

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2021.6.S2.280>

# Papel de la enfermería en el terremoto de Albania de 2019

**Paula Alite Cerezuela**

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** El 26 de noviembre de 2019 Albania sufrió el mayor terremoto de los últimos 30 años en el país. Las autoridades se vieron obligadas a catalogarlo como una emergencia y a solicitar ayuda internacional. El presente trabajo pretende analizar la labor de las enfermeras en este desastre natural. Para ello se analiza la bibliografía existente en referencia al aporte de las enfermeras en la respuesta a terremotos, con las necesidades descritas en Albania durante la emergencia. Se constata con la investigación, que las enfermeras están presentes en toda la respuesta sanitaria al terremoto. Se pone de manifiesto el papel fundamental que tienen en diferentes ámbitos de la intervención, como, por ejemplo: en la asistencia sanitaria, la prevención de enfermedades, la promoción de la salud, los cuidados psicológicos o identificando necesidades de grupos de población vulnerables. Conocer las actividades propias de las enfermeras en un terremoto, ayudará a mejorar la formación de la enfermería en desastres naturales, a diseñar mejores programas curriculares en la materia. Promoverá también, una respuesta más completa y un aumento de la calidad de sus cuidados a la población.

**Palabras Clave:** Enfermería de catástrofes, Desastre natural, Gestión de desastres, Terremoto, Rol de la enfermera, Investigación enfermera.

---

# La enfermería como apoyo en el proceso de duelo por la pérdida de un ser querido en los campos de refugiados

**Alba Arcas Lerma**

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** Introducción: la muerte de un ser querido representa un cambio vital que para muchas personas es difícil de afrontar. Para la población refugiada constituye un añadido al que hacer frente. El duelo suele ser un proceso doloroso en respuesta a dicha muerte. El sufrimiento que genera esta pérdida puede verse incrementado cuando dicho proceso se complica y prolonga en el tiempo dando lugar al denominado duelo patológico. Objetivo: conocer, en base a la experiencia de profesionales expertos en el proceso de duelo y en trabajo en campos de refugiados, el papel que puede desempeñar la enfermería en el afrontamiento del duelo ante la pérdida de un ser querido en dichos campos. Material y método: se utilizó un análisis cualitativo con diseño narrativo. Participaron dos expertas en la materia a las que se les realizó una entrevista individual en profundidad. Resultados: ambas participantes pusieron de manifiesto la importancia de la figura enfermera para los cuidados de la población refugiada, así como la necesidad de capacitar a dichos profesionales en salud mental y apoyo psicosocial. Discusión: es recomendable diseñar un plan de actuación/trabajo de la enfermera para apoyar, dentro de un equipo multidisciplinar, el proceso de duelo en personas refugiadas. Conclusiones: el personal de enfermería no solo detecta mayor cantidad de problemas psicosociales durante su evaluación, sino que también observa las relaciones familiares y facilita un primer acompañamiento.

**Palabras Clave:** Muerte, Refugiado, Duelo, Campos de refugiados, Enfermería.

## Prevención de enfermedades infecciosas en cooperantes internacionales españoles. Comparación entre cooperantes sanitarios y no sanitarios

Elisa Lucía Cano Cano

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** Los cooperantes internacionales son viajeros expuestos a un alto riesgo de padecer una enfermedad infecciosa dada la estancia prolongada de su proyecto. Se pretende mediante la consulta previa minimizar dicho riesgo. Durante los meses de abril y mayo de 2021 se realizó una encuesta a 77 cooperantes españoles internacionales sanitarios y no sanitarios para posteriormente comparar los resultados de la encuesta. La encuesta examinó el conocimiento, las actitudes y las prácticas de los cooperantes en materia de enfermedades infecciosas. Los resultados obtenidos mostraron que ambos subgrupos eran comparables y que el grupo de sanitarios obtuvo un mejor resultado en cuanto a conocimientos en vías de transmisión; sin embargo, obtuvieron la misma puntuación en cuanto a conocimientos en existencia o no de vacunación y prácticas de las medidas de prevención. Los resultados mostraron además la preferencia de los cooperantes por acudir a los centros de vacunación internacional (80%) para recibir información previa al viaje junto a un alto grado de satisfacción con la información recibida (92% del 80%) y sensación de seguridad y confianza (73% del 80%) durante el desarrollo de su proyecto, tras haber tomado las precauciones pertinentes.

