluyendo los resultados en una tabla. *Resultados:* Se incluyeron 21 estudios (6 ECA, 4 estudios transversales, 2 implementaciones de prácticas

basadas en la evidencia, 1 estudio con diseño mixto y 8 estudios cualitativos) con 3.920 pacientes. Los estudios presentaron homogeneidad en la edad y diagnóstico de TB. Los resultados fueron heterogéneos, encontrando evidencias positivas para PS *online*, mayor adherencia terapéutica y mejoría clínica y funcional. La PS presencial fue más barata que la terapia psicoeducativa, aunque con peores resultados. Los resultados cualitativos presentaron como principal cualidad la transferencia de conocimiento experiencial. *Conclusiones*: Se necesita seguir investigando por la falta de evidencia y las limitaciones que presentó el estudio (principalmente, la heterogeneidad de los resultados). Se puede recomendar la participación en foros de PS *online* y la formación de pacientes estables como pares.

**Palabras clave:** Apoyo Por Pares, Trastorno Bipolar, Ayuda Mutua, Ayuda De Los Compañeros, Apoyo Entre Pares Digital.

---

## Desigualdades sociales en el acceso a los servicios sanitarios

Jorge Gastaca León <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Sistema Nacional de Salud español tiene una vocación de cobertura universal. Sin embargo, pueden existir desigualdades sociales en el acceso de los servicios sanitarios como reflejo de los determinantes sociales de salud, creando un gradiente social en salud. El objetivo fue estudiar las desigualdades en el uso de los servicios sanitarios, el tipo de aseguramiento y las necesidades de atención sanitaria no cubiertas según la clase social y el país de origen. *Metodología.* Se incluyó la población de la Encuesta Europea de Salud en España de 2020 (N:21076). El uso de los servicios sanitarios fue analizado mediante las consultas reportadas al médico de familia, las consultas hospitalarias no urgentes, las hospitalizaciones y el uso de los servicios de emergencias. Las necesidades de atención sanitaria fueron medidas por falta reportada de asistencia por listas de espera y por problemas económicos. Los análisis estadísticos fueron realizados mediante regresiones logísticas ajustadas por sexo, edad y enfermedades crónicas. *Resultados.* Las clases sociales más bajas y la población extranjera presentaron mayor probabilidad de usar los servicios de atención primaria, emergencias y hospitalizaciones, así como de demandar mayores necesidades de atención sanitaria no cubiertas. Las clases sociales más altas y la población de origen español tuvieron mayor probabilidad de beneficiarse de un seguro médico privado. *Conclusión.* En nuestro país se produce una desigualdad en el acceso de los servicios sanitarios por clase social y país de origen, lo que puede repercutir en aumentar desigualdades importantes en salud. Deben implementarse políticas que las reduzcan.

**Palabras clave:** Desigualdades Sociales, Clase Social, País De Origen, Servicios Sanitarios, Seguro Privado.

---

# Enfermedades asociadas a la alteración del microbioma humano

Isabel Gómez Chamorro <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* el estado de salud del ser humano es dependiente de factores biológicos, ambientales y socioculturales. La microbiota autóctona de diferentes localizaciones es determinante en la modulación de estas variables, contribuyendo al mantenimiento homeostático del cuerpo humano. El microbioma entérico posee, además de efectos beneficiosos locales, implicaciones fundamentales en el correcto funcionamiento de órganos distantes mediante complejas interacciones bidireccionales. Por ello, la perturbación de este equilibrio es un factor de riesgo para la patogénesis de numerosas enfermedades. *Objetivos:* Revisión de la evidencia científica sobre la relación entre los cambios en el microbioma intestinal y patologías como el síndrome del intestino irritable, la enfermedad celíaca o la enfermedad inflamatoria intestinal, así como su papel en la carcinogénesis colorrectal y la obesidad. *Material y métodos:* Se consulta la base de datos de PubMed a fin de seleccionar aquellos artículos científicos dirigidos en la misma línea de investigación que la revisión bibliográfica. *Resultados:* se detalla la composición microbiana y sus variaciones a lo largo de la vida. Asimismo, se exponen funciones metabólicas, inmunitarias y neuroendocrinas por las que el microbioma intestinal garantiza un estado saludable. Destacamos la participación de la disbiosis en el desarrollo de múltiples trastornos, resaltando procedimientos de manipulación microbiana emergentes en términos de prevención y tratamiento. *Conclusión:* la investigación de los microorganismos que colonizan nuestro organismo está experimentando un crecimiento exponencial. Estados disbióticos son determinantes en el desarrollo de numerosas enfermedades, lo que ha llevado a proponer estrategias basadas en su restauración que avalan el futuro de una medicina personalizada.

**Palabras clave:** Trasplante de microbiota fecal, infección por *C. difficile*, microbiota intestinal, enfermedad inflamatoria intestinal.

---

## El trasplante de microbiota fecal en la infección recurrente por *Clostridioides difficile*

Luis Gómez Chamorro <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* la infección por *Clostridioides difficile* constituye la primera causa de diarrea aguda en el ámbito intrahospitalario. Esta se produce por una alteración en la composición del microbioma intestinal que hace que el intestino sea más vulnerable a la infección por esta bacteria. Hasta un 20% de los pacientes pueden sufrir episodios recidivantes luego de la primoinfección y hasta el 65% una segunda recurrencia. En este contexto surge el trasplante de microbiota fecal como alternativa terapéutica frente a los antibióticos, en la que la restauración de la microbiota intestinal aumenta la resistencia a la colonización y previene el desarrollo de resistencias antimicrobianas. *Objetivos:* proporcionar una visión general del trasplante fecal, que pueda servir de marco de consulta a los profesionales sanitarios, estableciendo unas recomendaciones para la selección del donante,

identificando posibles efectos adversos y evaluando otras indicaciones potenciales distintas a la infección recurrente por *C. difficile*. *Material y métodos*: se consultan las bases de datos de PubMed y Google Scholar con el fin de seleccionar aquellos artículos científicos que sigan la misma línea de investigación que la presente revisión. *Resultados*: se evidencia la necesidad de la rigurosidad del proceso de selección del donante. A pesar de haber demostrado eficacia en el tratamiento de la infección recurrente por *C. difficile*, el procedimiento no está estandarizado. Del mismo modo, se analiza la presencia de efectos adversos del trasplante, existiendo la posibilidad de transmisión de patógenos resistentes a múltiples fármacos, evidenciándose la necesidad de futuros estudios. Finalmente, se revisa la literatura actual procedente de diversos estudios que avalan su empleo en otras enfermedades como la enfermedad inflamatoria intestinal o la obesidad. *Conclusión*: se postula como una terapia ampliamente validada para el tratamiento de la infección recurrente por *C. difficile* y abre camino para que en años venideros pueda plantearse de manera realista como terapia de otros trastornos como la enfermedad inflamatoria intestinal.

**Palabras clave:** Trasplante Fecal, Infección Por *Clostridioides difficile*, Microbiota Intestinal, Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Diarrea, Infección Nosocomial.

---

## Niños y adolescentes transgénero, ¿una nueva era?

Elena González Guerrero <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Antecedentes:* La disforia de género es definida por el DSM 5 como una marcada incongruencia entre el sexo que uno siente o expresa y el que se le asigna, de una duración mínima de seis meses. Debido a los roles binarios definidos por la sociedad tradicional, estos niños y adolescentes pueden verse estigmatizados, sintiendo su inconformidad como un proceso de patologización. Todo ello puede llevar al desarrollo de conflictos interpersonales, síntomas de depresión y ansiedad, trastornos por consumo de sustancias y, por ende, mayor riesgo de autolesión y suicidio. *Objetivos:* Comprender e intentar esclarecer las causas que han propiciado un aumento de las consultas por disforia de género, estudiar cómo debe ser la atención médica a estos pacientes, analizar el riesgo de suicidio y otras enfermedades mentales e investigar cómo influye el apoyo familiar, las instituciones educativas y los medios de comunicación en el desarrollo personal de esta población. *Material y métodos:* búsqueda en PubMed, UptoDate y otras fuentes con la inclusión final de 75 artículos en inglés, español y francés publicados entre 2013 y 2023, ambos inclusive. *Resultados:* división de 75 artículos en 5 categorías: número de consultas por disforia de género divididas por sexo y edad, atención integral por parte de la unidad de Salud Mental y Atención Primaria, desarrollo de enfermedades mentales y análisis del riesgo de suicidio, influencia del apoyo familiar, instituciones educativas y medios de comunicación y cambios en el paradigma debido a la pandemia de COVID-19. *Conclusiones:* a pesar de que los estudios actuales indican que estamos ante una nueva era en la visibilidad del transgénero en niños y adolescentes, con un aumento sustancial de las visitas médicas desde 2012, necesitamos múltiples estudios que avalen estos datos en Europa y, concretamente, en España.

**Palabras clave:** Transgénero, Disconformidad De Género, Desarrollo De Género, Niños, Adolescentes, Salud Mental, Suicidio, Depresión, TCA.

---

## Estudio retrospectivo de casos de enfermedad de Kawasaki en el Hospital Universitario príncipe de Asturias en los últimos 20 años

Pilar Grima Humanes <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* la enfermedad de Kawasaki (EK) es una vasculitis aguda autolimitada típica de la edad infantil cuyo diagnóstico se basa fundamentalmente en criterios clínicos no patognomónicos. Actualmente es la primera causa de cardiopatía adquirida en este grupo de edad en países desarrollados. *Pacientes y métodos:* se trata de un estudio observacional descriptivo retrospectivo mediante la revisión de historias clínicas de pacientes diagnosticados en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias entre el 2002 y 2022, realizándose un análisis descriptivo de los datos y comparándose resultados con lo descrito en la literatura. *Resultados:* se diagnosticó de EK a un total de 12 pacientes, predominando EK incompleta (n=8; 66,7%). Presentó igual proporción entre ambos sexos, afectando fundamentalmente a pacientes menores de 5 años (n=10), con mayor incidencia entre 2 y 3 años (n=3; 25%). Todos desarrollaron fiebre y presentaron elevación de PCR, asociando la mayoría inyección conjuntival y exantema (n=10; 83,3% ambos). Los pacientes se trataron inicialmente con inmunoglobulina intravenosa (n=12; 100%) y ácido acetilsalicílico a dosis antiinflamatorias (n=11; 91,7%), desarrollando complicaciones coronarias cuatro de ellos (33,3%). Todos realizaron seguimiento cardiológico tras el ingreso. *Conclusiones:* actualmente existe una ligera tendencia al aumento de diagnóstico de EK, probablemente por un mayor conocimiento de la enfermedad, pensándose más en esta entidad y diagnosticándose más precozmente, reduciendo así sus secuelas. Ha existido un cambio en el tratamiento y manejo de estos pacientes tras la publicación del Consenso nacional.

**Palabras clave:** EK, HUPA, Diagnóstico, Coronaria, Inmunoglobulina, Ácido Acetilsalicílico, Seguimiento, Consenso Nacional.

---

## ¿POR QUÉ CONSULTAN LOS NEONATOS EN URGENCIAS? MOTIVOS DE CONSULTA ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA PANDEMIA

Paula Guerrero Cruz <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción y objetivos:* La pandemia por SARS-CoV2 ha supuesto un desafío en la atención pediátrica urgente. Planteamos un estudio cuyo objetivo es analizar la repercusión de la pandemia sobre las consultas de los neonatos en urgencias. *Material y métodos:* estudio de observacional retrospectivo descriptivo mediante revisión de historias clínicas de neonatos que consultaron en urgencias del Hospital Universitario Príncipe de Asturias desde el año 2019, comparando tres cohortes (antes, durante y después de la pandemia). *Resultados:* Se estudiaron 286 neonatos, con una edad media de 11 días. Los motivos de consulta más frecuentes fueron: ictericia, irritabilidad y problemas

derivados del cordón umbilical, sin diferencias entre cohortes. El último periodo de estudio presenta tendencia al incremento de las consultas por “patología no urgente” e infecciones respiratorias. La media de tiempo de atención en urgencias se mantuvo estable inferior a tres horas. El destino final fue mayoritariamente alta a domicilio. Un tercio de los pacientes consultan en urgencias más de una vez durante el periodo neonatal. Tras la pandemia en urgencias se incrementó el porcentaje de neonatos alimentados con lactancia mixta o artificial. *Conclusiones:* La mayoría de las consultas de neonatos en Urgencias se deben a patologías banales o problemas de puericultura, con escasa necesidad de ingreso, que podrían subsanarse con mejor instrucción de los padres respecto al cuidado de los recién nacidos, detección de patologías urgentes y apoyo a la lactancia materna. La pandemia apenas ha tenido repercusión en los motivos de consulta, diagnósticos al alta ni destino final del paciente.

**Palabras clave:** Neonatos, Servicio De Urgencias, Pandemia, Motivos De Consulta.

---

## Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental

Beatriz Guerrero Molina <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La nueva enfermedad por Coronavirus (COVID-19), es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV2. Esta enfermedad cambió de forma drástica toda la vida de la población a nivel mundial. Además, para muchos individuos ha sido un antes y un después, ya sea por la propia pérdida de la vida; pérdida de seres queridos; la vivencia del confinamiento; jóvenes y adolescentes tuvieron que adoptar una nueva forma de estudio online. Está claro, que esta enfermedad ha variado la vida de todas las personas, teniendo unos efectos psicológicos en ellas. Estos efectos son un problema actual, pero también lo serán en el futuro. Tanto la pandemia, como las acciones que ha generado, ha proporcionado en la población unas consecuencias, destacando el aumento de la ansiedad y depresión, especialmente en jóvenes y adolescentes. La depresión y la ansiedad han sido definidas por diferentes autores, centrándose en jóvenes y adolescentes, por lo tanto, se realiza una revisión bibliográfica de esta temática (las consecuencias del COVID-19 en la salud mental), con la finalidad de realizar una revisión sistemática de esos estudios. El fin y los objetivos de este trabajo es identificar el impacto de la pandemia en la salud mental en niños y adolescentes. Cómo ha influido el confinamiento y ese miedo al contagio, ya que desde un principio se desconocía cómo iba a influir en la salud de las personas y su evolución. Esto ha generado preocupación y miedo en las personas. *Métodos:* búsqueda realizada principalmente en PubMed, ScienceDirect y Scopus. Centrada del 2019 al 2022, incluyendo palabras clave como “COVID-19”, “impact”, “mental health”, “social privation”, “adolescent”, “lockdown”. *Limitaciones:* escasos estudios prospectivos y variabilidad de resultados. *Conclusiones:* el COVID-19 ha sido un factor importante en la salud mental durante y después de la pandemia. Son necesarios más estudios sobre e impacto a largo plazo que puede suponer la relación entre estas dos patologías, con una metodología unificada.

**Palabras clave:** COVID-19, Confinamiento, Salud Mental, Consecuencias Psiquiátricas, Impacto.

---

# Empleo del Comprehensive Complication Index como medida de la morbilidad postoperatoria en las especialidades y procedimientos quirúrgicos. Revisión sistemática de la literatura según la declaración PRISMA 2020

Marina Hernández Yuste <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* El Comprehensive Complication Index (CCI) es un sistema de puntuación global desarrollado para mejorar la evaluación de la morbilidad general después de la cirugía y que se basa en el sistema de clasificación de las complicaciones de Clavien- Dindo (CDC) **Objetivo:** El objetivo principal es evaluar el empleo y la utilidad global del Comprehensive Complication Index (CCI) en las especialidades y técnicas quirúrgicas. *Pacientes y métodos:* Se ha llevado a cabo una revisión sistemática siguiendo las directrices PRISMA de los artículos encontrados en PubMed. *Resultados:* De los 395 estudios analizados se identificaron 354 artículos, que involucran un total de 253.065 pacientes. El CCI se ha empleado en numerosas especialidades quirúrgicas sin embargo, solo 16 artículos validaron el uso de CCI en, cirugía general, urología, neurocirugía y cirugía plástica. Además, se realizó un estudio comparativo donde CCI fue superior a CDC en 97 estudios. Se muestran diversas variables y predictores asociados con el CCI, como las comorbilidades, el estado nutricional, la duración de la cirugía, el tipo de procedimiento quirúrgico y duración de la estancia hospitalaria, entre otros. *Conclusiones:* La utilización y universalización del CCI implicaría numerosas ventajas al utilizar en todos los Servicios quirúrgicos la misma metodología y auditoría de las CP. Permitiría determinar la morbilidad real, implantar medidas de mejora, señalar los servicios Benchmarking, el Gold estándar, acreditación y centralización de unidades y reparto de recursos.

