

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2022.7.S1.323>

Acción Humanitaria Española en Dundo (Mozambique) durante el ciclón Idai

Nerea Benítez García ¹¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: En el año 2019 Mozambique sufrió el azote del ciclón Idai, dejando a su paso millares de cadáveres y millones de afectados, además devastando la zona. Con vientos de hasta 124 MPH y lluvias torrenciales, la mayoría de infraestructuras no soportaron y el país se vio sumido en una situación de clara emergencia humanitaria. ¿Pudimos ver en Dundo (Mozambique) una de las expresiones del cambio climático? Es sabido que cada vez son de mayor complejidad los conflictos y las situaciones de violencia, pero, por otra parte podemos ver como los desastres (que algunos mencionan como “naturales”) responden en aumento a la crisis climática en el que la intervención humana es evidente, sin olvidar el patrón de comportamiento que es cada vez más difícil de prevenir, siendo además más frecuentes, extremos y nocivos dichos desastres. Tras el azote del ciclón entró en juego la Acción Humanitaria a nivel mundial, entre ellas, la española. En el presente documento, intento analizar el alcance y la actuación de la Acción Humanitaria Española durante el ciclón Idai en Dundo.

Palabras clave: Agentes, Crisis económica, Presupuestos, Recursos, Financiación.

Efectividad de un Programa de Mindfulness para reducir el Burnout en profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos: Ensayo clínico aleatorizado

David Cámara Calmaestra ¹¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Se trata de evaluar la efectividad de un programa de mindfulness para reducir el Burnout en los profesionales de una unidad de cuidados intensivos para lo cual se realiza un estudio experimental, en concreto un ensayo clínico aleatorizado. La intervención consistió en un programa de Mindfulness con una duración de ocho semanas, con sesiones individuales guiadas a través de vídeos online y la creación de una comunidad virtual mediante un grupo de Whatsapp para favorecer la adhesión y el seguimiento. Se realizaron mediciones psicométricas mediante auto-cuestionarios sobre el grado de Burnout antes y después del programa, y variables sociodemográficas (edad, sexo, nº de hijos...) y laborales. Así, tras llevar a cabo la intervención, la puntuación media para Burnout del grupo intervención disminuye en las subescalas de cansancio emocional y despersonalización y aumenta en realización personal. Mientras que la del grupo control aumenta en cansancio emocional, despersonalización y realización personal. Sin embargo, a pesar de las diferencias encontradas, éstas no son estadísticamente significativas. Este estudio puede aportar a la literatura científica, que una intervención basada en Mindfulness de forma no presencial, en profesionales sanitarios de una unidad

de cuidados intensivos podría reducir el grado de Burnout, mejorando así su calidad de vida y bienestar.

Palabras clave: Mindfulness, Burnout, Unidad de cuidados intensivos.

Universo emocional de una mujer migrante

Rocío Fernández López ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Se trata de comprender el Universo Emocional de una mujer migrante durante el proceso migratorio, para lo cual se ha realizado un estudio hermenéutico biográfico sobre una mujer migrante durante el proceso migratorio. Mediante la taxonomía afectiva del Universo de emociones de Bisquerra se establecieron las categorías de partida, analizándose con el modelo de análisis hermenéutico de Ricouer. El tipo de muestreo fue opinático y la estrategia seguida de intensidad. Los datos se recogieron mediante video-entrevistas en profundidad por la investigadora principal entre los meses de abril y mayo de 2022. Así, se obtuvieron cuatro categorías resultado: Desadaptada, Familia nómada, Otro cambio de idioma y Española hasta que abro la boca. El rechazo y la discriminación sufridos por el racismo y la dificultad para integrarse socialmente marcaron su estado emocional, recorriendo la ira, la tristeza y el miedo que la llevaron a sentirse desadaptada. El pertenecer a una familia nómada le ha llevado a vivir en una soledad impuesta que transita por la violencia y la inseguridad. No hablar el mismo idioma la llevaron a una atmósfera de vulnerabilidad social basada en la incomprensión y el rechazo. Por último, acaba detallando su viaje emocional con la frustración y la depresión que le ha ocasionado ser considerada “ciudadana de segunda” por ser migrante. Comprender el universo emocional de una mujer migrante nos aproxima a entender su proceso migratorio, permitiendo una mayor inclusión social y sanitaria así como unos mejores cuidados.

Palabras clave: Migración, Emociones, Mujer, Investigación cualitativa.