**Palabras Clave:** Prevención, Enfermedades infecciosas, Consulta previa, Cooperantes sanitarios, Cooperantes no sanitarios.

## Incidencia en la salud de la población por la falta de suministro eléctrico. Caso de la Cañada Real Galiana de Madrid

María Jesús Chaparro González

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** El presente estudio nace por la necesidad de visibilizar las consecuencias que conllevan los cortes de suministro eléctrico en los problemas de salud de la población. Pretende describir la incidencia en la salud de la población por la falta de suministro eléctrico centrándose en la Cañada Real Galiana de Madrid, en concreto los sectores V y VI, que son los afectados por esta situación desde el mes de octubre de 2020. A parte de ser uno de los colectivos más azotados por la pandemia de la Covid19 en la Comunidad de Madrid, aún existente, se suman los cortes de suministro eléctrico que se vienen produciendo desde el último trimestre del año 2020 y que continúan en la actualidad, segundo trimestre de 2021. Este estudio utiliza como métodos más relevantes la revisión bibliográfica panorámica, evaluativa y descriptiva, de estudios anteriormente realizados sobre la afectación de la salud debido a la falta de suministro eléctrico. A través de dichos estudios se puede extrapolar la información a la población que estudiamos, dejando visible una clara relación entre la falta de suministro eléctrico y la aparición de problemas de salud como diarrea, problemas respiratorios, problemas mentales, complicaciones en el embarazo, y otros muchos que se detallan en el estudio.

**Palabras Clave:** Suministro eléctrico, Cortes de luz, Luz, Salud, Enfermedades, Problemas, Derechos.

## La vacunación entre el personal sanitarios tras la pandemia del SARS-CoV-19. ¿Existe algún cambio?

Belén Cotón Sánchez

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** La gripe, enfermedad causada por el virus Influenza, es una enfermedad vírica respiratoria que afecta cada año a miles de personas en todo el mundo. Existe un tratamiento no definitivo pero efectivo que es la vacuna. Todos los años se llevan a cabo campañas de vacunación para inmunizar a gran parte de la población, pero los datos obtenidos no suelen cumplir los objetivos propuestos. Uno de los grupos que no suele llegar a los objetivos de vacunación es el del personal sanitario. Actualmente, la situación de pandemia mundial causada por la COVID-19 ha provocado elevadas cifras de morbimortalidad en todo el mundo y la saturación de la gran mayoría de los sistemas sanitarios. Entre muchas de las medidas propuestas por los organismos competentes para luchar contra la COVID-19, la vacunación contra la gripe ha sido altamente recomendada para reducir la morbimortalidad que todos los años produce esta enfermedad. Tras la aprobación de vacunas eficaces contra la COVID-19, la vacunación contra esta enfermedad está siendo recomendada. Mediante una encuesta anónima realizada a personal sanitario y estudiantes, presentamos en este trabajo un estudio de la opinión acerca de la vacunación, así como la situación vacunal este año contra la gripe y contra la COVID-19. Al mismo tiempo hemos valorado la intención previa a la vacunación. En la muestra obtenida, observamos que la intención de vacunación es más elevada que en años previos y, en consecuencia, los porcentajes de vacunación contra la gripe también son más elevados que en años anteriores.

**Palabras Clave:** Gripe, Influenza, Vacuna, Personal sanitario, Pandemia, COVID-19.

---

## Plan de acción para la coordinación y respuesta ante emergencias y alertas por enfermedades infecciosas en Guinea Ecuatorial

Melisa Domingo Arandilla

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** El Reglamento Sanitario Internacional (RSI) (2005) es un acuerdo internacional vinculante suscrito por 196 países entre los que se encuentra Guinea Ecuatorial. El objetivo principal del mismo es ayudar a prevenir y dar respuesta a cualquier evento de salud que pueda poner en riesgo la salud pública internacional. Un evento sanitario relacionado con la salud pública exige que se dé una respuesta inmediata por parte del país donde este se produzca. Para ello, es importante estar preparado, tener identificados los agentes infecciosos más susceptibles de producir brotes epidémicos, saber los recursos con los que el país cuenta, tener una red adecuada de vigilancia epidemiológica que pueda dar respuesta precoz y tener los medios necesarios para que dicha respuesta sea eficaz, efectiva y rápida. Por ello, en el presente trabajo Fin de Máster se propone la elaboración de un Plan de Acción para la Coordinación y Respuesta frente a Emergencias y Alertas Relacionadas con Enfermedades Infecciosas en Guinea Ecuatorial. Para ello se analiza en primer lugar la situación basal de la población, así como sus prestaciones sanitarias y las enfermedades más

prevalentes, para posteriormente llevar a cabo la elaboración del plan y la posterior propuesta de ejecución.