**Palabras clave:** Comprehensive Complication Index (CCI), Clavien-Dindo Classification, Complicaciones postoperatorias, Morbilidad, Evaluación de la calidad.

---

## Estigma en enfermedad mental: afectación sobre adherencia al tratamiento antipsicótico en tres niveles

Leihu Hong <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Debido al aumento de la prevalencia de las enfermedades de salud mental, es crucial la necesidad de diagnosticarlos y tratarlos lo más rápidos posible. El estigma hacia estas enfermedades es una barrera importante que impide la búsqueda de ayuda, a la vez que reduce la calidad de vida y la tasa de adherencia al tratamiento de los pacientes. La falta de cumplimiento de la posología del fármaco conlleva a la no mejora del trastorno, e incluso aumenta los niveles de hospitalización, recaída y costes hospitalarios. Por lo tanto en este trabajo se pretende recordar los principales tipos de estigma que los dividimos en internalizado, social y médico, y la afectación de ellas en la adherencia al tratamiento, centrándose en los trastornos psicóticos dado que son los que mayor estigma producen.

**Palabras clave:** Enfermedad Mental, Desorden Mental, Estigma, Adherencia, Prejuicios, Discriminación, Calidad De Vida.

---

## Características clínicas y manejo del carcinoma suprarrenal: experiencia en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias y revisión bibliográfica

Andrei Ionele <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Príncipe de Asturias.

**Resumen:** *Introducción.* El CSR es un tumor poco frecuente con elevada mortalidad. El pronóstico varía con el estadio del tumor en el momento del diagnóstico. *Objetivos.* Revisar las características clínicas, radiológicas y respuesta al tratamiento de los pacientes diagnosticados de CSR en el HUPA. *Metodología.* Revisión bibliográfica y estudio retrospectivo de los pacientes diagnosticados de CSR entre 2010 y 2022. El trabajo de investigación-TFG/Medicina recibió el Dictamen favorable del Comité de Ética de Investigación del HUPA. *Resultados:* Se diagnosticaron 7 pacientes con CSR, 4 por hallazgo incidental y 3 por sospecha de SC. Tras el estudio hormonal se mostró SC en 5 casos. La TC fue sospechosa de malignidad en los 7 casos. Dos de los tres pacientes que no mostraron progresión y tuvieron una supervivencia de 92 y 48 meses, tenían un estadio II al diagnóstico, con resección R0 y Ki67 < 10%. El tercer paciente sin progresión presentaba un estadio III con un Ki 67 20% por lo que se trató con mitotane. Los 4 pacientes que progresaron tras cirugía presentaban un estadio III o IV, resección incompleta (R1 o R2) y/o Ki67 > 10%. Todos ellos progresaron a pesar de mitotane y quimioterapia. *Conclusión.* El CSR es un tumor infrecuente que se diagnostica incidentalmente o por síntomas de Síndrome de Cushing, siendo las pruebas radiológicas fundamentales en la sospecha diagnóstica. La supervivencia es limitada y está condicionada por el diagnóstico en estadios precoces que permitan una resección completa. La modesta eficacia del mitotane y la quimioterapia contribuyen al mal pronóstico.

**Palabras clave:** Carcinoma Suprarrenal, Síndrome De Cushing, Tratamiento, Supervivencia.

---

## Impacto quirúrgico sobre la composición corporal en la cirugía de cáncer de colon

Teresa Jiménez Lillo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* El cáncer de colon es una patología muy prevalente en nuestro medio. Para su diagnóstico es fundamental un TC y colonoscopia completa. El tratamiento es principalmente quirúrgico. Un factor de riesgo conocido para sus complicaciones es la malnutrición, que con frecuencia se acompaña de sarcopenia. Esta es frecuente en los pacientes con cáncer de colon tanto por su edad como por su condición oncológica. *Material y métodos:* En este estudio observacional retrospectivo se recogieron los datos clínicos y nutricionales de 50 pacientes del protocolo de

Recuperación Intensificada de Cirugía Abdominal operados de cáncer de colon en el Hospital Universitario Ramón y Cajal entre 2019 y 2022. Se midieron en cortes axiales de TC a nivel de L3 los parámetros antropométricos IMME, TAV, TAS e IP antes y después de la intervención. *Resultados:* Las diferencias con la cirugía fueron significativas para IMME ( $p=0.034$ ), TAV ( $p<0.001$ ) e IP ( $p=0.015$ ). Los pacientes con valoración nutricional prequirúrgica tuvieron menos complicaciones y menos pérdida de masa muscular, aunque esto no resultó estadísticamente significativo. Por otra parte, los pacientes suplementados en el postoperatorio tuvieron menos pérdida de masa muscular y grasa visceral, sin significación estadística. *Conclusiones:* la cirugía de cáncer de colon tiene un impacto negativo en la composición corporal de los pacientes, principalmente en la masa muscular, incluido el psoas, y el tejido adiposo visceral. La intervención nutricional perioperatoria mejora las medidas antropométricas y asocia menos complicaciones y menos graves.

**Palabras clave:** Cáncer De Colon, Cirugía, Malnutrición, Sarcopenia, Obesidad.

---

## Frecuencia de las visitas de seguimiento en las consultas de VIH: efecto en los resultados del tratamiento antirretroviral y preferencias de los pacientes

Daniel Jimeno Fernández de Pinedo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* La infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) ha pasado de ser una enfermedad de mal pronóstico, a convertirse en una enfermedad crónica. El estrecho control clínico ha permitido que se pueda empezar a desplazar el foco de acción hacia el ámbito psico-social de las Personas que Viven con VIH (PVVIH). Dentro de todas las variables que intervienen en la calidad de vida de las PVVIH, en este estudio nos centramos en analizar aquellas que tengan que ver con la frecuencia con la que los pacientes acuden a las visitas médicas. *Métodos:* Se desarrolla una encuesta para conocer la opinión de los pacientes respecto a la frecuencia con la que acuden a consulta. Esta encuesta se envía vía WhatsApp a los pacientes que acuden a revisión en el periodo de noviembre de 2022 hasta abril de 2023. Posteriormente se realiza el análisis estadístico utilizando el programa JAMOVI. *Resultados:* El estudio descriptivo presenta una muestra muy heterogénea de la que no se pueden extraer características comunes para los individuos que conforman cada uno de los grupos según la opinión. Solo un 18,5% querría cambiar la frecuencia (11,20% querían disminuirla y 7,30% prefería aumentarla). No se identifican factores que se asocien a la opinión de los sujetos de la muestra. Un 68% de los encuestados prolongarían el tiempo entre visita y visita a una vez al año si pudieran contactar con médicos especialistas en cualquier momento para resolver dudas. *Conclusiones:* La variación en la frecuencia de consultas y el periodo de tiempo entre las visitas a la consulta no se plantea como un objetivo para mejorar la atención a las personas con VIH atendidos en nuestra consulta, dada la satisfacción expresada por la PVVIH.

**Palabras clave:** VIH, Salud mental, Terapia antirretroviral, Carga viral, Linfocitos CD4, Frecuencia de visitas, Calidad de vida.

## Revisión de secuelas post-COVID-19. evolución tras rehabilitación multidisciplinar

Dana Kubba Consuegra <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Con la pandemia de SARS-CoV-2 en su tercer año, el número de pacientes que sobreviven a la infección aguda por COVID-19, pero que desarrollan síntomas a largo plazo aumenta día a día. Aquellos individuos que experimentan uno o más de una variedad de síntomas persistentes tras la COVID-19 son ahora diagnosticados con el llamado síndrome post-COVID o "PASC", a menudo coloquialmente llamado "COVID persistente". El PASC es una condición compleja y multifacética que requiere una atención multidisciplinaria para los pacientes que puedan experimentarlo, así como la necesidad de estudiar y comprender a fondo la magnitud y duración de las secuelas a largo plazo en los distintos órganos y en la salud general y bienestar. De manera que, el objetivo de esta revisión es examinar las secuelas derivadas de la COVID-19 y su evolución tras programas de rehabilitación multidisciplinarios.

**Palabras clave:** COVID-19, Coronavirus, SARS-CoV-2, secuelas post-agudas COVID, Síndrome post-COVID, COVID Persistente, Rehabilitación post-COVID.

---

## La alimentación en la obra de Galeno. Estudio e interpretación del *De alimentorum facultatibus* (sobre las propiedades de los alimentos)

David Lázaro Sáenz <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* Galeno ha pasado a la historia como uno de los más grandes médicos de todos los tiempos. Desarrolló una extensa obra en la que trató diferentes ámbitos de la medicina, entre ellos la dietética y la nutrición. Galeno recibió una fuerte herencia de la medicina hipocrática y recogió aspectos fundamentales de esta, como la teoría humoral, que supone la base de la obra alimenticia de Galeno. *Material y métodos:* se ha realizado un estudio del *De alimentorum facultatibus* a partir del libro *Galeno, pionero del nutricionismo*, de Manuel Cerezo Magán. Además, se han analizado otros textos clásicos y se ha realizado una revisión bibliográfica en la que se han realizado búsquedas en Pubmed, Dialnet y Google Scholar y en la que, aplicando criterios de exclusión e inclusión, se han seleccionado dieciocho artículos. *Resultados:* Galeno detalla las propiedades, cualidades e indicaciones de los alimentos, dividiéndolos en grupos en función de su origen. *Discusión:* el autor centra su obra en estudiar las cualidades de los alimentos, valorándolos en función de si alteran o no los humores corporales y relatando así su efecto en el cuerpo humano. *Conclusiones:* la interpretación dietética de Galeno no puede extrapolarse a nuestros días, pero resulta un buen ejemplo para comprender la visión de la alimentación en la época clásica.

**Palabras clave:** Galeno, Dieta, Dietética, Alimentación, *De Alimentorum Facultatibus*, Dieta Hipocrática, Humores.

# Cambio en el patrón de conducta e ideación autolítica pre- y post- pandemia en población pediátrica. estudio piloto a través del conjunto mínimo básico de datos

Natalia Legaz Hall <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla CS Esperanza y Vida.

**Resumen:** La pandemia que causó el COVID-19 y las medidas de contención que se implementaron posteriormente han afectado a la salud mental de la población pediátrica; pudiendo, por tanto, haber aumentado los intentos autolíticos en estas edades. Con este estudio se buscó conocer si tras la pandemia-confinamiento hubo un aumento en los intentos e ideación autolítica en la población pediátrica; así como conocer el rendimiento del CMBD para identificar “intentos autolíticos” e “ideación autolítica”. Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo para conocer la incidencia de intentos autolíticos e ideación autolítica desde 2018 a 2022 a través de los datos aportados por el CMBD. Se contó con un total de 25 episodios correspondientes a 18 pacientes. Se ha encontrado una evidencia de aumento en las conductas suicidas (intentos, ideación, autolesiones) en población pediátrica tras la pandemia-confinamiento. Sin embargo, no se ha podido conocer con certeza el grado de aumento debido a la escasa sensibilidad del CMBD para identificar intentos autolíticos (S = 8,3%). Este estudio evidencia la necesidad de otro tipo de registros como fuente de codificación para estas conductas, así como una tendencia ascendente de conductas autolíticas tras la pandemia-confinamiento.

**Palabras clave:** Adolescentes, Población Pediátrica, Intento Autolítico, Ideación Autolítica, Autolesiones, Gestos Autolíticos, Pandemia, COVID-19, CMBD.

---

# Vesículas extracelulares en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades cardiovasculares

Juan Lorenzo Fraile <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de muerte en los países occidentales, siendo el infarto agudo de miocardio y el ictus isquémico dos de las entidades con mayor peso en términos de defunciones y morbilidad asociada. Desde su descubrimiento, las vesículas extracelulares han suscitado un interés considerable en la comunidad científica, produciéndose en los últimos años un aumento exponencial de su relevancia en el campo de la medicina cardiovascular a medida que se reconoce el potencial derivado de sus funciones. La posibilidad para transportar todo tipo de moléculas reguladoras, incluyendo diferentes tipos de RNA, lípidos y proteínas, sumado a su capacidad para modificar la actividad de las células diana e inducir fenómenos como la angiogénesis e inhibir la apoptosis, ha puesto a estas moléculas en el punto de mira de las investigaciones relacionadas con el diagnóstico y tratamiento de todo tipo de enfermedades, en especial, aquellas relacionadas con el corazón y los vasos sanguíneos. Teniendo en cuenta el incremento constante de publicaciones relacionadas con este campo, resulta necesario describir el conocimiento obtenido hasta la fecha sobre las características básicas de estas moléculas, para posteriormente centrarse en sus

funciones en el sistema cardiovascular. La comprensión de estos procesos puede ayudar en el desarrollo de biomarcadores y agentes terapéuticos que impulsen el progreso de la medicina regenerativa.

**Palabras clave:** Vesículas Extracelulares, Infarto Agudo De Miocardio, Ictus Isquémico, Enfermedad Cardiovascular, Exosomas, Biomarcadores, Células Cardíacas.

---

## Immunological alterations in depression

Elena Lorite Peinado <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El trastorno depresivo mayor (MDD) se define como el estado persistente de ánimo bajo o deprimido, anhedonia y falta de interés, entre otros muchos síntomas. Actualmente, la depresión es la tercera causa de discapacidad más frecuente en pacientes. Debido a esta creciente prevalencia, han surgido numerosos estudios con el objetivo de vislumbrar la patogenia real de esta enfermedad. Aunque anteriormente la teoría más habitual era la basada en el desequilibrio hormonal, a día de hoy se han planteado nuevas dudas sobre la posible implicación del sistema inmunitario. Esta revisión incluirá por ello numerosos estudios cuya finalidad era responder a esta pregunta. Es por ello, que hemos seleccionado 14 estudios basados en el análisis de una o más líneas celulares involucradas en la inmunidad del paciente deprimido y en observar cómo estas pueden variar en dicho contexto. Las principales líneas celulares que hemos analizado han sido: linfocitos T, células dendríticas, monocitos y células denominadas "natural killer". Se discutirán también de forma breve las citoquinas proinflamatorias secretadas por las células derivadas de estas líneas. Como resultado en todos ellos, parece claro que el sistema inmunitario (además de la inflamación) juegan un papel fundamental en esta enfermedad. Sin embargo, se necesitarán más estudios para poder determinar las diferencias en este campo que nos permita validar las diferencias individuales entre pacientes que padecen MDD.

**Palabras clave:** Depresión, MDD, Linfocitos, CD4, CD8, Monocitos, Natural Killer, Células Dendríticas, Th17, IL12, IL1 y TNFa.

---

## Embolia pulmonar y cáncer de pulmón: análisis de la supervivencia y mortalidad

Salomé Madroñal Valle <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El cáncer es una de las enfermedades más prevalentes a nivel mundial. En España, los tipos de cáncer más diagnosticados son el cáncer de mama y digestivo en mujeres, y el cáncer de pulmón en hombres, el cual presenta una alta tasa de mortalidad. El cáncer de pulmón se clasifica, en función de sus características histológicas, en NSCLS y en SCLS. Los tipos histológicos: adenocarcinoma, escamoso y células grandes se incluyen en el grupo de NSCLS, mientras que el carcinoma microcítico pertenece al grupo SCLS. Esta neoplasia se caracteriza por presentar frecuentes alteraciones moleculares, principalmente PDL-1, EGFR, ALK, KRAS, ROS1 y BRAF. La estadificación TNM nos

permite conocer la expansión tumoral y establecer tratamiento según las guías internacionales. Esta neoplasia se ha asociado con el riesgo de desarrollo de enfermedad tromboembólica venosa. La mortalidad aumenta en los pacientes que presentan ambas entidades. Para establecer el tratamiento más adecuado y el pronóstico en pacientes con TEP, se emplea la escala pronóstica PESI y sPESI. El principal objetivo del estudio es determinar la supervivencia y mortalidad de los pacientes con cáncer de pulmón y ETV. Asimismo, se determinarán las principales características clínicas, las relacionadas con el tumor y su tratamiento, y la escala pronóstica PESI y sPESI. Los pacientes estudiados fueron fundamentalmente varones, en la séptima década de su vida y que presentan o presentaron hábito tabáquico. En relación al tumor, el tipo histológico adenocarcinoma, el estadio tumoral avanzado y el tratamiento con quimioterapia parecen ser factores de riesgo asociados con la ETV. La mayoría desarrollaron ETV una vez establecido el diagnóstico e iniciado el tratamiento. La mortalidad de los pacientes con cáncer de pulmón y ETV es muy elevada.