Buenas prácticas en las residencias de mayores durante la pandemia COVID-19

Claudia Emilia Galache Collada ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: En el contexto de la pandemia Covid-19 las residencias de mayores de nuestro país estuvieron sometidas a un juicio crítico por los medios de comunicación en lo que se refiere a las actuaciones que adoptaron para la gestión de la situación. Este trabajo pretende conocer cuál ha sido la respuesta socio-sanitaria de las residencias para cuidar a sus residentes, valorando de que recursos sanitarios disponían y como intentaron suplir el evidente déficit, con medidas de apoyo y refuerzo desde la perspectiva de la utilización de Buenas Prácticas. Recogida de respuestas sobre Buenas Prácticas con un cuestionario autoadministrado y análisis mediante metodología mixta. Las Buenas Prácticas consideradas como de mayor importancia por los participantes han sido las relacionadas con

la comunicación (67%) y las medidas de prevención y protección frente al contagio (67%). Mientras que las Buenas Prácticas en el ámbito de los recursos humanos suponen el 56,70% y las relacionadas con la salud psicoemocional alcanzan el 42,26%. Se analizaron un total de 97 respuestas válidas. Las intervenciones prioritarias de los centros fueron hacer frente a la pandemia desde la prevención y protección de sus residentes frente a la infección, dando una importancia relevante a la comunicación con las familias en esta situación. Además, no olvidaron el valor fundamental de la salud psicoemocional y se continuaron realizando actividades relacionadas con este ámbito.

Palabras clave: Hogares para Ancianos, Covid-19, Infecciones por coronavirus, Servicios de Salud para Ancianos, Buenas prácticas clínicas, Pandemia.

Investigación del estigma y las comorbilidades del paciente con Lepra

Cristina Juan Jiménez ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La Lepra ha sido y sigue siendo una enfermedad olvidada, infradiagnosticada y cargada de gran estigma social, que influye en muchos aspectos de la vida de las personas afectadas, aisladas ante el rechazo, especialmente si padecen deformidades visibles. Estudio cualitativo fenomenológico basado en entrevistas semiestructuradas a pacientes diagnosticados de Lepra, familiares de enfermos fallecidos y personal sanitario del Sanatorio de Fontilles, junto con 2 grupos de discusión. El trabajo de campo se realizó entre los meses de abril y agosto del 2021. Se han entrevistado a 7 pacientes diagnosticados de Lepra y familiares, 4 mujeres y 3 varones de entre 75-88 años residentes de Fontilles y 1 profesional de dicho centro. Además, se llevó a cabo una discusión con personal sanitario y otra, con personas no relacionadas con el ambiente sanitario, detectándose la gran carga física y psicológica de esta enfermedad. Mientras la sociedad desconoce aspectos básicos de la enfermedad, fundamentales para eliminar la estigmatización, los propios afectados que la han “superado”, evitan nombrarla y siguen aislándose, entre los muros del leprosorio. La reducción del estigma ayudaría a eliminar las barreras encontradas en la prevención, tratamiento y soporte, facilitando el acceso a un diagnóstico precoz. De esta forma se evitaría la progresión de la enfermedad y las graves consecuencias e impacto en la vida social, económica y psicosocial de los enfermos, promoviendo su inclusión y evitando la discriminación.

Palabras clave: Lepra, Pacientes diagnosticados con Lepra, Estigma social, Exclusión social, Comorbilidades, Sanatorio de Fontilles, *Mycobacterium leprae*.

Análisis sobre los criterios de calidad en EQE con relación al género

Antonella Natali Martinez Nicolai ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La acción humanitaria tiene como reto poner en marcha proyectos que sean sensibles al género, entre los diversos proyectos que engloban se encuentran aquellos relacionados con los equipos quirúrgicos especializados. Cuando se habla de proyectos se entiende que los mismos deben cumplir con criterios de calidad que permitan cuantificar la eficacia de estos en terreno. Es por ello por lo que el presente trabajo tiene como objetivo principal analizar los criterios de calidad utilizados en EQE e identificar si se incorpora la perspectiva de género. La metodología utilizada ha sido una revisión bibliográfica de la literatura acompañada de una entrevista a un experto. Los resultados obtenidos son indicadores de calidad para el bloque quirúrgico, pero no para los equipos quirúrgicos especializados en concreto. Del mismo modo se encuentran indicadores de género. Las conclusiones obtenidas en este trabajo de fin de másteres son la falta de bibliografía que relacione EQE e indicadores de género, la falta de información sobre el funcionamiento de estos equipos especializados y sobre todo el bajo cumplimiento de recomendaciones de género en acción humanitaria en general y en EQE en particular.

Palabras clave: Equipos quirúrgicos, Acción humanitaria, Género, Criterios de calidad e indicadores.

La comunicación de los riesgos y la participación comunitaria como pilares de intervención de salud pública en una pandemia/epidemia: la experiencia de la respuesta humanitaria en el caso de la emergencia COVID-19