**Palabras Clave:** Emergencia, Enfermedad infecciosa, Alerta, Brote epidémico, África, Guinea Ecuatorial.

---

## Fracaso renal agudo. Causas y aproximación terapéutica en países en vías de desarrollo

María de los Ángeles Garrido Lopez

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** Objetivo. Analizar las causas y aproximación terapéutica del fracaso renal agudo (FRA) en países en vías de desarrollo. Metodología. Revisión sistemática realizada en el motor de búsqueda Pubmed y las bases de datos BioMedCentral y Trip Medical, empleando operadores booleanos y lenguaje controlado, seleccionando un total de 20 artículos tras aplicar criterios de inclusión. Resultados. La prevalencia de FRA calculada entre 55-88,5%. El consumo de nefrotóxicos y factores endógenos-exógenos fueron como sus principales causas. Además, hay; carencia de recursos materiales y humanos para garantizar el adecuado abordaje terapéutico. En definitiva, las poblaciones de los países de bajos recursos no disfrutaban el mismo acceso a tratamiento sustitutivo renal, calidad de atención médica y recursos humanos en comparación con las que residen en países desarrollados. Conclusión. El FRA en las naciones en vías de desarrollo representa un grave problema sanitario que requiere el compromiso de sus gobiernos y la buena voluntad del concierto de naciones, organismos internacionales de salud y organizaciones humanitarias para asistir a las poblaciones vulnerables y encontrar soluciones viables que permitan reducir la carga de morbilidad asociada.

**Palabras Clave:** Fracaso renal agudo, Causas, Abordaje terapéutico, Países en vías de desarrollo.

---

## Erradicación de la poliomielitis: visión histórica y perspectivas futuras

Vanesa Gómez Pérez

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** A pesar de los esfuerzos que ha realizado la Iniciativa de Erradicación Mundial de la Poliomielitis a través de numerosas campañas de inmunización, dos países siguen siendo endémicos de esta enfermedad, Afganistán y Pakistán. Este estudio tiene como objetivo principal conocer las principales estrategias de vacunación empleadas en los distintos países y que resultados han obtenido. A través de diferentes búsquedas bibliográficas se han revisado los documentos y artículos más influyentes al respecto. Los hallazgos encontrados remarcan la importancia de estudiar con detalle la población objeto de la inmunización antes de implantar una estrategia de vacunación y la situación y contexto del país. Las campañas de vacunación al estar sujetas a cambios continuos deben ser comunicadas a la población de la forma más apropiada posible para alcanzar al mayor número de familias sin privar a ningún niño de este derecho. Es importante para su éxito que se diseñen de manera multisectorial para que puedan ser apoyadas e impulsadas a todos los niveles, y que los gobiernos asuman sus responsabilidades. Por otro lado, se debe llevar a cabo una correcta vigilancia de los casos notificados como sospechosos y una rápida respuesta de los

laboratorios para confirmar o descartar un diagnóstico de polio. El final de la polio cada día está más cerca y para ello será imprescindible que los países reducidos sigan los planes estratégicos y recomendaciones

**Palabras Clave:** Erradicación, Poliomiелitis, Vacunación, Estrategia, Campaña, Perspectivas futuras, Objetivos de desarrollo sostenible.