**Palabras clave:** Cáncer de pulmón, Embolia de pulmón, Mortalidad, Alteraciones moleculares.

---

## Terapia electroconvulsiva en pacientes con enfermedad de Parkinson y otras enfermedades neurológicas

Manuel Martín Sánchez <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* Enfermedades neurodegenerativas como la EP o la EA presentan una elevada prevalencia. Su frecuente asociación con sintomatología psiquiátrica genera una gran pérdida de calidad de vida en los pacientes. La refractariedad al tratamiento psicofarmacológico y el riesgo de efectos adversos tras el mismo justifica la búsqueda de abordajes terapéuticos complementarios para la mejora de los síntomas. Se plantea que la TEC pueda constituir un tratamiento efectivo en estos casos. *Metodología:* Consiste en una revisión bibliográfica en 4 bases de datos: PubMed, Google Scholar, SciELO y Cochrane. Asimismo, se ha realizado una búsqueda en varias revistas de Q1 y Q2 especializadas. Se han aceptado los artículos más relevantes publicados en los últimos años sobre este tema. *Resultados:* Se analizaron 31 artículos que cumplían los criterios de inclusión y exclusión del trabajo. 12 de ellos valoraban la eficacia de la TEC en EP, 11 en EA y 8 en EH. Los hallazgos fueron los siguientes: la TEC mejoró la sintomatología psiquiátrica de manera significativa en varios de los pacientes valorados. *Discusión:* Se plantea que la TEC pueda ejercer su efecto terapéutico normalizando los niveles de determinados neurotransmisores que se encuentran alterados en las patologías a revisión. Se encuentra como limitación fundamental el reducido número de pacientes en los tamaños muestrales de los estudios. *Conclusiones:* La TEC podría ser una opción terapéutica en pacientes seleccionados con EP, EA o EH y sintomatología psiquiátrica asociada refractaria al tratamiento. Sin embargo, es necesaria la realización de un mayor número de estudios..

**Palabras clave:** Enfermedad de Parkinson, Terapia Electroconvulsiva, TEC, Enfermedad de Huntington, Demencia, Tratamiento, Alzheimer.

---

# Estudio descriptivo sobre el trastorno específico del lenguaje y la pandemia por SARS-CoV-2 en población pediátrica

Lucía Martín Sojo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa Gomez Ulla.

**Resumen:** El trastorno específico del lenguaje (TEL) se define como el desarrollo de las habilidades comunicativas y del lenguaje de forma inapropiada a lo esperado para la edad en ausencia de una patología que lo justifique. Con una prevalencia de 5-12% afecta más al sexo masculino. Influyen en su desarrollo una serie de factores de riesgo perinatales como la prematuridad y postnatales como los antecedentes familiares de trastorno del lenguaje o el nivel socioeconómico. El desarrollo del lenguaje se basa en una serie de elementos de la escucha, el lenguaje no verbal y la interacción social que durante la pandemia por SARS-CoV-2 se han podido ver comprometidos debido a las medidas tomadas para evitar contagios. En este estudio descriptivo se revisan las primeras consultas de pediatría general del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla entre 2019 y 2021 para comprobar si ha aumentado el número de casos de TEL y caracterizarlos. Se observó que durante la prepandemia los diagnósticos de TEL supusieron un 22,1% y tras el inicio de la pandemia un 7,2%. Además, las consultas por alteraciones del lenguaje sufrieron un descenso. El 25% de TEL se diagnosticaron en mayores de 15 años. Todo ello nos lleva a concluir que hay un gran infradiagnóstico de TEL, el cual ha podido empeorar tras la pandemia. Es necesario un plan de prevención por las consecuencias irreparables que tiene este trastorno en el desarrollo de los niños y niñas que lo sufren.

**Palabras clave:** Trastornos Del Lenguaje, Trastorno Específico Del Lenguaje, Trastornos Del Neurodesarrollo, Pandemia, COVID-19, Niños, Logopedia.

---

# Actitud de los estudiantes de medicina en España ante el estigma asociado a patologías mentales: estudio transversal online

Sergio Martínez Alainez <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción y objetivos:* El estigma hacia las personas con trastornos mentales está presente en la sociedad, lo que lleva a la exclusión y discriminación de estas personas. Los profesionales de la salud y los medios de comunicación también contribuyen al estigma. Se evalúa la presencia de actitudes estigmatizantes en estudiantes de medicina en España. *Material y métodos:* Estudio observacional, descriptivo, transversal. La población seleccionada está compuesta por estudiantes de medicina de las diferentes facultades de España. Los datos son recogidos online mediante un cuestionario, que incluye variables sociodemográficas, formulaciones de construcción propia y la escala de distanciamiento social de Bogardus. *Resultados:* De los 585 registros, 79,1% eran mujeres, 20,7% hombres, 0,1% no binarios, tenían 23 años de edad media. El 45,8% de los estudiantes se encontraban en etapa preclínica (1º-3º curso) y el 54,2% en etapa clínica (4º-6º curso). Un 37% se plantea ser

psiquiatra, un 60% ha tenido antecedentes familiares y un 44,1% ha tenido antecedentes personales de contacto con salud mental. El 78% de quienes se plantean ser psiquiatras muestran actitudes de máximo acercamiento frente al 69% de quienes no se lo plantean. 11,6% hombres presenta componente de autoestigma frente al 5,2% de las mujeres. *Conclusiones:* las mujeres presentan actitudes menos estigmatizadoras y un menor grado de distanciamiento con respecto a los hombres. Los hombres se sienten más cómodos atendiendo a pacientes con trastornos mentales. Los hombres presentan un mayor componente de autoestigma. Los estudiantes de la etapa clínica presentan menores actitudes estigmatizantes debido a contar con una mayor adquisición de conocimientos y experiencias prácticas. Quienes se plantean ser psiquiatras muestran actitudes de mayor acercamiento a las personas con trastornos mentales.

**Palabras clave:** N/A.

---

## Actualización del manejo de la PQRAD. Tolvaptan y otras posibles alternativas

Marina Martínez De Los Muros <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** En la actualidad solo hay un tratamiento disponible para frenar la progresión de la poliquistosis renal autosómica dominante, la enfermedad renal hereditaria más frecuente y éste es el tolvaptan. Se trata de un fármaco no apto para todos los pacientes y que produce efectos adversos que interfieren en la calidad de vida de aquellos que sí lo toman. Tras una revisión de diversos artículos acerca de posibles alternativas para el tratamiento, se ha visto que no son pocas las líneas de investigación abiertas en lo que a este tema respecta. Algunos de los ensayos van enfocados a encontrar soluciones a la poliuria causada por el tolvaptán, principal efecto adverso limitante de este fármaco mientras que otros buscan alternativas al mismo. En el primer grupo encontramos resultados con las tiazidas, la metformina y el uso de péptidos en lugar de moléculas pequeñas y en el segundo alternativas tales como los análogos de somatostatina, modificaciones epigenéticas, dietéticas y en diversas vías metabólicas. A pesar de todos los ensayos realizados, ninguna de las alternativas ha demostrado suficiente efectividad o seguridad como para poder convertirse en una alternativa o adyuvancia del tolvaptan.

**Palabras clave:** Poliquistosis Renal Autosómico Dominante, Enfermedad Renal Crónica, Tolvaptán.

---

# Rentabilidad del cribado de carcinoma hepatocelular en la hepatitis C crónica tras respuesta virológica sostenida según el grado de fibrosis hepática.

Eva Martínez Martínez <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción y objetivos.* En la hepatitis crónica por VHC (HCC) tras alcanzar la respuesta virológica sostenida (RVS) se mantiene el riesgo de desarrollar hepatocarcinoma (CHC) en los pacientes con fibrosis avanzada, pero puede no ser rentable mantener el cribado de CHC. El objetivo de este estudio es evaluar la rentabilidad del cribado ecográfico bianual en este grupo de pacientes. *Pacientes y métodos:* Estudio de cohortes retrospectivo (seguimiento de 72 meses) de 500 pacientes con HCC que lograron RVS (16,6% F3 y 21,8% F4). Se realiza un análisis de supervivencia, una regresión de Cox y se calcula el Hazard ratio (HR) de desarrollo de CHC entre los grupos F3 y F4. *Resultados:* Se observa una tasa de incidencia de CHC de 0,65% en F3 y de 2,33% en F4 por año de seguimiento. La supervivencia libre de CHC a los 90 meses de seguimiento fue del 96% para F3 y del 83% en F4. El análisis multivariante mediante regresión de Cox mostró un HR 3.6 de F4 respecto F3 controlado por sexo y edad. El índice pronóstico de CHC en función de tiempo de seguimiento, sexo y edad determinó que mujeres F3 y mujeres jóvenes F4 tienen bajo riesgo de CHC. *Conclusiones:* Es importante la estratificación del riesgo individual para la toma de decisión de despistaje de CHC tras RVS en pacientes con fibrosis avanzada. Todas las mujeres F3 y las mujeres jóvenes F4 tienen bajo riesgo de CHC y en ellas probablemente no es eficiente el cribado de CHC.

**Palabras clave:** Hepatocarcinoma, Respuesta Virológica Sostenida, VHC, Fibrosis Avanzada, Modelo De Supervivencia, Coste-Efectividad.

---

## La visión y la mitología grecorromana

Rebecca Martínez Sánchez <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Las teorías sobre la visión en la Antigüedad son diversas tratando de explicar la relación entre el objeto y el ojo para la creación del mundo exterior en la conciencia individual. Representan supuestos para entender el sentido de la vista que actualmente no conocemos con el método científico en su totalidad. Por su parte, la Mitología grecorromana personifica en los dioses tanto a las fuerzas de la naturaleza como a principios morales. Los dioses invencibles e inmortales también tenían defectos como los humanos, con los que engendraron divinidades menores encargadas de regir diversos aspectos de la vida cotidiana. A través del mito se encarna la dimensión universal de la condición humana, y en este trabajo se hace referencia concreta a la visión. Los objetivos de este TFG de enfoque multidisciplinar son mostrar la importancia del sentido de la vista a través de diferentes ejemplos de la Mitología clásica, comparando estos mitos con enfermedades oftalmológicas. También, señalar cómo la visión se ha intentado explicar desde la Antigüedad como un proceso sobrenatural con connotaciones místico-religiosas, cuando la Medicina tenía un fundamento empírico y mágico,

habida cuenta de que la civilización griega y romana y sus eruditos con sus obras escritas han influido hasta la Medicina actual.

**Palabras clave:** Mitología Grecorromana, Oftalmología, Antigua Grecia, Patología Oftalmológica.

---

## Estudio retrospectivo de pacientes diagnosticados de síndrome de Alport en el Hospital Universitario Príncipe De Asturias

María Martínez Sanz <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La disponibilidad de estudios genéticos ha facilitado el diagnóstico de pacientes con hematuria y ha abierto un abanico en el espectro del síndrome de Alport con diferentes manifestaciones clínicas y pronóstico. Describir diferentes fenotipos y el control clínico de pacientes con diagnóstico de colágeno enfermedad IV. Estudio descriptivo de corte retrospectivo basado en las historias clínicas de pacientes diagnosticados de síndrome de Alport en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias. 23 pacientes (11 familias) fueron incluidos. Edad media de sospecha diagnóstica fue de 7(5-35) años y de confirmación genética y/o histológica de 10(7-44,5) años. Distribución: 14(60,8%) síndrome de Alport Ligado al X, 3(13,0%) Autosómico Recesivo, 4 (17,4%) Autosómico Dominante, 2(8,9%) mutaciones bialélicas. Al debut 23(100%) microhematuria persistente, 9(34,8%) macrohematuria recurrente, 7(30,4%) proteinuria. Biopsias renales realizadas en 8(34,8%) que fueron confirmatorias en 3(37,5%). Estudio genético solicitado en 21(90%) en el que se halló resultados compatibles con síndrome de Alport en el 100%. En el último seguimiento, un paciente había fallecido y respecto al resto, 13(56,2%) desarrollaron proteinuria y 9(39,1%) descenso del filtrado glomerular. Como conclusión, de nuestra serie, la mayoría de los pacientes han sido confirmados genéticamente y es la principal prueba diagnóstica ante una sospecha clínica. La proporción de pacientes con diferentes tipos de síndrome de Alport difiere de lo publicado debido al reciente diagnóstico de del síndrome de Alport Autosómico Dominante. La mayoría de los casos debutaron con microhematuria excepto los pacientes varones con Síndrome de Alport ligado al cromosoma X.

**Palabras clave:** Síndrome de Alport, Hematuria, Enfermedad Renal, Nefropatía Del Colágeno, Hematuria Familiar Benigna, Proteinuria, COL4A3, COL4A4, COL4A5, Membranas Basales, Colágeno IV.

---

# Avances en la genética del feocromocitoma y paraganglioma: revisión bibliográfica a propósito de un caso clínico

Guillermo Martínez Trascasa <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”.

**Resumen:** *Introducción:* Los feocromocitomas y paragangliomas son las neoplasias con mayor porcentaje de casos atribuibles a mutaciones germinales. Durante los últimos años mediante técnicas inmunohistoquímicas y pruebas de secuenciación genética se han podido detectar un gran número de mutaciones predisponentes que confieren características fenotípicas específicas, claves a la hora de establecer un pronóstico, tratamiento y seguimiento adecuados. *Objetivo:* Analizar las distintas mutaciones predisponentes descritas en los últimos años y sus implicaciones en el manejo de los pacientes, a propósito de un caso clínico. *Material Y Métodos:* Se realiza una búsqueda bibliográfica incluyendo aquellos artículos publicados en los 10 últimos años que relacionen el genotipo con el fenotipo de la enfermedad. Se revisa la historia clínica del paciente. *Resultados:* Se presenta un caso clínico de un paciente con feocromocitoma detectado en 1988 con recidiva contralateral en el año 2018. En 2018 se le realizó el test genético identificando una mutación germinal en VHL, permitiendo individualizar el seguimiento en el paciente y descartar portadores entre sus familiares. Las mutaciones han sido clasificadas según su mecanismo de tumorigénesis en 3 clusters. Se describen las principales características fenotípicas asociadas a los distintos genotipos y los fármacos diana que pueden ser útiles en el control de la enfermedad avanzada o inoperable en cada uno de los clusters o mutaciones específicas. *Conclusiones:* La caracterización genética es un escalón clave en el algoritmo actual de manejo de estas neoplasias. Aporta un conocimiento específico, confirmando un pronóstico, seguimiento y screening individualizados, optimizando así el manejo de estos pacientes.

**Palabras clave:** Feocromocitoma, Genotipo, Pronóstico, Paraganglioma, Tratamiento Personalizado, Clusters.

---

## Evaluación de la analgesia pautada en pacientes ingresados en un centro hospitalario. Repercusiones en su actividad diaria

Sara Melero Berrocal <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Objetivo:* evaluar si los pacientes ingresados en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla tienen dolor o no; y en caso de tenerlo si la medicación que se les administra se lo quita o no. Además, se valorará cómo repercute el dolor que sufre el paciente en las actividades de su vida diaria y si puede estar influenciado por determinadas situaciones físicas, ambientales y emocionales. *Material y métodos:* estudio transversal realizado mediante una encuesta que consta de diecisiete preguntas. Se realizaron 36 encuestas en pacientes adultos con ingreso superior a 72 horas y que tuviesen pautada analgesia; se excluyeron los que presentaban dificultades de comunicación, los ingresados en

psiquiatría, las pacientes obstétricas y los que no firmasen el consentimiento informado. *Resultados*: un 80,6% de los pacientes refirió tener un dolor no habitual y el 88,9% de los encuestados afirmó recibir tratamiento para dicho dolor. Estar tumbado aliviaba el dolor en el 54,5% de los pacientes mientras que caminar era lo que más lo empeoraba (45,2%). Los aspectos de la vida diaria más afectados por el dolor son el estado anímico y el disfrute de la vida, así como también las actividades en general. *Conclusiones*: los pacientes ingresados en el hospital frecuentemente tienen dolor. Debe mejorarse el proceso de gestión del dolor utilizando todos los recursos disponibles para aumentar tanto la información como la evaluación del mismo. La satisfacción de los pacientes con el tratamiento analgésico no debe interferir en el hecho de conseguir una analgesia permanente y completa.

