

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2021.6.S2.282>

Atención enfermera en hemodiálisis

María Elena Fernández Muñoz ¹ y Ernesto Jesus Espin Lorite ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La insuficiencia renal (IR), es considerada un problema de salud pública debido a la elevada prevalencia y al aumento de la incidencia anualmente. La IR se caracteriza por el cese o disminución de la función renal de manera brusca o progresiva, clasificándose en aguda o crónica respectivamente. Se dispone de tres posibles tratamientos frente a la IR como son, la diálisis peritoneal, el trasplante renal y la hemodiálisis. La hemodiálisis permite eliminar el exceso de volumen y productos de desecho acumulado en el organismo mediante técnicas de difusión y ultrafiltración. La realización de esta técnica se lleva a cabo mediante la conexión del paciente a un monitor de diálisis, a través de un acceso venoso. La nutrición es un aspecto fundamental en el paciente renal, variando en función del estadio de la enfermedad y el tipo de tratamiento, reduciendo el avance de la enfermedad y sus complicaciones. El paciente renal precisa de unos profesionales de enfermería con una preparación especial, debido al alto grado de complejidad que supone el manejo de un monitor, sin olvidar el verdadero sentido de la enfermería enfocado en el cuidado, realizando un abordaje individual e integral orientado a evitar la progresión de la enfermedad.

Prevención de enfermedades crónicas mediante dietas basadas en plantas

Ana Cosías Gómez

Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Las enfermedades crónicas no transmisibles suponen un problema de salud a nivel individual, comunitario y de los distintos sistemas de salud de forma global. Estas patologías implican a largo plazo un deterioro importante de la salud, y pertenecen al grupo de las principales causas de mortalidad en España. Aunque se deben a causas multifactoriales, como la relación entre la genética, el sistema de salud, el ambiente y los estilos de vida, estas patologías tienen un denominador común, que es la capacidad de prevención mediante los estilos de vida saludables, principalmente la alimentación sana y la realización de ejercicio físico a diario. La promoción de estilos de vida saludables juega un gran papel en la prevención y tratamiento de enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad y algunos tipos de cáncer. Afectan a gran parte de la población de las zonas más desarrolladas, que es donde suelen darse los estilos de vida insanos, por el fácil acceso a comida rápida y ultra procesada a bajo coste, estilos de vida más sedentarios y ocupaciones que no requieren gran actividad física. De esta situación nace una necesidad de cambio, de intervenciones actualizadas que den solución a los problemas de salud de la sociedad contemporánea. La evidencia apunta que las dietas basadas en plantas tienen efectos protectores frente a diferentes enfermedades crónicas. Esto se debe en gran parte al aumento de la ingesta de fibra, vitaminas, minerales, grasas insaturadas, y los beneficios que estos nutrientes aportan a la salud.

Intervenciones terapéuticas no farmacológicas en el niño con problemas oncológicos y su familia para aumentar su bienestar

Karlita Jeroly Tapia Gallo ¹ y Helena Hernández Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: El cáncer infantil es un problema de gran importancia, tal y como revela la Organización Mundial de la Salud (OMS) es una de las principales causas de mortalidad entre los niños y adolescentes del mundo. Concretamente, en España cada año aproximadamente 1.100 niños y niñas de 0 a 14 años enferman de cáncer. Objetivo: Analizar las intervenciones terapéuticas no farmacológicas en el niño con problemas oncológicos y su familia para aumentar su bienestar. Método: Revisión bibliográfica que se llevó cabo a través del uso de cinco bases de datos: Dialnet, Scielo, PubMed, *Multidisciplinary Digital Publishing Institute* (MDPI) y *World Wide Science* (WWS). La búsqueda quedó limitada a estudios escritos en español e inglés, publicados entre 2011-2021 y que tengan como objeto de estudio pacientes pediátricos oncológicos y cualquier tipo de intervención terapéutica no farmacológica. Resultados: Se analizaron 25 estudios, los cuales, trataban sobre el afrontamiento del niño y su familia ante el cáncer (7), la intervención de juego terapia (3), risoterapia (5), musicoterapia (5) y terapia con animales (5). Conclusiones: Se concluye que todas las intervenciones analizadas producen un efecto positivo en el afrontamiento del problema oncológico y sus repercusiones, tanto en el niño como en su entorno. Asimismo, se sugiere que los profesionales de enfermería deben conocer y dominar las herramientas disponibles para mejorar la calidad de vida y paliar el dolor en este grupo de pacientes, por lo que sería necesaria formación. Palabras clave: cáncer pediátrico, familia, padres, cuidado enfermero, terapias alternativas dolor, calidad de vida.

Palabras Clave: Cáncer pediátrico, Familia, Padres, Cuidado enfermero, Terapias alternativas, Dolor, Calidad de vida.