---

## Deficiencia de yodo en embarazadas españolas

María González García

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** La deficiencia de yodo en la dieta es un problema nutricional que durante la gestación conlleva daños irreversibles para el feto. Es considerado un problema de salud pública ya que sus consecuencias pueden provocar disminución de la capacidad intelectual, entre otras, y convertirse en una limitación para el avance social. Aunque se cree que los países en vías de desarrollo son los vulnerables de sufrir deficiencia de yodo, en países desarrollados, algunos grupos poblacionales como las embarazadas siguen siendo vulnerables de sufrir este déficit. En esta revisión se ha realizado una búsqueda sistemática sobre la deficiencia de yodo en España en los últimos 10 años. El objetivo era valorar si con el consumo de sal yodada era suficiente para obtener los niveles de yodo necesarios en el embarazo y revisar el estado actual de la deficiencia en España. Los datos obtenidos se obtuvieron de estudios realizados por grupos de investigación y tan sólo se encontraron tres estudios realizados a nivel nacional: (Euthyroid (proyecto europeo), Tirokid, Di@betes). Como conclusiones de la revisión determinamos que las embarazadas y niños en edad escolar siguen sufriendo deficiencia de yodo en algunas áreas de España, que los hogares que consumen sal yodada no alcanzan los porcentajes recomendados por la OMS y que, a pesar de ser un problema de salud pública, la deficiencia de yodo parece no estar presente en los programas e intervenciones de esta categoría.

**Palabras Clave:** Deficiencia de yodo, Embarazo, Sal yodada, España.

---

## Percepción social de los refugiados y actitudes de acogida entre universitarios españoles

María Alicia Mateos Martínez

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** A partir del año 2015 se comienza a hablar de *crisis de los refugiados*. Desde ese año hasta la actualidad la tendencia de personas refugiadas y/o desplazadas que buscan refugio en Europa está continuamente en alza. Esto supone que un gran número de personas refugiadas llegan a distintos lugares de Europa-entre ellos España- donde deben afrontar una serie de procesos de integración para formar parte de la sociedad civil. Uno de los aspectos fundamentales para garantizar su adecuada integración es el ámbito educativo. Este trabajo analiza las principales barreras de acceso que encuentran las personas refugiadas para acceder a las universidades españolas, las ayudas y facilidades que ofrecen las universidades para promover el acceso al sistema educativo superior y se ha diseñado un cuestionario de percepción y actitudes de acogida de refugiados en estudiantes universitarios. Las principales barreras de acceso son los trámites burocráticos, el idioma y el aspecto económico. Las ayudas y facilidades que ofrecen las

universidades españolas son insuficientes e inespecíficas y carecen de una evaluación de resultados. En términos generales los estudiantes universitarios tienen una predisposición positiva y mantienen una actitud cálida hacia la acogida de refugiados en las universidades.

**Palabras Clave:** Crisis de los refugiados, Universidad, Ayudad de los estudios.

---

## Guerra de Yemen en el control y expansión de las enfermedades infecciosas

Angela Viviana Plazas Caballero

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** A partir de la Primavera Árabe en 2011, un conjunto de manifestaciones multitudinarias en los países del medio oriente, determinaron el inicio de la última etapa del conflicto por el que atraviesa Yemen. La participación de diversos actores, tanto internos como externos y sus alianzas, le añaden mayor complejidad a la comprensión de los intereses geopolíticos y económicos de la prolongada disputa por el control del territorio, que ha traído graves consecuencias a todos los ámbitos de la sociedad del país árabe. A través de la revisión de diversas fuentes, se fundamenta el contexto cultural, el trasfondo histórico y las razones que convierten el panorama bélico yemení en la peor crisis humanitaria de los últimos tiempos. El ejercicio investigativo indaga en el análisis de las consecuencias de la guerra sobre el sistema sanitario, las divisiones políticas y los hechos particulares que son la causa directa para la expansión y proliferación de enfermedades infecciosas, como el cólera y la actual pandemia del Covid-19. A la vista de la opinión pública en general la situación parece ser indiferente, sin embargo las organizaciones y la comunidad internacional unen esfuerzos para ejercer como titular de responsabilidades con la atención humanitaria para la población afectada por un fenómeno cuyos actores externos influyen de manera positiva y negativa las dinámicas de salud pública.

**Palabras Clave:** Historia, Conflicto Yemen, Epidemias, Enfermedades infecciosas, Contexto sociocultural, Crisis humanitaria.