**Palabras clave:** Analgesia, Dolor, Evaluación, Encuesta, Centro Hospitalario, Actividad Diaria.

---

## Terapia de eliminación extracorpórea de CO<sub>2</sub> (ECCO<sub>2</sub>R). SARS-COV2

Gabriela Menendez Araujo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* La terapia extracorpórea de extracción de CO<sub>2</sub> (ECCO<sub>2</sub>R) se presenta como medida alternativa para intentar corregir la acidosis hipercápnica en paciente con SDRA por SARS-CoV2, permitiendo el mantenimiento de la ventilación mecánica (VM) protectora. Se postula como una terapia menos agresiva e invasiva que el ECMO, fomentando una VM óptima, evitando el incremento de la presión arterial parcial de dióxido de carbono (PaCO<sub>2</sub>), eliminando el dióxido de carbono mediante un sistema de Oxigenador de membrana. *Objetivos:* El objetivo principal fue analizar la eficacia/utilización del ECCO<sub>2</sub>R en la corrección de la hipercapnia en pacientes con SDRA por COVID-19. *Pacientes y métodos:* Se llevó a cabo un análisis de los parámetros evolutivos de pacientes con infección por SARS-CoV2, que precisaron de terapia ECCO<sub>2</sub>R. Se incluyeron a 24 pacientes, ingresados en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Universitario Ramón y Cajal, entre 2020 y 2023. *Resultados:* El análisis de los parámetros evolutivos se realizó a las 2h, 24h, 48h y 72h del inicio de la terapia, y se observó una caída significativa de PaCO<sub>2</sub> y elevación del pH, lo que supuso el incremento de la VM protectora, caracterizada por caída de la Presión Plateau, volumen tidal, volumen minuto y ratio de ventilación. Además, el alcance de las cifras objetivo de pH y delta de presión de manera precoz, entendiéndose con esas pH < 7,25 y delta de presión menor o igual a 15 cmH<sub>2</sub>O, se correlacionó con un mayor éxito de la terapia y, consecuentemente, con la supervivencia en UCI. *Conclusión:* La terapia ECCO<sub>2</sub>R es efectiva en el contexto propuesto, aunque todavía hacen falta estudios más amplios, los resultados son positivos y prometedores, sin embargo, las complicaciones derivadas de las terapias son frecuentes y en ocasiones graves.

**Palabras clave:** Pandemia, COVID-19, ECCO<sub>2</sub>R, ECMO, SARS-CoV2, SDRA, Hipercapnia, Hipoxia, Ventilación mecánica, Hipoxia permisiva.

---

# Revisión bibliográfica sobre la relación entre la patología mental y la epilepsia

Clara Molina García <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción.* La Epilepsia es la patología neurológica crónica con más prevalencia a nivel mundial, afectando a un total de 50 a 70 millones de personas en el mundo. Esta patología neurológica se asocia con un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad y puede tener gran afectación sobre la calidad de vida de las personas que la sufren. Esta enfermedad es una condición neurológica con una predisposición crónica a generar convulsiones y está asociada a comorbilidades cognitivas, psicológicas y sociales. Se plantea en este estudio la influencia de los síntomas psicológicos sobre los neurológicos y viceversa en los pacientes con epilepsia, así como el estudio de su fisiopatología común y los diferentes tratamientos en estudio que podrían mejorar ambas entidades. *Metodología.* Se ha realizado una revisión bibliográfica basada en 5 búsquedas en bases de datos como Pubmed, Psycinfo, Web of Science y en la biblioteca de la UAH. Con los criterios de inclusión y exclusión se han utilizado 46 artículos. *Resultados.* Se ha demostrado cierta evidencia entre la bidireccionalidad de ambas patologías, estudiado en revisiones sistemáticas, metaanálisis y ensayos clínicos aleatorizados. *Discusión.* Se plantea que esta relación justifique un tratamiento multidisciplinar desde el inicio del diagnóstico sin dejar de lado la posible clínica psiquiátrica y se fomente un diagnóstico precoz para un abordaje temprano. *Conclusiones.* La relación de bidireccionalidad queda demostrada pero es necesaria la realización de más estudios sobre las posibles terapias alternativas para la epilepsia con síntomas refractarios, como la posible futura terapia con células madre.

**Palabras clave:** Epilepsia, Enfermedades psiquiátricas, Depresión, Ansiedad, Terapia con células madre.

---

# Las psicoterapias enfocadas al trauma: revisión bibliográfica 2018 – 2023

Silvia Monje Tejedor <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** De todos los trastornos relacionados con la exposición a un evento traumático, el Trastorno de estrés postraumático (TEPT) es el más estudiado. El TEPT es un trastorno crónico, grave, y muy prevalente, que muestra una tendencia ascendente, presenta un gran impacto social y laboral, y asocia diversas comorbilidades que limitan la actividad diaria de los pacientes, y su calidad de vida. Hay multitud de terapias disponibles para el tratamiento del trauma psicológico. El objetivo de este trabajo es realizar una revisión bibliográfica de dichas terapias, identificando las más eficaces o efectivas en la reducción de los síntomas. Para ello, se realizó una búsqueda en Pubmed desde enero de 2018 hasta enero de 2023, mediante la combinación de los términos (psychotherapy), (trauma) y (PTSD). Tras filtrar mediante los criterios de inclusión y exclusión seleccionados, se obtuvieron un total de 31 revisiones sistemáticas y/o metaanálisis. Finalmente, se elaboró una tabla que reflejase múltiples datos clave de cada uno de los artículos incluidos para facilitar su comparación. Una parte considerable de

la muestra revisada adolece de baja certeza debido a excesiva heterogeneidad, la presencia de sesgos y un reducido tamaño muestral. Aun así, se ha encontrado que la TCC, la EMDR, la EMT y la terapia con animales, son efectivas en la reducción de los síntomas del TEPT. Otras terapias, como la psicoeducación, no muestran beneficios frente a permanecer en lista de espera. En las poblaciones con TEPT complejo, como militares, refugiados o víctimas de violencia de género, destaca la efectividad de las TF – PT llevadas a cabo por personal especializado. Las terapias que mejor resultado obtienen en población infanto – juvenil son la TCC – CT y la TPC. En conclusión, las terapias más efectivas son aquellas que se centran en el trauma, aplicadas por personal especializado e individualizando el tratamiento. Además, para mejorar la experiencia terapéutica, es necesaria la creación de unidades específicas y multidisciplinarias en el abordaje del psicotrauma.

**Palabras clave:** Psicoterapia, Trauma, Psicotrauma, TEPT, Terapias enfocadas al trauma, Estrés agudo.

---

## Terapias emergentes en el tratamiento de la hidradenitis supurativa

Laura Moreno Toscano <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Guadalajara

**Resumen:** La hidradenitis supurativa es un desorden inflamatorio crónico de origen multifactorial de la piel que impacta al 1% de la población. Se distingue por la existencia de comedones, nódulos inflamatorios, abscesos, fístulas y cicatrices en los pliegues. El procedimiento se inicia con la obstrucción de los folículos pilosebáceos, seguida de la rotura de los folículos y la activación de respuestas inmunológicas. Actúan citocinas proinflamatorias innatas, tales como IL-1 $\beta$  y TNF- $\alpha$ , además de mediadores de células T helper (Th1 y Th17), como IFN $\gamma$  e IL-17. Debido a su carácter, la HS tiene una enorme repercusión en la calidad de vida de los pacientes. Se ha evidenciado la presencia de enfermedades concurrentes que deben ser detectadas oportunamente, entre las que se incluyen el tabaco, la diabetes, el síndrome metabólico, la depresión/ansiedad, la oclusión folicular en tetrada y el carcinoma de células escamosas. Existe una gran variedad de medicamentos biológicos y moléculas de tamaño reducido en proceso de desarrollo clínico para el tratamiento de este trastorno, aunque actualmente solo se dispone de una opción aprobada, el Adalimumab, que actúa contra el factor de necrosis tumoral.

**Palabras clave:** Hidradenitis Supurativa; Clínica; Patogénesis; Terapias Convencionales; Nuevos Tratamientos, Adalimumab.

---

# Formas de presentación y resultados del tratamiento quirúrgico del cáncer de pulmón en función del sexo

Vanessa Muñoz Miguélez <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La incidencia de cáncer de pulmón ha aumentado de la cuarta incidencia en 2018 a la segunda en 2020, y es la causa más común de muerte por cáncer en los países industrializados a pesar de los avances en el tratamiento. La principal causa del cáncer broncogénico es el humo del cigarrillo con todos los carcinógenos que contiene. La relación entre la exposición al tabaco y el cáncer de pulmón se estableció en la primera mitad del siglo XX. Esta relación causal lo convirtió en un tumor más común en los hombres incluso después de cinco años. En la década de 1970, el consumo de tabaco en las mujeres se incrementó haciendo que la incidencia de este tumor en las mujeres aumentase los resultados sobre las diferencias de supervivencia entre hombres y mujeres tras la resección quirúrgica de CPCNP. Sin embargo, estudios previos han determinado que el pronóstico de supervivencia era mayor para ellas. Este trabajo refleja un estudio de análisis de supervivencia de pacientes con CPCNP de cualquier estadio clínico que se sometieron a cirugía curativa entre 2010 y 2019 en el Hospital Universitario Ramón y Cajal (HURYC) con el objetivo de caracterizar las diferencias clínicas previas y las características clínicas de las variables de resultado tras dicho tratamiento quirúrgico, y poder así determinar si la variable sexo influye o no en la supervivencia de los pacientes.

**Palabras clave:** Cáncer de pulmón células no pequeñas, Tratamiento quirúrgico, Sexo femenino, Supervivencia, Comorbilidad, TNM, Curvas Kaplan-Meier.

---

## Anillos vasculares: saber que existen es importante

Ana Navalón Gismero <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* los anillos vasculares son un conjunto de anomalías congénitas que afectan al arco aórtico y al tronco de las arterias pulmonares. *Objetivos:* con el fin de dar a conocer esta patología desconocida y, por tanto, infradiagnosticada, se plantean como objetivos realizar una puesta al día por medio de una búsqueda bibliográfica y analizar los casos diagnosticados en el Servicio de Pediatría del HUG. *Material y métodos:* en primer lugar, se ha realizado una búsqueda bibliográfica en distintas bases de datos. Y, en segundo lugar, se han extraído los datos de las historias clínicas de pacientes diagnosticados de anillo vascular en el HUG. *Resultados:* los anillos vasculares son malformaciones poco frecuentes con origen en los arcos braquiales. Presentan síntomas derivados de la compresión tráqueo-esofágica como la disfagia o el estridor. Se diagnostican por medio de pruebas de imagen como la ecografía pre y posnatal, el angio-TC y la angio-RM. El tratamiento curativo es la cirugía, con excelentes resultados en la mayoría de los casos. En el Hospital Universitario de Guadalajara se han diagnosticado once casos de anillos vasculares desde enero del 2012 a enero de 2023. Añadiéndose otro caso más, diagnosticado con anterioridad a este periodo, pero que sigue actualmente en seguimiento. *Conclusiones:* los anillos vasculares son malformaciones infrecuentes con un origen y una anatomía muy compleja. Gracias a la ecografía fetal se ha incrementado la tasa de diagnósticos, además de

permitir un tratamiento precoz. Al tratarse de pacientes pediátricos es necesario un seguimiento a lo largo de todo su desarrollo para ver su evolución.

**Palabras clave:** Anillos Vasculares, Clasificación, Diagnóstico, Síntomas, Tratamiento.

---

## **$\beta$ -bloqueantes en pacientes con cirrosis y ascitis refractaria. ¿Posible cierre de la ventana terapéutica?**

Alejandra Navascués Lucini <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La cirrosis es una de las enfermedades crónicas más frecuentes del mundo. Entre las complicaciones destaca el desarrollo de varices. Los betabloqueantes no selectivos (BBNS) constituyen el pilar terapéutico de la profilaxis primaria y secundaria del sangrado de varices. Además, es beneficioso en otras complicaciones de la cirrosis y disminuye la mortalidad. En 2010 se publica un artículo alertando del efecto nocivo de los BBNS en la ascitis refractaria (AR) desaconsejando su uso. Desde entonces multitud de estudios se han realizado para intentar delimitar la posible “ventana terapéutica” de los BBNS en la cirrosis. La AR supone un estado hemodinámico único donde los pacientes presentan presiones arteriales medias disminuidas y aumento del gasto cardiaco (GC) y frecuencia cardiaca (FC) para mantener la perfusión renal generando un equilibrio débil entre el corazón y los riñones que se puede ver alterado con el uso de BBNS y que puede resultar en el desarrollo de síndrome hepatorenal (SHR) o “acute kidney injury” (AKI). El análisis de 10 artículos que analizan el impacto de los BBNS en la AR revela gran diversidad de resultados. Algunas publicaciones desaconsejan el uso por aumento del desarrollo de AKI/SHR y de la mortalidad, y otras defienden el uso encontrando un aumento de la supervivencia. Sin embargo, la heterogeneidad que presentan estos estudios en cuanto a los grupos escogidos para ser estudiados o los BBNS y las dosis que consumían, da lugar a resultados inconsistentes que imposibilitan la creación de un consenso. Los BBNS podrían aumentar la mortalidad, pero con los artículos publicados no existen evidencia sólida para desaconsejar su uso. La realización de estudios de mayor calidad es necesaria para aclarar el cierre de la ventana terapéutica.

**Palabras clave:** Cirrosis, Ascitis, Ascitis refractaria, Betabloqueantes no selectivos, Varices esofágicas.

---

## **Años de vida ajustados por calidad y lista de espera quirúrgica. Revisión sistemática de la literatura**

LORENA ORTEGA AZOR <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* Los QALY son una medida para evaluar la efectividad y costo-efectividad de tratamientos médicos e intervenciones de salud pública en la economía de la salud. Un QALY representa un año de vida ajustado por calidad, donde la calidad se mide en una escala de 0 a 1, siendo 0 la peor calidad de vida posible y 1 la mejor. El objetivo principal es conocer la relación los QALY en la espera quirúrgica en la literatura científica. *Métodos:* Se realizó una revisión sistemática según

PRISMA en PubMed sin límites, actualizada el 30 de marzo de 2023. *Resultados:* En total se identificaron 99 estudios, de los cuales 48 cumplieron criterios de inclusión. Las especialidades que más han estudiado los QALY en relación con la LEQ han sido urología (n=15) y cirugía general (n=15). El país que más estudios ha realizado ha sido Estados Unidos (n=21). Hubo dos tipos de modelo para analizar los procedimientos quirúrgicos: modelos reales (n=9) y modelos teóricos (n=39). La encuesta más utilizada para los dos modelos fue: EuroQol-5D. El umbral más alto de disposición a pagar por un QALY fue 50.000-100.000\$, en Estados Unidos. Los países europeos en general, ponen el límite más bajo: 22.000-35.500€/QALY, salvo Noruega. El procedimiento más estudiado fue el trasplante de órganos, con la mayoría de los estudios enfocados en aumentar el pool de órganos mediante diversas estrategias, consideradas rentables. *Conclusión:* La relación QALY y LEQ ha sido escasamente descrita en la literatura. Ningún estudio abarca los QALYS perdidos en las LEQ.

**Palabras clave:** QALY, Quality-Adjusted Life Year, AVAC, Años De Vida Ajustados Por Calidad, LEQ, Lista De Espera Quirúrgica, Calidad, Cirugía.

