

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2020.5.S2.225>

La Enfermería en la prevención de enfermedades crónicas a través de la alimentación saludable

Almudena Romero Morán ¹ y Raquel Gragera Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Las enfermedades crónicas, también llamadas Enfermedades No Transmisibles (ENT), son un problema a nivel mundial. En España la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil se encuentra entre las más altas en el mundo y las principales causas de muerte son las enfermedades del sistema circulatorio y los tumores. La Enfermera desempeña un papel fundamental en la educación y la promoción de una alimentación saludable para la prevención de dichas enfermedades. Por ello, en este trabajo, se abordará qué son las enfermedades crónicas y su relación con alimentos considerados perjudiciales, qué es una dieta sana según la OMS y cómo lograr una dieta saludable y sostenible. La concienciación de los riesgos del consumo de ultraprocesados, enseñar a comprender el significado del etiquetado o ayudar a la población en el cambio de hábitos alimentarios son algunas de las intervenciones enfermeras que se proponen. Las cuales se llevarán a cabo principalmente en Atención Primaria y centros educativos. También se aborda cómo puede contribuir la Enfermera a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2 y 3.

Palabras Clave: Enfermedades crónicas, Enfermera, Promoción, Alimentación sana, Ultraprocesados.

Donación de órganos en muerte encefálica: papel de Enfermería durante el proceso

Andrea Martín Cuevas ¹ y Jesús López Sánchez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: España es líder mundial en donación y trasplante de órganos. Además, el 90% de las donaciones son en contexto de muerte encefálica (ME). En el actual estudio se destaca el papel de la Enfermería en el proceso de donación de órganos en ME. Mediante una revisión bibliográfica retrospectiva se define la donación de órganos, los criterios para la donación en ME y se realiza un análisis de los cuidados intensivos orientados a la donación de órganos (CIOD) desde el modelo enfermero de las 14 necesidades de Virginia Henderson, así como de los cuidados orientados a la familia en proceso de duelo por la pérdida de un ser querido. Se concluye que Enfermería forma parte de un equipo multidisciplinar donde cumple un papel clave en el proceso de donación de órganos y el óptimo desempeño de su función va a suponer un mejor aprovechamiento del recurso.

Palabras Clave: Donación, Órganos, Donante, Cuidados, Enfermería, Muerte encefálica.

Cuidados de Enfermería ante los trastornos mentales más prevalentes en la vejez

Andrea Monzón Martínez ¹ y M^a Isabel Pascual Benito ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Debido al incremento en estos últimos años de la esperanza de vida en nuestro país, se ha registrado un aumento de las enfermedades más comunes entre los mayores de 65 años, incluyendo las patologías neuropsiquiátricas. Dentro de este gran grupo de enfermedades, las más frecuentes son los trastornos de ansiedad, depresivos, psicóticos, de personalidad, Síndrome Confesional Agudo o delirio y la demencia. Según los diferentes estudios epidemiológicos revisados se ha detectado que la enfermedad neurológica más habitual es la demencia y, dentro de los trastornos psiquiátricos, la depresión. Estas enfermedades pueden ocasionar déficit en el autocuidado o en la realización de las actividades de la vida diaria. Dorothea Oren planteó un metaparadigma en el que relaciona a la persona con su entorno físico y social, dando importancia al papel de la enfermería cuando estos autocuidados no pueden llevarse a cabo. Por ello es importante reconocer la figura del cuidador, sus necesidades y los posibles diagnósticos que, posteriormente, tratará enfermería.

Palabras Clave: Trastorno mental vejez, Demencia vejez, Depresión vejez, Cuidados enfermeros tercera edad, Psicología vejez.