---

## Epidemiología y estrategias para la prevención y control de la hipovitaminosis A en poblaciones vulnerables

Ana Isabel Pérez Mesas

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** La vitamina A constituye un micronutriente esencial para un crecimiento saludable y para la supervivencia. Nuestros cuerpos no producen esta vitamina y solo podemos obtenerla a través de la dieta. La deficiencia de vitamina A afecta frecuentemente a los ojos, puede dar lugar a patologías oculares e incluso ocasionar ceguera. Además, tiene un papel importante en otras patologías no relacionadas con los ojos, y puede contribuir al aumento de la tasa de mortalidad infantil. A largo plazo, el control de la deficiencia se logrará al incrementar la producción y consumo de alimentos ricos en vitamina A y carotenos para las poblaciones expuestas a riesgo. Como medida de prevención en poblaciones vulnerables como son los lactantes, niños en crecimiento y mujeres que amamantan, se ha demostrado que la suplementación con vitamina A aporta importantes

beneficios sobre la salud de esa población. Este trabajo se ha centrado en el estudio de la deficiencia de vitamina A en Mali, concretamente en el Distrito de Bafoulabé, que cuenta con elevada prevalencia de desnutrición y malnutrición por deficiente aporte de vitaminas. Esta situación es atribuible a múltiples factores, entre ellos, socioculturales y socioeconómicos; que es necesario identificar y valorar. Dada la escasa información disponible, este estudio propone identificar las causas de malnutrición, especialmente de déficit de vitamina A en el distrito de Bafoulabé a fin de poder formular medidas de intervención que mejoren los déficits de vitamina A que no solo afectan a la aparición de xeroftalmia sino a otras enfermedades especialmente en niños.

**Palabras Clave:** Vitamina A, Hipovitaminosis A, Suplementación, Mali, Bafoulabé, Nutrición, Médicos del Mundo.

---

## Programa online de Intervención de Mindfulness y Compasión en Profesionales Sanitarios durante la pandemia de la Covid 19

Andrea Revuelta García

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** El objetivo del estudio es valorar el impacto de un programa online de intervención de Mindfulness y Compasión en Profesionales Sanitarios en relación con el bienestar y el cansancio emocional realizado mediante un estudio prospectivo controlado (de cohorte) de diseño aleatorizado mediante un muestreo probabilístico. Se incluyeron los treinta y dos profesionales sanitarios (médicos, enfermeros y fisioterapeutas) que trabajaron en España durante el estado de alarma de la pandemia de la covid-19. Se presentó una intervención en forma de taller virtual acerca de la práctica de mindfulness en tres cohortes. Uno de ellos de forma síncrona, otro de forma asíncrona y un grupo control al que se le enviaron prácticas de relajación de la misma duración que el taller de mindfulness. El programa se realizó en un período de ocho semanas. Se enviaron recordatorios semanales y mensajes estimulantes de la práctica. Se midieron los niveles de mindfulness y burnout mediante dos cuestionarios antes y después de la intervención. Como resultados se obtuvo una disminución en los factores que inciden sobre el burnout, como el agotamiento emocional y un aumento en el nivel de realización personal. Los niveles de mindfulness mediante FFMQ-E aumentaron de manera global de 122.5 a 128.7. Como conclusión, el grupo síncrono mostró un descenso del cansancio emocional y un mayor nivel de proceder con atención plena, factores que pueden incidir en el burnout de este colectivo.