---

## Papel del azul de metileno en el paciente crítico

Gema Palanca Page <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El azul de metileno (AM) es un fármaco utilizado en la medicina para el tratamiento de la metahemoglobinemia. Gracias a la mayor comprensión de su mecanismo de acción sobre la inhibición de la producción de óxido nítrico en las células musculares lisas, se han abierto nuevas líneas de investigación en situaciones críticas como los shocks distributivos. Cuando los shocks distributivos son refractarios a las primeras líneas de tratamiento, el AM tiene un papel esperanzador. Las primeras líneas en el shock son las catecolaminas, la fluidoterapia y la vasopresina. El azul de metileno actúa sobre una diana distinta, potenciándolas y realizando un efecto directo que se suma a la mejoría de la hemodinamia del paciente. Los estudios llevados a cabo son prometedores, aportando resultados estadísticamente significativos sobre el aumento de resistencias vasculares sistémicas y mejoras en la presión arterial. En este contexto inicial se debe profundizar y seguir investigando para desarrollar todos sus potenciales beneficios.

**Palabras clave:** Azul De Metileno, Óxido Nítrico, Shock Distributivo Refractario, Shock Séptico, Vasoplejia.

---

# Evolución del crecimiento y desarrollo infanto-juvenil. Estudio longitudinal de crecimiento desde el nacimiento a la edad adulta en el distrito de Villa de Vallecas (1981 a 2010)

María Pilar Pascual Calvo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”.

**Resumen:** En Pediatría, se evalúa el crecimiento y el desarrollo de los niños con tablas y curvas de percentiles de las principales medidas antropométricas que distinguen según edad y sexo. En España se han realizado tradicionalmente estudios de crecimiento, para su monitorización en la práctica clínica y en el estudio de su repercusión demográfica y social. **Objetivos:** Describir el crecimiento infanto-juvenil del distrito municipal de Villa de Vallecas de Madrid entre los años 1981 y 2016. Comparar el crecimiento de los niños de la generación del milenio y la generación Z. **Métodos:** Estudio longitudinal de crecimiento, de carácter retrospectivo, en el que estudiamos el peso, talla, perímetro cefálico, índice de masa corporal y velocidad de crecimiento de cohortes de niños y niñas nacidos entre 1981 y 2010, seguidos en el Centro Médico Martín Saldaña del barrio de Santa Eugenia. **Resultados:** Se obtuvo una muestra de 2.544 niños. Se describió la media y desviación estándar de los cinco indicadores de crecimiento detallados en método a lo largo del tiempo, y se compararon en función del sexo y de la generación (milenio vs Z). Se encontró un peso medio mayor en la generación del milenio con respecto a la Z durante el periodo de lactante y un aumento de la talla media de la generación Z durante la etapa escolar y la adolescencia ( $p < 0,05$ ). **Conclusiones:** Aumento de la talla media en la generación Z con respecto al milenio en el distrito municipal de Vallecas, que apoya la aceleración secular positiva. Tablas de crecimiento y desarrollo local, para la comparación con futuros estudios a lo largo del tiempo en un distrito municipal de Madrid.

**Palabras clave:** Efecto De Cohorte, Desarrollo Infantil, Pediatría, Crecimiento.

---

## El impacto de las redes sociales en la imagen corporal

Milagros Pastora Fernández <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El uso de las redes sociales está cada día más extendido y ha cambiado la forma de buscar información, comunicarse e interactuar entre las personas. Debido a su gran accesibilidad estas plataformas han pasado a formar parte de los hábitos diarios de la población. En ellas se muestran el ideal de delgadez como real y accesible, incrementando la preocupación por el peso y la comparación física. Son el recurso social preferido entre los adolescentes y, teniendo en cuenta que es una población vulnerable de padecer trastornos de conducta alimentaria, es importante estudiar si la exposición a las redes sociales puede fomentar la aparición de estas patologías. Para este estudio se realiza una búsqueda en las plataformas PubMed, Biblioteca de la Universidad de Alcalá de Henares, PsycInfo y Scielo. Seleccionándose artículos publicados en inglés o español entre 2013 y 2023 que relacionen el uso de las redes sociales a los trastornos de conducta alimentaria. Obteniendo así 23 artículos que se

recogen en esta revisión bibliográfica. El uso de las redes sociales se ha medido en tiempo, frecuencia y número de plataformas utilizadas. A su vez, se han estudiado actividades específicas dentro de estas plataformas como son la modificación de fotografías o la interacción con el contenido compartido. Los resultados muestran una asociación significativa entre el uso de las redes sociales con el riesgo de padecer trastornos de conducta alimentaria. En conclusión, se debe promover el cuidado de la salud mental mediante la eliminación de conductas nocivas tanto dentro como fuera de las redes sociales para disminuir estos riesgos.

**Palabras clave:** Redes Sociales, Trastornos Alimenticios, Imagen Corporal, Bulimia, Anorexia, Facebook, Instagram.

---

## Abordaje de la infancia trans

Paula Pérez Pascual <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** A medida que la sociedad evoluciona y aumenta la visibilidad de la diversidad de género, el número de personas que presentan discordancia con su género aumenta. Debido a la inclusión de la transexualidad en los manuales diagnósticos y la visión social que internaliza que no identificarse como una persona binaria es un problema que debe ser tratado, la población transexual y el colectivo LGTBI+ ha sufrido una importante estigmatización que se relaciona con una mayor prevalencia de problemas de salud mental en comparación a la población binaria. Sin embargo, se ha observado que las personas que sufren incongruencia de género, buscan tratamiento médico y/o quirúrgico, y reciben un buen tratamiento junto a apoyo y reafirmación de su identidad de género por parte de los servicios sanitarios, presentan una disminución importante de estos problemas de salud mental.

**Palabras clave:** Infancia Trans, Identidad De Género, Incongruencia De Género, Disforia De Género, Salud Mental, Tratamiento De Afirmación De Género.

---

## Eficacia de los nuevos antiandrógenos en el tratamiento del cáncer de próstata metastásico hormonosensible y en el cáncer de próstata resistente a castración metastásico

Clara Pérez Peralta <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Universitario Príncipe de Asturias

**Resumen:** *Introducción.* Los antiandrógenos de segunda generación (abiraterona, apalutamida y enzalutamida) han supuesto grandes avances en el tratamiento del cáncer de próstata metastásico. *Metodología.* Planteamos un análisis retrospectivo de 91 pacientes, 26 con CPHSm (16 en tratamiento con Abiraterona y 10 con Apalutamida) y 65 con CPRcm (29 en tratamiento con Abiraterona y 36 con Enzalutamida). Los objetivos primarios del análisis fueron la determinación y comparación de la supervivencia global (SG) y la supervivencia libre de progresión (SLP) entre fármacos. *Resultados.* En

el estudio de pacientes con CPHSm, no se observaron diferencias entre el uso de abiraterona o apalutamida y los eventos de resistencia a castración ( $p = 0.19$ ) ni SG ( $p = 0.78$ ). El descenso del PSA de al menos de un 90% en los 12 primeros meses de tratamiento únicamente fue alcanzado por la Apalutamida. En CPRCm no se observaron diferencias entre el uso de uno u otro fármaco y la SG ( $p = 0.25$ ) o la SLPr ( $p = 0.78$ ). El descenso del 50% del PSA a los 12 meses de tratamiento aumentó la SG (HR: 0.22 [0.17-0.67];  $p=0.005$ ) y el recuento de  $\geq 5$  metástasis óseas supuso una disminución de la SG (HR 2.6 [1.26-5.44];  $p=0.009$ ) y la SLP (HR: 3.9 [1.6-9];  $p=0.007$ ). *Conclusiones.* Aplutamida y abiraterona tienen un impacto positivo sobre la SG y SLP, siendo la apalutamida la única capaz de producir descensos más precoces, profundos y duraderos del PSA. Abiraterona y enzalutamida tienen un comportamiento similar sobre SG y SLP, siendo otros los factores que han determinado un impacto sobre estas variables.

**Palabras clave:** Cáncer de Próstata, CPRCm, CPHSm, antiandrógenos, Apalutamida, Abiraterona, Enzalutamida.

---

## Infección por COVID-19 y tiroiditis subaguda: A propósito de un caso clínico

Sara Platero Sanz <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”.

**Resumen:** La Tiroiditis subaguda de Quervain (TSQ) es una enfermedad inflamatoria de la glándula tiroidea, generalmente dolorosa. Su etiología no está claramente establecida, pero suele ir precedida de infecciones víricas del tracto respiratorio superior, especialmente en personas genéticamente predispuestas. El SARS-Cov-2 es capaz de actuar a nivel de distintos órganos, incluyendo la glándula tiroidea a través de distintos receptores. *Objetivos:* Evaluar las características clínicas y epidemiológicas de la tiroiditis subaguda postCovid mediante una revisión bibliográfica desde marzo de 2020 a abril de 2023 y comparar estos hallazgos con los de un caso clínico diagnosticado como tiroiditis subaguda postCovid en el Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla” en 2021. *Caso clínico:* Varón de 23 años diagnosticado de infección por COVID-19 leve, con dolor cervical anterior y palpación tiroidea dolorosa. Presentaba un patrón de hipertiroidismo (TSH suprimida y hormonas tiroideas aumentadas) con anticuerpos antitiroglobulina aumentados. Eco-Doppler tiroideo con ecoestructura heterogénea, no nodular y flujo sanguíneo conservado, con ausencia de captación de radioyodo en la gammagrafía tiroidea. *Conclusiones:* No hay cambios significativos en la incidencia de TSQ ni en el periodo de latencia desde la infección por SARS-CoV-2 hasta el inicio de los síntomas, con respecto a años previos. Se ha observado un aumento del número de casos de TSQ indolora. Los hallazgos en las pruebas diagnósticas son comparables a la TSQ clásica, con positivación de anticuerpos antiTPO y antiTG más frecuentemente en los casos postCovid. El tratamiento se basa en el uso de AINES y glucocorticoides. No se ha demostrado un incremento en la incidencia de hipotiroidismo permanente en la TSQ postCovid.

**Palabras clave:** Tiroiditis Subaguda De Quervain, Tiroiditis Subaguda, COVID-19, SARS-Cov-2, Vacuna COVID-19, Tirotoxicosis.

# ¿Mejora una intervención multidimensional la puntuación de riesgo cardiovascular en pacientes con infección de VIH?

Samuel Pousada Calderón <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* Los pacientes con infección por VIH tienen mayor riesgo cardiovascular que la población sin infección por VIH ajustado por sexo y edad. Esto se debe a un incremento de los factores de riesgo cardiovascular en esta población, a la propia enfermedad viral crónica y a efectos secundarios de los fármacos antirretrovirales. El objetivo es analizar si una intervención multidimensional mejoraría la puntuación en las escalas de riesgo cardiovascular. *Material y métodos:* Estudio de cohortes prospectivo. Se calcula la diferencia de puntuaciones en escalas de riesgo cardiovascular entre una primera y una segunda consulta y como variable independiente se medirá si se ha realizado algún tipo de intervención. Además, se analiza cómo evoluciona la HTA, la glucemia y el hábito tabáquico a lo largo del seguimiento. *Resultados:* la muestra estaba formada por 66 pacientes y se observó una ligera reducción de la puntuación en todas las escalas de riesgo mayor en el grupo de intervenidos farmacológicamente que en el grupo de no intervenidos. Sin embargo, estos datos no llegaron a ser estadísticamente significativos. Además, no se observó que el seguimiento, de manera significativa permitiera controlar los valores de hipertensión y glucemia. En cuanto al hábito tabáquico, en los no intervenidos, de manera significativa se produce un aumento del número de los fumadores. *Conclusiones:* una intervención farmacológica puede disminuir ligeramente las puntuaciones en las escalas de riesgo cardiovascular pero esta reducción no es estadísticamente significativa ni clínicamente relevante. Se necesitan estudios con mayor número muestral. La educación sobre los daños del hábito tabáquico en esta población será una parte importante del manejo clínico, independientemente de si son o no fumadores.

**Palabras clave:** Riesgo Cardiovascular, Virus De La Inmunodeficiencia Humana (VIH), Escalas De Riesgo, Intervención, Tabaco.

---

# Tendencias en ingresos de asma en España desde el año 2000 hasta el año 2020 y su relación con el polen y contaminantes ambientales

Florentino Quinteiro Díez <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Millones de personas en el mundo conviven hoy en día con el diagnóstico de asma, y entre ellas 3 millones en nuestro país. Debido a esta alta prevalencia se trata de una de las principales causas de discapacidad en el mundo occidental, además de tener un gran impacto económico en nuestro sistema de salud. Por ello es de especial importancia conocer su evolución en el tiempo y su relación con los factores ambientales que la producen y la agravan. Con esta premisa, en este estudio se estudia la evolución de esta enfermedad en España analizando la evolución de los ingresos por asma desde el año 2000 hasta el 2020 de manera global y por sexos. También se estudió para el año 2019 la relación

entre las tasas de ingresos por provincias y los niveles polínicos y de gases contaminantes (NOx, NO2, ozono, PM10 y PM2.5) y su distribución por provincias. Los resultados arrojaron que la tendencia de ingresos por asma aumenta con el transcurso de los años, siendo esta bastante mayor en mujeres que en hombres. Se han encontrado diferencias espaciales en los niveles de tasas de ingresos, pólenes y gases en las distintas provincias para el año 2019, aunque no se han encontrado asociaciones estadísticamente significativas entre los ingresos y el resto de las variables. Este estudio inicia una labor de investigación en torno a esta entidad y sus determinantes, para en un futuro poder elaborar políticas sanitarias públicas acorde con los resultados.

**Palabras clave:** Asma, Alergia, Polen, Polinosis, Gases Contaminantes España.

---

## Consumo de alcohol y drogas en adolescentes pediátricos de entre 14 y 18 años con Diabetes Mellitus tipo 1 en el Hospital Universitario Príncipe De Asturias

Patricia Ramos Gómez <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La Diabetes Mellitus tipo 1 es una de las enfermedades crónicas más comunes en la infancia y supone un gran impacto tanto sanitario, como económico y social. Por otra parte, el consumo de alcohol, tabaco y drogas está cada vez más extendido entre la población adolescente y las múltiples consecuencias que tiene en ésta se acentúan aún más si estos consumidores padecen Diabetes Mellitus tipo 1. Ello supone un mayor riesgo de complicaciones a muchos niveles como pueden ser enfermedades renales, retinopatías, hipertensión o neuropatías periféricas entre otras, requiriendo un mayor seguimiento y monitorización, por lo que una prevención y cuidado previo de esta situación podría evitarlas. El objetivo del estudio consiste en comparar el consumo de estos tóxicos en los pacientes pediátricos de entre 14 y 18 años que padezcan Diabetes Mellitus tipo 1 del Hospital Príncipe de Asturias con una cohorte nacional, valorando las diferencias existentes entre ambos grupos. Para ello se ha entregado en consulta el cuestionario modificado ESTUDES a los pacientes para que sea rellenado con total libertad, realizando un análisis estadístico de los datos obtenidos y comparándolo después con los resultados de la cohorte publicada en el estudio ESTUDES 2021. Una vez finalizado el estudio se observó una prevalencia menor del consumo tanto de alcohol como de otras drogas entre los pacientes con DMT1 respecto a la cohorte nacional. Por lo tanto, se puede concluir que independientemente del valor positivo de los pacientes con DMT1 respecto a los sanos, se deben de intentar seguir tomando medidas para reducir la prevalencia del consumo de tóxicos entre la población adolescente.