Revisión bibliográfica sobre la figura del paciente experto

Bibiana Elizalde Navarro ¹ y Carmen Sabroso Alcázar ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las necesidades de salud relacionadas con el envejecimiento de la población y el aumento de las enfermedades crónicas (EC) han contribuido al establecimiento y evolución de la figura del Paciente Experto (PE). Este término define a un paciente afectado por una enfermedad crónica, que es capaz de manejar su patología, controlar sus síntomas y prevenir complicaciones mediante de la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarios y el desarrollo de los mecanismos de adaptación que le permitan convivir con su enfermedad. El PE es una referencia para otros pacientes afectados por las mismas patologías. Los pacientes empoderados se forman en grupos reducidos dentro de los llamados Programas del Paciente Experto (PPE). Se crearon en Estados Unidos y su influencia se ha extendido a Europa y el resto del mundo, representa una figura de impacto en el Reino Unido y actualmente va ganando peso en nuestro país. Aporta grandes beneficios para el paciente, mejorando su calidad de vida, para los profesionales, aportando nuevos conocimientos y humanizando los cuidados y para el sistema sanitario, garantizando una atención más sostenible y eficiente. Las enfermeras son los profesionales sanitarios con mayor dedicación al fomento del autocuidado, tanto en la promoción de la salud como en la prevención y atención a la enfermedad, tomando como referencia la teoría general de Dorothea Orem. Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) permiten la difusión del conocimiento, la socialización en la toma de

decisiones y acercan el mundo sanitario a la población, fomentando el cambio de modelo paternalista a deliberativo.

Palabras Clave: Paciente experto, Autocuidado, Enfermedad crónica, Autonomía del paciente.

Leche Humana como factor de protección frente a la Enterocolitis Necrotizante en los niños prematuros

Elena Ramírez de Arellano Martín de Consuegra ¹ y Helena Hernández Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La Enterocolitis Necrotizante es una enfermedad que frecuentemente aparece en los recién nacidos prematuros, un aspecto muy relacionado con la inmadurez intestinal e inmunológica. A través de una búsqueda bibliográfica en bases de datos y páginas web científicas, se van a analizar las necesidades nutricionales de estos niños y el efecto de la leche humana sobre esta enfermedad, por medio de varios estudios. Además, en el trabajo se exponen los diferentes componentes de la leche humana que tienen relación con la enfermedad y se explica el papel que juega la leche humana donada en este tipo de situaciones. Por otro lado, con motivo de esta patología se ha estudiado el modo de alimentación más beneficioso para estos bebés prematuros y a pesar de la controversia que existe, en este trabajo se recoge un método de alimentación eficaz conocido como dieta trófica del recién nacido. Para finalizar, se demuestra el papel de la enfermera en todo este proceso, incluyendo la valoración enfermera y algunas estrategias e intervenciones que se llevan a cabo, de tal forma que, a través de una adecuada formación de los profesionales, la lactancia materna pueda implantarse lo más pronto posible y con las menores complicaciones. Como conclusiones del trabajo se obtienen: La leche materna ofrece protección frente a la Enterocolitis Necrotizante, siendo muy importante el papel de la enfermera en todo el proceso.

Palabras Clave: Leche humana, Enterocolitis necrotizante, Prematuro, Requerimientos nutricionales prematuro, Alimentación trófica, Nutrición enteral mínima, Lactancia materna, Leche humana donada.

El liderazgo enfermero en el ámbito sociosanitario

Juan Antonio Hernández Betancort ¹ y Celia Martín Corral ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Con el fin de afrontar el reto de la cronicidad se han desarrollado modelos teóricos, como es el Modelo de Gestión de Casos, método que se utiliza para la resolución de problemas y necesidades de los pacientes crónicos complejos. Para responder a esta situación, es imprescindible el desarrollo de nuevas estrategias organizativas y asistenciales. A partir de aquí, surge la figura de la Enfermera Gestora de Casos (EGC) o Enfermera Enlace (EE), figura que representa un estímulo profesional y una vía de desarrollo del liderazgo profesional de la enfermería. El trabajo de las enfermeras ha estado marcado por el liderazgo, la polivalencia, flexibilidad y multidisciplinariedad.