Embarazo, parto y puerperio en la mujer con lesión medular

Josune Moreno Gómez

Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La lesión medular es una patología que afecta a la función sensitiva y motora de una persona, con alta incidencia, sobre todo en jóvenes en edad fértil. Además, la incidencia de mujeres que presentan esta patología y desean tener hijos es cada vez más alta. El presente trabajo consiste en una revisión bibliográfica, con objetivo de valorar el embarazo, parto y puerperio en la mujer con lesión medular. La metodología del trabajo se basa en la búsqueda en bases de datos como Cochrane, PubMed o Web of Science. En los resultados se concluye que la fertilidad no se ve afectada en estas mujeres, por lo que la posibilidad de quedarse embarazadas es igual que en el resto. Sin embargo, estos embarazos serán reconocidos como embarazos de alto riesgo por las complicaciones que pueden surgir y, requerirán de una atención multidisciplinar, así como de unos cuidados enfermeros específicos. La complicación más grave que se puede dar durante el embarazo, parto o puerperio es el síndrome de hiperreflexia autónoma, que se puede prevenir evitando o

disminuyendo los estímulos que lo provocan. El parto vaginal es posible en función del tipo y gravedad de la lesión, del desarrollo del embarazo y de las complicaciones potenciales durante el parto. Durante el puerperio, la principal dificultad, es la de mantener durante un tiempo prolongado la lactancia materna, por lo que hay que ayudar a la madre a encontrar métodos alternativos que resulten eficaces para conservar la lactancia materna a largo plazo.

Palabras Clave: Lesión medular, Embarazo, Paraplejia, Parto, Cesárea.

Enfermera gestora de casos en AP. Abordaje de enfermos crónicos

María Teresa Elías Llera

Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: España es el tercer país más longevo del mundo por el envejecimiento progresivo de la población, lo que ha producido un aumento de las enfermedades crónicas, lo que conlleva al aumento de personas con discapacidad, comorbilidad y dependencia. Con dicho escenario, se hace necesario modificar el actual Sistema Nacional de Salud (SNS), basado en episodios, a uno basado en continuidad de cuidados, especialmente en atención primaria, donde surge la figura de la Enfermera Gestora de Casos (EGC), evitando así frecuentes reagudizaciones con reingresos hospitalarios, complicaciones y mayor dependencia, optimizando los recursos comunitarios y reduciendo el gasto social. Objetivo: Conocer los nuevos modelos de atención multidisciplinar al paciente crónico, especialmente a la figura de la EGC en atención primaria. Desarrollo: Revisión bibliográfica en las diferentes BBDD en el ámbito de las Ciencias de la Salud. Se incluyeron artículos publicados desde el año 2009 al 2020, en lengua española y con disponibilidad de texto completo. La búsqueda dio como resultado 767.226 artículos. Se descartaron 766.853 artículos por no cumplir los criterios de inclusión, quedando 373 artículos finalmente para analizar. Conclusión: Las intervenciones enfermeras demuestran resultados favorables en efectividad y satisfacción. Se necesitan más estudios que evidencien la eficiencia de la aportación enfermera en la cronicidad, aunque hay estudios que confirman la eficiencia y reducción de costes derivados de la intervención de la EGC, obteniendo mayor calidad de vida en la atención. En la Comunidad de Madrid se debe desarrollar y potenciar esta figura de EGC, cuya función está siendo suplida por las Enfermeras Comunitarias de Atención Primaria. En otras comunidades autónomas, esta figura se encuentra presente y mucho más desarrollada, como son los casos del País Vasco y Andalucía, reforzando los recursos comunitarios desde AP que se hace necesarios para abordar la epidemia de los enfermos crónicos.

Palabras Clave: Paciente crónico, Cuidado de enfermería, Enfermera gestora de casos, Continuidad de cuidados, Comorbilidad, Discapacidad, Dependencia, Manejo del caso, Atención primaria, Enfermera de práctica avanzada, Madrid.

La vivencia como refugiado y sus efectos sobre la salud mental

Autora Blanca Calderón Sánchez

Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Muchos son los organismos internacionales que se han planteado actuar para resolver el gran problema existente en nuestros días con los refugiados palestinos. Las condiciones en las que los refugiados viven en los campos de refugiados afectan de manera directa a su salud, y más en concreto, a su salud mental. El objetivo de este trabajo es conocer como las diferentes condiciones que se dan en los campos de refugiados palestinos pueden afectar en mayor o menor medida en la salud mental de quienes viven en ellos. Además, se busca conseguir una aproximación enfermera desde el modelo de Dorothea E. Orem para abordar el cuidado en este ámbito. Para ello, se ha realizado una búsqueda bibliográfica en diversas bases de datos y fuentes de organismos internacionales sobre este tema. Como resultado se ha obtenido que el contexto en el que los refugiados viven afecta directamente a su salud independientemente de sus experiencias pasadas. Entre las distintas circunstancias, la pobreza es la situación que mayores enfermedades de salud, tanto física como mental, genera en esta población. Teniendo todo esto en cuenta, se debería actuar desde el ámbito de la prevención primaria de las enfermedades, incidiendo directamente en el entorno y no tanto enfocando las políticas en la prevención terciaria mediante la focalización de las aportaciones en el aumento de servicios sanitarios. La enfermera, como gestora de la salud, tiene un papel primordial en esta prevención, llevando a cabo actividades para fomentar la salud de la comunidad mediante la aplicación de programas que mejoren un entorno que afecte de manera positiva en la salud de los refugiados.

Palabras Clave: Refugiado, Palestina, Salud mental, Determinantes sociales de la salud, Enfermera.



© 2021 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.