**Palabras clave:** Diabetes Mellitus Tipo 1, Adolescentes, Consumo, Alcohol, Drogas, Tabaco.

---

# Incidencia y factores asociados a la infección por *treponema pallidum* en una cohorte de pacientes infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana

Hugo Rodríguez Alfonso <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción y objetivos.* Dado que VIH y lúes son dos infecciones que comparten mecanismos de transmisión, no es infrecuente la coinfección, Nuestro objetivo fue estudiar la incidencia y factores asociados a la infección luética en una cohorte de pacientes VIH positivos. *Material y métodos.* Se realizó un estudio de cohortes retrospectivo de 10 años en 742 pacientes infectados por VIH en seguimiento en el Hospital Universitario de Guadalajara. Se midieron tasas de incidencias con sus IC95% y se desarrolló una regresión de Cox para analizar los factores asociados a la incidencia de esta infección. *Resultados.* De los 742 individuos VIH+ se realizó al menos una serología luética a 649 durante el periodo de estudio, lo que supuso una prevalencia de sífilis entre estos de 19,1% (IC95% 16,3-22,3) y una incidencia de 2,6 casos/100 pacientes seguidos durante 1 año (IC95% 2,1-3,2). La infección luética se produjo básicamente en HSH (74), 7 en heterosexuales y 1 AVDP. En ningún caso hubo neurosífilis. La lúes latente tardía fue la más frecuente. La mediana de tiempo hasta la curación fue 6,2 meses (RIC: 2,3-20,8) y la negativización fue 12,0 meses (RIC: 2,2-35,6). *Conclusión.* La prevalencia e incidencia de sífilis en nuestra cohorte es elevada y se circunscribe mayoritariamente a hombres y principalmente a HSH. Un porcentaje no despreciable de sujetos no ha sido estudiado serológicamente de esta infección lo que puede suponer un infradiagnóstico.

**Palabras clave:** Sífilis, VIH, Coinfección, Prevalencia, HSH, Evento sifilítico.

---

## Trastornos de la conducta alimentaria y acoso escolar

María Alejandra Rodríguez Enrile <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Los trastornos de la conducta alimentaria son enfermedades mentales graves, que causan alteraciones en la salud física, el desarrollo, la cognición y la función psicosocial. Se relacionan con una conducta alterada respecto a los hábitos alimentarios, lo que se traduce en comportamientos que van desde comer de manera descontrolada hasta la falta de ingesta de comida. Son trastornos con una elevada morbimortalidad, lo que los clasifica dentro de las enfermedades mentales graves. “El acoso escolar es la conducta de persecución física y/o psicológica que realiza un estudiante contra otro de forma negativa, continua e intencionada”, que se asocia a una serie de resultados adversos para la salud mental. Solo unos pocos estudios han comparado directamente el posible antecedente de acoso escolar en personas con TCA. En este estudio nos centraremos en examinar la existencia de acoso escolar en una muestra de personas con un diagnóstico de trastorno de la conducta alimentaria, y determinar en qué tipo de TCA se presenta con más frecuencia e intentar determinar si el acoso escolar es un factor determinante en el desarrollo del trastorno.

**Palabras clave:** Trastorno De La Conducta Alimentaria, Acoso Escolar, Anorexia Nerviosa, Bulimia Nerviosa, Trastorno Por Atracón, Ingesta Emocional.

---

## Prevalencia, discapacidad y tratamiento de pacientes con formas progresivas de esclerosis múltiple

Candelas Rodríguez Román <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica del sistema nervioso central siendo la principal causa de discapacidad neurológica no traumática en adultos jóvenes. Este trabajo pretende estudiar la prevalencia, el grado de discapacidad y el tratamiento de los pacientes del área sanitaria de Guadalajara con formas progresivas de esclerosis múltiple, que están en tratamiento activo. El grado de discapacidad se ha medido con la Escala ampliada del Estado de Discapacidad (EDSS) y otras herramientas incluidas en el Compuesto Funcional de la Esclerosis Múltiple como la prueba cronometrada de la marcha durante 25 pies, la prueba de 9 hoyos y el test de los símbolos y dígitos. También se ha estudiado el impacto de la fatiga en los pacientes del estudio mediante el test de severidad de la fatiga de Krupp. Por otra parte, se han estudiado las opciones y las estrategias terapéuticas que pueden emplearse en estos pacientes. Los nuevos tratamientos modificadores de la enfermedad suponen un incremento esperanzador del arsenal terapéutico que viene a sumarse a los ya existentes para otras formas de presentación, sobre todo en la forma secundaria progresiva. Por ello, identificar la transición de las formas remitentes recurrentes a las secundarias, que sigue siendo un desafío clínico, debería ser uno de los objetivos prioritarios de los estudios, así como el desarrollo de algoritmos terapéuticos comunes para favorecer el tratamiento óptimo de los pacientes según sus características.

**Palabras clave:** Esclerosis Múltiple Secundaria Progresiva, Esclerosis Múltiple Primaria Progresiva, EDSS, Progresión Diagnóstico Precoz, Discapacidad.

---

## Leucemia mieloide aguda: revisión retrospectiva a propósito de los casos diagnosticados en el Hospital Universitario De Guadalajara

Pedro Rodríguez Varillas <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La leucemia mieloide aguda (LMA) es la leucemia aguda más frecuentemente diagnosticada en la edad adulta. Se trata de una proliferación clonal de células precursoras mieloides que tienen una capacidad reducida de diferenciación hacia células más maduras. La supervivencia varía en función de la edad y comorbilidades del paciente, pudiendo llegar hasta el 50% a los 5 años en pacientes más jóvenes. En estos se suele aplicar un esquema de quimioterapia intensiva basado en antraciclinas y citarabina, seguido de un tratamiento post-remisión basado en quimioterapia o trasplante alogénico en función del riesgo del paciente. En el año 2022 se actualizaron las clasificaciones de LMA de la

Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la European LeukemiaNet (ELN). A propósito de esta actualización, se han revisado los casos de LMA diagnosticados en el Hospital de Guadalajara en los últimos años en pacientes jóvenes candidatos a quimioterapia intensiva y se ha realizado una revisión bibliográfica, comparando el manejo y resultados publicados con el encontrado en esta cohorte. Los resultados de los pacientes tratados en el Hospital de Guadalajara, con una supervivencia global de 50% a 3 años, son comparables a los encontrados en la literatura científica revisada. De las variables analizadas en nuestra cohorte, solo el ECOG es estadísticamente significativo a la hora de predecir un curso más tórpido de la enfermedad. Tras una exhaustiva revisión bibliográfica, es importante recalcar la importancia de un correcto estudio genético y molecular para un mejor manejo del paciente con LMA.

**Palabras clave:** Leucemia Mieloide Aguda, Idarrubicina, Citarabina, FLAG-IDA, Trasplante Alogénico.

---

## Factores pronósticos en fracturas de húmero proximal tratadas de forma conservadora en mayores de 65 años. Una revisión sistemática

Paula Roig Zurita <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Las fracturas de húmero proximal son frecuentes y afectan en gran medida a la población anciana con osteoporosis(1). Con el envejecimiento de la población se prevé un aumento de las fracturas por fragilidad, por lo que es necesario conocer los factores que comprometen el pronóstico de las fracturas en pacientes ancianos(1). El objetivo de esta revisión sistemática de la literatura es recopilar los factores que pueden influir en el resultado funcional o en la aparición de complicaciones de las facturas de húmero proximal, tratadas de forma conservadora en mayores de 65 años. Para ello, se ha realizado una búsqueda estructurada en PubMed e incluido finalmente treinta y un artículos que se ajustaban al objetivo de este trabajo. Se han identificado diferentes factores clínicos, radiológicos y terapéuticos que se asocian a un peor pronóstico de la fractura, entendiendo este como una limitación de la movilidad, fuerza, calidad de vida o aumento del dolor y las complicaciones. Los factores pronósticos identificados son la edad, el estado cognitivo y funcional del paciente, presencia de comorbilidades, hábitos tóxicos, número de partes, angulación de la fractura, desplazamiento, aparición de complicaciones y patología previa osteoarticular. No se ha encontrado relación entre el sexo del paciente, las características del periodo de inmovilización ni las características del régimen de rehabilitación con el pronóstico funcional.

**Palabras clave:** Fractura, Húmero, Epífisis, Proximal, Hombro, Tratamiento Conservador, Tratamiento No Quirúrgico, Factor Pronóstico, Ancianos.

---

# Efecto del estilo de vida sobre el riesgo cardiovascular

Claudia de Rosa Figueras <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Siendo las enfermedades cardiovasculares (ECV) la primera causa de muerte a nivel mundial resulta de especial relevancia la cantidad de evidencia acumulada sobre el efecto preventivo y terapéutico que tiene el estilo de vida sobre los factores de riesgo cardiovasculares (FRCV) y las ECV. El principal objetivo de esta revisión es repasar la evidencia actual sobre el impacto que tienen los hábitos de alimentación y de actividad física (AF) sobre los FRCV como medidas efectivas para la prevención de las ECV. Se ha decidido acotar la revisión a estos dos componentes del estilo de vida (alimentación y AF) por ser dos importantes factores de riesgo (FR) modificables, pues el segundo objetivo es discutir sobre qué puede estar fallando en su promoción y proponer posibles soluciones. De esta forma, se aportan herramientas para los profesionales sanitarios y se empodera al paciente en la responsabilidad de su propia salud.

**Palabras clave:** Prevención, Estilo De Vida, Dieta, Actividad Física, Riesgo Cardiovascular, Enfermedad Cardiovascular, Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus, Dislipemia.

# Diferencias de género en la microbiota de pacientes con cáncer de pulmón

Eloy Royo Velilla <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El cáncer de pulmón constituye un problema grave de salud pública, suponiendo la primera causa de muerte por cáncer en el mundo. En los últimos años, las estrategias terapéuticas con inmunoterapia han permitido obtener tasas de supervivencia a largo plazo impensables hace poco tiempo. Esto ha puesto de relieve la importancia del sistema inmunitario y la implicación del microbioma humano en el mismo. La mayoría de los estudios han identificado el microbioma intestinal como un modulador en la respuesta frente al cáncer. En el campo del cáncer pulmón, se encuentran en investigación tanto la microbiota intestinal como la microbiota pulmonar, dada la localización del primario, y el conocimiento que existe hoy en día de su relación con la carcinogénesis y los mecanismos de tolerancia inmune. El cáncer de pulmón no se desarrolla de igual manera en hombres y mujeres. Por ello, se ha propuesto la composición diferencial del microbioma como una causa de este fenómeno. En esta revisión se ha recogido la información relevante existente al respecto para plantear nuevas hipótesis que puedan estudiarse a futuro. Se ha observado que las mujeres presentan mejor respuesta al tratamiento y pronóstico. Algunas diferencias en la composición de la microbiota de hombres y mujeres se ha relacionado con factores de buen o mal pronóstico para el cáncer de pulmón, por lo que la hipótesis de que la microbiota está detrás de estas diferencias de género para el cáncer de pulmón cobra fuerza en base a los resultados hallados en esta investigación.

**Palabras clave:** Microbioma, Cáncer De Pulmón, Disbiosis, Diferencias De Género, Inmunoterapia, Microbiota Intestinal, Microbiota Pulmonar, Eje Intestino-Pulmón.

# Efectos neuropsiquiátricos de las drogas de última generación

Jorge Rubio Pinilla <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Las Nuevas Sustancias Psicoactivas (NSP) están adquiriendo gran importancia en la sociedad actual. Son aquellas sustancias de abuso que no están reguladas bajo la Convención Única sobre Sustancias Narcóticas de 1961 ni por la Convención sobre Drogas Psicotrópicas de las Naciones Unidas de 1971 y por tanto suponen una amenaza para la salud pública. Constituye, por tanto, un reto para la sanidad mundial debido a que se desconocen en gran medida tanto sus efectos como su composición real, algo que ocasiona problemas muy perjudiciales en los consumidores y enormes dificultades a la hora de realizar un tratamiento óptimo. Existen diferentes clasificaciones para describir las Nuevas Sustancias Psicotrópicas, destacando aquella que las agrupa en función del efecto neuropsiquiátrico que producen, de manera que se puedan comparar con las drogas clásicas. De esta forma, podemos encontrar sustancias estimulantes (catinonas sintéticas, piperazinas, análogos de la amfetamina y aminoindanos) que aumentan la actividad del sistema nervioso. Sustancias alucinógenas (triptaminas, serie de los 2C, serie de los NMBOe, benzofuranos, benzodifuranos), aquellas que alteran la conciencia del entorno, los pensamientos y los sentimientos. Estas últimas son similares a las sustancias disociativas como la ketamina, excepto que estas últimas no producen alucinaciones. Además, podemos encontrar drogas sedantes/hipnóticas (benzodiazepinas de diseño, GHB) que deprimen el sistema nervioso central y sustancias opioides como el fentanilo que producen euforia, analgesia y reducción del nivel de conciencia. Por último, encontramos las sustancias que ejercen sus efectos al unirse con receptores de cannabinoides (cannabinoides sintéticos), el grupo mayoritario.

**Palabras clave:** Nuevas Sustancias Psicoactivas, Intoxicación, Catinonas Sintéticas, Feniletilaminas, Fentanilo, Triptamina, Ketamina.

---

# Aplicación de los nuevos métodos diagnósticos de Enfermedad Celiaca en el Hospital Universitario de Guadalajara

María Ruiz Rodríguez <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* La nueva actualización de la European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN) de 2020 permite el diagnóstico de enfermedad celiaca sin necesidad de biopsia intestinal si los valores de los anticuerpos antitransglutaminasa (ATG) de clase IgA son más de 10 veces mayores que el límite superior del valor normal (>10xVN) y los anticuerpos antiendomio (EMA) son positivos. El objetivo es evaluar el rendimiento del nuevo método de quimioluminiscencia y ajustar el valor de corte para aplicar estas recomendaciones. *Material y métodos:* Estudio descriptivo transversal de tipo retrospectivo. Con las determinaciones de ATG mediante la técnica de quimioluminiscencia y endoscopias con toma de biopsias intestinales se evalúa el rendimiento diagnóstico del nuevo método de quimioluminiscencia mediante dos curvas de

características operativas del receptor (COR). Estas curvas calculan la sensibilidad y especificidad para cada punto de corte de anticuerpos ATG-IgA por encima del valor normal, de manera individual y para valores combinados con positividad para EMA. *Resultados:* De los 39 pacientes, el 53,85% presentó histología compatible con EC. La mediana de niveles de ATG fue de 212,4 CU (7 xVN) y un 79% obtuvo EMA positivos. La curva ROC para valores individuales de ATG mostró que con un punto de corte de 46,5 xVN se logró un VPP del 87,65%. Si además hay positividad de EMA el VPP fue del 100%. *Conclusión:* El valor de corte de ATG propuesto por las guías de la ESPGHAN no se ajusta a los datos obtenidos en nuestra muestra, donde encontramos que 46,5xVN sería más preciso para realizar el diagnóstico de EC.

**Palabras clave:** Enfermedad Celíaca; Diagnóstico De Enfermedad Celíaca; Técnicas Serológicas; Quimioluminiscencia; Anticuerpos Anti-Transglutaminasa; Anticuerpos Antiendomiso.

---

## Efecto de la estancia penitenciaria en el desarrollo de enfermedades mentales

María Rus Jódar <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción.* La situación de encarcelamiento conlleva una sobrecarga emocional que puede derivar en problemas de salud mental. Por ello, los objetivos de la presente revisión bibliográfica son evaluar el estado de salud mental de la población penitenciaria y estudiar las posibles asociaciones entre la violencia y las enfermedades mentales y entre la violencia y las mutaciones genéticas. *Métodos.* Se han incluido revisiones bibliográficas y metaanálisis publicados en una revista en Q1 y Q2, en inglés o español y posteriores a 2014. Se ha buscado en tres bases de datos electrónicas (*Pubmed, Web of Science y Google Scholar*). *Resultados.* Se han incluido 16 estudios. Estos muestran que la población penitencia tiene una prevalencia más alta de trastornos mentales que la población general, así como de muertes por suicidio y de autolesiones. Por otra parte, las mutaciones genéticas pueden hacer a una persona ser más violenta, pero no están relacionadas directamente con un aumento del riesgo criminógeno. *Discusión.* Los factores de riesgo principales para el desarrollo de enfermedades mentales son parecidos a los de la población general. No obstante, los factores propios de la estancia penitenciaria también influyen de forma significativa. Además, aunque la relación entre la enfermedad mental y la delincuencia es débil, los enfermos mentales descompensados tienen más riesgo de cometer un delito violento que aquellas personas sin trastorno mental. *Conclusión.* Es necesaria la mejora de las condiciones de vida de la población penitenciaria y un personal sanitario cualificado para la detección, evaluación y tratamiento de los reclusos con enfermedades psiquiátricas.