Es razón de mencionar que la enfermera es la profesional ideal para llevar a cabo la gestión de casos, pues es la mejor preparada para ello. Para que el modelo se lleve a cabo, es imprescindible que exista una buena comunicación entre los diferentes profesionales sanitarios, de manera que el papel de la EGC o EE tendrá el cometido de coordinar los cuidados de forma integral de las personas con enfermedades crónicas en los diferentes ámbitos sociosanitarios.

Palabras Clave: Enfermera gestora de casos, Enfermera enlace, Liderazgo, Paciente crónico, Sociosanitario.

Veganismo y vegetarianismo: Influencia en crecimiento, salud y cuidados

Juan José Freijedo Ocaña ¹ y Helena Hernández Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El vegetarianismo y el veganismo están teniendo cada vez más influencia. Esto puede llevarnos a la pregunta de en qué medida son estas dietas adecuadas para la alimentación del ser humano. Para tener información a este respecto se comprobará a través de una revisión bibliográfica de las bases de datos de Scielo, Unión Vegetariana, AEPED, OMS y otras fuentes, principalmente procedentes de internet, buscando evidencias empíricas y del cuidado de enfermería que pueden necesitar estas personas. Tras la revisión bibliográfica se llega a la conclusión de que las dietas vegetarianas son aptas, y en algunas ocasiones, pueden tener efectos favorables para salud, aunque hay algunas circunstancias en las que no se recomiendan como primera opción y debe ser consultada esta elección con los profesionales sanitarios.

Palabras Clave: Vegetarianismo, Veganismo, Desarrollo infancia, Nutrición infancia, Percepción social veganismo.

Cuidados de Enfermería en el Insomnio en unidades de hospitalización de salud mental

María Álvarez Pisano ¹ y Elena Redondo Vaquero ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El insomnio es un trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el bienestar de las personas; así como, la alteración de sueño más frecuentemente asociada a las patologías de salud mental. Sin embargo, el manejo clínico de este trastorno destaca por el uso del tratamiento farmacológico como primera opción, en contra de las recomendaciones de la evidencia científica y a pesar del alto grado de dependencia y consecuencias socioeconómicas que conlleva. En este Trabajo de Fin de Grado se expone la propuesta de una intervención enfermera no farmacológica en el tratamiento del insomnio de personas ingresadas en una Unidad de Hospitalización Breve de Salud Mental. Para ello, previamente se profundiza en el conocimiento del insomnio, su relación biopsicosocial con la patología de salud mental y los beneficios y características de la aplicación de la TCC-I en dicho ámbito. La información recogida mediante la búsqueda bibliográfica es clave para

concretar, desde una perspectiva holística, el proceso enfermero y los cuidados adecuados en la prevención y el tratamiento de las alteraciones del sueño en una unidad de hospitalización de salud mental. Así mismo, se demuestra que este tipo de estudios repercuten notablemente en una mejora cualitativa de la asistencia clínica y, por tanto, en un aumento de la calidad de vida de las personas.

Palabras Clave: Enfermería, Insomnio, Salud mental, Tratamiento no farmacológico, Terapia cognitivo-conductual, Unidad de hospitalización de salud mental, Cuidados enfermeros.

Liderazgo enfermero en situación de catástrofes e incidentes de múltiples víctimas: *Scoping Review*