Rocío Peiró Gómez ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: En la historia de la humanidad, multitud de epidemias han marcado su evolución en términos sociales, demográficos, económicos y de salud pública. La actual, producida por el SARS-CoV-2, ha desencadenado una crisis sanitaria global. Las medidas de salud pública aplicadas han contribuido a la aparición de una crisis social y económica. La COVID-19 afecta desproporcionadamente a las personas más pobres y vulnerables, ya que, en su transmisión y grado de afectación, repercuten los DSS. Estas crisis tienen mayor alcance en los países en vías de desarrollo y en aquellos lugares donde es necesaria la acción humanitaria. Está demostrado que la eficacia de las intervenciones se incrementa con la puesta en marcha de redes comunitarias que favorecen la disminución de la transmisión y el impacto social asociado, además de mejorar la comunicación. En paralelo, se ha vivido una infodemia, una pandemia de desinformación y noticias falsas; al mismo tiempo que se han evidenciado las desigualdades en comunicación. Se han desarrollado numerosas iniciativas para combatirla por parte de OMS, UNICEF, OCHA, UNESCO, ONGs y de comunicadores científicos. Es fundamental efectuar una buena comunicación de riesgos adaptada al contexto y con la

implicación directa de la población, sin dejar a nadie atrás y abordando el estigma. Es crucial para ello la labor de los trabajadores comunitarios de la salud. En este trabajo se exponen y analizan las estrategias de comunicación de riesgos y de participación comunitaria en la primera fase de la pandemia, con énfasis en aquellas desarrolladas en países del sur global.

Palabras clave: Comunicación de riesgos, Participación comunitaria, Acción humanitaria, Trabajadores comunitarios de la salud, COVID-19, Determinantes sociales de la salud.

Análisis de la estrategia DRR (Disaster Risk Reduction) en lugares de alta incidencia de fenómenos meteorológicos de gran impacto para la salud (Filipinas)

Jone Santiago González ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Los impactos de los fenómenos naturales extremos, tales como terremotos o huracanes, representan una ruptura de los patrones de bienestar, que se acentúa en los países en desarrollo. Estos efectos son especialmente severos cuando no existen recursos apropiados para haber preparado previamente a la población para protegerse a través de formación o sistemas de alerta temprana, ni tampoco cuando no existen recursos apropiados para responder a las necesidades que provocan estos desastres. Por todo ello, cada vez más países se han comprometido a promover una política de gestión del riesgo de desastres (GRD) priorizando los recursos físicos y financieros para lograr su objetivo. Este documento hace una descripción de la evolución de la gestión de riesgos de desastres a nivel global y los mecanismos políticos e institucionales llevados a cabo para la gestión del riesgo de desastres en Filipinas basado en una búsqueda de estudios, informes, artículos y proyectos de reducción del riesgo de desastres (RRD o DRR por sus siglas en inglés). Si bien en el título se hace referencia a los fenómenos meteorológicos, en este documento haremos referencia a los desastres naturales incluyendo amenazas hidrometeorológicas y geológicas y excluyendo las amenazas biológicas y tecnológicas.

Palabras clave: Disaster risk reduction, Filipinas, Gestión de riesgo de desastres.

Salud Mental en Trabajadores Humanitarios

Julia Salto Monbaliu ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: Los trabajadores humanitarios están expuestos a diversas situaciones y factores de riesgo que pueden poner en riesgo su salud mental, afectando a la calidad de la atención que ofrecen a las poblaciones. En este trabajo se ha realizado una revisión bibliográfica con el objetivo de analizar la prevalencia de trastornos de salud mental en trabajadores humanitarios, así como los factores de riesgo o protección a los que están expuestos. Igualmente se analiza el abordaje de apoyo a la salud mental

de los trabajadores humanitarios por parte de las organizaciones humanitarias que les emplean. De forma complementaria se han realizado entrevistas con trabajadores de cinco organizaciones humanitarias con este mismo fin.

Palabras clave: Salud mental, Trabajadores humanitarios, Apoyo institucional, Factores riesgo, Factores protectores.

Afectación a la salud de la migración en mujeres y niños no acompañados desde Centroamérica a Estados Unidos

Cayetana Vázquez Bravo ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La experiencia de migración para las mujeres y niños es un proceso que atraviesa y cambia sus vidas de lleno. Aunque este proceso se inicia buscando una mejora de vida, la realidad es que esta población tras el desplazamiento del país de origen se enfrenta a un conjunto de situaciones adversas que tiene consecuencias que perduran en el tiempo. El objetivo de este trabajo se centra en analizar el proceso migratorio de los niños y mujeres migrantes de Centroamérica hacia Estados Unidos y exponer las situaciones a las que se enfrentan describiendo el impacto en la salud física y mental en esta población. Para realizar esta revisión bibliográfica se ha llevado a cabo una búsqueda en las bases de datos PubMed y Dialnet, donde fue posible encontrar 14 artículos relacionados con el tema de trabajo. Los principales resultados ponen de manifiesto que la vivencia que engloba todo el proceso migratorio para las mujeres y niños, tiene unas consecuencias a corto y largo plazo tanto física, como mentalmente. Las conclusiones refieren que el proceso de migración no se trata de un éxodo en busca de una simple mejora de la calidad de vida, sino que es un proceso muy complejo que engloba una amplia variedad retos y penurias tanto físicas como emocionales. Situaciones y experiencias que implican graves consecuencias en la salud y bienestar de esta población vulnerable.

Palabras clave: Migración, Centroamérica, Mujeres, Población infantil, Salud.



© 2022 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.