**Palabras clave:** Salud Mental, Prisión, Suicidio, Riesgo Criminógeno, Violencia, Revisión.

---

# Trombosis venosa como signo guía en el diagnóstico del cáncer: Revisión sistemática de la literatura

Lucía Sánchez Lucas <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** Aunque la relación entre el cáncer y el diagnóstico de trombosis ha sido ampliamente estudiada, el diagnóstico de malignidad oculta en pacientes que presentan trombosis es menos conocido, siendo esta relación descrita por primera vez en 1865 por el científico Armand Trousseau. Desde entonces hasta hoy en día, se ha estudiado qué estrategia diagnóstica es más adecuada en este grupo de pacientes. Las más estudiadas hasta la fecha han sido: el cribado limitado y el extenso. El primero incluye anamnesis y exploración física, análisis completo de sangre y orina, radiografía de tórax y, los cribados establecidos por sexo y edad de cada sistema sanitario. El cribado extenso, además de todo lo anterior, incluye la realización de pruebas de imagen como la tomografía axial computarizada (TC) o la tomografía por emisión de positrones con 18-fluorodesoxiglucosa (18F-FDG PET/TC). Esta revisión sistemática recoge los datos de incidencia, factores de riesgo, mortalidad y estrategias diagnósticas descritas hasta la fecha. Para la recopilación de los artículos, se ha utilizado el método PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis).

**Palabras clave:** Trombosis Venosa, Cáncer, Cribado, Incidencia, Factores De Riesgo, TC, PET/TC, Mortalidad.

---

# Determinantes de la prevalencia, medicalización y atención especializada de la salud mental en España

Andrea De Sande Simón <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El presente estudio tiene como objetivos demostrar los distintos ejes de desigualdad que existen en torno a la salud mental en España, analizando los grupos con mayor vulnerabilidad para sufrir algunos trastornos mentales comunes (como depresión y/o ansiedad), consumir psicofármacos o asistir a las consultas especializadas en salud mental, a través de los datos de la Encuesta Europea de Salud de España 2020. Asimismo, se analiza qué proporción de las desigualdades en medicación está mediada por el diagnóstico de trastornos mentales comunes. Los resultados constatan que los grupos con más probabilidad de padecer depresión y/o ansiedad, y de consumir psicofármacos son las mujeres, los más mayores, los de menos nivel socioeconómico y los nativos. Por ejemplo, los más mayores tienen 13,46 veces más probabilidad de padecer depresión que los adolescentes. Además, existe alta variabilidad geográfica por CCAA. Sin embargo, al analizar las visitas a consultas especializadas, la tendencia cambia en los grupos de edad y el nivel socioeconómico, siendo los más jóvenes y los de mayor nivel socioeconómico los que más probabilidad tienen de visitarlas; mientras que mujeres y nativos siguen siendo los que más probabilidad tienen de acudir a ellas. Por último, las desigualdades en el consumo de benzodiazepinas se encuentran mediadas en menor medida por los diagnósticos médicos que las del consumo de estimulantes/antidepresivos. Por tanto, resulta necesario promover cambios en diversos sectores de nuestra sociedad, como el sector político-estructural, el

cultural o el asistencial, que reviertan conjuntamente en la reducción de las desigualdades en salud mental y en una atención sanitaria en salud mental justa y equitativa.

**Palabras clave:** Salud Mental, Depresión, Ansiedad, Medicalización, Desigualdades En Salud, Género, Nivel Socioeconómico, Territorio, País De Origen, Edad.

---

## Depresión y ansiedad en la fibrosis pulmonar idiopática

Alejandra Santos Hevia-Aza <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La fibrosis pulmonar idiopática (FPI) es la enfermedad pulmonar intersticial difusa (EPID) más prevalente a nivel mundial. Es una patología crónica y progresiva de etiología desconocida que se presenta en adultos y cuenta con un pronóstico pobre a corto plazo. Este ensombrecido pronóstico, sus comorbilidades y la angustia generada por su síntoma principal, la disnea, hacen de esta patología una enfermedad de difícil manejo y genera una gran carga psicológica en los pacientes. El objetivo de este proyecto consiste en evaluar la prevalencia de ansiedad y depresión en una cohorte española de pacientes con FPI mediante el cuestionario HADS (Hospitalary Anxiety and Depression Scale). Se encontró un 33.7% de prevalencia para ansiedad y 29.7% para depresión. De estos, únicamente un 26.5% y un 30% se encontraban en tratamiento farmacológico activo respectivamente. No se hallaron diferencias significativas por sexo, edad, tiempo de evolución o efectos adversos de la medicación. Por el contrario, la ansiedad o depresión se asoció de manera significativa a la presencia de ingresos de causa respiratoria en el último año, el uso de mórficos para el control de síntomas, el seguimiento por la unidad de cuidados paliativos y la necesidad de oxigenoterapia crónica domiciliaria. Asimismo un hábito de vida sedentario, entendido como no caminar al menos una hora al día, se asoció de forma independiente a la presencia de ansiedad. Este trabajo confirma una elevada prevalencia de ansiedad y depresión en FPI, un alto grado de infratratamiento y una predisposición a un mayor impacto clínico de la enfermedad.

**Palabras clave:** Fibrosis Pulmonar Idiopática, Enfermedad Pulmonar Intersticial, Ansiedad, Depresión, Escala HADS, Calidad De Vida.

---

## Tecnologías de telemedicina para el diagnóstico y seguimiento del glaucoma: una revisión sistemática

Cristina Santos Larrubia <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* El glaucoma es una enfermedad ocular crónica y progresiva que puede provocar ceguera. La detección temprana y el seguimiento adecuado son cruciales. La telemedicina ha surgido como una herramienta prometedora para mejorar el diagnóstico y seguimiento del glaucoma. En este trabajo de fin de grado, se realizará una revisión sistemática exhaustiva de las tecnologías de telemedicina utilizadas en el glaucoma. Se seguirá un enfoque metodológico riguroso, analizando

investigaciones relevantes y actualizadas. Se espera ofrecer una visión integral, identificar fortalezas y limitaciones, y proporcionar recomendaciones para futuras investigaciones y la implementación en la práctica clínica. El objetivo es contribuir al avance de la investigación y mejorar la atención médica en el manejo del glaucoma. *Objetivos:* Investigar y comparar las tecnologías de la telemedicina utilizadas en el diagnóstico y el seguimiento del glaucoma, con el propósito de evaluar su efectividad, precisión y viabilidad en la detección temprana de la enfermedad, así como en la monitorización y control de la progresión de la misma. *Pacientes y Método:* se realiza una revisión bibliográfica sistemática aplicada a la telemedicina en el glaucoma, consistente en una búsqueda exhaustiva, selección de estudios, extracción y evaluación de datos, análisis de resultados y consideraciones éticas. Los hallazgos una visión clara sobre el impacto y las limitaciones de la telemedicina en el diagnóstico y seguimiento del glaucoma, y se resaltó la importancia de superar desafíos, técnicos y logísticos para mejorar la atención oftalmológica y los resultados a largo plazo. *Resultados y discusión:* Se realizaron tres búsquedas en la base de datos Pubmed encontrándose un total de 460 artículos. Una vez aplicados el período de tiempo 2017- 2023, exclusión de artículos con contenido inespecífico, revisiones bibliográficas, estudios coste-efectividad, duplicados y artículos en los que no se pudo obtener el texto completo, así como la revisión de *abstracts* y el estudio de calidad de los artículos, se seleccionaron finalmente 16 artículos para su estudio. La telemedicina se emplea cada vez más en el campo del glaucoma para mejorar el acceso a la atención médica, facilitar el diagnóstico y seguimiento de los pacientes, y superar las barreras geográficas y logísticas. *Conclusión:* La telemedicina es crucial en el diagnóstico y seguimiento del glaucoma, con respaldo científico en la detección temprana y áreas desatendidas. Tecnologías avanzadas mejoran la precisión del diagnóstico remoto. Facilita la monitorización continua y acceso a la atención oftalmológica, adaptable a diversas poblaciones. Aunque hay desafíos, los beneficios son evidentes y se requiere más investigación. La combinación de detección temprana y telemedicina es estratégica. En áreas con recursos limitados, la telemedicina optimiza la atención ocular. Sin embargo, se necesita evaluación y adaptación constante a cada población.

**Palabras clave:** Glaucoma, Telemedicina, Tecnologías Médicas, Imágenes De Retina, Tonometría, Perimetría, Diagnóstico.

---

## Impacto del aplastamiento vertebral en la densitometría ósea. Implicación en el diagnóstico y el manejo de la osteoporosis

Guillermo Santos Roldán <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla.

**Resumen:** *Introducción:* La osteoporosis es una enfermedad metabólica ósea de creciente prevalencia e impacto socioeconómico. Actualmente, la principal prueba complementaria para su diagnóstico y manejo es la densitometría ósea de columna lumbar. La complicación más frecuente de esta patología es la fractura vertebral por aplastamiento que, por su mecanismo patogénico, provoca un colapso del cuerpo vertebral que podría redundar en un incremento de su Densidad Mineral Ósea (DMO). *Objetivos:* Cuantificar el impacto de los aplastamientos vertebrales sobre el valor de la DMO. Además, se pretende valorar el impacto que esta alteración de la DMO tendría en el diagnóstico y manejo de la

osteoporosis. Determinar si la exclusión de los niveles fracturados mejoraría la precisión diagnóstica de la densitometría. *Material y métodos:* Es un estudio descriptivo retrospectivo. Se contó con un tamaño muestral de n=23. Los pacientes se seleccionaron del Hospital Gómez Ulla. Se realizó una comparativa de medias (T de Student) entre el valor de T-Score global (L2-L4) y el T-Score corregido al excluir las vértebras fracturadas. Se siguió el mismo procedimiento para la DMO. *Resultado:* Se ha objetivado un incremento estadísticamente significativo de 0'26 DS para la T-Score y de 0'04 g/cm<sup>2</sup> para la DMO, atribuible al efecto de las fracturas por aplastamiento vertebral. *Conclusión:* Las fracturas vertebrales por aplastamiento producen un incremento de la DMO y de la T-Score en el cuerpo vertebral afecto. Este hecho afecta negativamente a la capacidad diagnóstica de la osteoporosis por lo que debería plantearse la exclusión de dichos niveles en el estudio.

**Palabras clave:** Osteoporosis, Aplastamiento Vertebral, Fractura Vertebral, Densitometría Ósea, Densidad Mineral Ósea, T-Score.

---

## Papel de las redes sociales en psiquiatría

Begoña Sterling Barba <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* Las enfermedades de la esfera mental suponen un gran impacto, tanto para el bienestar de las personas como para la sociedad. Esta revisión tiene por objetivo explorar las posibilidades que las redes sociales ofrecen a la práctica psiquiátrica. Resume los principales hallazgos de los trabajos existentes, así como sus fortalezas, limitaciones y direcciones futuras. *Material y métodos:* Revisión sistemática de los estudios publicados en la Biblioteca Cochrane, TripDataBase, MEDLINE, EMBASE, SCIENCE DIRECT, SciELO, UpToDate y LILACS. *Resultados:* Se evaluaron 50 artículos que permitieron dividir las estrategias en dos: reclutamiento de pacientes (recogida de datos, monitorear cambios en poblaciones y llegar a grupos difíciles) e intervención (respuesta a publicaciones, seguimiento y campañas de promoción y prevención de la salud). Existe necesidad de nuevas estrategias para analizar la información obtenida y aumentar el rendimiento y la precisión de los métodos establecidos. *Conclusiones:* Las redes sociales son una herramienta más barata, eficaz y rápida para llegar y monitorear a grandes poblaciones que los métodos tradicionales. Permiten llegar a grupos difíciles e intervenir sobre ellos de manera inmediata. Además, son de gran utilizad en la recogida.

**Palabras clave:** Salud Mental, Psiquiatría, Redes Sociales, Reclutamiento, Intervención.

---

# Nuevos marcadores biológicos para el Síndrome Cardiorrenal: NGAL en el Síndrome Cardiorrenal tipo 1

María Suárez Navarro <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El síndrome cardiorrenal (SCR) se define como una enfermedad multiórgano, producida por la interrelación entre el corazón y el riñón. El SCR de tipo 1 se define como la lesión renal aguda producida por un empeoramiento brusco de las funciones cardíacas. La lesión de ambos órganos comparte factores de riesgo y fisiopatología, lo que nos permite buscar marcadores nuevos para su detección. Se ha realizado una revisión sistemática con 38 artículos extraídos de la base de datos PubMed. La lipocalina asociada a la gelatinasa de neutrófilos o lipocalina-2 ha sido ampliamente estudiada, descubriendo su participación en los estados profibróticos y proinflamatorios que ocurren en el organismo en el SCR de tipo 1. De forma combinada con otras moléculas como NT-proBNP y hepcidina 25, resulta un buen biomarcador. Entre otros de los marcadores posibles encontramos el lipopolisacárido plasmático, la galectina-3, la proencefalina y el Unt-proBNP. Como tratamiento del síndrome, de forma alternativa a los utilizados clásicamente, se han propuesto quelantes de hierro, inhibidores del receptor de adenosina, antagonistas de vasopresina, sensibilizadores de los canales de calcio, la serexalina y el nicorandil. Además, se encuentran en estudio las terapias con oligonucleótidos antisentido y los inhibidores de ASK1. La realización de nuevos estudios experimentales para poner en prueba las hipótesis expuestas resulta crucial para poder mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

**Palabras clave:** Síndrome Cardiorrenal, Biomarcadores, NGAL, Lipocalina-2, Diagnóstico, Fibrosis, Lesión.

---

## Ingresos de pacientes con SARS-COV2 en el Servicio de Pediatría del Hospital Príncipe De Asturias. ¿Cuántos, quiénes, por qué?

Sandra Tabernero Cid <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción y objetivo.* La COVID-19 produce en niños clínica más leve que en adultos, aunque también puede causar complicaciones, asociándose algunas comorbilidades y alteraciones analíticas con peor evolución. Planteamos un estudio cuyo objetivo es describir el perfil de los pacientes pediátricos ingresados con SARS-CoV2. *Material y métodos.* Estudio observacional descriptivo retrospectivo mediante revisión de historias clínicas de < 16 años ingresados en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias con SARS-CoV2 desde abril de 2020 hasta diciembre de 2022. *Resultados.* 81 niños fueron ingresados con SARS-CoV2 durante el estudio, 63 de ellos en 2022, con una edad media de 2,5 años (DE 3,72); el 49,4% menores de 12 meses. Los antecedentes más prevalentes fueron el asma y el sobrepeso. La dificultad respiratoria fue el motivo de consulta más frecuente. El principal diagnóstico al alta fue infección respiratoria aguda. Un 24,7% presentó sospecha clínico-

analítica de sobreinfección bacteriana y el 11,1% algún tipo de crisis comicial. La neumonía fue la complicación más repetida; se registró un único caso de SIM-PedS. El 33,3% precisó antibioterapia, el 25,9% broncodilatadores, el 22,5% gafas nasales y el 7,5% oxigenoterapia de alto flujo. La media de estancia hospitalaria fue de 3,8 días (DE 5,26). El 4,9% se trasladó a UCIP. *Conclusiones.* Los ingresos se han incrementado en 2022. Tener antecedentes de asma, sobrepeso o ser menor de 12 meses fueron los antecedentes más repetidos. Los pacientes ingresados por COVID-19 presentan sintomatología leve, sobre todo respiratoria, no precisan tratamiento específico, presentan pocas complicaciones y tiempos de hospitalización cortos.

**Palabras clave:** COVID-19 Pediátrico, Motivo De Ingreso, Comorbilidades, Signos Y Síntomas, Complicaciones, Manejo Clínico, Alteraciones Analíticas, Tratamiento.