María Foguet Gómez ¹ e Iván María Ortega Deballon ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las catástrofes e incidentes de múltiples víctimas son amenazas que se producen a diario en las distintas partes del mundo. Si ocurren, es necesario que se responda de manera adecuada. Para proporcionar una atención de calidad, la figura del líder es esencial. Las enfermeras desempeñan un papel fundamental en los puestos de liderazgo. El objetivo de esta revisión es justificar la necesidad del liderazgo enfermero en situación de catástrofes o incidentes de múltiples víctimas conforme a la mejor evidencia actual. Se realizó una *Scoping Review* de acuerdo con la metodología del instituto de Joanna Briggs (*Joanna Briggs Institute, JBI*) y la extensión PRISMA para las *Scoping Review* (PRISMA-ScR) a través de su lista de verificación. La estrategia de búsqueda se efectuó durante los meses de febrero y marzo de 2020. Las bases de datos utilizadas fueron: Pubmed, Medes, Scopus y Medline. También, se realizó una búsqueda de evidencia no publicada o literatura gris. Los resultados se validaron a través de la herramienta de lectura crítica CASPe (*Critical Appraisal Skills Programme*). Se seleccionaron 13 artículos finales de la búsqueda. Debido a la falta de evidencia encontrada del líder enfermero en catástrofes, fue necesario realizar una búsqueda en dos bloques: liderazgo enfermero y liderazgo en desastres. Como resultados se obtuvo que existen atributos en común entre estos dos ámbitos. La evidencia demostró que un líder enfermero es necesario a cualquier nivel asistencial. En una situación de catástrofe, en la que es necesaria una rápida asistencia causando el menor daño posible, se asume que debe existir una figura líder que represente a cada colectivo del equipo multidisciplinar. Por tanto, se confirma que un líder enfermero está preparado para participar en situaciones de catástrofes e incidentes de múltiples víctimas. Sin embargo, existe la necesidad de desarrollar futuros estudios, con un número de resultados mayor que amplíen la evidencia y permitan darle mayor valor al líder enfermero en este ámbito.

Palabras Clave: Liderazgo enfermero, Liderazgo en salud, Nursing Now, Catástrofes, Incidentes de múltiples víctimas, Enfermería.

Aproximación al cuidado de las personas desde un enfoque intercultural

Mario Recio García¹ y Francisco López Martínez²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En la actualidad hay una parte de la enfermería que a veces queda olvidada, la enfermería transcultural, aquella que tiene en cuenta los valores, creencias y cultura de los pacientes. A pesar de que muchos son los modelos enfermeros que la abordan, como los modelos de Leininger o Lipson, muchas veces no se tienen en cuenta los dilemas que se dan en la actualidad, como los choques culturales, las barreras culturales o de comunicación o los prejuicios o estereotipos del profesional sanitario. Debido a esto, es importante preguntarse por qué son importantes los cuidados culturales, y, teniéndolos en cuenta, trazar soluciones para lidiar con aspectos como la discriminación, la imposición cultural o el desconocimiento del sistema sanitario que tienen los inmigrantes cuando llegan por primera vez a un país. Por esta razón, es importante que los enfermeros sepan cómo aplicar la enfermería transcultural mediante modelos enfermeros basados en los cuidados culturales, como es el caso del modelo del sol naciente de Leininger, mediante la incorporación de planes e iniciativas a su práctica enfermera como es el caso del proyecto "hospitales amigos de la migración" o reflexionando sobre la incorporación de la figura del mediador cultural, lo que puede mejorar exponencialmente la calidad del cuidado, el sentimiento de confianza al llegar a un nuevo país y la salud de los inmigrantes, que también forman parte de nuestro sistema sanitario como un miembro más.

Palabras Clave: Transculturalidad, Leininger, Choque cultural, Estereotipo, Barreras de comunicación, Mediador cultural, Cuidados culturales, Modelos enfermeros, Inmigrante.

Atención enfermera a mujeres víctimas de la violencia de género

Nerea Díaz García¹ y M^a Isabel Pascual Benito²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La violencia ejercida sobre la mujer por su pareja o expareja constituye un grave problema social y de salud pública debido a su alta incidencia y a las serias consecuencias que tiene en todas las esferas de la vida de la víctima y su comunidad. Entender el contexto actual en el que desarrolla este fenómeno, así como sus distintas manifestaciones, su ciclo habitual de desarrollo y el durísimo proceso que atraviesan las víctimas hasta alcanzar la toma de consciencia es imprescindible para su correcto abordaje clínico. Este trabajo es una revisión bibliográfica que tiene como propósito estudiar las últimas publicaciones científicas sobre violencia de género con el fin de conocer sus características y, finalmente, describir la importancia de los profesionales sanitarios para detectar de manera precoz el maltrato y poder actuar en consecuencia, poniendo en marcha los diferentes recursos de apoyo disponibles y proporcionando una atención continuada de calidad. El papel de Enfermería es igual de importante que el del resto de componentes del equipo multidisciplinar. Utilizando el proceso enfermero se lleva a cabo un plan de cuidados

estandarizados para mujeres víctimas de violencia de género a fin de destacar los diagnósticos más prevalentes y protocolizar los cuidados según las necesidades.