**Palabras Clave:** Atención plena, Conciencia plena, Profesionales sanitarios, Desgaste profesional.

---

# Mutilación genital femenina en Madrid: Migración, cultura y acogida

Pilar Sánchez Boza

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** La OMS considera que la FGM “comprende todos los procedimientos consistentes en la resección parcial o total de los genitales externos femeninos, así como otras lesiones de los órganos genitales femeninos por motivos no médicos”. La legislación a nivel global considera que la MGF viola los derechos de la mujer puesto que favorece una participación de la mujer desigual en la sociedad, controlando la sexualidad de la mujer e imponiendo cánones de género humillantes. Las consecuencias que produce a largo plazo impiden que las mujeres puedan participar completamente en la sociedad. Actualmente, la FGM, está evidenciada en 28 países de África, en países de Oriente Medio, Asia y en comunidades aisladas de Centroamérica y Suramérica. La justificación de esta práctica se encuentra en la creencia de que la niña conservará así su virginidad y castidad, asegurándose así el matrimonio, un futuro próspero y la aceptación social. Además, 2015 Unicef elaboró un informe sobre la FGM, destacando el aumento de la práctica medicalizada, siendo Egipto el país predominante, donde un 75% de la MGF se realiza en un entorno sanitario. En 2018 los datos del padrón municipal de la Comunidad de Madrid revelaron que la cantidad de supervivientes a la MGF se “eleva a 7.295 proviniendo fundamentalmente de Nigeria, Senegal, Camerún y Guinea. Además, estudios recientes revelan que esta práctica se extiende a 92 países a lo largo del mundo entre los que se encuentran Colombia, Rusia o Indonesia, no obstante, los datos por ahora no tienen consistencia estadística. Por último, cabe destacar que actualmente 335 menores están en riesgo de sufrir la MGF en la comunidad de Madrid”, según el último análisis elaborado por la T.F.M. Pilar Sánchez Boza Fundación Wassu – UAB, con la participación de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género. El protocolo de acogida de la Comunidad de Madrid se inició en 2013 constituyéndose “La Red de Prevención de Mutilación Genital Femenina”, con la ayuda de la Consejería de Sanidad, SERMAS, Madrid Salud, Ayuntamiento de Madrid, Ayuntamiento de Parla, Médicos del Mundo, Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria, Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria, Asociación de Matronas de Madrid, Asociación Madrileña de Salud Pública, UNAF, *Safe a Girl Safe a Generation*, Sexólogos Sin Fronteras, la sexología.com y la Federación de mujeres progresistas. El objetivo de esta red es atender de forma integral a las mujeres supervivientes, mediante la coordinación de actuaciones orientadas a mejorar la prevención y atención de la FGM. Actualmente están en vigor la “Guía De Actuaciones Sanitarias Para La Prevención De La Mutilación Genital Femenina En La Comunidad De Madrid”, publicada en 2017104, mediante la que trabajan de forma coordinada todos los profesionales y organizaciones competentes”<sup>6</sup> No obstante se concluye que existe una brecha asistencial en la salud sexual de estas mujeres, por ello finalmente y como necesidad expuesta en este trabajo fin de máster, se expone la propuesta de la implementación de talleres de educación en salud sexual orientado a las mujeres supervivientes a la MGF, siendo extensible a todas las personas que quieran acudir invitadas por las protagonistas.

**Palabras Clave:** Mutilación, Genital, Femenina, Derechos, Humanos, Mujer.

---



# Salud mental en campos de refugiados: Estudio de Kutupalong y Bidi Bidi

Laura Seijas Pereda

Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

**Resumen:** Según datos de ACNUR, actualmente hay 26 millones de refugiados en el mundo, una de las mayores crisis de la historia. Muchos de estos viven en asentamientos temporales conocidos como campos de refugiados, diseñados inicialmente para cubrir sus necesidades básicas. Sin embargo, la rapidez de su construcción, la falta de medios, el exceso de población, la falta de higiene y agua, etc. son algunos de los muchos problemas que encontramos en dichos asentamientos. Kutupalong, en Bangladesh, es hoy en día el campo de refugiados más grande del mundo, habitado por rohingyas que huyen de una persecución étnica y religiosa en su país de origen, Myanmar. El segundo más grande es Bidi Bidi, en Uganda, poblado por sudsudaneses que huyen de la guerra civil en su país, Sudán del Sur. Por otro lado, la salud mental lleva tiempo siendo la gran olvidada en el ámbito de la salud, debido a que no son afecciones directamente físicas y al gran desconocimiento y estigma asociados a ella. En este estudio describimos la historia y situación de rohingyas y sudsudaneses para centrarnos en el estado de su salud mental, ya que además de sufrir persecución, violaciones de sus derechos humanos, ser refugiados, etc. habitan en entornos de post-emergencia con sus propias problemáticas asociadas, como son los campos de refugiados. Buscaremos las afecciones de salud mental y psicosocial más comunes en estas poblaciones y cómo se manifiestan, con el fin de llamar la atención sobre las situaciones que viven estos refugiados, cómo influyen en ellos, ofrecer soluciones y enfatizar en la importancia que merece la atención a la salud mental.

**Palabras Clave:** Salud mental, Refugiado, Campo de refugiados, Kutupalong, rohingyas, Bidi Bidi, Sudsudaneses.



© 2021 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.