---

## Resultados clínicos y funcionales tras artroplastia total de hombro invertida ¿Influye la indicación?

Sandra Ewa Tecza <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción y objetivos:* La artropatía del manguito rotador del hombro ha sido históricamente la indicación principal de la artroplastia total invertida de hombro. Existe un cambio en el paradigma en las últimas décadas al haber demostrado ser una opción terapéutica válida en otras indicaciones como en fracturas de húmero proximal. El objetivo del estudio es analizar y evaluar si existen diferencias en los resultados clínicos y funcionales en pacientes intervenidos por artropatía degenerativa y por fractura de húmero proximal mediante prótesis invertida de hombro por el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. *Material y métodos:* Se trata de un estudio descriptivo observacional, longitudinal, retrospectivo y no aleatorizado en el que se evalúan 67 pacientes con una edad media de 77,4 años. Fueron agrupados según la etiología y evaluados clínica y funcionalmente, resultados que posteriormente fueron comparados. *Resultados:* 37 pacientes se intervinieron por artropatía degenerativa y otros 30 por fractura. En ambos grupos se observó una mejoría absoluta en todas las variables medidas, siendo mejor la funcionalidad en el subgrupo de patología degenerativa, aunque sin resultados estadísticamente significativos. En cambio, otros resultados como la mejoría del dolor pre y postquirúrgico en la escala EVA (8,22 vs 2,11 en el grupo degenerativo; 8,67 vs 1,43 tras fractura) obtuvieron significación estadística. *Conclusiones:* la mejoría clínica y funcional tras artroplastia invertida de hombro tanto en patología degenerativa como traumática, confirman su correcta indicación quirúrgica en ambos grupos de tratamiento, siendo ligeramente superior en artropatía del manguito rotador a pesar de no obtener significación estadística en algunas variables del estudio.

**Palabras clave:** Artroplastia Total De Hombro Invertida, Fractura De Húmero Proximal, Manguito Rotador, Artropatía, Constant, DASH, Resultados Clínicos.

---

# Pérdida del bienestar maternofetal asociado al control gestacional tardío

Lydia Tello Budia <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”

**Resumen:** *Introducción:* El inicio del control gestacional de forma tardía, superado el primer trimestre, puede poner en peligro tanto a la madre como al feto. *Objetivo:* caracterizar la población que acude más tarde de la semana 13+6 de embarazo a la consulta de obstetricia del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla y su desenlace. *Material y métodos:* Estudio descriptivo retrospectivo, obteniendo los datos a partir de los sistemas Balmis y Horus. Se analizaron 592 historias clínicas de mujeres que realizaron una primera visita a las consultas de obstetricia durante el año 2021. Se cuantificó el porcentaje de pacientes que se realizaron la ecografía morfológica de la semana 20 y se analizó la posible relación con los resultados perinatales. *Resultado:* De 592 pacientes, cumplieron los criterios de inclusión 43 mujeres (7,3% del total). Se determinó que la población incluida era joven ( $28,26 \pm 6,5$  años) y extranjera (90,7%). Un 39,5% presentaban normopeso, y un 16,3% tuvieron una ganancia ponderal excesiva. A un 27,9% se les detectó alguna ITS durante el embarazo. Un 32,6% de las pacientes no se realizaron la ecografía morfológica de la semana 20, y se buscaron posibles consecuencias de este hecho. Un 30,2% de los embarazos finalizó en cesárea. Un 2,3% (n=1) de las gestaciones concluyó con una muerte fetal intraútero. *Conclusión:* El inicio del control gestacional tardío conlleva, en ocasiones, desenlaces materno-fetales adversos y problemas intercurrentes que podrían prevenirse o tratarse acudiendo a tiempo a una primera visita con el obstetra.

**Palabras clave:** Control Gestacional, Embarazo, Primera Consulta Tardía, Riesgo Materno-Fetal, Ecografía Morfológica.

---

# Enfermedad de Chagas en países no endémicos. Adherencia al seguimiento del riesgo de transmisión vertical

Blanca Timón Vázquez <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”

**Resumen:** La enfermedad de Chagas es una enfermedad parasitaria causada por *Trypanosoma cruzi* no endémica en España, donde su principal mecanismo de transmisión es por vía vertical. Por ello y por el carácter silente de la enfermedad, existe un protocolo de seguimiento de los recién nacidos de madres con enfermedad de Chagas que requiere la realización de pruebas al nacimiento, al primer mes y entre el noveno y doceavo mes desde el nacimiento. El objetivo del estudio es identificar la cantidad de pacientes que no terminan el seguimiento del riesgo de transmisión vertical de la enfermedad, así como posibles factores relacionados con los abandonos. Para ello se identificaron las gestantes del Hospital Central de la Defensa con enfermedad de Chagas entre los años 2018 y 2021 y se revisó el seguimiento realizado a los correspondientes descendientes. Los resultados demuestran que el 36% de

los pacientes no completaron el seguimiento propuesto. Para mejorar la adherencia a este protocolo y consecuentemente el control de la enfermedad, se ha considerado el potencial beneficio de un programa de detección precoz de mujeres latinoamericanas (especialmente bolivianas) en edad fértil.

**Palabras clave:** Chagas, *Trypanosoma cruzi*, Recién Nacido, Transmisión, Parásito, Cribado, Pérdida De Seguimiento.

---

## Valor diagnóstico de la Angio-OCT macular en el glaucoma

Miriam Toribio Albarrán <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** El objetivo de este estudio es investigar la relación entre las alteraciones anatómicas y funcionales en ojos con glaucoma primario de ángulo abierto. Para ello, se incluyeron 57 ojos con este diagnóstico que fueron sometidos a medición de la presión intraocular, evaluación de campo visual y Angio-OCT. La correlación entre los parámetros evaluados se estudió mediante el coeficiente de correlación de Pearson. Los resultados obtenidos fueron una correlación positiva estadísticamente significativa de la sensibilidad media del campo visual con la FD-300 y la densidad vascular. No fue estadísticamente significativa la correlación con la FAZ y PERM. Esto sugiere que la evaluación mediante Angio-OCT en casos de glaucoma primario de ángulo abierto está relacionada con las alteraciones funcionales en estos pacientes y puede ser útil para el diagnóstico y seguimiento.

**Palabras clave:** Glaucoma primario de ángulo abierto, Angio-OCT, Zona avascular de la fovea (FAZ), FD-300, Defecto del campo visual, Machine learning, Cribado poblacional.

---

## Trayectoria del cociente albúmina creatinina en orina en pacientes con insuficiencia cardiaca aguda

Elena Torres Sanzo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Ramón y Cajal

**Resumen:** *Antecedentes-* La albuminuria ha sido estudiada como factor de riesgo para el desarrollo de patología cardiovascular entre las que destaca la insuficiencia cardiaca. Además, también ha sido asociada a un estado congestivo en insuficiencia cardiaca. Este estudio analiza la trayectoria de UACR y su asociación con la trayectoria longitudinal de otros marcadores congestivos durante una hospitalización por insuficiencia cardiaca aguda. *Métodos-* Este es un estudio observacional prospectivo en el que se han incluido 63 pacientes con insuficiencia cardiaca aguda. El objetivo principal es el estudio de la trayectoria de UACR y su asociación con la trayectoria de diferentes parámetros de congestión. Cambios en las variables continuas y sus trayectorias fueron estimadas con modelos de regresión lineal mixtos. Las estimaciones se expresaron como medias por mínimos cuadrados con sus respectivos intervalos de confianza del 95%. *Resultados-* La edad media de la población de este estudio fue de 87 años, 43 (68,5%) eran mujeres. La trayectoria de la albuminuria

sufrió una notable disminución, con una reducción del 50% en el número de pacientes con macroalbuminuria al ingreso con respecto al alta. Cuando evaluamos la trayectoria de UACR como una variable continua entre ingreso y el alta, observamos una tendencia entre los cambios en marcadores de descongestión y los valores de UACR. *Conclusión*- En una cohorte de pacientes ancianos y con diversas comorbilidades se ha observado una disminución en la trayectoria de la albuminuria durante una hospitalización por insuficiencia cardíaca aguda. Además, esta trayectoria se ha asociado a la trayectoria de otros marcadores tanto clínicos como bioquímicos de descongestión.

**Palabras clave:** Insuficiencia cardíaca aguda, UACR, Congestión, Biomarcadores, Trayectoria, Ancianos.

---

## Resultados del trasplante de microbiota fecal liofilizado, administrado en cápsulas, para la recurrencia múltiple de la infección por *Clostridioides difficile*

ALICIA URBANO BUENO <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** *Introducción:* El trasplante de microbiota fecal (TMF) es una opción terapéutica para la recurrencia de la infección por *Clostridioides difficile* (ICD). Si bien no se comprende del todo su mecanismo de acción, es un tratamiento eficaz y seguro. La introducción del TMF en cápsulas permite una mayor seguridad, comodidad y disponibilidad a igualdad de eficacia con respecto a las demás vías, por lo que su estudio es conveniente. *Métodos:* Se describe una cohorte retrospectiva unicéntrica de 27 pacientes con ICD recurrente que han recibido un TMF entre noviembre de 2019 y mayo de 2023. Los datos se recogieron a partir de la historia clínica electrónica. *Resultados y discusión:* la eficacia del TMF fue del 82,1% a 3 meses (23/28 TMF exitosos) y del 76% a 6 meses (19/25 TMF exitosos). El TMF fue bien tolerado y los efectos adversos fueron leves. Las hospitalizaciones no tuvieron relación con el TMF, sino con la ICD o con otras enfermedades. La mortalidad no parece relacionada con el TMF, y se justifica por la comorbilidad de base y la edad de los pacientes. Se deben vigilar los posibles efectos adversos derivados de la microbiota del donante. *Conclusiones:* los resultados del estudio concuerdan con la literatura publicada, mostrando que el TMF liofilizado en cápsulas es eficaz y seguro. La propagación de esta vía de administración podría aumentar la disponibilidad del TMF en otros centros, ya que requiere de una menor tecnología y su preparación y distribución es más asequible.

**Palabras clave:** *C. difficile*, Colitis Pseudomembranosa, Trasplante De Microbiota Fecal, Cápsulas Liofilizadas, Microbiota Intestinal.

---

# El aumento de los trastornos de conducta alimentaria en menores de edad tras la pandemia del Covid-19

Estela Varela Plaza <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La definición de pandemia hace referencia a un brote de una enfermedad infecciosa que se propaga a nivel mundial. Esta enfermedad es considerada sin precedentes dada la falta de inmunidad. La pandemia de Covid-19 introdujo aspectos de riesgo para la salud mental, incluido el riesgo de enfermedad y muerte, así como el aislamiento, la pausa de la vida cotidiana y la inseguridad económica. El contexto sociocultural influye en la incidencia así como manifestaciones de los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA). El presente trabajo tiene como *objetivo* analizar el impacto de la pandemia del Covid-19 en los trastornos de conducta alimentaria en menores de edad. *Materiales y métodos:* se lleva a cabo una revisión sistemática de la literatura en las bases de datos PubMed, y Science Direct. Se establecen una serie de criterios inclusión y exclusión para delimitar la búsqueda. *Resultados:* se encuentran 3 temas de discusión principales: fisiopatología de los TCA, y factores desencadenantes, incidencia de nuevos casos, e incidencia de exacerbaciones en pacientes ya diagnosticados, y factores relacionados. *Conclusiones:* Los estudios que se han revisado sobre la incidencia y la prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria han demostrado que la pandemia ha afectado los aspectos psicosociales, aumentando la frecuencia de aparición de trastornos de la conducta alimentaria y agravando los síntomas y las recaídas en pacientes ya diagnosticados.

**Palabras clave:** Trastornos Alimenticios, Menores De Edad, Covid-19, Pandemia, Aislamiento Preventivo, Revisión Sistemática.

---

# Epidemiología y complicaciones en los dos primeros años postoperatorios en pacientes sometidos a reconstrucción capsulolabral de Bankart entre 2016 y 2019

Qi Yao Ye <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La inestabilidad del hombro se interviene en presencia de dolor, pérdida de amplitud articular y presencia de aprensión en las actividades cotidianas. El objetivo de este estudio se basa en el análisis epidemiológico de los sujetos operados en el Hospital Universitario Ramón y Cajal y el análisis de los resultados al año enfocados en la presencia de inestabilidad del hombro operado o recurrencia, necesidad de reintervención, reingreso e infección. Se realizó un análisis retrospectivo, mediante el estudio de las variables epidemiológicas (edad, sexo, hombro operado), características de inestabilidad del primer episodio de inestabilidad (número de luxación, subluxación, afectación contralateral, dirección de la inestabilidad, carácter), hallazgos intraoperatorios (SLAP V, HAGL, defecto óseo glenoideo y humeral), procedimiento quirúrgico (plicatura posteroinferior, Remplissage) y los resultados clínicos junto a las complicaciones durante los dos primeros años de seguimiento. Se incluyó un total de 75 pacientes, con una proporción mayor de hombres que de mujeres (4:1), edad

media de 32 años (DE 12,32). En el seguimiento hubo 2 recurrencias sin ninguna reintervención ni reingreso. No hubo por tanto complicaciones mayores. La tasa de reingreso a los dos años fue del 2,67%, incidencia estimada de recurrencias fue de 0,32% y 9,30% con un intervalo de confianza del 95%. Se concluyó que los pacientes del estudio intervenidos por una reconstrucción capsulolabral de Bankart se recuperan de manera favorable sin la aparición de complicaciones que requieran una nueva intervención.

**Palabras clave:** Inestabilidad Del Hombro, Bankart, Labrum, Recurrencia, Complicaciones, Postoperatorio.

---

## Impacto de la comorbilidad en pacientes con fibrosis pulmonar idiopática en tratamiento antifibrótico

Óscar Zamora Amengual <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá; Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla

**Resumen:** La fibrosis pulmonar idiopática (FPI) es una enfermedad pulmonar poco frecuente, grave, progresiva y con una alta mortalidad. Diversas comorbilidades son más propensas en estos pacientes, pudiendo influir sobre su calidad de vida o agravar su pronóstico. Por ello, realizamos un estudio de las comorbilidades más frecuentes en un grupo de pacientes con FPI en tratamiento antifibrótico seguidos en el Servicio de Neumología del Hospital Central de La Defensa Gómez Ulla, siendo las enfermedades más prevalentes la enfermedad por reflujo gastroesofágico, la hipertensión arterial, la dislipemia y la hipertensión pulmonar, y una baja incidencia de neoplasia pulmonar. Además, se encontró una mayor mortalidad en aquellos pacientes que además de la FPI padecían hipertensión pulmonar y diabetes mellitus, y en aquellos pacientes que presentaron un aumento de su índice de Charlson con respecto a su valor al diagnóstico.

**Palabras clave:** Fibrosis Pulmonar Idiopática, Tratamiento Antifibrótico, Comorbilidades, Índice De Charlson, ERGE, HTP, Diabetes Mellitus, Cáncer De Pulmón.

---

## Estudio de la prevalencia de historia de trauma infantil en una muestra de personas que han sufrido un primer episodio psicótico

María Zufía Tamayo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Estudiante 6º curso Grado Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

**Resumen:** La psicopatología ha ido cobrando gran importancia a lo largo de los años en el ámbito científico, teniendo cada vez más en cuenta la historia de vínculos primarios para la comprensión del funcionamiento de la persona y su salud mental. Diferentes autores han considerado que los eventos potencialmente traumáticos en la infancia tienen un impacto en el desarrollo psíquico y en diferentes patologías, entre ellas la psicosis. Múltiples factores pueden influir en el desarrollo de un primer episodio psicótico (PEP), entre los que se encuentran haber tenido experiencias adversas, las variables

sociodemográficas, el estilo de apego y la alteración neurobiológica cerebral. El trauma se define como la experiencia de haber sufrido un abuso físico, emocional o sexual, así como una negligencia física o emocional. En este trabajo se pretende profundizar sobre la prevalencia de trauma relacional en la infancia y adolescencia presente en una muestra de pacientes que han padecido un PEP, así como la frecuencia de los distintos tipos de experiencias adversas más frecuentes en la infancia y las variables sociodemográficas que muestran el contexto en el que vive el individuo. Para ello, el instrumento utilizado de medida va a ser la escala EARLY, que recoge información sobre las experiencias adversas asociadas a las relaciones interpersonales en la infancia, especialmente en el entorno familiar.

**Palabras clave:** Trauma, Psicosis, Variables Sociodemográficas, Relaciones Interpersonales.

---



© 2023 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.