Palabras Clave: Violencia de género, Abordaje enfermero, Diagnóstico precoz, Atención enfermera violencia de género.

Protocolo de actuación de enfermería en ventilación mecánica no invasiva en adulto con insuficiencia respiratoria

Patrik Giovanni Salinas Jaramillo ¹ y Helena Hernández Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En los últimos años, la ventilación mecánica no invasiva está siendo ampliamente instaurada en diversas unidades hospitalarias para el tratamiento de insuficiencia respiratoria; favoreciendo la ventilación alveolar y el intercambio gaseoso. Esta ha dejado de ser una técnica exclusiva de las unidades de cuidados intensivos, por lo que, en muchos casos, el personal de enfermería carece de la experiencia y de la formación específica necesaria, o tienen un conocimiento superficial. Con esta revisión se pretende identificar los cuidados de enfermería que se deben realizar en los pacientes con VMNI; conociendo la base teórica entorno a las complicaciones y desadaptación del tratamiento, para prevenir las misma y actuar precozmente, en favor del éxito del tratamiento. (entiendo que es la misma) Se parte metodológicamente de la búsqueda bibliográfica de diversos estudios que se exponen en el trabajo, resaltando la importancia de la enfermera para garantizar la mejora clínica del paciente con VMNI; y remarcando que la formación y preparación, en la que basar sus cuidados, son el elemento clave. Este trabajo va dirigido especialmente al personal que trabaje con usuarios de ventilación mecánica no invasiva, los cuales frecuentan con asiduidad los servicios de urgencias y emergencias, las unidades de cuidados intensivos e intermedios, las unidades de monitorización respiratoria y las plantas de neumología y de medicina interna; dando a conocer al profesional de enfermería los conocimientos básicos sobre VMNI, así como los cuidados de enfermería necesarios.

Palabras Clave: Ventilación mecánica no invasiva, Niv and nursing, Cuidados enfermería VMNI, Insuficiencia respiratoria.

Abordaje enfermero del dolor en prematuros

Raquel Muniain Astorga ¹ e Iván Ramón Menéndez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería Guadalajara, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Durante mucho tiempo los recién nacidos prematuros (RNP) han sido una gran incógnita en la medicina para conseguir unos cuidados y tratamientos adecuados. Hasta 1986, no empezó a considerarse que estos podían sentir dolor, por lo que, durante años han estado sufriendo debido a una falta de conocimiento de los profesionales. La falta de tratamiento del dolor produce un

aumento en la morbilidad y mortalidad de estos, además, ha generado un déficit a nivel ético a la hora de realizar los cuidados en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN). Actualmente, se sigue investigando este campo mejorando la calidad de los cuidados y tratamientos. Las enfermeras son las grandes protagonistas en la mejoría de los cuidados impartidos en las UCIN, ellas permanecen 24h con los recién nacidos, encargadas de los cuidados para disminuir los efectos traumáticos causados durante la estancia hospitalaria de estos, y, por lo tanto, deben diseñar protocolos que establezcan una metodología de cuidado adecuada para la salud del recién nacido prematuro. En este trabajo, queremos hacer referencia a la historia del dolor en el niño prematuro y a los avances en sus cuidados y tratamientos, ya sean farmacológicos o no farmacológicos, haciendo referencia al modelo de cuidado NIDCAP. Queremos señalar como con pequeños cambios se pueden conseguir grandes avances.

Palabras Clave: NIDCAP, Cuidados Centrados en el Desarrollo (CCD), Recién Nacido Prematuro (RNP), Dolor prematuro.



© 2020 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.